

女性冷症의 概念에 關한 考察

張峻福·李京燮·宋炳基

ABSTRACT

Study on the definition of the Female's Part-Coldness Syndrome

In the Oriental Medicine, the element of coldness is regarded as one of the important causes which induce female's diseases. Nowadays the number of the female patients is ascending that seriously appeal the coldness-sense and pain-sense at the particular part of the body, for example, hand, foot, abdomen, waist, external genital portion and so on. These are caused by female's physiological characteristics of the menstruation and delivery, and the influence of the life circumstances, for example, the clothes briefness, the overdiet, oversetting of the airconditioner. The Female's Part-Coldness Syndrome is a disease which the oriental people better than the western people suffer from and if it would be sick for a long time, it could bring into the other diseases. The Oriental Medicine have better effects by the diagnosis and treatment according per symptom in the contrast with the Western Medicine having difficulties in the point of accurate diagnosis and treatment.

I. 緒 論

婦人病은 十病九冷格으로 冷이라는 病이 참으
로 많다. 아랫배가 얼음장같이 차다거나 手足이

시려서 못 견디거나 허리의 冷痛, 배에 찬바람이
나는것 같은 것 모두를 冷이 있다고 한다. 또 帶
下가 있는 것을 冷이 흐른다고 말하기도 한다.^{4,5)}
10.28)

* 慶熙大學校 韓醫科大學附屬 韓方病院 婦人學科教室

冷은 일찌기 寒冷의 邪氣로써 重要的 發病 要因으로 여겨 왔으며^{1,8,9,12,18,25)} 女性은 본디 血을 주로 하는 바 冷寒邪에 易傷襲하거나 素體陽虛하여 手足厥冷, 下腹冷, 陰冷, 腰重冷 等の 症狀을 쉽게 誘發한다.^{1,12,14,17,20)}

요즘 이러한 冷症이 都市의 女性에 자못 많은 것은 漸次 服裝이 開放的으로 變化하여 體外의 寒冷之氣가 身體의 下部로 쉽게 侵襲하고 食生活에서의 營養均衡喪失, 過度한 冷房裝置의 普及 等 生活環境의 影響을 많이 받기 때문이라 할 수 있다.^{4,10)}

冷症은 東洋人에게 特히 많은 病이며 長期化되면 다른 病을 誘發시키는 危險을 內包하기도 한다.^{10,28)} 그러나 西洋醫學에 있어 正確한 診斷과 投藥이 어려운 데 比해 韓方의 辨證施治에 의한 治療는 좋은 效果를 얻을 수 있다.^{5,10,28)}

이에 皇帝內經以後 歷代 韓醫學 關聯書籍中 女性 冷症에 對한 概念과 이에 따른 原因, 症狀 및 治療에 關한 資料를 整理 檢討하여 살펴 보았다.

II. 本 論

女性 冷症에 對한 概念과 이에 따른 原因, 症狀 및 治療에 關하여 22種의 歷代 韓醫學關聯文獻에 收錄되어 있는 바를 調査하였다.

1. 內經^{8,9)}

《素問 離合眞邪論》天寒地凍 則經水凝泣 一寒則血凝泣

《素問 舉痛論》寒氣入經而稽之 泣而不行 客於脈外則血少 客於脈中則 氣不通

《素問 五常致大論》治熱以寒 溫而不行 治寒以

熱 涼而行之 治溫以涼 冷而行之

《素問 至眞要大論》民病 胃脘當心而痛 上支兩脇 膈咽不通 飲食不下 舌本強 食則嘔 冷泄腹脹 瘡泄癉水閉 蟄蟲不去 病本於脾

《靈樞 水脹篇》石瘕生於胞中 寒氣客於子門 子門閉塞 氣不得通 惡血當瀉不瀉 難以留之

《靈樞 癰疽篇》癰發於喉中 名曰猛疽 猛疽不治 化爲膿 膿不瀉 塞咽半日死 其化爲膿者 瀉則合 豕膏 冷食 三日而已

2. 仲景全書²¹⁾

傷寒論

太陽病 發汗遂漏不止 其人惡風 小便難 脈沈者 附子湯主之

傷寒 脈浮 自汗出 小便數 心煩 微惡寒 腳攣急 反與桂枝湯 欲攻其表 此誤也 得之便厥 咽中乾 芍藥甘草乾薑湯與之 其脚即伸 若胃氣不和 譫語者 少與調胃承氣湯 若重發汗 復加燒鍼者 四逆湯主之

少陰病 身體痛 手足寒 骨節痛 脈沈者 附子湯主之

少陰病 吐利 足厥冷 心煩 欲死者 吳茱萸湯主之

少陰病 二三日不已 至四五月 腹痛 小便不利 四肢沈重 疼痛 自下利者 此有水氣 其人 或咳 或小便利 或下利 或嘔者 眞武湯主之

少陰病 飲食入口則吐 心中溫溫 欲吐 復不能吐 始得之 手足寒 脈弦遲者 此胸中實 不可下也 當吐之 若膈上有寒飲 乾嘔者 不可吐也 急溫之 宜四逆

湯

風厥者 陰陽氣不相順 便爲厥 厥者 手足厥冷 是也

傷寒 脈促 手足厥逆者 可灸之

傷寒 脈滑而厥者 裏有熱也 白虎湯主之

手足厥寒 脈細欲絕者 當歸四逆湯主之

若其人 內有久寒者 宜當歸四逆加吳茱萸生薑湯主之

大寒 若大下利而厥冷者 四逆湯主之

霍亂 頭痛 發熱 身疼痛 熱多飲食者 五苓散主之 寒多不用水者 理中丸主之

金匱要略方論

心滿中大寒痛 嘔不能食 腹中寒 上衝 皮起出現 有頭足上下 痛而不可觸近 大建中湯主之

寒疝 腹中痛 逆冷 手足不仁 若身疼痛 灸刺諸藥 不能治 抵當烏頭桂枝湯主之

腎著之病 其人 身體重 腰中冷 如坐水中 形如水狀 反不渴 小便不利 飲食如故 病屬下焦 身勞汗出 表裏冷濕 久久得之 腰以下冷痛 腰重如帶 五千錢 甘薑苓朮湯主之

婦人 腹中諸疾痛 當歸芍藥散主之

3. 諸病源候論¹⁶⁾

虛勞寒冷候

虛勞之人 血氣虛竭 陰陽不守 臟腑俱寒 故內生寒冷 其湯熨 鍼石 別有正方 補養宜導 令附於後 養生方 導引法云 坐地交叉兩脚 而兩手從 曲脚中入 低頭叉手項上 治久寒不能自溫 耳不聞聲

