

# 우리나라 AIDS 감염 실태와 대책



신 동 균

## 1. 에이즈의 개요

에이즈란 인간면역결핍바이러스(HIV)가 혈액이나 정액등을 통하여 몸속에 침입하여 질병에 저항하는 면역세포(T세포)를 파괴하여 면역기능을 잃게 되는 병으로 후천성면역결핍증이라고도 한다.

에이즈 바이러스가 우리 몸에 들어와도 대부분 6주 내지 14주(개인에 따라 6개월에서 2년이 되는 수도 있음)가 지나야 혈청검사로 알 수 있으며 에이즈에 감염되면 발열, 오한, 임파선 증대, 설사, 체중감소 등의 에이즈 관련 증상이 나타나는데 감염자의 20~50%가 감염 후 5년이내에 이러한 증상이 나타난다.

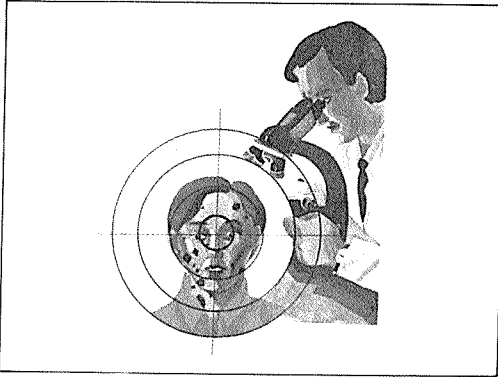
에이즈의 특징적 증상은 카리니 폐염, 칸디다증, 나치성 헤르페스증, 카포시육종 등의 증상으로서 이러한 증상이 나타나면 AIDS 환자로 진단되고 에이즈 바이러스에 감염 후 5년이내에 에이즈로 진전

되는 율은 10~30%에 이르는 것으로 보고 있으며 미국에서는 에이즈 발병후 5년 생존을 약 10%로 보고 있다.

에이즈는 ①HIV 감염자와의 성행위 시 (동성연애 포함) ②HIV에 감염된 혈액 또는 혈액제제 수혈 시 ③감염된 산모로부터 출생하는 신생아 (모자감염)인 경우에만 감염되며, 포옹이나 키스, 음식물이나 술잔돌리기, 변기를 같이 사용하는 등 일상적인 가정생활이나 사회생활로는 감염되지 않는다.

## 2. 우리나라 에이즈 발생 및 예방관리현황

1985년 12월 에이즈 감염자가 처음 발생한 이래 1993년 1월말 현재 252명의 감염자가 발견되었는데 표 1에서 보는 바와 같이 연도별로 보면 계속 증가하는 양상을 보이고 있으며 작년 1992년도에는



가장 많은 감염자가 발생되었다.

감염요인별로 보면 초기에는 해외취업자 등을 통한 국외 성 접촉이 대부분이었으나 최근에는 내국인끼리의 성 접촉에 의한 감염도 증가하고 있으며 표

**우리나라는  
1985년 12월  
에이즈  
감염자가 처음  
발생한 이래,  
1993년 1월말  
현재 252명의  
감염자가  
발견되었다.**

2에서 보는 바와 같이 대부분 성 접촉을 통하여 감염되고 있으나 그중 이성간의 성 접촉이 아닌 남성 동성연애에 의한 감염이 성 접촉에 의한 감염자의 16%를 차지하고 있다.

우리나라 에이즈 예방관리 대책은 1985년 6월 외국인 에이즈 환자가 국내에서 처음 진단되고 그해 12월에 해외에서 귀국한 근로자가 국내인으로는 최초 감염자로 발견된 것을 계기로 하여, 1987년 11월 28일에 에이즈 예방관리를 위한 『후천성면역결핍증 예방법』을 제정하여 시행하고 있다.

현재 우리나라 에이즈 예방관리 대책은 크게 감염자 발견사업과 예

표1. 연도별 감염자 발생현황

('93.1.31.현재)

구분	계	'85~'87	'88	'89	'90	'91	'92	'93	비 고
감염자	252	14	22	37	54	42	76	7	남 224,여 28
환자	11	1	3	1	2	1	2	1	사망10,생존1
관리인원	222	10	14	33	51	39	68	7	사망29,이민1

방홍보사업, 그리고 감염자 관리로 나눌 수 있다.

**가. 감염자 발견 사업**

감염자 조기발견 사업은 타인에게의 전파방지를 위해 효과적일 뿐만 아니라 감염자에 대한 건강지도 및 감염자의 보호관리 차원에서도 중요하다.

감염자 발견을 위하여 '85년 부터 감염우려가 높은 율락여성이나接客부 등을 대상으로 정기검진을 실시하고 있고 수혈 혈액의 안전성 확보를 위해 헌혈자 등에 대해서도 에이즈 항체검사를 실시해 오고 있으며 년도별 총 검진실적은 표 3과 같다.

