

# 桑葉에 關한 文獻的 研究

徐榮培<sup>1)</sup>

## I. 緒 論

桑葉은 罌나무科(桑科 Moracerae)에 속한 落葉灌木 또는 喬木인 罌나무 *Morus alba* Linne. 및 同屬 近緣植物의 잎을 乾燥한 것으로,<sup>1-15)</sup> 《神農本草經》<sup>16)</sup>에 “葉主除寒熱出汗”이라 記載된 이래 疏散風熱하고<sup>4,7,12,15)</sup>, 清肺潤燥하며<sup>10,12,15)</sup>, 清肝明目하는<sup>3,5-7,12,14-15,17-20)</sup> 藥材로 널리 使用되고 있다.

罌나무는 罌나무科 (桑科 Moracerae) 植物中 木本이며, 잎에 톱니가 있고 가지에 가시가 없는 것이 특징으로,<sup>21)</sup> 罌나무의 種類는 韓國과 中國에 罌나무 *Morus alba* Linne. 를 비롯한 10여종의 品種이 分布하고 있는데<sup>8-9,22-24)</sup>, 古典의 記錄을 살펴보면 《爾雅》<sup>25)</sup>에서는 “一半有榘, 一半無榘”한 것을 “榘”라 하였고, 《郭璞》<sup>25)</sup>은 “女桑”, “椶桑”, “山桑”, “壓桑”등이 있다 하였으며, 《陣藏器本草》<sup>25)</sup>에서는 “雞桑”의 效能이 좋다고 하였고, 《本草綱目》<sup>26)</sup>에서는 “白桑”, “雞桑”, “子桑”, “金桑”등으로 區別 하였으며, 《本草乘雅半偈》<sup>27)</sup>에서는 罌나무의 種類를 荊桑과 魯桑으로 區別하고 있어, 옛부터 罌나무가 여러 種類로 區別되었음을 알 수 있다.

또한 桑葉의 基源에 대하여 서리가 내린후 枝上에 남아 있는 經桑桑葉이 좋은 것으로 認識되어 있으며, 《本草從新》<sup>28)</sup>을 비롯한 多數의 本草書에서는 論理적인 說明이 없이 經桑桑葉을 基源으로 하고 있는데, 《中藥學》<sup>13)</sup>을 비롯한 多數의 本草書에서는 桑葉을 基源으로 하는등, 서로 基源을 달리 하고 있다.

1 大田大學校 韓醫科大學 本草學教室

이에 著者は 桑葉의 올바른 利用을 위하여 桑葉의 名稱, 基源, 性味, 歸經, 效能 및 修治에 대하여 古典과 現代에 이르는 本草書를 比較考察한 結果 若干의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

## II. 本 論

《神農本草經》<sup>16)</sup> 이후 最近까지의 文獻 48종을 調査하여 原文을 싣고, 이에 의하여 性味, 歸經, 桑樹의 種類와 桑葉의 基源, 效能 및 修治別로 나누었다.

### 가. 引用된 文獻의 內容

1. 《神農本草經》<sup>16)</sup> 木部中品 桑根白皮...葉主除寒熱出汗
2. 《名醫別錄》<sup>29)</sup> 中品 桑根白皮...葉汁解蜈蚣毒...
3. 《千金翼方》<sup>30)</sup> 本草中 桑根白皮...葉主除寒熱出汗, 汁解蜈蚣毒
4. 《新修本草》<sup>31)</sup>

桑根白皮 葉, 主除寒熱, 出汗. 汁, 解蜈蚣毒. 葉, 味苦, 甘, 寒, 有小毒. 水煎取濃汁, 除脚氣水腫, 利大小腸.

5. 《食療本草》<sup>32)</sup> 桑(三) 桑葉: 炙, 煎飲之止渴, 一如茶法. [嘉]
6. 《經史證類大觀本草》<sup>25)</sup> 木部中品

桑根白皮...葉主除寒熱出汗, 汁解蜈蚣毒.

(唐本注)云 葉味苦甘寒有小毒水煎取濃汁除脚氣水腫利小腸

(今按) 陳藏器本草云桑葉汁主霍亂腹痛吐下冬月用乾者濃煮服之研取白汁合金瘡又主小兒物瘡細剉火釜中煎取如赤糖去老風及宿血葉極者名難桑最堪入用

(蕭炳)(又云) 桑葉炙煮飲止霍亂

(孟詵)(又云) 桑葉炙煎飲之止渴一如茶法

(日華子)(又云) 家桑葉燻無毒利五臟通關節下氣煎服除風痛出汗并撲損瘀血並蒸後醫蛇蟲蜈蚣咬 鹽投傳上

圖經曰. 桑葉以夏秋再生者爲上霜後採之煮湯淋洗手足去風痺殊勝桑葉可常服神仙服食方以四月桑茂盛時採葉又十月霜後三分二分已落時一分在者名神仙葉即採取與前葉同陰乾搗末丸散任服或煎以代茶飲又炙葉令微乾和桑衣煎服治痢亦主金瘡及諸損傷止血方書稱桑之最神在人資用尤多爾雅云桑辨有葢與樞同樞郭璞云辨半也一半有葢半無名曰樞又云女桑槁桑俗間呼桑木之小而條長者皆爲女

桑又山桑木堪弓弩壓桑絲中琴瑟皆材之美者也他木鮮及焉。

7. 《 鄉藥集成方 》<sup>33)</sup> 木部中品

桑根白皮...葉主除寒熱出汗汁解蜈蚣毒

唐本注云 葉味甘寒有小毒水煎取濃汁除脚氣水腫利小腸

陳藏器本草云 桑葉汁主霍亂腹痛吐下冬月用乾者濃煮服之研取白汁合金瘡又主小兒吻瘡細剉火釜中煎取如赤糖去老風及宿血葉極者名雞桑最堪

孟詵云 羹食又云 桑葉炙煎飲之止渴一如茶法

蕭炳云 家桑葉炙煮飲則止霍亂

日華子又云 家桑葉煖無毒利五臟通關節下氣煎服除風痛出汗撲損癩血並蒸後罾蛇蟲蜈蚣咬鹽授傅上春葉未開枝可作煎酒服治一切風

圖經曰 桑葉以夏秋再生者爲上霜後採之煮湯淋濯手足去風痺殊勝 仙經云 桑葉可常服 神仙服食方以四月桑茂盛時採葉又十月霜後三分二分已落時一分在者名神仙葉即採取與前葉同陰乾搗末丸散任服或煎以代茶飲又炙葉令微乾和桑衣煎服治痢亦主金瘡及諸損傷止血方書稱桑之最神在人資用尤多 爾雅云桑辨有葑者樞又云女桑棗桑壓桑山桑

8. 《 本草品彙精要 》<sup>34)</sup> 木部中品上 木之木

桑根白皮出神農本草經 ○葉主除寒熱出汗 ○葉汁解蜈蚣毒

[名] 樞樹牛無樞，女桑山桑，家桑，雞桑 葉極者 [葉] 神仙葉 霜後枯者

[苗][圖經曰] 桑葉以夏秋再生者爲上 爾雅云女桑棗桑桑木之小而條長者爲女桑又由山桑木堪弓弩壓桑絲中琴瑟皆材之美者也他木鮮及焉

[治][療][圖經曰] 桑葉煮湯淋洗手足去風痺

[唐本注云] 桑葉除脚氣水腫利小腸[日華子云]家桑葉利五臟通關節下氣煎服除風痛出汗撲損癩血 [陳藏器云]葉汁除霍亂腹痛吐下合金瘡并小兒胎瘡煎如赤糖去老風及宿血[孟詵]桑葉炙煎飲止渴 [蕭炳云]桑葉炙煮飲止霍亂

[合治] 葉炙微乾和桑衣煎服治痢亦療金瘡及諸損傷止血又蒸後鹽授傅治蛇蟲蜈蚣咬疼痛處

9. 《 本草蒙筌 》<sup>35)</sup>

桑根白皮 葉採經霜者煮湯，洗眼去風淚殊勝，鹽搗敷蛇蟲蜈蚣咬毒，蒸搗罾撲損癩血滯凝。煎代茶，消水腫脚浮，下氣令關節利，研作散，止霍亂吐瀉，出汗除風痺疼。炙和桑衣煎濃，治痢諸傷止血。

10. 《 醫學入門 》<sup>36)</sup>

桑白皮 桑葉主除寒熱，風痛，霍亂腹痛鹽搗傅治蛇蟲蜈蚣咬，遍身汗出，乘露採葉焙爲末，空

心米飲下二錢。

11. 《本草綱目》<sup>26)</sup> 桑 本經中品

〔釋名〕子名榘 [時珍曰] 徐錯說文子解云, 𣎵音若, 東方自然神木之名, 其字象形, 桑乃蠶所食葉之神木, 故加木于𣎵下而別之, 典術云, 桑乃箕星之精。

〔集解〕〔頌曰〕方書稱桑之功最神, 在人資用尤多, 爾雅云 桑辨有甚者柎又云女桑椹桑壓桑山桑 郭璞云, 辨半也, 菴與榘同, 一半有榘, 一半無榘名柎, 俗間呼桑之小而條長者皆為女桑, 其山桑似桑, 材中弓弩, 壓桑絲中琴瑟, 皆材之美者也, 他木鮮及之。〔時珍曰〕桑有數種, 有白桑, 葉大如掌而厚, 雞桑, 葉花而薄, 子桑, 先榘而後葉, 山桑, 葉尖而長, 以子種者, 不若壓條而分者, 桑生黃衣, 謂之金桑, 其木必將槁矣, 種樹書云, 桑以榘接則桑大, 桑根下埋龜甲, 則茂盛不蛀。

葉〔氣味〕苦甘, 寒, 有小毒 [大明曰]家桑葉煖無毒

〔主治〕除寒熱出汗 本經

汁解蜈蚣毒 別錄

煎濃汁服, 除脚氣水腫利, 大小腸 蘇恭

炙熟煎飲, 代茶止渴 孟詵

煎飲, 利五臟, 通關節, 下氣, 嫩葉煎酒服, 治一切風, 蒸熟, 搗罨風痛出汗, 并撲損瘀血, 接爛, 塗蛇蟲傷 大明

研汁治金瘡小兒吻瘡, 煎汁服, 止霍亂腹痛吐下, 亦可以乾葉煮之, 雞

桑葉煮汁熬膏服, 去老風及宿 藏器

治勞熱欬嗽, 明目長髮 時珍

〔發明〕〔頌曰〕葉可常服, 神仙服食方, 以四月桑茂盛時採葉, 又十月霜後三分二分已落時一分在者, 名神仙葉, 即採取, 與前葉同陰乾, 搗末丸散, 任服, 或煎水代茶飲之, 又霜後葉煮湯淋濯手足, 去風痺殊勝, 又微炙和桑衣煎服, 治痢及金創諸損傷止血 [農亨曰] 經霜桑葉研末米飲服, 止盜汗 [時珍曰] 桑葉乃手足陽明之藥, 汁煎代茗, 能止消渴

12. 《東醫寶鑑》<sup>37)</sup>

桑根白皮 葉 家桑葉煖無毒除脚氣水腫利大小腸下氣除風痛○葉極者名雞桑  
最佳夏秋再生葉為上霜後採用 本草

13. 《神農本草經疏》<sup>38)</sup>

桑根白皮

桑葉主除寒熱出汗汁解蜈蚣毒 疏○葉本經無氣味詳其主治應是味甘氣寒性無毒甘所以益血寒所以涼血甘寒相合故下氣而益陰是以能主陰虛寒熱及因內熱出汗其性兼燥故又能除脚氣水腫利大小腸原稟金氣故又能除風經霜則兼得天地之清肅故又能明日上渴髮者血之餘也益血故又能長髮涼血故又止吐血合癰口瘡穿掌療湯火皆清涼補血之功也

14. 《先醒齋廣筆記》<sup>39)</sup>

桑葉 煎湯研汁為末俱可經霜者另取洗眼用

15. 《本草乘雅半偈》<sup>27)</sup> 本經上品

桑根白皮... 駁曰所在有之花椹枝皮功無差等葉頻摘頻發枝頻剪頻生雖去枝純幹幹尤生枝葉充蠶食材多適用全體專精灌木易生之上品也爾雅云桑辨白椹者椹又云女桑椹桑槩桑山桑郭璞注云辨半也甚與椹同半有椹半無椹曰椹幹小條長曰女葉細枝銳皮理粗戾曰槩槩桑絲中琴瑟山桑似桑材中弓弩皆材之美者他木鮮及之矣李時珍云桑有數種槩條而分者椹少葉繁白桑葉大而厚山桑葉尖而長雞桑葉花而薄子桑先椹而後葉望海桑高數丈枝幹茂盛亭亭如車蓋桑生黃衣曰金桑其本必將槩矣種樹書云桑根下管培龜甲易茂不蛀典術云箕星之精散而爲桑箕水星也龜神在坎故桑以龜爲食東坡曰琴絃舊而聲闐桑葉槿之發聲如新王盤曰桑種甚多不可偏舉世所名者荊與魯也荊桑多構魯桑少構葉薄而尖其邊有蠶者荊桑也凡枝幹條葉堅勁者皆荊之類也葉員厚而多津者魯桑也凡枝幹條葉豐腴者皆魯之類也荊之類根固而心實能久遠宜爲樹魯之類根不固心不實不能久遠宜爲地桑然荊之條葉不如魯葉之盛茂當以魯桑條接之則能久遠而又盛茂也魯爲地桑而有槩條之法傳轉無窮是亦可久遠也荊桑所飼蠶其絲堅韌用最上也禹貢稱厥篋槩絲注曰槩山桑此荊之美而尤者也魯桑之類宜飼小蠶荊桑宜飼大蠶葉可通心以除寒熱汗乃心液故也