虛勞四肢逆冷候

經脈所行 皆起於手足 虛勞則血氣衰損 不能溫其四肢 故四肢逆冷也

虛勞陰冷候

陰陽俱虛弱故也 腎主精髓 開竅於陰 令陰虛陽弱 血氣不能相榮 故使陰冷也 久不已則陰萎弱

風虛勞冷候

風虛勞冷者 是人體虛勞 而受於冷也 夫人將順理 則血氣調和 風寒暑濕 不能爲害 若勞傷血氣 便致虛損 則風冷乘虛而汗之 或客於經絡 或入於腹內 其經絡 得風冷 則氣血冷澁 不能自溫於肌膚也 腹內得風冷 則脾胃弱 不消飲食也 隨其所傷而變成痛 若大腸虛者 便下利 若風冷入於子臟 則令臟冷 致使無兒 若搏於血 則血澁壅 亦令經水不利 斷絕不通

4. 素問玄機原病式¹⁸⁾

陰水主于清淨 故病寒則四肢逆冷 而禁止堅固 舒卷不利也 一 然陰厥者 元病脈候 皆爲陰證 身涼不渴 脈細而微 未嘗見于陽證也 其陽厥者 元病脈候 皆爲陽證 熱極而反厥 時復反溫 雖厥而亦煩渴 陔妄 身熱而脈數也 若陽厥極甚而至于身涼 反見陰脈 微欲絕者 此爲熱極而欲死也 一 萬物皆以陰抱陽而生 故獨陰不長 獨陽不成 陽氣極甚而陰氣極衰 則陽氣拂鬱 陰陽偏頃 而不能宣行 則陽氣蓄聚于內 而不能營運于四肢 則手足厥冷 謂之陰厥 故仲景曰 熱深則厥亦深 熱微則厥亦微

5. 婦人大全良方²²⁾

冷勞方論

婦人冷勞 屬血氣不足 臟腑虛寒 以致臍下冷痛 手足時寒 月經失常 飲食不消 或時嘔吐 惡寒 發熱 骨節痠疼 肌膚羸瘦 面色萎黃也

愚按前症 有內外真寒 然有內外真熱 亦有內真熱而外假寒者 亦有內真寒而外假熱者 若飲食難化 大便不實 腸鳴 腹痛 飲食畏寒 手足逆冷 面黃 嘔吐

外見風寒 此內外真寒之症也 宜用附子理中湯以回陽 八味地黃丸以壯火 若飲食如常 大便堅實 胸腹痞脹 飲食喜冷 手足煩熱 面赤 嘔吐 不畏風寒 此內外真熱之症也 宜用黃連解毒湯以消陰 六味丸以壯水 若飲食如常 大便堅實 胸腹吡脹 飲食喜寒 手足逆冷 面黃 嘔吐 畏見風寒 此內真熱而外假寒也 亦用解毒湯 六味丸 若飲食少思 大便不實 嘔酸噯氣 胸腹痞滿 手足逆冷 面赤 嘔吐 畏見風寒 此內真寒而外假熱也 亦用附子理中湯與八味丸 當求其屬而置之 經曰 益火之源以消陰翳 壯水之主以制陽光 使不知真水火之不足 泛以寒熱藥 治之則舊疾不去 新病復生矣 夫所謂屬者 獨主也 謂心腎也 求其屬也者 言水火不足而求之於心腎也 火之源者 陽氣之根 即心是也 水之主者 陰氣之根 即腎是也 非謂火為心 原為肝 水為腎 主為肺也 大抵 寒亦抑心 熱亦強腎 在治者 審之

附治驗方藥

婦人 食少作嘔 嘔吐痰涎 面黃 腹痛 月經不調 手足逆冷 余謂此內外俱寒之症 遂以六君加附子木香 治之而愈 一

婦人 內熱作渴 大便秘結 畏寒風寒 手足逆冷 余以為內真熱而外假寒 先用黃連解毒湯 後用六味丸 而愈

6. 婦人規²⁰⁾

血寒經遲篇

凡血寒者 經必後期而至 然血何以寒 亦維陽氣不足 則寒從內生 而生化失期 是即所謂寒也 至若陰寒由外而入 生冷由內而傷 或至血逆 或為疼痛 是又寒滯之證 非血寒經遲之謂也 當詳辨也

陰冷篇

婦人陰冷 有寒證 有熱證 寒由陽虛 真寒證也 熱

由濕熱 假寒證也 假寒者 必有熱證 如小便頻數 黃赤 大便燥結 煩渴之類 是也 真寒者 小便清利 陽虛 畏寒者 是也 真寒者 宜補其陽 如理陰煎 十補丸 加減續嗣降生丹 假寒者 當清其火 宜龍膽瀉肝湯 加味逍遙散 肝腎虛寒者 宜暖肝煎 鎮陰煎 大營煎 脾胃虛寒者 宜理中湯 理陰煎 壽脾煎之類 主之

7. 壽世保元¹¹⁾

痼冷

丹溪曰 人之一身 貴乎陰陽升降 和平無傷 若有偏勝 即為之患 痼冷之症 有人之一身 真陽耗散 脾胃虛弱 加食冷物 有傷脾胃 故結其寒於臟腑不散 以至手足厥冷 畏冷憎寒 飲食不化 嘔吐涎沫 或大腸洞泄 或小便頻數 治法 宜暖下元 兼理脾胃 又有肺虛而畏寒者 令人咳嗽 尤當詳而治之

一論 陽症歸陰 陰囊縮入 手足厥冷 腹痛脹滿 冷寒 大出 脈或洪弦 固陽湯 黃耆 人蔘 各一錢 白朮二兩 白茯苓二錢 乾薑一錢 白薑一錢 良薑一錢 厚朴一錢 大附子一錢 右剉一劑 水煎熱服

