

## 體質藥物을 이용한 O-Ring Test에 의한 體質鑑別에 對한 考察

盧 聖 鎬\*

### I. 緒 論

四象醫學의 臨床應用에 있어서 正確하고 客觀的인 體質鑑別은 患者를 治療하는데 가장 重要한 것이다.

그래서 李濟馬는 “重病에 不當用之藥을 一二三貼誤投即必殺人이오. 險病危證에 當用之藥을 一二三貼不及即 亦不救命이니라.”라 하였다. 이말은 體質과 病證에 맞는 藥을 使用해야 한다는 것을 강조한 것이다. 그러므로 체질을 정확하게 감별하는 것은 체질의학을 입상에 응용하는데 있어서 무엇보다도 중요하다고 생각된다.

그러나 지금도 객관적으로 정확한 체질감별을 한다는 것은 어려운 일이나, O-Ring Test의 방법을 利用하는 것은 高價의 機械나 器具를 使用하지 않고, 누구나 간편하게 體質을 鑑別할 수 있는 방법이다. 현재 이 O-Ring Test를 이용한 방법으로는 이명복의 무, 감자, 오이, 당근을 이용하여 체질을 구분하는 방법이 현재 매스컴을 통하여 많이 소개되고 있다.)

그래서 본 논문에서는 體質醫學의 입장에서 많이 사용하는 方劑 중에 몇 가지를 선택하여, 본 한의원에 來院한 患者를 중심으로 O-Ring Test

의 방법으로 體質鑑別을 실시하고, 그 結果를 分析하여 有意性이 있는지를 分析하여서, 有意性이 있으면 設問紙를 통한 체질감별과 尺度法, 그리고 이명복의 체질감별 방법에 있어서의 相關關係를 調査하는 기초조사자료로 삼고자 하는데 目的을 두고자 한다.

### II. 調査對象 및 檢査方法

#### 1. 調査對象

본 韓醫院에 來院한 男女老少의 患者 338명을 대상으로 체질감별을 하기 위하여 O-Ring Test 검사를 施行하였다.

#### 2. 檢査方法

臨床에서 가장 많이 사용하고 있는 四象方劑중 에 少陰人의 八物君子湯, 少陽人의 荊防地黃湯, 太陰人의 調胃升清湯과 熱多寒少湯을 煎湯한 液을 파우치에 넣은 상태에서, 그리고 單味藥物은 人蔘, 附子, 熟地黃, 龍眼肉, 鹿茸과 葛根을 작은 비닐봉지에 適當量을 넣어서 檢査를 하였다.(單味藥物의 重量은 測定하지 않았음)

\* 서울 창우한의원

<測定하는 方法에 對하여>

1) 환자의 몸에 있는 金屬類(시계, 반지, 목걸이, 귀걸이, 동전, 열쇠 등)와 藥物을 除去한다. 檢査者도 同一하게 行한다.

2) 의자에 앉게 한 후, 양손을 자기 몸에서 20cm이상 떨어지게 한다. 환자의 얼굴은 정면을 바라보게 한다.<sup>2)</sup>

3) 환자의 왼손이나 오른손의 엄지와 식지를 붙여서 둥글게 O-Ring을 만들게 한다. 검사자도 양손을 가지고 O-Ring을 만든 후에 환자의 O-Ring을 만든 두 손가락에 최대한으로 힘을 주게 한 후에 일직선으로 잡아당긴다.

4) 이때 주의할 점은 환자의 O-Ring이 벌어진다고 해서 갑자기 힘을 빼지 말고 2-3초 정도 같은 힘을 주고 있도록 하는 것이다.

5) 3),4)의 방법으로 절대치를 측정한 후에, 약물을 무작위로 검사자의 O-Ring을 만들지 않은 다른 손에 올려 놓고 그 중에 몇번째 약물이 손가락에 힘이 있어서 버틸 수 있는지를 측정하여 본다.

6) 만약 환자의 손가락의 힘이 세면, 검사자는 2지와 3지를 합하여서 O-Ring을 만들어서 검사를 행한다. 반대로 환자의 손가락의 힘이 약하면, 검사자는 엄지와 3지 혹은 4지로 O-Ring을 만들어서 검사를 한다.

7) 그리고 손가락에 힘을 줄 수 없는 환자(노약자나 류마티스 관절염환자 등)를 측정할 때에는 제3자를 통한 방법을 사용한다.<sup>3)</sup>

이상과 같은 방법으로 O-Ring Test를 실행하여 손가락이 벌어지는 상태에 따라서 +4에서 -4까지를 정확하게 구별하지 않고, 상기 약물들을 가지고 실행하여서 가장 강한 반응이 나오는 것이 어떤 약물인가를 가지고 체질을 감별하였다.<sup>4)</sup>

III. 調査 結果

	남			여		
	소음인	소양인	태음인	소음인	소양인	태음인
1~10		7	15		6	11
11~20	1	15	5		16	
21~30		5	2	1	17	1
31~40	1	22	12	1	25	7
41~50		14	10	9	22	7
51~60	4	1	8	4	9	5
61~↑	1	3	6	4	8	12
합 계	7	67	68	19	103	43
	142			165		
총 계	307					

※ 감별이 안되는 환자의 수 : 31명

IV. 考 察

檢査結果 338名中 307名에 對하여 O-Ring Test를 한 결과가 어느 한쪽 약물에 대해서만 強하게 反應을 나타내어서 90.8%의 有意性을 얻을 수 있었다.

