

# 흉통 (胸痛)

흉통은 흉곽내의 장기(심장, 대동맥, 폐, 흉막, 심낭막)나 흉곽을 형성하고 있는 골격 및 근육과 피부에 질병이 있을 때 유발되며, 그 외에 정신적인 원인에 의하여서도 나타난다. 때로는 위장관계 병(식도, 위, 쓸개, 쓸개관, 췌장)의 질환에서도 흉통을 호소하는 경우가 있다. 따라서 흉통을 유발하는 다양한 원인을 감별, 진단하는 것이 매우 중요하며 필요에 따라 여러가지 진단적 검사과정이 요구된다.

흉통의 특성은 각 질환마다 다르므로 환자가 호소하는 양상을 주의깊게 문진하면 쉽게 진단되는 경우가 많다.

흉통을 유발하는 질환들은 심장으로 혈액을 공급하는 관상동맥이 막혀 협심증이나 급성심근경색증으로 나타나거나 허혈성 심질환이 가장 흔하며 중요하다.

## 1. 협심증

심장근육으로 혈액을 공급하는 관상동맥이 동맥경화증

되면 흉통이 급발 사라진다. 화가 나거나 흥분할 때, 식사후에 활동을 하면 흉통이 더 잘 유발된다. 협심증은 낮보다 아침에 더 자주 일어나며 바깥이 부는 쌀쌀한 아침에 조깅을 하거나 육체적 활동을 할 때에 협심증의 증상을 처음 느끼거나 악화되는 사례들을 흔히 볼 수 있다.

전형적인 협심증의 증상이 있다면 환자에게는 극히 심각한 문제로서 이미 심장의 동맥이 상당히 좁아져서 심장근육의 혈액공급이 크게 위협받고 있는 상태이며 제대로 치료하지 않으면 심근경색증이나 돌연 사망할 위험이 있다는 것을 의미한다. 그러므로 가슴이 아프다는 환자에서는 흉통이 협심증에 의한 것인지 아닌지를 확실하게 진단하여야 한다.



조승연 (연세의대 교수)

하는 경우에는 운동부하심전도검사 대신 활동형심전도검사를 시행한다.

그러나 무엇보다도 심장동맥의 어느 부위가 얼마나 좁아져 있는가를 확인하기 위하여는 관상동맥(심장동

맥)조영술 검사가 가장 중요하고 확실한 검사법이다. 이 검사는 환자의 팔이나 다리의 동맥속으로 특수합성수지로 만든 가느다란 도관을 삽입하여 심장동맥의 출구에 밀어 넣은 다음 조영제를 주입하면서 혈관모양을 X-선

영화촬영하는 방법이다. 급성심근경색증은 심전도 검사에서 쉽게 진단이 되므로 신속히 조기 치료할 수 있으나 시간이 경과되어 치료를 받게 되면 괴사되어 가는 심장근육을 살릴 방법이 없기 때문에 설사 회복되더라도 여러 합병증으로 평생 고생하는 수가 있다.

## 3. 급성대동맥박리

고혈압을 적절히 치료하고 있지 않은 환자에서 대동맥이 혈압에 못견디어 안쪽벽이 찢어지는 무서운 병이다. 대동맥이 찢어지는 위치에 따

## 흉통유발원인 감별이 급선무

으로 좁아져 있거나 막히면 협심증의 증상이 나타난다. 전형적인 증상이 가슴 부판 깊숙히 때개지는 듯, 쥐어짜는 듯이 아프며 간혹 목이나 왼쪽 팔 안쪽이나 어깨에도 흉통과 함께 통증이 일어난다. 이러한 증상과 함께 식은 땀이 나거나 숨이 차다고 하며 적당한 표현을 못하고 가슴부판에 주먹을 대고 불편함을 호소하기도 한다. 흉통은 대개 1-5분 지속되나 증상이 심하면 10분이상 계속되기도 한다. 수초간 아프다가 20분간 아프면 협심증이 아닐 가능성이 높다.

무엇보다도 특징적인 협심증의 흉통은 유발요인이 있다는 것이다. 팔리거나 언덕이나 계단을 올라갈 때, 또는 성관계를 가질때와 같은 육체적 활동중에 일어나며 휴식을 취하거나 혀밑에 니트로글리세린이라는 알약을

협심증은 아주 심하지 않으면 안정시에는 증상이 나타나지 않기 때문에 안정시에 심전도 검사에서 이상소견을 발견하지 못하는 경우가 많다. 심장은 운동시에 일을 더 많이 하게되므로 심장근육에 혈액이 더 많이 공급되어야 한다. 정상인에서는 운동을 하더라도 충분히 혈액이 공급되지만 동맥경화증으로 심장동맥이 심하게 좁아져 있는 환자에서는 운동시 혈액순환이 제대로 되지 않아 심장근육에 필요한만큼의 혈액이 모자라 심전도에 이상소견이 나타나거나 흉통이 유발된다. 이러한 원리의 협심증이 의심되는 환자에서는 운동의 강도를 단계적으로 증가시키면서 심전도를 기록하는 운동부하심전도검사가 널리 이용되고 있다.