一論 陰症 腹痛 身涼 宜回陽散 硫黃四分 胡椒六分 右為細末 每腹三分 燒酒調服

一治 陰症 腹痛 手足厥冷 陰縮 用朝腦二三錢 滾酒調服 用枯白礬 以水調塗 兩手相合 於大腿內來之 良久 汗出即愈

8. 濟陰綱目¹³⁾

虛勞門

論婦女虛勞與男子不同

準繩云 一 男以精為主 女以血為主 其致病既殊 其施治亦異 故應別著方法 而陳氏良方分勞瘵 骨蒸 勞 血風勞 氣虛勞 風勞 冷勞 熱勞 客熱等門 未免

惑亂後人非所適從今釐正如左醫者更參雜病虛勞傳尸勞二門而用之則無道小之患矣

論初病大法

保命集云治婦人虛勞局方中謂首尾六合如大聖散熟地黃丸是治無熱虛勞也中道藥牧丹煎丸空心食前人蔘荊芥散臨臥食後是治有熱虛也

9. 女科經緯¹⁷⁾

經論女子溫寒與天地相應

素問曰天地溫和則經水安靜天寒地凍則水凝泣天暑地熱則經水拂溢卒風暴起則經水波涌而隆起邪之入于脈也寒則血凝泣天暑則氣濁澤虛邪因而入客亦如經水之得風也

經水不調屬風冷之邪搏血論

王子亨曰婦人月水不調者由勞傷氣血致體虛風冷之氣乘之也——若寒溫乖適經脈則虛如有風冷虛則乘之邪搏于血或寒或溫寒則血結溫則血消故月水乍多乍少為不調也

經行腹痛屬風冷客于胞絡

陳良甫曰經來腹痛由風冷客于胞絡衝任或傷手太陽手少陰二經用溫經湯加桂枝桃仁若恍思氣鬱而血滯用桂枝桃仁湯地黃通經丸若血結成塊用萬病丸

婦人經閉屬虛積冷結氣

金匱要略曰婦人之病因虛積冷結氣為證經水斷絕至有歷年血寒積結胞門寒傷經絡三十六病千變萬端

婦人腳腫屬風寒濕冷

陳無擇曰凡婦人宿有風寒濕冷妊娠多腳腫俗呼為皺腳

妊娠心腹痛屬宿冷風寒

大全曰妊娠心腹痛或宿有冷疼或新觸風寒皆

因臟虛而致發動也

妊娠腰痛屬風冷氣虛

大全曰腎主腰足因勞傷損動其經虛則風冷乘之腰痛不止多動胎氣

妊娠霍亂屬飲食風冷

大全曰飲食過度觸冒風冷陰陽不和清濁相干謂之霍亂其間或先吐或腹痛吐利是因于熱也若頭痛體疼發熱是挾風邪也若風折皮膚則氣不宣通風熱上沖為頭痛若風入腸胃則泄利嘔吐甚則手足逆冷此陽氣暴竭謂之四逆妊娠患之多致傷胎

妊娠腹痛屬冷氣乘虛入產門

寇宗奭曰婦人產當寒月寒氣入產門臍下脹滿手足得犯此寒疝也醫將治以抵當湯謂有瘀血也予教之曰非其治也可服仲景羊肉湯又產後六七日忽然臍腹痛皆由呼吸之間使冷氣乘虛而入宜服當歸建中湯四順理氣丸

產後蓐勞屬風冷搏于氣血

大全曰產後蓐勞由生產日淺血氣虛弱飲食未平不滿百日將養失所風冷客之搏于氣血不能溫于肌膚使虛乏勞倦乍臥乍起顏容憔悴飲食不消風冷邪氣感于肺肺受微寒故咳嗽口乾遂嘗頭昏百節疼痛營衛受風邪流注臟腑須臾頻發時有盜汗寒熱如慳背膊煩悶四肢不舉沈重着床此蓐勞之候也

帶下屬風冷入胞

聖惠方曰婦人帶下者由勞神過度損動經血致令身虛受于風冷風冷入于胞絡縛其血之所成也

10. 傳青主女科評注²³⁾

下部冰冷不受孕

婦人有下身冰冷非火不暖交感之際陰中絕無

溫熱之氣 人以爲天分之薄也 誰知是胞胎寒之極乎 夫寒水之地 不生草木 重陰之淵 不長魚龍 今胞胎既寒 何能受孕 雖男子鼓勇力戰 其精甚熱 直射于子宮之內 而寒水之氣 相逼 亦不過茹之于暫 而不能不吐之于久也 夫猶是人也 此婦之胞胎 何以寒涼至此 豈非天分之薄乎 非也 蓋胞胎居于心腎之間 上系于心 而下系于腎 胞胎之寒涼 乃心腎二火之衰微也 故治胞胎者 必須補心腎二火 而後方可用溫胞飲 水煎 服一月 而胞胎熱 此方之妙 補心而即補腎 溫腎即溫心 心腎之氣旺 則心腎之火自生 心腎之火生 則胞胎之寒自散 原因胞胎之寒 以至茹而即吐 而今胞胎既熱矣 尙有施而不受者乎 若改湯爲丸 朝夕吞服 尤能攝精 斷不至有伯道無兒之懼也

11. 萬病醫學顧門¹⁹⁾

陽虛勞類

〈病源〉 陽氣虛弱 陰寒猖獗 遂成陽虛勞病

〈病狀〉 少腹弦急 陽虛勞病 凜寒脈遲 舌苔白滑 口不渴 少腹弦急 陰頭寒 目眩髮落 男子失精 女子夢交 或腰腿痠疼 四肢不溫

〈辨症〉 腹中切痛 陽虛勞病失治 陽虛愈虛 陰寒壅盛 面色白 下利清穀 四肢不溫 腹中雷鳴切痛 或腎水四溢 四肢面目虛浮而腫 吐痰如沫 飲食銳減 呼吸喘促 時時凜寒

〈療法〉 ① 少腹弦急之療法

陽虛勞病 凜寒脈遲 舌苔白滑 口不渴 少腹弦急 陰頭寒 目眩髮落 男子失精 女子夢交 桂枝龍骨牡蠣湯主之 小建中湯亦主之 若腰腿痠疼 四肢不溫者 宜湯丸并進 大建中湯下 薯蕷丸主之

② 腹中切痛之療法

陽虛勞病失治 陽氣愈虛 陰寒壅盛 面色白 下利清穀 四肢不溫 腹中雷鳴切痛 附子糟米湯主之 若腎水四溢 四肢面目虛浮而腫 吐痰如沫 飲食銳減 呼吸喘促 時時凜寒者 黑錫丹主之 腎氣丸亦主之

〈調養〉

① 忌食生冷：陽虛勞病 忌食生冷水果

② 切勿受寒：陽虛勞病 宜常使溫暖 切勿受寒

③ 服腎氣丸：陽虛勞病 愈後 其人腎虛者 宜直接服腎氣丸 一月表虛者 直接服黃耆建中湯 一月中虛者 直接服小建中湯 一月如此調養 自易復元

12. 中醫婦科學¹²⁾

致病因素

寒爲陰邪 易傷陽氣 寒爲陰盛陽虛的表現 故有“陰勝則陽病”之說法 意即陰氣偏勝則陽氣受損 陽氣受損 則失去正常溫煦氣化之作用 便成爲能量減退 熱量降低的寒證 —— 寒邪致病 又分外寒與內寒 婦科雜病 不論外寒或內寒 主要是寒邪影響 到衝任二脈的功能 —— 蓋婦女 素體陽虛 或過度納涼寒冷 則寒從內生 影響臟腑 氣血 經絡 胞宮 胞脈的功能 致令月經異常 —— 寒能抑制陽氣 故常形成“虛寒之象 蓋精氣奪則虛”也 內寒除出現上述婦科特有疾病外 全身可伴有虛寒怕冷 面色蒼白 小腹冷痛 腰膝冷 四肢不溫 舌淡苔白 脈象 沈遲等

