

한냉두드러기 환자 치험 2 예

金 中 鎬 · 蔡 炳 允

緒 論

두드러기 外來患者의 5-7 %를 차지하는 흔한 皮膚疾患으로 흔히 藥物 飮食物 等에 대한 알레르기 반응으로 發生하나 뚝 떨어진 氣溫, 壓迫 등의 物理的 原因에 依해서도 發生한다.

낮은 기온에 대한 過敏反應으로 發病하는 寒冷두드러기는 전체 두드러기 환자의 2 % 정도를 차지한다. 皮膚가 찬 공기나 찬물에 露出될 때 그 部位에만 가려움증이 생기고 皮膚가 부풀어 오르며 붉게 변한다.甚한 경우에는 頭痛이 생기고 얼굴이 빨개지며 脉薄이 빨라지고 低血壓 증상이 나타나는 등 全身症狀을 동반한다.

敏感한 사람은 아이스크림 정도의 찬 飮食만 먹어도 口唇·舌·氣道가 부어올라 呼吸困難을 겪기도 한다. 찬물에서 水浴하거나 冷水浴을 하면 全身症狀이 甚해져서 卒倒 또는 쇼크상태에 이를 수 있다.

대부분 成人에 나타나며 顔面部와 손에서 가장 빈번히 볼 수 있고 寒冷에 접촉부위의 溫度가 내려가면서 생기는 것이 아니라 다시 더워지는 동안에 두드러기가 생긴다³⁾고 한다.

著者들은 本院 外來에서 寒冷 두드러기 患者들을 韓藥服用과 鍼治療를 통하여 好轉되는 것을 經驗하였기에 文獻考察과 함께 報告하는 바이다.

證 例

症例 1

患 者 : 장×자, 滿 37 歲, 女子

慶熙大學校 韓醫科大學 外官科學教室

主 訴 : 遇寒時 發斑, 發赤, 搔癢感

發病日 : 1990 年 12 月 頃

過去歷 : 手部에 濕疹을 앓은적 있음.

家族歷 : 無

現病歷 : 1990 年 12 月 末 회식후 滯하여 全身浮腫 發斑이 나타나 배를 먹고 다스 緩和됨. 1990 年 12 月 末부터 1991 年 4 月 까지 E 大 부속병원 皮膚科에서 4 個月間 治療를 받았으나 계속해서 선풍기를 씌거나 찬바람을 쐬면 소인부위에 두드러기가 나타나며 冷水로 沐浴하면 물이 接觸된 部位에 發赤, 發斑, 搔癢感이 發生함.

診 斷 : 寒冷性 두드러기

治療 및 經過 : 1992 年 7 月 21 日 부터 本院 外來에서 每日 針治療와 藥物服用(加味理中湯)으로 通院治療를 시작하여 8 月 1 日 부터 發斑, 發赤, 搔癢感이 減少하였으며 8 月 14 日 부터 冷水로 沐浴이 可能하였으며 8 月 20 日 엑기스제제 HH22 補益養胃湯을 1 주일간 투여하여 完治를 하였다.

92-7-21 加味理中湯 10 貼(1 日 2 貼 服用)

人蔘, 白朮, 乾薑 各 8 錢, 炙甘草, 桂枝, 白芍藥 各 4 錢, 防風 荊芥 羌活 各 3 錢, 葛根 6 錢, 神曲 麥芽炒 各 4 錢, 厚朴 3 錢, 藿香 4 錢

92-7-30 上同 10 貼

92-8-10 上同 10 貼

92-8-20 補益養胃湯(Ex) 21 包(1 日 3 包 服用)

症例 2

患者: 박×희 滿 30 歲 女子

主訴: 遇冷時 癩疹, 搔癢感

發病日: 1988 年 8 月頃

過去歷: 國民學校 5 年때 盲腸手術 받은

家族歷: 無

現病歷: 1988 年 3 月 점심식사 下腹滿하여 지내 오다 1988 年 4 月 結婚 1 個月間 피임약 服用해옴.

1988 年 8 月 全身에 發斑, 搔癢感이 甚하게 나타남.

1991 年 11 月부터 個人 韓醫院에서 附子가 포함된 韓藥을 80 貼 服用後 1/2로 減少되어 지내오다 1992 年 7 月 慶熙醫療院 韓方病院 內科에서 過敏性 大腸炎으로 治療中 두드러기를 治療받기 위해 外來로 來院함.

平素 體溫이 35.2℃~36.5℃로 유지되며 皮膚에 寒感을 느낄 경우 잠을 깨는 경우가 많았다.

