

奇經八脈에 대한 文獻的 考察

(病證을 中心으로)

崔鍾鎬 · 蔡禹錫*

I. 緒 論

經絡學說은 人體의 生理活動, 病理變化 및 相互連繫을 研究하여 疾病의 診斷과 治療에 있어 重要한 根據가 되는 學說이다.^{3,10)} 經絡學說은 十二經脈과 奇經八脈이 主要 內容이 되며 經絡의 整體循環에 있어서 活動의 過程中 十二經筋, 十二經別과 十五別絡도 같은 作用이 있다.¹⁰⁾

그 중 奇經八脈은 正經의 拘束을 받지 않고 十二經脈을 分類하고 滲灌하며 組合시켜서 主導하는 作用을 가진 督脈, 任脈, 衝脈, 帶脈, 陽蹻脈, 陰蹻脈, 陽維脈, 陰維脈을 말한다.^{10,32,41)}

奇經八脈에 대한 最初의 內容은 內經^{37,58)} 各編에 散在되어 流注 및 病症에 대하여 記述되어 있고³¹⁾ 難經^{5,35,62)}에 이르러서 奇經八脈에 대한 總名稱, 流注, 病症이 비로서 體系化되기 시작하였으나 各各의 治療方式과 所屬穴에 대한 뚜렷한 言及이 되어있지 않았다.¹⁸⁾ 그러나 晋代에는 經絡學說이 穴位面에서 크게 發展하여 皇甫謐의 鍼灸甲乙經⁶⁰⁾에 奇經八脈의 所屬穴과 交會穴에 대하여 記載되어 있고 그 후 楊上善³⁰⁾, 滑壽⁶²⁾ 등의 醫家들을 거치면서 奇經八脈에 대한 生理, 病理, 鍼灸治療에 대하여 體系化되었고, 竇漢卿²¹⁾은 奇經八脈 八會穴에 대하여 “交經八穴者 鍼道之要也”라 하여 臨床의으로 매우 중요시하여⁶¹⁾ 後代에 至大한 影響을 미치었다.

* 大田大學校 韓醫科大學 鍼灸學教室

이러한 學說은 李時珍의 奇經八脈考⁴³⁾에 와서 各各의 學說을 總括하여 奇經八脈의 循行部位 및 奇經八脈과 有關한 穴位에 대하여 考證하고 아울러 奇經八脈과 十二經脈의 脈氣가 相通하는 徑路, 奇經八脈의 作用 및 그 所主病候에 대하여 說明하였다.^{13,14)}

그 후 奇經學說은 楊繼洲²⁸⁾, 傅青主, 吳鞠通, 沈金鰲 등 諸家에 의해 補充 發展되었고¹⁵⁾ 近來에는 中國을 爲始하여 西獨 및 日本等地에서 關心을 가지고 研究하고 있다.⁶⁾

이와같이 奇經學說은 初期에는 確實한 概念이 不足했던 古代醫家들에 의해 奇經八脈은 단지 十二正經의 經氣作用을 調節하고 넘쳐나는 것을 貯蓄하는 湖沼와 같은 作用^{9,10,31,32,35,45,63)}을 할 뿐 이라 여겼으나 醫學의 發展으로 奇經八脈의 內容도 補充 發展되어 奇經八脈은 全經絡系統을 調節하고 奇經八脈의 病候는 各經絡과 關係되며, 數經脈을 包含한 合併症으로 現在 奇經八脈과 奇經八會穴^{6,29,44,54,55)}이 臨床의으로 重要示 되고 있다.

이에 著者는 奇經八脈을 文獻에 나타나 있는 病症을 整理 考察하여 奇經八脈에 대한 考察을 試圖하여 약간의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 督 脈

黃帝內經^{37,58)} : <素門骨空論> 督脈爲病 脊強反折 …… 此生病 從少腹上衝心而痛 不得前後 爲衝疝 其女子不孕 癰痔遺溺噎乾 督脈生病治督脈 治在背上 甚者在臍下營

<素門風論> 風氣循風府而上 則爲腦風

<靈樞經脈> 督脈實則 脊強反折 虛則 頭重高搖之

難經⁵⁾ : 脊強而厥

脈經³⁶⁾ : 督之爲病 脊強而厥. 衝督用事則十二經不復朝於寸口 其人皆苦恍惚狂癡 不者必當由豫有兩心也. 尺寸俱浮 直上直下 此爲督脈 腰背強痛 不得俛仰 大人癲病 小兒風痲疾. 脈來中央浮 直上下痛者 督脈也 動苦腰背膝寒 大人癲 小兒痲也.

黃帝鍼灸甲乙經⁶⁰⁾ : 督脈爲病 脊強反折. 此生病 從少腹上衝心而痛 不得前後 爲衝疝 其女子不孕 癰痔遺溺噎乾 督脈生病治督脈.

黃帝內經太素³⁰⁾ : 督脈爲病 脊強反折. 此生病 從少腹上衝心而痛 不得前後 爲衝疝 其女子

不孕 癯痔遺溺噎乾 督脈生病治督脈。

十四經發揮⁶³⁾：此生病 從少腹上衝心而痛 不得前後(小便, 大便) 爲衝疝 其女子不孕 癯痔遺溺 噎乾 治 在督脈。

鍼經指南²¹⁾：陽蹻陽維并督脈 主肩背腰腿在表之病

聖濟總錄⁵³⁾：此爲病 令人脊強反折。此生病 從少腹上衝心而痛 不得前後 爲衝疝 其女子不孕 癯痔 遺尿 噎乾 治在督脈。

鍼灸節要¹⁹⁾：此生病 從少腹上衝心而痛 不得前後 爲衝疝 其女子不孕 癯痔 遺尿 噎乾 脊強反折 督脈生病 治督脈。

鍼灸聚英²⁰⁾：督之爲病 脊強而厥 又曰 其受邪氣 畜則腫熱 砭射之也

奇經八脈考⁴³⁾：此生病 從少腹上衝心而痛 不得前後 爲衝疝 其女子不孕 癯痔 遺尿 噎乾。督脈實則脊強 反折 虛則頭重高搖之。督之爲病 脊強而厥。尺寸俱浮 直上直下 此爲督脈 腰背強痛 不得俛仰 大人癩病 小兒風疝疾。脈來中央浮 直上下痛者 督脈也 動苦腰背膝寒 大人癩 小兒疝也。風氣循風府而上 則爲腦風 風入係頭 則爲目風眼寒。

醫學入門⁴⁵⁾：督病則 脊強而折厥

鍼灸大成²⁸⁾：手足拘攣戰掉 中風不語癩癱 頭疼眼腫淚漣漣 腰膝背腰痛遍 項強傷寒不解 牙齒腮腫咽喉 手麻足麻破傷牽 盜汗後溪先砭。人病脊脊強痛 癩癱 背心熱 狂走 鬼邪 目痛 大椎骨痠疼 斯乃督脈起於下極 竝脊上行風府 起於尾閭 而生是病。其爲病也 脊強而厥。

東醫寶鑑¹¹⁾：督脈爲病 脊強而反折

類經圖翼⁴⁸⁾：此生病 從少腹上衝心而痛 不得前後 爲衝疝 其女子不孕 癯痔 遺尿 噎乾 治在督脈。實則 脊強 虛則頭中。此爲病 令人脊強反折。

醫宗金鑑³⁶⁾：手足拘攣戰掉眩 中風不語癩癱 頭疼眼腫漣漣 背腰腿膝痛綿綿 項強傷寒 病不解 牙齒腮腫喉病難 手足麻木破傷風 盜汗後溪先砭。

鍼灸集成⁴²⁾：督脈爲病 脊強而反折

鍼灸易學⁵⁹⁾：手足拘攣戰掉 中風不語癩癱 頭疼眼腫淚漣漣 腰膝背腰痛遍 項強傷寒不解 牙齒腮腫咽喉 手足麻木破傷牽 盜汗後溪先砭

子午流注傳真³⁸⁾：令人脊強反折 脊柱強直 角弓反張

鍼灸經緯³³⁾：手足拘攣戰掉 中風不語癩癱 頭疼眼腫淚漣漣 腰膝腰背痛遍 項強傷寒不解 牙齒腮腫咽喉 手麻足麻破傷牽 盜汗後溪先砭

經絡學圖說⁴¹⁾：其爲病也脊反折 不得前後衝疝痛 女子不孕癱痔漏 噎乾病

圖解鍼灸實用經穴學⁶⁴⁾：痛症이 小腹에서 上하여 心에 衝함. 大小便閉 女子는 不孕症, 痔利尿, 筋痺, 口渴

古典時間治療學⁵⁴⁾：主要病症是脊柱強直，角弓反張，脊背疼痛，精神失常，小兒驚厥等

鍼灸學簡編⁵⁷⁾：督脈發生病變，由少腹上衝至心而疼痛，發生大小便不通的“衝疝症”，女子不能不孕，尿閉，痔瘡，遺尿，咽喉作乾，脊柱強直，角弓反張

中醫學基礎²³⁾：角弓反張，背脊強痛，精神失常，小兒驚厥，不孕，瘡疾等

鍼灸學²⁴⁾：實證可見角弓反張 背脊強痛等，虛證則出現頭暈目眩 搖拽不定等。癲狂，鼻淵，齒齦腫痛，口喎，口噤，脣吻強急，兩腮生瘡

經絡十講¹⁸⁾：角弓反張，背脊強痛，大人癲病，小兒風癇，痔疾等

鍼灸經穴學³²⁾：督脈發病時 有背脊強直 角弓反張等症 并有自少腹上沖而痛 令人不得則前後搜的 沖疝症 以及癱 痔 遺尿 噎乾等 女子方面 更可有不孕症

中醫學問答³⁴⁾：一切腦疾患症狀，角弓反張，脊柱強直，癲證，風癇，痔疾等

最新鍼灸學³⁾：手足拘攣，振戰，搖擗，中風不語，癱疾，癲狂，頭痛，目赤腫痛，流淚，腿膝腰背疼痛，頸項強直，傷寒，咽喉 或 齒牙腫痛，手足麻痺，破傷風，盜汗 等症

鍼灸學²⁷⁾：督脈爲病 脊強反折 …… 此生病 從少腹上衝心而痛 不得前後 爲衝疝 其女子不孕 癱痔遺溺噎乾. 督之爲病 脊強而厥. 尺寸俱浮 直上直下 此爲督脈 腰背痠痛 不得俛仰 大人癲病 小兒風癇疾. 脈來中央浮 直上下痛者 督脈也 動苦腰背膝寒 大人癲 小兒癇也. 風氣循風府而上 則爲腦風 風入系頭 則爲目風 眼寒

鍼灸學¹⁰⁾：督脈則脊強而折厥. 神經系，呼吸系，消化系，泌尿生殖系，運動系病症，熱性病斗 督脈이 經過하는 部位인 頭面 頸項 脊背 腰骶部의 痛症을 主治한다. 特히 脊強疼痛, 角弓反張, 神志病, 脫肛, 子宮下墜, 不能小便, 疝氣, 頭頸腰脊疼痛을 主治한다.

鍼灸自學指南¹⁷⁾：休克，昏厥，發熱，疝疾，精神病，泌尿生殖系病變，脾，胃，肝，膽，心，肺等內臟疾患，以及本經所過處之病症。

鍼灸學基礎⁴⁶⁾：手足拘攣，震顫，抽搐，中風，眩暈，癲癇，癲狂，頭痛，目赤腫痛流淚，腿膝腰背疼痛，落枕，聾啞，喘咳，泄瀉，痢疾，便秘，痔疾，月經不調，帶下，子宮脫遂，牙痛，鼻衄，手足麻痺，破傷風，虛脫，不省人事，熱病，驚風，瘡疾。

2. 任脈

黃帝內經^{37,58)}：〈素門上古天真論〉任脈虛 太衝脈衰少 天癸竭 地道不通 故形壞而無子也

<素門骨空論> 任脈爲病 男子內結七疝 女子帶下瘕聚

<素門刺腰痛論> 會陰之脈令人腰痛 痛上漯漯汗出 汗乾令人欲飲 飲已欲走

<靈樞五音五味論> 其有天宦者 …… 此天之所不足也 其衝任不成 宗筋不成
有氣無血 脣口不榮 故鬚不生

難經⁵⁾ : 任之爲病 其內苦結 男子爲七疝 女子爲瘕聚

脈經³⁹⁾ : 任之爲病 其內苦結 男子爲七疝 女子爲瘕聚. 橫寸口邊丸丸 此爲任脈 苦腹中有氣 如指上搶心 不得俛仰拘急. 脈來緊細實長至關者 任脈也 動苦少腹繞臍下 引橫骨陰中切痛.

