

穀疸의 治方에 대한 文獻的 考察

圓光大學校 韓醫科大學 內科學敎室

韓相日 · 金剛山 · 姜秉淇

I. 緒 論

疸은 熱性의 뜻을 가지는데²⁴⁾ 穀疸은 추위를 꺼리고, 發熱하고, 飲食物을 먹을 수가 없으며 만일 飲食을 먹으면 眩氣症이 나고 胸部에는 不快感이 있고, 오래되면 身體는 노랗게 되는²⁷⁾ 疾患이다.

韓醫學에서 五種 黃疸 가운데 하나인 穀疸은 張¹⁾에 의해 最初로 細分되었고, 그후 여러 醫家들이 言及하였는데 대체로 「寒熱不食 食即頭眩 心胸不安 久久發黃」, 「心下懊悶 發煩 小便不利 身黃如橘」, 「其腹必滿 其脈遲」의 臨床 症狀을 가지는 것으로 記載되고 있으며, 原因에 있어서도 「失飢飽甚即 胃中滿塞 穀氣未化 虛熱薰蒸」, 「穀氣不消 胃中苦濁 濁氣下流」, 「風寒相搏 食穀」, 「胃熱 大飢過食 停滯所致」 등 濕熱이 食滯를 끼고 中焦에 阻塞하여 脾胃運化를 어렵게 하고 肝膽의 疏泄機能에 影響을 끼치는 것으로 要約되고 있다.

治方에 있어서 張¹⁾의 茵陳蒿湯 以後에 여러 醫家에 의해 多種의 治方이 나타났으나 穀疸에 對한 治方이 醫書마다 달라 穀疸의 적절한 治療를 위해서는 이들 治方에 대한 研究調查가 必要하다고 思料되어 著者는 黃疸 中 穀疸의 治方을 中心으로 歷代 醫書에 收載된 處方들을 分析하여 使用頻도와 使用藥物의 種類와 分類 등을 調査한 바 다음과 같은 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 調査資料 및 方法

1. 調査資料

調査資料는 金匱要略¹⁾外 26種의 書籍으로 하였으며, 調査된 모든 文獻의 治方을 調査대상으로 하였다.

2. 調査方法

- ① 26種의 文獻에서 穀疸의 治方을 拔萃하였다.
- ② 治方의 種類 및 構成藥物, 出現頻度を 分析하고 藥物의 種類와 分類에 대해서도 分析하였다.
- ③ 藥物의 分類는 辛²⁸⁾에 依하였다.
- ④ 以上에서 얻어진 資料를 關聯지어 考察에서 살펴보았다.

III. 調査內容

穀疸에 對한 治方은 漢代 <金匱要略>¹⁾에서 처음으로 收載되었으며, 그 후 最近까지의 文獻에 나타난 穀疸의 治方을 다음과 같이 分析하였다.

1. 穀疸의 治方種類

調査된 歷代 醫書에 나타난 穀疸의 治方은 茵陳蒿湯 等の 31首였으며 이들 治方은 清熱理氣를 爲主로 한 處方이 主種을 이루었다.

文獻에 나타난 穀疸의 治方 및 治方構成은 아래와 같다(表 1).

