

# 「순결」 꽃말가진 백합과 구근

강장식품, 절화·화단용으로 유망



정연권  
구례군농촌지도소  
화훼전문지도사

참나리(*Lilium lancifolium* THUNB)는 백합과에 속하는 구근류이다.

튤립 아속으로 분류된 참나리는 등황색 꽃이 여름을 장식하는 “순결”의 꽃말을 가진 자생화초다.

구황식품과 약용, 식용으로 옛날부터 애용되었다. 구근을 먹을 수 있다고 하여 참(眞)나리라 불렀다. 요즘은 강장식품으로 인기가 높고 절화나 화단용으로도 유망하다.

## 1. 특성

줄기는 곧게 자란다. 가지를 치지 않는다. 초장은 1.5~2.0m 정도이다. 자갈색을 띄며 윗쪽에는 흰 솜털이 산재한다. 피침꼴의 많은 잎이 좁은 간

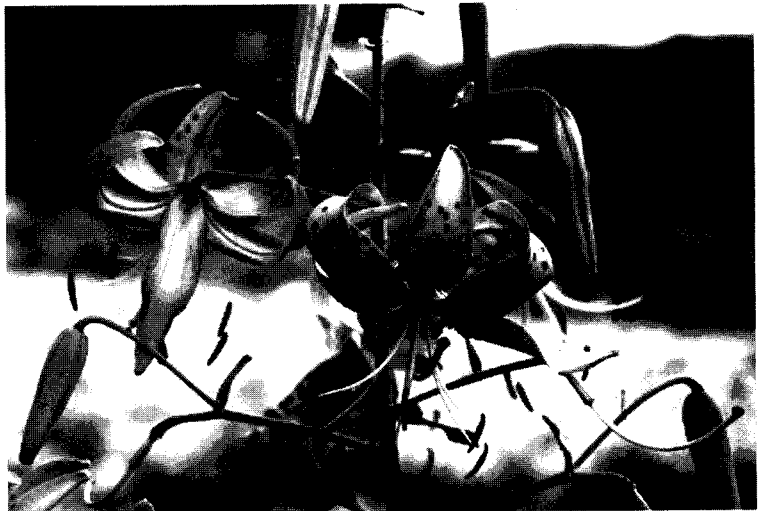


사진1. 활짝 핀 참나리꽃

옛부터  
구황식품으로 애용  
구근 먹을 수  
있다고 참나리  
즐기 곧게 자라고  
가지 안쳐

격으로 줄기를 돌아가면서 호생한다. 그 길이는 5~15cm가량이다.

꽃은 7~8월에 핀다. 사진1처럼 등황색에 갈색 반점이 있으며 줄기끝에 4~20개가 밀을 보고 피는데 길이는 7~10cm 정도이다. 꽃잎은 뒤로 말리며 6개의 수술과 암술이 꽃밖으로 길게 나오고 꽃밥은 짙은 적갈색이다.

구근은 사진2처럼 흙속의 경반으로부터 발생한 인편이 생장하여 다육으로 변화된 것이다. 맹아, 경엽의 신장, 뿌리의 발달 등 생장의 원동력은 인편내 양분으로부터 나오며 상근에서 양분이 흡수된다. 구근의 기부에서 새로운 인경이 형성되어 오래된 인경은 외측으로 밀려나온다. 새로 형성된 인편과 오래된 인편이 함께 비대하여 구근의 무게가 늘어난다.

## 2. 성분 및 약효

꽃에 카프산틴(Capsanthin)이라는 Carotenoid계의 색소가 함유되어 있다.

구근의 주성분은 탄수화물로 25%가량 함유되어 있는데 그중 18%가 녹말이다. 그외 단백질, 지방, 인, 석회, 철, 무



사진2. 참나리 구근

기질, 비타민C가 함유되어 있다. 또 포도당이 들어 있어서 약간 씹쌀하면서도 단맛이 나는 영양가 높은 식품으로 옛날에는 귀중한 구황식품이었다.

