

氣海(CV6)에 대한 文獻的 考察

盧富來 · 成樂箕*

I. 緒 論

經絡이란 生體에 있어서 氣血循環의 一定한 反應系統路線으로 內로는 五臟六腑와 外로는 皮膚와의 相關性을 갖고서 反應의體表에 나타나는 營衛의 現象의인 反應線을 經絡이라고 하며, 이 反應系統線上의 一定한 點의 反應點을 經穴, 骨穴, 空穴, 氣穴, 腧穴이라고 하고, 日本에서는 孔穴이라고 하며, 近代醫學의으로 敏感點, 壓痛點, 痛原, 反應點, 治療點이라고 한다. 이 經穴에다가 鍼과 灸의 刺戟을 可하여 不均衡된 人體의 陰陽을 調節하는 것이 鍼灸의 治療法이다 라고 하였다.¹⁾

任脈經은 起于胸中 上合督脈하며 脈長이 4尺5寸에 이르며 會陰에서 起하여 毛際로 올라가서 入腹하고 上으로는 關元穴을 지나서 咽喉에 直達하며 다시 上으로 脣을 環하여 面을 循해 目下에 이르며 氣海는 任脈經의 여섯번째의 經穴이다.

氣海穴은 臍臑, 下育, 丹田, 下氣海等の 異名을 가지고 있으며 任脈起所發處 育之原이라 하였다.

王⁴⁾은 氣海의 穴位가 “在臍下寸半 宛宛中” 이라 하였으며 또한 氣海의 主治症이 孫⁵⁾은 “主少腹疝氣 遊行五臟 腹中切痛”이며, 西¹¹⁾는 “主藏氣虛憊 一切氣疾 主少腹疝氣 遊行五臟 腹中切痛 驚不得臥 主冷氣衝心 婦人惡露不止 繞臍痛 氣結成塊狀如覆杯 小便赤澀”이며, 崔²⁾는

* 大田大學校 韓醫科大學 鍼灸學教室

“虛脫 遺精 遺尿 無月經 月經困難 帶下 陰萎 神經衰弱 不安 高血壓 中風脫證 不眠 腸炎 胃炎 腹水 鼓腸 強壯 徵假 胃脘痛 腹腫脹 臍腹痛 水腫 嘔吐 四肢無力 眞氣不足 羸瘦 四肢厥冷 痛經 小兒遺尿 大便不通”이라 하였고, 鍼刺法에 對하여 失¹⁰⁾ 은 “八分”이라 하였으며, 艾灸의 用量을 皇³⁸⁾ 은 “五壯”이고, 汪⁴⁰⁾ 은 “灸五壯 孕婦不可灸” 王⁴⁾ 은 “灸百壯”이고, 金⁸⁾ 은 “灸 3-7壯 溫灸로 15-30分間”이라 하여 內經以後의 文獻들에서 그 內容이 약간씩 相異한 點이 있었다.

이에 著者は 臨床에서 多用하고 있는 鍼灸治療穴中의 하나인 氣海에 對해 穴位, 穴性, 刺鍼深度, 灸法 및 主治症에 對하여 黃帝內經以來 歷代의 文獻을 考察하여 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 文獻의 資料 및 調查方法

1) 資 料

- | | | |
|-------------|--------------|---------------|
| (1) 內經 靈樞 | (2) 鍼灸甲乙經 | (3) 備急千金要方 |
| (4) 千金翼方 | (5) 外臺秘要 | (6) 黃帝明堂灸經 |
| (7) 銅人鍼灸經 | (8) 鍼灸資生經 | (9) 扁鵲神應鍼灸玉龍經 |
| (10) 十四經發揮 | (11) 晉濟方 | (12) 鍼灸聚英 |
| (13) 鍼灸問對 | (14) 醫學入門 | (15) 鍼灸大成 |
| (16) 類經 | (17) 類經圖翼 | (18) 東醫寶鑑 |
| (19) 醫宗金鑒 | (20) 經穴解 | (21) 金鍼梅花詩鈔 |
| (22) 鍼灸學簡編 | (23) 鍼灸經穴之運用 | (24) 鍼灸 |
| (25) 鍼灸學 | (26) 韓國鍼灸學 | (27) 最新鍼灸學 |
| (28) 鍼灸醫學典論 | (29) 精解鍼灸學 | (30) 鍼灸經穴解說 |
| (31) 鍼灸治療學 | (32) 簡明鍼灸學 | (33) 鍼灸治要 |
| (34) 鍼灸學 | (35) 鍼灸學辭典 | (36) 鍼灸大辭典 |

- | | | |
|------------|---------------|------------|
| (37) 現代鍼灸學 | (38) 鍼灸集錦 | (39) 鍼灸學基礎 |
| (40) 鍼灸錦囊 | (41) 中國醫學百科全書 | (42) 幫尼學鍼灸 |
| (43) 經穴學叢書 | (44) 鍼灸學 | |

2) 方 法

歷代 文獻과 現代의 文獻을 對象으로 氣海에 對한 說明 및 疾病의 治療에 應用된 內容을 比較檢討 하였다.

2. 調查內容

1) 內經 靈樞³⁷⁾

- <海論> 顛中者 爲氣之海
- <五味論> 谷始入于胃 其精微者 先出于爲之兩焦 以溉五臟 別出兩行 營衛之道 其大氣之而不行者 積于胸中 名曰氣海

2) 鍼灸甲乙經³⁸⁾

- 氣海 一名臍臑 一名下肓 在臍下一寸五分 任脈氣所發 刺入一寸三分 灸五壯

3) 備急千金要方⁵⁾

- 氣海在臍下一寸半 ◦ 氣海主少腹疝氣流行五臟 腹中切痛

4) 千金翼方⁹⁾

- 氣海在臍下一寸半 ◦ 少腹堅大如盤盂 胸腹中脹滿 飲食不消 婦人羸聚瘦瘠 灸三焦臑 百壯三報之 灸內跨後宛宛中 數年壯 灸氣海百壯

5) 外臺秘要⁴⁰⁾

- 氣海一名臍臑一名下肓在臍下一寸半任脈氣所發灸五壯主少腹疝臥善驚 頸權云主下熱小便赤氣痛狀如刀攪孕婦不可灸

6) 黃帝明堂灸經¹¹⁾

- 氣海在臍下一寸半又名臍臑 主藏氣虛憊一切氣疾主少腹疝氣遊行五臟 腹中切痛及驚不得臥 主冷氣衝心 女婦惡露不止 繞臍痛 氣結成塊 狀如覆杯 小便赤澀

7) 銅人鍼灸經¹⁰⁾

- 鍼八分 得氣卽泄 泄後宜補之 灸百壯

◦ 治臍下冷氣上冲 心下氣結成塊 狀如覆杯 小便赤澀

8) 鍼灸資生經⁴⁾

◦ 氣海一名腓腧 一名下育 在臍下寸半宛宛中 鍼八分 得氣即瀉 瀉後宜 補之 灸百壯 今附氣海者 是男子生氣之海也 治藏氣虛憊 眞氣不足 一切 氣疾久不差 皆灸之 忌同 明下云灸七壯 此經以氣海爲生氣之海 難經所以爲元氣之海 卽氣海者蓋人之元氣所生也 故柳公度曰 吾養生無他術 但不使元氣佐喜怒 使氣海常溫爾 今人概不能 不以元氣佐喜怒矣 若能時灸氣海使溫 亦其次也 予舊多病 常苦氣短 醫者教灸氣海 氣遂不促 自是每歲須一二次灸之 卽以氣怯故也

