



# 흡연자의 대다수 끊기를 원한다

## 어떻게 해결할 것인가.

### 담배연기 없는 작업장 원해

담배연기 없는 작업장은 기업인이나 근로자 모두에게 이익을 준다.

안전하고 건강한 담배연기 없는 작업장은 기업인이나 근로자 모두에게 이익을 준다. 담배연기 없는 작업장의 환경은 근로자의 근로의욕을 높이고 질병으로 인한 결근율을 줄이며 작업장내에서 발생하는 사고나 화재의 위험을 줄이고 작업장건물 유지비용을 절감케 하며 산출량을 증가시켜 결국 건전한 경제를 이룩하게 한다.

담배연기 없는 작업장은 작업장에 보다 깨끗한 근무환경을 제공한다. 담배연기 없는 작업환경을 이룩하는데 있어서 경영진의 결정이 거의 모든 성패를 좌우하게 된다. 성공적인 흡연정책은 기업인의 협조에 좌우되며 그 회사자체의 금연프로그램의 효율성에 의해서도 좌우된다.

담배를 끊으려고 하는 근로자에게 도움을 주고자 계획된 운동안들은 작업장에서의 담배보급을 줄이는 데 효과적일 뿐만 아니라 포괄적인 흡연정책을 소개하는 데도 효과적이다. 그러나 금연프로

그램이 뒷받침되지 않는 흡연정책은 흡연근로자들 사이에 분노와 저항의 원인이 된다. 기업인들은 흡연자들을 위한 정보와 상담으로 새로운 환경을 조성하거나 많은 사람들이 영원히 담배를 끊는 데 큰 도움을 줄 수 있다. 담배연기 없는 작업장을 이룩하고자 하는 경영진들에게는 끊을 수 있는 기회로 연결되며 기업인들에게는 노동인구의 복지 및 건강을 평가할 자료가 되므로 더욱 중요하게 인식된다.

### 담배에 불을 붙일 기회를 줄임으로써 일상의 습관을 변화시킨다

미국과 영국의 보고서에 의하면 흡연자들의 대다수가 끊기를 원한다는 것이다. 이 문제를 어떻게 해결할 것인가? 근로자들은 권태를 이기고 스트레스를 해소하며 그들을 억압하는 것들로부터 회피하고자 담배를 피운다. 이러한 이유로 기업인들은 금연이나 흡연규제의 결과에 대해 매우 두려움을 가질 수 있다. 예를 들면 생산성이 저하되지 않을까? 작업이 더 힘들지 않을까? 그들이 어떻게 대처해 나갈까? 등의 문제를 갖고 있다.

아직도 작업장은 끊도록 노력해야 할 환경분야이다. 금연정책은 담배에 붙을 붙일 기회를 줄임으로써 일상의 습관을 변화시킨다. 오스트레일리아, 캐나다, 독일과 미국에서 실험된 평가안은 작업장에서 경고문(규제안)을 표시함으로써 근로자들이 담배를 덜 피우는 결과를 나타냈다. 동료직업 및 회사의 압력은 담배를 끊은 근로자에게 또 다른 동기를 제공한다. 효율적으로 제작된 금연프로그램은 근로자들이 자신의 염려를 표현하게 하며 실질적인 충고나 지지를 발견하게 한다.

금연프로그램들은 너무 광범위하거나 정교해야 할 필요는 없다. 금연프로그램은 각 개인의 작업환경에서의 요구와 자원에 맞게 조정되어진다. 실질적인 문제는 이 계획안들이 근로자에게 적당하고 쉽게 접근할 수 있는가 내지는 기업인들이 약속을 지키는가 하는 것이다.

### **흡연으로 인한 경제적 부담**

작업장에서의 흡연은 근로자의 건강을 해칠 뿐만 아니라 실질적으로 흡연자, 비흡연자, 기업주 및 사회전체에 피할 수 없는 막대한 경제적 부담을 준다.

결과적으로 작업장에서의 흡연관리는 근로자의 건강을 증진시키며 다음과 같은 흡연으로 소요되는 비용을 줄일 수 있다.

