

## 小兒寒泄 虛泄에 關한 文獻的 考察

金英信\* · 金德坤\*\*

### I. 緒 論

小兒의 泄瀉는 頻繁한 通便, 水樣性便 및 糞便中의 未消化物의 存在 等이 主症狀이며 小兒科 臨床에서 많이 볼 수 있는 症狀이지만 單純한 通便回數의 增加만 가지고 泄瀉라고 하지는 않는다. 33, 34)

醫學入門<sup>18)</sup> 小兒門을 보면 「脾虛則瀉 胃虛則吐 脾胃俱虛則吐瀉不止 久則變成慢驚與疳」이라하여 慢性門으로 移行하면 慢驚風이나 疳證가지 轉變한다고 그 豫後를 示唆하였으며 時日이 많이 經過되면 小兒의 營養, 成長, 發育에 까지 影響을 끼치어 심지어는 脫水狀態를 惹起함으로써 生命까지 危殆롭게 한다고 하였듯이 小兒에 있어서 泄瀉는 特別한 注意가 必要하다고 하겠다.<sup>9)</sup>

또한 小兒泄瀉의 原因에 있어서 많은 것이 있지만 「脾虛則生濕 濕成則脾困 無濕不作瀉」라 하였듯이 脾胃의 機能障害 그리고 飲食의 不適切 그 中에서도 特히 生冷物의 攝取 等 때문에 脾胃가 損傷을 받아 胃腸의 正常的 機能에 影響을 끼치어 泄瀉하는 것과 큰 關係가 있다고 하겠다.<sup>33)</sup>

이에 演者는 小兒泄瀉에 對하여 虛瀉 寒瀉를 文獻的으로 研究함으로써 若干의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

### II. 本 論

#### 1) 內經(素問)<sup>30)</sup>

##### (1) 舉痛論

寒氣 客於小腸 小腸不得成聚 故後泄腹痛矣

##### (2) 臟氣法時論

脾病者 虛則腹滿腸鳴 飧泄食不化

##### (3) 氣交變大論

便溲薄而 勢緩者 爲泄

大便清稀水而 直下者 爲瀉

歲火不及 寒及下行病 飧瀉寒中 腸鳴泄注

##### (4) 至眞要大論

諸病水液 澄澈清冷 皆屬於寒

諸嘔吐酸 暴注下迫 皆屬於熱

陽明司天 燥淫所勝 寒清於中 腹中鳴 注泄飧瀉

#### 2) 內經(靈樞)<sup>31)</sup>

○ 腸中熱則 出黃如糜

臍以下 皮寒 腸中寒則 腸鳴飧泄

#### 3) 金匱要略<sup>23)</sup>

大腸有寒者 多鶩瀉 有熱者 便腸垢 鶩瀉爲

稀水樣如 鶩所排泄

小腸有寒者 其人下重便血 有熱者 必痔

#### 4) 中藏經<sup>28)</sup>

肺者 久則傳入大腸 手陽明 是其經也

\* 서울 金英信 韓醫院

\*\* 慶熙大學校 韓醫科大學

寒則泄 熱則結 絕則利 下不止而死

虛寒則 滑泄不定 又積冷脾痛 不能久立 痛已則泄何物  
中焦寒則 下利不止 食欲不消中滿

5) 諸病源候論<sup>11)</sup>

小兒腸胃虛 或解脫遇冷 或飲食傷冷 冷氣入於 腸胃而  
利 其色白是為冷利也 (小兒冷利)

○ 冷痢者 由腸胃虛弱 受於寒氣 腸虛則泄 痢色白  
食不消 謂之寒中也

凡人腸中 大便有寒則 常鴨溏

小兒有解脫而 風冷入腸胃虛則 泄痢 (冷利)

○ 臟腑虛損 傷於風冷故也 胃為水穀之海  
胃冷腸虛則痢也 (虛兼痢)

6) 聖濟總錄<sup>24)</sup>

凡痢皆由乳食不節傷動胃氣胃虛弱清溫不分因虛而泄滯  
久不散故為痢也 虛而冷則所下青白或如凝脂久不差則 陳  
寒結痼或下黑瘀診其脈沈而遲者冷痢也 (小兒冷痢)