黃帝鍼灸甲乙經⁶⁰⁾ : 任脈爲病 男子內結七疝 女子帶下瘕聚. 其衝任不成 宗筋不成 有氣無血 脣口不榮 故鬚不生.

黃帝內經太素³⁰⁾ : 任脈爲病 男子內結七疝 女子帶下瘕聚. 任衝之脈 不營其口脣 故鬚不生焉.

十四經發揮⁶³⁾ : 血氣盛則肌肉熱 血獨盛則滲灌皮膚生毫毛 婦人有餘於氣 不足於血 以其月事數下 任衝竝傷故也 任衝之交脈 不營其口脣 故鬚髮不生 是以任脈爲病 男子內結七疝 女子帶下瘕聚

鍼經指南²¹⁾ : 陰躄陰維任帶衝 去心腹脇肋在裏之凝

聖濟總錄⁵³⁾ : 血氣盛則肌肉熱 血獨盛則滲灌皮膚生毫毛 婦人有餘於氣 不足於血 以其月事數下 任衝竝傷故也 任衝之交脈 不營其口脣 故鬚髮不生 是以任脈爲病 男子內結七疝 女子帶下瘕聚

鍼灸節要¹⁹⁾ : 爲病 男子內結七疝 女子帶下瘕聚

鍼灸聚英²⁰⁾ : 任之爲病 其內苦結 男子爲七疝 女子爲瘕聚

奇經八脈考⁴³⁾ : 任脈爲病 男子內結七疝 女子帶下瘕聚. 任脈虛 太衝脈衰少 天癸竭 地道不通 故形壞而無子也. 橫寸口邊脈丸丸者 任脈也 苦腹中有氣 如指上搶心 不得俛仰拘急. 寸口脈來緊細實長至關者 任脈也 動苦少腹繞臍下 引橫骨陰中切痛.

醫學入門⁴⁵⁾ : 任病則 男疝而女帶瘕

鍼灸大成²⁸⁾ : 痔瘡便腫泄痢 唾紅溺血咳痰 牙疼喉腫小便難 心胸腹疼噎咽 產後發強不語 腰痛血疾臍寒 死胎不下膈中寒 列缺乳癰多散. 人病七疝八瘕 寒溫不調 口舌生瘡 頭項強痛 斯乃任脈起於中極下 生毛 循腹 到關元 直至咽喉天突 過承漿而生是病. 血氣盛則肌肉熱 血獨盛則滲灌皮膚生毫毛 婦人有餘於氣 不足於血 以其月事數下 任衝竝傷故也 任衝之交脈 不營其口脣 故鬚髮不生. 其爲病也 苦內結 男子爲七疝 女子爲瘕聚.

- 東醫寶鑑¹¹⁾：任脈爲病 其內結 男子內結七疝 女子帶下瘕聚
- 類經圖翼⁴⁸⁾：任脈爲病 男子則內結七疝 女子則帶下瘕聚
- 醫宗金鑑³⁶⁾：痔瘡肛腫泄痢纏 唾紅溺血嗽咳痰 牙痛喉腫小便澀 心胸腹疼噎咽難 產後發強 不能語 腰痛 血疾臍腹寒 死胎不下上攻膈 列缺一刺病乃痊
- 鍼灸集成⁴²⁾：任脈爲病 其內苦急 男子爲七疝 女子爲瘕聚
- 鍼灸易學⁵⁰⁾：痔瘡便腫泄痢 唾紅弱血咳痰 牙疼喉腫小便難 心胸腹疼噎噤 產後發強不語 腰痛 血疾臍寒 死胎不下膈中寒 列缺乳癰多散
- 子午流注傳真³⁸⁾：男子易患各種疝症(七疝：衝，狐，癰，厥，疝，癰，疝瘕)，女子易患赤白帶下 與腹部結塊(瘕聚)等
- 鍼灸經緯³³⁾：痔瘡便腫泄痢 唾紅溺血咳痰 牙疼喉腫小便難 心胸腹疼噎噤 產後發強不語 腰痛 血疾臍寒 死胎不下膈中寒 列缺乳癰多散
- 經絡學圖說⁴¹⁾：女子帶下并瘕聚 男子內結爲疝痛
- 圖解鍼灸實用經穴學⁶⁴⁾：男子之 腹內結積，七疝，女子之 帶下，癰瘕，積聚
- 古典時間治療學⁵⁴⁾：主要病症有疝氣，帶下，少腹腫塊，月經不調，流產，不孕等
- 鍼灸學簡編⁵⁷⁾：任脈發生病變，男子則主七疝(衝，狐，癰，厥，疝，癰及疝瘕)之症，女子則赤白帶下，以及腹中發生各種腫塊
- 中醫學基礎²³⁾：月經不調，經閉，白帶，流產，不孕，以及疝氣，遺尿，少腹腫塊等
- 鍼灸學²⁴⁾：男子患疝氣一類病症，女子患赤白帶下，以及腹部腫塊等
- 經絡十講¹⁸⁾：有疝氣，白帶，月經不調，不孕，小便不利，遺尿，遺精，陰中痛等
- 鍼灸經穴學³²⁾：任脈發病時 腹內有堅結急迫的緊張感 在男子易患七種七疝症(厥疝，疝疝，寒疝，氣疝，盤疝，附疝，狼疝) 在女子易患赤白帶下 腹中結塊凝聚不散 無有常處等症
- 中醫學問答³⁴⁾：疝氣，白帶，月經不調，小便不利，遺尿，遺精，陰中痛等
- 最新鍼灸學³⁾：痔疾，便泄，痢疾，瘡疾，咳嗽，吐血，血尿，齒痛，咽腫，小便不利，胸膈腹部疼痛，噎膈，產後中風，腰痛，胎衣不下，臍腹部冷感，嘔吐，吃逆，乳房痛，崩漏下血 等症
- 鍼灸學²⁷⁾：任脈虛 太衝脈衰少 天癸竭 地道不通 故形壞而無子也。其衝任不成 宗筋不成 有氣無血 脣口不榮 故鬢不生。任脈爲病 男子內結七疝 女子帶下瘕聚。任脈爲病 其內苦結 男子爲七疝 女子爲瘕聚。脈來緊細實長至關者 任脈也 動苦少腹纏臍下 引橫骨陰中切痛。橫寸口邊丸丸 此爲任脈 苦腹中有氣 如指上搶心 不得俛仰拘急。

鍼灸學¹⁰⁾ : 任病則男疝而女帶痕. 神經系, 呼吸系, 消化系, 泌尿生殖系病症, 寒性病 및 任脈이 經過하는 面部 頸部 咽喉 胸腹 會陰等 部位의 病症을 主治한다. 特히 疝氣, 帶下, 腹中結塊, 泌尿生殖系, 呼吸系, 胃腸, 咽喉等 病을 主治한다.

鍼灸自學指南¹⁷⁾ : 生殖泌尿系統疾患, 胃腸道疾患, 心肺, 食道, 氣管疾患, 以及呼吸衰竭, 休克等危症의 急救.

鍼灸學基礎⁴⁶⁾ : 咳嗽, 氣喘, 胸痛, 喉痺, 暴暗, 胃痛, 嘔吐, 呃逆, 腹痛, 腹脹, 泄瀉, 小便不利, 遺尿, 淋症, 水腫, 陽痿, 遺精, 月經不調, 帶下, 中風, 癱瘓, 失眠.

3. 衝脈

黃帝內經^{37,58)} : <素門骨空論> 衝脈爲病 逆氣裏急

<素門舉痛論> 寒氣客于衝脈 衝脈起于關元 隨腹直上 寒氣客則脈不通 脈不通則氣因之 故喘動應手矣

<靈樞五音五味論> 宦者去其宗筋 血瀉不復 皮膚內結 脣口不榮 故鬚不生

<靈樞逆順肥瘦論> 夫衝脈者 …… 別絡結則跗上不動 不動則厥 厥則寒矣

<靈樞海論> 血海有餘 則常想其身大 怫然不知其所病 血海不足 亦常想其身小 狹然不知其所病

<靈樞百病始生論> 虛邪之中人也 …… 在伏衝之時 體重身痛 …… 息而成積

…… 其著于伏衝之脈者 揣之應手而動 發手則熱氣下于兩股 如湯沃之狀

難經⁵⁾ : 衝之爲病 逆氣而裏急

脈經³⁹⁾ : 衝之爲病 逆氣而裏急. 衝督用事則十二經不復朝於寸口 其人皆苦恍惚狂癡 不者必當由豫有兩心也. 尺寸脈口牢 直上直下 此爲衝脈 胸中有寒疝也. 脈來中央堅實 徑至關者 衝脈也 動苦少腹痛 上搶心有痕疝 絕孕 遺失溺 脇支滿煩也.

黃帝鍼灸甲乙經⁶⁰⁾ : 衝脈爲病 逆氣裏結. 宦者去其宗筋 傷其衝脈 血瀉不復 皮膚內結 脣口不榮 故鬚不生. 不動則厥 則寒矣.

黃帝內經太素³⁰⁾ : 任衝之脈 不營其口脣 故鬚不生焉. 宦者去其宗筋 傷其衝脈 血瀉不復 皮膚內結 脣口不營 故鬚不生之. 寒氣客于衝脈 衝脈起于關元 隨腹直上 上則脈不通 通則氣因之 故喘動應手矣.

別絡結則跗上不動 不動則厥 厥則寒矣.

十四經發揮⁶³⁾ : 血氣盛則肌肉熱 血獨盛則滲灌皮膚生毫毛 婦人有餘於氣 不足於血 以其月事數下 任衝竝傷故也 任衝之交脈 不營其口脣 故鬚髮不生. 此爲病 令人逆氣裏急.

鍼經指南²¹⁾：陰躄陰維任帶衝 去心腹脇肋在裏之癥

聖濟總錄⁵³⁾：血氣盛則肌肉熱 血獨盛則滲灌皮膚生毫毛 婦人有餘於氣 不足於血 以其月事數下 任衝竝傷故也 任衝之交脈 不營其口脣 故鬢髮不生 此爲病 令人逆氣裏急。

鍼灸節要¹⁹⁾：爲病 令人逆氣裏急

鍼灸聚英²⁰⁾：此爲病 令人逆氣而裏急

奇經八脈考⁴³⁾：衝脈爲病 逆氣而裏急。秋冬之月 胃脈四道爲衝脈所逆 脅下少陽脈二道而反上行 名曰厥逆 其證 氣上衝咽 不得息 而喘息有音不得臥。凡逆氣上衝 或兼裏急 或作躁熱 皆衝脈逆也。衝督用事則十二經不復朝於寸口 其人皆苦恍惚狂癡。尺寸俱牢直上直下 此乃衝脈 胸中有寒疝也。脈來中央堅實徑至關者 衝脈也 動苦少腹痛 上搶心 有瘕疝 遺溺 脅支滿煩女子絕孕。

醫學入門⁴⁵⁾：衝病則 氣逆而裏急

鍼灸大成²⁸⁾：九種心疼延悶 結胸臑胃難停 酒食積聚胃腸鳴 水食氣疾膈病 臍痛腹疼脇脹 腸風 瘡疾心疼 胎衣不下血迷心 泄瀉公孫立應。血氣盛則肌肉熱 血獨盛則滲灌皮膚生毫毛 婦人有餘於氣 不足於血 以其月事數下 任衝竝傷故也 任衝之交脈 不營其口脣 故鬢髮不生 其爲病也 逆氣而裏急。

