

저혈당증의 치료약품

인슐린을 맞은 환자라면 “인슐린 반응”으로 나타나는 저혈당을 항시 조심하라는 말을 수 천번 들었을 것이다.

기술적으로 저혈당(증)이라 불리는 인슐린 반응은 혈당이 소위 “정상”수준 아래로 떨어 질때 나타난다. 혈당은 70mg/dl이하로 떨어 질때 낮은 수준에 도달되고 있다고 간주한다.

혈당이 떨어지는 것은 인슐린을 너무 많이 주입하거나, 너무 적게 음식을 먹거나 영양분

이 충분치못해 인슐린을 감당하지 못하거나, 제때에 식사를 안하거나, 또는 계획된 것보다 더 많은 운동을 할때이다. 그리고 때때로 저혈당은 뚜렷한 이유없이도 나타난다.

당뇨환자는 이런 저혈당을 알리는 그만의 독특한 증상을 스스로 인지하고 있다. 저혈당의 일반적인 증상은 안색이 안좋고, 땀이 나고, 입술이 따갑고, 갑자기 기분이 들뜨고, 성질이 급해지고, 허기가 지고, 피곤하며, 약해지고, 균형을 잃고, 얼굴이 핏색해지며, 집중

<저혈당 반응 치유제품>

제품명	당질/용량	칼로리	형태
B-D Glucose Tablets	5g/정	19	오렌지맛의 정(錠)
Dextro Energy Glucose Tablets	3g/정	12.5	레몬, 오렌지, 나무딸기 또는 흑색건포도맛의 정
Dextro Tabs	1.6g/정	5.4	라임 및 오렌지맛의 정
Glutoge	10g/포장	40	레몬맛의 젤
Insta-Glucose	24g/포장	36	딸기맛의 젤
Monojel Insulin Reaction Gel	10g/포장	46	라임맛의 젤
DEX4 Glucose Tablets	4g/정	17	오렌지, 레몬, 나무딸기 또는 포도맛의 정
Glucose Tablets	5g/정	20	레몬맛의 정

력이 떨어지고 의식이 없어지는 것 등을 포함한다.

항시 인슐린저혈당증에 대비해야

전문가들은 저혈당을 치료하기 앞서 혈당을 검사하라고 권유한다. 즉 증상이 정말로 혈당이 떨어져서인지, 또는 다른 이유 즉 어떤 다른 상황에 따른 신경과민이 아닌가를 확인코

등이다.

쥬스와 당분식품에 부가하여, 저혈당을 치유하기 위해 판매용으로 제조된 제품도 있다. 이러한 제품을 구매하고자 한다면 다음 3가지 점을 고려한다.

1) 작용시간

이러한 제품의 제조업자들은 저혈당치료에



저혈당반응은 빠르게 작용하는 당분이 들어 있는 것을 먹음으로서 치료된다.
의사, 당뇨전문가, 영양사들은 집, 사무실 및 운전시 차내에 사탕을 가지고 다니라고 권유한다. 그리고 항시 주머니나 지갑에 빠르게 작용하는 사탕류를 휴대한다. 휴대하기 쉬운 몇가지를 예로 들면 과일쥬스, 건포도, 각설탕 또는 사탕류 등이다.



자 함이다.

그러나 혈당을 검사할 수 없을때 또는 의심이 될때는 항시 저혈당을 치료하라.

저혈당반응은 빠르게 작용하는 당분이 들어 있는 것을 먹음으로서 치료된다. 의사, 당뇨전문가, 영양사들은 집, 사무실 및 운전시 차내에 사탕을 가지고 다니라고 권유한다. 그리고 항시 주머니나 지갑에 빠르게 작용하는 사탕류를 휴대한다. 휴대하기 쉬운 몇가지를 예로 들면 과일쥬스, 건포도, 각설탕 또는 사탕류

이 제품이 음식물보다 더빨리 작용한다고 한다. 이 주장은 아래 설명서로 이해된다.

저혈당을 위해 휴대하고자 하는 사탕류 등 대부분의 사탕은 여러가지 당분으로 만들어지며, 자당(蔗糖)은 가장 보편적인 성분이다. 그러나 신체는 자당을 사용하기 때문에 먼저 자당을 분해하여 단순당인 포도당을 얻는다.

신체는 불과 수분내에 자당을 분해시킨다. 그러나 제품제조자들은 그들의 제품이 단순당이므로 자당보다 빨리 분해되어 포도당이 된



다고 한다.

2)형태

이런 제품의 장점은 형태에 있다. 알이나 젤류는 사탕류보다 약 또는 약물같이 보이기 때문에 필요할때 이외는 사탕류같이 가볍게 먹게되지 않는다. 저혈당치료를 위해 갖고있는 당분류 식품은 먹는 즐거움 때문에 지속적인 유혹을 받을 수 있다. 판매용제품의 경우 맛이 나쁘지않다 해도 통상 먹는 당분류와 혼동되지는 않을 것 같다. 단것을 보고 참기 어렵다면 이러한 제품은 좋은 선택이 될 것이다.

이 제품의 또다른 장점은 먹을양을 알 수 있다는 것이다. 저혈당일 때 사람들이 저지르는 일반적인 실수는 너무 많이 먹는 것이다. 그래서 혈당치를 너무 높게하는 위험이 있다. 당분

을 급히 필요로 할때, 특히 저혈당증상을 느꼈을때 얼마만큼의 과일주스를 먹을 것인가, 또는 몇개의 사탕을 먹을 것인가를 정하기란 어렵다. 그러나 판매용 알약이나 젤은 포장에 사용량이 명확하게 기입되어 있다.(제품마다 사용량이 틀림).

3)비용

대부분 판매용제품은 각설탕, 꿀, 과일주스보다 값이 비싸다. 즉 저혈당을 다루는데 필요한 양에 따라 가격이 다르다. 저혈당에 사용할것은 환자 자신이 결정하지만, 빠르게 작용하는 당분(식품이든, 상품이든)은 항상 휴대하여야 한다.

의식을 잃어버린 사람에게 먹을 것 또는 마실것을 절대로 주지말라.그들에게는 글루카곤을 주사하거나 가장 가까운 응급실로 급히 데려가야 한다.

저혈당을 인지하거나 치유하는 방법에 대한 특별한 질문점은 의사나 전문가와 상의해야 한다.