○ 下痢其色或青或白或黑或紫皆冷痢也 此固腸胃虛弱  
寒氣乘之故令人大便痢下青黑若其痢色白而食不消者寒中  
也 當診其脈沈則生浮則死其人素有積寒即或久冷痢有膿  
也 (冷痢)

○ 虛勞之人 榮衛已虛腸胃久弱二冷熱之氣易為傷 動  
或客於腸間則飲食不化虛則 多泄故令下痢 (虛兼痢)

7) 小兒衛生總微論方<sup>32)</sup>

瀉色白者 冷瀉也 比由小兒腸胃虛弱 因解脫風二令于  
之 或因食寒飲二令 入於腸胃 冷氣相搏為利下也 其色白  
面白或腹痛者 宜調中 若又傷風二冷 前後 重沓 冷甚  
則瀉不止而為三世注也

8) 東垣十書<sup>17)</sup>

○ 腸中寒則食已客迫腸鳴切痛大便色白 腸中寒 寒中  
熱則疾饑 小腹脹痛 腸中熱 胃中寒則脹而且泄非獨腸中  
熱則泄 胃中寒轉化亦泄 (泄瀉)

9) 丹溪心法附餘<sup>25)</sup>

○ 寒泄者 寒氣在腹攻痢作痛 洞下清水復內雷 鳴米飲  
不化 (泄瀉)

10) 保嬰全書<sup>10)</sup>

湯氏云 冷瀉者 乃脾胃虛寒水穀不化而泄

錢仲陽云 小兒不能食乳瀉褐色身冷無陽也

大便清白口不煩渴 冷積瀉也

口鼻吸風寒之氣 脾胃受生冷之食而作

命門火衰不能溫 蒸中州之氣 故脾胃虛寒 (小兒冷瀉)

11) 古今醫統秘方大全<sup>9)</sup>

冷瀉者 脾胃受冷 肚痛穀不化 小候清大便黃白 或如糟  
粕 手之厥冷 (泄瀉)

12) 醫學入門<sup>18)</sup>

五瀉에 濡瀉는 卽 濕瀉요 脹垢는 卽 熱瀉요 鴨溏은  
卽 寒瀉요 虛瀉, 滑瀉라

大要는 寒者면 小便清白 不渴 腹中冷 完穀으로 色亦  
不變커나 變亦白色이요

脾虛則瀉 胃虛則吐 脾胃俱虛 吐瀉不止 久則變成 慢  
驚與疳

寒瀉는 惡寒 身痛 腹脹切痛 雷鳴 鴨溏 清冷 完穀不  
化하고 甚則脾敗 肢冷한다.

虛瀉는 困倦 無力하나니 脾虛하야 飲食所傷이라 有  
遇飲食에 卽瀉者하다. (泄瀉)

13) 劉河間 三六書<sup>15)</sup>

○ 又有 寒泄者 大腹滿而泄 又有驚瀉者 是寒泄也 瀉  
白為寒 蓋瀉白者 肺之色 由寒水甚而制火不能平金則 金  
肺自甚 故 色白

○ 泄有虛實寒熱 虛則無力黏衣不便已 泄出 謂不能禁  
固也

14) 六科準繩 (幼科)<sup>14)</sup>

冷瀉多是白水瀉密而少腹痛而鳴眉皺目慢而帶白色額有  
汗多

臟寒瀉 糞如青竹色不稀不稠或下青水未瀉時腹痛而鳴  
叫哭方 多是生來 三五月內 有比周歲則無始因斷臍帶短  
風冷自外遍內而成

[冷瀉] 湯氏云 … 審之 (保嬰全書와 同一)

15) 六科準繩(證治)<sup>14)</sup>

○ 寒瀉 脈沈細 或弦遲身冷口不渴 小便清白 或腹中綿綿 作疼

16) 東醫寶鑑<sup>5)</sup>

寒泄 惡寒身重腹脹切痛 青鳴鴨漉清冷完穀不化 協寒自利不渴日鴨漉亦日 鶩漉所下清白如鴨屎狀也 寒泄 一名鶩 漉大便如水

○ 虛泄 困倦無力遇飲食即瀉或腹不通 飲食入胃即下注或完穀不化者 是虛泄 飲食入胃即瀉水穀不化 脈微弱

17) 景岳全書<sup>21)</sup>

○ 有寒瀉而小水不利者以小腸之火 受傷氣化 無權而然也

○ 有脾虛作瀉而小水不利者以土不制水清濁不分 而然也(泄瀉)