위의 경우는 각각의 체질에 따라서 설정한 方劑와 單味藥物이 일치하는 경우로, 즉 少陰人에게 있어서는 八物君子湯과 人蔘, 附子에 O-Ring의 힘이 세게 나타났고, 少陽人에게는 荊防地黃湯과 熟地黃, 太陰人에게 있어서는 調胃升清湯과 熱多寒少湯 그리고 龍眼肉과 鹿茸, 葛根에 對해서 강한 반응이 나타났다. 태음인에게 있어서 男女 공히 熱多寒少湯에 대한 反應이 調胃升清湯의 反應보다 세게 나타난 경우에는, 葛根에 대한 反應이 龍眼肉에 대한 반응보다도 세게 나타났고, 調胃升清湯에 대한 반응이 熱多寒少湯에 대한 반응보다 세게 나타난 경우에는 葛根보다도 龍眼肉에 더 강한 반응을 보였다.

그러나 이러한 太陰人 藥들 사이에 있어서의 反應의 差異는, 少陰人 藥이나 少陽人 藥과의 힘에 있어서의 차이에 비하면, 檢査者나 患者가 確實히 差異點을 區別할 수 있을 만큼 세계 나타난다.

그리고 31명(9.2%)의 反應이 나타나지 않은 경우에 있어서는, 첫째 體質이 서로 다른 藥物에 대해서 反應이 強하게 나타나는 경우로, 예를 들면 八物君子湯에 反應이 強하면서 人蔘이나 附子에서는 反應이 弱하고, 熱地黃에 反應이 強하게 나타나는 경우가 있었고, 荊防地黃湯에 反應이 強하면서도 熱地黃에 對한 反應은 弱하고 人蔘에 對하여 세계 나타나는 경우로, 이러한 경우에 있어서는 다른 藥物에 對해서도 뚜렷한 差異를 느끼기가 어려웠다.(6명)

둘째 몇 번을 반복하여 측정하여도 뚜렷한 차이점을 발견하기 어려운 경우로 25명에서 이러한 경우가 있었다.

이러한 결과에 대한 원인을 생각하여 본다면,

오무라가 Bi-Digital O-Ring Test에서 생길 수 있는 중요한 예외에 대해서 기술한 내용을 알아보는 것이 중요하리라고 생각한다.

① 직경이 큰 감각신경로가 절제되어 있는 환자의 경우는 단절된 신경의 낮은 부분에서는 이상이라 판명하고 있는 곳에서도 정상으로 나타나 버린다. 이러한 사실을 확인하기 위해서 O-Ring Test에서 어깨에 이상이 있다고 판정된 환자의 어깨부분에 국부마취를 한 후에, 다시 O-Ring Test를 하면 마취된 곳 아래의 부분에서는 마취가 끊길 때까지 이상이 나오지 않는다.<sup>5)</sup>

② 몸을 earth하거나 -극이 관여하면, O-Ring Test는 거의 불가능하다. 맨발로 땅에 발을 대고 있는 경우에는, 실험적으로 몇번이나 Test를 하여도 이상부위도 정상의 반응을 보이고, 원래부터 약했던 손가락도 강하게 나타난다. 이러한 경우에 이상부와 정상부 사이에는 350mV이내에

서 변동하고 있는 전압을 측정할 수가 있었다.

그리고 -극을 이상부분에 갖다대고 Test해보면 이상부분도 정상이라는 틀린 결과가 나타난다. +극을 갖다대어보면 이상부분에 있어서 이상이 있다고 나온다. 이것으로 +극이 집중된 전장의 Beam을 체표에 조사함에 따라서, O-Ring Test를 이용해서 이상부를 진찰할 수 있다.

③ 뇌의 순환이 나쁜 경우에는 Phantom effect(잔존효과 또는 환영효과)를 고려한다.

뇌의 순환이 정상이라고 나온 사람의 환영효과는 2~6초로 끝나는데, 뇌순환 강도의 이상이 있는 사람에게는 6초이상 계속된다.

특히 소뇌나 중뇌의 순환이 나쁜 사람, 추골동맥이나 후대뇌동맥의 혈관이 상당히 막혀 있는 사람은 30초내에서 1분 정도 계속된다.

