

內障, 綠風內障, 靑風內障, 圓翳內障, 胎患內障, 驚振內障에 關한 文獻的 考察

崔海輝 · 高祐新 · 林圭庠*

I. 緒 論

眼은 五官中의 하나에 屬하며 視覺을 擔當하는 器官으로서 <靈樞 大惑論>²⁸⁾에 이르기를 “五臟六腑之精氣 皆上注于目而爲之精”이라하여 眼과 五臟六腑는 生理上 아주 密接한 關係가 있음을 밝히고 있으며 또한 <靈樞 口問篇>²⁹⁾에서 “目者 宗脈之所聚也”, <靈樞 邪氣臟腑病形篇>²⁸⁾에서 “十二經脈 三百六十五絡 其血氣 皆上注于面而走空竅 氣精陽氣上注于目而爲之精”이라하여 眼과 臟腑간에는 經絡의 連接, 貫通을 통하여 有機的 關係를 維持하며 經絡은 不斷하게 氣血을 輸送하여 眼의 視覺作用을 維持하게 한다고 설명하고 있어 眼의 機能은 五臟六腑와 十二經絡의 作用과 密接한 關係가 있음을 알 수 있다.

眼部에 疾病을 發生시키는 原因은 一般的으로 外因이지만, 人體에 內在된 機能失調 또한 原因이 될 수 있으며 따라서 外因은 때때로 人體에 內在된 機能의 平衡이 失調된 條件下에서 眼病을 發生시킬 수 있다. 眼部에서 자주 볼 수 있는 病因으로는 六淫, 厲氣, 七情, 飲食不

節, 勞倦, 外傷등으로 <東醫寶鑑>¹⁴⁾에 이르기를 “眼病屬風熱 與血少神勞腎虛”라 하였다.

眼病의 種類는 여러가지가 있으나 대부분 外障, 內障의 範疇에 屬하며 <醫宗金鑑 眼科心法要訣>¹³⁾에서도 外障과 內障의 兩大類로 구분지어 놓았다.

<中醫眼科學>²⁴⁾에 이르기를 “障”은 遮蔽의 뜻으로 外障은 밖을 따라서 막은 것으로 治療하기가 비교적 쉽고, 內障은 안을 따라서 막은 것으로 治療하기가 비교적 어렵다고 하였다.

內障은 그 原因을 <景岳全書>¹¹⁾에 이르기를 “腦脂流下作翳, 肝風衝上, 腎氣不足, 氣虛, 七情不節 肝氣上逆 挾火邪, 氣逆, 多火”라 하였고, 그 症狀에 대해서는 <東醫寶鑑>¹⁴⁾에 이르기를 “在睛裡昏暗 如不患之眼相似 惟瞳人裏有隱隱青白者 無隱隱青白者亦有之, 先患一眼次爲兩目俱損者 皆有翳在黑睛內遮瞳子而然”라 하였다.

<中醫眼科學>¹³⁾에 이르기를 內障에는 廣義와 狹義의 구분이 있으며 狹義의 內障은 오직 瞳神중에 翳障이 생긴 것을 말하고 그 주요병변은 水晶體에 있으며, 廣義의 內障은 水輪疾

圓光大學校 韓醫科 大學院 外官科.

*圓光大學校 韓醫科大學.

病을 廣範圍하게 指稱하는 것으로 瞳神에 發生하는 疾病 및 眼內部 組織의 病變을 포괄한다고 하였다.

이에 狹義의 內障은 綠風內障, 靑風內障, 圓翳內障, 胎患內障, 驚振內障 등이 該當된다고 思料되는 바 內障을 포함하여 綠風內障, 靑風內障, 圓翳內障, 胎患內障, 驚振內障 등의 原因 및 症狀을 調査, 考察하여 약간의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 資料 및 方法

1. 文獻 38種을 資料로 選定하여 內障, 綠風內障, 靑風內障, 圓翳內障, 胎患內障, 驚振內障 등에 관한 原因 및 症狀을 拔萃하여 研究 檢討하였다.
2. 氷翳, 滑翳 등의 10여종의 內障은 <漢方眼耳鼻咽喉科學>²⁰⁾과 <中醫眼科學>¹⁵⁾에 圓翳內障과 同類로써, 비록 이름은 다르지만 實際上에 있어서 瞳神의 病이 있고 病變의 階段과 程度 및 形態上의 差別이 있다고言及된 바 이에 대한 調査 研究은 排除하였다.

III. 本 論

1. 景岳全書¹⁾

[內障]

1) 原因

腦脂流下作翳, 肝風衝上, 腎氣不足, 氣虛, 七情不節 肝氣上逆 挾火邪, 氣逆, 多火.

2) 症狀

外無雲翳 而內有蒙蔽網目 謂其有翳在黑睛內遮瞳子而然, 察其瞳子則本無遮隔 惟其珠色靑藍 或微兼綠色或瞳人散大別無熱壅等證 而病目視不明或多見黑花 等證.

2. 中醫歷代醫論選²⁾

[內障]

1) 原因

肝鬱不舒, 腎氣不納, 腦脂下垂遮隔瞳神, 肝氣沖上.

