

學校保健教育 教科課程의 概要

한 중 길

보건사회부 보건교육과장

I. 학교보건교육의 중요성

- 오늘날 우리나라는 현대산업사회로 발전해 가면서 환경 및 생활양식 등에 많은 변화로 질병과 사망의 양상은 과거 생활이 어렵던 시기의 열악한 영양과 환경, 위생 등의 근본적인 문제에 의해 야기되었던 전염성 질환이나 영양결핍 등은 줄어든 반면에 잘못된 건강 또는 식사습관, 생활양식, 주변환경 등에 의한 질병, 즉 고혈압, 당뇨병, 암을 위시한 만성퇴행성질환인 성인병과 각종 사고에 의한 손상 및 정신질환 등은 계속 증가추세에 있다.
- 이들 질병들은 난치적인 특성으로 국민건강을 크게 저해하고 있을 뿐만 아니라 장기적인 지료로 “국민의료비” 부담을 가중시키고 있어 국가적 차원에서 이에 대한 강력한 예방대책이 절실히 요구되는 시점에 와 있다.
- 따라서 이들 질병발생의 대부분은 개개인이 건강하고 올바른 생활습관을 가짐으로써 예방될 수 있는 특징을 가지고 있기 때문에 유치원이나 국민학생을 대상으로 한 조기교육은 물론 중·고등학생들에 대한 좀더 구체적이고 실천할 수 있도록 하는 학교보건교육의 필요성이 강조되고 있다.

II. 현재 학교보건교육의 현황

1. 교과과정

- 보건교육의 내용이 체육이나 타 교과와의 일부로 분산되어 있어 체계적이고 적절한 교육의 실시가 어렵기 때문에 학생들의 자기건강관리 능력개발이 효과적으로 이루어지지 못하고 있다.

2. 교육방법

- 체계적이고 독립된 교육과정 즉 “보건교과”가 편성되어 있지 않음에 따라 교육과정에서 소

홀히 취급되고 있어 수업시간의 부족, 교육자료 미비, 전문적인 보건교육담당교사가 없이 교육이 비전문가에 의해 산발적으로 이루어지고 있으며 또한 우리나라는 입시위주 교육으로 실효성 있는 보건교육이 실시되지 못하고 있다.

3. 교과내용

- 예를 들면 우리나라의 학생들은 이미 중학생 때 담배, 술을 배우기 시작한다고 보아야 하는 바 몸에 해로운데도 습관성이 있어 잘못 배우면 금연이나 절제있는 음주습관을 가지기 어려운 담배나 술은 이것들을 배우기 이전인 “국민학교”에서 흡연과 음주에 대한 보건교육이 이루어져야 하는 등 제반교육내용이 현실에 맞게 시급히 보완되어야 함에도 잘되지 않고 있다.

III. '93년도 보건사회부 추진실적

〈보건업무관련 현행 국민학교 교과서 내용보완협의 요청→교육부〉

1. 흡연·음주관련

- 목 적 : 조기교육을 통한 금연 등의 생활화도도
- 보완내용 : 흡연·음주가 신체에 미치는 영향과 피해
- 반영교과 영역 및 학년 : 보건(5, 6학년)

2. 부정불량식품 관련

- 목 적 : 사전교육을 통한 부정불량식품으로부터의 아동보호
- 보완내용 : 부정불량식품의 종류와 식별요령
- 반영교과 영역 및 학년 : 개인생활(전학년)

3. 응급의료서비스 이용관련

- 목 적 : 위급한 상황 발생시의 대처능력제고
- 보완내용 : 129 신고전화의 필요성과 이용방법

〈교과과정 실태〉

—국민학교

학 년	관 련 내 용	비 고
1	위생적인 생활, 적당한 운동, 고른 영양섭취, 예방주사 등	슬기로운 생활
3	음식물의 필요성과 바른 식사법, 구강위생, 질병예방	체 육
4	건강의 중요성 질병의 원인과 예방, 기생충예방	사 회 체 육
5	생명의 소중함 헌 혈 건강과 영양, 우리 몸의 구조, 신체검사, 호흡기와 소화기의 질병원인과 예방	도 덕 생활의 길잡이 체 육
6	신체의 발달, 올바른 식생활, 질병예방, 건강진단, 공중보건	체 육

—중 학교

학 년	관 련 내 용	비 고
1	신체의 성장과 특성, 건강과 생활, 안전과 생활	체 육
2	환경과 보건, 인구문제와 건강, 기호품 및 약품 취미활동과 건강	
3	정신보건, 공중보건 및 지역사회보건	

—고등학교

학 년	관 련 내 용	비 고
1, 2, 3 (인문계, 자연계)	안전생활, 건강과 영양, 질병과 예방, 정신보건, 소비자 보건, 공중 및 환경보건, 가족건강과 인구문제, 안전생활	체 육

※기타 도덕, 국민윤리, 사회, 과학, 가정, 생물, 교련과목 등에 분산되어 있음.