東醫寶鑑¹¹⁾：衝脈爲病 逆氣而裏急

類經圖翼⁴⁶⁾：此爲病 令人逆氣而裏急

醫宗金鑑³⁶⁾：九種心疼病不寧 結胸臑胃食難停 酒食積聚腸鳴見 水食氣疾膈病 腹痛脇脹胸膈滿 瘡疾腸風大便紅 胎衣不下血迷心 急刺公孫穴自靈

鍼灸集成⁴²⁾：衝脈爲病 逆氣而裏急

鍼灸易學⁵⁰⁾：九種心疼延悶 結胸番胃難停 酒食積聚胃腸鳴 水食氣疾膈病 臍痛腹疼脇脹 腸風 瘡疾心疼 胎衣不下血迷心 泄瀉公孫立應

子午流注傳真³⁸⁾：氣從少腹上衝 腹中脈急疼痛

鍼灸經緯³³⁾：九種心疼延悶 結胸臑胃難停 酒食積聚胃腸鳴 水食氣疾膈病 臍痛腹疼脇脹 腸風 瘡疾心疼 胎衣不下血迷心 泄瀉公孫立應

經絡學圖說⁴¹⁾：脈氣衝逆爲喘息 氣血不和急痛難

圖解鍼灸實用經穴學⁶⁴⁾：逆氣 胸內急痛

古典時間治療學⁵⁴⁾：主要病症是月經不調 經閉 崩漏 乳少 吐血及氣逆上衝等

鍼灸學簡編⁵⁷⁾：衝脈發生病變，則氣上逆而腹中有脹急不舒的感覺

中醫學基礎²³⁾：婦女生殖系統的疾患(崩漏，遺產，經閉，月經不調，乳少，少腹痛)，吐血 及氣逆

上衝等

鍼灸學²⁴⁾ : 氣急, 胸腹痛, 氣上衝心, 胸腕滿悶, 結胸, 反胃, 腸鳴, 水氣, 泄瀉, 脇脹, 臍腹痛, 胎衣不下, 血崩昏迷等

經絡十講¹⁸⁾ : 有月經不調, 不孕, 流產, 氣急, 胸腹內絞痛等

鍼灸經穴學³²⁾ : 衝脈發病時 有氣從少腹上衝咽喉 喘而不得平臥 以及腹中動氣 脹急疼痛等

中醫學問答³⁴⁾ : 月經不調, 不孕, 流產, 氣急, 胸腹內絞痛等

最新鍼灸學³⁾ : 胸部上腹部疼痛, 滿悶, 結胸, 反胃, 酒食的聚, 腸鳴, 大便溏泄, 噎膈, 氣急, 脇脹, 臍腹痛, 腸風便血, 瘡疾, 胎衣不下, 產後暈厥 等症

鍼灸學²⁷⁾ : 衝脈爲病 逆氣裏急. 寒氣客于衝脈 衝脈起于關元 隨腹直上 寒氣客則脈不通 脈不通則氣因之 故喘動應手矣. 衝督用事則十二經不復朝於寸口 其人皆苦恍惚狂痴. 脈來中央堅實 徑至關者 衝脈也 動苦少腹痛 上搶心有瘕疝 絕孕 遺失溺 脇支滿煩也.

鍼灸學¹⁰⁾ : 逆氣而裏急, 氣從少腹上衝 腹中急脹疼, 腹內拘急而痛. 人身發育斗 營養作用에 關與하고 泌尿生殖器疾患斗 乳房痛에 有效하며 妊娠에 關與한다.

鍼灸自學指南¹⁷⁾ : 不孕, 漏胎, 月經不調, 痛經, 經閉, 少腹痛, 氣急, 瘕疝, 痿症等.

鍼灸學基礎⁴⁶⁾ : 以治療婦科疾病爲主, 如月經不調, 崩漏, 痛經, 經閉, 小產, 不孕等, 號外, 還可治療胃痛, 腹痛, 泄瀉, 瘡疾, 氣急, 腸鳴, 結胸, 脇脹等.

4. 帶脈

黃帝內經^{37,58)} : <素問痿論> 陽明虛則宗筋縱 帶脈不引 故足痿不用也

<素問刺腰痛論> 衝絡之脈令人腰痛 不可以俯仰 仰則恐仆 得之舉重傷腰 衝絡絕 惡血歸之

難經⁵⁾ : 帶之爲病 腹滿 腰溶溶若坐水中

脈經³⁹⁾ : 帶之爲病 苦腹滿 腰容容若坐水中狀. 診得帶脈 左右繞臍腹腰痛 衝陰股也.

黃帝內經太素³⁰⁾ : 陽明虛則宗筋縱 帶脈不仁 故足痿不用

十四經發揮⁶³⁾ : 其爲病也 腰腹縱容 如囊水之狀

鍼經指南²¹⁾ : 陰蹻陰維任帶衝 去心腹脇肋在裏之凝

聖濟總錄⁵³⁾ : 腰腹縱容 如囊水之狀

鍼灸節要¹⁹⁾ : 爲病 腰腹縱容 如囊水之狀

鍼灸聚英²⁰⁾ : 腰腹縱容 如囊水之狀

奇經八脈考⁴³⁾ : 帶之爲病 苦腹滿 腰容容若坐水中狀. 帶脈二穴 主腰腹縱溶溶容 如囊水之狀

婦人少腹痛 裏急後重 癰瘕 月事不調 赤白帶下 可鍼六分 灸七壯。帶脈爲病 左右繞臍腹腰脊痛 衝陰股也。皆絡帶脈 因諸經上下往來 遺熱於帶脈之間 客熱鬱抑 白物滿溢 隨澁而下 綿綿不絕 是爲白帶。

醫學入門⁴⁵⁾：帶病則 腹脹滿而腰溶溶

鍼灸大成²⁸⁾：手足中風不舉 痛麻發熱拘攣 頭風痛腫項顛連 眼腫赤疼頭眩 齒痛耳聾咽腫 浮風 擗癢筋牽 腿疼脇脹肋肢偏 臨泣鍼時有驗。其爲病也 腹滿 腰溶溶如坐水中。

東醫寶鑑¹¹⁾：帶脈爲病 腹滿 溶溶如坐水中

類經圖翼⁴⁸⁾：其爲病也 腰腹縱容 如囊水之狀

醫宗金鑑³⁶⁾：手足中風舉動難 痛麻發熱筋拘攣 頭風腫痛連顛項 眼赤面疼合頭眩 齒痛耳聾咽 腫證 游風擗癢筋牽纏 腿疼脇脹肋肢痛 鍼入臨泣病可痊

鍼灸集成⁴²⁾：帶脈爲病 腹滿 溶溶如坐水中

鍼灸易學⁵⁹⁾：手足中風不舉 痛麻發熱拘攣 頭風痛腫項腮連 眼腫赤疼頭眩 齒痛耳聾咽腫 浮風 擗癢筋牽 腿疼脇脹肋肢遍 臨泣鍼時有驗

子午流注傳真³⁸⁾：腹部脹滿 腰部覺冷如坐于水中

鍼灸經緯³³⁾：手足中風不舉 痛麻發熱拘攣 頭風痛腫項腮連 眼腫赤疼頭眩 齒痛耳聾咽腫 浮風 擗癢筋牽 腿疼脇脹肋肢偏 臨泣鍼時有驗

經絡學圖說⁴¹⁾：爲病溶溶若水浸 胃虛脈緩足痿 婦人病帶赤白淋

圖解鍼灸實用經穴學⁶⁴⁾：腰，小腹弛緩叫 腫滿叫

古典時間治療學⁵⁴⁾：主要病症是婦女帶下，子宮下垂，腹部脹滿，腰軟無力等

鍼灸學簡編⁵⁷⁾：帶脈發生病變，則腹部脹滿，腰部有如坐在水中的感覺

中醫學基礎²³⁾：白帶，子宮下垂，腹部脹滿，腰軟無力等

鍼灸學²⁴⁾：腹滿脹痛，腰部覺冷如坐于水中，痿證，月經不調，赤白帶下，腰腹脹滿，繞臍痛，陰 股痛，脇肋痛等

經絡十講¹⁸⁾：有下肢痿軟，癱瘓，腹部脹滿，腰腿痛，白帶等

鍼灸經穴學³²⁾：帶脈發病時 有腹中脹滿 腰部無力而畏寒 有似坐水中之狀

中醫學問答³⁴⁾：腹部脹滿，腰肌弛緩無力，腰腿痛，下肢痿證，婦女月經不調，白帶，胎動不安等

最新鍼灸學³⁾：手足中風麻痺，肢體疼痛，拘攣，發熱，頭風痛，頸項部頰部腫脹，目赤痛，齒痛， 咽腫，頭眩，耳聾，皮膚風疹搔痒，筋脈牽引不舒，腿痛，脇肋疼痛 等症

鍼灸學²⁷⁾：帶之爲病 腹滿 腰溶溶若坐水中。陽明虛則宗筋縱 帶脈不引 故足痿不用也。診得帶 脈 左右繞臍腹腰脊痛 衝陰股也。中部左右彈者 帶脈也 動苦少腹痛引命門 女子月

水不來 絕繼復不止陰辟寒 令人無者 男子少腹拘急 或失精也。

鍼灸學¹⁰⁾ : 腹滿 腰浴浴若坐水中, 腰腹縱容如囊水之狀腹滿, 腰部有弛軟無力感 腰周圍是 繞圍하므로 脊柱神經痛, 腰痛 및 泌尿生殖器 疾患에 有效하고 全身이 陰陽經脈을 調節하는 人身에 있어서 腰帶와 같은 脈이다.

鍼灸自學指南¹⁷⁾ : 腹滿, 月經不調, 赤白帶下, 足痿不用, 繞臍痛, 腰脊痛引陰股等.

鍼灸學基礎⁴⁶⁾ : 月經不調, 崩漏, 痛經, 經閉, 帶下, 遺精, 陽痿, 腰脊疼痛, 腹脹, 腹痛, 泄瀉, 便秘, 食慾不振, 水腫, 痿症等.

5. 陰躄脈

黃帝內經^{37,58)} : <靈樞寒熱論> 陰躄陽躄 陰陽相交 陽入陰 陰出陽 交于目銳眦 陽氣盛則瞋目 陰氣盛則瞑目

<靈樞脈度論> 氣并相遠則爲濡目 氣不榮則目不合

<靈樞大惑論> 衛氣留于陰 不得行于陽 留于陰則陰氣盛 陰氣盛則陰躄滿 不得入于陽則陽氣虛 故目閉也

<靈樞熱病論> 目中赤病 從內眦始 取之陰躄 陰躄爲病 陽緩而陰急

難經⁵⁾ : 陰躄爲病 陽緩而陰急

脈經³⁹⁾ : 陰躄爲病 陽緩而陰急. 此爲陰躄陽躄之脈也 此家曾有病鬼魅風死 苦恍惚 亡人爲禍也. 陰躄病緩

黃帝鍼灸甲乙經⁶⁰⁾ : 陰躄爲病 陽緩而陰急

黃帝內經太素³⁰⁾ : 氣并相遠則爲濡目 氣不榮則目不合. 陰躄 陽躄 陰陽相交 陽入陰陰出陽 交于目銳眦 陽氣盛 則瞋目 陰氣盛 則瞑目.

十四經發揮⁶³⁾ : 此爲病者 令人陽緩而陰急

鍼經指南²¹⁾ : 陰躄陰維任帶衝 去心腹脇肋在裏之癡. 陰躄陰維 而下胎衣.