#### **의료비 부담**

미국 보건후생국은 1985년 흡연으로

인한 보건의료비용으로 34억\$을 추정했다.

#### **장기결석률이 높다**

캐나다의 한 보고서에 의하면 흡연근로자가 비흡연근로자에 비해 33% 내지 45%의 더 높은 결석률을 나타냈다.

#### **화재 및 산재로 인한 보험비용 부담**

1984년 전체산업장 구내의 화재중 6.5%가 흡연물질로 인한 화재였음을 영국의 한 관리자가 발표했다. 코스타리카는 1991년 상반기에 조사된 전체화재의 12.8%가 담배와 관련되었음을 지적했다. 브뤼셀에서도 연쇄상점의 화재로 300여명의 사망자를 낸 후 회사측에서 작업장에서의 흡연을 강력히 규제하였다.

#### **담배 피우는 데 소요되는 시간**

흡연근로자에게 있어서 흡연은 생산성을 저하시킬 뿐만 아니라 비흡연근로자에게도 방해를 주며 근로자들 사이의 심한 마찰을 가져오게 한다.

#### **유지비**

공기유통조절장치의 여과판을 포함하여 장식물과 비품을 금연구역에 비해 더 자주 바꿔야 한다.

캐나다에서는 금연정책 이행 이후 6개월에서 9개월간 비행기내의 깨끗한 분위기를 이룩할 수 있었고 재떨이 치우는 비용인 700,000\$을 절약할 수 있었다. 더욱이 흡연은 특정업무를 수행해야 할 근로자의 능력을 제한하며, 불구나 조기사

망의 결과를 가져온다. 다양한 시설을 통해 담배로 인한 오염된 공기를 조절하기 위하여 기업은 이 분야에 대한 유지비용을 늘려야만 할 것이다.

### 담배연기와 환기시설

일정하기 않은 크기나 단일 공기 유통 장치를 부착한 가정과는 달리, 작업장(공장이나 사무실)에는 보통 다기능(종합) 공기유통장치를 설치한다. 실제적으로 일반적인 공기유통장치나 공기 조절장치로는 담배연기 없는 환경을 만들 만큼 그 기능이 충분하지 않다. 또 재순환된 공기는 신선한 공기와 결합해서 상쾌한 쾌감을 없게 한다.

효능이 좋은 공기조절장치라도 실내의 담배연기를 완전히 제거하지 못한다.

일반적으로 실내공기조절여과판은 실내담배연기의 오염물을 효율적으로 제거하지 못한다. 조절장치나 계절에 따른 공기흐름에 의해 공기의 약 90% 정도는 재순환되어진다. 실내에 담배를 피우는 사람이 있다면 이 실내의 공기는 담배연기를 함유하고 있는 것이다. 그런데 사용되어 지는 여과판은 담배연기 성분 중에서 매우 적은 양의 연기만을 제거한다. 담배연기 내의 미세입자와 가스는 일반적으로 사용하는 공기유통장치나 공기조절장치를 쉽게 통과한다. 이러한 미세입자와 가스들은 또한 실내로 재순환되어 들어온다. 대용량으로 값비싼 공기조절장치는 미세입자를 흡입하여 실내의 공기오

염도를 어느 정도의 수준으로 줄일 수는 있지만 실내공기내 담배의 미세입자를 제거하지는 못하며, 자극을 주는 가스 제거에는 더욱 효율적이지 못하다. 가격이 비싸고 효능이 좋은 공기 조절장치일지라도 실내담배연기의 유해인자를 제거하지는 못한다.

비흡연자가 담배연기에 가장 많이 노출되는 곳이 작업장이다.

작업장(사무실이나 공장내)은 담배연기에 비흡연자가 가장 많이 노출되는 장소이며 무의식적으로 가장 긴 시간을 보내게 되는 곳이기도 하다. 더욱이 비흡연자들이 실내환경을 조절하기 힘들기 때문에 담배연기 없는 장소에서 근무하기가 쉬운 일이 아니다.

담배연기 조절을 환기조절장치에만 의존한다는 것은 오염된 물을 관리하기 위해서 오수에 여과판을 사용하는 것과 같이 무모한 짓이라 할 수 있다. 작업장에서 담배연기를 적절히 뭉개 하기 위해서는 공기유통 장치의 조절률이 200배보다도 높아야 하는데 실제적으로 불가능한 일이다.