16. 《本草詩箋》<sup>40)</sup> 桑葉

去風明目淚流乾肺胃兼清並受安，若不自嫌餘小毒甘尤可愛畜微寒，通關利藏功堪視返老還童效足觀，疢惡面風思欲去。

17. 《本草從新》<sup>28)</sup> 乾桑葉

苦甘而涼，得金氣而柔潤不潤故喻嘉言清燥救肺湯以之爲君 滋燥涼血止血，刀斧傷者爲末乾摻炒 去風長髮明目，採經霜者煎湯洗眼去風淚洗手足去風痺桑葉黑芝麻等分蜜丸名扶桑丸除濕祛風烏髮明目 代茶止消渴，末服止盜汗，嚴洲有僧每就枕汗汗出遍身此且衣被皆透二十年不能癢羅寺教採帶露桑葉焙乾爲末空心米飲下二錢數日遂愈 用經霜者。

18. 《中醫要藥分劑》<sup>41)</sup> 桑根白皮

[主治] [桑葉] 主除寒熱出汗 本經 除脚氣水腫 利大小腸勞熱欬嗽明目 蘇恭  
[前論] 丹溪曰，經桑葉研末，米飲服，止盜汗。時珍曰，桑葉乃入胃大腸二經，煎汁代茶，能止消渴

19. 《本草求真》<sup>42)</sup>

桑白皮 桑葉清肺瀉胃，涼血燥濕，去風明目 震亨曰，經霜桑葉研末，米飲服，止盜汗

20. 《本草三家合註》<sup>43)</sup>

桑葉氣味苦寒，有小毒。主除寒熱出汗。

葉天士曰，桑葉氣寒，稟天冬寒之水氣，入足太陽寒水膀胱經。味苦甘，有小毒。得地中南火土之味，而有燥濕之性，入手少陰心經，足太陰脾經，氣

味降多於升陰也。太陽者行身之表。而爲一身之外藩者也。太陽本寒標熱所以太陽病則發寒熱。桑葉入太陽。苦能清。甘能和。故除寒熱。汗者。心之液。得膀胱氣化而出者也。桑葉入膀胱而有燥濕之性。所以出汗也。

21. 《本經疏證》<sup>44)</sup>

桑根白皮 葉主除寒熱出汗。惟其葉甘寒之外，不兼辛而兼苦，則有異於根皮，而清虛肅降之氣過之，故主寒熱病之汗出者，斯不得牽連前說耳

22. 《本草述鈞元》<sup>45)</sup>

桑 桑有數種，白桑葉大如掌而厚，雞桑葉花而薄，子桑先椹而後葉，山桑葉尖而長，俱取土內嫩根，剝皮用。

葉 以夏秋再生者爲上，經霜者另取洗眼用。

氣味苦甘寒，除寒熱出汗本經，利五臟通關節下氣，嫩葉煎酒服，治一切風，日華子，利大小腸除脚氣水腫 蘇恭，止盜汗，經霜桑葉研末，米飲服。丹溪，去老風宿血，雞桑葉煮汁，煎膏服 羅器，風眼下淚，用臘月不落桑葉煎湯，日日溫洗，或入芒硝，去手足風痺，取霜後葉煮湯淋灑之，微炙和桑衣煎服，治病，並止金瘡諸損傷出血 頌。

[論] 桑葉性味甘寒，而以苦先之，故能致於火主之心而行血化。以甘寒致於火主則氣和而血靈，統觀治效，大抵皆因和血之益，即以獲治風之效者，夫桑葉治風，類以爲金能平木，豈知肝屬風木，經所謂一陰爲獨使者，謂其下通命門，以升陰中之陽，上合心包絡，以降陽中之陰也，如甘寒之陰，至於主火之心，則肝以得升其陰中之陽矣，及主火之心，合甘寒之氣化，則肝又得降其陽中之陰矣，風之爲病，或病於陽之不升，或病於陰之不降，今陰中之陽，肝既合之以升，而陽中之陰，肝又承以降，此正金木相媾之元機，所有達包絡之血，使肝和而風息者也。

[修治] 煎湯研汁爲末俱可。

23. 《神農本草經贊》<sup>46)</sup>

桑根白皮...葉主除寒熱出寒

24. 《本草撮要》<sup>347)</sup>

[桑葉] 味甘，入手足陽明經，功專清風熱。除濕去風明目，以之代茶，採取經霜者，常服治盜汗，洗眼去風淚，以木作面盆洗面，去面上遊風。

25. 《동약학개론》<sup>1)</sup>

상엽(桑葉)[뽕나무 잎]

[형태] 뽕나무과에 속하는 낙엽관목 또는 교목인 뽕나무의 잎이다. 난형 혹은 넓은 타원형이고 양 옆이 깊이 찌져 들어갔다. 변두리는 성긴 톱

날 모양으로 되었다.

[법제] 실고추 형태로 잘라서 원약대로 쓴다.

[성질.맛.냄새] 쓰면서도 좀 단맛이 있으며, 차며 탁한 향기가 있다.

[귀경] 족양명위경, 수양명대장경

[작용] 풍사를 해치며 열을 내리고 피에 열이 있는 것을 없애며 폐를 시원하게 하고 눈을 밝게 한다.

[임상응용] 풍사와 열사에 감촉되어 약간 추우면서 열이 세게 나며, 몸이 나른하고 땀이 나지 않으며, 눈에 핏발이 서고 목 안이 아픈데, 잇몸이 부어 아픈데 쓴다.

[용량] 5-10g

[금기] 양허증으로 땀이 많이 나는 데와 폐병으로 숨이 찬 데, 열성병에 땀이 많이 나거나 발진이 다 나온 데는 쓰지 말아야 한다. 본초에 “서리 맞은 병잎을 가루를 내어 미음에 타 먹으면 잘 때에 식은땀 나는 것을 멈춘다.” 고 하나 근대학자들의 경험에는 땀을 내게 하는 효과는 있어도 멈추는 효과는 없다고 한다.

26. 《藥性歌括四百味白話解》<sup>48)</sup> 桑葉

[歌訣] 桑葉性寒, 善散風熱, 明目清肝, 又兼涼血.

[譯注] 桑葉味甘苦, 性寒. 質輕, 善能疏散風熱; 性寒, 又能清肝明目. 可治外感風熱的發熱咳嗽, 頭痛目赤以及肝陽上升的頭暈目眩等症. 此外, 本品還兼有潤肺涼血的作用, 可治燥熱傷肺, 咳血咽痛等.

27. 《四川中藥志》<sup>17)</sup> 桑葉

別名：冬桑葉, 露桑葉

藥材：爲桑和魯桑的乾燥葉片

採集加工：冬至打霜後, 採摘較大的葉片, 晒乾, 以霜後採者爲多, 故稱露桑葉, 冬桑葉.

性味：甘, 味苦, 涼

功用：疏風 清熱, 清肝明目.

用于外感風熱, 發熱咳嗽, 肝經風熱的目赤溢痛多泪.

用量：6-12g

28. 《申氏本草學》<sup>2)</sup> 桑葉

基源：桑科(뽕나무과)에 屬한 灌木인 뽕나무의 葉이다. 이밖에 꼬리뽕나무

(*Morus bombycis* Koidzumi var. *caudatifolia*). 가세뽕(*Morus bombycis-koidzumi* f. *dissecta* Nakai). 오디나무와 섬뽕나무, 몽고뽕나무 등의 葉도 使用한다.

學名 : *Morus bombycis* Koidzumi

產地 : 全國 各地에 自生하고, 대개는 人家附近에 栽培한다.

形態 : 本品은 葉은 廣卵圓形 또는 心臟形이고 邊緣에는 銳鋸齒가 있고 혹은 가끔 分裂된 것도 있으며, 表面은 粗澁하고 裏面에는 微毛를 帶하였다. 가세뽕은 廣卵形 또는 廣橢圓形이고 끝이 뾰족하고 脚部는 心臟과 비슷하고 緣邊에는 鋸齒가 있고 간혹 3내지 5로 深裂하고 裏面은 얇은 綠色이고 短毛가 있다. 서리가 내린 후 枝上에 남아 있는 것을 良品이라 한다.

性味 : 性은 寒無毒(一作 小毒)하고 味는 苦甘하다.

歸經 : 心 脾 胃 大腸 膀胱의 5經

主治 : 除寒熱 出汗 除脚氣 水腫 利大小腸 解蜈蚣毒 止渴 利五臟 通關節 治金瘡 止霍亂腹痛 吐下 治勞咳嗽 明目 止盜汗 去損撲 瘀血.

修治 : 蜜水로 拌하여 蒸用한다.

用量 : 1~3錢

禁忌 : 鐵과 鉛을 忌하고 肺虛無火와 風寒으로 咳嗽하는者, 脈搏이 遲緩한者, 低血壓者와 泄瀉者, 疹子가 欲出·微出하여 氣悶한者, 傷寒無汗者는 服用을 忌한다.

統論 : 桑葉은 土金의 氣를 品하고 生하였는데 陽中の 陰에 屬한다. 性은 降이 升보다 많고, 清火·泄熱의 良品이다. 咳嗽 消渴 赤眼 湯火瘡傷 脚氣 損撲瘀血 蛇蟲咬傷 蜈蚣 蟹毒 癰腫 等に 有效하다.

29. << 靑藏高原藥物圖鑑 >><sup>22)</sup> [原植物] 西長桑 *Morus serrata* Roxb.

喬木, 高15米. 樹皮灰白色, 小枝灰褐色; 有樹被短柔毛或短絨毛. 葉寬卵形或寬卵狀心形, 先端尾狀漸尖, 基部心形, 邊緣具不規則的粗鋸齒; 葉片上面被短柔毛, 綠色, 下面密被短絨毛, 淡綠色, 長7-12厘米, 寬6-9厘米; 葉柄被短絨毛, 長4-6厘米. 穗狀花序, 雄花序長3-5厘米; 雌花序短, 圓柱狀, 雌花萼片2-4, 長圓形, 具纖毛, 花柱多毛, 下面合生, 柱頭分離. 果實較短, 圓柱狀, 紫色. 花果期5-8月. 生于海拔2300米的山坡. 产于西藏.



[採集加工]7-8月採葉枝條內皮, 洗淨, 晾乾備用.

30. 《本草學》<sup>3)</sup> 李尙仁

桑葉 Mori Folium

基源 : 桑科(뽕나무과 Moraceae)에 屬한 落葉灌木인 뽕나무 또는 同屬植物인 산뽕나무등의 잎이 經桑後 採取하여 乾燥한 것이다.

學名 : Morus alba Linne

形態 : 本品은 廣卵形 또는 廣橢圓形인데 先端이 급히 狹窄하고 尖하며 底部는 약간 心臟形이고 邊緣에는 鋸齒가 있고 혹은 가끔 分裂된 것도 있다. 表面은 粗齒하고 裏面에는 微毛를 帶하였다. 가새뽕은 廣卵形 또는 廣橢圓形이고 끝이 尖하고 脚部는 心臟形이며 邊緣에는 鋸齒가 있고 간혹 3-5으로 深裂하고 裏面은 얇은 綠色이고 短毛가 있다. 서리가 내린후 枝上에 남아 있는 것을 良品이라 한다.

產地 : 全國 各地에 自生하고 人家附近에 栽植한다.

性味 : 性은 寒無毒하고 味는 苦甘하다.

歸經 : 入心, 脾, 胃, 大腸, 膀胱 五經 (搜肝除風之品)

主治 : 涼血燥濕, 去風明目, 末服止盜汗, 代茶止消渴.

解説 : 桑葉은 土金의 氣를 品하고 生하였는데 陽中의 陰에 屬한다. 性은 降이 升보다 많고 淸火·洩熱의 良品이다. 咳嗽, 消渴, 目赤, 湯火瘡傷, 脚氣, 撲損瘀血, 蛇蟲咬傷등에 有效하다.

修治 : 洗淨하여 用하고 또는 蜜水를 拌하여 蒸用한다.

用量 : 4-12g

禁忌 : 鐵과 鉛을 忌하고, 肺虛無火와 風寒으로 咳嗽하는 者, 脈搏이 遲緩한 者, 血壓이 底한 者, 泄瀉者, 疹이 欲出微出하여 氣悶한 者, 傷寒無汗者는 服用을 忌한다.

31. 《大韓植物圖鑑》<sup>23)</sup>

뽕나무 Morus alba L.