2) 症狀

黑珠內 瞳神外 初期如霧 漸漸厚大, 不紅不紫, 非痛非痒, 惟覺昏朦, 初起之時 不痛不痒 視物微昏 或朦朧如輕烟薄霧 次則空中常見黑花 或如蠅飛蟻垂 睛一成二 瞳神漸漸變色 而止失明, 初時一眼先患 次則相牽俱損.

3. 醫學入門³⁾

[內障]

1) 原因

腎虛, 腎虛客熱, 膽虛.

2) 症狀

昏夢外無翳膜 因腦下凝烏珠 轉白或如金色或綠豆色或如雲煙或見五色 治比外障更難, 瞳人散大 視物杳冥.

4. 鍼灸治療學⁴⁾

[內障]

1) 原因

內障은 肝病에 屬한다.

2) 症狀

內障이란것은 鏈瞳속이 昏暗한 것인데 外觀으로는 無病한 眼과 다름이 없고, 오직 瞳子속에 은은하게 靑白한것이 있기도하고 靑白이 없는 수도 있다.

5. 方藥指針⁵⁾

[內障]

1) 原因

內障者 肝病也, 腦脂下結於五輪.

2) 症狀

在睛裡昏暗 如不患之眼相似 唯瞳人呈有隱隱青白者 無隱隱青白者亦有之, 先患一眼次為兩目俱損者 皆有翳在黑睛內遮瞳子而然, 內障者 不疼不痛 無淚無眵 細觀如專霧之形 久視如輕烟之狀 或如雲烟或 見五色, 飛蠅散亂 懸蟻虛空, 日漸日增 腦脂下結於五輪 翳障漸生於黑水, 內障昏夢 外無翳膜 因腦脂下凝 烏珠轉白 或如金色 或綠豆色 或如雲烟 或見五色

6. 鍼灸學⁶⁾

[內障]

1) 原因

肝虛血少, 胃虛, 神勞, 足厥陰 足太陽 手少陰經이 虛하면 目系를 따라 黑睛에 入한다.

2) 症狀

睛瞳속이 昏暗한 것인데 外觀으로는 無病한 眼과 다름이 없고 오직 瞳子 속에 隱隱하게 靑白한 것이 있기도 하고 靑白이 없는 것도 있다. 翳膜이 黑睛내에 생겨서 瞳子를 가리는 것.

7. 論症實驗醫訣⁷⁾

[內障]

1) 原因

內障者肝病也.

8. 萬病回春⁸⁾

[內障]

1) 原因

蘊積風熱, 七情之氣 鬱結不散 上攻眼目.

9. 丹溪心法⁹⁾

[內障]

1) 原因

時多熱淚, 及因忿怒逆損肝氣 久勞瞻視 風沙塵土入眼溢痛 致成內外障翳等疾, 男子 腎臟虛耗 水不上升 眼目昏暗 遠視不明 漸成 內障.

10. 漢醫學用語辭典¹⁰⁾

[內障]

1) 原因

黑內障이라고 稱하는 肝病이다.

11. 醫貫¹¹⁾

[內障]

1) 原因

陰弱不能配陽.

2) 症狀

其病無眵淚痛痒 羞明緊澁之證, 初但昏如霧露中行 漸空中有黑花 又漸暗 物成二體, 久則光不收 遂為廢疾.

12. 濟衆新編¹²⁾

[內障]

1) 原因

肝病也, 腦脂下結於五輪, 血少 神勞 腎虛, 腎經眞陰微也.

2) 症狀

翳在黑睛內遮而昏暗似不患之眼 惟瞳裏有隱隱青白者 亦有無此者, 不疼痛無眵淚如薄霧輕烟之狀 日漸月增.

13. 醫學門徑¹³⁾

[內障]

1) 原因

房勞傷腎 瞳神失養.

2) 症狀

瞳神散大細小.

14. 東醫寶鑑¹⁴⁾

[內障]

1) 原因

血少 神勞 腎虛也，內傷色慾 腎精虛，足厥陰 足太陽 手少陰經虛則邪從目 系入黑睛內。

2) 症狀

在睛裡昏暗 如不患之眼相似 惟瞳人裏有隱隱青白者 無隱隱青白者亦有之，先患一眼次為兩目俱損者 皆有翳在黑睛內遮瞳子而然，內障者 不疼不痛 無淚無眵 細觀如專霧之形 久視如輕烟之狀 或如雲烟或 見五色，飛蠅散亂 懸嬉虛空，日漸日增 腦脂下結於五輪 翳障漸生於黑水，內障昏夢 外無翳膜 因腦脂下凝 五珠轉白 或如金色 或綠豆色 或如雲烟 或見五色 治比外障更難 如腦脂凝結瞳人 反背者 不治。

[綠風]

1) 原因

肝受熱 肺受熱。

2) 症狀

初患頭旋 兩額角相牽 瞳人連鼻隔皆痛 或時紅白花起。

[青風]

1) 症狀

此眼不痛不痒 瞳人儼然如不患者 但微有頭旋及生花轉加昏夢。

[圓翳]

1) 原因

肝腎俱虛。

2) 症狀

在黑珠上一點圓 日中見之差小 陰處見之即大 視物不明轉見黑花。

[胎患]

1) 原因

胎中受熱。

2) 症狀

初生觀物 轉纏不快 至四五歲瞳人潔白昏夢不見 延至年高 無藥可治

[驚振]

1) 原因

因病目再被撞打。

2) 症狀

日夜疼痛 不能視三光。

15. 中醫眼科學¹⁵⁾

[內障]