18) 醫宗必讀<sup>20)</sup>

○ 又言清氣在下 則生殮泄 比明脾虛下陷之泄也 統而論之 脾土强者 自能勝濕 無濕則不泄 故曰 濕多成五成五泄 若土虛不能制 濕則風 寒與熱 皆得干之而為病

積虛者必挾寒 脾虛者必補腎

○ 鶩泄 中寒糟粕不化 色如鴨糞 澄澈清冷 小便清日(泄瀉)

19) 證治彙補<sup>19)</sup>

○ 鴨漉者 濕兼寒也 故澄澈清冷 儼如鴨糞 溺白 脈遲寒者 小便清白 不渴 腹中冷 完穀不化 色亦不變 變亦白色 身瀨動作 飲食不下 手足清冷

○ 虛瀉者 困倦無力 食減微漉 必兼體瘦(泄瀉)

20) 張氏醫通<sup>22)</sup>

寒瀉 腹脹泄注 食則嘔吐

21) 醫門寶鑑<sup>4)</sup>

○ 寒瀉者 惡寒身重腹脹切痛雷鳴完穀不化 脈 沈遲

○ 虛瀉者 脾胃困弱不能收斂(泄瀉)

22) 醫宗金鑑(幼科雜病 心法要訣)<sup>13)</sup>

小兒泄瀉認清 傷乳停食冷熱驚 臟寒脾虛殮 水瀉 分消 溫補治宜精

中寒瀉 過食生冷中寒瀉 腸鳴脹痛泄澄清 面白肢冷懶飲食

臍寒瀉 剪臍失護受寒冷 糞色青白腹痛鳴

脾虛瀉 脾虛食後即作瀉 腹滿不渴少精神 面黃懶 食肌消瘦(小兒泄瀉)

23) 濟衆新篇<sup>1)</sup>

○ 寒泄 惡寒身重腹脹痛 鳴鴨漉完穀不化

○ 虛泄 困倦無力遇飲食即瀉或腹不痛(泄瀉)

24) 醫宗損益<sup>6)</sup>

○ 寒泄 惡寒身重腹痛鳴鴨漉完穀不化(入門)

○ 虛泄 困倦無力遇飲食即瀉 或腹不痛(入門)

25) 症因脈治<sup>27)</sup>

○ 積寒泄瀉 症 腹中綿綿作痛 小便赤 口脣不乾瀉下清白鴨漉之色

因 或食冷物以傷腸胃 則下流大腸 或形寒飲 冷以傷肺氣 則下遺大腸 陽明太陰受寒

○ 脾虛泄瀉 症 身弱怯冷 面色痿黃 手足皆冷 四肢倦怠 不思飲食 時時瀉薄

因 脾氣素虛 或大病後 過服寒冷 或飲食不節 勞傷脾胃(泄瀉)

26) 華佗神醫秘傳<sup>29)</sup>

寒泄一名 鶩漉 其原委脾氣衰弱 及寒氣在下 遂致 水糞 并趨大腸 色多青黑(泄瀉)

27) 丁茶山 小兒科 秘方<sup>3)</sup>

冷泄은 惡寒 身重 腹鳴 等 症과 함께 瀉하기 鴨漉(鶩泄의 別稱이니 水糞을 雜下하고 빛이 靑黑하야 鴨原과 같은 것)과 같이하며 水穀이 不消化되는 것이다.

28) 萬病醫藥顧問(小兒科)<sup>16)</sup>

○ 中寒瀉類

病源) 過食生冷 寒邪凝結 所瀉皆澄澈清冷

症狀) 面色淡白 腸鳴腹脹 時腹疼痛 所瀉皆 澄澈清冷 面色淡白 四肢厥冷 飲食懶進

○ 脾虛瀉類

病源) 脾不健運 脾氣虛弱 不能運化 故每逢食後作瀉

症狀) 精神短少 每逢食後作瀉 腹滿不渴 精神短少 面黃懶食 肌肉消瘦(內科外傷病)

○ 寒泄類

病源) 脾陽無威 寒氣深重 運化無權 致令泄瀉

症狀) 鴨溏清徹 寒瀉病腹中雷鳴切痛 鴨溏清徹 完穀不化 脈遲惡寒 小便清白

變證(小兒)