13. 婦產科學¹²⁾

婦女以血爲主 血得寒則行緩 受寒過盛 則血凝結 而壅滯不通 每多出現 月經後期 月經過少 痛經 閉經等病

14. 雜病廣要²⁵⁾

中寒

《源 候》 夫中寒者 寒爲天地殺歷之氣 人中之著 其病速而危 倉卒受邪 生命暴絕 蓋由胃氣大虛 而又觸冒大寒 胃虛則肺不能生旺 而皮毛之氣 先絕 氣弱則失失圍護 而寒邪易于外入 使周身陽氣退絕而不行 四肢厥逆 禁固而僵 疆直 故口衄目澄而色青白 或自汗表絕 或下痢 內脫 內外俱虛而寒邪獨盛 治失稍緩 脈散而死 脈滑實 手足溫者 順 虛結 手足寒者 逆 —

《熨 法》 中寒熨法 宜以吳茱萸二升 酒略煮濕 以絹袋盛 蒸令極熱 熨心腹及脚手心 候氣通暢勻暖 卽停止 累用有效

《溫臍法》 用麝香 半夏 菖蒲 各一字爲末 填臍中 將生薑 切薄片 貼之 放大艾火于姜片上 熏灸三七壯 灸關元 氣海三十壯 熱氣通于內 寒氣逼于外 陰自退而陽自服矣

《灸 法》 臍下一寸五分氣海 二寸石關 三寸關元 皆可灸中寒陰症法 氣海穴 在臍下一寸五分 丹田 在臍下二寸 關元 在臍下三寸 用艾火灸二七壯 但手足溫 臍暖 脈至 知人事 無汗 要有汗卽生 不暖不省者 死

15. 産婦人科醫畧 爲한 東洋醫學³¹⁾

一般的으로, 冷症을 느끼지 않을 만한 溫度에서 身體 및 身體의 各部 特히 四肢와 腰部에 冷症을 느끼는 困難한 狀態를 冷症이라고 한다. 原因으로는 貧血과 循環障礙(血虛와 瘀血), 胃腸障礙와

新陳代謝障礙(氣虛), 體內水分의 偏在(水毒), 自律神經失調症(血道の 病) 등이 있다. 附子, 肉桂, 乾薑, 吳茱萸와 같은 形態의 祛寒藥을 主體로, 當歸, 芍藥과 같은 補血藥과 當歸, 川芎과 같은 血行促進藥이 配合된 方劑로서 冷症에 對應한다.

16. 漢方診療醫全²⁶⁾

冷症의 原因으로 생각되는 것을 分類하여 보면 血液의 不足 卽 貧血에서 오는 것과 그 反對로 鬱血에서 오는 것 卽 循環障礙로 인하여 冷하는 것도 있다. 또한 胃腸이 弱하고 胃下垂나 「아토니」가 있으며 全體적으로 元氣가 없고 新陳代謝機能이 衰弱하여지는 境遇에 이 冷症이 일어난다. 最近 特히 問題로 되고 있는 것은 自律神經失調症으로, 冷症의 患者는 이 自律神經의 不安定한 것이 많다고 한다. 冷하는 形態도 여러가지이다. 全身이 冷하는 것, 여름에도 버선을 신고 있어도 마루 바닥에 5분도 서 있지 못하는 것, 머리만 冷하는 것, 등(背)이나 胃의 背面, 腰가 冷하여 얼음을 대하는 것과 같은 症狀, 무릎에서 아래는 물에 담고 있는 것 같지만 얼굴은 불덩이 같은 것 등 여러가지 形態의 冷하는 種類가 있다.

17. 現代의 漢方治療²⁸⁾

一般的으로 冷을 느끼지 않을 만한 溫度에서 身體 特히 四肢와 腰에 冷을 느껴 困難한 狀態가 冷症이라고 定義를 내리고 있는데 來診하는 女性의 過半數가 冷症이다. 筆者는 冷症의 病因을 血虛, 瘀血, 氣虛, 水毒으로 分類하여 有效한 方劑를 말한 일이 있다.³²⁾ 本症에 對한 漢方은 相當히 效果的이다. 金匱要略에 記載된 대로 水中에 앉아 있는 듯한 腰冷感이 있어서 허리가 무거우며 頻尿에

는 苓薑朮甘湯이 효과가 있고 四肢末端이 차가와 凍傷이 잘 일어나는 사람에게는 當歸四逆加吳茱萸生薑湯이 좋다. 本方劑는 冷으로 인한 腰痛(寒疝)에도 잘 듣는다. 冷症으로 下利가 잦으며 步行時에 구름위를 걷고 있는 듯이 不安感이 있다든가 서 있을 때 갑자기 眩暈症이 일어나 넘어질 듯한 狀態가 發生하는 사람에게는 眞武湯이 좋다. 이와 같은 사람의 腹部는 軟弱하면서 胃內停水가 있는 境遇가 많다. 冷症이면서 水毒과 貧血傾向이 있는 사람에게는 當歸芍藥散을 使用하며 같은 月經異常을 呼訴하는 冷症일지라도 枯燥한 傾向이 있으면 四物湯을 使用한다. 消化器症狀가 있으면서 心下痞가 있는 사람의 冷에는 人蔘湯이 좋다. 中年以後의 老化에 의해 機能衰退를 隋伴한 腎虛가 原因이 되는 冷症에는 八味丸을 使用한다. 上熱下冷, 腰冷痛, 下腹痛이 있는 사람 卽 下半身

은 차갑고 痛症이 隋伴되는데 얼굴은 上氣되고 胃部에 膨滿感이 있는 사람에게는 五積散이 효과가 있다고 하지만 本方劑는 冷房症에도 많이 쓰이고 있다. 一般的으로 附子는 散寒止痛하는 作用이 強해서 各 方劑에 配劑되지만 역기스劑에 加工附子末을 加하면 冷에 對應하는 效果가 增加한다.

婦人冷症의 治驗 一例

症例

冷症이란 「身體의 特定 部位(腰, 足에 많음)만이 特히 冷하게 느끼는 境遇를 말한다(九島)」고 되어 있다. 그러나 冷症을 主訴로 하는 患者는 거의 없다시피하고 어떤 契機에서의 疾患을 併發하여 비로서 來院하는 것이 通例이다. 그 中에서도 不定愁訴症候群, 更年期障礙, 血의 道症等の 하나의 症狀으로서 呼訴하는 境遇가 많다.

〈圖表〉 冷症(冷覺過敏症).