1) 原因

七情過傷 過用目力 勞累過多 外傷。

[綠風內障]

1) 原因

肝膽火邪亢盛，情志過傷 肝失疏泄，脾濕生痰 痰鬱化熱生風，勞神過度 真陰暗耗，脾胃虛寒，陰虛陽亢 風陽上擾。

2) 症狀

眼珠變硬 瞳神散大 瞳色淡綠 視力嚴重減退，頭痛如劈 眼珠脹痛欲脫 痛連目眶鼻淵 額顛 視力急降 甚至僅存感光或失明。

[青風內障]

1) 原因

憂愁忿怒 肝鬱氣滯 氣鬱化火，脾濕生痰 痰火升擾，竭思勞神 用意太過 真陰暗耗 陰虛火炎，肝腎兩虧。

2) 症狀

眼珠變硬 瞳色微昏如青山籠淡烟之狀 視野縮窄 終至失明。

[圓翳內障]

1) 原因

年老體衰 肝腎兩虧 精血不足 或脾虛失

運, 肝經鬱熱, 陰虛挾濕熱上攻.

2) 症狀

初起 眼無紅腫疼痛 僅自覺視物微昏 或眼前位置固定之點狀條狀 或圓盤狀陰影.

[胎患內障]

1) 原因

父母遺傳 或先天稟賦不足 脾腎兩虛 或孕婦將息失度 感受風毒 或服用 某些藥物.

[驚振內障]

1) 原因

頭眼部挫傷或眼部銳器傷 損及睛珠, 眼部血絡受傷 瘀血停留 鬱而化熱.

2) 症狀

睛珠混濁 灼熱疼痛 畏光流淚 影響視力.

16. 診療要鑑¹⁶⁾

[內障]

1) 原因

內障은 肝病에 屬한다.

2) 症狀

睛瞳속이 昏暗한 것인데 外觀으로는 無病한 眼과 다름이 없고 오직 瞳子 속에 隱隱하게 靑白한 것이 있기도 하고 靑白이 없는 수도 있다. 먼저 한쪽 눈에 發하였다가 오래되면 兩眼에 모두 發病하는 수가 많은데 翳膜이 黑睛내에 생겨서 瞳子를 가리우는 것이다.

[綠風]

1) 原因

肝受熱 肺受熱.

2) 症狀

發病 始初에 頭旋證이 發하고 瞳孔이 兩額角으로 牽引되며 鼻部로 連痛 하고 間或 紅白花가 나타난다.

[靑風]

1) 症狀

눈이 痛痒하지 않고 瞳孔이 儼然하여 常人과 같으나 다만 頭旋證이 약간 있고 眼中에 生花하며 昏夢해진다.

[胎患]

1) 原因

胎中에서 熱毒을 받아 發生.

2) 症狀

初生時부터 物體를 보아도 瞳子가 옮겨 回轉하지 않고 4,5세에 이르러도 瞳子가 潔白하고 昏夢해서 보이지 않고 老年에 이르도록 보이지 않는 것.

[驚振]

1) 原因

眼病이 있는 눈을 再次 損傷.

2) 症狀

晝夜로 疼痛하여 日月星의 三光을 못 본다.

17. 中醫學問答¹⁷⁾

[綠風內障]

1) 原因

因精神受刺激 過度緊張 造成肝氣鬱結 疏泄失職 神水因而瘀滯, 肝氣鬱結 可以化火 肝膽火邪上攻, 思慮太過 虛火上炎, 風痰阻絡, 脾胃虛寒.

2) 症狀

一側頭痛極烈如劈 惡心嘔吐 眼部輕度痠脹 頭痛 鼻根發痠 視物模糊 虹視現象.

[靑風內障]

1) 原因

勞心過度 憂愁 郁怒 導致真陰暗耗 肝腎虧損 虛火上炎, 肝氣鬱結 久而化火 化風生痰 上擾清竅.

2) 症狀

頭旋暈 輕度頭痛眼脹 眼前常有黑花亂飛
瞳人稍大 氣色不清 視力日漸減退。

[圓翳內障]

1) 原因

肝經風熱 耗傷眼內陰液，肝腎陰虛 精血
不足，脾胃虛弱 無力生化精微。

2) 症狀

發現 眼前有固定之點狀 或片狀陰影。

[驚振內障]

1) 原因

眼部或頭部 受到打撲撞擊 或尖銳物質刺
傷眼部 使睛珠受損。

2) 症狀

紅腫 疼痛 流淚 沙澁難睜 有受傷之退迹
血灌瞳神。

18. 醫宗金鑑¹⁸⁾

[內障]

1) 原因

內障皆因傷七情 喜怒憂思悲恐驚 臟腑內
損精不注。

2) 症狀

內障初患如好眼 生花視物霧烟中 隱隱似
翳瞳失彩

[圓翳]

1) 原因

肝風沖腦脂下注

2) 症狀

圓翳青白一點圓 宛如油點水中間 明視翳
小暗看寬。

[胎患]

1) 原因

胎患小兒未出時 熱沖兒腦目生災。

[驚振]

1) 原因

驚振內障緣擊振 腦脂惡血下傷睛

2) 症狀

睛變漸昏成內障 左右相轉俱損明

19. 東洋醫學大辭典¹⁹⁾

[綠風內障]

