

呃逆의 原因에 관한 文獻的 考察

梁緒賢 · 趙鍾寬*

I. 緒 論

呃逆(딸꾹질)은 氣가 逆하여 上衝되고 喉部에서 짧고 잦은 소리를 내며 스스로 自制하지 못하게 하는 하나의 症狀인데²⁾ 內經에서 噦이라고 한 以後 歷代 文獻上 各各 噦^{2,12,14,18,23)}, 咳逆^{1,6,15,27,32)}, 吃逆^{33,34)}, 呃逆^{3,7,12,16,17,20)} 등으로 表記되어 왔다.

呃逆의 原因에 對하여 內經¹⁹⁾에서는 胃氣逆·寒盛·肺臟惡血등으로 因해 呃逆이 發한다고 하였으며 張²⁸⁾은 胃中寒冷으로 因하여 發한다고 하였는데 以後 醫家들은 內經¹⁹⁾과 張²⁸⁾의 說을 따르거나 더욱 補充하여 各各 脾胃俱虛^{4,6,9,13,18)}, 外感傷寒^{47,9,19,24)}, 疾飲^{4,6,8,9,24)}, 氣滯血瘀^{24,26,30,34)}, 七情·食傷·勞倦傷등에 의해서도 呃逆이 發生한다고 하였다.

西洋醫學에서는 胸腹腔의 臟器에 발생한 刺戟에서 비롯된다고 추측하고 있다.³⁸⁾ 이 臟器에서 발생한 刺戟이 橫膈膜神經이나 迷走神經을 거쳐 腦中樞에 傳達되어 反射의으로 橫膈膜의 間大性 痙攣을 일으켜 聲門이 갑자기 열리며 特有의 소리를 發하는 것²⁾을 呃逆이라 하였다. 이 呃逆은 中樞神經系 異常·尿毒症·帶狀疱疹등 다양한 疾病에서 한 證候로 나타난다. 呃逆은 갑자기 發作하여 大概是 輕微하여 오래지 않아 自然히 낫게 되는데, 만일 그치지 않고 數日乃至 數週間 계속되거나 慢性病 過程中에 나타나면 좋지않은 徵候로서 治療를 要한다³⁾고 하였다.

이와같이 多樣하고 相異한 呃逆의 原因을 整理해 보고자 文獻의으로 考察하여 報告하는

* 大田大學校 韓醫科大學 內科學教室

바이다.

II. 本 論

1. 黃帝內經¹⁹⁾

< 素 問 >

1) 三部九候論

○ 若有七診之病 其脉候亦敗者死矣 必發噦噫

2) 宣明五氣篇

○ 胃爲氣逆爲噦爲恐 以爲水穀之海 腎與 爲關 關閉不利則氣逆而上行也 以包容水穀性喜受 寒寒穀相簿 故爲噦也寒盛則噦起

3) 寶命全形論

○ 病深者其聲噦 噦謂聲濁惡也肺藏惡血故如是

4) 至真要大論

○ 陽明之復 ... 甚則心病否滿 腹脹而泄 嘔苦效噦 煩心病在鬲中 ...

○ 太陽之復 ... 唾出清水 及爲噦噫...