落葉喬木 또는 灌木으로서 小枝는 회갈색 또는 회백색이고 잔털이 있으나 점차 없어진다. 잎은 卵狀 圓形 또는 긴 橢圓狀 卵形이며 3-5개로 갈라지고 鈍頭 또는 尖頭 이며 깊은 心臟底이고 길이 10cm로서 가장자리에 둔한 톱니가 있으며 끝이 뾰족하고 표면은 거칠거나 평활하며 뒷면 脈 위에 잔털이 있다. 葉柄도 길이 2-2.5cm로서 잔털이 있다. 꽃은 二家花로서 6월

에 피고 雄花序는 새가지의 밑부분 葉腋에서 밑으로 처지는 꼬리화서에 달리며 雌花序는 길이 5-10mm이고 암꽃의 암술대는 거의 없으며 암술머리는 2개이고 길이 2mm이다. 子房은 털이 없으며 열매는 길이 1-2.5cm로서 6월에 흑색으로 익는다. 가지가 밑으로 처지는 것을 처진뽕나무, for. *pendula* D 라고 한다.

#### 산뽕나무 *Morus bombycis*

落葉小喬木으로서 높이 7-8m, 지름 1m 이고 樹皮는 灰褐色이며 小枝는 잔털이 있거나 없고 점차 흑갈색으로 된다. 잎은 卵形 또는 넓은 난형이며 가장자리에 불규칙한 톱니가 있고 뒷면은 主脈 위에 털이 약간 있으며 길이 2-22cm, 나비 1.5-14cm로서 끝이 꼬리처럼 길다. 托葉은 일찍 떨어지고 葉柄은 길이 5-25mm로서 잔털이 있다. 꽃은 二家花 또는 雜性花로서 5월에 피며 雄花序는 새가지 밑에서 밑으로 처지고 수꽃은 花被裂片과 수술이 각각 4개이다. 雌花序는 橢圓形이며 길이 5-15mm로서 花梗에 잔털이 있고 암꽃은 녹색이며 花被는 길이 2mm내외이고 암술대는 2개로 갈라진다. 잎끝이 길게 발달하는 것을 꼬리뽕 var. *caudatifolia* Nakai, 잎이 羽狀으로 갈라지는 것을 쭈은잎뽕 for. *dissecta* Nakai, 잎이 5개 정도로 크게 갈라지는 것을 가새뽕 for. *kase* Uyeki, 잎이 두껍고 潤彩가 있으며 바닷가에서 자라는 것을 섬뽕 var. *maritima* Koidz, 一年生の 줄기가 붉은 것을 붉은대산뽕 var. *rubricaulis* Uyeki 이라고 한다.

#### 돌뽕나무 *Morus tiliaefolia* Makino.

황해도 이남의 섬과 강원도, 전남 및 함경도에서 자라는 落葉小喬木으로서 가지는 굵고 거센 털이 있으며 회갈색이고 冬芽에 털이 있다. 잎은 互生하며 넓은 卵形 또는 거의 卵狀 圓形이고 가장자리의 잔톱니가 鈍頭에 가까우며 급한 尾狀 銳尖頭이고 亞心臟底이며 흔히 3개로 가라지고 길이 3.5-24cm, 나비 3-18cm로서 표면에 거센 털이 있어 거칠며 뒷면 脈 위에 짧은 퍼진 털이 밀생한다. 葉柄은 길이 1.5-9mm로서 絨毛가 있다. 雌花序는 짧은 圓柱形이고 길이 15-20mm이며 花梗은 길이 5-10mm이고 암술대는 길며 털이 있다. 열매는 6월에 흑색으로 익고 먹을 수 있다.

#### 몽고뽕나무 *Morus mongolica* Schneid.

황해도 앞바다에 있는 섬에서부터 북부지방에까지 자라는 落葉灌木으로서 小枝는 갈색이며 긴 橢圓形의 皮目이 있고 털이 없다. 잎은 넓은 卵形이

며 漸尖頭 이지만 흔히 꼬리처럼 길어지고 截底 또는 亞心臟底이며 갈라 지기도 하고 길이 5-10cm로서 가장자리의 톱니가 매우 날카로우며 양면에 털이 거의 없으나 표면은 가장자리 부근이 거칠고 뒷면 主脈에 털이 散生 한다. 葉柄은 길이 2~3mm로서 털이 없다. 꽃은 二家花로서 암술대가 짧 으며 밑에서 2개로 갈라진다. 어린가지는 처음에 짧은 털이 있고 葉柄에 도 털이 있으며 잎표면은 털이 있어 거칠고 뒷면에 털이 밀생하는 것을 왕뽕나무 var. *diabolica* Koidz., 라고 하며 席島, 鎮南浦 및 永興에서 자란다. 어린잎과 열매를 食用으로 한다.

32. 《中藥大辭典》<sup>4)</sup>

桑葉 (《本經》)

[異名] 鐵扇子 (《百草經》)

[起源] 爲桑科植物桑的葉

[原植物] 桑 (《詩經》) *Morus alba* L, 又名: 家桑 (《日華子本草》), 荆桑 (王禎《農書》), 桑椹樹 (《救荒本草》), 黃桑.

落葉喬木, 高3-7米或更高, 通常灌木狀, 植物體含乳液. 樹皮黃褐色, 枝灰白色或灰黃色, 細長疏生, 嫩時稍有柔毛. 葉互生: 卵形或橢圓形, 長 5-10厘米, 最長可達20厘米, 寬5-11厘米, 先端銳尖, 基部心臟形或不對稱, 邊緣有不整齊的粗鋸齒或圓齒; 葉柄長 1.5-4厘米; 托葉披針形, 早落. 花單性, 雌雄異株; 花黃綠色, 與葉同時開放; 雄花成柔荑花序; 雌花成穗狀花序; 萼片4裂; 雄花有雄蕊4; 雌花無花柱, 柱頭2裂, 向外捲. 聚合果腋生, 肉質, 有柄, 橢圓形, 長 1-2.5厘米, 深紫色或黑色, 少有白色的. 花期 4-5月. 果期 6-7月. 全國各地有栽培. 以江蘇, 浙江一帶爲多. 本植物的根(桑根), 根皮(桑白皮), 嫩枝(桑枝), 樹皮中的白色液汁(桑皮汁), 葉中的白色 葉汁(桑葉汁), 果穗(桑椹)亦功藥用, 各詳專條.

下例同屬植物, 在少數地區亦同等入藥. 鷄桑 *Morus australis* Poir., 具細長 2裂的花柱; 蒙桑 *Morus mongolica* Schneid., 葉緣鋸齒常具刺毛; 華桑 *M. cathayana* Hemsl., 葉緣具鈍圓鋸齒, 幼葉兩面密生細毛.

[採集] 10-11月間霜後採收, 除去雜質, 曬乾.

[藥材] 乾燥葉片多捲縮破碎, 完整者呈卵形或寬卵形, 長8-13厘米, 寬7-11厘米. 先端尖, 邊緣有鋸齒, 有時作不規則分裂, 基部截形, 圓形或心臟形. 上面黃綠色, 略有光澤, 沿葉脈處有細小毛茸; 下面色稍淺, 葉脈突起, 小脈交

織成網狀,密生細毛. 質脆易碎, 氣微, 味淡, 微苦澀. 以葉片完整, 大而厚, 色黃綠, 質脆, 無雜質者爲佳, 習慣應用桑葉以經霜者爲好, 稱“霜桑葉”或“冬桑葉”全國大部分地區均產, 以南部育蠶區產量較大.

【炮製】桑葉: 揀去雜質, 搓碎, 簸去梗, 篩去泥屑.

蜜桑葉: 取淨桑葉, 如煉熟的蜂蜜和開水少許, 拌勻, 稍悶, 置鍋內用文火炒至不黏手爲度, 取出, 放涼. (每桑葉100斤, 用煉熟蜂蜜20-25斤).

【性味】苦甘, 寒.

【歸經】入肺, 肝經

【功用主治】去風清熱, 涼血明目. 治風溫發熱, 頭痛, 目赤, 口渴, 肺熱咳嗽, 風痺, 癩疹, 下肢象皮腫.

【用法與用量】內服: 煎湯, 1.5-3錢: 或入丸, 散. 外用: 煎水洗或搗敷.

### 33. 《漢藥臨床應用》<sup>5)</sup> 桑葉 (Mori Folium)

處方藥名: 冬桑葉, 桑葉, 霜桑葉.

起源: 桑科(Moraceae) 桑Morus alba L.의 成葉을 乾燥한 것이다.

主成分: 小량의 有機酸 등을 含有한다.

藥理作用: 疏散風熱, 清肝明目.

臨床應用

- (1) 外感風熱로 인한 經度の 發熱, 咳嗽, 眼赤(感冒 등)에 菊花, 連翹 등 과 配合한다. 方劑의 例를 들면 桑菊飲이 있다.
- (2) 肺熱, 風熱로 인한 咳嗽에 使用한다. 특히 乾咳, 燥咳에 適用되며 枇杷葉, 麥門冬, 沙參등을 配合한다.
- (3) 胡麻·女貞子·枸杞子 등 補肝腎藥을 配合하여, 肝腎陰虛의 頭眩·眼昏·頭痛에 使用하여 明目醒腦할 수 있다. 또한 牡丹皮·丹參을 配合하면 偏頭痛에 效果가 있다. 많은 경우 丸으로 해서 服用하기도 한다.
- (4) 風熱이나 肝火上炎으로 인한 眼充血·腫脹·疼痛에 菊花·決明子·車前子등을 配合한다.

用量: 6-12g

### 34. 《圖說漢方醫藥大事典》<sup>6)</sup> 桑葉

【科屬】爲桑科植物桑的葉

【品種】桑 Morus alba L. …………… 優  
雞桑 Morus australis Poir. …………… 優

蒙桑 *Morus mongolica* Schneid. .... 良

	名稱
拉丁名	<i>Morus alba</i> L.
中國名	桑葉
日本名	ソウヨウ
英國名	
德國名	
韓國名	뽕나무잎
別名	冬桑葉, 霜桑葉, 蠶桑葉
藥用部分	葉

[性味] 性平·味甘·微苦

[臨床應用] 疏散風熱, 清肝明目, 降低血壓, 利尿消腫.

35. 《中藥藥理與應用》<sup>7)</sup> 桑葉

本品為桑科桑屬植物 *Morus alba* L.的葉.

味苦, 甘, 性寒. 能散風熱, 清肝明目.

主治風熱感冒, 咳嗽, 咽痛, 頭暈, 頭痛, 目赤.

36. 《中草藥學》<sup>18)</sup>

[屬與藥用部分] 本品為桑科植物桑樹的葉

[植物形態] 落葉喬木. 樹皮直裂, 枝灰黃色, 幼時稍具柔毛, 葉互生, 葉片卵形或闊卵形, 邊緣有鋸齒, 有時作不規則的分裂, 基部心臟形或卵形, 表面平滑, 背面葉脈處有毛茸. 花單性, 雌雄異株, 雄花集成柔荑花序, 雌花成穗狀花序. 聚花果腋生, 橢圓形, 有柄, 宿存花萼, 肉質多汁, 熟時紫黑色.

[性味與歸經] 苦, 甘, 寒. 入肺, 肝經.

[功效] 疏散風熱, 清肝明目.

[處方用名] 冬桑葉, 霜桑葉, 深秋採集者, 認為作用較好, 洗淨, 曬乾, 切碎用.

蒸桑葉, 將桑葉蒸後用, 主要用于明目.

[一般用量與用法] 一錢至三錢, 煎服.

[按語] 桑葉輕清發散, 能散風熱, 但作用較弱. 臨床主要用于清泄肺肝, 如風熱襲肺, 咳嗽多痰, 或燥熱傷肺, 乾咳無痰; 以及風熱上攻 或肝火上炎, 目赤腫痛等症, 為常用的藥品. 中略 前人說它于能涼血止血, 止盜汗, 值得進一步研究.

37. 《圖解鄉藥生藥大事典》<sup>8)</sup>

뽕나무 : 뽕나무 桑 *Morus alba* L. 산뽕나무 山桑 *Morus bombycis* 노상  
나무 魯桑 *Morus latifolia* Poiret. 몽고뽕나무 *Morus*  
*mongolica* Schneid.

桑葉 《神農本草經》

[起源] 뽕나무 및 同屬 近緣植物의 잎으로 10-11月 서리가 내린 다음에  
따서 挾雜物을 떨어 버리고 햇볕에 말린다.

[修治] 桑葉 ; 挾雜物과 진흙을 떨어내고 깨끗이 말린 桑葉을 손으로 문  
질러서 葉柄을 除去한다.

蜜桑葉 ; 깨끗한 桑葉을 蜂蜜과 湯水로 고루 섞어 약간 불려서 끈적끈  
적하게 볶아서(桑葉 500:煉蜜 100g-125g) 식힌다.

[性味歸經] 味는 苦甘하고 性은 寒하다. 肺, 肝經에 들어간다.

[藥效主治] 去風, 清熱, 明目의 效能이 있다. 風溫發熱, 頭痛, 目赤, 口  
渴, 肺熱에 의한 咳嗽, 風痺(卒中風), 癩疹(蕁麻疹), 下肢象皮腫을  
治療한다.