1) 原因

屬肺經 外感 內傷。

2) 症狀

初起 眼前時見白花紅花 頭眩暈兩額夾鼻
痛 牽引兩目 日久瞳變淺綠如白色。

[青風內障]

1) 原因

屬肝經 外感 內傷

2) 症狀

頭雖暈而不痛 眼前常見青花 日久瞳變青
色。

[圓翳內障]

1) 原因

肝風上衝 腦脂下注。

2) 症狀

初起時 黑睛上一點青白膜 宛如油點浮於
水面 在暗處視之其色青白 自明處 視之其形
差小。

[胎患內障]

1) 原因

係兒在胎中 其母食辛辣過多 致熱氣內衝
兒腦 及之生後遂成眼障。

[驚振翳內障]

1) 原因

五臟虛勞 或肝氣不足 或頭腦被擊 致腦
汁惡血流入睛內。

2) 症狀

變成白翳 左右相傳兩目失明。

20. 漢方眼耳鼻咽喉科學²⁰⁾

[內障]

1) 原因

足厥陰 足太陽 手少陰 三經으로 連系된 臟腑가 虛弱하면 病邪가 虛함을 타서 經絡 內로 侵入하여 凝結되었다가 眼系를 따라 黑睛內로 들어가 翳障을 形成한다. 腦脂下流, 肝氣上衝, 心火上衝, 飲食不節, 形體勞傷, 脾胃受熱, 不足 및 氣虛.

2) 症狀

眼睛內에 있으면서 正常的인 눈과 같으나 昏暗하여 物體가 안개낀 상태에서 보는 것같고 瞳人內에 隱隱한 靑白색이 나타나거나 或은 나타나지 않을 때도 있다. 또한 黑睛의 經絡이 眼系와 相通하여 있으므로 한쪽 눈에 罹患되었던 것이 다른 한쪽 눈에까지 罹患되어 瞳子를 遮蔽한다.

[綠風]

1) 原因

肝이나 肺에 熱이 있는 중에 風邪에 感觸되어 眼目を 上攻하거나 肺氣不足으로 精氣가 上注하지 못하기 때문이다. 또한 頭風, 痰濕, 火鬱, 忿怒등에 의해서 된다.

2) 症狀

初期에는 頭旋하고 兩額角이 疼痛하고 眼瞼 眉骨 鼻淵骨이 連하여 牽引되면서 疼痛하며, 眼內가 痛澁하고 먼저 한쪽 눈을 앓게 되고 그 후에 兩眼에 波及된다. 또한 翳膜은 없으나 紅花나 黑花가 나타나며 眼前에 白色의 眼花가 나타난다.

[靑風]

1) 原因

陰虛 血少한 사람이나 精神憂鬱, 忿怒등이 過度한 사람이 頭風이나 痰火가 겹하였을 때나 肝經 風邪에 感觸되어 腦에 侵犯

되므로 腦汁과 熱이 합하여 眼部로 下流하거나 肝經 血虛로 눈을 營養하지 못하여 精氣가 눈에 上注하지 못하기 때문이다.

2) 症狀

처음 발생될 때 眼珠가 약간 痛澁하고 頭暈 腦痛한다. 먼저 한쪽 눈에 罹患되었다가 後에는 양쪽이 모두 罹患되어 翳膜은 없고 勞倦이 있으면 加重된다. 瞳神內에 氣色이 昏夢하고 淡靑色(淡烟色)을 나타내어 平常時의 光彩나 視力과는 다르고 점차 昏夢하여진다.

[圓翳]

1) 原因

肝腎이 虧損되고 脾胃虛弱으로 運化가 喪失되어 精氣가 上昇하지 못하였거나 陰精虛衰로 氣가 鬱滯되었거나 肝經風熱이 上昇하고 腦汁이 下流하기 때문이다. 或은 頭部나 眼部에 심한 刺戟을 받아 神水가 損傷되어 睛珠가 混濁하여지면서 이 疾患을 形成한다.

2) 症狀

初期에는 黑睛上에 一點의 靑白色이 油點처럼 水面에 떠있는 것과 같다. 露烟이 엷게 가린 듯하고 거미줄 같은 것이나 眼花가 나타나며 먼저 한쪽 눈을 앓고 다음 양쪽 다 앓는다. 또한 白色을 띤 것이 大小가 일정치 않으며 深淺과 厚薄이 같지 않고 多樣하다.

[胎患內障]

1) 原因

胎兒가 어머니 懷속에 있을 때 그 어머니가 刺戟性 飲食을 過多하게 攝取하므로써 熱이 胎兒의 腦에 侵入하였기 때문이다.

2) 症狀

初生兒가 輪睛이 不快하고 4, 5세 되었을 때 瞳人이 隱隱하게 白翳로 昏暗하여 事物을 보지 못하고 잘 울고 눈곱이 많다.

[驚振內障]

1) 原因

五臟이 虛勞하거나 肝氣가 不足하거나 或은 頭腦가 打擊을 받아서 腦汁과 惡血이 睛內에 流入되었다가 오랜 시일이 경과하면 內障을 형성한다.

2) 症狀

눈에 白翳가 發生하고 疼痛이 極甚하며 左右에 傳播되어 兩眼이 損傷된다.