表 1. 穀疸의 治方

治方名	構成	出典	出現數
茵陳蒿湯 滌熱湯	茵陳 梔子 大黃	1,2,3,8,9,10,11,13,15,18,21,26	12
茵陳湯	茵陳 柴胡 黃芩 龍膽 枳實 梔子 升麻 大黃	2	1
石韋湯	石韋 木通 柴胡 茅根 梔子 芒硝	2,4	2
苦參丸	苦參 龍膽	2,3,4	3
苦參梔子丸	苦參 梔子 龍膽 黃芩	2	2
	苦參 梔子 龍膽	4	
璫砂乳香丸	璫砂 乳香 安息香 巴豆 杏仁	2,4	2
鬱芩散	鬱芩 牛膽 麝香	2,4,5	3
穀疸丸	苦參 龍膽 梔子	3,9,19	10
	苦參 龍膽 梔子 人參	4,6,10	
	苦參 龍膽 牛膽	5,8	
紅丸子	蓬朮 三稜 胡椒 青皮 阿魏	17,24,4,6,9,24	4
茵陳梔子湯	梔子 蒼朮 白朮 豬苓 茵陳	4,8	4
茯苓梔子茵陳湯 茯苓茵陳梔子湯	澤瀉 黃連 枳實 陳皮 青皮 茯苓 防己 黃芩	12,24	2
胡椒紅丸子	三稜 陳皮 青皮 蓬朮 胡椒 乾薑	1	1
小柴胡湯加味	柴胡 黃芩 人參 半夏 甘草 穀芽 枳實 厚朴 梔子 大黃	5,24	4
	柴胡 黃芩 半夏 甘草 白朮 乾薑 龍膽 枳實	13,21	
小溫中湯	蒼朮 川芎 香附子 神麩 鍼砂	7,10,14,20,23	5
大溫中湯	陳皮 蒼朮 厚朴 三稜 蓬朮 青皮 香附子 甘草 鍼砂	7,10	2
茵陳梔子湯	陳皮 大黃 梔子 枳實	10,20,23	3
牛黃散子	黑丑 大黃 檳榔 甘草	10	1
鍼砂丸	鍼砂 香附子 蒼朮 神曲 茵陳 麥芽 白芍藥 當歸 生地黃 川芎 青皮 三稜 蓬朮 陳皮 梔子 薑黃 升麻 乾漆	10	1
藿香正氣散加味	藿香 蘇葉 白芷 大腹皮 厚朴 白茯苓 白朮 陳皮 半夏 桔梗 甘草 茵陳 大黃	14	1
加減威靈湯	蒼朮 陳皮 厚朴 甘草 澤瀉 赤茯苓 白朮 豬苓 藿香 半夏 大腹皮 山查 蘿蔔子 三稜 蓬朮 青皮	14	1
豬肚丸	蒼朮 苦參 豬肚 牡蠣	16	1
金黃丸	三稜 牽牛 巴豆 黍米 香附子 澤瀉	17	1
消疸健脾湯	香附子 茵陳 山查 蒼朮 白朮 厚朴 陳皮 豬苓 澤瀉 赤茯苓 梔子 蘿蔔子 藿香 半夏 三稜 蓬朮 青皮 大腹皮 甘草	20,23	2
胃疸湯	茵陳 蒼朮 陳皮 茯苓 豬苓 澤瀉 黃連 梔子 防己 葛根 秦艽	21	1
茵陳散	茵陳 木通 梔子 大黃 栝樓 石膏 甘草	24	1
加味枳朮湯	白朮 枳實 陳皮 麥芽 山查 茯苓 神曲 連翹 茵陳 薄荷 澤瀉	24	1
茵陳和中湯	當歸 茯苓 白朮 廣皮 厚朴 木香 砂仁 蓬朮 梔子 茵陳 葶藶 車前子 穀芽 薏苡仁	25	1
茵陳五苓散加味	茵陳 茯苓 豬苓 澤瀉 白朮 梔子 木通 山查 枳實 廣皮 甘草 滑石 燈心 穀芽 神麩 枳殼 厚朴	22	1

2. 治方 出現 頻度

調査된 醫書 中 가장 많이 使用된 穀疸의 治方은 茵陳蒿湯으로 12回 出現하여 46.1%의 頻度を 보였고, 治方 出現 總累計의 16.9%에 該當하였으며, 穀疸丸(10회),小溫中湯(5回)의 順으로 減少하였다(表 2).

3. 使用藥物의 種類

穀疸의 治方에 使用된 藥物의 種類는 梔子外 79種이었고 治方 出現 總累計 71回 中 梔子が 38回로 가장 많이 使用되었으며 茵陳, 大黃, 靑皮의 順으로 減少하였다(表 3).

4. 使用 藥物의 分類

治方 出現 總累計 71回 中 3回 以上 使用된 藥物을 分析한 바, 淸熱藥이 가장 많았고 理氣藥, 滲濕利水藥의 順으로 減少하였다(表 4).

IV. 總括 및 考察

穀疸에 對한 治方은 <金匱要略>¹⁾에서 처음으로 收載되었으며, 이후 여러 治方들이 醫家에 依하여 提示되었다. 이들 治方을 分析하여 보면 金元時代 以前에는 淸熱理氣藥類를 爲主로 하는 茵陳蒿湯, 滌熱湯, 穀疸丸 등이 處方들이 많이 나타나고 있으며, 이후로는 滲濕利水, 消導, 破積聚藥類를 多用한 茯苓梔子茵陳湯, 小溫中湯, 小柴胡湯加味, 茵陳梔子湯 등이 多用되었음을 알 수 있었다.

治方에 使用된 藥物은 梔子, 茵陳, 大黃, 靑皮, 蒼朮, 白朮, 苦參, 龍膽草, 陳皮 등 79種이 있으며 使用頻度數가 많은 藥物들은 주로 淸熱, 理氣, 滲濕利水藥類가 主種을 이루고 있으며 破積聚, 消導藥類도 多數 使用되었는데 이는 黃疸의 基本治法인 淸熱利濕과 더불어 穀

疸의 原因이 되는 食積을 消散시키기 위한 뜻이었음을 알 수 있겠다.