區 分	內 容
人種別	日本婦人54.3%(九島) 中國婦人약20% 歐美婦人 少 韓國婦人약25%
年齡別	小兒期를 除한 各 年齡層에 나타나지만 特히 思春期 更年期 不妊症 産後의 婦人에 많다.
季 節	秋 - 冬에 多發, 中에는 1年中 冷한 사람도 診察할 수 있다.
部 位	腰40%, 足28.8%, 膝18%, 手5% 2 - 3 箇所 同時에 冷한 사람도 많다.
男女比	女性 3 2 男性
原 因	① 自律神經失調症(九島) ② 호르몬 甲狀腺 機能異常說(五十嵐) ③ 心因說(九島) ④ 氣血水의 變調說(漢方醫學)

〈 追 記 〉

冷症이라는 病名은 우리나라 特有의 病名으로서 불리우고 있지만 그렇다면 언제부터의 名稱일까? 약

간의 推察을 試圖한것이므로 下記하였다.

五體身分集

筑前國 香椎宮의 學頭 釋生西의 校述로서 그 年代는 室町(무로마찌-日本年代)初期라거나 南北朝時代라고도 말하고 있지만 肩臂脇廚病의 項에는 다음과 같이 記述하였다. 「集皮風 手足이 冷해지는 病이니라.」 아마도 文獻으로서는 이것이 最初의 것이니라.

中條流産科全書

江戶中期的 名醫 戶田旭山の 撰述한 實踐的 治療書라고 일컬었지만 그의 産前 産後方 目錄의 一節에는 「足冷하고 痛煩하며 下冷에 血有하여 위로 올라 간다.」云云 「同(産後의 뜻), 手足冷하여 불을 쬐어도 冷한 것은 낡은 血煩이다.」云云으로 나와 있다. 手足冷症이란 名稱은 이때에 이미 一般의으로 流布되어 있는 것으로 생각된다.

18. 現代漢方講座⁵⁾

冷이라는 것은 自覺症인데 原因으로는 第一로 血液의 不足을 들을 수 있으니 卽 貧血에서 오는 것이다. 第二는 反對로 鬱血에서 오는 것인데 循環障害로 因하여 冷하여 지는 것이고 第三은 體內 水分의 偏在로 一定한 곳만 冷한 것, 第四로는 胃腸이 弱하여 全身의으로 元氣가 없고 新陳代謝機能이 衰退한 境遇를 들을 수 있다. 現代醫學에는 冷이라는 것에 對하여서는 治療法의 記載가 없어서 別로 問題視하고 있지 않으나 東洋醫學은 그 特徵의 하나로서 이 冷症의 治藥 卽 몸을 더웁게 하는 藥이 있는 것이다.

冷症에도 여러가지가 있다. 全身이 차다고 하는 것, 여름에도 버선을 신고 있다, 벌판과 같은 바람받이에 서 있지 못한다, 머리가 시려서 一年

中 頭巾을 쓰고 있다, 잔등에 어느 한군데가 冷水를 끼얹은 것처럼 시려서 못 견디다, 胃에서 바람이 나는 것처럼 차다, 허리에 무거운 얼음덩이를 매어 단것 같다, 무릎이 시리다, 무릎아래가 얼음 속에 넣은 것 같다는 等等으로, 이와같이 各樣의 冷症에 대하여 漢方藥을 골라서 사용하게 되는 것이다.

19. 漢方臨床四十年⁴⁾

冷症

婦人病은 十病九冷格으로 「冷」이라는 病이 참으로 많다. — 婦人病은 舉皆 火病患者라면 또 女子의 病이 대개는 冷症인 것이다. 火와 冷 두가지는 한꺼번에 가지고 있는 수도 있다. 아랫배가 얼음장같이 차다거나 手足이 시려서 못 견디거나 허리冷痛, 배에 찬 바람이 나는 것같은 것을 모두 冷이 있다고 한다. 요사이 農村에 比해 都市 婦女子中 冷症이 자못 많은 것은 少女時節에 冷方을 居室로 使用하고 服裝으로 미니스커트의 冬節着用, 不潔한 沐浴湯에서의 汚染 등이 基因이라 하겠다. 冷은 下體의 循環이 圓滑치 못하고 여러가지 生理的 機能에 障碍를 일으킨 것으로 곧 大便 小便 生殖器方面이 病變으로 나타난다.

治法

漢醫學의으로 그 證의 陰陽虛實을 正確히 判斷해 病變으로 나타나게 한데 對하여 適當한 藥을 써야 한다. 帶下 治法에 共通되는 수 있고 主로 冷은 慢性 虛證(陽虛多寒)으로 治療한다. 그러나 冷이라해도 溫熱藥 卽 人蔘, 附子, 乾薑, 肉桂, 吳茱萸, 破古紙, 回香을 쓴다고 반드시 다 낫는 것이 아니고 熱로 다스려 낫는 例도 있다. 冷을 다스리는 데는 下焦의 凝結滯塞됨을 通解해야 한다.

20. 漢方醫學大系²⁹⁾

足冷之

乾薑을 넣은 理由가 있다. 身體의 한 가운데 (肝)가 막혀 있어 上部의 陽氣가 아래로 내려 가지 못하고 下部의 陰氣가 올라 가지 못한다. 위로 充血되어 眩暈과 不眠이 되고 下部는 貧血로 冷症이 된다. 下部가 貧血이 되면 그 血液은 머리나 배에 集中되어 있게 된다. 頭部로 행하는 것이 本方(柴胡桂薑湯)의 適應症이 되고 腹에 행하는 것이 大柴胡湯의 適應症이다.

21. 家族의 健康을 지키는 家庭醫學²⁾

女性에게는 妊娠과 出産이라는 生理的 特徵으로 인해 男性과 다른 複雜한 病이 생기기 쉽다. 이런 婦人病에는 예로부터 전해오는 民間療法이 특히 많으며 그 效果 또한 좋은 편이다.—

冷帶下症

쑥: 本草綱目에는 쑥은 속을 덥게 하고 冷을 쫓으며 濕을 덜어 준다고 하여 冷症뿐 만 아니라 産後調理에도 많이 使用하고 있다.

접시꽃: 漢醫學의 古典인 本草綱目에는 접시꽃을 帶下症과 눈이 갈갈한 것을 다스리고 大小腸을 이롭게 하며 解産을 쉽게 한다고 한다.

대추, 감초: 대추는 神經衰弱 貧血症뿐 만 아니라 冷症과 皮膚를 潤澤하게 하는 데 有效하다고 하여 民間療法에서는 冷症에 많이 쓰이고 있다. 감초는 다른 藥의 作用을 부드럽게 하므로 漢方에서는 모든 處方에 널리 使用하고 있는 데 冷症에도 效果가 있다. 神農本草經에는 감초 뿌리는 五臟六腑와 寒熱邪氣를 다스리고 근육과 뼈를 굳게 하며 氣力을 늘리고 몸을 풀어 준다고 되어 있다.

22. 韓國民間療法大全³⁾

손발이 차고 冷할 때

① 材料: 구절초, 익모초

方法: 위의 재료를 다려서 먹는다.

② 材料: 구절초, 익모초, 약쑥, 밤, 대추, 꾀감, 수수, 엿기름

方法: 위 재료를 삶아서 먹는다.