[用法 用量] 4-9g 을 달여서 服用하거나 또는 丸劑, 散劑로 하여 服用  
한다, 《外用》煎液으로 씻거나 짓찧어서 붙인다.

38. 《全國中草藥匯編》<sup>9)</sup> 桑葉

[來源] 爲桑 *Morus alba* L. 的葉片

[採集加工] 于霜降後採集, 晒乾用

[炮制] 蜜桑葉 : 將桑葉揀淨, 加入煉熟的蜂蜜與少許開水, 拌勻稍悶, 放  
內炒至不粘手, 取出晾涼(每100斤用煉熟的蜂蜜20斤)

[性味功能] 甘, 苦, 寒. 疏風清熱, 清肝明目.

[主治用法] 風熱感冒, 頭痛, 目赤, 咽喉腫痛, 肺熱咳嗽. 用量1-4錢.

[附注] 同屬植物中尙有下列 4種, 有些地區, 也供藥用

1. 鷄桑 *Morus australis* Poir. 其與桑主要區別爲葉3-5裂, 邊緣有不整齊的重鋸齒和深鋸齒, 齒鈍或尖銳. 分布于東北, 華北, 中南及西南等省區. 部分地區以葉及根皮入藥.
2. 蒙桑 *Morus mongolica* Schneid. 葉邊緣有尾狀漸尖的鋸齒, 鋸齒常有刺毛. 分布于遼寧, 河北, 山西, 內蒙古, 山東, 河南, 湖北, 四川, 云南等省區. 部分地區葉及根皮入藥.

3. 華桑 *Morus cathayana* Hemsl. 葉邊緣有粗鋸齒，上面粗糙，下面密生細柔毛。分布于河北與黃河流域至長江流域。河北以葉入藥。

4. 長果桑 *Morus laevigata* Wall. 西藏以葉入藥。

39. 《江西省中藥炮制規範》<sup>10)</sup> 桑葉

[處方用名] 桑葉，冬桑葉，炙桑葉。

[來源] 爲桑科植物桑 *Morus alba* L. 的乾燥葉。全國大部分地區有產。江西亦產。霜降後采收，曬乾。藥材葉展平後呈卵形或寬卵形，先端漸尖，基部截形，圓形或心形，邊緣有鋸齒或鈍鋸齒，有的不規則分裂。以葉片完整，大而厚，色黃綠者爲佳。

[炮制方法] 桑葉 取原藥，除去雜質，搓碎，揀去粗筋狀葉脈和葉柄，篩去灰屑。炙桑葉 取淨桑葉，用蜜加適量開水稀釋，拌勻，悶潤，用文火炒至不粘手爲度。

[性味] 甘，苦，寒。

[功能與主治] 疏散風熱，清肺潤燥，清肝明目。用于風熱感冒，肺熱燥咳，頭暈頭痛，目赤昏花。蜜炙用于潤肺止咳。

[用法與用量] 4.5-9g。

[貯藏] 置于乾處。

40. 《歷代中藥炮制法匯典》<sup>11)</sup>

[來源] 本品爲桑科植物桑 *Morus alba* L. 的乾燥葉。

[炮制方法]

一、淨制 除去雜質，搓碎，去柄，篩去灰屑。

二、炮炙

1. 蜜制 取淨桑葉，加煉熟的蜂蜜與開水少許，拌勻，稍悶，置鍋內用文火炒至不粘手爲度，取出，放涼即得。每桑葉 100kg，用煉熟蜂蜜 20-25 kg。

2. 炒制 取生桑葉，炒至微焦。

3. 蒸制 取桑葉放蒸籠內，下墊清潔細麻布，蒸1小時曬乾即可。

41. 《中藥採集應用必備》<sup>12)</sup>

爲桑科植物桑的葉。

[採集] 秋末採摘經霜後的葉子，曬乾。

[功效與應用] 疏風清熱，清肝明目。用于 ① 外感風熱，發熱，頭昏頭痛，

咳嗽及咽喉腫痛等證。② 肝經實熱或風熱所致的目赤，澀痛，多淚等證。

[用法] 水煎服或入丸散。外用煎水洗眼。

42. 《實用臨證中藥指南》<sup>20)</sup>

爲桑科落葉小喬木桑樹的葉。主產江蘇，浙江，湖北，陝西，四川等地。

以乾燥葉或鮮葉入藥。

[性味，歸經] 味辛，甘，性寒。歸肺，肝，胃經。

[功效，應用]

1. 疏風清熱：本品輕清宣散，其性平和，能疏風熱，透毛竅，宣肺氣，清肺熱，止咳喘，除煩渴，其疏散風熱之力較佳，而解肌發汗之力較弱。
2. 清肝明目：本品氣薄輕清，甘寒而平性，爲清熱涼肝之佳品。能清肝定眩，涼血明目。

43. 《中國藥典中藥彩色圖集》<sup>12)</sup>

桑葉 本品爲桑科植物桑 *Morus alba* L. 的乾燥葉。

[原植物] 落葉灌木或小喬木。根皮紅黃色至黃棕色。葉互生，具柄；葉片卵圓形，邊緣有粗鋸齒，有時具不規則分裂。花小，綠色，單性異株，常集成穗狀花序。瘦果外包肉質花被，多數密集成圓形或長圓形聚合果，初綠色，成熟後變肉質，黑紫色，也有白色的。

[性味功能與主治] 甘，苦，寒。疏肝風熱，清肺潤燥，清肝明目。用於風熱感冒，肺熱燥咳，頭暈頭痛，目赤昏花。

[用法與用量] 4.5-9g

44. 《中藥學》<sup>13)</sup> 桑葉

[來源] 桑葉，始載于《本經》。爲桑科落葉小喬木植物桑樹 *Morus alba* L. 的葉，廣布于我國南北各省區。

[采制] 經霜後采收，晒乾，生用或制用。炮制時揀去雜質，搓碎，簸去梗，篩去泥屑。或取桑葉，加煉熟的蜂蜜和開水少許，拌勻，稍悶，置鍋內用文火炒至不粘手爲度，取出放涼，即炙桑葉。

[別名] 冬桑葉，霜桑葉。習慣認爲以冬至後老而經霜者氣全力厚，疏風清熱力較勝，故名冬桑葉，霜桑葉。

[性味] 苦，甘，寒。

《日華子本草》：“暖，無毒”

《本草綱目·卷三十六·桑》：“味苦，甘，寒，有小毒”



《醫林纂要探源·藥性》：“甘，酸，辛，寒。”

[歸經] 歸肺，肝經.

《本草綱目·卷三十六·桑》：“手足陽明經”

《本草經解》：“入足太陽膀胱經，手少陰心經，足太陰脾經”

《本草再新》：“入肝，肺二經”

[功效主治]

功 效	主 治
疏散風熱	外感風熱證
平肝明目	肝陽上抗頭暈目眩：肝經實熱，或風熱之目疾
清肺潤燥	燥熱傷肺證
涼血止血	血熱吐血證

[用法用量] 5-10克，一般多生用，若肺熱燥咳宜蜜炙用，煎服或入丸散。外用適量，煎水洗眼或搗敷。

45. 《中國藥物大全》<sup>14)</sup> 桑葉 《本經》

[來源] 爲桑科植物桑 *Morus alba* L. 的乾燥葉。10-11月間經霜後采收，曬乾。生用或炙用。

[別名] 霜桑葉，冬桑葉，鐵扇子。

[性味歸經] 苦，甘，寒。歸肺，肝經。

[功效應用] 1. 疏風清熱：用于外感風熱，發熱，頭痛，咳嗽等症。

2. 清肝明目：用于肝經實熱 或風熱所致的目赤，澀痛，多淚等症。

[用法用量] 5-10g。一般生用，若肺熱燥咳宜蜜炙用。

46. 《本草學》<sup>15)</sup> 永林社 桑葉 《本經》

[異名] 鐵扇子，經霜桑葉

[基源] 이 藥은 桑科 (뽕나무과; Moraceae)에 속한 落葉喬木인 뽕나무 *Morus alba* L. 및 同屬 近緣植物의 잎을 乾燥한 것으로, 첫 서리가 내린 후에 따서 雜質을 除去하고 曬乾한다.

[產地] 우리나라 各地에서 栽植한다.

[性味] 性은 寒하고,味는 甘苦하다.

[歸經] 肺, 肝經.

[效能 主治] 疏散風熱, 清肺潤燥, 清肝明目. 治感冒風熱, 肺熱燥咳, 頭暈頭風, 目赤昏花.

[修治] 雜質을 除去하고 洗淨하여 使用하거나, 蜜水를 적서 使用한다.

[用量] 6-12g

[禁忌症] 肺熱無火者와 風寒으로 인한 咳嗽에는 服用을 忌한다.

47. 《中國高等植物圖鑑》<sup>24)</sup>

桑 *Morus alba* L.

落葉灌木或小喬木，高達15米。葉卵形或寬卵形，長5-10(-20)厘米，寬4-8厘米，先端急尖或鈍，基部近心形，邊緣有粗鋸齒，有時不規則分裂，上面無毛，有光澤，下面脈上有疏毛，并具腋毛；葉柄長1-2.5厘米；托葉披針形，早落。花單性，雌雄異株，均排成腋生穗狀花序；雄花序長1-2.5厘米，雌花序長5-10毫米；雄花花被片 4，雄蕊 4，中央有不育雌蕊；雌花花被片 4，結果時變肉質，無花柱或花柱極端，柱頭2裂，宿存。聚花果(桑椹)長1-2.5厘米，黑紫色或白色。全國各省區均有栽培；朝鮮，日本，蒙古，歐洲也有。葉飼蠶；木材供雕刻；莖皮纖維好；單生食或釀造；種子含油約30%，供油漆等用。根皮，枝，葉，果入藥，清肺熱，祛風濕，補肝腎。

鷄桑 *Morus australis* Poir.

落葉灌木或小喬木，高達15米。葉互生，卵圓形，長6-15厘米，寬4-10厘米，先端急尖或漸尖，基部截形或近心形，邊緣有粗鋸齒，有時3-5裂，上面粗糙，下面脈上疏生短柔毛，無腋毛；葉柄長1.5-4厘米；托葉早落。花單性，雌雄異株，腋生的穗狀花序；雄花序長1.5-3厘米，雌花序較短；雄花被片和雄蕊均為 4，不育雌蕊陀螺形；雌花柱頭 2裂與花柱等長，宿存。取花果長1-1.5厘米，成熟時變暗紫色。分布在華北，中南，雲南，貴州，臺灣；朝鮮，日本，印度，中南半島，印度尼西亞也有。生于石灰岩的懸崖或山坡上。樹皮纖維可制優質紙和人造棉；果釀酒；種子可榨油。

蒙桑(崖桑，刺葉桑) *Morus mongolica* Schneid

落葉灌木或小喬木，高3-8米。葉互生，卵形或橢圓狀卵形，長8-18厘米，寬4-8厘米，先端長漸尖或尾狀漸尖，基部心形，不分裂或 3至 5裂，邊緣有粗鋸齒，齒端有刺尖，兩面均無毛，上面有光澤；葉柄4-6厘米；托葉早落。花單性，雌雄異株，排成腋生，下垂的穗狀花序；雄花序早落；雄花花被片和雄蕊均為 4，花絲內曲，開花時以彈力直伸，有不育雌蕊；雌花花被片 4，花柱明顯，柱頭 2裂。聚花果連柄長2-2.5厘米，圓柱形，紅色或近紫黑色。分布在遼寧，內蒙古，河北，山東，山西，河南，湖南，湖北，四川，雲南；朝鮮也有。多生向陽山坡，平原，低地。莖皮纖維好；果可釀造。

華桑 *Morus cathayana* Hemsl.

落葉喬木, 高達 8米. 葉互生, 紙質, 卵形或闊卵形, 長5-10(-20)厘米, 先端短尖或長漸尖, 基部心形或截形, 邊緣有粗鈍鋸齒, 上面疏生糙伏毛, 下面密生短柔毛; 葉柄長1.5-5厘米. 花單性, 雌雄同柱而異枝, 均排成腋生穗狀花序; 雄花序長 3-5厘米; 雌花序長 2厘米; 花被片 4, 黃綠色, 有短毛; 雄花雄蕊 4, 有不育雌蕊; 雌花花柱短, 柱頭 2裂. 取花果窄圓柱形, 長2-3厘米, 白色, 紅色或黑色. 分布于長江流域各省; 中南半島也有. 多生于向陽的山坡和溝旁; 抗旱力較強, 且能耐鹼. 莖皮纖維造紙, 絕緣紙, 皮紙和人造棉; 果可釀酒.

48. < 中文大辭典 ><sup>49)</sup>

[ 桑 ] 木名 ( *Morus bombycis* ) 落葉喬木. 葉卵形, 有鋸齒, 或分裂, 或不分裂, 春末開花, 花小, 色淡黃, 穗狀花序, 單性, 雌雄異株, 亦有同柱者, 果實長橢圓形, 謂之桑椹, 熟則紫黑色, 味甘可食, 木材可什器, 內皮纖維可造紙, 葉又爲蠶之飼料, 故種植者甚多. 惟以每歲採折, 故莖幹矮小, 野生者幹高大而葉殊小.

