

악안면 동통환자의 진단과 치료(증례9)

부산대학병원 구강내과 부교수 **고명연** / 전임강사 **박준상**

개 요 23세 여성으로 91년 3월경부터 좌측 악관절 부위의 관절잡음과 양측 악관절 부위의 동통 및 개구제한으로 울산**병원 정형외과에서 6개월, 고신의료원 재활의학과에서 2개월간 치료받다가 91년 11월 본원으로 의뢰되었다.

임상검사

1. 악운동 범위

- 무통성(편이)개구량 : 39mm
- 최대 개구량 : 44mm(우측동통)
- 개구로 : 좌측편향
- 편심운동-전방운동 : 9mm(우측동통)
- 좌측방운동 : 5mm(우측동통)
- 우측방운동 : 4mm

2. 악관절 기능

- 폐구시(8mm)좌측 악관절잡음
- 재위치검사시 양성 : 설압자 1개로 관절잡음 소실

3. 촉진

- 우측 : 측방 및 후방 관절낭, 측두근 건(temporalis tendon)에 압통을 호소

방사선 검사

Panorama, basal, transcranial view, tomogram(그림 1-A,B)
 우측과두 : 과두의 저형성과 함께 중내방에서 전후연으로 심한 골파괴 양상이 보임
 좌측과두 : 중심교합위에서의 후방위 및 중내방에서 후방연에 심한 편평화와 부분적인 침식이 관찰됨

기타검사

근전도(EMG) 및 하악운동 분석장치(MKG)를 이용한 양측 폐구근 활성화도 검사(그림 2-A,B)

진 단

양측성 퇴행성 관절장애(Degenerative Joint Disease, DJD)

치 료

약물요법과 자가요법(행동수정, 온습포, 맛사지) 및 물리치료(Micro, Ultra, TNS)를 병행하면서 맹출중인 #18과 매복된 #48을 발치하였다.
 심하게 설측 경사된 #47을 uprighting시키고 supraversion된 #16을 제자리로 위치시키기 위하여 full bonding하여 교정치료(그림 3-A,B,C)를 시행한 후, #45-#47에 gold bridge를 장착시켰다(그림 3-D).
 또한 #26, 27에 근관치료 및 보철치료(그림 4-A,B), #36, 37에 근관치료 및

수복치료(그림 5-A,B)를 시행하였다. Morning lock을 해소하기 위하여 교합안 전장치(그림 6-A)를 장착시켰으며 과두걸림이 해결된 이후, 근이완장치(그림 6-B)를 제작하여 교합상태를 안정화시켜서(그림6-C) 치료를 종결하였다(표1).

표 1. 증상의 경과 기록

| | 초진 (91. 11. 7) | 교정치료 (92. 1. 7) | 보철치료 (92. 6. 25) | 안정장치 (92. 11. 23) | 치료종결 (93. 8. 24) |
|------|-------------------|--------------------|---------------------|----------------------|---------------------|
| 동 통 | 4 | 3 | 1 | 1 | 0 |
| 관절잡음 | 2 | 1 | 1 | 0.5 | 0 |
| 개구제한 | 4 | 2 | 0.5 | 0.5 | 0 |
| 편이개구 | 39 | 44 | 49 | 49 | 49 |

* 증상지수 : 0 (none) -----> 10 (unberarable)

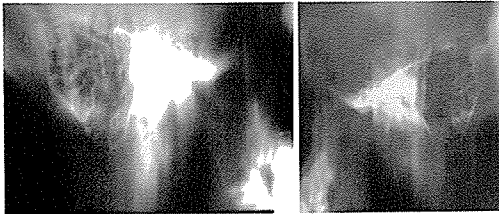


그림 1-A : 우측관절의 tomogram
그림 1-B : 좌측관절의 tomogram

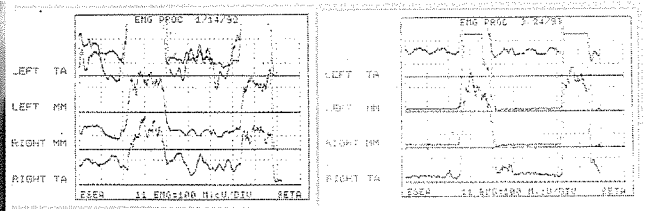


그림 2-A : 초기내원시 - 이악물기에서 좌우측두근 및 교근의 불안정상태와 낮은활성도
그림 2-B : 치료종결시 - 이악물기에서 좌우측두근 및 교근의 안정상태와 정상활성도