21. 鍼灸學²¹⁾

[綠風內障 青風內障]

1) 症狀

眼痛, 頭痛, 虹視, 視力降下, 惡心, 嘔吐, 瞳孔散大, 眼球堅硬.

22. 재편집동의학사전²²⁾

1) 原因

철정으로 간의 기능이 장애, 간신음과 기혈이 부족, 풍열이나 습담이 눈에 작용, 외상.

2) 症狀

겉보기는 아무소견이 없으나 간혹 동신의 크기, 색 및 형태에서 변화가 있다. 눈이 뿌옇게 보이고 눈앞에 꽃이나 거미줄 같은 것이 어른거리고 밤눈증, 홍륜, 번시증, 작게 보이기가 나타나며 심할 때는 잘 보지 못하게 된다.

23. 醫部全錄²³⁾

[綠風]

1) 原因

肝受熱 肺受熱.

2) 症狀

初患頭旋 兩額角相牽 瞳人連鼻隔皆痛 或時紅白花起.

[青風]

1) 症狀

眼不痛不痒 瞳人儼然如不患者 但微有頭旋及生花 轉加昏夢.

[圓翳]

1) 原因

肝腎俱虛.

2) 症狀

在黑珠上一點圓 日中見之差小 陰處見之即大, 視物不明, 前見黑花.

[胎患]

1) 原因

胎中受熱致損.

2) 症狀

初生觀物 轉纏不快, 至 4, 5 歲瞳人潔白 昏夢不見.

[驚振]

1) 原因

病目再被撞打 變成內障.

2) 症狀

日夜疼痛 不能視三光.

24. 中醫眼科學²⁴⁾

[綠風內障]

1) 原因

七情過傷, 肝膽風火升擾, 或因勞神過度, 眞陰暗耗, 導致陰虛陽亢, 氣血不和.

2) 症狀

頭額偏痛, 眼珠脹痛, 同時眼曠鼻淵都亦牽痛, 視物昏夢, 常見燈火 似有紅綠 色暈圍繞, 或兼嘔吐 泛惡.

[圓翳內障]

1) 原因

肝腎兩虧，脾胃虛衰，肝經風熱，頭部或眼部 遭受劇烈振擊。

2) 症狀

初起視物微昏，眼前常見黑花撩亂，或如蠅飛蚊舞，或如隔輕烟薄霧。

25. 病源辭典²⁵⁾

[綠風內障]

1) 原因

肺經有熱。

2) 症狀

眼前時見白花紅花，頭眩暈，兩額挾鼻痛，牽引兩目，日久瞳變淺綠。

[青風內障]

1) 原因

風熱內襲，頭風傷腦，肝藏精氣不充。

2) 症狀

眼前常見青花，日久瞳神變為青色，頭眩暈而不痛。

[圓翳內障]

1) 原因

肝風上衝 腦脂下注。

2) 症狀

黑睛上起一白點，宛如油點浮於水面，不痛不痒。

[胎患內障]

1) 原因

孕婦好食辛辣 以致熱氣內衝兒腦。

2) 症狀

小兒生下後 以成目障。

[驚振內障]

1) 原因

五臟虛勞 或肝氣不足 或頭腦被擊。

2) 症狀

惡血流入眼睛，年深月久變成白翳，左右

相轉，兩目失明。

26. 中醫名詞術語詞典²⁶⁾

[綠風內障]

1) 原因

真陰虧耗，陰虛陽亢，氣血不和。

2) 症狀

瞳孔散大，色呈淡綠，視物不清，常見燈火呈紅綠色圓暈。

[圓翳內障]

1) 原因

肝腎兩虧，脾胃虛衰。

[胎患內障]

1) 原因

孕婦因病或消化不良，偏嗜辛辣等刺激性食物。

27. 證治準繩²⁷⁾

[內障]

1) 原因

足厥陰 足太陽 手少陰 三經의 臟腑가 虛하던 邪氣가 虛한 틈을 타서 經絡에 들어와 目系에 鬱結, 腦脂流下, 肝氣衝上, 飲食不節, 勞傷形體, 脾胃不足。

2) 症狀

在縫裏昏暗 如不患之眼常似 惟瞳神裏有隱隱青白者 無隱隱青白者亦有之, 內障先患一目 次第相引兩目俱損者 皆有翳在黑暗內遮瞳者而然。

[綠風內障]

1) 原因

頭風所致, 痰濕所攻, 火鬱憂思忿怒之過, 肝受熱, 肺受熱。

2) 症狀

瞳神其色濁而不清 其色如黃雲之襲, 初患則頭旋兩額角相牽 瞳人連鼻隔皆痛 或時紅

白花起.

[青風內障]

1) 原因

陰虛血少, 軻勞心思, 憂鬱忿恚, 用意太過.

2) 症狀

視瞳神內 有其色昏夢 如青山籠淡烟.

[圓翳內障]

1) 原因

肝腎俱虛.

2) 症狀

黑睛上一點圓 日中見之差小 陰處見之則大 或明或暗 視物不明.