診斷: 寒冷性 두드러기

治療 및 經過: 1992 年 10 月 7 日부터 本院 外來에서 針治療와 藥物服用(加味理中湯)으로 通院治療를 시작하여 10 月 15 日 發斑 狀態가 90%程度가 消失되었으며 痞滿感을 느꼈다. 11 月 11 日頃 遇冷時 發斑이 再次 나타나고 足背部冷感, 顔面浮腫이 發生하였다. 12 月 3 日 下腹滿 泄瀉 寒氣感 등을 느껴오다가 12 月 21 日 下肢部에 溫和한 感이 생기면서 癩疹이 消失되어 15 日間 투약을 하였다.

92-10-7 加味理中湯 14 貼

人蔘, 白朮, 乾薑 各 8g, 炙甘草, 桂枝, 白芍藥 各 4g, 防風, 荊芥, 羌活 各 3g, 葛根 6g, 神曲 麥芽炒 各 4g, 厚朴 3g, 藿香 4g.

92-10-15 上同 加 砂仁 3g 30 貼

92-11-5 上同 14 貼

92-11-11 上同 30 貼

92-12-3 加味理中湯 28 貼

人蔘 白朮炒 乾薑 各 8g, 炙甘草 厚朴 陳皮 赤茯苓 草豆蔻 各 4g, 木香 2g, 山查肉 白扁豆 各 6g, 白芍藥 山藥炒 各 4g, 神曲炒 麥芽炒 各 3g.

92-12-21 上同 30 貼

考 察

癩疹은 風熱이 腠理에 鬱滯함으로 發生하는 瘙癢性 皮膚疾患으로 蕁麻疹, 風痞症, 丹軫, 癩痧 등의 異名이 있다.

癩疹은 脾와 관련이 깊으며 發疹하면 搔癢이 甚하고 피부에 大小各樣의 腫기가 나타나고 적은것은 麻疹과 같고 큰것은 大豆와 같으며 덩어리도 되고 薄片狀도 된다.⁷⁾

癩疹의 原因에 關하여 巢¹²⁾는 “邪氣客於皮膚 復逢風寒相抑 則起風氣隱軫”이라고하고 王¹⁴⁾은 “風邪客於肌中 則肌虛 眞氣發散 又被寒博皮膚 外發腠理開毫毛 淫氣妄行之 則爲癩也”라 하였다. 吳等¹³⁾은 “汗出受風 或露臥乘涼 風邪 多中表虛之人”이라 하며 祁¹¹⁾는 “勞汗當風 薄爲鬱”이라 하고 蔡⁸⁾는 內因性은 消化器障 礙 飲食物中毒 寄生蟲 婦人生殖器障 礙 神經衰 弱 內分泌홀몬의 障 礙 등에서 起因되며 外因性은 모든 昆蟲類에 물렸을때 藥劑 꽃가루 먼지 惡臭 등에서도 起因하여 그외에 原因을 잘 알지 못하는 것도 있다고 하였으며 顧⁹⁾는 飲食物 藥物 生物製品 病灶感染 腸寄生蟲 혹은 精神 的 要因 外界의 寒冷刺戟 等이라고 하였다.

현대의학에서는 두드러기의 原因을 음식 약제 식품첨가제 감염 심리적인 불리적인 Serum Sickness 멘틀 신생물 흡입물 Virus 기생

충 등으로 보고 있으며³⁾ 두드러기가 일어나는 기전은 크게 두가지로 생각되는데 하나는 allergy와 관계되는 기전이고 다른 하나는 allergy와 관계가 없는 기전으로서 전자는 어떤 종류의 항원이 肥皰세포 외부에 부착된皮膚感作抗體와 抗原抗體反應을 일으키며 이결과 화학적인 매개물질이 유리되어 두드러기가 나타나는 것인데 가장 중요한 화학매개물질은 histamine이며 그의 quinin prostaglandin serotonin plasmine 등이 관여하여 후자는 熱寒冷 타박 日光 運動 情緒的인不安 등이 肥皰세포로부터 직접 화학적인 媒介物質을 유리시켜 血管의 투과력을 증가시켜 두드러기가 유발하는 것이다.¹⁾

특수한 형태의 두드러기는 맥관부종 피부묘기증 압박두드러기 콜린성두드러기 수포성두드러기 한냉두드러기 일광두드러기 열두드러기 구진상두드러기 등이 있다.³⁾