이렇게 한 번 뿜어낸 담배연기는 흡연자 뿐만 아니라 비흡연자 모두에게 피해를 주기 때문에 좀더 강력한 법적규제와 법들이 점진적으로 채택되어질 필요가 있다.

### 작업장에서의 흡연규제

최근까지는 큰 건물이나 산업장에서

주로 화재의 위험성 때문에 작업장에서  
의 흡연이 규제되어 왔다. 그러나 지금은  
담배연기가 흡연자와 비흡연자 모두의  
건강과 안전을 해치는 인자로 인식되면  
서 담배연기 없는 작업장을 위한 정책안  
을 서두르고 있는 실정이다. 이런 방침들  
은 법률이나 작업장내의 내부규제와 같  
은 여러 형태의 금연대책으로 실행되고  
있다.

### · 보다 강력한 금연법 요구

1980년대에 들어서면서 작업장에서의  
흡연규제에 대한 법적규제안, 금연법등  
이 강력해졌다. 일부의 법규는 행정부기  
관과 어린이가 이용하는 시설물에 적용  
되며, 그외의 법규는 행정부기관뿐만 아  
니라 개인장소에도 영향을 미친다. 현재  
의 금연정책으로는 전지역내에서의 금  
연, 간이식당과 회의실 같은 공공장소  
에서의 흡연규제 그리고 흡연구역에서만  
흡연을 허용하며 비흡연자의 입장을 우  
선으로 하면서 흡연자나 비흡연자의 권  
리를 어느 정도 지켜주는 차원에서 시행  
되고 있다. 더 나아가 산업장의 보건행정  
에서도 담배연기와 산업장에서 생성되는  
물질과의 복합작용에 깊은 관심을 갖게  
되었다.

**임신부가 일하는 작업장에서 흡연할 수  
없다.**

미국에서는 유해한 물질을 생성하는  
작업장에서의 흡연을 규제하는 법안들이  
제시되고 있다. 1976년 노르웨이에서는  
석면분진에 노출되는 작업장에 특정인의

임무를 금한바 있고, 비소에 대한 방어법  
안을 발표하기도 했다. 이 규칙은 18세이  
하의 청소년과 만성폐질환, 기관지염 및  
심장질환으로 고통받는 흡연자들에 해당  
된다. 스페인에서는 1988년에 담배연기  
와 작업과정중 생성되는 오염물질이 혼  
합되어 근로자의 건강을 위협하는 장소  
에서의 흡연을 금했고, 임신부가 일하는  
작업장에서 담배를 피울 수 없다.

### 금연법 개인 사무실까지 점차 확산

산업장에서의 흡연금지법안들이 점차  
로 개인의 사무실, 공장, 상점 및 사업장  
으로 확산되어 가는 추세이다. 뉴질랜드,  
노르웨이 및 스웨덴과 같은 나라는 국가  
적인 차원에서 금연법을 제정했다. 1991  
년 프랑스는 담배와 술에 관한 법안을 시  
행. 학교와 대중교통수단과 같은 공공장  
소로 지정된 곳에서의 흡연이 금지된다.  
벨기에, 네덜란드 그리고 아일랜드에서  
도 대부분의 공공장소에서 흡연을 금지  
하는 법을 통과시켰다. 코스타리카, 쿠  
바, 덴마크, 아이슬란드 및 흡연의 위해  
성에 둔감한 나라나 근로자의 건강대책  
이 수립되어있지 않은 나라에서는 금연  
법과 같은 규제안을 전개시키는 데, 정부  
의 역할이 매우 중요하다. 작업장에서의  
흡연을 규제하는 법안은 모든 근로자, 흡  
연자와 비흡연자 특히 유해한 물질에 노  
출된 작업인의 건강을 보호해 줄 뿐만 아  
니라 모든 사람에게 작업장의 실내담배  
연기는 안전한 작업환경을 조성하는 데  
최고의 방해 물질임을 인식시켜줄 것  
이다. (김희정 / 역) †