中寒瀉 中寒瀉病失治 其瀉久久不瘳 脾氣大傷

閉目搖頭 面靨青黯 額汗看睡 四肢厥冷 舌短聲啞 比乃純陰無陽之證 變爲 慢脾風也

脾虛瀉 脾虛瀉病失治 其瀉久久不瘳 面色萎黃 肌肉消瘦 身體發熱 困倦喜睡 心下痞硬 乳食 懶進 睡臥喜冷 好食泥土 肚腹堅硬疼痛 頭大 頸細 變爲 脾疳也(小兒)

29) 中醫兒科學<sup>23)</sup>

嬰兒泄瀉又名消化不良 以腹瀉爲 主要症狀 小兒脾胃薄弱, 無論感受外邪, 內傷乳食或脾腎虛寒 等, 均易引起泄瀉. 是2歲 以下小兒的 常見病. 特別 在夏 秋二季 非常常見. 如治療不反時, 遷延日久 可影口門小兒的營養 生長和發育. 重症患者如治 療不瘳, 可引起脫水 酸中毒 等一系 列嚴重疳狀, 甚至及生命. 故臨疳時應 特別注意(小兒)

30) 東醫小兒科學<sup>24)</sup>

泄瀉는 大便回數가 많고 排어난 便이 물과 같은 病症이다. 一般的으로 泄瀉는 대개 脾胃가 水濕에 依해 侵襲을 받아 脾土之氣가 水濕을 勝할 수 없기 때문에 水濕이 大腸으로 下注하여 發生한 것이다. 그러나 小兒의 泄瀉을 일으키는 原因에 있어 첫째는 過傷乳食으로 停滯不化하여 脾胃를 損傷해서 發病하고 둘째는 臟腑의 積熱로 因하기도 하며 風寒暑濕邪氣에 外感하여 脾胃의 運化를 失調케 해서 發生하기도 하고 셋째는 體質이 虛弱한데 갑자기 驚恐하여 氣失調해서인 것이 있고 넷째는 生冷한 瓜果를 多食하거나 寒涼한 藥物을 過腹하여 元氣를 損傷하여 臟腑가 虛寒해서 發病하며 다섯째는 病久脾虛 脾陽不運 等이 泄瀉를 일으킨다.

證候面에서는 飧瀉와 水瀉가 있다.

中寒瀉 過食生冷中寒瀉 腸鳴脹痛泄澄清面白肢冷懶飲

食 理中訶散 堪行

臍寒瀉 剪失護受寒冷 糞色青白腹痛鳴 散寒和氣和氣

飲 溫補調中湯

脾虛瀉 脾虛長後即作瀉 腹滿不渴少精神 面黃 懶食肌

消瘦 參苓白朮散 (小兒)

31) 南山堂 醫學 大辭典<sup>34)</sup>

下痢 液狀ま太は 液上に近い便れ 反復排泄すること をいう. したがって便痛の回數増加 のみで直ちに下痢とはいえない. 下痢は腸管の炎症あるときその主要症狀とに起こるものである.

〈治方, 治法〉

1) 備急 千金要方<sup>12)</sup>

治小兒冷痢方 參朮湯汁 量大小飲之 一作芥菜 (小兒)

蒼治痢 於貴勝用建脾丸多效 今治積久冷痢 先以渴脾湯下記 後以建脾丸補之(脾臟)

2) 聖濟總錄<sup>24)</sup>

小兒冷痢 龍骨飲 訶梨勒散 黃耆湯 陳橘皮湯 白丸子 艾香散 蜀椒丸 木香丸 人參湯 訶梨勒丸 阿膠飲 茯苓飲 人參飲 龍骨湯 當歸湯 丁香丸 厚朴丸 厚朴湯(小兒)

3) 三因方<sup>26)</sup>

○ 虛寒泄瀉 桂香丸 香朴丸 健脾丸 豆蔻分期飲 羊肉扶羸丸 川椒丸(泄瀉)