聖濟總錄⁵³⁾ : 此爲病者 令人陽緩而陰急

鍼灸節要¹⁹⁾ : 爲病者 令人陽緩而陰急

鍼灸聚英²⁰⁾ : 此爲病者 令人陽緩而陰急

奇經八脈考⁴³⁾ : 陰躄爲病 陽緩而陰急. 陰躄脈急 當從內踝以上急 外踝以上緩. 寸口脈後部左右彈者 陰躄也 動苦癲癩寒熱 皮膚淫痺 又爲少腹痛 裏急 腰及臍下相連 陰中痛 男子陰疝 女子漏下不止. 癲癩癰癢 不知所苦 兩躄之下 男陽女陰. 陰躄爲病 陰急則陰厥脛直 五絡不通 表和裏病. 癲癩晝發灸陽躄 夜發陰躄. 目中赤病

從內眦始 取之陰蹻。陰蹻陽蹻 陰陽相交 陽入陰 陰出陽 交于目眦 陽氣盛則
瞋目 陰氣盛則瞑目熱厥。陰蹻滿不得入於陽則陽氣虛 故目閉也。

醫學入門⁴⁵⁾：陰蹻之病 陰急而足直

鍼灸大成²⁸⁾：喉塞小便淋瀝 膀胱氣痛腸鳴 食黃酒積腹臍并 嘔瀉胃翻便緊 難產昏迷積塊 腸風
下血常頻 膈中快氣氣核侵 照海有功必定。其為病者 令人陽緩而陰急。

東醫寶鑑¹¹⁾：陰蹻之病 陰急而足直

類經圖翼⁴⁸⁾：陰蹻為病 陽緩而陰急

醫宗金鑑³⁶⁾：喉閉淋瀝與胸腫 膀胱氣痛關腸鳴 食黃酒積臍腹痛 嘔瀉胃翻及乳癰 便燥難產昏
迷 積塊腸風下便紅 膈中快梅核氣 客主照海鍼有靈

鍼灸集成⁴²⁾：陰蹻之病 陰急而足直

鍼灸易學⁵⁰⁾：喉塞小便淋瀝 膀胱氣痛腸鳴 食黃酒積腹臍并 嘔瀉胃番便緊 難產昏迷積塊 腸風
下血常頻 膈中快氣氣核侵 照海有功必定

子午流注傳真³⁸⁾：陰氣不足 陽氣偏盛 多眠 癡閉

鍼灸經緯³³⁾：喉塞小便淋瀝 膀胱氣痛腸鳴 食黃酒積腹臍并 嘔瀉胃翻便緊 難產昏迷積塊 腸風
下血常頻 膈中積氣氣核侵 照海有功必定

經絡學圖說⁴¹⁾：氣并相還濡兩目 陽緩陰急為其病

圖解鍼灸實用經穴學⁶⁴⁾：外踝以上弛緩叫叫 內踝以上攣急

古典時間治療學⁵⁴⁾：主要病症是肢體外側肌肉弛緩而內側肌肉拘攣 喉痛 嗜睡

鍼灸學簡編⁵⁷⁾：陰蹻脈發生病變，則使人陽氣衰微，陰氣偏盛，而出現嗜睡的症狀

中醫學基礎²³⁾：眼瞼開闔異常以及癲癇，癡躁等疾病中所出現的抽搐，癱瘓。陰蹻為病 陽緩而陰
急。

鍼灸學²⁴⁾：多眠，癡閉，陰蹻脈氣失調，出現肢體的外側肌肉弛緩而內側拘急，這說明與下肢運
動功能有關係。咽喉氣塞，小便淋瀝，膀胱氣痛，腸鳴，腸風下血，黃疸，吐瀉，反胃，
大便艱難，難產昏迷，腹中積塊，胸膈噎氣，梅核氣等

經絡十講¹⁸⁾：有嗜睡 癲癇，下肢癱攣出現足內翻等

鍼灸經穴學³²⁾：陰蹻脈發病時 當從足內踝以上急 外踝以上緩

中醫學問答³⁴⁾：精神困頓不振，嗜睡，癲癇，肢體內側肌肉拘急攣攣，而外側肌肉弛緩不遂，可形
成足內翻以及咽喉痛等症

最新鍼灸學³⁾：咽喉氣塞，小便淋瀝，膀胱氣痛，腸鳴，腸風下血，吐瀉，反胃，排便困難，難產，
昏迷。腹中積塊，胸膈噎氣，梅核氣，黃疸 等症

鍼灸學²⁷⁾ : 陰躄陽躄 陰陽相交 陽入陰 陰出陽 交于目銳眦 陽氣盛則瞋目 陰氣盛則瞑目. 氣并相還 則爲濡目 氣不榮則目不合. 衛氣留于陰 不得行于陽 留于陰則陰氣盛 陰氣盛則陰躄滿 不得入于陽 則陽氣虛 故目閉也. 目中赤病 從內眦始 取之陰躄 陰躄爲病 陽緩而陰急. 陰躄爲病 陽緩而陰急. 陰躄脈急 當從內踝以上急 外踝以上緩. 寸口脈後部左右彈者 陰躄也 動苦癩癩寒熱 皮膚淫痺 又爲少腹痛 裏急 腰及臍下相連 陰中痛 男子陰疝 女子漏下不止.

鍼灸學¹⁰⁾ : 陽緩而陰急, 陰急而足直. 陽氣不足으로 陰氣偏盛하여 出現된 嗜眠症狀, 陰氣偏盛과 多眠 혹 嗜眠症狀에 有效하고 三陰經의 氣를 三陽經에 連絡하며 三陰經의 氣를 調節하는 卽 人身에 陰을 鼓舞시키는 脈이다.

鍼灸自學指南¹⁷⁾ : 多眠, 目赤痛, 小腿內側拘急, 外側弛緩, 少腹痛, 腰臍連陰中痛, 男子陰疝, 女子漏下等.

鍼灸學基礎⁴⁶⁾ : 痿證, 痺證肢體外側肌肉弛緩而內側拘急的病證, 還能治療大便艱難, 腸鳴, 小便淋漓, 便血, 黃疸, 吐瀉, 腹中積塊, 梅核氣等.

6. 陽躄脈

黃帝內經^{37,58)} : <素門學刺論> 邪客于足陽躄之脈 令人目痛從內眦始

<靈樞寒熱論> 陰躄陽躄 陰陽相交 陽入陰 陰出陽 交于目銳眦 陽氣盛則瞋目 陰氣盛則瞑目

<靈樞邪客論> 衛氣獨爲其外 行于陽 不得入于陰 行于陽則陽氣盛 陽氣盛 則陽躄陷 不得入于陰 陰虛 故目不瞑

<靈樞大惑論> 陽氣滿則陰躄盛 不得入于陰則陰氣虛 故目不瞑矣

難經⁵⁾ : 陽躄爲病 陰緩而陽急

脈經³⁹⁾ : 陽躄爲病 陰緩而陽急. 此爲陰躄陽躄之脈也 此家曾有病鬼魅風死 苦恍惚 亡人爲禍也. 診得陽躄病拘急.

黃帝鍼灸甲乙經⁶⁰⁾ : 陽躄爲病 陰緩而陽急

黃帝內經太素³⁰⁾ : 邪客于足陽躄之脈 令人目痛 從內眦始. 陰躄 陽躄 陰陽相交 陽入陰 陰出陽 交于目銳眦 : 陽氣盛 則瞋目 陰氣盛則瞑目.

十四經發揮⁶³⁾ : 其爲病也 令人陰(指內踝以上)緩而陽(外踝以上)急. 氣并相還則爲濡目 氣不營則目不合.

鍼經指南²¹⁾ : 陽躄陽維并督脈 主肩背腰腿在表之病

聖濟總錄⁵³⁾：氣并相還則爲濡目 氣不榮則目不合

鍼灸節要¹⁹⁾：爲病 陰緩而陽急 氣并相還則爲濡目 氣不榮則目不合

鍼灸聚英²⁰⁾：其爲病也 令人陰緩而陽急

奇經八脈考⁴³⁾：陽蹻爲病 陰緩而陽急。陽蹻脈急 當從外踝以上急 內踝以上緩。寸口脈前部左右彈者 陽蹻也 動苦腰背痛 又爲癱瘓 僵仆羊鳴 惡風偏枯 痛痺身體強 又曰 微瀆爲風癱 竝取陽蹻。癱瘓瘖瘖 不知所苦 兩蹻之下 男陽女陰。陽蹻爲病陽急 則狂走目不昧 表病裏和。癱瘓晝發灸陽蹻 夜發陰蹻。邪客于足陽蹻之脈 令人目痛 從內眦始。陰蹻 陽蹻 陰陽相交 陽入陰 陰出陽 交于目眦眦 陽氣盛則瞋目 陰氣盛則瞑目熱厥。陽蹻盛 不得入於陰則陰氣虛 故目不瞑也。

醫學入門⁴⁵⁾：陽蹻之病 陽急而狂奔

鍼灸大成²⁸⁾：腰背屈強腿腫 惡風自汗頭疼 雷頭赤目痛眉稜 手足麻攣臂冷 吹乳耳聾鼻衄 癱瘓肢節煩憎 遍身腫滿汗頭淋 申脈先鍼有應。其爲病也 令人陰緩而陽急。

東醫寶鑑¹¹⁾：陽蹻之病 陽急而狂奔

類經圖翼⁴⁸⁾：邪客于足陽蹻之脈 令人目痛 從內眦始。陽蹻爲病 陰緩而陽急。氣并相還則爲濡目 氣不榮則目不合。

醫宗金鑑³⁶⁾：腰背有強足踝風 惡風自汗或頭疼 手足麻攣臂間冷 雷頭赤目眉稜痛 吹乳耳鼻聾鼻衄 癱瘓肢節苦煩疼 遍身腫滿汗淋漓 申脈先鍼有奇功

鍼灸集成⁴²⁾：陽蹻之病 陽急而狂奔

鍼灸易學⁵⁹⁾：腰背屈強腿腫 惡風自汗頭疼 雷頭赤目痛眉稜 手足麻攣臂冷 吹乳耳鼻聾鼻衄 癱瘓肢節煩憎 遍身腫滿汗頭淋 申脈先鍼有應

子午流注傳真³⁸⁾：病人陰氣不足而陽氣偏盛 目痛從內眦始 不眠

鍼灸經緯³³⁾：腰背屈強腿腫 惡風自汗頭疼 雷頭赤目痛眉稜 手足麻攣臂冷 吹乳耳鼻聾鼻衄 癱瘓肢節煩憎 遍身腫滿汗頭淋 申脈先鍼有應

經絡學圖說⁴¹⁾：邪氣所客日內疼 爲病陰緩而陽急

圖解鍼灸實用經穴學⁶⁴⁾：內踝以上弛緩可也 外踝以上攣急

古典時間治療學⁵⁴⁾：主要病症是肢體內側肌肉弛緩而外側肌肉拘攣，癱狂，不眠，目內眦赤痛

鍼灸學簡編⁵⁷⁾：陽蹻脈發生病變，則使人陰氣衰弱，陽氣偏盛，而出現不眠的症狀

中醫學基礎²³⁾：眼瞼開闔異常以及癱瘓，癱瘓等疾病中所出現的抽搐，瘖瘖。陽蹻爲病 陰緩而陽。

鍼灸學²⁴⁾：目痛從內眦始，不眠，陽蹻脈氣失調，會出現肢體的內側肌肉弛緩而外側拘急，說明

與下肢運動有密切關係. 腰背強痛, 腿腫, 惡風, 自汗, 頭痛, 腦頭風, 目赤痛, 眉稜骨痛, 手足麻痺, 拘急, 厥逆, 吹乳, 耳鳴, 鼻衄, 癩癩, 骨節疼痛, 遍身腫, 滿頭出汗等經絡十講¹⁸⁾: 有失眠, 癩癩, 下肢痙攣出現足外翻等

鍼灸經穴學³²⁾: 陽蹻脈發病時 當從外踝以上急 內踝以上緩

中醫學問答³⁴⁾: 肢體內側肌肉弛緩不收, 而外側肌肉拘急, 可以造成足外翻, 號外還有癩狂, 不眠, 目內眦赤痛等症

最新鍼灸學³⁾: 腰背強直, 腿腫, 惡風, 自汗, 頭痛, 雷頭風, 頭汗出, 目赤痛, 眉稜骨痛, 骨節疼痛, 手足麻痺, 拘攣, 厥逆, 吹乳, 耳聾, 鼻衄, 癩癩, 全身浮腫 等症

鍼灸學²⁷⁾: 邪客于足陽蹻之脈 令人目痛從內眦始. 陰蹻 陽蹻 陰陽相交 陽入陰 陰出陽 交于目眦眦 陽氣盛則瞋目 陰氣盛則瞑目. 陽蹻爲病 陰緩而陽急. 寸口脈前部左右彈者 陽蹻也 動苦腰背痛 又爲癩癩 僵仆羊鳴 惡風偏枯 痛痺身體強 又曰 微瀦爲風癩 竝取陽蹻.

鍼灸學¹⁰⁾: 陰緩而陽急, 陽急而狂奔. 陰氣不足으로 陽氣偏盛하여서 出現된 眼病, 不眠, 眼疾患, 狂症, 癩癩之類에 有效하며 三陽經의 氣를 三陰經에 連絡하여 三陽經의 氣를 調節하는 卽 人身에 陽을 鼓舞시키는 脈이다.