9) 扁鵲神應鍼灸玉龍經³⁹⁾

◦ 氣海 當臍下一寸半宛宛中 鍼八分 灸百壯

10) 十四經發揮¹²⁾

◦ 氣海 在臍下一寸五分

11) 晉濟方⁴¹⁾

◦ 氣海一穴一名腓腧一名下育在臍下一寸半宛宛中鍼八分得氣卽瀉瀉後宜補之灸百壯今附氣海者是男子生氣氣海虛憊眞氣不足一切氣疾久不差皆灸之 明堂經云灸七壯主冷病面黑氣體羸瘦 四肢力弱 少腹氣積聚豚腹堅脫陽欲 死不知人五臟氣逆上攻也 西方子云主少腹 遊行五臟腹中切痛及驚恐不得 臥主冷氣衝心婦人惡露不止繞臍痛結成塊狀如覆杯小便赤澀 銅人經云任 脈氣所發治臍下冷痛及婦人月事不調帶下崩中慎如常法 資生經云此經以氣海爲生氣之海難經所以爲元氣之海卽氣海者 蓋人之元氣所生也 故柳公度曰吾養生氣他但不是元氣作喜怒使氣海常溫爾今人既不能不以元氣佐喜怒矣若氣能時灸氣海使溫亦其次也王氏曰予舊多病常苦氣短 醫者教灸氣海氣遂不促自是每歲須一二灸之卽以氣怯故也

12) 鍼灸聚英⁶⁾

◦ 氣海(一名腓腧 一名下育) 臍下一寸半宛宛中 男子生氣之海 銅人鍼八分 得氣卽瀉 瀉後宜 補之 明下灸七壯 主傷寒飲水過多 腹腫脹 氣喘 心下痛 冷病面赤 臟虛氣憊 眞氣不足 一切氣疾久不着 氣體羸瘦 四肢力弱 貢豚 七疝 小腸膀胱腎餘微假結塊 狀如覆杯 腹暴脹按之不下 臍下冷氣痛 中 惡脫陽欲死 大便不通 小便赤 卒心痛 婦人臨經行房羸瘦 崩中 赤白帶下 月事不足 產後惡露不止 繞臍絞痛 閃着腰疼 小兒遺尿 浦江鄭義宗患滯 下昏付 目

上視 今注汗泄 脈大 此陰虛陽暴絕 得之病後酒色 丹溪爲灸氣 海漸甦 服人蔘膏數斤愈

13) 鍼灸問對⁴²⁾

◦ 氣海臍下一寸半

14) 醫學入門¹³⁾

◦ 氣海臍下一寸半 鍼一寸二分 灸三十壯 年高者灸一百壯 主藏氣虛憊 一切氣疾 少腹疝氣 遊行五臟 腹中切痛 冷氣衝心 驚不得臥 婦人惡露不止 繞臍疼痛 氣結成塊 狀如覆杯 小便赤澀

15) 鍼灸大成¹⁴⁾

◦ 氣海(一名臍腧, 一名下育): 臍下一寸半宛宛中 男子生氣之海 「銅人」鍼八分 得氣卽瀉 瀉後宜補之 可灸百壯 「明下」灸七壯 主傷寒 飲水過多 腹脹腫 氣喘心下痛 冷病面赤 臟虛氣憊 眞氣不足 一切氣疾久不着 氣體羸瘦 四肢力弱 貢豚七疝 小腸膀胱腎餘 微假結塊 狀如覆杯 腹暴脹 按之不下 臍下冷氣痛 中惡脫陽欲死 陰證卵縮 四肢厥冷 大便不通 小便赤 卒心痛 婦人臨經行房羸瘦 崩中 赤白帶下 月事不調 產後惡露不止 繞臍絞痛 閃着腰痛 小兒遺尿 浦江鄭義宗患滯下昏付 目上視 今注汗泄 脈大 此陰虛陽暴絕 得之病後 酒色 丹溪 爲灸氣海漸甦 服人蔘膏數斤愈

16) 類經¹⁶⁾

◦ 大氣宗氣也 搏聚也 循 由也 氣海 卽上氣海 一名顛中 居於膈上 蓋人有 三氣 營氣出於中焦 衛氣出於下焦 宗氣積於上焦 出於肺 由喉膈而爲呼 吸出入 故曰氣海

17) 類經圖翼¹⁶⁾

◦ 氣海(一名臍腧 一名下育) 在臍下一寸半宛宛中 育之原也 爲男子生氣之 海 刺八分 灸五壯 甲乙經曰 刺一寸三分 一日灸百壯 孕婦不可灸 主治下焦虛冷 上沖心腹 或爲嘔吐不止 或陽虛不足 驚恐不臥 貢豚七疝 小腸膀胱微假結塊 狀爲覆杯 臍下冷氣 陽脫欲死 陰證傷寒 卵縮四肢厥冷 小便赤澀 羸瘦白濁 婦人赤白帶下 月事不調 產後惡露不止 繞臍絞痛 小兒遺尿 〇 一云治卒厥 厥氣上攻兩脇心下痛菴菴欲絕 此名奔豚 以熱湯 洗兩足浸良久灸百壯 〇 此氣海也 凡 藏氣憊 一切眞氣不足着者 悉皆灸之 千金云 治水洩痢 及少腹微積腹脹 婦人微聚瘦瘠灸氣海百壯三報之