4) 丹溪心法附與<sup>25)</sup>

○ 寒泄者 理中湯

或大己寒丸 附子桂香丸

畏食者 八味湯

5) 保嬰全書<sup>10)</sup>

冷積瀉也 理中湯 因風之氣者 先用中湯後用 異功散 命門火衰者 益黃散 八味丸

脾胃虛弱者 五味異功散 脾氣下陷者 補中益氣湯

脾氣寒者 人參理中湯 寒水侮土者 益黃散

肝木乘脾者 四君柴胡湯 手足竝冷者 加木香乾薑

6) 古今醫統秘方大全<sup>9)</sup>

冷瀉者 當服 理中湯 益黃散 人參藿香 等散(小兒)

(7) 醫學入門<sup>18)</sup>

○ 寒泄者 理中湯 倍加 茯苓 厚朴 治中湯 加 砂仁  
大己寒丸

○ 虛泄者 四君子 加木香 砂仁 蓮肉 陳糯米  
久者 只加 升麻 白芍藥 或平胃 蒜肚丸(泄

瀉)

8) 萬病回春<sup>7)</sup>

○ 治寒瀉症 理中湯

命門火衰而脾土氣者 八味丸

○ 治氣虛泄瀉 參苓白朮散

腸胃寒者 八桂湯 脾胃虛損 泄瀉不止 八仙米煎(泄瀉)

9) 六科準繩(幼科)<sup>14)</sup>

冷瀉 沖和飲 當歸散 合和水火畏姜煎 守中湯

參苓白朮散 益中膏 沈香檳榔丸

臟寒瀉 沖和飲 水蔥白煎 當歸散 水火畏姜煎 理中湯

[冷瀉] → 保嬰全書<sup>4)</sup> 同一

冷積瀉 沒石子丸 人參散 理中湯 不換金正氣散 銀白

散(小兒)

10) 六科準繩(證治)<sup>14)</sup>

○ 寒泄 宜 理中湯 附子湯中湯 黎水散

○ 寒泄 理中湯 或附子補中湯 大己寒丸 附子桂香丸  
畏食者 八味丸 參附湯 連理湯

寒瀉服上藥未效 木香湯 或薑附湯 卞柱湯

11) 東醫寶鑑<sup>5)</sup>

○ 寒泄 宜理中湯 加赤茯苓 厚朴 或治中湯 加縮砂

○ 寒泄 宜附子溫中湯 或平胃散合理中湯

寒泄 宜 四柱散 大柱散

○ 虛泄 四君子湯 加木香 縮砂 蓮肉 陳糯米

虛泄 宜 升陽除濕湯

虛泄 宜 參苓蓮朮散

氣虛泄 四君子湯 倍白朮 加黃芪 升麻 柴胡 防風

(泄瀉)

12) 醫宗必讀<sup>20)</sup>

○ 驚泄 附子理中湯

臟腑虛寒 四神丸 (泄瀉)

13) 證治彙補<sup>19)</sup>

○ 腎虛 五味子酸 脾胃虛 二神丸

臟腑虛冷 四柱散 胃虛寒 椒附丸

臟腑虛寒 桂香丸 (泄瀉)

14) 張氏醫通<sup>22)</sup>

○ 寒泄 理中湯 加肉桂 訶子 升麻 (泄瀉)

15) 醫門寶鑑<sup>4)</sup>

○ 寒瀉者 宜理中湯 如茯苓 厚朴 或四柱散

○ 虛瀉者 宜參苓白朮散 補中益氣湯 加芍藥  
或升陽除濕湯 (泄瀉)

16) 醫宗金鑑(幼科雜病 心法要訣)<sup>13)</sup>

中寒泄 理中湯 訶子散

臍寒泄 和氣飲 調中湯

脾虛泄 參苓白朮散 (小兒)

17) 濟衆新篇<sup>1)</sup>

○ 寒泄 理中湯 加赤茯苓 厚朴 或治中湯 加縮砂  
平胃散合理中湯

○ 虛泄 四君子湯 加木香 砂仁 蓮肉 陳糯米  
砂糖湯 或加肉豆蔻 訶子 久者 只加升麻 白  
芍 錢氏白朮散 參苓白朮散 (泄瀉)

18) 醫宗損益<sup>6)</sup>

○ 寒泄 同上(濟衆新篇) (入門)

○ 虛泄 同上(濟衆新篇) (入門)