- 반영교과 영역 및 학년: 사회생활 및 보건 (3학년 이상과정)

4. 의료기관 이용방법 관련

- 목 적: 조기교육을 통한 합리적인 의료기관 이용관행의 정착도모
- 보완내용: 의료기관 이용시 의원을 먼저 이용해야 하는 이유와 필요성
- 반영교과 영역 및 학년: 사회생활 (3학년 이상과정)

자료형태	제 목	제작수량	비 고
리플리트	간접흡연의 건강피해	50,000부	만화, VTR ; 국민학생용
스티카	금 연	100,000매	
만 화	담배는 무서워	9,500부	
V T R	담배연기는 싫어요	5,000조	

〈보건교육자료개발 배부→교육부(시·도·시·군·구 교육청)〉

1. 금연사업관련

2. 영양사업관련(국민학생용)

자료형태	제 목	제작수량
V T R	식생활과 건강	210조

3. “국민건강생활지침” 개정

(1) 개정배경

현시대에 알맞은 국민의 건강증진과 질병예방을 위한 위생, 균형잡힌 영양, 질병예방, 건전한 생활습관, 규칙적인 운동, 정신건강, 사고예방, 환경공해 예방의 8개 주요 실천과제를 선정하여 실천토록 하기 위함.

※최초 제정일자 : '84년 7월 <7개 항목>

- 국민건강생활지침 -
<개정일자 : '93. 10. 4>

1. 청결을 생활화 합니다.
2. 음식은 싱겁고 가볍게 골고루 먹읍시다.
3. 예방접종과 건강진단은 때 맞추어 받읍시다.
4. 과음하지 말고 담배는 피우지 맙시다.
5. 규칙적인 운동으로 신체의 활력을 유지합시다.
6. 일하며 보람찾고 즐거운 마음으로 살아갑시다.
7. 공공질서 지키며 안전사고를 예방합시다.
8. 아껴 쓰고 적게 버려 건강한 환경을 만듭시다.

(2) 홍보자료

- 전 단 : 3,500매
- 해설소책자 : 10,000부

※시·도 및 시·도·구 보건소 등에서 자체 제작토록 하여 학교 등에서 적극 활용토록 함.

IV. 외국의 사례 : 필리핀

(이 자료는 세계보건기구에서 발행한 1992년도 세계보건의 날 자료에서 발췌한 것임)

- 국민학교에서 심장의 건강에 대한 교육을 실시 : 필리핀에서 심혈관 질환을 예방할 목적으로 성인이 아닌 어린이를 대상으로 국민학교 1학년부서 시작하는 프로그램을 실시하고 있다. 필리핀의 학교보건교육의 목적은 국민학교와 중학교의 교과과정에 예방의 개념을 심어주는 것이다. 이는 대도시인 마닐라와 몇몇 선택된 지역에서 현재 실시되고 있고, 1995년까지 확장될 계획이다. 이 프로그램은 필리핀 심장센터와 교육문화체육부 공동으로 실시한다.
- 교재는 과학적이면서도 전문용어를 사용하지 않은 학생용 교과서와, 교사용 지침과 책자를 사용한다.
- 일부 커리큘럼의 소개
 - 1, 2, 3학년 어린이에게는 세균에 의해 전파

되고 가난한 계층에 많은 질환인 류마티열과 류마티성 심질환을 예방하기 위해서 개인위생과 가정의 청결함이 필요한 방법이라는 것을 가르친다.

- 3학년에서는 건강한 식생활, 특히 지방과 염분이 많은 음식을 피할 필요성에 대해 가르친다.
- 4학년에서는 흡연이 건강에 나쁘다는 것을 지적하고 5, 6학년에서는 흡연과 다른 심장질환의 위험들 - 부적절한 식사, 비만, 신체활동의 부족 - 과의 연결을 도모한다.
- 6학년은 인체의 순환기와 “개인의 선택”인 심장질환에 대해 배운다.

V. 앞으로의 추진과제

- 초·중·고의 “보건교과” 과목정립
 - 국가보건상의 우선순위에 의한 커리큘럼 작성
 - 보건교육자료 적극개발
 - * 보건교육수업시간 배정
- 보건교육 교사로서의 자질을 갖춘 교사양성제도의 확립

VI. 맺음말

- 현재 우리나라보다 사회적, 경제적 여건이 좋은 미국, 일본 등은 물론이고 우리나라와 비슷한 여건의 대만, 또한 우리나라보다 훨씬 뒤진다고 여겨지는 필리핀 등도 보건교육이 학교교육에서 필수적으로 이루어지고 있다.
- 생활습관을 건강하게 갖도록 하는 일은 국민 보건증진과 국민의료비를 줄이는 등 개인은 물론 국가사회에 기여하는 바는 매우 크다. 일례로 흡연을 50% 감소시키면 전체 암의 약 15%를 줄일 수 있다. 이를 현재 암 발생수준으로 계산하면 매년 약 9천명, 사망은 약 5천명 방지할 수 있다는 뜻이다. 흡연은 어릴 때부터 배우지 않도록 교육하는 것이 기존 흡연자에게 금연하도록 하는 것보다 훨씬 효과적이다.
- 특히 국민건강수준의 향상과 질병의 감소에 따른 경제적인 효과이다. 뇌졸중(중풍)과 같은 질병은 한번 걸리면 사망에 이르지 않더라도 많은 경우 불구가 되거나 활동이 어렵게 되며 막대한 의료비와 개인적 손실이 뒤따른다. 그러나 이런 질병도 흡연과 짜게 먹는 식생활습

관을 피한다면 2/3 이상 예방할 수 있다. 또, 우리나라에서 흡연에 의해 의료비로 지출되는 비용이 연간 1조 2천억원, 화재로 인한 손실이 1조원에 달한다는 사실이 이를 입증한다. 전술한 바와 같이 대부분의 건강한 생활습관은

국민의식개혁에 상응하는 건전한 생활양식이기도 하다. 학교보건교육이 정착된다면 건전한 사고방식과 생활태도를 함양하는 부수적인 이득도 얻어질 것으로 기대된다.