나. 桑葉의 性味

- |                             |                             |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 《新修本草》 <sup>31)</sup>       | 苦, 甘, 寒, 有小毒.               |
| 《日華子本草》 <sup>25)</sup>      | 家桑葉煖無毒.                     |
| 《本草綱目》 <sup>26)</sup>       | 苦, 甘, 寒, 有小毒.               |
| 《本草從新》 <sup>28)</sup>       | 苦, 甘, 涼.                    |
| 《本草三家合註》 <sup>43)</sup>     | 苦, 寒. 有小毒.                  |
| 《本草述鈞元》 <sup>44)</sup>      | 苦, 甘, 寒.                    |
| 《本草撮要》 <sup>47)</sup>       | 甘.                          |
| 《동약학개론》 <sup>1)</sup>       | 쓰면서도 좀 단맛이 있고 차며 탁한 향기가 있다. |
| 《藥性歌括四百味白話解》 <sup>48)</sup> | 甘, 苦, 寒. 質輕.                |
| 《四川中藥志》 <sup>17)</sup>      | 甘, 苦, 涼.                    |
| 《申氏本草學》 <sup>2)</sup>       | 性は 寒無毒(一作 小毒)하고 味는 苦甘하다.    |
| 《本草學》 <sup>3)</sup> 李尙仁     | 性は 寒無毒하고 味는 苦甘하다.           |
| 《中藥大辭典》 <sup>4)</sup>       | 苦, 甘, 寒.                    |
| 《圖說漢方醫藥大事典》 <sup>6)</sup>   | 平, 甘, 微苦.                   |

- 《中藥藥理與應用》<sup>7)</sup> 苦, 甘, 寒.  
 《中草藥學》<sup>18)</sup> 苦, 甘, 寒.  
 《圖解鄉藥生藥大事典》<sup>8)</sup> 味는 苦甘하고 性은 寒하다.  
 《全國中草藥匯編》<sup>9)</sup> 甘, 苦, 寒.  
 《江西省中藥炮制規範》<sup>10)</sup> 甘, 苦, 寒.  
 《實用臨證中藥指南》<sup>20)</sup> 辛, 甘, 寒.  
 《中國藥典中藥彩色圖集》<sup>12)</sup> 甘, 苦, 寒.  
 《中藥學》<sup>13)</sup> 苦, 甘, 寒.  
 《中國藥物大全》<sup>14)</sup> 苦, 甘, 寒.  
 《本草學》<sup>15)</sup> 永林社 性은 寒하고, 味는 甘苦하다.

#### 다. 桑葉의 歸經

- 《本草綱目》<sup>26)</sup> 手足陽明之藥.  
 《本草三家合註》<sup>43)</sup> 入足太陽寒水膀胱經, 入手少陰心經, 足太陰脾經.  
 《本草撮要》<sup>47)</sup> 入手足陽明經.  
 《동약학개론》<sup>1)</sup> 족양명위경, 수양명대장경.  
 《申氏本草學》 心, 脾, 胃, 大腸, 膀胱.  
 《本草學》<sup>3)</sup> 李尙仁 入心, 脾, 胃, 大腸, 膀胱.  
 《中藥大辭典》<sup>4)</sup> 入肺, 肝經.  
 《中草藥學》<sup>18)</sup> 入肺, 肝經.  
 《圖解鄉藥生藥大事典》<sup>8)</sup> 肺, 肝經에 들어간다.  
 《實用臨證中藥指南》<sup>20)</sup> 歸肺, 肝, 胃經.  
 《中藥學》<sup>13)</sup> 歸肺, 肝經.  
 《中國藥物大全》<sup>14)</sup> 歸肺, 肝經.  
 《本草學》<sup>15)</sup> 永林社 肺, 肝經.

#### 라. 桑樹의 種類와 桑葉의 基源

- 《陳藏器本草》<sup>25)</sup> 葉極者名雞桑最堪入用  
 《爾雅》<sup>25)</sup> 桑辨有甚與椹同椹  
 《郭璞》<sup>25)</sup> 辨半也, 一半有甚半無, 名曰椹, 又云女桑椹桑, 俗間呼  
 桑木之小而條長者, 皆爲女桑, 又山桑木, 椹弓弩, 壓桑絲中琴瑟.

皆材之美者也, 他木鮮及焉.

《本草品彙精要》<sup>34)</sup> 樞樹半無椹, 女桑山桑, 家桑, 雞桑 葉極者

《本草綱目》<sup>26)</sup> 桑有數種, 有白桑, 葉大如掌而厚, 雞桑, 葉花而薄, 子桑, 先椹而後葉, 山桑, 葉尖而長, 以子種者, 不若壓條而分者, 桑生黃衣, 謂之金桑, 其木必將槁矣. 種樹書云, 桑以構接則桑大, 桑根下埋龜甲, 則茂盛不蛀.

《本草乘雅半偈》<sup>27)</sup> 王盤曰 桑種甚多, 不可徧舉, 世所名者荊與魯也, 荊桑多椹, 魯桑少椹, 葉薄而尖, 其邊有瓣者荊桑也, 凡枝幹條葉堅勁者, 皆荊之類也, 葉厚而多津者, 魯桑也, 凡枝幹條葉豐腴者, 皆魯之類也, 荊之類根固而心實, 能久遠, 宜爲樹魯之類, 根不固心不實, 不能久遠, 宜爲地桑, 然荊之條葉, 不如魯葉之盛茂, 當以魯桑條接之, 則能久遠而又盛茂也, 魯爲地桑, 而有壓條之法, 傳轉無窮, 是亦可久遠也, 荊桑所飼蠶, 其絲堅韌用最上也, 禹貢稱厥筐壓絲,

注曰, 壓山桑此荊之美而尤者也, 魯桑之類, 宜飼小蠶, 荊桑宜飼大蠶.

《本草述鈎元》<sup>45)</sup> 桑有數種, 白桑葉大如掌而厚, 雞桑葉花而薄, 子桑先椹而後葉, 山桑葉 尖而長.

《동약학개론》<sup>1)</sup> 뽕나무과에 속하는 낙엽관목 또는 교목인 뽕나무의 잎이다.

《四川中藥志》<sup>17)</sup> 爲桑和魯桑의 乾燥葉片

《申氏本草學》<sup>2)</sup> 桑科(뽕나무과)에 屬한 灌木인 뽕나무의 葉이다. 이밖에 꼬리뽕나무 (*Morus bombycis* Koidzumi var. *caudatifolia*), 가새뽕 (*Morus bombyciskoidzumi* f. *dissecta* Nakai), 오디나무와 섬뽕나무, 몽고뽕나무 等의 葉도 使用한다.

《靑藏高原藥物圖鑑》<sup>22)</sup> 西長桑 *Morus serrata* Roxb.

《本草學》<sup>3)</sup> 李尙仁 桑科 (뽕나무과 *Moraceae*)에 屬한 落葉灌木인 뽕나무 또는 同屬植物인 산뽕나무등의 잎이 經桑後 採取하여 乾燥한 것이다.

《大韓植物圖鑑》<sup>23)</sup>

뽕나무 (*Morus alba* L.) ; 처진뽕나무 (for. *pendula*)

산뽕나무 (*Morus bombycis*) ; 꼬리뽕 (var. *caudatifolia*.)

쭈은잎뽕 (for. *dissecta*.) , 가새뽕 (for. *kase*.)

섬뽕 (var. *maritima*.) , 붉은대산뽕 (var. *rubricaulis*.)

들뽕나무 (*Morus tiliaefolia*.)

- 몽고뽕나무 (*Morus mongolica.*) ; 왕뽕나무 (*var. diabolica.*)
- 《中藥大辭典》<sup>4)</sup> 桑 *Morus alba* L.
- 鷄桑 (*Morus australis* Poir.) : 具細長2裂의花柱;
- 蒙桑 (*Morus mongolica* Schneid.) : 葉緣鋸齒常具刺毛;
- 華桑 (*M. cathayana* Hemsl.) : 葉緣具鈍圓鋸齒, 幼葉兩面密生細毛.
- 《漢藥臨床應用》<sup>5)</sup> 桑科(*Moraceae*) 桑*Morus alba* L.의 成葉을 乾燥한 것이다.
- 《圖說漢方醫藥大事典》<sup>6)</sup> 爲桑科植物桑의葉
- 桑 (*Morus alba.*) , 雞桑 (*Morus australis.*)
- 蒙桑 (*Morus mongolica.*)
- 《中藥藥理與應用》<sup>7)</sup> 本品爲桑科桑屬植物 *Morus alba* L.의葉.
- 《中草藥學》<sup>18)</sup> 本品爲桑科植物桑樹의葉
- 《圖解鄉藥生藥大事典》<sup>8)</sup> 뽕나무 및 同屬 近緣植物의 잎으로 10-11月 서리가 내린 다음에 따서 挾雜物을 떨어 버리고 햇볕에 말린다.
- 뽕나무 桑 (*Morus alba* L.), 몽고뽕나무 (*Morus mongolica* Schneid.)
- 노상나무 魯桑 (*Morus latifolia* Poiret.), 산뽕나무 山桑 (*Morus bombycis*)
- 《全國中草藥匯編》<sup>9)</sup> 爲桑 *Morus alba* L. 의葉片
- 鷄桑 (*Morus australis.*) , 蒙桑 (*Morus mongolica.*)
- 華桑 (*Morus cathayana.*) , 長果桑 (*Morus laevigata.*) 西藏以葉入藥.
- 《江西省中藥炮制規範》<sup>10)</sup> 爲桑科植物桑 (*Morus alba* L.)
- 《歷代中藥炮制法滙典》<sup>11)</sup> 爲桑科植物桑 (*Morus alba* L.)의乾燥葉.
- 《中藥采集應用必備》<sup>19)</sup> 爲桑科植物桑의葉.
- 《實用臨證中藥指南》<sup>20)</sup> 爲桑科落葉小喬木桑樹의葉.
- 《中國藥典中藥彩色圖集》<sup>12)</sup>爲桑科植物桑 (*Morus alba* L.)의乾燥葉.
- 《中藥學》<sup>13)</sup> 爲桑科落葉小喬木植物桑樹 (*Morus alba* L.)의葉
- 《中國藥物大全》<sup>14)</sup>爲桑科植物桑 (*Morus alba* L.)의乾燥葉. 10-11月間經霜後采收, 晒乾. 生用或炙用.
- 《本草學》<sup>15)</sup> 永林社 桑科(뽕나무과; *Moraceae*)에 속한 落葉喬木인 뽕나무 *Morus alba* L. 및 同屬 近緣植物의 잎을 乾燥한 것으로, 첫 서리가 내린 후에 따서 雜質을 除去하고 晒乾한다.

《中國高等植物圖鑑》<sup>24)</sup>

桑 (Morus alba) , 鷄桑 (Morus australis.)

蒙桑(崖桑, 刺葉桑 Morus mongolica.), 華桑 (Morus cathayama.)

《中文大辭典》<sup>49)</sup>

Morus bombycis.

#### 마. 桑葉의 效能

《神農本草經》<sup>16)</sup> 主除寒熱出汗

《神仙服食方》<sup>25)</sup> 炙葉令微乾和桑衣煎服, 治痢, 亦主金瘡, 及諸損傷止血

《名醫別錄》<sup>29)</sup> 葉汁解蜈蚣毒

《新修本草》<sup>31)</sup> 水煎取濃汁, 除脚氣水腫, 利大小腸.

《食療本草》<sup>32)</sup> 桑葉炙, 煎飲之止渴, 一如茶法.

《陳藏器本草》<sup>25)</sup> 桑葉汁主霍亂腹痛吐下, 冬月用乾者濃煮服之, 研取白汁合金瘡, 又主小兒吻瘡, 細剉火釜中煎, 取如赤糖, 去老風及宿血

《四聲本草》<sup>25)</sup> 桑葉炙煮飲, 止霍亂

《日華子本草》<sup>25)</sup> 家桑葉煖無毒, 利五臟, 通關節, 下氣, 煎服除風痛出汗, 并撲損瘀血, 並蒸後罾蛇蟲蜈蚣咬, 鹽授傅上

《圖經本草》<sup>25)</sup> 桑葉以夏秋再生者爲上, 霜後採之, 煮湯淋渌手足, 去風痺殊勝

《丹溪曰》<sup>26)</sup> 經桑葉研末, 米飲服, 止盜汗.

《本草品彙精要》<sup>34)</sup> 葉炙微乾和桑衣煎服, 治痢, 亦療金瘡, 及諸損傷止血, 又蒸後鹽授傅, 治蛇蟲蜈蚣咬疼痛處

《本草蒙筌》<sup>35)</sup> 葉採經霜者煮湯, 洗眼去風淚殊勝, 鹽搗敷蛇蟲蜈蚣咬毒, 蒸搗罾撲損瘀血滯凝. 煎代茶, 消水腫脚浮, 下氣令關節利., 研作散, 止霍亂吐瀉, 出汗除風痺疼. 炙和桑衣煎濃, 治痢諸傷止血.