IV. 考 察

本論에서 調査된 內障의 原因을 살펴보면 張¹⁾ 等^{2, 5, 12, 20, 27)}은 腦脂流下라 하였고, 王²⁾ 等^{1, 3, 9, 12-14, 22)}은 腎氣不足, 腎虛, 肝腎虛라고 하였고, 康¹²⁾ 等^{4-7, 10, 16, 22)}은 肝病, 肝虛라 하였고, 朱⁹⁾ 等^{1, 2, 20, 27)}은 肝風衝上, 肝氣上逆, 肝鬱不舒라 하였고, 龔⁸⁾ 等^{15, 20, 27)}은 七情에 의한다고 하였다. 이외에도 久勞^{9, 15, 20, 27)}, 足厥陰, 足太陽, 手少陰三經의 虛^{6, 14, 20, 27)} 飲食不節^{6, 20, 27)} 등이 內障의 原因이 된다고 하였다.

綠風內障의 原因으로는 許¹⁴⁾ 等^{15-17, 20, 23, 27)}은 肝受熱, 肝膽火邪, 肝氣鬱結이라 하였고, ¹⁶⁾金 等^{14, 19, 21, 23, 25, 27)}은 肺受熱, 肺氣不足이라 하였고, 蔡²⁰⁾ 等^{15, 17, 19, 20, 24, 27)}은 情志過傷, 勞神, 內傷, 火鬱, 忿怒라 하였고, ¹⁵⁾ 等^{17, 24, 26)}은 眞陰暗耗, 陰虛陽亢, 虛火上炎이라 하였고, 王²⁷⁾ 等^{19, 20)}은 外感, 風邪, 頭風이라 하였다. 이외에도 痰鬱, 脾濕生痰¹⁵⁾, 風痰,¹⁷⁾ 痰濕,²⁷⁾ 氣血不和²²⁾ 等도 綠

風內障의 原因이 된다고 하였다.

青風內障의 原因으로는 蔡²⁰⁾ 等^{15, 17, 19, 27)}은 憂愁, 忿怒, 肝氣鬱滯, 內傷, 痰火上擾라고 하였고, 王²⁷⁾ 等^{15, 17, 20, 25)}은 肝腎兩虧, 肝虛, 肝經血虛, 血少라고 하였고, ¹⁵⁾ 等^{17, 20, 27)}은 陰虛, 虛火上炎이라 하였고, 楊¹⁷⁾ 等^{15, 27)}은 勞神, 用意太過라고 하였다. 이외에도 外感, 頭風^{19, 20, 25)}, 脾濕生痰¹⁵⁾ 등도 青風內障의 原因이 된다고 하였다.

圓翳內障의 原因으로는 許¹⁴⁾ 等^{15, 17, 20, 23, 24, 26, 27)}은 肝腎俱虛라 하였고, 吳¹⁸⁾ 等^{15, 17, 19, 20, 24, 25)}은 肝經鬱熱, 肝經風熱, 肝風沖이라 하였고, 蔡²⁰⁾ 等^{15, 17, 24, 26)}은 脾虛失運이라 하였고, 吳²⁵⁾ 等¹⁸⁻²⁰⁾은 腦脂下注라 하였다. 이외에도 精血不足,^{15, 17)} 耗傷眼內陰液,¹⁷⁾ 頭部眼部 打撲^{20, 24)} 등도 圓翳內障의 原因이 된다고 하였다.

胎患內障의 原因으로는 吳¹⁸⁾ 等^{19, 20, 25)}은 熱衝兒腦라 하였고, 蔡²⁰⁾ 等^{19, 25, 26)}은 孕婦辛辣過多攝取라 하였고, 許¹⁴⁾ 等^{16, 23)}은 胎中受熱이라 하였다. 이외에도 遺傳, 脾腎兩虛, 稟賦不足¹⁵⁾ 등도 胎患內障의 原因이 된다고 하였다.

驚振內障의 原因으로는 吳¹⁸⁾ 等^{15, 17, 19, 20, 25)}은 頭眼部打撲撞擊이라 하였고, 許¹⁴⁾ 等^{16, 23)}은 病目再被撞打라고 하였고, 蔡²⁰⁾ 等^{19, 25)}은 五臟虛勞, 肝氣不足이라 하였다.

이로써 <醫學入門>³⁾에서 “五辛踰罇酒醴 濕熱痰火 房失損精 勞逆上氣 泣糧 刺頭傷血 暴喜暴怒暴驚 極目遠視 夜書細字 鏤刻博奕傷神 皆傷目之本”이라고 말했듯이 內因, 不內外因 등이 모두 原因이 됨을 알 수 있다. 특히 <中醫眼科學>²⁴⁾에서 “腎乃神光發源之所, 其精氣上注于目而歸明于瞳子, 方能變別萬物, 明察秋毫”라고 하고 <素問 金匱真言論>²⁸⁾에서 “肝皆竅于目”이라 말한 바와 같이 內障의 原因은 肝腎의 機能과 密接한 關係가 있음을 알 수 있다.

內障의 症狀으로는 張¹⁾ 等^{2-6, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 27)}은 外無雲翳, 不紅不紫, 非痛非痒, 無淚無眵, 隱隱한 靑白이 있기도하고 없기도 한다 라고 하여 外見上의 變化가 없음을 말하였고, 李³⁾ 等^{1, 2, 4-6, 11, 12)}은 視物不明, 昏夢, 昏暗, 朦朧如輕烟薄霧, 昏如霧露中行, 睛一成二라 하였고, 許¹⁴⁾ 等^{1, 2, 3, 5, 11, 14, 18, 22)}은 多見黑火, 生花, 轉白, 金色, 綠色이라 하였고, 康¹²⁾ 等^{2, 5, 14, 16, 20, 27)}은 日漸日增, 先患一眼次爲兩目俱損이라 하였다. 이외의 症狀으로는 蠅飛蟻垂^{1, 2, 5, 14, 22)}, 瞳人散大^{1, 3, 13, 22)} 等이 있다.