○ 諸逆衝上 ... 皆屬於火

< 靈 樞 >

1) 邪氣藏府病形

○ 心脉小甚爲善噦

2) 雜病

○ 噦以草刺鼻 而已無息而疾迎引之入已 大驚之亦可已

3) 口問

○ 帝曰 人之噦者 何氣使然 岐伯曰穀入于胃 胃氣上注于肺 今有故寒氣與新谷氣俱還 入于胃 新故相亂 眞邪相攻 氣并相逆復出于胃 故爲噦

○ 肺主爲噦 取手太陰 足少陰

4) 九鍼論

○ 六府氣 膽爲怒 胃爲氣逆噦 大腸小腸爲池

2. 張仲景²⁸⁾

○ 傷寒 大吐大下之 極虛 復極汗者 以其人外氣拂鬱復與之水 以發其汗 因得噦 所以然者 胃中寒冷故也

○ 傷寒 噦而腹滿 視其前後 知何部不利 利之則愈 ○ 乾嘔 噦若手足厥者 橘皮湯主之

○ 噦逆 其人虛者 橘皮竹茹湯主之

3. 巢元方¹³⁾

○ 嘔噦之病者 由脾胃有邪 穀氣不消所爲也 胃受邪 氣逆則嘔 脾受邪 脾脹氣逆 遇冷折之 氣逆不通則噦也

○ 脾胃俱虛 受于風邪 故令新穀入胃 不能傳化 故穀之氣 與新穀相于 胃氣則逆 胃逆則脾脹氣逆 因遇冷折之 則噦也

4. 孫思貌¹⁴⁾

○ 治諸嘔噦 心下堅痞 膈間有水痰 眩暈者 小半夏加茯苓湯

5. 王 焘¹⁸⁾

○ 脾胃俱虛 受于風邪 故令新穀入胃 不能傳化 故穀之氣 與新穀相于 胃氣則逆 胃逆則脾脹氣逆 因 遇冷折之 則噦也

6. 朱 肱³²⁾

○ 咳逆者 仲景所謂 噦者是也 噦胃寒所生 傷寒本虛攻其熱必噦 又云 傷寒大吐下之極虛 復發汗者其人外拂鬱復與之水以發其汗 因得噦所以然者 胃中寒故也

○ 凡咳逆 多有光熱 而喫生冷 或涼藥 多相激而成蓋陰陽二氣相搏

7. 陳無擇³⁶⁾

○ 噦者 咳逆也 古方則謂之噦 凡吐利後 多作噦 大率胃實即噦 胃虛則噦 此由胃中虛 膈上熱 故噦或至八九聲相連 收氣不回 至於驚人者 若傷寒久病 得此甚惡 內經所謂 壞府者 是也 楊上善釋云津洩者 知鹽器之漏 聲嘶者 知琴絃之絕 葉落者 知槁木之摧 舉此三物衰壞之微 以此噦 故知 是病深之候也 亦有噦而心下堅痞 眩暈者 以膈間有疾水所爲 其化病則 各有治法

8. 成無己²⁹⁾

○ 傷寒噦者 何以明之 噦者俗謂之欬逆者是也 噦近於噦噦者但胸喉間氣噦塞不得下通然而無聲也若噦則吃吃然有聲者是也 噦者成金也 胃受疾 故噦 噦也 噦也皆胃之疾 但輕重有差爾 虛實相搏反飲水令汗大出水得寒氣冷必相搏 其人即餉言胃氣虛竭也傷寒大吐大下之後 極虛復極汗出者 其人外氣 拂鬱復與之水 以發其汗因得 噦所以然者 胃中寒冷故也 又胃中虛冷不能食者飲水則 噦即是觀之噦餉皆胃疾可知矣

○ 傷寒至於噦則病已極也 非若渴煩等輕緩之候

- 然鉤者 正爲水寒相搏必 曰小青龍湯去麻黃 加附子而可矣至於噦者則 又熱氣擁鬱 氣不得通 而成者也 輕者有和解之證 重者有攻下之候

9. 張子和²⁷⁾

- 夫男子婦人 咳逆 俗呼曰呃忒 乃陰陽不和也 乃傷寒亦有咳逆者 并可用既濟散治之 忌寒熱物 宜食溫淡物 以養胃氣耳

10. 朱丹溪³⁴⁾

- 嘔吐噦胃各有所辨 ... 吐屬太陽...嘔屬陽明... 噦屬少陽 無物有聲 乃氣病也
- 因胃中虛 膈上熱故噦 亦有痰水 滿塞而噦 因胃氣虛 陽火上衝 故吃逆 亦有痰熱在胃 中氣不降而吃
- 寒氣與新穀氣 俱還於胃中 新故 相亂 眞邪相攻 故噦
- 皆氣衝之火逆胃之脉 反上而作 治宜降火 吃者氣逆也 陰火炎上也 氣者膈下爲火直衝 上出于口而作聲也 又火結痰氣而上升 衝出于 口也 治宜降火行氣 導痰而自安
- 病皆胃虛 陰火所乘 宜參朮大補之類 如痰實者察以病因形氣俱實以人參藜吐之
- 大率胃實則噦 胃虛則噦此因胃中虛 膈上熱也故噦 至八九聲相連故氣不回 驚人者 若傷寒 久病得此甚惡 內經所謂壞府是也
- 亦有噦而心下堅痞 眩悸者 以膈間有痰水 非虛危比也

11. 朱丹溪³³⁾

- 吃逆 有痰 有氣虛 有陰火 吃逆即欬逆 欬逆者 氣逆也 氣自膈下直上出於口而作聲之名也 視有餘不足治之
- 有餘病痰者 吐之 ○ 不足者 ○ 痰礙氣而 吃逆 此燥痰不出故也 ○ 虛寒 吃逆
- 內傷病 吃逆不之 ○ 氣熱痰熱者 ○ 傷寒血證 吃逆不止 舌強短者

12. 朱丹溪²²⁾

- 吃病氣逆也 氣自膈下直衝上 出於口而作聲之名也 書曰火炎上 內經曰諸逆衝上 皆屬於火 東垣謂火與元氣 不兩立 又謂火氣之賊也 古方悉以胃弱言之而不及火... 未審孰爲降火孰爲補虛 人之陰氣 依胃爲養胃土傷損則木氣侮之突 此土敗木賊也 陰爲火所乘不得內守 木挾相火乘之 故直衝清道而上 言胃弱者 陰弱也 虛之甚也 病人見此似爲死證

13. 龔廷賢⁷⁾

- 發呃者 氣逆上衝而作聲也 呃一名欬逆 若胃火上衝 而逆 隨口應起於上膈病者 知之易治也 自膈下上衝 直出於口者 陰火上衝 難治
- 胃中虛寒 手足冷 脉沈細 是寒呃也 ○ 發熱煩渴 脉數者 是熱呃 ○ 胃中痰火 發呃者