생약명은 백합(百合) 또는 꽃잎이 뒤로 말린다 하여 권단(券丹)이라 한다. 강장, 진해, 거담, 건위등에 효능이 있어 신체허약증, 폐결핵, 산후의 식욕부진, 각기, 기침등에 사용한다. 특히 우울증, 정신불안, 노이로제 등의 현대병은 옛날에는 백합병이라 했다. 백합이 아니면 치료되지 않는 병이라는 뜻이었다.

구근은 찌거나 구어서 먹기도 하고 말린후 가루로 만들어 죽을 쑤거나 찐에 섞어서 밥을

지어 먹는다.

### 3. 종류와 특성

나리류는 나팔나리(철포), 틸나리(스카시), 산나리, 말나리 속으로 분류한다. 참나리는 표 1과 같이 틸나리 아속(아시아틱)에 속한다.

꽃시장에서 나팔나리는 백합, 틸나리는 나리라 부르고 있다. 옛날에는 먹을 수 있는 것은 참나리라 했고, 먹을 수 없는 것은 개나리라 했다. 그러던 것이 흰나리(조지아 등)가 들어오면서 중국명 백합을 흰나리로 착각하여 백합이라 한 것이 현재 백합으로 굳어졌다.

### 4. 재배기술

#### 가. 절화(식용)재배

재배적지는 토심이 깊고 유기질이 많은 점질토양에서 양질의 나리를 생산할 수 있다. 보수성과 배수가 좋아야 하며 적정 토양산도는 6~6.25이다.

번식은 주아번식과 인편삽 및 목자에 의한 새가지 방법이 있다.

- 주아번식: 줄기와 잎 사이에 생기는 자구를 주아라 하는데 갈색이며 무게는 0.5g이하이다. 땅에 떨어지면 바로 발아하게 되므로 주아를 모아

서 9×9cm 간격으로 9월중순~10월상순에 정식하면 이듬해 개화구가 생긴다.

- 인편삽: 15cm이상 큰 구근을 사용한다. 벤레이트티 200배액과 디메토유제 1,000배액에 30분간 침지 소독한후 인편을 따는데 시기는 8월중~9월상순이 좋다. 판인편은 습기가 있는 톱밥과 섞어서 서늘한 장소에 저장했다가 자구가 형성되면 9월하순~10월중순에 5×12cm 간격으로 지면에서 1~2cm 묻히게 심어서 관리하면 그림1 처럼 뿌리가 내려서 새 개체가 된다.

- 목자: 지하경의 인경 위 각 마디에 형성되는 것으로 보통 2~3g의 인경이 5~6개 달려있다. 당년에 절화 및 식용이 가능한 대구를 생산할 수 있는 유리한 방법이다. 소독후 6cm이하 구근은 6×12cm, 6~9cm 구근은 9×12cm, 9cm 이상의 구근은 12×15cm 간격으로 심어서 관리한다.

작형은 축성, 역제, 노지(식용) 재배방법이 있다. 키가 2m까지 크므로 노지(식용)재배가 가장 적합한 작형으로 생각된다. 작형은 그림2와 같다.

시비는 10a당 완속퇴비 3,000Kg이상, 유안10, 용과린 20, 염화加里13을 정식 2~4주에 넣고 잘 경운한다. 나리는 하근과 상근이 자라므로 30cm 이상 깊이 갈도록 한다.

정식은 두둑을 90cm, 통로를 40cm로 하여 10월중순경에 한다. 재식거리는 15×15cm로 평당 150구 정도로 심되 지면에서 종구의 3~5배 정도 깊이로 심는다.

표 1. 틸나리 아속의 종류와 특성

종명	화색	개화기	초장(cm)	특성
하늘나리	주홍색	5하-6월	60-80	상향 개화, 안쪽 자주색반점
날개하늘나리	주황색	5-6월	60	상향 개화
틸중나리	주홍색	6중-7중	40-100	전체에 잔털이 있음
솔나리	홍자, 암자색	7초-8초	30-80	해발 800m 고산지 자생
땅나리	주홍, 진홍색	7중-8중	60-120	꽃이 작고 꽃대가 길
중나리	등화색, 홍분홍	7상-8상	60-190	하향 개화, 주아 없음
참나리	등황색	7중-8상	150-200	하향 개화, 꽃에 갈색 반점