증상이 아주 심하여 환자가 안정시에도 흉통을 호소

맥)조영술 검사가 가장 중요하고 확실한 검사법이다. 이 검사는 환자의 팔이나 다리의 동맥속으로 특수합성수지로 만든 가느다란 도관을 삽입하여 심장동맥의 출구에 밀어 넣은 다음 조영제를 주입하면서 혈관모양을 X-선

## 협심증의 흉통엔 니트로글리세린으로

영화촬영하는 방법이다.

## 2. 급성심근경색증

급성심근경색증은 심장의 동맥이 동맥경화증으로 좁아져 있다가 어느 순간 혈전이 형성되어 완전히 막혀 심장근육이 괴사하는 질환으로 협심증과 같은 심한 흉통이 20분이상에서 수시간 지속되는 질환이다. 격심한 흉통과 함께 환자는 식은 땀을 흘리

라 격심한 흉통이 있을 때에는 상행 대동맥박리를 의심하고 등위가 심하게 아프거나 복통이 있을 때에는 흉곽 대동맥이나 복부대동맥의 박리를 의심한다. 흉통만으로는 급성심근경색증과 감별하기 어려우나 심전도 검사로 쉽게 구별할 수 있다. 대동맥이 찢어지면서 뇌로 가는 동맥이 막힐때에는 사지마비등이나 의식장애가 동반될 수 있으며, 대동맥이 파열되어

출혈등으로 인한 심한 저혈압으로 손쓸새없이 사망하는 경우도 있다.

## 4. 급성폐동맥색전증

오랫동안 만성질환등으로 누워있는 고령의 환자들에게서 하지의 정맥에 혈전이 형성되었다가 갑자기 떨어져 나가 정맥혈을 타고 우측 심장을 지나 큰 폐동맥이 막히면 심한 흉통과 함께 호흡곤란이 일어나고 혈압이 떨어져 심근경색증과 혼동될 수 있다. 폐동맥이 막히어 동맥내의 산소분압이 현저히 떨어지게 된다.

## 5. 급성심낭염

심장을 싸고 보호하는 심낭막에 여러 원인(바이러스, 결핵균등)에 의하여 염증이 일어나면 심한 흉통을 느끼게 된다. 누워있거나 숨을 깊이 들이마시면 더욱 심해지게 된다.

## 6. 급성흉막염 및 기흉

과거에 늑막염이라고 불리웠던 흉막염은 폐를 싸고 있는 흉막에 결핵등의 원인으로 염증이 발생하였을 때 흉통이 나타난다. 대개 흉곽의 면측에 통증이 나타나며 숨을 깊이 들이 마시면 통증이 더욱 심해지는 것이 특징이다.

## 7. 소화기 계통 질환

연령이 높은 환자들에게서 흔히 발생하는 식도의 운동장애가 있을 때 협심증과 유사한 흉통을 느끼는 경우가 많다. 협심증의 흉통과 다른 것은 음식을 삼킬 때 흉통이 일어나며 육체적 운동과 관계없이 일어난다. 니트로글리세린 설하부여로 호전되기도 하여 협심증으로 착각하기 쉽다.

### 사단법인 한국정신요양협회

국6층603호) ● 전화 392-4722, 4744  
사무처주소: 서울 서대문구 충정로2가8-2(충정로우체  
※ 기타 자세한 사항은 협회사무처로 문의하시기 바랍니다.

#### ◆ 入会節次

1. 協會 사무처에서 배부하는 소정양식의 입회원서를 제출하
2. 入회비는 입회비 및 年會費를 동시에 납부하여야 함.
3. 入회사서의 동의를 받아야 함.

#### ◆ 會員의 자격

1. 正會員: 協회의 목적과 사업에 찬동하고 이에 참여하는
2. 特別會員: 協회의 목적과 사업에 찬동하고 협회사업에 자
3. 贊助會員: 協회의 목적과 사업에 찬동하고 협회발전에 功이 있는者
4. 正會員: 協회의 목적과 사업에 찬동하고 이에 참여하는
5. 特別會員: 協회의 목적과 사업에 찬동하고 협회사업에 자
6. 贊助會員: 協회의 목적과 사업에 찬동하고 협회발전에 功이 있는者
7. 기타 무적당성을 위한 부대사업

● 事業

1. 성인병의 예방및 치료에 관한 기술개발및 보급
2. 성인병의 예방및 치료에 관한 지도제등
3. 성인병에 관한 연구조사 및 기술의 평가
4. 성인병에 관한 의약품의 연구개발
5. 성인병진료를 위한 전문의료기관에 관한 연구및 성인
6. 성인병에 대한 예방및 치료를 위한 건강증진에 관한 연구및 성인
7. 기타 무적당성을 위한 부대사업

● 事業

지하고자 하는바, 관심있는분들의 적극적인 참여와 협조있고, 지도계몽을 통하여 국민보건향상과 복지사회구현에 이바

이에 따라 본회는 成人病의 예방및 치료기술을 개발 보급하

전인종대본계로 등장하게 되었습니다.

물론 국가적 인력자원 손실을 초래함으로써 막아보도 사회

중적으로 환약중인 3-40代에서 주로 발병하여 개인적분별은

병, 노년관련질환, 간질, 당뇨, 만성간염, 비만증(은 사회각계에서

불이 급격하게 증가하고 있는 成人病(당뇨병, 고혈압, 심장

최근정, 제성, 장의 다른 산화화도시화, 식생활의 변화와 다

회원인수증인내