- 水寒停胃 發呃者 ○ 臍下氣上升發呃者 陰火也 ○ 凡中氣不足 脉虛微 氣不相續而發呃者
- 陽明內實 失下而發呃者 ○ 凡瀉痢發呃 與傷寒結胸發黃又 發呃者 俱難治也
- 傷寒發熱 而呃逆者

14. 龔廷賢⁸⁾

- 有胃虛膈熱者 ○ 有胃虛寒者 ○ 飽食後 得氣 發呃逆者 ○ 有腎氣虛損 陰火 上衝者
- 有中氣不足 脉虛數 氣不相續而 發呃者 ○ 有陽明內實 失下而發呃者
- 有渴而飲水太過成水結胸而又發呃者 ○ 熱藥助起邪火痰火相搏而爲呃逆者
- 因服攻病藥 致傷胃氣 下陷而元氣將離 以致 胃氣共丹田之氣疲繁 或久病人而至于呃者 乃三焦元氣與 胃氣懋矣 乃危惡之兆也

15. 李 梴²⁴⁾

- 飽逆分不足 有餘 不足因內傷脾胃及大病後 胃弱多面青 肢冷便軟 有餘因 外感胃燥 及大怒 大飽多面紅 肢熱便閉 有餘可治 不足者危
- 不足火炎陰氣虛 火乃元氣之賊人之陰氣依胃氣而養胃土受傷則 木氣侵之 陰火所乘 不得 內守木挾相火直衝清道而上乃虛之甚也
- 勞役傷脾故有此 ○ 有餘飽食失升降 填塞胸中
- 久病寒搏火爲韋 極是危證脉數爲火刑金必死 凡傷寒吐下及雜病 久每飽逆者皆火欲 上行爲 胃中寒邪所渴 故搏而有聲
- 痰鬱何由得泰舒 痰閉於上火動於下無別證忽然發呃... 因怒鬱痰熱 ... 七情氣鬱 ...
- 陽證失下多潮熱 ○ 汗吐下後熱未除 ○ 有餘湧泄 不足補
- 補有溫乎涼莫拘 凡汗吐下服涼藥過多者 當溫補脾胃陰火 上衝者 當乎補挾熱者 宜涼補

16. 孫一奎¹⁵⁾

- 經曰諸逆衝上 皆屬于火 是火是 心火刑于肺金也 易老曰 欬逆者 火熱奔急上行而肺金不納何 其當哉
- 噓者 本于胃 欬逆者 本于肺
- 是症 或由水漬于肺而心痞 或喜笑過多而氣噎 或驟飲錯喉而氣噎 或急食乾物而氣塞 皆令作 欬逆之聲連續不絕俗謂 吃忒是也
- 雜病 發呃者 皆屬寒 惟有傷寒 發呃屬熱 蓋由陽明內實過經失下 清濁不得升降以致氣不宜通 而作 或又 有飲食填塞 胸中而氣 不得升降者 或有痰閉于上火起于下而氣不得伸越者 又有吐 利後 胃虛膈熱而作呃者 又有氣血虛作呃者 不可以不辨也
- 戴元禮云 欬逆 因痰與熱及胃火者極多

17. 許 浚⁶⁾

- 咳逆 一曰吃逆 乃氣病也
- 咳逆者 氣逆 上衝而作聲也 俗謂之呿逆是也 其發也 或三五聲而止 或七八聲而止 或有連續不絕 收氣不回者 或有病 久脾胃衰敗而發 咳逆
- 噦病 成無己 許學士 謂之呃逆是也 或曰東垣 海藏以噦爲乾嘔 陳無擇又云以爲咳逆何也 答曰 靈樞經云 噦以草刺鼻令嚏噦而已 無息而痰迎之立已大驚之亦可之 詳此三法 正是 治吃逆之法 今人用紙然刺鼻使嚏噦則吃逆立止 ... 此以噦爲咳逆爲得經旨也 謂之噦者 吃聲之重也 謂之吃者 噦聲之輕也 皆因病聲之輕重而名之也
- 痢後咳逆 --- 胃氣不足 不能 接續而噦作者
 - 氣從臍下逆上夜分轉甚者
- 食塞咳逆 ---- 飲食 填塞胸中 或食物太甚 噎而不下發爲咳逆
- 痰閉咳逆 ---- 痰閉於上火動於下 無別證 忽然發噦 從胸中起者
- 水結咳逆 ---- 胃中虛冷 不能食者 飲水則噦 飲水過多而 吃逆者 別無惡候
- 遍笑咳逆