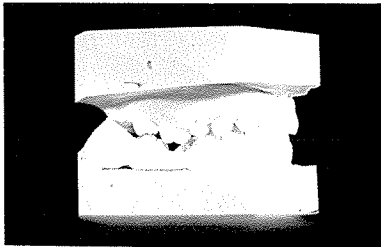


그림 3-A : 교정치료전 상하악 Model 상에서의 교합의 부조화

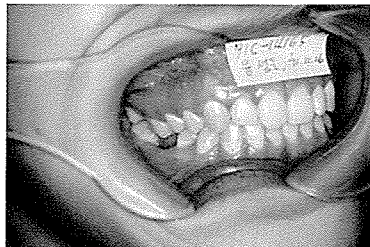


그림 3-B : 교정치료전 교합부조화의 측면상-설측경사된 #47을 관찰할 수 있음

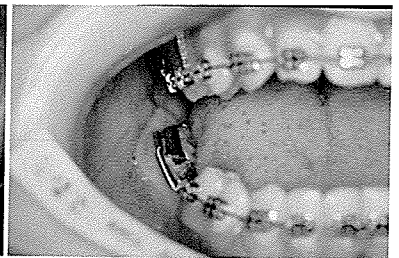


그림 3-C : #47의 설측경사를 해소하기 위한 교정치료

그림 3-D : 교정치료를 시행한 후, #45-#47에 Gold bridge를 장착

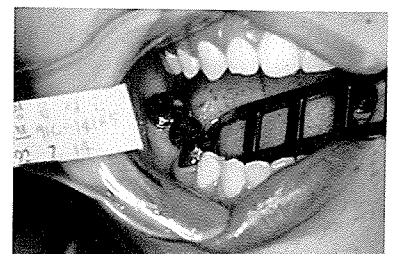


그림 4-A : #26, 27에 시행된 근관
및 수복치료

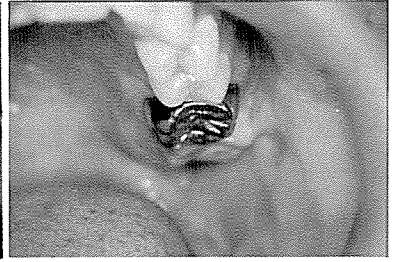
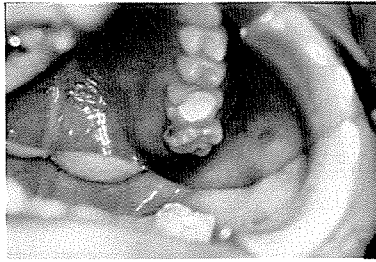


그림 4-B : #26에 보철치료를 시행

그림 5-A : #37에 근관치료를 시행

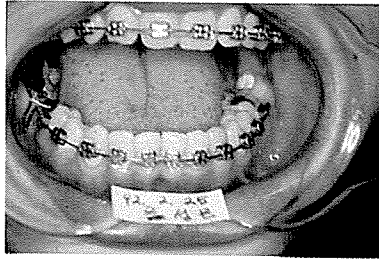


그림 5-B : #37에 레진수복치료를 시행

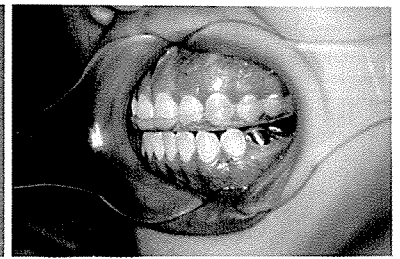
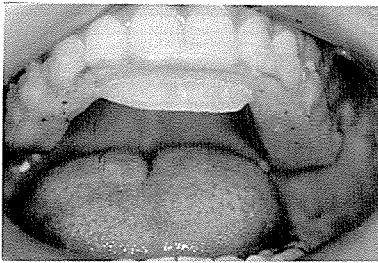
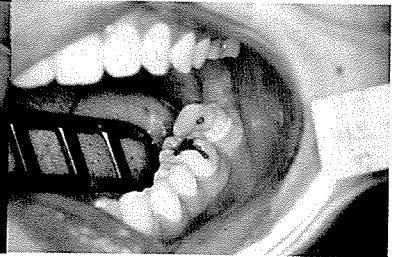


그림 6-A : Moring lock을 해소시키기 위해 교합안정장치에 전방멈춤판(lamp)을 제작

그림 6-B : 근이완장치

그림 6-C : 근이완장치를 장착하여 교합상태를 안정화시킴