鍼灸自學指南¹⁷⁾: 目赤痛從內眦始, 不眠, 小腿外側拘急內側弛緩, 腰背酸痛, 身體強直等.

鍼灸學基礎⁴⁶⁾: 痿證, 痺證肢體內側肌肉弛緩而外側拘急的病證, 還能治療腰背強直, 腿腫, 惡風, 自汗, 頭痛, 眉稜骨痛, 耳聾, 鼻衄, 癩癩, 骨節疼痛等.

7. 陰維脈

黃帝內經^{37,58)}: <素門刺腰痛論> 飛陽之脈令人腰痛 痛上拂拂然 甚則悲以恐

難經⁵⁾: 陰維爲病 苦心痛. 陽維維於陽 陰維維於陰 陰陽不能自相維則 悵然失志 溶溶不能自收持.

脈經³⁶⁾: 陰維爲病 苦心痛. 診得陰維脈沈大而實者 苦胸中痛 脇下支滿心痛. 診得陰維如貫珠者 男子兩脇實 腰中痛 女子陰中痛如有瘡狀.

黃帝鍼灸甲乙經⁶⁰⁾: 陽維維於陽 陰維維於陰 陰陽不能相維爲病 腰腹縱容 如囊水之狀

黃帝內經太素³⁰⁾: 陰維維於陰 網維諸陰之脈也 陰陽不能相維則 悵然失志 不能自持

十四經發揮⁶³⁾: 陰維爲病 苦心痛. 陰(陰維脈)若不能維於陰(諸陰脈) 則悵然失志.

鍼經指南²¹⁾: 陰蹻陰維任帶衝 去心腹脇肋在裏之凝. 陰蹻陰維 而下胎衣.

聖濟總錄⁵³⁾: 其病與陽維同

鍼灸節要¹⁹⁾：陰維爲病 苦心痛

鍼灸聚英²⁰⁾：若不能維於陰 則悵然失志

奇經八脈考⁴³⁾：陰維維於陰 陰陽不能相維則 悵然失志 溶溶不能自收持。陰維爲病 苦心痛。陰主裏 陰維受邪 爲病在裏 故苦心痛 陰陽相維則營衛和諧矣 營衛不諧 則悵然失志 不能自收持矣。寸口 脈從少陽斜至厥陰 是陰維脈也 動苦癱瘓僵仆羊鳴 又苦僵仆失音 肌肉痺癢 應時自發 汗出惡風 身洗洗然也。診得陰維脈沈大而實者 苦胸中痛 脇下支滿心痛 其脈如貫珠者 男子兩脅下實腰中痛 女子陰中痛如有瘡狀。

醫學入門⁴⁵⁾：陰維之病 苦心痛

鍼灸大成²⁸⁾：中滿心胸痞脹 腸鳴泄瀉脫肛 食難下膈酒來傷 積塊堅橫脇搶 婦女脇疼心痛 結胸裏 裏急難當 傷寒不解結胸膈 瘡疾內關獨當。其爲病也 苦心痛。

東醫寶鑑¹¹⁾：陰維爲病 苦心痛

類經圖翼⁴⁸⁾：若不能維於陰 則悵然失志。陰維爲病 苦心痛。

醫宗金鑑³⁶⁾：中滿心胸多痞脹 腸鳴泄瀉及脫肛 食難下膈傷于酒 積塊堅硬橫脇旁 婦女脇疼并心痛 裏急腹痛勢難當 傷寒不解結胸病 瘡疾內關可獨當

鍼灸集成⁴²⁾：陰維爲病 苦心痛

鍼灸易學⁵⁸⁾：中滿心胸痞脹 腸鳴泄瀉脫肛 食難下膈來傷 積塊堅橫脇撐 婦女脇疼心痛 結胸裏 急難當 傷寒不解結胸膈 瘡疾內關獨當

子午流注傳真³⁸⁾：多見心疼，憂鬱

鍼灸經緯³³⁾：中滿心胸痞脹 腸鳴泄瀉脫肛 食難下膈來傷 積塊堅橫脇撐 婦女脇疼心痛 結胸裏 急難當 傷寒不解結胸膈 瘡疾內關獨當

經絡學圖說⁴¹⁾：其爲病也心痛苦

圖解鍼灸實用經穴學⁶⁴⁾：驚恐하여 人事不省이 된다

古典時間治療學⁵⁴⁾：陰維脈發生病變時，常患胸痛，心痛，胃痛等症

鍼灸學簡編⁵⁷⁾：陰維脈如果不能維系諸陰經，就會發生失去意志或精神不寧的狀態，甚則心痛

中醫學基礎²³⁾：陰維脈的病變主要爲心痛，脇痛，腰痛等症

鍼灸學²⁴⁾：心痛，胃痛，胸腹痛，中滿，痞脹，腸鳴泄瀉，食難下膈，腹中積塊，脇痛

經絡十講¹⁸⁾：有心痛，胃痛，胸腹痛等裏症

鍼灸經穴學³²⁾：陰維脈發病時 多見心痛

中醫學問答³⁴⁾：常表現爲胸腹脹滿，痞悶心疼，胃疼，腸鳴泄瀉，脫肛等

最新鍼灸學³⁾ : 惡寒發熱, 腰痛, 發冷, 外感熱病, 肢節腫痛, 頭項疼痛, 手足熱, 盜汗, 自汗, 表熱不解等

鍼灸學²⁷⁾ : 陰維維於陰 陰陽不能相維則 悵然失志 溶溶不能自收持. 陰維爲病 苦心痛. 飛陽之脈令人腰痛 痛上拂拂然 甚則悲以恐. 診得陰維脈沈大而實者 苦胸中痛 脇下支滿心痛.

鍼灸學¹⁰⁾ : 陰維脈, 陰維維於陰, 陰若不能維于陰 則悵然失志, 陰維爲病 苦心痛. 苦心痛, 精神病에 有效하며 三陰經에 相互間의 氣를 調節시키는 卽 人身에 陰을 守護하는 脈이다.

鍼灸自學指南¹⁷⁾ : 心痛, 胸中痛, 脇下支滿, 腰痛, 腸鳴泄瀉, 脫肛, 瘡疾等.

鍼灸學基礎⁴⁶⁾ : 心痛, 胃痛, 胸腹痛, 泄瀉, 脫肛, 結胸裏急, 傷寒, 瘡疾等.

8. 陽維脈

黃帝內經^{37,58)} : <素門刺腰痛論> 陽維之脈令人腰痛 痛上拂然腫

難經⁵⁾ : 陽維爲病 苦寒熱. 陽維維於陽 陰維維於陰 陰陽不能自相維則 悵然失志 溶溶不能自收持.

脈經³⁹⁾ : 陽維爲病 苦寒熱. 診得陽維脈浮者 暫起目眩 陽盛實 苦肩息 洒洒如寒.

黃帝鍼灸甲乙經⁶⁰⁾ : 陽維維於陽 陰維維於陰 陰陽不能相維爲病 腰腹縱容 如囊水之狀

黃帝內經太素³⁰⁾ : 陽維之脈令人腰痛 痛上拂然脈腫

十四經發揮⁶³⁾ : 陽維爲病 苦寒熱. 若不能維於陽 則溶溶不能自收持.

鍼經指南²¹⁾ : 陽躡陽維并督脈 主肩背腰腿在表之病

聖濟總錄⁵³⁾ : 悵然失志 溶溶不能自收持

鍼灸節要¹⁹⁾ : 若不能維於陽 則溶溶不能自收持

鍼灸聚英²⁰⁾ : 若不能維於陽 則溶溶不能自收持. 陽維爲病 苦寒熱.

奇經八脈考⁴³⁾ : 陽維爲病 苦寒熱. 衛爲陽 主表 陽維受邪 爲病在表 故苦寒熱. 寸口脈從少陽斜至太陽 是陽維脈也 動苦 肌肉痺癢 皮膚痛 下部不仁 汗出而寒 又苦顛仆羊鳴 手足相引 甚者失音不能言. 診得陽維脈浮者 暫起目眩 陽盛實者 苦肩息 洒洒如寒. 陽維之脈令人腰痛 痛上拂然腫.

醫學入門⁴⁵⁾ : 陽維之病 苦寒熱

鍼灸大成²⁸⁾ : 肢節腫疼膝冷 四肢不遂頭風 背膂內外骨筋攻 頭項眉稜皆痛 手足熱麻盜汗 破傷眼腫睛紅 傷寒自汗表烘烘 獨會外關爲重. 其爲病也 苦寒熱.

東醫寶鑑¹¹⁾ : 陽維爲病 苦寒熱 又曰 陽維維於陽 陰維維於陰 陰陽不能相維則 悵然失志 溶

溶不能自收持

類經圖翼⁴⁸⁾：若不能維於陽 則溶溶不能自收持。陽維爲病 苦寒熱。

醫宗金鑑³⁶⁾：肢節腫疼與膝冷 四肢不遂合頭風 背脊內外筋骨痛 頭項眉稜病不寧 手足熱 麻夜盜汗 破傷跟腫目睛紅 傷寒自汗烘烘熱 惟有外關鍼極靈

鍼灸集成⁴²⁾：陽維爲病 苦寒熱 又曰 陽維維於陽 陰維維於陰 陰陽不能相維則 悵然失志 溶溶不能自收持

鍼灸易學⁵⁰⁾：肢節腫疼膝冷 四肢不遂頭風 背脊內外骨筋攻 頭項眉稜皆痛 手足熱麻盜汗 破傷跟腫睛紅 傷寒自汗表烘烘 獨會外關爲重

子午流注傳真³⁸⁾：惡寒發熱，腰痛

鍼灸經緯³³⁾：肢節腫疼膝冷 四肢不遂頭風 背脊內外骨筋攻 頭項眉稜皆痛 手足熱麻盜汗 破傷眼腫睛紅 傷寒自汗表烘烘 獨會外關爲重

經絡學圖說⁴¹⁾：陽維爲病苦寒熱 受邪在表衛不強

圖解鍼灸實用經穴學⁶⁴⁾：一身溶溶하여 弛緩하며 힘없고 自身 몸을 維持하기 어렵다.

古典時間治療學⁵⁴⁾：陽維脈發生病變時，常患寒熱反復發作等症

鍼灸學簡編⁵⁷⁾：陽維脈如果不能維系諸陽經，就會發生肢體乏力

中醫學基礎²³⁾：陽維脈的病變主要爲寒熱長期不退

鍼灸學²⁴⁾：傷寒發熱汗出，肢節腫痛，頭項疼痛，眉稜骨痛，手足熱，麻痺，背脊筋骨疼痛，四肢不遂，盜汗，破傷風，膝部冷感，脚跟腫，目赤痛 等症

經絡十講¹³⁾：有發冷，發熱，外感熱病等表症

鍼灸經穴學³²⁾：陽維脈發病時 多見寒熱

中醫學問答³⁴⁾：其主要表現爲寒熱反復發作等症

最新鍼灸學³⁾：胸腕部滿悶，痞脹，腸鳴泄瀉，脫肛，反胃噎膈，腹中痞塊堅橫，脇肋疼痛，女子脇痛，心痛，結胸，傷寒，瘧疾 等症

鍼灸學²⁷⁾：陽維之脈令人腰痛 痛上佛然腫。陽維爲病 苦寒熱。診得陽維脈浮者 豎起目眩 陽盛實 苦肩息 洒洒如寒。

鍼灸學¹⁰⁾：陽維脈，陽維維於陽 若陽不能維于陽 則溶溶不能自收持，陽維之病苦寒熱。惡寒發熱，精神病에 有效하며 三陽經에 相互間의 氣를 調節시키는 卽 人身에 陽을 守護하는 脈이다.