18. 張介賓²⁶⁾

- 噦者 呃逆也 非欬逆也 欬逆者欬嗽之甚者也 非呃逆也 乾嘔者 無物之吐卽嘔也非噦也 噦者 飽食之息 卽 噦氣也非欬逆也 後人但 以此爲鑑 則異說之疑可盡釋矣
- 呃逆證有 傷寒之呃逆者 有雜證之呃逆
- 致呃之由總由氣逆 氣逆於 下則直衝於上 無氣則無呃無陽則無呃 此病呃之源 所以必由氣也
- 然病在氣分 本非一端而呃之大要亦惟三者 而已則 一曰 寒呃 二曰熱呃 三曰虛脫之呃 寒呃 可溫 可散寒去 則氣自舒也 熱呃可降可清 火靜而氣自乎也 惟虛脫之呃則 誠危殆之證
- 凡雜證之呃 雖由氣逆然有兼寒者 有兼熱者 有因食滯而逆者 有因氣滯而逆者 有因中氣虛而逆者 有因陰氣竭而逆者
 - 寒滯爲呃者 或以風寒 或以生冷 或其臟氣本寒 偶有所逆 皆能致呃 但去其蔽抑之寒而 呃 自止
 - 胃大爲呃者 其證極 多但察其脉見滑實而形氣不虛胸膈有滯 或大便堅實 或不行者 皆 其胃中有火所以 上衝爲呃 但降其大其呃自止
 - 氣逆爲噦而兼脹悶者
 - 食滯而呃者
 - 中焦脾胃虛寒氣逆爲呃者

若因勞倦 內傷而致呃逆者

凡中焦寒甚者 多由脾胃氣虛 而然益脾胃不虛則寒亦不甚故 治寒者 當以脾氣爲主

若吐利後 胃氣微虛 或兼膈熱而呃者

· 下焦虛寒者 其肝腎生氣之原 不能暢達 故凡虛弱之人多見呃逆

· 凡大病之後 或以虛羸之極 或以虛損誤攻而致 呃逆者 此最危之證

○ 凡傷寒之呃亦無非氣逆之病 其有與 雜證不同者 如 仲景所言則 其類也 然猶有未悉及治有未備者謹略如左

· 傷寒 胃中虛冷 等證 大約與前雜證相似

· 傷寒邪在表者 與裏無涉故無噦證 惟少陽證邪在半表半裏之間則寒熱往來氣爲邪抑而噦逆者有之矣

· 傷寒失下邪入正陽明 內熱之極 三焦乾格 陰道不行而上衝作呃者 必宜去閉去火斯逆氣得降而噦乃可愈

· 傷寒邪有未解而用溫補太過者則其中焦 氣逆最能爲噦

· 傷寒誤攻 或吐或下或誤用寒涼以致脾胃胃氣大虛大寒而發噦者 大爲危候

19. 李中梓²³⁾

○ 寒氣與新穀氣俱退入於胃 新故相亂 眞邪相攻 氣并相逆 復出於胃 故爲噦

○ 噦屬少陽 多氣少血 故有聲 無物 氣病也

20. 傅青主¹¹⁾

○ 呃逆 此症 乃水氣凌心包也 心包爲水氣所凌 呃逆不止 號召五臟之氣 救水氣之犯心也 治法當利濕分水

21. 程國彭³⁰⁾

○ 復有呃逆之證 氣自臍下直衝上 多因痰飲所致 或氣鬱所發 扁鵲丁香散主之 若火氣上衝 橘皮竹茹湯主之 至於大病中見呃逆者 是爲土敗木賊 爲胃絕 多難治也

22. 秦之楨³⁷⁾

○ 傷寒論 有噦無呃 按靈樞治噦篇 以草制鼻作噦噦已無息疾迎引之 立已 大驚之 亦已 推之即令治噦之法 方書以乾嘔與噦 要擬 咳逆 夫咳逆者 以咳嗽氣逆立名

○ 呃者 胃氣不和 上衝作聲 聽聲命名 故曰 呃逆

○ 呃逆之症

· 若身發寒熱 嘔逆作呃 此表邪傳少陽也

· 若內熱 口渴 呃聲作止 時時汗出 唇焦便結 右脉沈數 此陽明裏熱 上衝也

- 鼻乾 不得汗 嗜臥 面目悉黃 有潮熱 時時噦者 陽明症也
- 陽明病 不能食 攻其熱必噦 所以然者 胃中虛冷故也 以其人本虛 故攻熱必噦

23. 周命新⁴⁾

- 飽逆者 氣逆 上衝而作聲也 其病有餘不足之殊有餘者 因外感 胃燥及大怒 大飽而痰閉 上火起下氣不升降而 發其症 面紅體熱而便閉 不足者 因內傷脾胃 及大病後 胃弱而 木來 侮挾相 大直衝清道而發其症 面青 肢冷而便軟 治之大要 不遏虛實 攝其雜症

24. 吳 謙¹⁷⁾

- 呃逆今名餽古名 不似噦噦胃裏聲 餽聲格格連聲作 原夫臍下氣來衝 頗數噦噦情自別 均屬氣逆治能同 虛熱橘皮竹茹治 二便不利利之寧 氣不歸原宜都氣 寒虛丁黃附理中 痞硬下利 生薑瀉 痞硬噦氣代豬攻