玉龍賦云 兼葭蕩 治勞羸喘促 席弘賦云治五淋 須更鍼三里 又兼水分 治水腫 又兼照海陰

交曲阜關元同 寫治七疝少腹痛如神 百證賦云鍼三陰與氣海 專司白濁久遺精 靈光賦云 兼血海 療五淋 一傳治小腸氣痛 傷寒腹痛 氣脹水鼓黃腫 四時宜多灸 昔柳公度曰 吾養生無他術 但不使元氣佐喜怒 使氣海常溫爾 今人既不能 不以元氣 佐喜怒 若能時灸氣海使溫 亦其次也 予舊多病 常若氣短 醫者 教灸氣海 氣遂不促 自是每歲一二次灸之 卽以氣怯故也

18) 東醫寶鑑¹⁵⁾

- 氣海一穴 一名臍臑一名下育 在陰交下五分 臍下一寸五分 氣海者是男子 生氣之海也 一切氣疾 皆灸之 鍼入八分 得氣卽瀉 可灸百壯 鍼入一寸二分灸三十壯年高者百壯

19) 醫宗金鑒¹⁷⁾

- 臍下寸半氣海全

20) 經穴解¹⁸⁾

卽泄 泄後宜補之 灸百壯 <明堂>。灸七壯任之任病。一切氣疾久不着 氣體羸瘦 四肢力弱 冷病面赤 臟虛氣懣 眞氣不足 傷寒飲水過多 腹腫脹 氣喘心下痛 賁豚七疝 小腸膀胱腎餘 徵假結塊狀如覆杯 腹暴脹按之不下 臍下冷氣痛 中惡脫陽欲死 陰證卵縮 四肢厥冷 大便不通 小便赤 卒心痛 婦人臨經行房 羸瘦 崩中 赤白帶下 月事不調 產後惡露不止 繞臍絞痛 閃着腰痛 小兒遺尿

21) 金鍼梅花詩樵¹⁹⁾

- 氣海臍下一寸五，百損諸虛無不主，一切氣疾久不差，陰盛陽虛功足數

22) 鍼灸學簡編⁷⁾

- 部位-在臍下一寸五分
- 主治-胃脘痛 腹腫脹 繞臍絞痛 臍下冷痛 水腫 鼓脹 癥瘕結塊狀如覆杯 腹中暴脹按之不下 嗜逆 嘔吐 大便不通 小便赤澀 藏氣虛懣 眞氣不足 氣體羸瘦 四肢力弱 虛勞 氣疾久不着 中風脫證欲死 類中風 陰證卵縮 四肢厥冷 子宮出血 赤白帶下 經閉 月經不調 痛經 產後惡露不止 產後腹痛 胞衣不下 子宮脫水 遺精 陽萎 小兒遺尿 高血壓 失眠等
- 鍼法 灸法--鍼五分至一寸 灸五至十壯 或十至三十分鐘

23) 鍼灸經穴之運用²⁰⁾

- 氣海 一名臍臑 下育 丹田 任脈氣所發。仰臥，從臍下一寸五分白條中取穴。鍼八分至一寸

餘. 溫灸二十分鍾. 或粒灸五至百壯. 主治 腸疝氣(少腹疝痛 遊行 切痛) 腸出血(便血)
慢性腹膜炎(繞臍腹痛) 神經衰弱 嗜病 小兒發育不全 遺尿 慢性蘭尾炎 月經不調 子宮出
血 泌尿 性生殖器腸疾患 嘔逆(灸)

24) 鍼灸³⁶⁾

- 位置; 在腹臍下方
- 鍼灸法; 直刺八分倒一寸五分深 孕婦禁鍼 灸七壯 或艾條灸五-十五分鍾
- 主治症; 腹痛 五更泄 腰痛 遺尿 遺精 月經不調 崩漏 痛經 經閉 產後血暈 中風虛脫

25) 鍼灸學²¹⁾

*氣海

- 位置--臍下一寸五分 當臍與關元之間
- 刺法--直刺--二寸 可灸
- 主治--一般虛弱 腹痛 盆腔臟器病症
- 作用-調氣 補虛 溫陽 利濕

26) 韓國鍼灸學²³⁾

*氣海(臍映 下育 丹田 下氣海)

- 部位-下腹部 臍下一寸五分之 白線中에 位置한다
- 鍼灸-五分乃至一寸 灸; 七壯 乃至 十五壯
- 主治症-腸出血 神經衰弱 小兒發育不全 子宮出血 月經不調 膀胱炎 遺尿 遺精 傷寒飲
水過多 腹腫脹 氣短喘息不能行 心下痛 男女冷病一切 藏氣虛憊 羸瘦 積氣 陽
氣脫盡 小便不通 赤白帶下 月經過多 腹水 急慢性胃炎 및 腸炎 鼓腸 臍挾痛
精神眩暈 低血壓 高血壓 狹心症 不眠 慢性氣疾患

27) 最新鍼灸學⁸⁾

- 位置-前正中線上 臍下1.5寸
- 主治-神經衰弱 腹脹 腹痛 月經不調 月經痛 腸麻痺 遺尿 頻尿 尿貯留 遺精 陰萎等
- 操作方法-斜刺로 下方을 向해 2-3寸 刺入한다. 久 3-7壯 溫灸로 15-30分間

28) 鍼灸醫學典論²²⁾

- 氣海(三陰 任脈之會) 部位-前正中線臍下 1.5寸
- 主治-生殖器疾患(夜尿 遺精 陰萎 下焦虛冷) 腸疾患(腹脹 腹痛 徵假結塊 一切氣疾 臍
下冷痛) 神經衰弱 히스테리 四肢無力 眞氣不足

鍼灸-斜刺下向進鍼 2-3寸 灸 3-7壯

29) 精解鍼灸學⁴¹⁾

- 異名: 腓腓 下育 丹田 下氣海
- 部位: 臍下一寸五分 石門穴上五分 曲骨穴上三寸五分
- 鍼灸: 鍼 5分-1寸 灸: 7-15壯 溫灸: 20-30分
- 主治: 虛脫 神經衰弱 遺尿 月經不調 帶下 遺精 強壯에 要穴 長壽 陰萎 急慢性胃炎 急慢性腸炎 昏睡 소크

30) 鍼灸經穴解說⁴⁵⁾

- 氣海(腓腓, 下育, 丹田, 下氣海, 腓腓) ◦ 部位-下腹部 白線中 臍下 一寸五分에 在함.
- 主治- 生殖器疾患, 腸疾患, 神經衰弱, 히스테리, 小兒發育不全, 遺尿症, 下元不足, 眞氣不足, 下焦虛冷, 陽脫虛冷, 下焦元氣不足, 夜尿, 夢精, 陰萎, 盲腸炎, 腎臟疾患, 盲腸炎에는 灸二十壯, 或은 五十壯.