鍼灸自學指南¹⁷⁾：惡寒發熱，頭項疼痛，氣喘抬肩，肌膚痺痛，腰部腫痛，四肢不遂等。

鍼灸學基礎⁴⁶⁾：惡寒，發熱，外感熱病，痺證，頭風，頭項疼痛，眉稜骨痛等。

Ⅲ. 總括 및 考察

奇經八脈은 任脈, 督脈, 衝脈, 帶脈, 陰蹻脈, 陽蹻脈, 陰維脈, 陽維脈으로 十二經脈에 拘束을 받지 않는 經脈을 말한다.^{1,2,8)} 滑⁶³⁾ 등은 “脈有奇常 十二經者常脈也 奇經八脈則 不拘于十二經 故曰奇經”으로 說明하여 十二正經에 拘束받지 않아 奇經이라 稱했고 또한 表裏配偶關係가 없으며 안으로 臟腑와 屬하지 않고 五行 干支에 配屬되지 않아 奇經이라 하였다.^{1,2,25,40,51)}

그러나 奇經은 肝腎과 奇恒之腑와 比較的 密接한 關係가 있어 王⁴⁰⁾ 등의 “八脈隸于肝腎”說이 있고 子宮 腦 髓등 內臟과 直接的인 關係를 가지고 있다.²³⁾

奇經八脈은 任脈 督脈만 本經의 所屬穴을 가지고 있고 기타 六脈은 他經의 交會穴로 構成되어 있다.^{4,26)} 交會穴은 經脈이 交會하는 곳으로 그 機能은 交會하는 經脈과 깊은 關係가 있다. 交會하는 經脈의 作用을 통하여 臟腑나 組織 器官등과 連繫되므로 非交會穴보다 臟腑나 經脈의 病候에 대해 더 廣範圍하게 反應이 나타나 疾病의 診斷과 治療에 있어서 보다 有利한 機能이 있다.¹⁶⁾ 또한 奇經은 帶脈만 橫向流注하여 束腰하고 나머지 七脈이 上下縱行하여 十二正經과 交錯的 關係를 가지고 있다.⁵⁶⁾

奇經의 機能에 대해서는 初期에는 扁^{35,62)} 등은 “溝渠滿溢 流于深湖”, “溢畜不能 環流灌溉 諸經者也”, 李⁴³⁾ 등은 “其流溢之氣 入於奇經 內溫臟腑 外濡腠理”라 하여 十二正經의 經氣를 滲灌, 溢蓄등의 調節作用이 있음을 說明하였다.³²⁾ 그러나 醫學의 發展과 더불어 奇經의 機能도 發展 補充되어 奇經이 단순히 經氣를 調節하는 것 뿐만 아니라 組合하고 主導하여 經脈 相互間의 關係를 강하게 하는 機能이 있다고 하였다.²⁾ 즉 督脈은 總督諸陽經하고, 任脈은 任受諸陰經하고, 衝脈은 十二正經과 통하여 血海가 되고, 帶脈은 約束諸經하고, 陰蹻脈 陽蹻脈은 分之左右之陰陽하고, 陰維脈은 手足三陰經 및 任脈과 聯絡하여 人體의 裏를 主宰하고, 陽維脈은 手足三陽經 및 督脈과 聯絡하여 人體의 表를 主宰하여 諸經을 組合하고 主導한다.³⁴⁾

또한 趙⁵⁾ 등은 奇經八脈이 全部 元陽과 眞陰에 統制되어 있어서 모든 生理的 作用을 調節하기 때문에 이 奇經을 理解하려면 神經과 호르몬의 作用을 想起하는 것이 좋다고 하였다. 李⁷⁾ 등은 奇經八脈은 先天이고 十二經脈은 後天으로 奇經과 正經을 體와 用的 關係로 보아 奇經八脈은 十二正經과 密接한 關係를 가지고 十二正經의 한 傍系가 아니라 人身의 氣血을 主導調節하고 있는 것으로 思慮되며 이로 인한 病證도 單純한 病證으로 나타나는 것이 아니라 여러 經脈의 合併證으로 發生되어 奇經이 通轄하는 經脈의 綜合的 證候라 하였다.¹²⁾

督脈의 病證에 대하여 考察하여 보면 督脈은 胞中에서 起하여 下出會陰하여 長強에서 脊正

中을 따라 上行하여 風府에서 入絡腦하고 項沿하여 過顛하고 入上脣하여 衞交에서 至한다.³²⁾ 그 支脈은 “絡腎”, “貫心”, “上系兩目”한다.³¹⁾ 督脈은 諸陽의 海²⁴⁾로 眞元을 統攝하고 全身의 陽氣을 健旺하게 保持하여 督脈이 受損하면 虛脫, 休克, 鬼邪등의 症狀이 나타난다.

督脈은 脊을 貫通하여 腎에 屬하고 그 別絡은 腎을 循行하여 腎에 絡하는데 腎은 人身의 先天之本이며, 左는 水에 屬하고 右는 火에 屬¹²⁾하여 人身의 元氣와 結付되어 盜汗, 破傷風, 眩暈, 手足麻木, 遺精, 背心熱, 遺溺등과 같은 陰虛한 症狀과 虛脫같은 陽虛한 症狀이 나타난다. 內經에 實하면 脊強하고 虛하면 頭重등의 症狀도 督脈 經氣의 經過部에 나타나는 病變으로 脊強은 經氣가 阻塞되었기 때문이고 頭重은 淸陽이 不昇하여 나타나는 症狀이며 甚하면 風邪가 督脈 風府穴上에 侵犯하여 腦風을 일으킨다.^{12,32)} 李⁴³⁾등은 督脈의 別絡이 長強에서 走任脈하여 由小腹直上貫膻하고 貫心하여 入喉하고 上頤하고 環脣하기 때문에 小腹衝心而痛, 大小便不利, 衝疝, 不孕, 癰, 瘰, 遺溺, 噎乾등의 症狀이 나타난다고 하였다. 督脈의 病이 甚하면 陰陽이 混亂을 일으켜 大人은 癲病, 小兒은 風癰등의 症狀을 일으킨다.^{32,39)} 또한 督脈은 太陽經과 表裏를 이루어 起於目內眦하고 上額交顛上하므로 頭風, 目風, 眼寒등의 症狀이 나타난다.

督脈의 身柱穴은 腎上連肺를 意味하는 肝腎이 相交하는 穴로 一身元氣의 主宰機能⁷⁾을 가지고 있어 鼻淵, 二便不利등이 나타날 수 있고 百會穴은 發散機能을 主宰하고 肝脈이 여기서 交會⁷⁾하므로 風으로 인한 中風, 項強, 破傷風, 口喎, 口噤, 腦風등의 症狀이 발생될 수 있고, 顛會穴에서는 陽中の 陰陽인 神과 髓가 서로 交會하는 곳⁷⁾으로 心神이 위로 發揮하지 못하여 발생되는 癲, 癰, 狂, 鬼邪등의 症狀이 나타난다. 또한 督脈의 經氣流注上 腦, 脊髓, 腎, 胞, 鼻, 眼, 口脣과 聯系되므로^{13,18)} 이와 關聯있는 症狀이 나타날 수 있다.

以上을 綜合하여 보면 督脈의 病證은 女子不孕, 遺溺, 頭重, 厥證, 眼寒, 腰背膝寒, 盜汗, 破傷風, 眩暈, 手足麻木, 遺精, 背心熱, 虛脫, 鼻淵, 鬼邪, 精神失常, 驚厥, 遺淚, 鼻衄, 脫肛, 子宮下遂, 休克, 昏厥, 振顛, 雙啞, 喘咳, 泄瀉, 月經不調, 帶下등의 虛證과 小腹上衝心而痛, 脊強反折, 衝疝, 癰, 痔, 噎乾, 二便不利, 腦風, 狂癡, 腰背強痛, 不得俛仰, 大人癲病, 小兒風癰, 腫熱, 目風, 中風不語, 手足拘攣, 頭疼, 眼腫淚漣漣, 項強, 傷寒, 牙齒顛腫, 口喎, 口噤, 大椎骨痠痛, 角弓反張, 筋痺, 瘡疾, 咽喉腫痛, 發熱, 抽搐, 頭痛, 落枕등 實證으로 分類할 수 있고 精神病, 泌尿生殖系疾病, 肝, 膽, 脾, 胃, 心, 肺등의 內臟疾患과 督脈 流注上의 疾患으로 構成되어 있다.

督脈의 病證을 皇⁶⁰⁾, 楊³⁰⁾, 滑⁶³⁾, 趙⁵³⁾, 高^{19,20)}, 許¹¹⁾, 張^{48,49)}, 李⁴²⁾등은 內經說을 따랐고 李⁴⁵⁾는 難經說을 따랐다. 王³⁹⁾은 難經說에 脈과 癲癰의 症狀을 加하였고 李⁴³⁾는 內經과 脈經說을 綜合하였다. 또한 楊²⁸⁾은 八脈交會穴을 主로 한 主治症狀을 加하여 以後의 吳³⁶⁾, 許⁵⁹⁾, 楊³³⁾등이

이 說을 따랐고 近代에 와서는 上記說의 症狀을 細分化 하였다.

任脈의 病證에 대하여 考察하여 보면 任脈은 陰經脈氣의 總匯로 陰經의 病證이 主가 되며 특히 肝腎 二經의 症候로 나타난다.³¹⁾ 그 循行이 胞中에서 起하여 循小腹하고 關元穴 部位에서 三陰經脈과 交會⁵²⁾하므로 그 病證이 主로 小腹에서 多發하여 內經³⁷⁾의 “任脈爲病 男子內結七疝 女子帶下瘕聚”와 脈經³⁹⁾의 “動苦少腹繞臍下 引橫骨陰中切痛”, “苦腹中有氣 如指上搶心 不得俛仰拘急”등의 腹部와 陰中 및 肝腎과 有關한 任脈의 病이 나타난다. 또한 任脈은 起于 胞中하여 生殖系統과 密接한데, 滑⁶³⁾ 등이 “婦人生養之本”, 王³⁹⁾ 등이 “任主胞胎”등은 內經의 “任脈通 …… 月事以時下”의 內容이 發展된 것으로 이 理論을 根據로 任脈은 婦女的 胎, 產, 經, 帶의 諸症候가 나타난다.³²⁾

李⁷⁾ 등은 任脈은 腹에 있어서 胃에 속하므로 先天之後天에 該當한다고 하여 先天은 氣을 主하여 火交於水의 意味로 上昇하였다가 任脈과 交한 후 다시 아래로 胞中에 交하고 後天은 血을 主하므로 金水下降의 結果로 血이 아래로 胞中에 入한 것이니 任脈은 火土의 心脾을 의미하여 氣旺生血의 二陰의 血에 該當되고 任脈은 또한 心에 屬하여 體陽而用陰의 火性에 의하여 下로 入하여 心腎이 相交하여 任脈은 陰血의 機能을 代表的으로 한다고 하여 心腎不交로 인한 陽痿, 遺精, 失眠, 休克등의 症狀이 나타나고 嘔吐, 噎膈, 胃痛, 腹痛, 吃逆, 腹脹, 泄瀉등과 같은 消化器 系統의 症狀이 發生된다.

任脈은 性徵과도 有關³¹⁾하여 任衝脈이 不盛하면 宗筋不成, 脣口不榮등이 發生되고 毛髮은 血之餘로 任衝이 不盛하면 鬚不生이 나타난다. 任脈의 經氣流注上 胞, 口脣, 眼 등과 聯系^{14,18)}되므로 이와 關聯있는 症狀이 나타날 수 있다.

以上을 綜合하여 보면 任脈의 病證은 無子, 赤白帶下, 宗筋不成, 脣口不榮, 鬚不生, 泄痢, 噎膈, 陽痿, 遺精, 失眠, 休克, 吃逆, 產後不語, 臍寒, 死胎不下, 膈中寒, 月經不調, 流產, 經閉, 遺尿, 吐血, 崩漏下血, 氣喘, 暴暗, 淋證등의 虛證과 男子七疝, 女子瘕聚, 腰痛, 腹中有氣, 不得俛仰, 陰中切痛, 痔, 瘡, 牙疼, 喉腫, 小便難, 血尿, 心胸腹疼, 嘔吐, 喉痺, 胃痛, 腹痛, 腹脹, 乳癰, 口舌生瘡, 頭項強痛, 乳房痛, 水腫등의 實證으로 分類할 수 있고 泌尿生殖系統疾患, 婦女的 經, 帶, 胎, 產의 病證, 胃腸疾患, 心肺疾患과 虛脫症狀으로 構成되어 있다.