《醫學入門》<sup>36)</sup> 主除寒熱, 風痛, 霍亂腹痛, 鹽搗傅治蛇蟲蜈蚣咬, 遍身汗出, 乘露採葉焙爲末, 空心米飲下二錢.

《本草綱目》<sup>26)</sup> 治勞熱欬嗽, 明目長髮. 汁煎代茗, 能止消渴

《神農本草經疏》<sup>38)</sup> 葉本經無氣味, 詳其主治, 應是味甘氣寒性無毒, 甘所以益血, 寒所以涼血, 甘寒相合, 故下氣而益陰, 是以能主陰虛寒

熱，及因內熱出汗，其性兼燥，故又能除腳氣水腫，利大小腸，原稟金氣，故又能除風，經霜則兼得天地之清肅，故又能明目止渴，髮者血之餘也，益血故又能長髮，涼血故又止吐血，合癭口罨穿掌療湯火 皆清涼補血之功也

《先醒齋廣筆記》<sup>39)</sup> 煎湯研汁爲末，俱可經霜者，另取洗眼用

《本草乘雅半偈》<sup>27)</sup> 葉可通心，以除寒熱汗，乃心液故也

《本草詩箋》<sup>40)</sup> 去風明目淚流乾肺胃兼清並受安，若不自嫌餘小毒甘尤可愛  
畜微寒，通關利藏功堪觀返老還童效足觀，疔惡面風思欲去。

《本草從新》<sup>28)</sup> 苦甘而涼。得金氣而柔潤不凋 滋燥涼血止血。刀斧傷者爲末乾搽炒 去風長髮明目。採經霜者煎湯洗眼去風淚洗手足去風痺 代茶止消渴。末服止盜汗。用經霜者。

《本草求真》<sup>42)</sup> 桑葉清肺瀉胃，涼血燥濕，去風明目

《本草三家合註》<sup>43)</sup> 桑葉氣寒。稟天冬寒之水氣。入足太陽寒水膀胱經。味苦甘。有小毒，得地中南火土之味。而有燥濕之性。入手少陰心經。足太陰脾經。氣味降 多於升陰也。太陽者行身之表。而爲一身之外藩者也。太陽本寒標熱所以太陽病 則發寒熱。桑葉入太陽。苦能清。甘能和。故除寒熱。汗者，心之液。得膀胱氣化 而出者也。桑葉入膀胱而有燥濕之性。所以出汗也。

《本經疏證》<sup>44)</sup> 惟其葉甘寒之外，不兼辛而兼苦，則有異於根皮，而清虛肅降之氣過之，故主寒熱病之汗出者，斯不得牽連前說耳

《本草述鈞元》<sup>45)</sup> 以夏秋再生者爲上，經霜者另取洗眼用。桑葉性味甘寒，而以苦先之，故能致於火主之心而行血化。以甘寒致於火主則氣和而血鬱，統觀治效，大抵皆因和血之益，卽以獲治風之效者，夫桑葉治風，類以爲金能平木，豈知肝屬風木，經所謂一陰爲獨使者，謂其下通命門，以升陰中之陽，上合心包絡，以降陽中之陰也，如甘寒之陰，至於主火之心，則肝以得升其陰中之陽矣，及主火之心，合甘寒之氣化，則肝又得降其陽中之陰矣，風之爲病，或病於陽之不升，或病於陰之不降，今陰中之陽，肝既合之以升，而陽中之陰，肝又承以降，此正金木相媾之元機，所有達包絡之血，使肝和而風息者也。

《本草撮要》<sup>47)</sup> 功專清風熱。除濕去風明目，以之代茶，採取經霜者，常服治盜汗，洗眼去風淚，以木作面盆洗面，去面上遊風。

《藥性歌括四百味白話解》<sup>48)</sup> 桑葉味甘苦，性寒。質輕，善能疏散風熱；性寒，又



能清肝明目，可治外感風熱的發熱咳嗽，頭痛目赤以及肝陽上升的頭暈目眩等症。此外，本品還兼有潤肺涼血的作用，可治燥熱傷肺，咳血咽痛等。

《四川中藥志》<sup>17)</sup> 疏風清熱，清肝明目。用于外感風熱，發熱咳嗽，肝經風熱的目赤澀痛多泪。

《申氏本草學》<sup>2)</sup> 除寒熱 出汗 除脚氣 水腫 利大小腸 解蜈蚣毒 止渴 利五臟通關節 治金瘡 止霍亂腹痛 吐下 治勞咳嗽 明目 止盜汗 去損撲瘀血。桑葉은 土金의 氣를 品하고 生하였는데 陽中の 陰에 屬한다 性은 降이 升보다 많고, 清火·泄熱의 良品이다. 咳嗽 消渴 赤眼 湯火瘡傷 脚氣 損撲瘀血 蛇蟲咬傷 蜈蚣 蟹毒 癰癤腫 等에 有效하다.

《本草學》<sup>3)</sup> 李尚仁 搜肝除風之品。涼血燥濕，去風明目，末服止盜汗，代茶止消渴。桑葉은 土金의 氣를 品하고 生하였는데 陽中の 陰에 屬한다. 性은 降이 升보다 많고 清火·洩熱의 良品이다. 咳嗽, 消渴, 目赤, 湯火瘡傷, 脚氣, 撲損瘀血, 蛇蟲咬傷등에 有效하다.

《中藥大辭典》<sup>4)</sup> 去風清熱，涼血明目。治風溫發熱，頭痛，目赤，口渴，肺熱咳嗽，風痺，癩疹，下肢象皮腫。

《漢藥臨床應用》<sup>5)</sup> 疏散風熱，清肝明目。

《圖說漢方醫藥大事典》<sup>6)</sup> 疏散風熱，清肝明目，降低血壓，利尿消腫。

《中藥藥理與應用》<sup>7)</sup>

能散風熱，清肝明目。主治風熱感冒，咳嗽，咽痛，頭暈，頭痛，目赤。

《中草藥學》<sup>18)</sup> 疏散風熱，清肝明目。桑葉輕清發散，能散風熱，但作用較弱。臨床主要用于清泄肺肝，如風熱襲肺，咳嗽多痰，或燥熱傷肺，乾咳無痰；以及風熱上攻 或肝火上炎，目赤腫痛等症，為常用的藥品。

中略 前人說它于能涼血止血，止盜汗，值得進一步研究。

《圖解鄉藥生藥大事典》<sup>8)</sup> 去風，清熱，明目の 效能이 있다. 風溫發熱，頭痛，目赤，口渴，肺熱에 의한 咳嗽，風痺(卒中風)，癩疹(蕁麻疹)，下肢象皮腫을 治療한다.

《全國中草藥匯編》<sup>9)</sup> 風熱感冒，頭痛，目赤，咽喉腫痛，肺熱咳嗽。

《江西省中藥炮制規範》<sup>10)</sup> 疏散風熱，清肺潤燥，清肝明目。用于風熱感冒，肺熱燥咳，頭暈頭痛，目赤昏花。蜜炙用于潤肺止咳。

《中藥采集應用必備》<sup>19)</sup> 疏風清熱，清肝明目。用于 ① 外感風熱，發熱，頭昏

頭痛, 咳嗽及咽喉腫痛等證. ② 肝經實熱或風熱所致的目赤, 澀痛, 多泪等證.

《實用臨證中藥指南》<sup>20)</sup>

1. 疏散風熱：本品輕清宣散，其性平和，能疏風熱，透毛竅，宣肺氣，清肺熱，止咳喘，除煩渴，其疏散風熱之力較佳，而解肌發汗之力較弱.
2. 清肝明目：本品氣薄輕清，甘寒而平性，為清熱涼肝之佳品. 能清肝定眩，涼血明目.

《中國藥典中藥彩色圖集》<sup>12)</sup> 疏肝風熱，清肺潤燥，清肝明目. 用於風熱感冒，肺熱燥咳，頭暈頭痛，目赤昏花.

《中藥學》<sup>13)</sup>

疏散風熱 治外感風熱證，平肝明目 治肝陽上抗頭暈目眩：肝經實熱，或風熱之目疾，清肺潤燥 治燥熱傷肺證，涼血止血 治血熱吐血證.

《中國藥物大全》<sup>14)</sup>

1. 疏散風熱：用于外感風熱，發熱，頭痛，咳嗽等症.
2. 清肝明目：用于肝經實熱 或風熱所致的目赤，澀痛，多泪等症.

《本草學》<sup>15)</sup> 永林社 疏散風熱，清肺潤燥，清肝明目. 治感冒風熱，肺熱燥咳，頭暈頭風，目赤昏花.

### Ⅲ. 考 察

桑葉의 名稱에 대하여 徐鍇의 說文子解<sup>26)</sup>에 의하면, “桑”字는 東方自然神木으로 약(약)의 아래에 나무(木)가 있는 모양을 한 象形文字이고, 桑葉의 異名에는 冬桑葉<sup>5,13-14,17-18)</sup>, 霜桑葉<sup>5,13-15,18)</sup>, 露桑葉<sup>17)</sup>, 經霜桑葉<sup>15)</sup>, 蠶桑葉<sup>6)</sup>, 鐵扇子<sup>4,14-15)</sup> 등이 있다.

桑葉의 性味는 《新修本草》<sup>31)</sup>에 처음으로 記載된 이래 대부분의 本草書에서는 “苦, 甘, 寒”<sup>1-4,7-10,12-15,18,26,31,48)</sup>으로 表示하고 있으며, 此外에 “苦, 甘, 涼”<sup>17,28)</sup>, “甘”<sup>47)</sup>, “微苦, 甘, 平”<sup>6)</sup>, “辛, 甘, 寒”<sup>20)</sup>등과 “小毒”<sup>2,26,31,43)</sup> 혹은 “無毒”<sup>2-3)</sup>등으로 表示하고 있다.

桑葉의 性味에 대하여 《神農本草經疏》<sup>38)</sup>에서는 “甘味는 益血하고 寒性은 涼血하므로 甘寒이 相合하면 下氣而益血 한다”라고 하였고, 《葉天士》<sup>43)</sup>는 “苦味

는 淸하고, 甘味는 和하므로 除寒熱한다”라고 하고 있어 桑葉의 性味는 “苦甘, 寒”하다고 할 수 있고, 《實用臨證中藥指南》<sup>20)</sup>에서 桑葉의 性味が “辛, 甘, 寒”하다 하였으나, “氣薄淸淸하고 甘寒而平性하여 淸熱涼肝한다”라고 하여 甘平에 대해서만 記載하고 있을 뿐 辛味와 關聯되는 註釋이나 主治는 볼 수 없으며, 《本經疏證》<sup>44)</sup>에서는 “桑葉이 甘寒한 것 의에 辛味를 兼하지 않고 苦味를 兼하고 있는 것이 根皮와 다른 것이다”라고 하고 있어 桑葉이 辛味를 가진다는 것은 옳지 않은 것으로 思料된다. 《日華子本草》<sup>25)</sup>에서 “家桑葉, 煖無毒”이라 한 것은 疏散風熱, 淸肝明目, 淸肺潤燥, 淸火泄熱, 搜肝除風之品, 淸涼補血之功, 淸肺瀉胃등과 같은 桑葉의 效能으로 볼 때 桑葉의 性을 溫하거나 煖하다고 하는 것은 마땅하지 않으며, 家桑葉은 栽培品으로 野生하는 桑葉에 비하여 寒性이 비교적 弱한 것이라 할 수 있다. 《新修本草》<sup>31)</sup>에서 “有小毒”이라 한 것은 《本草綱目》<sup>26)</sup>과 《本草三家合註》<sup>43)</sup>등에 引用되어 있는데, 이에 대한 註釋이나 作用에 대해서는 言及되어 있지 않고, 이후의 本草書에서는 引用되지 않고 있으며, 《申氏本草學》<sup>2)</sup>등에는 無毒하다고 되어 있어 桑葉의 性은 無毒하다고 보아야 할 것으로 思料된다.

桑葉의 歸經이 나타나는 最初의 本草書는 《本草綱目》<sup>26)</sup>으로 “胃, 大腸”이라 記載된 이래 “膀胱, 心, 脾”<sup>43)</sup>, “心, 脾, 胃, 大腸, 膀胱”<sup>2,3)</sup>, “肺, 肝”<sup>48,13-15)</sup>, “肺, 肝, 胃”<sup>20)</sup>등으로 나타나 있다.

桑葉의 歸經에 대하여 《葉天士》<sup>43)</sup>는 桑葉이 地中南火土의 氣를 得하고, 燥濕之性을 가지기 때문에 心經과 脾經에 入하고, 天의 冬寒之水氣를 稟하여 膀胱經에 入한다 하였으며, 《本草述鈎元》<sup>45)</sup>에서는 桑葉의 治風에 대하여 金能平木하기 때문이라 說明하면서 桑葉이 肺·肝과 關係가 있음을 나타내고 있다. 이후의 本草書에 記載된 桑葉의 歸經에는 《本草述鈎元》의 影響이라고 보기에는 무리가 있지만 肝經이 記載되거나 肝經과 關聯된 效能이 나타나고 있으며, 肺經및 肺經과 關聯된 效能을 記載한 本草書가 大部分을 이루고 있다. 따라서 桑葉은 心, 脾, 胃, 大腸, 膀胱, 肺, 肝등에 歸經된다고 할 수 있다.