31) 鍼灸治療學⁴³⁾

- 取穴-臍下一寸五分
- 主治-一般虛弱 腹痛 腰痛 盆腔臟器病症 月經不順 赤白帶下 脫陽 四肢厥冷 眞氣不足 不妊 遺精
- 臨床常用: 虛脫 神經衰弱 腸疝痛 遺尿 泌尿生殖器疾患
- 刺法: 直刺 - 1-2寸 虛脫證可灸: 9-50壯

32) 簡明鍼灸學²⁴⁾

- 定位-臍下 1.5寸
- 主治-遺精 陽萎 遺尿 月經不順 月經過多 痛經 閉經 盆腔炎 子宮脫水 腸炎 痢疾 蘭尾炎 水腫 便秘 不孕 疝氣 高血壓
- 刺灸-刺鍼方向: 直刺 1-1.5寸 艾灸數量: 3-5壯 溫灸 10分

33) 鍼灸治要³⁵⁾

- 部位-臍下一寸五分 ◦ 鍼灸-直刺五至七分
- 主治-虛喘 少腹脹大 帶下 水腫 中風 脫症

34) 鍼灸學²⁵⁾

- 定位-腹正中線上 臍下1.5寸處
- 主治-少腹痛 遺尿 尿失禁 小便不利 泄瀉 陽萎 遺精 疝氣 月經不調 陰挺 中風脫證 虛勞體弱

- 鍼刺法-直刺:0.8-1.2寸

35) 鍼灸學辭典²⁸⁾

- 位置-在腹正中線上 臍下1.5寸處
- 主治-腹痛 泄瀉 肢厥 虛脫 氣喘 遺精 陽萎 月經不調 痛經 經閉 帶下 崩漏 陰挺 產後惡露不止 不孕 疝氣 遺尿 脫肛 腸麻痺 尿崩證 尿露感染 胃下水 神經衰弱

36) 鍼灸大辭典²⁹⁾

- 位置-前正中線 臍下 1寸半處
- 主治-少腹痛 遺尿 遺精 疝氣 泄利 崩漏 月經不調 陰挺 產後惡露不止 不孕 中風脫證
- 刺法-直刺:1-2寸 灸三至十壯

37) 現代鍼灸學³⁾

- 部位-下腹部 白線中 臍下一寸五分 曲骨穴 直上 三寸五분에 있다
- 適應症-全身虛弱 長壽 月經不順 帶下 神經衰弱 精神疾患 陰萎症 遺精 遺尿
- 解說-人體上에는 두개의 氣海穴이 存在하는데 그 하나가 위에 說明한 氣海穴로 一名 『下氣海』라 指稱하며 다른 하나는 兩乳間에 위치한 膻中穴로 一名 『上氣海』라 指稱한다.

38) 鍼灸集錦³¹⁾

- 部位-在臍中心下 一寸五分
- 鍼灸-直刺 0.5-1 寸 灸 5-20分鐘
- 主治-胃痛 腹痛 繞臍絞痛 便秘 泄瀉 痢疾 脫肛 水腫 遺尿 尿血 尿閉 陽萎 遺精 胃下水 疝氣 虛勞 虛脫 神經衰弱 崩漏 赤白帶下 徵假 經閉 痛經 月經不調 胎衣不下 子宮脫水 四肢無力

39) 鍼灸學基礎³⁰⁾

- 定位-臍下 1.5寸
- 主治-繞臍腹痛 水腫鼓脹 脘腹脹滿 水谷不化 大便不通 泄痢不禁 陰閉 淋證 遺尿 遺精

陽萎 疝氣 奔豚氣 月經不調 痛經 經閉 崩漏 帶下 陰挺 產後惡露不止 胞衣不下
虛脫 四肢乏力

40) 鍼灸錦囊²⁷⁾

- 位置-腹中線上 臍下 1.5寸 ◦ 主治-泄瀉 腹痛 脫肛 氣喘 遺精 遺尿 月經不調
- 鍼灸-直刺: 1-1.5寸 灸 5-10分鐘

41) 中國醫學百科全書²²⁾

- 前正中線 臍中直下 1.5寸 ◦ 直刺 0.5-1寸 艾炷灸 5-10壯
- 主治-少腹 肝腎 脾胃等 疾患 胃脘痛 腹脹 繞臍腹痛 癥瘕結塊 臍下冷痛 水腫鼓脹 水
谷不化 大便不通 泄痢 小便赤澀 遺尿 遺精 陽萎 早泄 卵縮 疝氣 崩中帶下 經期
腹痛 陰挺 胞衣不下 藏氣虛憊 四肢乏力 一切氣疾等
- 現代例 多用治療-低血壓 胃下水 慢性腹膜炎 蘭尾炎 急慢性腸炎 子宮出血 月經不調 痛
經 子宮脫水 脫肛 膀胱炎 遺尿 尿頻 神經衰弱 小兒發育不良

42) 幫尼學鍼灸³⁴⁾

- 刺法-直刺 8分

43) 經穴學叢書³³⁾

- 位置-前正中線上 臍下 1.5寸
- 主治-神經衰弱 腹脹 腹痛 月經不調 月經痛 腸麻痺 遺尿 頻尿 尿貯留遺精 陰萎
- 文獻-赤白帶下 月經不調 崩漏 不妊 少腹疝 小兒遺尿證 中暑 卒中虛脫
- 治法-鍼法:斜刺로 下方을 向해 2-3寸 刺入한다 灸法:灸 3-7壯 溫灸 15-30分間

44) 鍼灸學²⁾

- 異名:游臍, 下育, 丹田, 下氣海 ◦ 部位:臍下1寸5分.
- 鍼法:直刺 5分-1寸. 斜刺 8分-1寸2分, 鍼尖을 向下로 刺入한다. 孕婦不可灸.
- 灸法: 肉灸 7-15壯. 溫灸 20-30分.
- 穴性: 調氣益元, 培腎補虛, 和營血理經帶 溫下焦 祛濕振陽固精.
- 主治: 虛脫, 遺精, 無月經, 月經困難, 帶下, 陰萎, 神經衰弱, 不安, 高血壓, 中風脫證, 不眠,
腸炎, 胃炎, 腹水, 鼓腸, 強壯, 徵假, 胃脘痛, 腹腫脹, 臍腹痛, 水腫, 嘔吐, 四肢無力,
真氣不足, 羸瘦, 四肢厥冷, 真氣不足, 痛經, 小兒遺尿, 大便不通.

Ⅲ. 考 察

氣海은 任脈의 起所發로서, 成³⁾ 은 穴名 氣海는 <元氣之海>의 略稱으로 元氣의 根源이며 集合處란 뜻으로, 이 穴이 人體의 元氣와 密接한 關係가 있음을 穴名으로 나타낸 것이다.