任脈의 病證은 楊²⁸⁾以前에는 主로 內經說을 따랐고 그 以後에는 吳³⁶⁾, 許⁵⁰⁾, 楊³³⁾ 등이 楊²⁸⁾의 列缺을 主로 한 任脈의 病證을 따랐다.

衝脈의 病證에 대하여 考察하여 보면 衝脈은 任督脈과 同出異流^{31,32)}하며 經脈의 氣血作用을 總領하므로 血海^{26,50)}라 稱하여 靈樞 海論에 血海가 有餘하면 “身大”하고 不足하면 “身少”한 症狀이 나타난다고 하였다.³¹⁾ 衝脈은 起于 胞中하므로 婦女的 月經, 生育 및 胞宮과 密接한 關

係가 있어 太衝脈이 盛하면 月事가 있어 有子하고 太衝脈이 衰하면 無子, 絶育하게 된다.³¹⁾ 衝任脈의 氣가 虛해서 不能攝하게 되면 婦女의 經, 帶, 胎, 産에 關聯된 症狀이 나타나고, 衝脈이 上行하여 “滲諸陽”하고 下行하여 “灌諸精”하므로 男子의 生殖機能에도 影響을 미치어 이와 關聯된 症狀이 나타날 수 있다.⁸⁾

또한 衝脈은 “合於宗筋 會於氣街”하고 “注足少陰腎經之大絡”하여 足少陰腎經과 足陽明胃經과 密接한 關係가 있다.^{12,18)} 足少陰腎經은 人身 先天의 根本으로 五臟六腑의 元氣와 關係가 있고, 足陽明胃經은 人身 後天의 根本으로 “胃爲中土萬物所歸之處”이므로 衝脈은 先天과 後天의 五臟六腑의 眞氣를 涵養하여 十二正經의 海가 되므로 病證도 人體 全般에 걸쳐 나타난다.³²⁾ 衝脈은 足陽明胃經과 宗筋에서 合하고 少陰의 大絡으로 注하므로 全身의 筋脈, 骨格을 約束하고 調節하는 機能이 있고, 氣街에서 腎經을 狹하고 上行하므로 經氣가 逆順하면 “逆氣裏急”의 症狀이 나타나고 “奔豚”, “厥則寒”, “喘動應手”, “體重身痛”도 衝脈의 經氣가 失調되어 나타나는 症狀이다.³¹⁾

衝脈도 任脈과 같이 性徵에 關聯이 있어 “宗筋不成”, “口脣不榮”, “鬚不生”등의 症狀이 나타난다. 衝脈은 經氣流注上 胞, 腎, 口脣, 眼과 聯系^{14,18)}되므로 이와 關聯된 症狀이 나타날 수 있다.

以上을 綜合하여 보면 衝脈의 病證은 脣口不榮, 鬚不生, 厥則寒, 身少, 絶孕, 遺溺, 喘息, 不得臥, 腸鳴, 胎衣不下, 泄瀉, 經閉, 崩漏, 乳少, 吐血, 流産, 月經不調, 血崩昏迷, 大便溇泄, 噎膈, 産後暈厥등의 虛證과 逆氣裏急, 喘動應手, 體重身痛, 狂癡, 寒疝, 少腹痛, 上搶心, 脇支滿煩, 躁熱, 九種心疼延悶, 結胸, 飜胃, 酒食積聚, 臍痛, 腹疼, 脇脹, 腸風, 瘡疾, 反胃, 水氣, 大便紅, 胸腹內絞痛, 痛經등의 實證으로 分類할 수 있고 婦女의 經, 帶, 胎, 産의 病과 泌尿生殖系疾患, 胃腸疾患으로 構成되어 있다.

衝脈의 病證은 扁³⁹⁾, 皇⁶⁰⁾, 楊³⁰⁾, 滑⁶³⁾, 趙⁵³⁾, 高^{19,20)}등은 內經說을 따랐고 李⁴³⁾는 內經說과 脈經說을 綜合하였고 吳³⁶⁾, 許⁵⁹⁾, 楊³³⁾등은 楊²⁸⁾의 公孫을 주로 한 衝脈의 病證을 따랐다.

帶脈의 病證에 대하여 考察하여 보면 帶脈은 그 循行이 腰腹을 橫行하므로 諸經脈을 約束하여 經氣를 暢通시키고 調節하는 機能^{24,25,57)}이 있어 그 病候도 腰腹部 症狀이 多見된다. 內經³⁷⁾의 “衝絡之脈 令人腰痛”, 難經³⁵⁾의 “帶爲病 腹滿 腰溶溶若坐水中”, 脈經³⁹⁾의 “左右繞臍 腰脊痛衝陰股”등 이 모두 帶脈의 機能이 失調되어 나타나는 症狀이다.

帶脈은 또한 腰部以下の 病候와도 密接한 關係가 있어 婦女의 月經不調 및 赤白帶下를 發生시킨다.³¹⁾ 李⁴³⁾는 “婦人惡露 隨帶而下 故謂之帶下”, “諸經上下往來 遺熱於帶脈之間 寒熱鬱抑 白物益滿 隨搜而下 綿綿不絶”이라 하여 帶下諸病이 帶脈과 重要한 關係가 있음을 說明하였

다. 內經³⁷⁾에 陽明經과 衝脈이 모두 帶脈에 屬하여 “陽明虛則宗筋縱 帶脈不引 故足痿不用”의 痿症이 帶脈失調로 發生됨을 說明하였다. 帶脈은 經氣流注上 腎, 生殖器官과 聯系^{13,18)}되므로 이와 關聯된 症狀이 나타날 수 있다.

以上을 綜合하여 보면 帶脈의 病證은 宗筋縱, 足痿不用, 腹滿, 月經不調, 赤白帶下, 手足中風不舉, 頭旋, 耳聾, 腰腹縱容如囊水之狀, 子宮下墜, 腰軟無力, 痿症, 癱瘓, 畏寒, 胎動不安, 崩漏, 經閉, 遺精, 陽痿, 泄瀉, 食慾不振등의 虛證과 腰痛, 不可俯仰, 臍腹腰痛, 裏急後重, 瘰癧, 少腹痛, 發熱, 拘攣, 頭風痛腫項頸連, 眼腫赤疼, 齒痛, 咽腫, 癢痒, 筋牽, 腿腫, 脇脹, 水腫, 痛經, 陰股痛등의 實證으로 分類할 수 있고 婦女의 經, 帶疾患과 泌尿生殖系疾患, 胃腸疾患 및 痿症으로 構成되어 있다.

帶脈의 病證은 楊³⁰⁾등은 內經說을 따랐고 王³⁹⁾, 滑⁶³⁾, 趙⁵³⁾, 高^{19,20)}, 李⁴⁵⁾, 許¹¹⁾등은 難經說을 따랐고 李⁴³⁾등은 難經說에 婦女 經帶症狀을 加하였고, 吳³⁶⁾, 許⁵⁹⁾, 楊³³⁾등은 楊²⁸⁾의 臨泣을 주로 한 帶脈의 病證을 따랐다.

陰蹻脈과 陽蹻脈의 病證에 대하여 考察하여 보면 蹻脈은 陰陽의 相互交合的 作用이 있다.^{8,10)} 陽蹻脈은 足外踝에서 上行하여 脊을 따라 風池로 上行하고, 陰蹻脈은 足內踝에서 上行하여 咽喉에 達하여 兩蹻脈은 目에서 會하여 兩目を 濡養하고 閉合을 司한다.²⁷⁾ 그러므로 “氣竝相還則爲濡目 氣不營則目不合”⁵⁸⁾의 症狀이 나타나고, 兩蹻脈의 出入이 不相交하면 陰陽의 氣가 偏盛偏亢하여 “陽氣盛則瞋目 陰氣盛則瞑目”⁵⁸⁾, “邪客于足陽蹻之脈 令人目痛從內眦始”³⁷⁾, “目中赤病 從內眦始 取之陰蹻”⁵⁸⁾등의 目疾, 失眠, 多寐등의 症狀이 나타난다.

內經⁵⁸⁾의 “陽蹻爲病 陰緩而陽急, 陰蹻爲病 陽緩而陰急”은 病者는 急하고 不病者는 緩하므로 陰蹻脈이 急하면 內踝以上이 急하고 外踝以上은 緩하게 되며, 陽蹻脈이 急하면 外踝以上이 急하고 內踝以上이 緩하게 된다.^{32,63)}

癱瘓, 瘰癧 및 癱瘓등과 같은 筋脈이 牽引하며 抽搐하고 左右緩急이 失衡하여 나타나는 症狀도 蹻脈과 관련이 있어 李⁴³⁾는 “所以使機關之蹻捷也”라 하여 兩蹻失調가 運動失調의 病態을 惹起한다고 說明하였다. 王³⁹⁾의 “癱瘓病症 不知所苦 兩蹻之下 男陽女陰”과 張結古의 “癱瘓晝發灸陽蹻 夜發灸陰蹻”등은 癱瘓이 蹻脈의 病症임을 說明하였다.

陽蹻脈이 足太陽經의 支別이고 足太陽膀胱經이 腰背部로 循行하므로 動苦腰背疼痛, 身體強直등의 陽蹻脈의 病證이 나타나고, 陰蹻脈이 足少陰經의 支別이고 足少陰腎經이 腹部로 循行하므로 小腹痛, 腰體連陰中痛, 男子陰疝, 女子漏下등의 陰蹻脈의 病證이 나타난다.³¹⁾ 陽蹻脈의 經氣流注上 腦, 眼, 口와 聯系¹³⁾되고 陰蹻脈의 經氣流注上 腦, 眼, 生殖器官과 聯系¹⁴⁾되므로 이와 關聯있는 症狀이 나타날 수 있다.

以上을 綜合하여 보면 蹻脈의 病證은 目不合, 下胎衣, 女子漏下不止, 腸鳴, 泄瀉, 難産, 昏迷, 下血, 嗜睡, 精神困頓, 內外則肌肉弛緩不遂, 痿症, 自汗, 耳聾, 鼻衄, 臂冷, 汗頭淋, 手足麻痺, 厥逆 등의 虛證과 瞼目, 瞑目, 目閉, 目中赤痛, 癩癩, 皮膚淫痺, 寒熱, 少腹痛, 裏急, 陰中痛, 男子陰疝, 瘰癧, 足直, 喉塞, 小便淋瀝, 膀胱氣痛, 食黃酒積, 嘔吐, 反胃, 梅核氣, 腸風, 抽搐, 腹中積塊, 黃疸, 腿腫, 內外則肌肉拘急痙攣, 惡風, 頭痛, 眉後骨痛, 癩癩, 骨節疼痛, 腰背屈強, 腦頭風, 遍身腫, 不眠, 狂症 등의 實證으로 分類할 수 있고 眼開合失司와 睡眠障礙, 肢體抽搐 및 失衡症狀, 足少陰腎經과 足太陽膀胱經과 關聯된 病證으로 構成되어 있다.

蹻脈의 病證은 대부분의 醫家가 內經說을 따랐고 王³⁹⁾이 癡狂의 症狀을 加하였고, 李⁴³⁾가 內經과 脈經說을 綜合하고 婦女 帶下와 男子陰疝을 加하였다. 楊²⁸⁾은 陰蹻脈은 照海, 陽蹻脈은 申脈을 主로 한 病證을 提示하여 後代醫家에 至大한 影響을 미치었다.