한냉두드러기는 遺傳性으로 小兒에서 發生하는 가족형과 成人에게서 자주 발생하는 후천형 등 두가지로 나누는데, 대부분 후천형으로 나타나며 일반적으로 원인은 알 수 없으나 약.반수에서 수동전이 되어 IgE에 의해 매개되는 것으로 생각된다. 환자는 얼음 또는 한냉노출시 두드러기가 나타나는데 노출후 몸이 다시 더워질때 두드러기가 발생하는 예가 많다. 전신이 한냉에 노출되는 수영이나 냉수욕을 할때에 사망하는 수도 있으므로 주의해야 한다. 얼음 덩어리를 3분간 전박부에 올려놓거나 10분간 찬공기를 쐬다음 다시 더워질때 핑진기 나타나면 진단할 수 있다.⁶⁾

韓醫學에서는 癩疹을 症狀에 따라 風寒證, 風熱證, 腸胃實熱證 血熱證 血瘀證 氣血兩虛證 脾胃虛寒證 衝任不調證으로 區分하여⁹⁾ 臨床에活用하고 있다.

風寒證과 脾胃虛寒證이 寒冷두드러기와 症狀

이 有似하다고 思慮되며 風寒證은 初期에 風寒邪가 外部로 부터 侵犯하면 營衛가 不和하게 되어 오랜시간이 지나게되면 表가 虛하고 衛의 邪氣가 不固하여 風寒邪氣가 侵襲하게 된다. 皮疹은 白色을 띄고 冷한 氣運을 만나거나 바람이 불면 甚해지며 熱한 氣運을 얻게 되면 輕減되고 겨울철에 많이 發病하며 苔가 薄白 혹은 薄白하고 膩하여 脉이 遲하고 渴은 濡緩하다.

脾胃虛寒證은 脾臟이 健運하는 機能을 失傷하게 되면 風寒氣運이 入裡하여 內에서 凝結되어 생긴다. 發疹時 形寒怕冷하고 四肢가 不溫하며 脘悶納呆하고 神疲乏力하며 腹痛便泄하고 苔白舌淡하며 脉沈細緩하다. 主로 腸胃型 慢性 蕁麻疹에서 많이 볼 수 있다.

治療法은 風寒證은 初期에 祛風散寒시키고 調和營衛하는 荊防敗毒散을 加減하여 服用하며 오랫동안 반복발작하는 경우에는 益氣固表하고 調和營衛하는 玉屏風散과 桂枝湯을 合方하여 服用한다. 脾胃虛寒證은 溫中健脾하고 調和營衛하는 附子理中湯과 桂枝湯을 合方하여 加減시켜 服用한다.⁹⁾

著者들은 症例 1, 2 모두 平素 消化力이 旺盛하지 못하였으며 바람을 싫어하고 추위에 약한 변이라 脾胃虛寒形으로 보았다.

症例 1은 食滯後 發病되어 찬물에 닿거나 찬바람만 쏘여도 接觸部位에 두드러기가 甚하게 나타나 苦生을 해왔다. 祛寒劑인¹⁶⁾ 理中湯을 加味하였으며 本方은 脾胃가 虛寒하여 胃家不實한者를 目標로 投與하는 方劑이며 方中 人蔘은 大補元氣하는 強壯益氣하는 聖藥으로 白朮과 合하여 補痺하고 乾薑은 溫中하고 十二經을 振興하니 健脾 燥濕하는 白朮과 合하여 溫中健脾燥濕하며 甘草은 緩和하여 拘急을 治하는 同時에 諸藥을 和하는 効能을 가지고 있다.⁵⁾

針治療는 腹部의 中脘·天樞穴과 四肢部位의 合谷, 曲池, 血海, 太衝, 足三里穴들을 取穴하였다.

金等²⁾은 蕁麻疹의 針刺療法으로 疏風活血을 爲主로 曲池 血海 三陰交 足三里穴을 使用하였고 그의에 膈俞 風池 大椎 風門 中院 伏兎 委中穴들을 使用하기도^{10,15)} 한다.

加味理中湯과 針治療를 병행하여 諸症狀이 消失되었으며 治療後 24日부터 冷水로 목욕을 해도 두드러기가 나타나지 않아 이후에는 元氣不足 脾胃虛弱 食無味 氣弱困倦 無力等證에 應用되는 本院제재⁴⁾인 HH 22 補益養胃湯(黃芪 5.625g 白朮 山藥 砂仁 山查 甘草 各3.75g 香附子 厚朴 陳皮 半夏 白豆久 白茯苓 各3g, 神曲炒 麥芽炒 各2.625g, 益智仁 木香 人蔘 各2g, 生薑 3.75g, 大棗 2個)을 1日 3包씩 투여하여 完治를 하였다.

