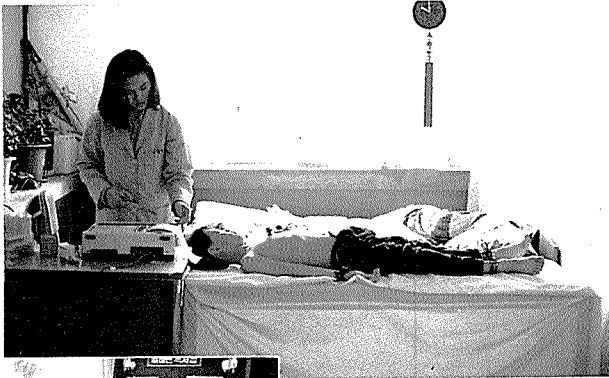


건강을 지키는 현장

배움의 샘터, 건강하게 성장해야지요!!

학생과 교직원의 건강증진에 최선을 다하는 한국건강관리협회 경상남도지부



최근 학동기에서도 비만, 고지혈증, 당뇨병 등 이른바 소아성인병이 날로 증가추세에 있어 학동기 건강관리가 점차 사회적 관심사로 대두되고 있다.

이와 때를 맞추어 한국건강관리협회 경상남도 지부에서는 지난 91년부터 도내 22개 시·군 교육청 산하 초·중·고 학생들의 건강검사를 적극 실시하였고 특히 올해는 학생건강검사 뿐만 아니라 이들의 교육을 책임지고 계시는 선생님들의 건강관리를 위해 성인병 검사도 함께 실시하고 있다.

건강을 지키는 현장

● 대우국교, 홍익인간 이념 아래 참된 교육 위해 노력

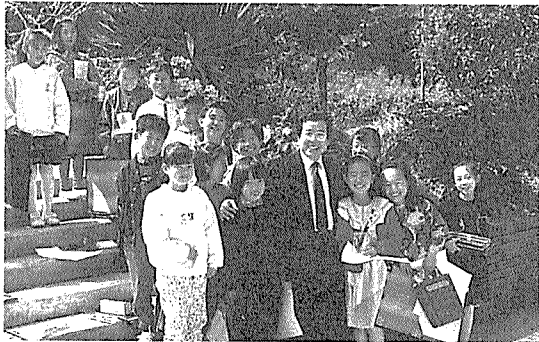
南海 寶庫인 거제도도를 찾아 떠난 이른 새벽길. 지상의 파라다이스가 눈앞에 펼쳐진다.

수놓은 듯한 해안절경, 끝없이 누워 있는 푸른 바다 위로 하얀 선을 그으며 달리는 크고 작은 배들, 아침 햇살을 받으며 산보 나온 갈매기들의 날개짓은 삶에 지친 낯선 이들의 빈가슴을 사랑으로 채워 주고도 남음이 있을 듯하다.

우거진 가로수를 따라 도착한 대우국민학교.

홍익인간 이념 아래 아이들을 참되고 아름답게 살 수 있는 사람들로 교육시키기 위해 노력하고 있다는 이 학교의 교정에 들어서자 깨끗한 학교 시설과 전인교육을 위한 각종 취미 활동 부서가 유난히 눈에 띄었다.

성장하는
어린이들이 많은
것을 배우고
익히는데는
건강이
필수적이라고
대우국교 정용원
교장선생님은
강조한다.



● 많은 것을 배워야 할 어린이에게는 건강이 필수적

『저희 학교는 개교이래 10여년동안 개개인의 특기와 소질을 기르며 책임을 다하고 몸과 마음이 건강한 어린이를 육성하는데 교직원들은 물론 학부모, 학생이 혼연일체가 되어 노력해 오고 있습니다. 특히 성장하는 어린이들이 많은 것을 배우고 익히며 꿈을 키워가는데에는 건강이 필수적이라는 생각에서 많은 배려를 하고 있습니다. 이런 차원에서 해마다 한국건강관리협회에서 실시하는

건강을 지키는 현장

어린이 성인병 건강검사는 예방의학적 차원에서 뿐만 아니라 보건교육 정책상 많은 의미를 갖고 있다고 생각합니다.』라고 어린이 성인병검사를 실시하게 된 동기를 말해주는 정용원 교장선생님의 말씀이 의미 깊게 다가왔다.