陰維脈과 陽維脈의 病證에 대하여 考察하여 보면 維脈은 維繫와 維絡하는 作用이 있어 “諸脈之綱維”라 하여 諸經의 經氣을 維系하고 調節하는 作用이 있다.³²⁾ 陽維脈은 諸陽과 維系하여 諸陽의 會(金門穴)에서 起하고 특히 足太陽經과 足少陰經에 密接한 關係가 있다. 經氣는 太陽이 一身의 表을 主하고 少陽이 半表半裏을 主하니 六淫의 外邪가 侵犯하면 太陽, 少陽의 二經이 제일 먼저 衝突하니 太陽經의 惡寒發熱과 少陽經의 寒熱往來가 發生하고, 二經의 經氣가 不和하면 寒熱을 發生하여 難經의 “陽維爲病 苦寒熱”이 發生하는 原理가 된다.^{12,32)}

陰維脈은 諸陰과 維系하여 諸陰의 交(築賓穴)에서 起하고 특히 足太陰經과 足少陰經에 密接한 關係가 있다. 太陰과 少陰의 二經에 寒凝하여 氣의 循行이 阻得되거나, 厥氣가 橫逆하거나, 任脈의 氣가 上衝하거나 하면 胸部나 上腹部의 疼痛이 發生하므로 難經에 “陰維爲病 苦心痛”이라 하였다.^{12,32)}

陽維脈은 陽에 屬하고 主表하므로³¹⁾ 頭目眩暈, 氣喘拾肩, 肌膚痺痛 및 腰部腫痛 등의 症狀이 나타나 內經³⁷⁾에 “陽維之脈 令人腰痛 痛上怫然腫”이라 하였다. 陰維脈은 陰에 屬하고 主裏하므로³¹⁾ 胸中痛, 脇下支滿, 腰痛 및 陰中痛 등이 發生한다. 陰陽維脈이 相互 協調機能이 失調되면 精神失常, 跌仆癱瘓, 全身乏力 및 言語障礙가 發生되어 難經³⁵⁾에 “陰陽不能自相維 則悵然失志 容容不能自收持”라 하였다. 陽維脈의 經氣流注上 耳에 聯系¹³⁾하고, 陰維脈의 經氣流注上 舌根과 胸腹腔內의 臟腑와 聯系¹⁴⁾하므로 이와 關聯된 症狀이 나타날 수 있다.

以上을 綜合하여 보면 維脈의 病證은 悵然失志, 不能收自持, 下胎衣, 僵仆, 羊鳴, 失音, 腹臍縱容如囊水之狀, 汗出惡風, 腸鳴, 泄瀉, 脫肛, 傷寒不解, 憂鬱, 手足熱, 盜汗, 發冷, 自汗, 目眩, 膝冷, 手足麻痺, 破傷風, 四肢不遂 등의 虛證과 腰痛, 心痛, 胸中痛, 脇下支滿, 陰中痛, 癩癩, 肌肉痺癢, 心胸痞脹, 食黃下膈, 積塊堅橫脇脹, 結胸, 裏急, 瘡疾, 中滿, 胃痛, 頭項疼痛, 外感熱病,

惡寒發熱, 肢節腫痛, 氣喘抬肩, 頭風, 眉後骨痛, 脚跟腫 등의 實證으로 分類할 수 있고 足太陰, 足少陰, 足太陽, 足少陽과 關聯된 病證과 精神失調로 構成되어 있다.

陰維脈과 陽維脈의 病證은 대부분의 醫家가 難經說을 따랐고 楊²⁸⁾이 陰維脈은 內關, 陽維脈은 外關을 주로 한 病證을 提示하였다.

以上에서와 같이 奇經八脈의 病候는 獨特한 生理作用 및 循行에 有關하며 十二經脈과 臟腑에 密接한 關係가 있어 病證은 奇經이 統轄하는 經脈과 臟腑의 綜合的 症候群이며, 주로 內經과 難經 및 脈經의 說이 主가 되었고 楊의 奇經八會穴을 주로 하는 病證 提示는 後代醫家에 至大한 影響을 주어 이에 관한 研究가 필요할 것으로 思慮된다.

IV. 結 論

1. 奇經八脈은 十二經脈의 한 傍系가 아니라 經脈 相互間을 組合하고 主導하여 氣血을 主導的으로 調節하는 機能을 가지고 있다.
2. 奇經의 病證은 주로 內經과 難經 및 脈經說이 主가 되었고 奇經八會穴을 爲主로 한 病證도 後代醫家에 至大한 影響을 주었다.
3. 督脈의 病證은 肝, 膽, 心, 肺, 脾, 胃 등의 內臟疾患, 精神疾患, 泌尿生殖系疾患, 督脈 流注上의 病證으로 되어 있다.
4. 任脈의 病證은 泌尿生殖系疾患, 婦女的 經, 帶, 胎, 産의 病證, 胃腸疾患, 心肺疾患, 虛脫로 인한 病證으로 되어 있다.
5. 衝脈의 病證은 婦女的 經, 帶, 胎, 産의 病證, 泌尿生殖系疾患, 胃腸疾患으로 되어 있다.
6. 帶脈의 病證은 婦女的 經, 帶의 病證, 泌尿生殖系疾患, 胃腸疾患, 痿症으로 되어 있다.
7. 陰蹻脈과 陽蹻脈의 病證은 眼의 開合失司와 睡眠障礙, 肢體抽搐 및 失衡症狀과 足少陰經과 足太陽經에 關聯된 病證으로 되어 있다.
8. 陰維脈과 陽維脈의 病證은 精神失調와 足太陰經, 足少陰經, 足太陽經, 足少陽經과 關聯된 病證으로 되어 있다.

以上에서와 같이 奇經八脈의 病證은 奇經의 獨特한 生理作用과 循環에 有關하며 奇經이 統轄하는 經脈과 臟腑의 綜合的 症候群으로 思慮된다.

參 考 文 獻

1. 姜孝信 : 東洋醫學概論, 서울, 高文社, 1981, pp.80-81.
2. 金完熙 外 : 漢醫學原論, 서울, 成輔社, 1982, p.147, pp.176-181, 206-221.
3. 金賢濟 外 : 最新鍼灸學, 서울, 成輔社, 1983, p.1, pp.77-91.
4. 成樂箕 : 實用鍼灸學, 大田, 大田大學校 韓醫科大學 經穴學教室, 1990, pp.60.
5. 成樂箕 : 八十一難經解釋, 서울, 高文社, 1980, pp.23-24.
6. 李炳幸 : 奇經八法의 新研究, 서울, 醫文社, 1968, p.58.
7. 李正來 : 太韓醫學全集, 서울, 第一文化社, 1989, 一卷 pp.415-462.
8. 林鍾國 : 鍼灸治療學, 서울, 集文堂, 1986, p.130, 470, 503, pp.145-147, 485-487.
9. 趙憲泳 : 通俗漢醫學原論, 서울, 乙酉文化社, 1961, pp.256-267.
10. 崔容泰 外 : 鍼灸學(上), 서울, 集文堂, 1988, pp.45-47, 111-117, 682-688, 714-718, 743-758.
11. 許 浚 : 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, 1987, p.777.
12. 姜揖君 : 鍼灸의 診斷理論(下), 서울, 東洋醫學 第十卷 第3號, 1984, pp.65-68.
13. 高敬錫 : 奇經八脈의 流注 및 關聯臟器에 대한 考察(1), 서울, 東洋醫學 第10卷 第1號, 1985, pp.64-74.
14. 高敬錫 : 奇經八脈의 流注 및 關聯臟器에 대한 考察(2), 서울, 東洋醫學 第10卷 第2號, 1985, pp.44-53.
15. 盧宗植 : 奇經八脈의 病症에 대한 文獻의 考察, 서울, 慶熙大 鍼灸學 博士課程 中間論文, 1985.
16. 羅濟民 : 交會穴에 對하여, 서울, 東洋醫學 第12卷 第3號, 1986, pp.52-54.
17. 甘承銓 : 鍼灸自學指南, 合肥, 安徽科學技術出版社, 1992, pp.95-111.
18. 經絡十講編寫組 : 經絡十講, 香港, 商務印書館, 1981, pp.40-55.
19. 高 武 : 鍼灸節要, 서울, 一中社, 1989, pp.5-6, 10-13.

20. 高 武：鍼灸聚英，上海，上海科學技術出版社，1978，pp.123-135.
21. 竇桂芳：鍼經指南，北京，人民衛生出版社，1983，pp.146-147.
22. 潘朝曦：簡明中國鍼灸，上海，同濟大學出版社，1989，p.10.
23. 上海中醫學院 編：中醫學基礎，香港，1982，pp.66-73.
24. 上海中醫學院 編：鍼灸學，香港，1982，pp.187-195.
25. 孫學全：鍼灸臨床問答，濟南，山東科學出版社，1987，pp.38-39.
26. 上海中醫學院 編：鍼灸學辭典，上海，上海科學技術出版社，1987，p.384，pp.250-251，
268-269，282-283，284-285，292-294，444-445，588-589.
27. 楊甲三：鍼灸學，上海，知音出版社，1987，pp.67-83.
28. 楊繼洲：鍼灸大成，서울，大星文化社，1984，pp.225-241，365-367.
29. 楊 力：周易與中醫學，北京，北京科學技術出版社，1991，pp.324-328.
30. 楊上善：黃帝內經太素，서울，大星文化社，1986，pp.109-117.
31. 梁運通：黃帝內經類析，呼和浩特，內蒙古人民出版社，1986，pp.94-96，104-106，127-129.
32. 楊維傑：鍼灸經穴學，臺北，樂群文化事業有限公司，1988，pp.47-62.
33. 楊維傑：鍼灸經緯，臺北，樂群文化事業有限公司，1985，pp.290-292.
34. 楊醫亞：中醫學問答，北京，人民衛生出版社，1985，pp.35-36.
35. 葉 霖：難經正義，上海，上海科學技術出版社，1981，pp.46-54.
36. 吳謙 外：醫宗金鑑，서울，大星出版社，1983，pp.547-552，645-670.
37. 王琦 外：素問今釋，貴州，貴州人民出版社，1982，pp.1-2，188-189，264-265，p.197，202，
212，283.
38. 王立早：子午流注傳真，南昌，江西人民衛生出版社，1983，pp.113-124.
39. 王叔和：王叔和脈經，臺北，文光圖書有限公司，1980，pp.32-35.
40. 王志善：中醫基礎理論問答，西安，陝西科學技術出版社，1982，pp.90-91.
41. 劉飛白：經絡學圖說，臺北，五洲出版社，1984，pp.84-98，160-161.
42. 李經緯：鍼灸集成，北京，中國書店，1986，pp.34-36.
43. 李時珍：本草綱目(下)，臺南，利大出版社，1981，pp.1749-1771.
44. 李浚川：醫易會通精義，서울，一中社，1992，pp.389-391.
45. 李 梈：醫學入門，서울，翰成社，1984，pp.76-79.
46. 林建華：鍼灸學基礎，北京，四川科學技術出版社，1988，pp.345-393.
47. 林輝慶：臨床內外科鍼灸學，臺北，武陵出版社，1984，pp.130-142.

48. 張景岳：類經圖翼，서울，大星文化社，1982，pp.198-201.
49. 張景岳：類經，서울，大星文化社，1982，pp.202-205.
50. 莊育民：中國鍼灸學，香港，香港上海印書館，1976，pp.271-274.
51. 長春中醫學院：鍼灸學，香港，湖南科學技術出版社，1986，p.114，123，pp.132-137.
52. 正玄山人：玄真陰陽五行築基參證，臺北，玄真道學出版社，1984，pp.329-336.
53. 趙信編：聖濟總錄(下冊)，北京，人民衛生出版社，1982，pp.3175-3185.
54. 曹欣榮：古典時間治療學，長沙，湖南科學技術出版社，1984，pp.68-71.
55. 周銘心：中醫時間醫學，서울，一中社，1992，pp.204-205.
56. 中醫大辭典編輯委員會：中醫大辭典，北京，人民衛生出版社，1982，p.117，131，135，140，
181，212，318.
57. 中醫研究院編：鍼灸學簡編，北京，人民衛生出版社，1989，pp.24-31.
58. 河北醫學院校釋：靈樞經校釋，北京，人民衛生出版社，1982，(上冊) p.58，277，278，285，
342，348，514，pp.388-389，428-429，514-515，(下冊) pp.186-187，
266-267，442-443，p.230，238.
59. 許天錫：鍼灸易學，大邱，韓林院，1987，pp.23-28.
60. 皇甫謐：黃帝鍼灸甲乙經，臺北，國風出版社，1975，pp.48-51.
61. 姜揖君：奇經八脈交會穴的臨床應用，1983，中醫雜誌 第24卷 第6期，pp.42-44.
62. 本間祥白：難經之研究，서울，正言出版社，1985，pp.175-211.
63. 本間祥白編：圖解十四經發揮，서울，正言出版社，1985，pp.148-158.
64. 本間祥白：圖解鍼灸實用經穴學，大邱，東洋綜合通信教育院出版部，1984，pp.291-294.