④ 검사하는 사람의 O-Ring을 잡아당기는 방법이 잘못된 경우,

O-Ring Test를 처음 시작하는 사람 중에서 정확한 Test의 결과를 보이지 않는 경우로, 검사자의 좌우 손가락의 O-Ring이 환자의 O-Ring을 좌우로 끌 때, 일직선상에서 힘을 가하지 않은 경우이다. 검사자의 양팔에서 150도 이하, 특히 120도 이하의 각도를 만들어서 당기면 정확한 Test가 나오기 어려워진다.

⑤ 검사자의 O-Ring이 단혀져 있지 않은 경우,

검사자의 좌우의 O-Ring이 단혀 있지 않고 열린 채로 환자의 O-Ring을 당기면 정확한 Test의 결과가 나오지 않는다. 왜냐하면, 검사자의 이상 혹은 검사자의 주머니에 들어있는 약의 영향까지 나올 가능성이 높아진다.

⑥ 약물이나 음식물의 적합성 Test에서 틀리기 쉬운 경우,

환자의 손이나 팔에 팔찌나 시계를 차고 Test를 행해서 잘못된 결과가 나올 수 있다. <sup>6)</sup>

이상과 같이 오무라의 중요한 예외에서 언급한

것과 같이, 반응이 안나오는 것은 O-Ring Test에 대한 지식의 부족이나, 방법상의 미숙으로 나타나는 결과라고 생각된다.

따라서 O-Ring Test의 검사법은 숙달을 필요로 하는 것으로 경험을 쌓을수록 더욱 더 정확한 검사를 얻을 수 있는 방법이라고 생각된다.

## V. 결 론

1. 검사를 통하여 90.8%의 체질감별이 가능한 결과를 얻었으나, 좀더 O-Ring Test에 숙달된다면, 정확도를 더욱 더 높일 수 있다고 생각된다.

2. 상기에 선택한 방제와 약물을 가지고 행한 O-Ring Test의 검사가 유의성이 있는지에 대해서는 體刑氣像 容貌 性質 才幹 心理狀態 完實無病 飲食嗜好를 調査한 設問紙방법과 척도법을 통한 체질의 감별법을 비교하여 분석하는 것도 필요하다고 생각된다.

3. 이번 약물의 선택에 있어서 太陽人의 方劑나 單味藥物이 빠진 상태에서 하였으므로, 이것에 대한 보완도 필요하다고 생각된다.

4. 본 보고서에서는 少陽人과 少陰人에 대하여는 表證藥을 위주로 했으나, 각 체질에 대한 表裏藥에 대하여 O-Ring Test를 하는 것이 結果에 대하여 좀더 信賴度를 높일 수 있다고 생각된다.

5. O-Ring Test의 문제점 중의 하나는 검사를 받으려는 환자가 손가락에 힘을 주는데, 최선을 다하여 힘을 주지 않는다면, 정확한 검사의 결과를 얻을 수 없다는 점이다. 그리고 환자가 손가락에 힘을 주는데 최대한으로 힘을 주고 있는지를 알 수 있는 객관적인 방법을 개발한다면, 좀더 정확한 결과를 얻을 수 있을 것이라고 생각된다.

## VI. 參 考 文 獻

1. 大村惠昭 : 圖說 ハイ・ディジタル O-リングテストの實習(Practice of Bi-Digital O-Ring Test), 醫圖の日本社, 1986.
2. 이명복 : 자연식 체질과 음식, 서울, 의료보협연합회, 1989.
3. 홍순용, 이을호역 : 四象醫學原論, 서울, 행림출판사.

## 註

- 1) 이명복의 O-Ring Test를 이용한 체질감별에 대하여 자세한 내용은 "O-Ring Test를 이용한 사상체질감별에 대한 고찰"이란 석사 중간발표논문 pp.32-34까지를 참고 하기 바람.
- 2) 환자의 인체에 이상이 있다면, 그 중에서도 특히 신장에 이상이 있는 경우에는 여기서 발생하는 자장의 영향이 검사에 영향을 줄 수 있으므로, 팔을 몸통에서 20cm이상 띄어와 그 영향권에서 벗어날 수 있기 때문에 몸통에서부터 양팔을 20cm이상 벌려야 한다.
- 3) 제 3자를 이용한 O-Ring Test 방법에 관한 자세한 것은 "O-Ring Test를 이용한 사상체질감별에 대한 고찰"의 pp.20-21을 참고하기 바람.
- 4) O-Ring Test 방법에 관한 자세한 사항은 "O-Ring Test를 이용한 사상체질감별에 대한 고찰"의 pp.13-19 까지 참고하기 바람.
- 5) 예를들면 척수를 단절한 환자나 수술에 의해 지각신경을 단절한 환자의 경우로, 이것으로 O-Ring Test에 척수신경이나 말초신경이 관여하고 있는 것을 확인 할 수 있다.
- 6) 이상은 도 일본사에서 발행한 "Practice of Bi-Digital O-Ring Test" 일본어판 pp.126~128 참고함.