25. 康命吉¹⁾

- 咳逆者 噦餽飽之摠名乃氣上衝 作聲其發有三五聲 或七八聲而止紙刺刺鼻得噦

26. 王濟任²⁰⁾

- 因血府血瘀 將通左氣門 右氣門并心上 一根氣管從外擠嚴 吸氣不能下行 隨上出 故呃氣 若血瘀甚 氣管閉塞 出入之氣不通 悶絕而死

27. 錢鏡湖³¹⁾

- 人有忽然之間 呃逆不止 人以爲寒氣之相感也 誰知是氣逆而寒入之 故成呃逆乎
- 人有痰氣不清 一時作呃逆之聲者 人以爲火逆作祟也
- 人有氣惱之後 肝又血燥 肺又氣熱 一時呃逆而不止 人以爲火動之故也
- 人有口渴舌燥 飲水之後 忽然呃逆者 人以爲水氣之故也
- 人有時而呃逆 時而不呃逆者 人以爲氣滯之故也 誰知是氣虛之故乎

28. 林暉琴²⁵⁾

- 呃逆症 氣逆於下直衝於上 作呃忒聲 由肺胃氣不主降肝腎氣不主吸故也
- 其症因寒火痰食 以及傷寒吐利 病後產後 多有之 舉其綱則 寒呃熱呃虛脫呃 三者 括之而已
- 其肺痺爲呃者 ○ 其寒滯爲呃者 ○ 其胃火爲呃者 ○ 其胃虛爲呃 ○ 其怒動肝火者
- 其氣逆作呃者 ○ 其痰滯爲呃者 ○ 其食滯爲呃者 ○ 產後 呃逆者 最危
- 傷寒少陽症 噦逆者 半表半裏 氣爲邪抑 ○ 其吐利後 胃虛膈熱 而呃者
- 傷寒陽明症 失下內熱 三焦乾格 陰道不行 氣衝作呃者 ○ 其病後 發呃者
- 其中焦脾胃虛寒 氣滯爲呃者 ○ 蓋呃逆 皆是寒熱錯雜 二氣相搏
- 其下焦虛寒 肝腎不能暢達 或虛人元陽無力 易爲遏抑而致呃者

○ 平人飲熱湯 及食椒薑即呃者 比胃有寒痰死血也

29. 唐宗海¹⁰⁾

- 久病聞呃爲胃絕 ○ 失血家 氣不順利 多有呃逆 ○ 瘀血阻滯而發呃者
- 新病 形實者 爲伏熱 攻發 火性炎上 氣逆爲呃 ○ 若膈間有痰閉滯者
- 若久病發呃 形虛氣弱者 爲胃中空虛 客氣動膈 所謂客即痰火氣也

30. 徐學山¹²⁾

- 呃爲氣逆 閉塞不通 痰閉於上 火起於中 呃在中焦 穀氣上逆 其聲短少 得食即發 呃在下焦 眞氣不足 其聲長大 不食亦然 胃實有大 夾以痰飲... 胃虛受寒 因而上逆... 傷寒發呃 熱中肝肺 或用瀉心 或用承氣痺疾發呃... 病吐下後 或當產時 胃虛 得此最爲危篤

31. 歐陽銜⁹⁾

- 肺氣上逆則爲咳逆 胃氣上逆 則爲嘔逆 而呃逆則 與肺胃均有關
- 凡寒邪上逆 或火熱上壅 或肝腎陰壅 虛火上冷 或腎陽不足 火不歸元 或胃中有實邪阻隔 使胃氣失其 下行之常 皆可使氣上逆而發生呃逆
- 暴病多屬於實 久病多屬於虛... 故暴病聞呃逆 多屬火逆 寒逆 或實邪阻隔 虛人久病聞呃逆 多屬脾胃敗絕
- 分證施治 · 寒邪乃犯 · 熱邪上逆 · 脾胃虛寒
 · 腎氣不藏 · 食停中焦 · 瘀血阻滯 · 痰飲停著

32. 王顯明²¹⁾

- 病因病機
 - 1) 飲食不節 2) 痰壅氣滯 3) 久病虛損
- 證候辨識
 - 1) 寒呃；因風寒或生冷 或臟氣本寒 偶有所逆 乃寒滯爲呃
 - 2) 熱呃；胃火爲呃 3) 痰呃；痰涎壅盛
 - 4) 氣呃；多有七情氣鬱或大怒狂喜的病史
 - 5) 食呃；因食物太速 或飲水喜笑 飽食填塞 胸中 失升降之道
 - 6) 虛呃；見于久病之後 體質衰弱 ... 多爲危兆