古典에서 記錄하고 있는 桑樹의 種類에는 梔, 女桑, 棧桑, 山桑, 壓桑, 雞桑, 荊桑, 魯桑, 白桑, 子桑, 金桑등이 있다.

梔는 《爾雅》<sup>25)</sup>, 《郭璞》<sup>25)</sup>, 《本草品彙精要》<sup>34)</sup>등에 “半無椹, 半有椹”이라 記載되어 있는 것으로 桑樹중에서 桑椹이 半數정도 만이 열리는 것을 가리킨다고 볼 수 있으며, 《本草乘雅半偈》<sup>27)</sup>에서 荊桑은 多椹하고 魯桑은 少椹한다고 한

것과相應한다 할 수 있다.

女桑은 《郭璞》<sup>25)</sup>과 《本草品彙精要》<sup>34)</sup>에 記載되어 있으며, 《郭璞》에서 “桑木之小而條長者”라고 한 것처럼 桑樹중에서 相對적으로 크기가 작은 몽고뽕나무(蒙桑 : *Morus mongolica*), 華桑 (*Morus cathayama*) 및 산뽕나무 (*Morus bombycis*) 등의 種類가 女桑에 該當된다 할 수 있으나, 《中文大辭典》<sup>50)</sup>에서는 每年 가지를 자르기 때문에 矮小해 지지만 野生하는 것은 줄기가 높게 자란다고 하였고, 우리 나라에 野生하는 뽕나무중 江原道 旌善郡 旌善面 鳳陽里에 있는 노거수는 높이가 25m에 달하고 있어<sup>51)</sup>, 몽고뽕나무(蒙桑 : *Morus mongolica*)와 華桑 (*Morus cathayama*)이 女桑에 該當된다고 볼 수 있다.

槲桑은 《郭璞》<sup>25)</sup>에 記載된 이후 《圖經本草》<sup>25)</sup>, 《經史證類大觀本草》<sup>25)</sup> 및 《鄉藥集成方》<sup>33)</sup>등에 引用되어 있는데 “槲”字의 訓은 “가시목이 (木名似柞赤棟)”<sup>51)</sup>를 뜻하는 것으로, 뽕나무속(*Morus* 屬) 植物은 닳나무속(*Broussonetia* 屬) 植物과는 달리 가지에 가시가 없으나, 오직 잎가장자리의 톱니가 날카로워 가지처럼 되어 있는 몽고뽕나무(蒙桑 *Morus mongolica*)가 槲桑에 該當된다고 할 수 있다.

山桑은 《郭璞》<sup>25)</sup>에 記載된 이후 《本草品彙精要》<sup>34)</sup>, 《本草綱目》<sup>26)</sup>, 《本草乘雅半偈》<sup>27)</sup> 및 《本草述鈞元》<sup>45)</sup>등에 引用되어 있다. 《郭璞》에서는 “山桑木, 槎弓弩”라 하여 山桑木으로 활을 만든다고 하였는데, 이에 대해 《書經》<sup>52)</sup>의 “禹貢篇”에는 뽕나무의 목재는 활을 만드는 재료로서 좋다고 되어 있고, 또한 옛부터 군사 목적으로 뽕나무를 弓幹木으로 사용하기 위하여 야생하는 뽕나무를 보호하기도 하였다<sup>51)</sup>. 《本草綱目》<sup>26)</sup>과 《本草述鈞元》<sup>45)</sup>에서는 山桑의 잎이 “尖而長”하다 하였는데 桑樹중에서 산뽕나무(山桑 *Morus bombycis*)의 잎이 다른 種類에 비하여 잎의 끝이 꼬리처럼 길고 크기가 비교적 큰 것으로 보아 古典에서 이르는 山桑은 산뽕나무(山桑 *Morus bombycis*)라고 볼 수 있다.

壓桑은 《郭璞》<sup>25)</sup>에 記載된 이후 《本草乘雅半偈》<sup>27)</sup>에 記載되어 있는데, 《郭璞》에는 “壓桑絲中琴瑟”라고 하여 壓桑중의 纖維質이 거문고의 줄을 만들 수 있을 만큼 질기다고 하였고, 《本草乘雅半偈》에서는 荊桑의 絲가 가장 질기며 荊桑之類중에서도 壓桑과 山桑이 더욱 으뜸이라고 하였다. 또한 壓의 訓은 “산뽕나무염(山桑有點文者)”<sup>51)</sup>이라고 되어 있어, 산뽕나무중 잎에 점이 있는 것은 없지만 壓桑도 山桑과 같이 산뽕나무에 속한다고 할 수 있다.

雞桑은 《陳藏器本草》<sup>25)</sup>에 기재된 후 《經史證類大觀本草》<sup>25)</sup>, 《本草品彙精

要》<sup>34)</sup>, 《本草綱目》<sup>26)</sup> 및 《本草述鈎元》<sup>34)</sup> 등에 記載되어 있다. 《陳藏器本草》에서는 “葉極者名雞桑, 最堪入用”이라 하여 桑葉중에서 잎의 가장자리가 갈라진 것으로 가장 좋다고 하였으며, 《本草綱目》과 《本草述鈎元》에서는 “葉花而薄”이라 하여 “大如掌而厚”하는 白桑葉과 比較하였는데, 잎의 두께로써는 구분하기가 어렵지만 “葉極者”로써 구분한다면 잎이 3-5개로 가라지는 鷄桑 (*Morus australis.*)과 잎이 크게 5개로 갈라지는 가새뽕 (*Morus bombycis for.kase.*)이 雞桑에 該當된다고 볼 수 있다.

荊桑과 魯桑은 《本草乘雅半偈》<sup>27)</sup>에서 ‘玉盤’의 文을 引用한 것으로, 桑樹의 名稱을 가리키는 것이 아니라 桑樹의 栽培와 養蠶에 있어서 一定한 程度의 品種을 가리키는 것으로 荊之類와 魯之類라고 하였다. 즉 荊之類는 多椹하면서 잎이 얇고 끝이 뾰족하며, 가장자리에 톱니가 있는 것으로 飼大蠶한다 하였고, 魯之類는 少椹하면서 잎이 둥글고 두터우면서 津液이 많은 것으로 飼小蠶한다 하였다.

桑葉은 《神農本草經》<sup>16)</sup>에 처음으로 나타나는 뽕나무과(桑科 *Moraceae*)에 屬한 落葉灌木 또는 喬木인 뽕나무 (*Morus alba L.*) 및 同屬 近緣植物의 잎을 乾燥한 것으로, 우리나라와 中國에 分布하는 뽕나무속(桑屬 *Morus*) 植物은 약 16種에 이르는 것으로 調査되었다. (表 1)

韓國名	漢名	學名	變種 및 亞種	分布
뽕나무	桑	<i>Morus alba.</i>		韓, 中
처진뽕나무			for. <i>pendula.</i>	韓
산뽕나무	山桑	<i>Morus bombycis.</i>		韓, 中
꼬리뽕			var. <i>caudatifolia.</i>	韓
좁은잎뽕			for. <i>dissecta.</i>	韓
가새뽕			for. <i>kase.</i>	韓
섬뽕			var. <i>maritima.</i>	韓
붉은대산뽕			var. <i>rubricaulis.</i>	韓
들뽕나무		<i>Morus tiliaefolia.</i>		韓
몽고뽕나무	蒙桑	<i>Morus mongolica.</i>		韓
왕뽕나무			var. <i>diabolica</i>	韓
노상나무	魯桑	<i>Morus latifolia.</i>		韓
	雞桑	<i>Morus australis.</i>		中
	華桑	<i>Morus cathayama.</i>		中
	長果桑			中
	西藏桑			中

(表 1)

藥材로 쓰이는 桑葉은 一般的으로 서리가 내린후 枝上에 남아 있는 經霜桑葉이 좋은 것으로 認識되어 있는데, 이에 대하여 《神仙服食方》<sup>25)</sup>에서는 “四月桑茂盛時採葉, 又十月霜後三分二分已落時一分在者名神仙葉”이라 하여 經霜桑葉을 神仙葉이라 하면서 桑葉과 구분하였으며, 《本草品彙精要》<sup>34)</sup>에서는 神仙葉을 “霜後枯者”라고 표현하였다. 또한 《圖經本草》<sup>25)</sup>, 《東醫寶鑑》<sup>37)</sup> 및 《本草述鉤元》<sup>45)</sup>등에서는 “以夏秋再生者爲上”이라 하여 桑葉에서도 여름과 가을에 다시 돋아나는 잎이 上品이라 하였고, 《圖經本草》<sup>25)</sup>에서는 “霜後採之煮湯淋濯手足去風痺”이라 하고, 《丹溪》<sup>26)</sup>는 “經桑葉研末, 米飲服, 止盜汗”이라 하였으며, 《先醒齋廣筆記》<sup>39)</sup>와 《本草述鉤元》<sup>45)</sup>에서는 “經霜者另取洗眼用”이라 하여 經霜桑葉의 主治를 구분하였다. 따라서 桑葉도 經桑桑葉과 함께 使用할 수 있다고 볼 수 있으며, 《圖經本草》<sup>25)</sup>등에서 “以夏秋再生者爲上”이라 한 것은 《本經疏證》<sup>44)</sup>에서 “清虛肅降之氣過之”하고 《本草述鉤元》<sup>45)</sup>에서 “金能平木”라고 한 것처럼 “金氣”를 얻고자 한 것으로 思料되며, 經霜桑葉 또한 그러하다고 할 수 있다. 그러나 一般的으로 經桑桑葉의 效果가 좋다는 認識때문인지, 《本草從新》<sup>28)</sup>을 비롯한 多數의 本草書에서는 특별한 論說이 없이 經桑桑葉에 基源을 두고 있는데, 《中草藥學》<sup>18)</sup>을 비롯한 多數의 本草書는 단지 뽕나무의 葉으로만 基源을 밝히고 있으며, 《中草藥學》<sup>18)</sup>등에서는 經桑桑葉의 效能이 比較的 좋은 것으로 認識되어 있다고 밝히고 있어, 桑葉과 經桑桑葉과의 關係에 대하여 앞으로 보다 많은 研究가 必要하다 하겠다.

桑葉의 效能은 《神農本草經》<sup>16)</sup>에 “除寒熱出汗”이라는 主治가 記載된 것이 最初이며, 諸本草書에 桑葉, 炙桑葉, 經霜桑葉 등으로 區別할 수 있다.

桑葉의 效能에 대하여 《神農本草經》<sup>16)</sup>에서는 “除寒熱出汗”한다 하였고, 《新修本草》<sup>31)</sup>에서는 “除脚氣水腫, 利大小腸”한다 하였으며, 《陳藏器本草》<sup>25)</sup>에서는 “去老風及宿血”한다 하였고, 《日華子本草》<sup>25)</sup>에서는 “利五臟, 通關節, 下氣, 除風痛, 出汗, 撲損瘀血”한다 하였으며, 《本草綱目》<sup>26)</sup>에서는 前代에 記載된 主治를 列擧하고 “治勞熱欬嗽, 明目長髮, 汁煎代茗, 能止消渴”이라는 主治를 添加하였다. 그러나 李時珍도 《本草綱目》<sup>26)</sup>에서 桑葉의 主治에 대하여 별다른 註釋을 하지 못하였는데, 이에 대하여 《神農本草經疏》<sup>36)</sup>는 桑葉의 性味로써 “甘味는 益血하고 寒性은 涼血하는데 甘寒이 相合하므로, 下氣, 益血하여 陰虛內熱과 內熱出汗을 主한다”라고 하였고, “性이 燥하므로 除脚氣水腫하고 利大小腸한다”라고 하였으며, “본래 金氣를 가지고 있어 除風한다”라고 하였고, “髮은 血之餘이고 益血하

므로 長髮하고, 涼血하므로 止吐血한다”고 하여, 《神農本草經》에서 《本草綱目》에 이르는 主治에 대하여 註釋을 하였다. 그리고 《葉天士》<sup>43)</sup>는 《本經》의 “寒熱”과 “出汗”에 대하여 “太陽은 本寒標熱로 太陽病에는 寒熱이 發生하는데, 桑葉이 太陽에 入하고 苦味는 淸하고 甘味는 和하므로 除寒熱하고, 汗은 心之液으로 膀胱의 氣化를 得하여 排出되는 것으로, 桑葉이 膀胱에 入하고 燥濕한 性質이 있어 出汗하게 된다”라고 하여 《本經》의 主治에 註釋을 하였고, 《本經疏證》<sup>44)</sup>에서는 “桑葉의 性味가 甘寒한 것 외에 辛味를 兼하지 않고 苦味를 兼한 것이 根皮(桑白皮)와 다른 것으로 淸虛肅降하는 氣가 過하기 때문에 寒熱病의 汗出을 主한다”라고 하여 《本經》의 主治에 註釋을 하였다. 以上 세 醫家의 說은 모두 《本經》의 主治에 註釋을 하였는데, 이들 醫家의 說은 “甘寒이 相合하여 下氣益血하므로 陰虛寒熱과 內熱汗出을 主하는 것”과 “太陽病의 寒熱과 桑葉의 燥濕이 膀胱之氣化로 인하여 出汗을 主하는것” 및 “肅降之氣로 인하여 主하는 寒熱病의 汗出”등 서로 다른 기전으로 說明을 하고 있지만 이를 集約해 보면 모두가 桑葉이 止汗하는 效能을 가진 것이라 할 수 있으며, 이것은 現在 桑葉이 發散風熱藥으로 利用되고 있는 것과 일치한다고 할 수 있다. 또한 《本草述鉤元》에서는 桑葉의 治風에 대하여 “風之爲病은 陽(陰中之陽)之不生이나 陰(陽中之陰)之不降하기 때문인데, 桑葉의 甘寒之陰이 心에 入하여 肝의 陽中之陰이 降함을 얻고, 陰中之陽이 升함을 얻어 肝和而息風하게 된다”라고 하여 桑葉이 肝과 관련된 風을 治함을 밝히고 있다. 이후의 本草書에서 볼 수 있는 桑葉의 效能은 《本草述鉤元》의 影響을 받았다고 하기에 충분할 만큼 많은 부분이 肝(風)과 關聯을 가지고 있으며, 이들의 效能은 疏散風熱, 淸肺潤燥, 淸肝明目으로 要約할 수 있다.