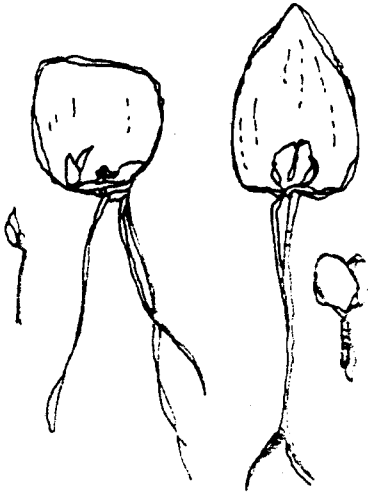


그림1. 참나리 발근 형태

심은 후 충분히 관수하고 제초제를 살포하고 왕겨나 톱밥으로 멀칭하여 월동한다.

기타 관리방법으로 월동후 발아하기 전에 잡초를 제거하고 건조하지 않도록 물주기에 유의한다. 6월상순경에 1단, 하순경에 2단 네트를 설치하여 쓰러짐을 막는다. 생육이 불량하거나 황색을 띠는 경우는 N.K 복비 200g을 잎에 닿지 않도록 뿌리고 관수한다.

수확 및 출하요령은 절화시는 첫번째 봉오리가 착색되었을 때 꽃가위로 잘라서 물올림 후 5분을 1속으로 묶어 출하한다.

구근은 경엽이 건전하면 10월상순까지 비대하므로 10월중순경에 포장이 건조하고 맑은 날을 택하여 줄기를 잡아당겨서 수확한다. 구근수확후 햇빛이 닿으면 착색하여 품질이 떨어지므로 주의한다. 또한 흙이 묻지 않도록 하고 구근씻기, 뿌리자르기, 상자에 담기등 작업에 신경을 써야 한다.

참나리는 병충에 강하지만 집단재배 하거나 화단에 오래 심어놓았을 때 다음 몇가지 병충이 발생한다.

- 바이러스병:증상은 잎이 진해지고 엷은 모자이크가 생긴다. 또 경엽 전체가 퇴색황화하여 엽선이 담자색을 띤다. 무병종구나 오염도가 적은 종구를 사용하고 진딧물을 철저히 방제한다.

- 엽고병:5월하순~6월상순에 발생하기 시작하여 9월하순까지 계속된다. 잎에 농갈색 병반이 형성되어 심하면 고사한다. 이병된 경엽을 제거하고 밀식을 피하며 다코닐, 벤레이트, 디포란탄등의 약제를 교호로 살포한다. 농약회석시 전착제(트라이톤)를 같이 혼용하여 살포하면 약효가 증진되고 약

독해서 심고 종구수확은 맑은 날 건조할 때 한다. 배수가 잘 되게 하고 석회과용을 피하며 뿌리응애등을 철저히 방제한다.

- 진딧물:바이러스병을 매개하므로 철저히 구제한다. 타스타, 한방, DDVP나 타스타에 DDVP를 혼용하여 살포하면 효과적이다.

**나. 화단재배**

초장이 커서 담밀이나 화단 가장자리에 심어 꽃을 감상한다.

내한성, 내서성은 강하지만 내음성이 보통이므로 햇빛이 5시간이상 드는 장소에 심도록 한다. 원형이나 삼각형의 집단으로 심되 재식거리는 20×20cm이상 되도록 한다.

노루오줌(92.11/12월호 77쪽)을 참고하여 다른 자생화초와 섞어 심으면 입체감을 주어서 감상하기에 안성맞춤이다.

기타관리는 절화재배에 준해서 하며 10월 하순에 수확하여 시비후 다시 심거나 한 자리에 3~4년간 재배해도 무방하다. **의약품**

토심 깊은  
점질토양이 적지  
주아·인편·  
목자로 번식  
노지재배가 가장  
적합한 작형

혼이 적어져서 상품 가치가 높아진다.

- 건부병(녹병):구근 표면에 갈색의 반점이 생겨 상품 가치를 떨어뜨린다. 종구는 소

△정식 ●발아 #네트 ▨절화 □구근수확

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
										△		
				●		##		▨▨		□		

그림2. 참나리 노지재배 작형