以上에서 살펴본 바에 依하면 穀疸은 淸熱, 理氣, 滲濕利水와 함께 破積聚, 消導의 法을 重視하였으며, 治方으로는 茵陳蒿湯, 穀疸丸, 小溫中湯 및 그 加減方이 많이 使用되었는데 이들 處方이 飲食不調와 關聯된 黃疸에 좋은 效果가 있을 것으로 보여지나 實驗을 통한 明確한 究明이 있어야 할 것으로 思料된다.

또한 淸熱利濕을 爲主로 하는 處方과 消導를 爲主로 하는 處方中에서 어느 方法이 더욱 效果의인가는 實驗을 통한 研究가 穀疸의 治療를 좀 더 確實히 하는 準據가 될 수 있을 것이라 여겨진다.

V. 結論

歷代 醫書에 나타난 穀疸의 治方 總 31首를 調査하여 얻어진 結果는 다음과 같다.

1. 穀疸의 治方으로는 茵陳蒿湯이 가장 많이 使用되었고, 그 다음이 穀疸丸, 小溫中湯의 順이었다.

2. 穀疸의 治方에 使用된 藥物은 總 79種이 있으며 梔子が 가장 많았고 茵陳, 大黃, 靑皮, 蒼朮의 順이었다.

3. 使用된 藥物은 淸熱藥類가 가장 많았고 理氣, 滲濕利水, 破積聚, 消導藥類의 順이었다.

4. 다른 黃疸과 比較하여 破積聚, 消導를 強調하였다.

表 2. 治方 出現 頻度

治方名	出現數	出現頻度*	治方點有度**
茵陳蒿湯	12	46.1%	16.9%
穀疸丸	10	38.5%	14.1%
小溫中湯	5	19.2%	7.0%
紅丸子	4	15.4%	5.6%
茯苓梔子茵陳湯	4	15.4%	5.6%
小柴胡湯加味	4	15.4%	5.6%
苦參丸	3	11.5%	4.2%
鬱芩散	3	11.5%	4.2%
茵陳梔子湯	3	11.5%	4.2%
石韋湯 外 5種	2	7.7%	2.8%
茵陳湯 外 13種	1	3.8%	1.4%

* 調査된 26卷의 醫書 中에서 나타난 出現頻度(卽 26으로 나눈 數)

** 治方出現 總 累計 71로 나눈 數.

表 3. 使用 藥物의 種類와 頻度

梔子(39) 茵陳(29) 大黃(21) 青皮(19) 蒼朮(17) 白朮(17) 苦參(16) 龍膽草(15) 陳皮(14) 甘草(13) 枳實(12) 三稜(12) 蓬朮(12) 黃芩(11) 澤瀉(11) 香附子(11) 厚朴(10) 豬苓(9) 白茯苓(9) 山查(9) 半 夏(8) 神曲(8) 鉞砂(8) 牛膽(7) 柴胡(7) 人蔘(6) 黃連(6) 胡椒(5) 防己(5) 木通(4) 阿魏(4) 穀芽(4) 藿香(4) 大腹皮(4) 升麻(3) 巴豆(3) 鬱金(3) 麝香(3) 赤茯苓(3) 蘿藦子(3) 石韋(2) 茅根(2) 芒硝(2) 朱砂(2) 乳香(2) 安息香(2) 乾薑(2) 川芎(2) 麥芽(2) 當歸(2) 枳殼(2) 廣皮(2) 杏仁(1) 黑丑(1) 檳榔 (1) 白芍藥(1) 生地黃(1) 薑黃(1) 乾漆(1) 蘇葉(1) 白芷(1) 桔梗(1) 牡蠣(1) 豬肚(1) 牽牛(1) 黍米 (1) 栝樓(1) 石膏(1) 連翹(1) 薄荷(1) 木香(1) 砂仁(1) 萆薢(1) 車前子(1) 薏苡仁(1) 滑石(1) 燈心 (1) 葛根(1) 秦朮(1)
--

表 4. 使用 藥物의 分類

分 類	藥物名	累計
清熱藥類	梔子(39) 苦參(16) 龍膽草(15) 黃芩(15) 牛膽(7) 黃連(6)	94
理氣藥類	青皮(19) 陳皮(14) 枳實(12) 香附子(11) 厚朴(10) 大腹皮(3)	69
滲濕利水藥類	茵陳(29) 澤瀉(11) 豬苓(9) 防己(5) 木通(4)	58
破積聚藥類	大黃(21) 三稜(12) 蓬朮(9) 阿魏(4) 鬱芩(3) 巴豆(3)	55
消導藥類	蒼朮(17) 山查(9) 神曲(8) 穀芽(4) 藿香(4) 蘿藦子(3)	45
補氣藥類	白朮(17) 甘草(13) 人蔘(6)	36
其他	白茯苓(9) 半夏(8) 鉞砂(8) 柴胡(7) 胡椒(5) 赤茯苓(3) 升麻(3) 麝香(3)	46