炙桑葉에 대한 記載는 《神仙服食方》<sup>25)</sup>이 最初로 “金瘡을 主하고 諸損傷에 止血한다”라고 되어 있고, 《食療本草》<sup>32)</sup>에서는 “水煎하여 茶와 같이 服用하면 止渴한다”라고 하였으며, 《四聲本草》<sup>25)</sup>에서는 “止霍亂”한다 하였는데, 《食療本草》에서의 “止渴”은 《本草綱目》<sup>26)</sup>에서 炙桑葉의 區別없이 止消渴이라 하였고, 《申氏本草學》<sup>2)</sup>과 李의 《本草學》<sup>3)</sup>등에 止渴과 止消渴등으로 引用되어 있어, 炙桑葉의 效能은 止血과 止渴作用이 桑葉보다 좋다고 할 수 있을 것으로 思料된다.

經霜桑葉에 대한 記載는 《神仙服食方》<sup>25)</sup>에서 볼 수 있으나, 主治에 대한 記載는 《圖經本草》<sup>25)</sup>가 最初로 “煎湯液으로 手足을 씻으면 風痺를 없앤다”라고

하였고, 《丹溪》<sup>26)</sup>는 “研末하여 米飲으로 服用하면 盜汗을 없앤다”라고 하였으며, 《本草蒙筌》<sup>35)</sup>에서는 “煎湯液으로 洗眼하면 風淚를 없애는데 뛰어나다”라고 하였다. 以上과 같은 經霜桑葉의 主治는 以後의 本草書에까지 별다른 修正이 가하여지지 않고 전해졌는데, 《神農本草經疏》<sup>36)</sup>에서 “經霜은 天地의 清肅한 氣를 얻은 것으로 明目止渴한다”라고 하였듯이 經霜桑葉이 桑葉에 비하여 肅降之氣가 뛰어나 去手足風痺, 止盜汗 및 去風淚하는 效能이 있는 것으로 옳은 것이며, 《本草從新》<sup>28)</sup>을 비롯한 다수의 本草書에서 經霜桑葉을 起源으로 하여 古代로 부터 전해져온 效能主治를 經霜桑葉의 것이라 하는 것은 不適合한 것으로 思料된다.

桑葉의 修治에 대한 記錄은 《神農本草經》<sup>16)</sup>을 비롯한 예전의 本草書에는 나타나지 않으나, 《神仙服食方》<sup>25)</sup>을 비롯한 여러 本草書에서 “炙葉”, “桑葉炙” 및 “葉炙”라 하였고, 《日華子本草》<sup>25)</sup>에서 “蒸後罾蛇蟲蜈蚣咬”라고 한 것으로 미루어 옛부터 桑葉에 대하여 修治를 하였음을 알 수 있으며, 近來의 本草書에 의하면 《申氏本草學》<sup>2)</sup>등에서는 生用하거나 蜜炙한다 하였고, 《中草藥學》<sup>18)</sup>에서는 蒸桑葉을 明目に 사용 한다 하였는데, 《歷代中藥炮制法滙典》<sup>11)</sup>에서는 炮制方法을 生用과 炮炙로 나누고 炮炙를 蜜制, 炒制 및 蒸制로 區別하고 있어 桑葉의 炮制法을 總括하였다고 할 수 있다.

## IV. 結 論

桑葉의 名稱, 基源, 性味, 歸經, 效能 및 修治에 대하여 古典과 現代에 이르는 本草書를 比較考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. “桑”字는 東方自然神木으로 杻(약 : 桑椹) 아래에 나무(木)가 있는 모양을 뜻하는 象形文字이며, 冬桑葉, 霜桑葉, 露桑葉, 經霜桑葉, 蠶桑葉 및 鐵扇子등 의 異名이 있는 것으로 나타났다.
2. 桑葉의 性味는 苦甘, 寒, 無毒하고, 歸經은 心, 脾, 胃, 大腸, 膀胱, 肺, 肝으로 나타났다.
3. 古典에 記錄된 桑樹의 種類는 柅, 女桑, 棧桑, 山桑, 壓桑, 雞桑, 荊桑,



魯桑, 白桑, 子桑, 金桑등으로 나타났으며, 女桑은 몽고뽕나무(蒙桑 *Morus mongolica*)와 華桑 (*Morus cathayama*)이고, 椶桑은 몽고뽕나무 (蒙桑 *Morus mongolica*)이며, 山桑과 壓桑은 산뽕나무 (山桑 *Morus bombycis*)이고, 雞桑은 鷄桑 (*Morus australis*.)과 가새뽕 (*Morus bombycis for.kase.*)으로 나타났다.

4. 藥材로 使用되는 桑葉은 夏秋에 다시돌아나는 桑葉이나, 서리맞은 經霜桑葉 을 使用하는 것이 좋으며, 이것은 “金氣”를 얻기위한 것으로 나타났다.
5. 《神農本草經》의 “除寒熱出汗”에 대한 諸家の 說은 “甘寒이 相合하여 下氣 益血하므로 陰虛寒熱과 內熱汗出을 主하는것”, “太陽病의 寒熱과 膀胱之氣化로 인하여 出汗을 主하는것”과 “肅降之氣로 인하여 主하는 汗出”등으로 나타났다.
6. 桑葉의 效能은 疏散風熱, 清肺潤燥, 清肝明目하고, 經霜桑葉은 桑葉에 비하여 肅降之氣가 뛰어나 去手足風痺, 止盜汗 및 去風淚하는 效能이 있는 것으로 나타났다.
7. 桑葉의 修治法에는 生用하거나 蜜制, 炒制 및 蒸制하여 使用하는 것으로 나타났다.

## 參 考 文 獻

1. 東약학개론편찬위원회 : 東약학개론, 평양, 의학출판사, 1965, 서울, 驪江出版社 영인, 1991, pp. 103-104.
2. 申佶求 : 申氏本草學(各論), 서울, 壽文社, 1982, pp. 259-261.
3. 李尙仁 : 本草學, 서울, 修書院, 1981, p. 219.
4. 中藥大辭典編纂委員會編 : 中藥大辭典(券中), 臺北, 新文豐出版公司, 1982, pp. 1482-1483.
5. 李尙仁等 : 漢藥臨床應用, 서울, 成輔社, 1990, pp. 56-57.
6. 陳存仁 : 圖說漢方醫藥大辭典(券1), 東京, 講談社, 1982, pp. 82-84.
7. 王浴生主編 : 中藥藥理與應用, 北京, 人民衛生出版社, 1983, pp. 922-924.

8. 鄭普燮,辛民教：圖解鄉藥(生藥)大事典(植物編), 서울, 永林社, 1990, pp. 545-546.
9. 全國中草藥匯編編寫組：全國中草藥匯編, 北京, 人民衛生出版社, 1990, pp. 677-679.
10. 江西省衛生廳藥政管理局編：江西省中藥炮制規範, 上海, 上海科學技術出版社, 1991, p. 177.
11. 王孝濤：歷代中藥炮制法滙典, 南昌市, 江西科學技術出版社, 1989, p. 176.
12. 中華人民共和國衛生部藥典委員會：中國藥典彩色圖集, 香港, 三聯書店(香港)有限公司, 1991, pp. 327.
13. 顏正華主編：中藥學, 北京, 人民衛生出版社, 1991, pp. 327.
14. 中國藥物大典編纂委員會：中國藥物大典(中藥券), 北京, 人民衛生出版社, 1991, p. 17.
15. 全國韓醫科大學教授共編著：本草學, 서울, 永林社, 1991, pp. 145-146.
16. 孫星衍輯：神農本草經, 臺北, 文光圖書有限公司, 1979, p. 167.
17. 四川中藥志協作編寫組：四川中藥志(第1券), 成都, 四川省人民衛生出版社, 1979, p. 206.
18. 上海中醫學院：中草藥學, 香港, 中華商務印書館香港分館, 1975, pp. 50-51.
19. 朱進忠 主編：中藥採集應用必備, 北京, 中國醫藥科技出版社, 1992, p. 12.
20. 林通國編：實用臨證中藥指南, 成都, 四川科學技術出版社, 1990, pp. 28-29.
21. 李昌福：新稿植物分類學, 서울, 鄉文社, 1986, p. 182.
22. 青海省生物研究所·同仁縣隆務診療所編：青藏高原藥物圖鑑(第2冊), 青海省, 青海人民衛生出版社, 1978, p. 124.
23. 李昌福：大韓植物圖鑑, 서울, 鄉文社, 1982, p. 285.
24. 中國科學院植物研究所主編：中國高等植物圖鑑(第1冊), 北京, 科學出版社, 1972, pp. 478-450.
25. 唐慎微：經史證類大觀本草, 서울, 崇文社, 1976, pp. 358-359.
26. 李時珍：圖解本草綱目(下卷), 臺北, 文光圖書有限公司, 1982, pp. 1180-1183.
27. 蘆之頤：本草乘雅半偈：中國醫學大系(第47冊), 서울, 圖書出版鼎談, 1992, pp. 174-176.
28. 吳儀洛：增註本草從新, 臺北, 文光圖書有限公司, 1984, p. 129.

29. 陶弘景集, 尙志均點校: 名醫別錄, 北京, 人民衛生出版社, 1986, p. 68.
30. 孫思邈: 千金翼方, 臺北, 自由出版社, 1982, p. 38.
31. 蘇敬撰·尙志均輯校: 新修本草, 安徽省, 安徽科學技術出版社, 1981, p. 335.
32. 孟詵: 食療本草, 北京, 人民衛生出版社, 1984, p. 19.
33. 盧重禮 등 勅撰: 《鄉藥集成方》(第5冊), 서울, 驪江出版社 影印, 1991, pp. 118-120.
34. 劉文泰 등 勅撰: 本草品彙精要, 北京, 人民衛生出版社, 1982, pp. 497-498.
35. 陳嘉謨撰, 王淑民等點校: 本草蒙筌, 北京, 人民衛生出版社, 1988, pp. 226-227.
36. 李滄: 醫學入門, 서울, 翰成社, 1984, p. 166.
37. 許浚: 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, 1987, p. 740.
38. 繆希雍: 神農本草經疏; 中國醫學大系(第43冊), 서울, 圖書出版鼎談, 1992, pp. 661-664.
39. 繆希雍: 先醒齋廣筆記; 中國醫學大系(第43冊), 서울, 圖書出版鼎談, 1992, p. 270.
40. 朱東樵: 本草詩箋, 臺北, 旋風出版社, 1974, p. 157.
41. 沈金鰲: 中醫要藥分類, 臺北, 自由出版社, 1985, p. 161.
42. 黃宮繡: 本草求真, 臺北, 宏業書局有限公司, 1981, p. 198.
43. 張隱庵 등編: 本草三家合註, 서울, 成輔社, 1981, p. 63.
44. 鄒潤安: 本經疏證, 臺北, 旋風出版社, 1977, p. 194.
45. 楊時泰: 本草述鈞元, 北京, 科學技術出版社, 1982, p. 512.
46. 葉志詵: 神農本草經讀, 裘吉生原編; 珍本醫書集成(本草類), 上海, 上海科學技術出版社, 1985, p. 90.
47. 陳蕙亭輯: 本草撮要, 裘吉生原編; 珍本醫書集成(本草類), 上海, 上海科學技術出版社, 1985, p. 34.
48. 北京中醫學院中藥方劑教研組編: 藥性歌括四百味白話解, 北京, 人民衛生出版社, 1978, p. 134.
49. 中華學術院編: 中文大辭典(券 5), p. 148.
50. 任慶彬: 나무백과(1), 서울, 京一印刷所, 1991, p. 196-198.
51. 張三植: 大漢韓辭典, 서울, 進賢書館, p. 221.
52. 車相續譯: 書經, 서울, 明文堂, 1984, p. 84.