氣虛泄瀉 四君子湯 倍朮 加黃芪 升麻 防風 (泄

19) 症因脈治<sup>27)</sup>

○ 積寒泄瀉 內滯者 草薢丸 腸胃虛冷 宜理中湯  
甚者 補中湯 肺受寒冷 宜養肺湯

○ 脾虛泄瀉 理中湯 四君子湯 參朮膏 參苓白朮散 腎  
虛 八味丸

20) 華佗神醫秘傳

○ 寒瀉 川桂枝 白芍藥 白朮 各 半兩 甘草(炙) 二戈  
甚者則 除去乾薑 加附子三戈 (泄瀉)

21) 丁茶山 小兒科秘方<sup>3)</sup>

冷泄 厚朴湯 加味溫中湯 加味理中湯 (小兒)

22) 萬病醫藥顧問<sup>16)</sup>

小兒中寒瀉 理中湯 訶子散

小兒脾虛瀉 麥苓白朮散

○ 寒泄 四逆湯 附子理中湯 (小兒)

### Ⅲ. 考 察

泄瀉는 一般的으로 대개 脾胃가 水濕에 의해 侵襲을 받아 脾土之氣가 水濕을 勝할 수 없기 때문에 水濕이 大腸으로 下注하여 發生하는 것으로 大便回數 많고 排出한 便이 물과 같은 病證을 말하며 單純한 排便回數의 增加는 泄瀉라고 하지는 않는다. 또한 排便回數가 定常이라도 大便의 樣狀이 水樣性便이나 糞便中에 未消化物이 存在하면 그것은 泄瀉라고 한다.<sup>2)33)34)</sup>

內經<sup>38)</sup> 氣交變大論에서는 泄과 瀉를 區分하여 泄이란 大便이 溏薄하며 그 熱이 緩한 것을 말하고 瀉란 大便淸稀가 如水하여 直下하는 것을 말하며 疾病의 程度를 가지고 區別하였으나 臨床에서는 보통 그냥 泄瀉라고 한다.

泄瀉의 分類에 對하여 內經<sup>36)</sup>에서는 大便의 樣狀에 따라 飧泄 洞泄 濡泄 溏泄 飧泄 癖泄로 分類하였고 難經에서는 五泄로서 胃泄 脾泄 大腸泄 小腸泄 大瘕泄로 하였다. 우리의 東醫寶鑑<sup>5)</sup>에서는 外感性인 風泄 寒泄 濕泄 暑泄 火泄과 內傷性인 虛泄 痰泄 食積泄 酒泄 脾泄과 胃泄과 病의 經過에 따라 暴泄 久泄하였다.

이에 對하여 西洋醫學에서는 泄瀉를 여러 疾病에서 나타나는 하나의 症狀으로서 急性症과 慢性症으로 나누어서 다루고 있으며 이것은 주로 腸管에 炎症이 있을 때의 主要症狀으로 보고 있다.<sup>34)</sup>

小兒泄瀉에 있어서 吳<sup>13)</sup>는 傷乳食瀉 中寒瀉 火瀉 驚瀉 臍寒瀉 脾虛瀉 水瀉 등으로 分類하였으며 王<sup>14)</sup>은 冷瀉 臍寒瀉 癖積釀瀉 등으로 分類하여 一般泄瀉와는 다른 點을 보여 주고 있다.

小兒泄瀉의 原因에 있어서도 丁等<sup>3)13)</sup>은 첫째는 過傷乳食으로 停滯不化하여 脾胃로 損傷해서 發病하고 둘째는 臟腑의 積熱로 因하기도 하며 風寒暑濕邪氣에 外感하여 脾胃의 運化를 失調케 해서 發生하기도 하고 셋째는 體質이 虛弱한데 갑자기 驚恐하여 氣不調해서 인 것이 있고 넷째는 生冷한 果를 多食하거나 寒涼한 藥物을 過服하여 元氣를 損傷하여 臟腑가 虛寒해서 發病하며 다섯째는 病久脾虛 脾陽不運 등이 泄瀉를 일으킨다고 하여 要略하고 있다.