33. 申海明¹⁶⁾

- 中醫認爲 呃逆的發生總由胃氣 上逆擾動膈肌而成 而肺氣失于肅降疏通功能 在發病中也起着 一定的作用
- 飲食因素

- ① 由于恣啖生冷飲食 或過服寒涼藥物 寒邪蘊結胃中 ... 胃之氣不得 下降反逆而上衝
- ② 由于過食辛熱煎炒之品 或嗜酒恣飲或過服溫熱燥固澀藥物 ... 胃火上衝 于擾膈氣
- 情志因素; 各種不良精神刺激 如憤怒生氣 或情懷抑鬱 ... 肝氣橫逆 乘肺犯胃 胃氣挾痰濁
- 體質因素; 久病 重病之後 正氣尙虛 中氣不足 誤用吐法或下法

34. 中醫內科學³⁵⁾

- 呃逆的產生 主要由于胃氣上逆所致
 - 1) 飲食不節
 - 2) 精神刺激 ... 或痰滯內阻
 - 3) 勞累太過 耗傷中氣 或年高體弱 久病久痢 ... 或熱病傷 津液及汗吐下太過
- 辨證施治
 - 1) 胃中寒冷
 - 2) 胃火上逆
 - 3) 脾腎陽虛
 - 4) 胃陰不足

35. 東醫脾系 內科學³⁾

- 病因病理
 - 1) 飲食不節
 - 2) 精神刺激
 - 3) 脾胃虛弱
 - 4) 病後 胃陰損傷
 - 5) 年老體弱 或久病耗損
- 辨證施治
 - 1) 實症
 - ① 胃中寒冷
 - ② 胃大上逆
 - 2) 虛症
 - ① 脾腎陽虛
 - ② 胃陰不足

III. 總括 및 考察

呃逆은 歷代 文獻上에서 各各 噦, 呃逆, 吃逆, 咳逆등으로 表記되어 왔는데, 朱登^{15,24,25,30,32)}은 噦, 吃逆, 咳逆, 呃逆이 서로 같은 症狀을 나타내는 것으로 記하였으나 孫登^{9,25,36,37)}은 噦와 呃逆은 胃에 本하며 咳逆은 咳嗽가 甚하여 나타나는 症狀으로 肺에 本한다 하였다. 그러나 咳逆이라 表記한 文獻^{1,8,18,30,34)}에서는 內經¹⁹⁾의 『靈樞 雜病二十六篇』에 說한 “噦以草刺鼻

噯噯而已無息而疾迎引之立已大驚之亦可已”라 한 것과 그 治法이 같다하여 咳逆이 呃逆, 噯 등 과 같은 症狀임을 說하였다.

呃逆은 原因에 對하여 歷代文獻을 살펴보면 다음과 같다. 內經¹⁹⁾에서는 胃氣逆, 肺藏惡血, 寒盛, 心脉小 등이 噯를 發한다 하였으며 그리하여 開閉不利하여 氣逆而上行하므로써 噯을 發한다 하였다. 또한 모든 逆衝上하는 것은 火에 屬한다하여 噯가 火로 인한다는 것을 시사하였다. 張²⁸⁾은 胃中寒冷^{3,7,8,12,28)} 이 그 原因이라 하였으며 巢^{13,18)}은 脾胃俱虛한데 風邪를 받아 胃逆하면 噯 發한다 하였다. 孫¹⁴⁾은 膈間有水痰이 噯의 原因이라 하였는데 陳^{34,36)}도 說을 따랐다. 朱³²⁾는 張²⁸⁾의 說을 따라 胃中寒을 呃逆의 主要原因으로 보았으며 또한 먼저 熱한 데 生冷物이나 涼藥을 먹어서 陰陽二氣가 相搏하여 咳逆이 發한다 하였다. 陳^{8,25,26,34,36)}은 胃中虛 膈上熱을 噯逆의 主要原因이라 하였으며 孫¹⁴⁾의 說을 따라 膈間有痰水에 의해서도 發한다 하였다. 또 傷寒久病에 逆이 發하면 內經¹⁹⁾에서 說한 壅府와 같다하여 深히 惡한 徵候라 하였다. 成²⁹⁾은 張²⁸⁾의 說을 따랐으며 胃氣虛竭도 그 原因이 됨을 說하였다.