한편 외국인에 대한 에이즈 검진은 에이즈 예방법령에 의거 연예 등 흥행목적으로 91일 이상 장기 체류하는 입국자에 한하여 실시하고 있으며 관광, 연수, 고용등의 목



적으로 입국하는 외국인에 대한 검진은 외교적 마찰과 그로 인한 인권 보호문제 측면 등을 고려하여 실시하지 못하고 있는데 이는 각국의 공통된 실정이라 하겠다.

따라서 불법체류

자를 포함한 외국인에 대해서는 이들을 연수, 고용하고 있는 사업체

**감염자 조기발견 사업은 전파방지와, 감염자의 건강지도에 효과적이다.**

표3. 에이즈 검진실적(단위:천건)

'87	'88	'89	'90	'91	'92
715	1,453	1,618	2,267	2,467	2,725

의 업주로 하여금 외국인 스스로 건강관리차원에서 에이즈 검진을 받도록 권유하고 있고, '92년 말까지의 외국인 검진실적은 약 3,300명이며 이중 감염자로 확인된 22명에 대해서는 출국 조치된 바 있다.

**나. 에이즈 예방홍보**

에이즈는 예방백신이나 치료약

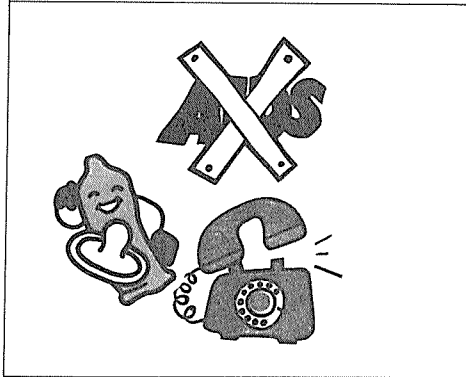
표2. 감염요인별 감염자 발생현황

( '93. 1. 31. 현재 )

계	성 접 촉			수 혈		혈액체제	혈액접촉
	국외접촉	국내외국인접촉	내국인접촉	국내	국외		
252 (36)	105	15 (3)	106 (33)	7	7	11	1

※ ( )는 동성연애자 수

이 개발되지 않은 현실점에서 가장 중요한 것이 예방대책이다. 세계각국에서도 에이즈 예방관리를 위하여 보건자색출 사업보다 대국민 홍보·계몽사업에 주력하고 있는 실정이다.



등에 대해서는 '89년 10월부터 전국 보건소나 검역소에서 무료익명 검사를 받도록 홍보·유도하고 있다.

### 다. 감염자 관리

감염자에 대해서

정부에서는 그간 각급 교육기관, 사회단체 등의 협조를 얻어 지속적인 에이즈 예방교육을 실시하고 있으며 특수업체부,接客부, 외향선원, 해외여행자 등 감염우려 계층에 대해서는 홍보물을 제공하는 한편 청소년을 대상으로 홍보만화 책자를 제작·배포하고 방송매체를 통한 대국민 홍보계몽에 노력하고 있다.

앞으로는 특히 자라나는 청소년 및 대학생, 근로계층 등 성적으로 왕성한 연령층에 대한 집중적인 홍보가 중요시 되고 있다. 따라서 '93년도에는 홍보사업을 강화하기 위하여 '92년도 예산에 비해 100% 증액된 251백만원의 홍보예산을 확보해 놓고 있다.

그리고 수혈에 의한 에이즈 감염을 최소화하기 위해 감염에 노출되었던 자는 절대로 헌혈을 하지 말도록 홍보하고 있으며, 신분소출을 꺼리는 일반인이나 동성연애자

정부에서는  
각급 교육기관,  
사회단체 등의  
협조를 얻어  
지속적인 AIDS  
예방교육을  
실시하고 있다.

는 보건소에서 정기적으로 보건교육 및 상담을 실시하고 있으며, 6개월마다 국립보건원에서 면역기능검사 및 건강진단을 실시하고 면역기능이 저하된 감염자들에 대해서는 정부가 발병억제제인 AZT를 투여해 주고 있으며, 감염자가 환자로 진전 시에는 전문진료병원과 연계시켜 무료진료토록 지원해 주고 있다.

그리고 후천성면역결핍증 예방법에 “국가 또는 지방자치단체에서 후천성면역결핍증의 예방과 그 감염자의 보호, 관리에 관한 업무에 종사하고 있는 자, 감염자의 진단, 검안 및 간호에 참여한 자와 감염자에 관한 기록을 유지 관리하는 자는 재직 중은 물론 퇴직후에도 정당한 사유없이 감염자에 관하여 업무상 알게 된 비밀을 누설하여서는 아니된다”고 규정하여 감염자의 인권보호가 유지되도록 하고 있다.

〈필자=보건사회부 방역과장〉