氣海의 異名은 鍼灸甲乙經等^{4,6,14,15,16)} 에서는 肘腋, 下肓이라 하였으며, 精解鍼灸學等^{1,2,20,23,45)} 에서는 異名을 肘腋, 肘腋, 下肓, 丹田, 下氣海등이 있다고 하였다. 人體象에는 두 개의 氣海 穴이 存在하는데 그 하나가 위에 說明한 氣海穴로 一名 “下氣海”라 指稱하며 다른 하나는 兩乳間에 位置한 顛中穴로 一名 “上氣海”라 하나 大概 下氣海를 意味하고 있음을 알 수 있다.

氣海의 穴位에 對하여 靈樞經校釋³⁷⁾ 에서는 顛中者 氣之海라 하였으며, 皇等^{5,40)} 에서는 臍下一寸五分 任脈起所發라 하였고 黃帝明堂灸經¹¹⁾ 에서는 臍下一寸半 王等^{6,14,16,18,39)} 에서는 臍下一寸半 宛宛中이라고 言及하였다.

現代의 精解鍼灸學等^{1,8,22)} 에서는 前正中線上 臍下 1.5寸이라하여 取穴方法을 더욱 具體化시켰음을 알 수 있었다.

以上과 같이 考察할 때 氣海의 取穴時 基準이 되는 곳은 臍이며, 距離는 一寸五分으로 共通의으로 나타났고, 後代에 이르면서 보다 正確하게 穴位를 說明하고 있었다. 즉, 氣海의 正確한 穴位는 “臍下一寸半 宛宛中”으로 할 수 있다고 思料된다. (表 1)

刺鍼의 深度는 “一寸三分”³⁸⁾ “八分”^{4,10,14,15,16)} “一寸二分”等¹³⁾의 세 가지의 種類로 나타났으며, 이에 對하여 清代以後의 文獻에서는 五分 - 三寸까지 多樣하게 나와 있었으며, 清代以前의 文獻에서 찾아볼 수 없는 直刺와 斜刺의 方法이 應用되고 있었다. 以上에서 刺鍼深度는 八分乃至 一寸五分 程度가 適當하며, 近代 文獻을 보면 三寸까지도 可하나, 病位 肥瘦 季節에 따라 加減이 필요할 것으로 思料된다. (表 2)

灸의 用量에 對하여 鍼灸甲乙經等^{16,38)} 에서는 五壯이라 하였고 千金翼方等^{4,9,10,41)} 에서는 百壯이라 하여 灸法을 多用하고 있음을 알 수 있으며, 특히 外臺秘要等^{16, 22)} 에서는 “攬孕婦不可灸”이라하여 妊婦에 對한 氣海灸의 禁忌를 強調하고 있다. 醫學入門¹³⁾ 에서는 “灸三十壯 年高者灸一百壯”라 했고, 灸를 施用할 때의 用量을 文獻에서 살펴보면 古代文獻에서는 灸의 總計가 五壯乃至 百壯이라 되어있고 現代文獻에서는 三壯至 十五壯으로 되어 있는데 이는 清代以前의 文獻은 艾灸의 總壯數를 말한듯 하고 現代의 文獻은 하루의 用量을 말한것 같다. (

表 3)

氣海穴의 穴性은 精解鍼灸學等¹⁾에서는 “調氣益元 培腎補虛 和榮血 理經帶溫下焦 祛濕”이라 하였으며, 最新鍼灸學等^{8,22)}에서는 “調氣機 補腎虛”이라 하였으며, 簡明鍼灸學²⁴⁾에서는 “補腎 調經 清熱利濕”이라 하였으며, 鍼灸治要等^{27,35)}에서는 “補腎益氣”이라 하였으며, 鍼灸集錦³¹⁾에서는 “補腎培元 益氣和血”이라 하였다. 以上에서 氣海穴의 穴性이 “調氣益元, 調氣機 益氣和血, 培腎補虛, 補腎益氣, 補腎培元, 補腎調經, 和榮血, 理經帶 溫下焦, 祛濕, 清熱利濕” 등으로 要約됨을 알 수 있었다.

氣海의 主治症을 疾患別로 分類하여보면, 婦人科 疾患과 泌尿生殖器 및 消化器 疾患에 가장 많이 使用하고 있으며, 循環器 疾患, 全身性 慢性 消耗性 疾患등 多樣하게 使用됨을 알 수 있었다. 특히 婦人科 疾患中에서 月經不調, 痛經, 經閉, 産後惡露不止, 徵假結塊狀如覆杯, 冷病, 胎衣不下, 崩漏, 婦人臨經行房羸瘦, 卵縮等の 疾患에 多用되고 있으며, 泌尿生殖器 疾患中에서 遺精, 遺尿, 陰萎, 下焦虛冷, 奔豚氣, 尿貯溜, 疝氣, 小便赤等に 多用되고 있었으며, 消化器 疾患中에선, 腹痛, 腸疝痛, 嘔吐, 腹腫脹, 便秘, 大便不通等に 多用되고 있었으며, 循環器 疾患에선 中風脫症, 高血壓等に 多用되고 있었으며, 精神科 疾患에선, 神經衰弱, 不眠等に 多用되고 있었다. 經絡學的으로 氣海가 屬해있는 任脈의 經絡 流注部位의 消化器疾患이나 生殖器疾患 或은任脈과 關聯된 經絡의 疾患을 治療하는데 많이 使用되는것으로 思料된다. (表 4)

表 1. 氣海의 穴位

鍼灸甲乙經	在臍下一寸五分
備急千金要方	在臍下一寸半
千金翼方	在臍下一寸半
外臺秘要	在臍下一寸半
黃帝明堂灸經	在臍下一寸半
鍼灸資生經	在臍下一寸半宛宛中
扁鵲神應鍼灸玉龍	當臍下一寸半宛宛中
十四經發揮	在臍下一寸五分
晉濟方	在臍下一寸半宛宛中
鍼灸聚英	臍下一寸半宛宛中
鍼灸問對	臍下一寸半
醫學入門	臍下一寸半
鍼灸大成	臍下一寸半宛宛中
類經圖翼	在臍下一寸半宛宛中
東醫寶鑑	在陰交下五分 臍下一寸五分
醫宗金鑒	臍下寸半
金鍼梅花詩樵	臍下一寸五分
經穴解	在臍下一寸半宛宛中