參考文獻

- 1.張仲景:金匱要略方論, 台北, 台聯國風出版社, 1973, pp.74~77
- 2.吳錫橫:聖濟總錄, 서울, 翰成社, 1977, pp.167~169
- 3.陳無擇:三因方, 서울, 翰成社, 1981, pp.135~136
- 4.朱橚:普濟方, 서울, 翰成社, 1981, pp.2713~2715
- 5.金禮蒙 外: 醫方類聚, 서울, 金剛出版社, 1981, pp.4776, 4788~4789
- 6.方賢:奇效良方, 香港, 商務印書館, 1977, pp.371~372
- 7.方廣:丹溪心法附餘, 서울, 大星文化社, 1982, p.299
- 8.樓全善:醫學綱目, 台南, 台南北一出版社, 1973, pp.70~73
- 9.王肯堂:六科准繩, 서울, 東明社, 1975, p.308
- 10.許浚:東醫寶鑑, 서울, 南山堂, 1987, pp.512~513
- 11.張介賓:景岳全書, 서울, 杏林書院, 1975, pp.424~425
- 12.李仲梓:醫宗必讀, 서울, 書苑堂, 1976, pp.382~384
- 13.張路玉:張氏醫通, 台北, 文光圖書公社, 1976, pp.370~371
- 14.周命新:醫門寶鑑, 大邱, 東洋綜合通信教育院, 1987, p.148
- 15.吳謙 外:醫宗金鑑, 서울, 翰林社, 1975, pp.419~423
- 16.葉天士:臨證指南醫案, 서울, 翰成社, 1982, pp.308~309
- 17.康命吉:濟衆新篇, 서울, 杏林書院, 1974, p.730
- 18.陳修園:南雅堂 醫書全集, 서울, 杏苑社, 1974, p.247
- 19.黃度淵:醫宗損益, 서울, 醫藥社, 1976, p.544
- 20.金定濟:診療要鑑, 서울, 東洋醫學研究員, 1974, p.579
- 21.陸青節:萬病醫藥顧問, 台北, 大中國圖書公社, 1976, p.125
- 22.徐學山:醫學門徑, 台北, 新文豐出版社, 1977, pp.381~382
- 23.金定濟 外:東醫肝系內科學, 서울, 集文堂, 1983, p.60
- 24.王顯明:中醫內科辨證學, 北京, 人民衛生出版社, 1984, pp.320~322
- 25.中醫學會:中醫內科學概要, 台北, 自由出版社, 1984, p.170.173
- 26.楊醫亞:中醫學問答, 北京, 人民衛生出版社, 1985, p.319
- 27.中國中醫研究員:正統金匱要略, 光州, 醫學研究所, 1983, p.318
- 28.辛民教:臨床本草學, 서울, 南山堂, 1986, pp.165~178

ABSTRACT

The Bibliographic Study on the medicine of Gok Dal(穀疸)

Sang Il Han, Kang San Kim, Byung Ki Kang

The total 31 prescriptions of *Gok Dal*(穀疸), recorded in all the medical books, were investigated.

The results are as follows

1. The most used prescription of *Gok Dal*(穀疸) was *INJINHOTANG*(茵蔯蒿湯). The next ones are *GOKDALHUAN*(穀疸丸), *SOONJUNGTANG*(小溫中湯).
2. The total 79 kinds of medicines were prescribed for *Gok Dal*(穀疸). *Fructus Gardeniae*(梔子) was the most popular medicine and *Herba Artemisiae Scopariae*(茵蔯), *Radix et Rhizoma*(大黃), *Pericarpium Citri Nobilissimum*(青皮), *Rhizoma Atractylodis*(蒼朮) follows.
3. *Chung Youl*(清熱) medicines was the most popularly prescribed ones and *Li Gi*(利氣) medicines, *Sam Sub Li Su*(滲濕利水) medicines, *Pa Juk Chü*(破積聚) medicines, *So Do*(消導) medicine follows.
4. Compared to other jaundices, *Gok Dal*(穀疸) has been cured by the case of *Pa Juk Chü*(破積聚) medicines, *So Do*(消導) medicines.