③ 材料: 쇠꼬리, 밤, 생강, 대추, 인삼

方法: 쇠꼬리 삶은 물에 나머지를 넣고 삶은 후 공복에 복용한다.

Ⅲ. 總括 및 考察

女性 冷症에 대한 概念과 이에 따른 原因, 症狀 및 治療에 關한 事項들을 22種의 歷代 韓醫學關聯書籍을 通하여 살펴 보았다.

內經^{8,9)}에는 “冷而行之”, “冷泄腹脹”, “冷食” 등의 冷에 對한 表現이 있으나 이는 모두 寒冷邪氣의 致病素因으로서의 概念으로 現在의 婦人冷症에 直接 關聯은 없으나 “寒則血凝泣”, “寒氣客於子門, 子門閉塞” 등 女性의 發病要因으로 重要視하였다.

張²¹⁾은 傷寒論과 金草要略中 少陰病, 厥陰病, 霍亂病, 腹滿寒疝宿食病, 五臟風寒積聚病 등에서 手足寒, 足厥冷, 手足逆冷, 手足厥逆, 手足厥, 手足厥寒, 厥冷手足, 腹中寒, 腰重冷, 腰以下冷痛, 腰重如帶 五千錢 등의 症狀에 桂枝加附子湯, 四逆湯, 附子湯, 吳茱萸湯, 眞武湯, 四逆湯, 白虎湯, 當歸四逆加吳茱萸生薑湯, 理中丸, 大建中湯, 烏頭桂枝湯, 薑苓朮湯, 當歸芍藥散 등을 應用하였다. 이 方劑들은 主로 日本書籍의 冷症에 應用한 處方으로서 主로 手足厥冷症에 該當하는 處方들인 것

이다. 또 厥陰病篇에서는 手足厥逆에 灸를 應用하기도 하였다.

巢¹⁶⁾는 虛勞寒冷候, 虛勞四肢厥逆候, 虛勞陰冷候, 風寒勞冷候 등에서 虛勞로 因하여 血氣虛損하여 陰虛陽弱하여 內로 寒冷이 生하거나 風冷이 乘虛而入하여 發生하는 四肢逆冷, 陰冷, 不消飲食 등의 症狀을 論하였으며 甚하면 陰萎弱, 無兒, 經水不利, 斷水不通 등의 症狀을 誘發한다 하였다. 이에 現在 意味의 冷症이 虛勞中 勞冷과 가장 類似함을 알 수 있다.

劉¹⁸⁾는 手足逆冷을 陰厥과 陽厥로 區分하였는 바 陰水는 淸淨을 主로 하는 故로 寒病이 들면 四肢逆冷의 症狀을 發한다고 說明하였다.

陳²²⁾은 大全의 冷勞方論에서 婦人의 冷勞는 血氣不足하여 臟腑가 虛한 것에 屬하니 이로써 臍下가 冷痛하고 手足이 때때로 차갑고 月經이 失常하며 飲食이 消化되지 않으며 間或嘔吐하며 惡寒發熱하며 骨節이 痠痛하고 肌膚가 마르고 面色이 萎黃한 症狀이 일어나게 된다 하였으니, 現在의 冷症과 類似하다 하겠다. 또 그 原因別 治療에서는 內外眞寒之症과 內로 眞寒하며 外로 假熱한 症에는 附子理中湯으로 回陽시키고 八味地黃丸으로 壯火시키고 內外眞熱한 症과 內로 眞熱하며 外로 假寒한 症에는 黃蓮解毒湯으로 消陰시키고 六味丸으로 壯水시킨다 하였다.

張²⁰⁾은 陽氣不足하면 寒이 內에서 生하여 婦人에 있어 寒滯症을 發한다 하였으니, 여기서 陰寒由外而入과 生冷由內而傷이라는 條文으로 보아 寒은 外因的 傾向이, 冷은 內因的 傾向이 많은 것으로 思慮된다. 또 陰冷症도 陽虛로 因한 寒症에 의해 發한다 하였으니 이때는 小便淸利하고 陽虛畏寒한 症을 併發하며 理陰煎, 十補丸, 加減續嗣

降生丹 등을 쓴다 하였다. 또 假寒者는 濕熱로 因하므로 龍膽瀉肝湯, 加味逍遙散 등을 用하였다.

龍¹¹⁾은 瘤冷之症에서 言及하고 있는 바 脾胃가 虛弱한데 生冷之物을 食하여 脾胃가 傷하고 臟腑에 寒이 結하여 不散하여서 手足厥冷 등의 症狀을 發한다 하였다. 이때의 治療는 暖下元하며 兼理脾胃한다.

武¹³⁾는 虛勞門에서 男은 精으로써, 女는 血으로써 主가 되므로 그 致病됨에 그 施治가 또한 다르다고 하였다. 이에 無熱虛勞라 하여 良方大全의 冷勞를 引用 說明하였다.

傅²³⁾는 婦人의 下身이 水冷함으로써 交際之際에 陰中の 溫熱之氣가 絶無하면 어찌 妊娠이 可能하겠는 가하여 下部의 水冷으로 不受孕할 수 있다 하였다. 이는 心腎之二火가 衰微하여 發生하므로 이를 補하여야 한다 하여 溫胞飲을 用하였다.

蕭¹⁷⁾는 婦女가 勞傷氣血하여 體虛한데 風冷之氣가 乘入하면 月水가 乍多乍少여 不調한 症을 發한다 하였다. 또 經來時 腹痛도 風冷이 胞絡에 客하여 發한다 하였으니 이때는 溫經湯에 桂枝, 桃仁을 加하여 用하였다. 이밖에도 婦人經閉 屬虛積冷結氣, 妊娠脚腫 屬風寒濕冷, 妊娠心腹痛 屬冷風寒, 妊娠腰痛 屬風冷氣虛, 妊娠霍亂 屬飲食風冷, 產後腹痛 屬冷氣乘虛入產門, 產後蓐勞 屬風冷氣虛, 帶下 屬風冷入胞 등의 內容을 論하였으나, 대체로 體虛한데 風冷之氣가 乘入하여 各種 婦人 諸症狀을 誘發한다 하였다.

陸¹⁹⁾은 冷症에 該當하는 症狀으로서 陽虛勞類와 類似한 점이 많으니 이는 陽氣虛弱한데 陰寒이 猖獗하여 생긴 四肢不溫 등의 症을 發한다 하였다. 이때에는 生冷的 水果를 피하고 恒常 溫暖케 하여 寒邪에 感受치 않도록 하여야 하며 腎氣丸,

小建中湯 등을 用하여 調養하면 스스로 나으리라 하였다.