건협 경남지부는
올해들어
경남지역
250여개 학교서
1만 4천여명의
학생에 대한
성인병 검사를
실시했다.



● 올해들어 250여개 학교서 1만4천여명 검사

건협 경남지부는 현재, 각 시군 교육청과의 협의 하에, 각급 학교 학생들을 대상으로 심전도·빈혈·당뇨·간염·신장·동맥경화·소아비만 등에 대한 검사를 실시하고 있다. 건협 경남지부는 올해들어 지난 6월말까지 250여개 학교에서 1만 4천여명의 학생들에 대한 검사를 실시하는 등 각급 학교로부터 좋은 반응을 얻고 있다.

● 건강한 어린이가 곧 나라의 일꾼

요람에서 무덤까지 평생 건강관리 정착을 위해 노력하고 있는 건협 경남지부의 검진 현장은 동심과 어우러져 더욱 분주하기만 했다.

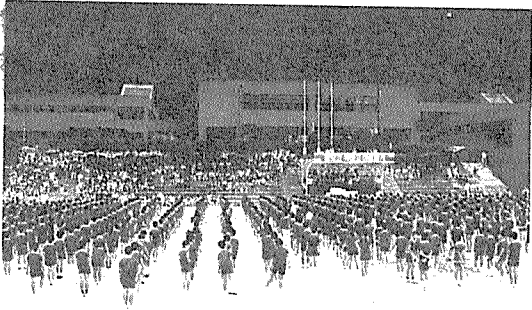
고사리 같은 손을 내밀며 무섭다고 칭얼대는 혜진이, 잔뜩 겁먹은 표정으로 왔다가는 생각보다 안아프다고 친구들에게 자랑하며 나가는 동식이, 끝내 참지 못하고 울음을 터뜨려 친구들까지 잔뜩 긴장하게 만드는 은영이...

건강을 지키는 현장

자기 차례를 기다리며 줄을 서 있는 어린이들을 유심히 보고 있으니 지금 내가 서 있는 자리가 신한국을 창조하게 될 기둥들의 배움터이자 많은 관심 속에 어린이들의 건강을 지키는 단 하나의 현장이란 생각에 뿌듯한 자부심마저 느껴졌다.

훌륭한 스승 밑에서 책임감있고 몸과 마음이 건강한 어린이로 자랄 수 있는 교육을 받는다면 그보다 가치있는 일이 있을까.

이제, 어릴 때부터
건강관리를
시작해야 한다는
사회적 공감대가
형성되고 있는
만큼, 우리의 학교 보건
정책도 새로운
방향을 모색해야
한다.



● 어릴 때부터의 건강관리가 중요하다.

이제 자신의 건강관리는 어릴 때부터 시작해야 한다는 사회적 공감대가 형성되고 있는 만큼 우리나라의 학교 보건정책도 종전 전염병 예방의 차원을 떠나 각 개인의 평생건강관리 개념으로의 전환이 이루어져야 할 것으로 생각된다. 또한 어릴 때부터 가정과 학교에서 올바른 건강생활을 습관화할 수 있도록 하고 정기적인 건강검사를 통하여 질병의 예방과 관리가 효율적으로 이루어져야 할 것이다.

오후 늦게까지 실시한 대우국민학교 어린이 성인병검사로 비록 검진반원 모두 지친 몸이 되었지만, 점수따기식 교육이 아닌, 어린이들에게 밝고 아름다운 마음과 힘찬 기상을 길러주고 건강한 육체와 정신을 통해 진정 이 사회에서 필요한 사람이 되도록 하는 교육을 펼치겠다고 말하는 아동문학가 정용원 교장선생님의 말씀을 되새기면서 커다란 희망을 가지고 발길을 돌릴 수 있었다. ㉞