綠風內障의 症狀으로는 許¹⁴⁾ 等^{15-17, 19-21, 23-25, 27)}은 兩額角相牽 瞳人連鼻隔皆痛, 頭痛, 眼珠脹痛이라 하여 痛症이 伴件됨을 言及하였고, 金¹⁶⁾ 等^{14, 17, 19-21, 23-27)}은 時紅白花起, 虹視라고 하였고, 蔡²⁰⁾ 等^{14, 16, 17, 19-21, 23-25, 27)}은 初患頭旋, 頭眩暈, 惡心, 嘔吐라고 하였고, 王²⁷⁾ 等^{15, 17, 21, 25-27)}은 瞳色淡綠, 瞳神氣濁不清, 瞳人散大 등 外形의 變化가 나타남을 言及하였으며, 品¹⁵⁾ 等^{17, 21, 24, 26)}은 視力減退, 失明이라 하였다. 이외의 症狀으로는 眼球硬堅^{15, 21)} 등이 있다.

靑風內障의 症狀으로는 許¹⁴⁾ 等^{15-17, 20, 21, 23)}은 昏夢, 視力降下, 失明, 視野縮窄이라 하였고, 金¹⁶⁾ 等^{14, 17, 19, 21, 23, 25)}은 生花, 靑花, 黑花亂飛라 하였고, 陳²³⁾ 等^{14, 16, 17, 19, 25)}은 瞳人이 不痛不痒하여 病이 없는 사람 같다고 하였고, 蔡²⁰⁾ 等^{14, 16, 19, 20, 21, 23)}은 頭旋, 頭暈, 惡心, 嘔吐라고 하였고, 王²⁹⁾ 等^{15, 17, 19, 20, 25)}은 瞳變靑色, 瞳色微昏如籠淡烟之狀, 氣色不清이라 하였다. 이외의 症狀으로는 眼球硬變^{15, 21)} 眼球痛澁^{20, 21)} 眼脹¹⁷⁾ 頭痛^{17, 21)} 腦痛²⁰⁾ 等이 있다.

圓翳內障의 症狀으로는 許¹⁴⁾ 等^{15, 17-19, 25, 27)}은 黑睛上一點圓 如油点水中間이라 하였고, 品¹⁵⁾ 等^{14, 20, 23, 24, 27)}은 視物不明 隔輕烟薄霧라 하였고, 吳¹⁸⁾ 等^{14, 27)}은 日中見之差小 陰處見之即大라

하였고, 蔡²⁰⁾ 等^{14, 23, 24)}은 轉見黑花, 蠅飛蚊舞라 하였다.

胎患內障의 症狀으로는 許¹⁴⁾ 等^{16, 20, 23)}은 轉縫不快, 瞳人潔白, 昏夢, 不見을 言及하였다.

驚振內障의 症狀으로는 品¹⁵⁾ 等^{14, 16, 18, 19, 23, 25)}은 影響視力, 不能視三光이라 하였고, 許¹⁴⁾ 等^{15-17, 20, 23)}은 日夜疼痛, 灼熱疼痛이라 하였고, 蔡²⁰⁾ 等^{19, 25)}은 白翳가 發生한다 하였다. 이외의 症狀으로는 睛珠混濁¹⁵⁾ 紅腫¹⁷⁾ 等이 있다.

內障은 洋方醫學의 으로 白內障과 綠內障으로 區分된다. 白內障은 水晶體가 混濁되는 疾患^{33, 35)}으로 先天性和 後天性으로 나누어지며 後天性인 것은 다시 外傷性, 糖尿病性, 老人性, 併發性 等으로 나누어진다.^{29-32, 35-57)} 白內障의 主要 症狀으로는 朴³¹⁾ 漢方治療醫典³²⁾ 等은 視力障礙, 飛蚊症, 多視, 夜盲이라 하였고 尹³⁸⁾ 臨床藥學³⁷⁾ 等은 視力減退, 單眼復視, 近視, 混濁이라 하였다.

綠內障은 眼壓上昇으로 인해 視神經障礙를 받아 視野狹窄을 일으키는 疾患^{29, 31, 35-37)}으로 그 症狀은 頭痛, 嘔吐^{31, 35, 37)} 眼球結膜의 充血^{31, 35)} 視力低下, 失明^{32, 35, 37)} 等이 있다.

以上에서 白內障의 分類 및 症狀, 綠內障의 原因 및 症狀을 살펴볼때 <中西醫結合>³⁴⁾에서 言及되었듯이 韓方醫學에서 말하는 圓翳內障, 胎患內障, 驚振內障 等은 洋方醫學에서의 白內障과 類似한 點이 많고, 綠風內障, 靑風內障 等은 綠內障과 類似한 點이 많은 것으로 思料된다.