張²⁷⁾은 咳逆의 原因을 陰陽不和로 說하였다. 朱²⁸⁾는 噯가 嘔吐와 달리 少陽에 속하여 無物有聲하며 氣病이라 하였으며, 噯의 原因을 陳³⁶⁾의 說과 같이 胃中虛 膈上熱이라 하였고 痰水滿塞, 胃氣虛 陽火上衝, 痰熱在胃 中氣不降, 陰火逆上, 火結痰氣而上升 등으로 噯이 發한다 하였다. 또한 朱³³⁾는 이를 종합하여 크게 痰, 氣虛, 陰火로 나누었으며 有餘와 不足으로 나누어 治法을 說하였다. 龔⁷⁾은 噯의 原因을 朱³⁴⁾의 說과 같이 胃火上衝^{7,15,25,26)}과 陰火上衝^{7,8,24,33,34)}으로 나누었으며 前者는 易治이며 後者는 難治라 하였다. 또한 龔^{7,8)}는 胃火, 陰火以外에 水寒停胃, 中氣不足, 痰火相搏 등으로 發한다 하였으며 크게 寒呃과 熱呃으로 나누었다. 李²⁴⁾는 朱³³⁾와 같이 呃逆을 有餘와 不足으로 나누어 不足은 陰火上炎, 勞役傷脾, 陰氣虛, 久病後胃弱으로 因하며 有餘는 飽食, 痰鬱, 陽證失下, 汗吐下後 熱未除 등으로 因한다 하였다. 孫⁵⁾은 陳³⁶⁾의 胃中虛 膈上熱과 朱^{33,34)}의 說과 같이 飲食填塞, 痰閉于上等이 原因이 됨을 說하고 또한 氣血虛로 因하여서도 呃逆이 發한다 하였다. 그 중, 痰, 熱, 胃大에 起因되는 것이 극히 많다하였다. 許⁶⁾는 朱³⁴⁾와 같이 咳逆이 氣病이라 하였으며 咳逆은 氣逆 上衝으로 因하여, 이를 痢後, 食塞, 痰閉, 水結, 過笑 咳逆으로 나누어 說하였다. 張^{15,26)}은 呃逆을 雜病之呃과 傷寒之呃로 나누었으며, 張²⁶⁾은 寒滯, 胃大, 食滯, 脾胃虛寒, 下焦虛寒을 呃逆의 原因이라 하였다. 李²³⁾은 內經¹⁹⁾과 朱^{33,34)}을 따랐으며, 傳¹¹⁾은 水氣凌 心包를 原因이라 하였다. 程³⁰⁾은 朱^{33,34)}의 說을 따라 痰飲, 氣鬱, 火氣上衝을 原因으로 說하였다. 秦²⁷⁾은 胃氣不和를 主要原因으로 들었으며 대개는 張²⁸⁾의 說을 따랐다. 周⁴⁾는 李²⁴⁾의 說을 따랐으며 吳¹⁷⁾는 呃逆은 모두 氣逆의 所致라 하였다. 康¹⁾은 內經¹⁹⁾을 따랐으며 王²⁰⁾은 血瘀^{10,20)}를 原因이라 하였고 錢

31)의 呃逆의 原因을 寒氣之相感, 火逆, 水氣, 氣虛 등으로 보았다. 林²⁵⁾은 主因을 寒, 火, 痰, 食이라 하고 呃逆을 張²⁶⁾과 같이 寒, 熱, 虛脫呃, 三者로 나누었다. 唐¹⁰⁾은 王²⁰⁾과 같이 血瘀^{10,20)}을 原因으로 보았으며 孫^{14,34,36)}의 說을 따랐다. 徐¹²⁾는 許^{4,6,10)}과 같이 痰閉於上 火氣於中을 原因으로 보았으며 中焦와 下焦의 呃逆을 區分하였다. 歐⁹⁾는 內經¹⁹⁾을 따라 氣逆을 主原因으로 보았으며 虛實로 나누어 虛는 脾胃虛로 實은 火, 寒逆에 屬한다 하였다. 王^{3,16,21,35)}은 飲食不節, 七情所傷, 痰滯, 氣滯, 久病등을 原因으로 綜合하였다.

以上에서 살펴본 歷代 醫家說을 總括하여 考察하면 다음과 같다.

內經¹⁹⁾에서 說한 胃氣逆은 歷代 여러 醫家說^{1,4,6,7,9)}을 參考하여 본 바, 呃逆의 病機를 論한 것으로 思慮된다.

臟腑와 呃逆과의 關係에 있어서는 歷代醫家中에서 唐^{10,25)}은 肝, 傅^{6,19)}은 心心包, 孫^{15,19,25)}은 肺, 龔^{8,9)}은 腎과의 關係를 說하였으나 呃逆은 主로 脾胃之病에 屬하는 것으로 思慮된다.

呃逆은 張^{25,26)}에 依하여 寒, 熱, 虛脫呃의 三種으로 分類한 바가 있으나 朱^{3,4,9,24,34)}이 分類한 바의 虛實의 二種 分類가 타당할 것으로 思慮된다.

虛實分類에 依하여 그에 따른 原因을 考察하여 보면 다음과 같다.

虛呃은 모두 胃中虛로 因해 發하는 데 여기에 寒, 熱邪를 兼하여 發生하므로 歷代醫家들은 各各 胃中虛 膈上熱^{8,25,26,34,36)}, 胃中虛寒^{6,7,8,26)} 등을 原因으로 說하였다. 또한 虛呃는 大病後^{4,10,24,25,30)}, 勞倦傷^{24,26)}, 產後過勞後^{12,25)}에 發한다.

實呃은 外感, 痰, 氣滯등에 起因하는데 外感으로는 傷寒 陽明 內實^{7,8,15,37)}, 寒邪 內犯 上逆^{9,19,25)}등에 因하며, 大怒, 喜笑過多로 因한 氣滯가 原因이 될 수 있으며 痰은 水氣나 火氣와 相搏하여 呃逆을 發한다.