그러나 實際 臨床에서 볼때 小兒泄瀉는 脾胃의 機能 障害 그리고 飲食의 不適切 特히 生冷物의 攝取 등이 즉 脾虛泄 中寒泄이 제일 많다고 하겠다.<sup>33)</sup>

이제 여기서 小兒 泄瀉 虛泄에 對하여 살펴보면 巢<sup>11)</sup>는 그 原因을 小兒腸胃虛 或解脫遇冷 或飲食傷冷 冷氣入於腸胃而利라고 하여 症狀은 其色白이라고 말하였고 曹<sup>24)</sup>는 冷痢의 症狀을 所下靑月 或如凝脂久不着 則陳寒結痢 或下黑痧診 其脈沈而遲라고 說明하고 小兒 衛生總微論方<sup>32)</sup>에서는 巢<sup>11)</sup>와 同一하였다.

薛等<sup>10)14)</sup>은 冷瀉에 대한 原因을 脾胃虛寒 水穀不化 而泄 症狀을 不能食乳瀉褐色 身冷無陽也 大便淸白口不煩渴이라고 하고 王<sup>14)</sup>은 그 症狀을 白水瀉密而少腹痛 而鳴眉 皺目慢而帶白色 額有汗多라고 하였다.

丁<sup>3)</sup>은 吳<sup>13)</sup>들은 中寒瀉에 對하여 그 原因을 過食生冷 症狀을 腸鳴脹痛 泄澄淸 面白肢冷 懶飲食이라 하며 또한 脾虛泄의 症狀을 食後卽作瀉 服滿不渴 少精神面黃懶食肌消瘦이라 하여 以前에言及이 없었던 虛泄이 分流되어 說明되었으며 陸<sup>6)</sup>도 中寒泄의 病源을 過食性冷 寒邪凝結 病狀을 面色淡白腸明腹脹 時復疼痛 所瀉皆澄澈淸冷 四肢厥冷 飲食糲遲이라 하여 脾虛瀉에 對하여도 그 病源을 脾氣虛弱 不能運化로 說明하고 症狀

을 每逢食後作瀉 腹滿不渴 精神短少 面黃懶食 肌肉消瘦라고 하였다.

以上에서 보면 冷痢 寒泄은 이미 小兒의 臟腑는 嫩弱하고 元來 個體의 脾虛胃弱한 것이 즉 脾虛의 症狀이 있었던 곳에 生冷物 등을 만나서 發病하는 것으로 思慮되며 脾虛泄도 內包되어 있는 것으로 생각되어 治療함에 있어서도 脾胃를 重視하여 脾胃의 調整을 생각한 다음에 臨床症狀에 따라 辨證施治하여야 할 것으로 思慮된다.

治方에 對하여 薛<sup>10)</sup>은 冷積瀉에 理中湯 命門火衰에 八味丸 脾胃虛弱에 五味異功散 脾氣虛寒者에 人蔘理中湯을 使用하였으며 徐<sup>9)</sup>는 冷瀉者에 理中湯 益黃散을 王<sup>14)</sup>은 冷積泄에 人蔘散 理中湯 銀白散을 吳<sup>13)</sup> 陸<sup>16)</sup>들은 中寒泄에 理中湯 訶子散 脾虛泄에 蔘苓白朮散을 丁<sup>3)</sup>은 冷泄에 厚朴湯 加味溫中湯 加味理中湯을 各各 使用하였다.

則 寒泄에는 理中湯 八味丸을 中心으로 附子 人蔘 등 溫中之劑를 生藥으로 使用하였으며 虛泄에는 四君子湯 蔘苓白朮散 등을 中心으로 補氣劑를 主藥으로 使用하였다.

또한 中寒瀉를 失治하여 久不瘥하면 慢脾風으로 變爲하고 脾虛瀉를 失治하여 久不瘥하면 脾疳으로 變爲한다고도 하였다.<sup>16)</sup>

#### IV. 結 論

1. 小兒泄瀉는 原因論 分類에서만 보아도 一般泄瀉하고는 區別되어야 한다.
2. 臨床에서 보다 많은 것이 寒泄 虛泄이라고 할 수 있다.
3. 寒泄의 原因은 腸胃虛에 飲食傷冷을 들 수 있고 虛泄의 原因은 脾氣虛弱 脾不健 運化였다.
4. 寒泄의 症狀은 大便清白 面色淡白 四肢厥冷 腸鳴

腹脹痛 飲食懶進 脈沈而遲들이 있었고 虛泄의 症狀은 食後則作瀉 腹滿不渴 精神短少 面黃懶食 肌肉消瘦들이 있었다.