V. 結 論

以上과 같이 內障, 綠風內障, 靑風內障, 圓翳

內障, 胎患內障, 驚振內障의 原因 및 症狀을 研究 檢討하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 內障의 主要 原因은 肝腎虛이며, 主要 症狀은 外無雲翳, 不紅不紫, 非痛非痒, 無淚無眵, 隱隱한 靑白이 있기도하고 없기도 하는 것이다.
2. 綠風內障의 主要 原因은 肝受熱, 肝膽火邪, 肝氣鬱結 等이며, 主要 症狀은 兩額角相牽 瞳人連鼻隔皆痛, 頭痛, 眼珠脹痛, 時紅白花起, 虹視 等이다.
3. 靑風內障의 主要 原因은 憂愁, 忿怒, 肝氣鬱滯, 內傷, 痰火上擾, 肝虛, 血少 等이며, 主要 症狀은 昏夢, 視力降下, 失明, 視野縮窄, 生花, 靑花, 黑花亂飛, 虹視 等이다.
4. 圓翳內障의 主要 原因은 肝腎俱虛, 肝經鬱熱, 肝經風熱, 肝風沖 等이며, 主要 症狀은 黑睛上一點圓 如油點水中間, 視物不明 隔輕烟薄霧 等이다.
5. 胎患內障의 主要 原因은 孕婦辛辣過多, 胎中受熱 等이며, 主要 症狀은 轉睫不快, 昏夢, 不見 等이다.
6. 驚振內障의 主要 原因은 頭眼部打撲이며, 主要 症狀은 日夜疼痛, 視力降下 等이다.

VI. 參 考 文 獻

1. 張介賓：景岳全書，上海，上海科學出版社，1984.p.471.
2. 王新華：中醫歷代醫論選，江蘇省，江蘇科學技術出版社，1983.p.857,859,864
3. 李樅：醫學入門，서울，大成文化社，1981,p.28.34.
4. 林鍾國：鍼灸治療學，서울，集文堂，1983,p.

755.

5. 孟華燮：方藥指鍼，서울，南山堂，1983,p.400,401.
6. 崔容泰外：鍼灸學，서울，集文堂，1991,p.1217.
7. 朴義洙：論症實驗醫訣，서울，日文社，1979，p.295.
8. 龔延賢：萬病回春，서울，癸丑文化社，1977，P.64.
9. 朱震亨：丹溪心法附餘，서울，大成文化社，1982,p.475,476.
10. 編輯部：漢醫學用語辭典，서울，杏林出版，1983,p.45,46.
11. 醫貫，北京，人民衛生出版社，p.71.
12. 康明吉：濟衆新編，서울，杏林書院，1975，p.114,115.
13. 徐學山：醫學門徑，臺北，新文豐出版社，1977，p.423.
14. 許浚：東醫寶鑑，서울，大成文化社，1981，外形篇，pp.113—pp.123.
15. 品正：中醫眼科學，上海，上海科學技術出版社，1986，p.31,32,pp.104—pp.114.
16. 金定濟：診療要鑑，서울，成輔出版社，1974，pp.315—pp.318.
17. 楊醫亞：中醫學問答，北京，人民衛生出版社，1885，pp.556—pp.571.
18. 吳謙：醫宗金鑑，北京，人民衛生出版社，1982，pp.2022—pp.2039.
19. 謝觀：東洋醫學大辭典，서울，고문사，1970，p.228,429,482,844,952,1157.
20. 蔡炳允：漢方眼耳鼻咽喉科學，서울，集文堂，1982，pp.116—pp.126.
21. 上海中醫學院：鍼灸學，上海，商務印書館，p.368,369.

22. 과학백과도서출판사: 재편집동의학사전, 서울, 도서출카치, 1990,p.178
23. 陳夢雷: 醫部全錄, 臺北, 新文豐出版社, 1979,6卷,pp.384—pp.386.
24. 廣州中醫學院: 中醫眼科學, 上海, 上海科學技術出版社, 1981,p.15.pp.83—pp.92.
25. 吳克勤: 病源辭典, 樂群出版事業有限公司, 1978, p.394,449,802,910,1103.
26. 中醫研究院: 中醫名詞術語詞典, 香港, 商務印書館, 1979,pp.405—pp.408.
27. 王肯堂: 證治準繩, 上海, 柳林社, 1914, pp. 405—pp.408.
28. 楊維傑編: 皇帝內經譯解, 臺中, 中國醫藥學院, 1946, 素問,p.42,靈樞,p.39,602
29. 裴元植: 漢方臨床學, 서울, 南山堂, 1986,p. 673,674.
30. 上海中醫學院: 五官科學, 上海, 商務印書館, p.60—61.
31. 朴炳昆: 漢方臨床四十年, 서울, 杏林書院, 1974,pp.403—pp.406.
32. 編輯部: 漢方治療醫典, 서울, 高文社, 1971, pp.265—pp.267.
33. 平凡出版社: 皇漢醫學叢書, 서울, 廣法社, 1975,p.56.
34. 陳貴延外: 實用中西醫結合診斷治療學, 서울, 一中社, 1992,p.1752.
35. 柳基遠: 診療와 優秀處方, 서울, 成輔社, p. 164,167.
36. 醫學教育研修院: 家庭醫學, 서울대학교출판부, 1991, p.661,663.
37. 金榮浩: 臨床藥學, 서울, 臨床藥學社, 1985,
38. 尹東湖外: 眼科學, 서울, 一潮閣, 1990,p. 112.