羅¹²⁾, 姜¹⁾ 등은 婦女는 血이 主되므로 血이 寒冷의 邪氣를 感受하면 血이 凝結하고 壅滯不通하여 月經이 後期하고 月經過少, 痛經, 閉經 등의 症狀을 發한다 하였다. 婦科 病變의 致病要因으로서의 寒冷之氣는 外寒과 內寒으로 分類하였는 바 대개 婦女의 素體가 陽虛한데 或 過度히 納涼飲冷하여 寒氣가 內로부터 發生하는 內寒인 卽 寒邪能 抑制陽氣하여 虛寒之象을 形成하여 發生하는 月經異常 및 全身의인 形寒怕冷, 面色蒼白, 小腹冷痛, 腰膝冷, 四肢不溫, 舌淡苔白, 脈象沈遲 등의 症狀은 冷症의 概念과 類似하다.

丹波元堅²⁵⁾은 胃氣가 大虛한데 大寒에 觸冒하는 中寒症에 의해 四肢厥逆, 臍腹冷痛 등의 症狀을 誘發할 수 있으며 이러한 中寒症에 대해 湯藥이외에도 熨法, 溫臍法, 灸法 등의 方法을 提示하였다.

鈴²⁸⁾은 冷症을 느끼지 않을 만한 溫度에서 身體의 各部 特히 四肢와 腰部에 冷症을 느끼는 困難한 狀態를 冷症이라 定義하였고 原因으로서 貧血과 循環障礙, 胃腸障害와 新陳代謝障礙, 體內水分의 偏在, 自律神經失調症 등으로 삼았고 附子, 肉桂, 乾薑, 吳茱萸와 같은 形態의 祛寒藥을 爲主로 地黃, 當歸, 芍藥과 같은 補血藥과 當歸, 川芎와 같은 血行促進藥이 配合된 方劑로서 冷症을 治療하였다.

大塚敬節^{26,27)}는 冷症의 原因을 貧血, 鬱血, 胃腸弱, 元氣衰弱 등으로 삼았고 最近에는 自律神經失調症으로 인한 冷症의 患者가 많다 하였다. 冷症의 形態도 여러가지로, 全身이 冷하는 것, 여름에도 버선을 신고 있어도 마루바닥에 5분을 서 있

지 못하는 것, 머리만 冷하는 것이나 胃의 背面, 腰가 冷하여 얼음을 댄것 같은 症狀, 무릎(膝)아래는 물에 담그고 있는 것 같지만 얼굴은 불덩이 같은것 등 여러가지 形態의 冷한 種類가 있다 하였다.

木下²⁸⁾은 冷症을 身體의 特定部位만이 特히 冷하게 느끼는 境遇(冷覺過敏症)를 말한다고 定義하였다. 또 冷症을 主訴로 하는 患者는 거의 없다 시피하고 어떤 契機에서 疾患을 併發하여 來院하며 不定愁訴症候群, 更年期障礙, 血道病의 한 症狀으로서 呼訴한다 하였다. 冷症을 人種別로 볼 때 日本 婦人은 54.3%로, 日本이 섬이라는 氣候的인 要件으로 因하여 높고 韓國 婦人은 약25%라 하였다. 年齡別로는 思春期, 更年期, 不妊症, 産後의 婦人에 많으며 季節의으로는 秋와 冬에 多發하며 部位別로는 腰40%, 足28.8%, 膝18%, 手5%로 2-3箇所에서 同時에 冷한 사람이 많았다. 男女比는 2:3로 女性이 많다고 하였고 原因說으로써는 自律神經失調說, 호르몬 甲狀腺機能異常說, 心因說, 氣血水의 變調說 등이 있다고 하였다.

以上에서 歷代의 醫書을 살펴 본 結果 婦人에 있어서 寒冷邪氣가 致病因素로 多樣히 言及되었는 바 寒은 主로 外感邪氣로, 冷은 主로 內傷生冷으로 虛寒의 象을 主로 表現하는 傾向이 있으나 많은 곳에서 混沌하여 썼음을 알수 있었다.^{1,8,9,12,14,15,18)}

대개 婦人 冷症에 該當하는 古典 文獻의 條項으로는 冷勞,²²⁾ 陽虛勞類,¹⁹⁾ 無熱虛勞,¹³⁾ 痼冷,¹¹⁾ 中寒,²⁵⁾ 勞冷,¹⁶⁾ 産後羸勞¹⁷⁾ 등이 있었으며 主로 虛勞病諸候와 婦人雜病諸候에 多見하였다.

그의 主要 症狀으로는 手足厥冷, 陰冷, 腰重痛,

腰以下冷痛 等の 症狀이 있었으며 甚하면 陰萎弱, 無兒(不孕), 經水不利, 斷水不通 等の 症狀을 隨伴할 수도 있다 하였다.^{6,7,13,16,17,20,22,23)}

사실 冷症에 對한 概念은 古代 中國 醫學書籍보다는 傷寒論에 바탕을 두고 發展해 온 日本 醫學書籍에서 主로 그 體系를 이루고 있다. 따라서 主要書籍에서는 冷之症을 主로 冷症을 느끼지 않을 溫度에서 身體의 各部 特히 腰部, 手足部가 困難한 狀態의 冷覺過敏症을 意味한다고 定義하였으며^{5,28,31)} 原因으로서는 血虛, 瘀血, 鬱血, 氣虛, 水毒, 血道之病, 自律神經失調症, 心因說, 氣血水の 變調說 等으로 規定하였다.^{5,26,28,29,31)}

主要症狀로서는 대체로 手足이 冷하다던가, 腰와 足이 冷하다던가, 全身이 冷하다던가, 무릎(膝)이 시리다 등이 그 主된 表現으로,^{4,5,26,28)} 그 治療處方은 大概가 手足厥冷의 表現이 나오는 傷寒論의 處方을 活用하여 當歸芍藥散, 眞武湯, 附子湯, 當歸四逆加吳茱萸生薑湯, 苓薑朮甘湯, 人參湯, 附子理中湯, 八味丸, 五積散, 桂枝茯苓丸, 加工附子末, 吳茱萸湯, 烏頭桂枝湯, 甘草乾薑湯, 白虎湯, 理中湯, 大建中湯, 桂枝加附子湯, 大柴胡湯, 柴胡桂薑湯 등에서 選用하였다.^{4,5,26,27,28,29,31)} 이때 附子, 肉桂, 乾薑, 吳茱萸와 같은 祛寒藥을 爲主로 地黃, 當歸, 芍藥과 같은 補血藥과 當歸, 川芎과 같은 血行 促進藥이 配合된 方劑로 冷症에 用하였던 것이다.^{4,31)} 이러한 治療法의 湯劑와 더불어 溫灸法, 灸法, 溫臍法 等を 併用하였다.^{21,25)} 또 民間療法으로도 이에 活用을 多數 行하였던 바 쑥, 접시꽃, 대추, 생강, 구절초, 익모초 等の 單味劑를 活用하였다.^{2,3,10,24)}