5. 治療함에 있어서는 먼저 脾胃를 重視하여 脾胃의 調整을 생각한 다음에 臨床病狀에 따라 辨證施治하여야 한다.
6. 寒泄의 治方은 理中湯 八味丸을 中心으로 附子 人蔘 등 溫中之劑를 主藥으로 하였고 虛泄의 治方은 四君子湯 蔘苓白朮湯을 中心으로 補氣劑를 主藥으로 하였다.

#### 參 考 文 獻

1. 康命吉：濟衆新篇，杏林書院，서울，1975，pp.101~102.
2. 丁奎萬：東醫小兒科學，행림출판，서울，1985，pp.211~216.
3. 丁若鏞：丁茶山小兒科秘方，杏林書院，서울，1970，pp.51~52.
4. 周命新：醫門寶鑑，杏林書院，서울，1971，pp.260~261.
5. 許俊：東醫寶鑑，南山堂，서울，1981，pp.183~184.
6. 黃道淵：醫宗損益，醫藥社，서울，1976，pp.164~165.
7. 龔廷賢：萬病回春，大中國圖書公司，台北，1985，卷上，pp.140~145.
8. 上海中醫學院：中醫兒科學，常務印書館，香港，1981，p.83.
9. 徐春甫：古今醫統秘方大全，新文豐出版公司，香港，1982，pp.5841~5843.
10. 薛鏜：保嬰全書，新文豐出版公司，香港，1978，pp.724~725.

11. 巢元方：諸病源候論，文光圖書，台北，1978，p. 18, p. 73, p. 190.
12. 孫思邈：備急千金要方，大星文化社，서울，1984，p. 282, p. 289.
13. 吳謙：醫宗金鑑，人民衛生出版社，北京，1982，pp. 87~92.
14. 王肯堂：六科準繩，翰成社，서울，1982，(兒科) pp. 591~594, (證治) pp. 320~321.
15. 劉河間：三六書(醫部全錄)，新文豐出版公司，台北，1976，10卷，p. 101.
16. 陸青節：萬病醫藥顧問，書苑堂，서울，1978，第一種 pp. 152~153, 第五種 p. 122, p. 124.
17. 李東垣：東垣十書(醫部全錄)，新文豐出版公司，台北，1976，pp. 414~421.
18. 李梴：醫學入門，翰成社，서울，1983，pp. 453~455.
19. 李用粹：證治必讀，萬葉出版社，台北，1976，pp. 414~421.
20. 李中梓：醫宗必讀，書苑堂，서울，1976，pp. 282~287.
21. 張介賓：景岳全書，台聯國風出版社，台北，1980，pp. 415~423.
22. 張璐玉：金匱要略(醫部全錄)，新文豐出版公司，台北，1976，10卷，p. 95.
23. 張仲景：金匱要略(醫部全錄) 新文豐出版公司，台北，1976，10卷 p. 95.
24. 曹孝忠：聖濟總錄，新文風出版公司，台北，1979，pp. 1400~1401, p. 634, p. 760.
25. 朱震亨：丹溪心法(醫部全錄)，新文豐出版公司，台北，1976，10卷 p. 112.
26. 陳無擇：三因方，翰成社，서울，1977，pp. 429~431.
27. 秦景明：病因脈治，旋風出版社，台北，1978，pp. 59~60, pp. 63~64.
28. 華佗：中藏經，自由出版社，台北，pp. 21~23, p. 27.
29. 華佗：華佗神醫秘傳，東醫補，서울，檀紀 4291，pp. 143~144.
30. 洪元植校合：黃帝內經素問，東洋醫學研究院，서울，1985，p. 81, p. 145, p. 248, pp. 293~305.
31. 洪元植校合：黃帝內經靈樞，東洋醫學研究院，서울，1985，p. 164.
32. 撰佚名：小兒衛生總微論方(醫部全錄)，新文豐出版公司，台北，1976，17卷，p. 220.
33. 劉選清：小兒泄瀉350例에 對한 中醫辨證治療의 臨床觀察，中醫臨床，Vol. 6, No. 2, 1985，pp. 28~29.
34. 秋谷忍外：南山堂醫學大辭典，南山堂，東醫，1979，p. 604.