以外에도 飲食不節 즉 飽食, 食滯와 寒, 熱 혹은 乾物을 急食하여서도 發生된다.

IV. 結 論

呃逆의 原因에 關하여 歷代 文獻을 考察하여 본 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 呃逆은 臟腑上으로 脾胃와 關係가 깊으며 氣逆上衝하여 呃逆으로 發顯된다.

2. 呃逆은 虛呃와 實呃로 分類할 수 있으며 虛呃는 主로 胃中虛로 因하여 發生하며 여기에 寒 또는 熱을 兼하여 發하기도 한다. 實呃는 外感寒熱이나 大怒 喜笑過多로 因한 氣滯·痰火相搏으로 因하여 發生한다.
3. 이 外에 飲食不節도 呃逆의 原因이 된다.

參 考 文 獻

1. 康命吉 ; 濟衆新編, 서울, 杏林書院, 1975, p.170.
2. 具本泓 ; 東醫內科學, 서울, 書苑堂, 1985, pp.89-9.
3. 文錫哉外 4人 ; 東醫脾系內科學, 서울, 一中社, 1988, pp.104-105.
4. 周命新 ; 醫門寶鑑, 서울, 杏林書院, 1975, pp.289-290.
5. 蔡仁植 ; 漢方臨床學, 서울, 大星文化社, 1987, pp.288-292.
6. 許 浚 ; 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, 1980, pp.482-483.
7. 龔廷賢 ; 增補萬病回春, 台北, 大中國圖書公司, 1981, pp.156-158.
8. 龔廷賢 ; 增補壽世保元, 台北, 臺灣東方書店, 1960, pp.88-90.
9. 歐陽錡 ; 證治概要, 北京, 人民衛生出版社, 1986, pp.345-348.
10. 唐宗海 ; 血證論, 上海, 上海人民出版社, 1977, p.114.
11. 傅青主 ; 男女科, 서울, 大星文化社, 1984, p.47.
12. 徐學山 ; 醫學門徑, 台北, 新文豐出版公司, 1977, pp.321-322.
13. 巢元方 ; 諸病源候論, 北京, 人民衛生出版社, 1983, pp.631-632.
14. 孫思邈 ; 備急千金要方, 서울, 大星文化社, 1984, p.193.
15. 孫一奎 ; 赤水玄珠, 上海, 海著易堂版本, 1914, pp.5-6.
16. 楊醫亞 ; 中醫學問答, 北京, 人民衛生出版社, 1985, pp.40-41.
17. 吳 謙 ; 醫宗金鑑, 서울, 大星文化社, 1983, p.280.
18. 王 焘 ; 外臺秘要, 北京, 人民衛生出版社, 1982, p.189.
19. 王 永 ; 黃帝內經解釋, 서울, 高文社, 1972,
 素問, p.190, p.208, p.698, p.721,
 靈樞, p.30, p.128, p.131, p.134, p.279.

20. 王清任；醫林改錯，北京，人民衛生出版社，1976，p.127.
21. 王顯明；中醫內科辨證學，北京，人民衛生出版社，1984，pp.276-278.
22. 李東垣；東垣十種醫者，서울，大星文化社，1983，pp.505-506.
23. 李中梓；醫宗必讀，台北，文光圖書有限書籍，1977，pp.388-392.
24. 李 梴；醫學入門，서울，南山堂，1985，pp.1569-1571.
25. 林胤琴；類證治裁，台北，旋風出版社，1978，pp.198-202.
26. 張介賓；景岳全書，서울，翰成社，1983，pp.349-354.
27. 張子和；儒門率親，河南省，河南科學技術出版社，1984，pp.251-252.
28. 張仲景；傷寒雜病論，南寧，廣西人民出版社，1980，pp.120-121.
29. 張仲景；仲景全書，서울，大星文化社，1984，pp.587-588.
30. 程國彭；醫學心悟，香港，友聯書報發行公司，1981，pp.191-192.
31. 錢鏡湖；新編辨證奇關全書，台北，甘地出版社，1980，pp.236-238.
32. 朱 肱；類證活人書，서울，南山堂，1987，pp.241-243.
33. 朱丹溪；丹溪治法心要，北京，人民衛生出版社，1983，pp.49-50.
34. 朱丹溪；脉因證治，上海，上海科學技術出版社，1984，pp.110-115.
35. 中醫學院編；中醫內科學，香港，商務印書館，1976，pp.63-66.
36. 陳無擇；三因極一病證方論，北京，人民衛生出版社，1983，pp.156-157.
37. 秦之楨；傷寒大白，서울，大星文化社，1984，pp.231-236.
38. Wyngaarden and Smith；Cecil Textbook of Medicine(Volumn 1), New York, W.B. SAUNDERS COMPANY, 1985, p.453.