症例2는 本院 來院前 附子가 포함된 韓藥을 服用하고 다소 緩和되었으나 寒冷두드러기가 계속적으로 나타나고 있었다. 本院 韓方內科에서 大腸炎 治療를 받던中 HH 99 加味藿正湯⁴⁾ (浦公英 玄之草 白片豆 各8g, 車前子 藿香 各6g, 蘇葉 白芷 陳皮 白茯苓 白茯苓神 酸棗仁 炒 各4g, 厚朴 半夏 各3.5g, 大腹皮 丁香 貢砂仁 良薑 各2.5g, 炙甘草 2g, 生薑 3g)을 服用하여 약간 몸이 따뜻해 오는 感을 느꼈으며 두드러기도 약하게 나타났다. 本科로 전과된 후에는 加味理中湯을 使用하였고 針治療를 병행하여 약 3個月間 治療를 하여 好轉되어 全身에 두드러기는 나타나지 않았다.

外來에서 風寒證으로 나타난 寒冷두드러기도 몇 症例를 經驗하였다. 發病自體가 오래된 以後에 來院하여 治療를 여러번 하였으나 확실하게 好轉되었거나 完治를 經驗하지 못하였다.

一般的으로 脾胃虛寒證은 體格이 작고 軟弱한 便으로 脾胃機能이 不足하여 平素 消化障礙가 많이 나타나는 경우에 發病하는것 같았다.

寒冷두드러기는 溫中 祛風 益氣 固表시키면 營衛循環의 調和를 이루어 治療되며 脾胃의 幾

能을 우선적으로 다스려야 할것으로 思慮된다.

현대의학에서는 사이프로헵타딘 같은 抗히스타민제제의 長期的 服用이 治療에 도움이 된다고 하나 原因에 따라 辨證治療를 하여 韓方의 人 藥物療法과 針治療를 병행하여 臨床의 으로 有效한 結果를 얻을 수 있다고 思慮되며 더 많은 研究와 臨床例가 必要할 것으로 생각되어진다.

結 論

脾胃虛寒證으로 나타난 寒冷두드러기 患者들을 加味理中湯과 針治療를 병행하여 溫中 祛風 益氣 固表시켜 好轉되는 것을 經驗하였다.

參 考 文 獻

1. 鞠泓一: 皮膚病의 診斷과 治療, 서울, 약업신문출판국, p.40,41, 1980.
2. 金賢濟 外: 最近針灸學, 서울, 成輔社, pp.706-707, 1983.
3. 대한피부과학회: 피부과학, 서울, 麗文閣, p.104,105,107, 1986.
4. 朴良元: 漢方製劑解說集, 서울, 慶熙醫療院漢方病院, 第2集, p.22,99, 1983.
5. 尹吉榮: 東醫方劑學, 서울, 高文社, p.64, 1971.
6. 이유신: 임상피부과학, 서울, 麗文閣, p.44, 45, 1987.
7. 丁奎萬: 알레르기와 韓方, 서울, 第一路, p.292, 1990.
8. 蔡炳允: 漢方外科, 서울, 高文社, p.311, 312, 1978.
9. 顧伯康: 中醫外科學, 臺北, 知音出版社, p.290, 291, 1989.
10. 北京中醫學院編: 針灸臨床取穴圖解, 香港, 商務印書館, p.111, 1978.

11. 祁坤：外科大成，臺北，文光圖書有限公司，p.309, 1979.
12. 巢元方：巢氏諸病源候論，毫中，昭人出版社，卷二，pp.18-20, 1977.
13. 吳謙外：醫宗金鑑，서울，大星出版社，p.415.416, 1983.
14. 王肯堂：六科準繩，臺北，新文豐出版有限公司，卷四，p.373, 1979.
15. 王雪苔：針灸學手冊，香港，商務印書館，p.227, 1974.
16. 註訂庵：醫方集解，臺北，大中國圖書公司，p.150.151, 1977.

Abstract

Two Cases of Cold Urticaria

Urticaria is a common disease and a well known reaction pattern of the skin characterized by erythema or wheals and edema, that is the results of various cause.

Cold urticaria has symptom on condition that patient feeles cold or touches ice and cold water. These symptoms have a tendency to be aggravated in the winter.

We report two cases of cold urticaria. The patients are 38-year-old woman and 30-year-old woman with two years and four years history of recurrent urticaria.

The patients showed cold urticaria We have experienced good improventment to be treated with acupuncture and herbal medicine by the Oriental Medicines.