鍼灸經穴之運用	臍下一寸五分 白條中
鍼灸學簡編	在臍下一寸五分
鍼灸學	在臍下一寸五分 當臍與關元之間
韓國鍼灸學	下腹部 臍下一寸五分
最新鍼灸學	前正中線上 臍下 1.5寸
鍼灸醫學典論	前正中線上 臍下 1.5寸
精解鍼灸學	臍下 1寸 五分 石門穴上 5分 曲骨穴上 3寸 5分
鍼灸經穴解說	下腹部 白線中 臍下一寸五分
鍼灸治療學	臍下 1.5寸
簡明鍼灸學	臍下 1.5寸
鍼灸治要	臍下一寸五分
鍼灸學	腹正中線上 臍下 1.5寸處
現代鍼灸學	下腹部 白線中 臍下一寸五分 曲骨穴 直上 3寸五分
鍼灸集錦	在臍中心下一寸五分
鍼灸錦囊	腹中線上 臍下 1.5寸
經穴學叢書	前正中線上 臍下 1.5寸

表 2. 刺 鍼 深 度

鍼灸 甲乙經	一寸三分
銅人腧穴鍼灸圖	八分
鍼灸資生經	八分
扁鵲神應鍼灸玉	八分
晉濟方	八分
醫學入門	一寸二分
鍼灸大成	八分
類經圖翼	八分
東醫寶鑑	八分
鍼灸經穴之運用	鍼八分至一寸
鍼灸學 簡編	五分至一寸
鍼灸	直刺 八分—一寸五分深
鍼灸學	直刺 1-2寸
韓國鍼灸學	五分—一寸
最新鍼灸學	斜刺로 下方을 向해 2-3寸 刺入
鍼灸醫學 典論	斜刺로 下向 2-3寸
精解鍼灸學	五分—一寸
鍼灸治療學	直刺 1-2寸
簡明鍼灸學	直刺 1-1.5寸
鍼灸治要	直刺 五至七分
鍼灸學	直刺 0.8-1.2寸
鍼灸集錦	直刺 0.5-1寸
鍼灸錦囊	直刺 1-1.5寸
鍼灸腧穴主治歌	鍼八分至一寸
幫尼學 鍼灸	直刺 8分
經穴學 叢書	斜刺로 下方을 向해 2-3寸 刺入

表 3. 艾灸의 用量

鍼灸甲乙經	灸五壯
千金翼方	灸百壯
外臺秘要	灸五壯 孕婦不可灸
黃帝明堂灸經	灸七壯
銅人臉穴鍼灸圖經	灸百壯
鍼灸資生經	灸百壯
晉濟方	灸百壯
醫學入門	灸三十壯
類經圖翼	灸五壯
東醫寶鑑	灸三十壯 年高者 百壯
鍼灸學簡編	灸五至十壯
鍼灸	灸七壯
韓國鍼灸學	灸七壯至十五壯
最新鍼灸學	灸 3-7壯
鍼灸醫學典論	灸 3-7壯
精解鍼灸學	灸 7-15壯
鍼灸治療學	灸 9-50壯
簡明治療學	灸 3-5壯
經穴學叢書	灸 3-7壯

表4. 氣海의 主治症

備急千金要方	少腹疝氣 遊行五臟 腹中絕痛
千金翼方	少腹堅大與盤盂 胸腹中脹滿 飲食不消 婦人徵聚瘦瘠
外臺秘要	少腹疝臥 善驚 下熱 小便赤 氣痛
黃帝明堂灸經	主藏氣虛憊 一切氣疾 主少腹疝氣 遊行五臟 腹中切痛 驚不得臥 冷氣衝心 女婦惡露不止 繞臍痛 氣結成塊狀 如覆杯 小便赤澀
銅人鍼灸經	臍下冷氣上沖 心下氣結成塊 狀如覆杯 小便赤澀
鍼灸資生經	藏氣虛憊 眞氣不足 一切氣疾久不差
晉濟方	虛憊 眞氣不足 一切氣疾久不差
鍼灸聚英	傷寒飲水過多 腹腫脹 氣喘 心下痛 冷病面赤 藏虛氣憊 眞氣不足 一切氣疾久不差 氣體羸瘦 四肢力弱 奔豚七疝 小腸膀胱 腎餘徵假 結塊 狀如覆杯 腹暴脹 按之不下 臍下冷氣痛 中惡脫陽欲死 大便不通 小便赤 卒心痛 婦人臨經行房羸瘦 崩中 赤白帶下 月事不調 產後惡露不止 繞臍絞痛 閃着腰疼 小兒遺尿
醫學入門	藏氣虛憊 一切氣疾 少腹疝氣 遊行五臟 腹中切痛 冷氣衝心 驚不得臥 婦人惡露不止 繞臍疼痛 氣結成塊 狀如覆杯 小便赤澀
鍼灸大成	傷寒飲水過多 腹脹腫 氣喘心下痛 冷病面赤 藏虛氣憊 眞氣不足 一切氣疾久不差 氣體羸瘦 四肢力弱 奔豚七疝 小腸膀胱 腎餘徵假 結塊 狀如覆杯 腹暴脹 按之不下 臍下冷氣痛 中惡脫陽欲死 陰證卵縮 四肢厥冷 大便不通 小便赤 卒心痛 婦人臨經行房羸瘦 崩中 赤白帶下 月事不調 產後惡露不止 繞臍絞痛 閃着腰痛 小兒遺尿
鍼灸大辭典	繞臍絞痛 閃着腰痛 小兒遺尿