婦人 冷症은 西洋人에 비해 東洋人에 많은데 이는 東洋人들의 食生活中的 營養攝取 等の 理由로

體溫이 대체로 낮기 때문이고 女子가 男子보다 皮下脂肪層이 두껍고 寒冷에 抵抗이 強한데도 冷症의 70%가 女子란 것이 一般의인 見解이다. 女性의 冷症이 많은 것은 內外 性器가 複雜하고 外界에 가까와 氣候變化에 敏感하며 女性 호르몬 作用이 複雜한데 그 原因이 있는 것으로 分析하기도 하다.^{4,10,28)}

冷症은 全身的인 症狀보다는 局部的인 症狀이 主가 되며 가슴, 배, 허리, 엉덩이, 손과 발에 主로 나타나며 特히 女性의 手足과 엉덩이 等 下體冷症을 甚하게 呼訴한다. 이것이 長期化되면 다른 病을 誘發하는 危險을 內包하게 된다.^{4,10,28)}

이러한 冷症의 治療에는 正確한 診斷과 投藥이 어려운 西洋醫學보다는 韓方의 治療가 效果的이기 때문에 몸을 덥게하는 韓方特有的의 方劑以外에도 胃를 튼튼하게 하고 新陳代謝機能의 衰退로 生氣를 잃지 않도록 恒常 몸을 따뜻하게 하고 찬 飲食을 피하는 노력을 傾注하여야 할 것이다.^{5,10,19)}

IV. 結 論

女性 冷症에 對한 概念과 이에 따른 原因, 症狀 및 治療를 韓醫學關聯 文獻調查를 通하여 考察하였는 바 다음과 같은 結果를 얻었다.

1. 冷症은 冷을 느끼지 않을만한 溫度에서 身體의 各部 特히 腰部와 手足部가 困難한 狀態의 冷覺過敏症이라 定義할 수 있다.
2. 冷症은 東洋人에 多發하는 病으로 女性에 많고 身體의 局部症狀이 主가 되며 이것이 長期化되면 다른 病을 誘發하는 危險을 內包하기도 한다.
3. 冷症은 主로 虛勞病諸候와 婦人雜病諸候의 冷勞, 陽虛勞類, 無熱虛勞, 痼冷, 中寒, 勞冷, 產

後葷冷 等の 項目에서 나타나 있다.

4. 冷症의 原因은 크게 血虛, 氣虛, 瘀血, 水毒 等으로 區分할 수 있으며 以外에도 自律神經失調說, 호르몬 甲狀腺 機能異常說, 心因說 等이 있다.
5. 冷症의 治療에 있어서는 祛寒藥을 爲主로 補血藥과 血行促進藥을 配合한 傷寒論과 金匱要略의 處方이 主로 應用되고 있으며 湯劑以外에 溫臍法, 灸法, 熨法 等を 活用한다. 그 밖에도 單味劑 等の 民間 療法이 應用되기도 한다.

參 考 文 獻

1. 姜明孜: 臨床婦產科學, 서울, 成輔社, P.53, 1980.
2. 具本泓: 家族의 健康을 지키는 家庭醫學, 서울,主婦生活社, P.472, 1989.
3. 文化放送: 韓國民間療法大全, 서울, 金箔出版社, P.151, 1980.
4. 朴炳昆: 增補漢方臨床四十年, 서울, 文光文化社, PP.486-487, 1981.
5. 朴盛洙, 廉泰煥: 現代漢方講座, 서울, 杏林出版社, PP.536-537, 1984.
6. 宋炳基: 漢方婦人科學, 서울, 杏林書院, P.209, P.267, P.283, P.356, 1980.
7. 許 浚: 東醫寶鑑, 서울, PP.275-276, P.280, P.311, P.312, P.316, PP.406-407, 1982.
8. 洪元植: 精校皇帝內經素問, 서울, 東洋醫學研究院, P.104, P.145, P.257, P.298, 1985.
9. 洪元植: 精校皇帝內經靈樞, 서울, 東洋醫學研

究院, P.249 P.345, 1985.

10. 유승원: 冷症, 醫林 第159號, 서울, 鼎談, PP.64-66, P.73, 1984.
11. 龍延賢: 壽世保元, 臺北, 宏業書局有限公司, PP.249-252, PP.473-478 中華民國75年.
12. 羅元愷: 中醫婦科學, 知音出版社, P.28.
13. 武之望: 濟陰綱目, 서울, 大成出版社, PP.110-122.
14. 上海中醫學院: 婦產科學, 香港, 商務印書館香港分館, P.30, 1976.
15. 上海中醫學院: 中醫內科學, 香港, 商務印書館香港分館, P.130, 1976.
16. 巢元方: 諸病原候論, 北京, 人民衛生出版社, P.18, P.19, P.26, P.198, 1982.
17. 蕭 薰: 女科經綸, 臺北, 文源書局, P.1, P.8, P.13, P.22, P.102, P.104, P.108, P.134, P.203, P.210, P.250, P.292, 1971.
18. 劉完素: 素問玄機病源式, 江蘇省, 江蘇科學技術出版社, PP.59-60, 1985.
19. 陸青節: 萬病醫學顧問 上冊, 臺北, 大中國圖書公司, PP.88-90.
20. 張景岳: 婦人規, 廣東省, 廣東科學技術出版社, PP.54-58, 385, 1984.
21. 張仲景: 仲景全書, 서울, 大成文化社, P.126, P.132-133, P.266, P.267, P.271, P.277, P.282, P.286, P.287, P.297, P.385, P.386, P.390, P.438, 1984.
22. 陳自明: 校注婦人良方大全, 臺北, 文光圖書有限公司印行, 卷五 PP.23-25, 1982.
23. 黃繩武: 傅青主女科評注, 咸寧, 湖北科學技術出版社, PP.58-59, 1985.

24. 陝西省中醫藥研究院: 本草綱目附方分類選編, 香港, 商務印書館香港分館 P.400,P.481,PP.533-534,P.536,PP.549-550, 1983.
25. 丹波元堅: 雜病廣要, 서울, 成輔社, PP.49-54, 1986.
26. 大塚敬節: 漢方診療醫典, 서울, 高文社, PP.329-330, 1971.
27. 大塚敬節: 漢方治療의 實際, 서울, 杏林出版社, PP.510-513, 1985.
28. 木下外: 現代의 漢方治療, 서울, 翰成出版社, PP.145-147, PP.153-154,PP.1223-1225, 1989.
29. 龍野一雄: 漢方醫學大系, 京都, 雄渾社, P.7227.
30. 龍野一雄: 漢方入門講座, 서울, 癸丑文化社, P.131,141,
31. 勝田正泰 外: 産婦人科醫를 爲한 東洋醫學, 東京, 南江堂, PP.70-71, 1984.
32. 勝田正泰: 冷症의 漢方治療概論, 現代 東洋醫學, 2(4):7, 1981.