類經圖翼	下焦虛冷 上沖心腹 或爲嘔吐不止 或陽虛不足 驚恐不臥 責豚七疝 小腸膀胱徵假結塊 狀爲覆杯 臍下冷氣 陽脫欲死 陰證傷寒 卵縮四肢厥冷 小便赤澀 羸瘦白濁 婦人赤白帶下 月事不調 產後惡露不止 繞臍絞痛 小兒遺尿
東醫寶鑑 經穴解	一切氣疾 一切氣疾不差 氣體羸瘦 四肢力弱 冷病面赤 臟虛氣愆 眞氣不足 傷寒飲水過多 腹腫脹 氣喘心下痛 責豚七疝 小腸膀胱腎 如徵假結塊狀 如覆杯 腹暴脹 按之不下 臍下冷氣痛 中惡脫陽欲死 陰證卵縮 四肢厥冷 大便不通 小便赤 卒心痛 婦人臨經行房 羸瘦 崩中 赤白帶下 月事不調 產後惡露不止 繞臍絞痛 閃着腰痛 小兒遺尿
鍼灸學簡編	胃脘痛 腹腫脹 繞臍絞痛 臍下冷痛 水腫 鼓脹 徵假結塊狀如 覆杯腹中暴脹按之不下 噎逆 嘔吐 大便不通 小便赤澀 藏氣虛愆 眞氣不足 氣體羸瘦 四肢力弱 虛勞氣疾久不着 中風脫症欲死 類中風 陰證卵縮 四肢厥冷 子宮出血 赤白帶下 經閉 月經不調 痛經 產後惡露不止 產後腹痛 胞衣不下 子宮脫水 遺精 陰萎 小兒遺尿 失眠 高血壓
鍼灸	腹痛 五更泄 腰痛 遺尿 遺精 月經不調 崩漏 痛經 經閉 產後血暈 中風 虛脫
鍼灸學 韓國鍼灸學	一般虛弱 腹痛 盆腔臟氣病症 腸出血 神經衰弱 小兒發育不全 子宮出血 月經不調 膀胱炎 遺尿 遺精 傷寒飲水過多 腹腫脹 氣短喘息不能行 心下痛 男女冷病一切 藏氣虛愆 積氣 陽氣脫盡 小便不通 赤白帶下 月經過多腹水 急慢性胃炎 胃腸炎 鼓脹 臍脇痛 精神眩暈 低血壓 高血壓 狹心症 不眠 慢性期疾患
最新鍼灸學	神經衰弱 腹脹 腹痛 月經不調 月經痛 腸麻痺 遺尿 頻尿 尿貯溜 遺精 陰萎
鍼灸醫學典論	生殖器疾患「夜尿 遺精 陰萎 下焦虛冷」腸疾患「腹脹 腹痛 徵假結塊 一切氣疾 臍下冷痛」神經衰弱 히스테리 四肢無力 眞氣不足
精解鍼灸學	氣脫 神經衰弱 遺尿 月經不調 帶下 遺精 強壯에 要穴 長壽 陰萎 急慢性胃炎 急慢性腸炎 昏睡 쇼크
鍼灸治療學	一般虛弱 腹痛 腰痛 盆腔臟氣病症 月經不調 赤白帶下
簡明鍼灸學	脫陽 四肢厥冷 眞氣不足 不妊 遺精 遺精 陽萎 遺尿 月經不調 月經過多 痛經 閉經 盆腔炎 子宮脫水 腸炎 痢疾 蘭尾炎 水腫 便秘 不孕 疝氣 高血壓
鍼灸治要 鍼灸學	虛喘 少腹脹大 帶下 水腫 中風 脫證 少腹痛 遺尿 尿失禁 小便不利 泄瀉 陽萎 遺精 疝氣 月經不調 陰挺 中風脫證 虛勞體弱
鍼灸學辭典	腹痛 泄瀉 肢厥 虛脫 氣喘 遺精 陽萎 月經不調 痛經 經閉 帶下 崩漏 陰挺 產後惡露不止 不孕 疝氣 遺尿 脫肛 尿貯溜 腸麻痺 尿崩證 尿路感染 胃下水 神經衰弱
鍼灸大辭典	少腹痛 遺尿 遺精 疝氣 泄痢 崩漏 月經不調 陰挺 產後惡露不止 不孕 中風脫證
現代鍼灸學 鍼灸集錦	全身虛弱 長壽 月經不順 帶下 遺精 神經衰弱 精神疾患 陰萎證 遺尿 胃痛 腹痛 便秘 泄瀉 痢疾 脫肛 水腫 遺尿 尿血 尿閉 陽萎 遺精 胃下垂 疝氣 虛勞 虛脫 神經衰弱 崩漏 赤白帶下 徵假 經閉 痛經 月經不調 胎衣不下 子宮脫水 四肢無力

鍼灸學基礎	繞臍腹痛 水腫鼓脹 脘腹脹滿 水谷不下 大便不通 泄痢不禁 陰閉淋證 遺尿 遺精 陽萎 疝氣 奔豚氣 月經不調 痛經 經閉 崩漏 帶下 陰挺 產後惡露不止 胞衣不下 臟氣虛憊 虛脫 形體羸瘦 四肢乏力
鍼灸錦囊	泄瀉 腹痛 脫肛 氣喘 遺精 遺尿 月經不調
幫尼學鍼灸經穴學叢書	水腫 氣喘 中風脫證 少腹諸症 赤白帶下 月經不調 崩漏 不妊 少腹疝 小兒遺尿症 中署 卒中 虛脫(文獻) 神經衰弱 腹脹 腹痛 月經不調 少腹疝 腸麻痺 遺尿 頻尿 尿貯溜 遺精 陰萎等
金鍼梅花詩鈔	陰盛陽虛 下元虛冷 臍下有冷氣上沖心腹 繞臍疼痛 賁豚七疝 少腹冷結 卵縮 四肢厥逆 小便不利或遺尿 月事不調 產後惡露不止 赤白帶下
鍼灸經穴之運用	腸疝氣 腸出血 慢性腹膜炎 神經衰弱病 小兒發育不全 慢性蘭尾炎 遺尿 月經不調 子宮出血 泌尿性生殖器 腸疾患 嘔逆
鍼灸經穴解說	生殖器疾患 腸疾患 神經衰弱 히스테리 小兒發育不全 遺尿症 下元不足 眞氣不足 下焦虛冷 陽脫虛冷 下焦元氣不足 夜尿 夢精 陰萎 盲腸炎 腎臟疾患
鍼灸腧穴主治歌	血崩帶下與諸疝 惡露不止經不調 舉丸上縮大便難 小兒遺尿 腰腹痛 繞臍冷痛心痛全 中風虛脫肢厥冷 一切虛弱

表 5. 氣海 主治症斗 分類

分 類	疾 患
泌尿生殖器 疾患	遺精, 遺尿, 帶下, 陰萎, 小便赤 夢精 下元不足 下焦虛冷 陽脫虛冷 夜尿 水腫 小兒遺尿 盆腔臟氣病 膀胱炎 尿貯溜 強壯 疝氣 尿崩 尿失禁 尿露感染 尿血 尿閉 尿頻 早泄 脫肛 陰閉淋證
循環器疾患	卒心痛 眩暈 中風 卒中虛脫 心下痛 高血壓 低血壓 狹心症 不眠 昏睡 ㄱ크
消化器疾患	腹痛 泄瀉 便秘 大便不通 痢疾 腸炎 蘭尾炎 腸疝痛 嘔吐 嘔逆 胃下水 泄痢 胃痛 腹腫脹 賁豚七疝 繞臍絞痛 水谷不化 鼓脹 急慢性腸炎 腸出血 腹暴脹 慢性腹膜炎 腸麻痺 腹脹 五更泄 臍下冷痛
呼吸器疾患	氣喘 虛喘 氣短 喘息不能行
感染性 及 傷寒性疾患	傷寒飲水過多 面赤 中署
運動器疾患	四肢無力 小兒發育不全 腰痛
精神神經科疾患	神經衰弱 히스테리 失眠 不眠
婦人科疾患	月經不調 陰挺 痛經 經閉 帶下 崩漏 產後惡露不止 不孕 赤白帶下 徵假結塊 胎衣不下 子宮脫水 卵縮 子宮出血 冷病
全身性慢性消耗性疾患	眞氣不足 臟虛氣憊 氣體羸瘦 四肢力弱 虛勞 虛脫 氣疾久不着 脫陽 陽氣脫盡 一般虛弱

IV. 結 論

氣海穴에 對하여 黃帝內經 以來 歷代의 文獻을 考察한 結果 다음과 같은 結果를 얻었다.

1. 氣海의 穴位는 臍下 一寸五分 宛宛中 임을 알 수 있었다.
2. 氣海穴의 刺鍼深度는 八分 乃至 一寸三分으로 나타났으며, 最近에 出刊된 文獻에서 는 三寸 까지도 可能한 것으로 나타났다.
3. 氣海穴에 對한 灸法은 最少 五壯에서 最多 百壯까지 可能하였으나, 妊婦에게는 不可灸함을 알 수 있었다.
4. 氣海穴은 疾患別로는 婦人科 疾患과 泌尿生殖器 疾患, 消化器 疾患에 多用 되었으며, 全身性 慢性 消耗性 疾患에도 多用함을 알 수 있었다.
5. 氣海穴 主治症은 月經不調, 痛經, 經閉, 赤白帶下, 産後惡露不止, 癥瘕結塊, 胞衣不下, 卵縮, 眞氣不足, 遺精, 遺尿, 虛脫, 腹脹腫, 奔豚疝, 臍下冷氣痛, 大便不通, 小便赤, 小兒遺尿등의 疾患에 使用함을 알 수 있었다.
6. 氣海穴의 穴性이 “調氣益元, 培腎補虛, 和營血, 理經帶溫下焦, 祛濕으로 조사 되어 졌다.

參 考 文 獻

1. 崔容泰外 : 精解鍼灸學, 서울, 杏林書院, 1974 p. 54, 608, 609, 610.
2. 崔容泰外 : 鍼灸學, 서울, 集文堂, 1988, p. 724, 725.
3. 成樂箕 : 現代鍼灸學, 서울, 杏林出版, 1987, p. 470.
4. 王執中 : 鍼灸資生經, 서울, 一中社, 1991, p. 47.
5. 孫思邈 ; 備急千金要方, 서울, 大成文化社, 1982, p. 509, 540.
6. 高 武 : 鍼灸聚英, 上海, 上海科學技術出版社, 1978, p. 127, 128.
7. 中醫研究院編 : 鍼灸學簡編, 北京, 人民衛生出版社, 1957, p. 63.

8. 金賢濟外：最新鍼灸學，서울，成輔社，1979，p. 195.
9. 孫思邈：千金翼方，서울，大成出版社，1984，p. 312, 323.
10. 佚名氏：銅人鍼灸經，印景文淵閣四庫全書第七四二冊中，
11. 西方子：明堂灸經，印景文淵閣四庫全書第七四二冊中，p. 738-59.
12. 滑壽：十四經發揮，自由出版社，p. 93.
13. 李梴：醫學入門，서울，翰成社，1984，p. 77.
14. 楊繼洲：鍼灸大成，서울，大成文化社，1984，p. 350, 351.
15. 許俊：東醫寶鑑(湯液篇，鍼灸篇)，서울，大成文化社，1984，p. 439.
16. 張介賓：類經圖翼，서울，大成文化社，1982，p. 184, 185.
17. 吳謙外：醫宗金鑒，北京，人民衛生出版社，1982，p. 127.
18. 岳含珍：經穴解，北京，人民衛生出版社，1990，p. 431, 432.
19. 周玳冬：金鍼梅花詩鈔，安徽省，安徽科學技術出版社，1982，p. 218.
20. 莊育民：鍼灸經穴之運用，香港，香港上海印書館，1962，p. 206, 207, 208.
21. 上海中醫學院：鍼灸學，香港，商武印書館，1975，p. 145.
22. 金泰英：鍼灸醫學典論，서울，漢方弘報社，1979，p. 258.
23. 李容圭：韓國鍼灸學，서울，高文社，1976，350-351.
24. 楊明遠：簡明鍼灸學，黑龍江省，黑龍江人民出版社，1981，p. 205, 206.
25. 廣州中醫學院：鍼灸學，北京，中醫古籍出版社，1987，p. 82
26. 成炎：鍼灸驗穴主治歌，陝西省，陝西科學技術出版社，1988，p. 110, 111.
27. 邵經明：鍼灸錦囊，河南省，河南技術科學出版社，1990，p. 119, 120.
28. 安徽中醫學院，上海中醫學院編著；鍼灸學辭典，上海，上海科學技術出版社，1987，p. 127.
29. 程寶書主編；鍼灸大辭典，北京，北京科學技術出版社，1987，p. 190.
30. 林建華：鍼灸學基礎，四川省，四川科學技術出版社，1988，p. 251.
31. 鄭魁山：鍼灸集錦，甘肅省，甘肅科學技術出版社，1988，p. 128.
32. 王雪苔；中國醫學百科全書(鍼灸學)，上海，上海科學技術出版社，1989，p. 110.
33. 安榮基：經穴學叢書，서울，成輔社，1986，p. 682.
34. 徐宏勳外：刺尼學鍼灸，北京，科學出版社，1990，p. 45

35. 郭命三：鍼灸治要，陝西省，陝西科學技術出版社，p. 65
36. 楊醫并：鍼灸，人民衛生出版社，1975，p. 93, 94.
37. 河北醫學院；靈樞經校釋，人民衛生出版社，1982，上冊 p. 512，下冊 p . 116.
38. 山東中醫學院：鍼灸甲乙經校釋，人民衛生出版社，1979，上冊 p . 404, 509, 528.
39. 王國瑞：扁鵲神應鍼灸玉龍經，北京，中醫古籍出版社，1990，p. 17.
40. 汪 燾：外臺秘要，印景文淵閣四庫全書第七四二冊中，p. 737-604.
41. 朱肱撰：晉濟方，印景文淵閣四庫全書第七四二冊中，p. 761-202.
42. 汪機撰：鍼灸問對，印景文淵閣四庫全書第七四二冊中，p. 765-105.
43. 金容基：鍼灸治療學，서울，書苑堂，1977，p. 241.
44. 中國研究院：鍼灸學簡編，人民衛生出版社，p. 63.
45. 千貞祿：鍼灸經穴解說，서울，杏林出版，p. 220, 221.