

家庭管理行動時 主婦의 스트레스와 關聯變因 研究

The Stress of Homemakers Resulted from Home Management Process and its Related Variables

안성산업대학교 생활교양학과

조교수: 崔 德 卿

Dept. of Cultural Learning

Anseong National Politechnical University

Assistant Prof. : Duck Kyung Choi

숙명여자대학교 가정관리학과

교수: 李 貞 玕

Dept. of Home Management

Sookmyung Women's University

Prof. : Jeong Woo, Lee

— 목 차 —

I. 서 론

II. 이론적 배경

III. 연구모형 및 가설설정

IV. 연구방법 및 절차

V. 연구결과 및 논의

VI. 결 론

참고문헌

= ABSTRACT =

The purpose of this study also suggests the direction for the improvement of the quality of family life, because the homemaker's health state affects a successful home management and a satisfactory family life. This study is based on a review of relevant literatures, by using a research model consists of the independent variables, the mediating variables and the dependent variables.

The samples were selected by cluster in Seoul Korea. The 700 questionnaires were distributed to homemakers who have at least one child with their spouses. Finally, the 520 data were analyzed by cronbach's coefficient, factory analysis, frequency, percentage, oneway ANOVA, correlation, regression analysis, and path analysis.

Consequently, the findings of this study were accepted hypothesis I, II, III, IV.

1. 서 론

1. 문제의 제기

가정은 인간이 최초로 접하게 되는 생활의 장으로서 가족구성원의 생존을 도모하고 욕구를 충족시키는 장소이며, 사회의 전체적 체계와 유기적 연관을 가지고 있다. 가족구성원이 가정내에서 물질적, 정신적 욕구를 충족시키며 인격을 완성하고 가정생활문화를 창조하기 위해서는 주부의 가정관리행동은 필수적이며 가정이 소멸되지 않는 한 존재할 것이다.

그러나 이와같이 중요한 주부의 관리행동은 인간, 사물, 상황 등에 대해 내리는 올바른 가치판단과 의사결정을 통해서 실천에 옮겨지게 되므로 가정관리행동은 단순한 가사수행과는 달리 중요하고 다양한 의사결정을 수반하여 창조적 기능을 요구한다(Harvey, 1951).

한편 최근의 가정관리는 가정의 질적 향상을 위한 가족과 환경과의 체계론적 입장에서 강조되고 있으며(Minnino, 1974), 급속한 환경의 변화는 가족의 가치, 목표, 자원 등을 변화시키므로 급변하는 환경속에서 가정이 제 기능을 발휘하면서 발전하기 위해서는 환경의 변화에 빠르게 적응해야 한다. 그러므로 가정관리행동은 시대에 따라 변화, 재형성되고 재검토되며 재발견되고 있으며 가정관리행동시에 이러한 변화에 적절히 대처해 나가는 것은 가정의 복지증진에 매우 중요하다. 또한 이러한 가정관리가 보다 합리적으로 운영되기 위해서는 가족자원을 통솔할 수 있는 관리자가 필요하게 되고 관리자인 주부의 올바른 생활태도의 수집은 가정관리행동시 결정의 근거를 제공할 뿐만 아니라 관리만족이나 관리성취에 큰 영향을 미치게 된다(이정우, 1981).

이러한 관점에서 볼 때 가정관리행동이란 가구구성원간의 상호작용 뿐만 아니라 환경과의 상호작용으로 이루어지는 과정으로서 가정의 내적, 외적인 사건들의 영향을 받게 되고 따라서 사건의 융통성에 따라 주부의 가정관리행동은 영향을 받게

되며(Steidl과 Bratton, 1968), 주부의 성공적인 가정관리는 가족의 안녕과 행복한 가정생활을 보장하는 것이다. 그러므로 주부는 가정내에서 구성원이라는 개인 위치에서 보다 다양한 역할을 수행하는 관리자로서 더욱 강조되어야 한다. 한편 가정생활의 관리자인 주부는 가정의 내·외적인 변화에 가장 민감하게 영향을 받게 될 뿐만 아니라 때로는 통제하기 어려운 상황이나 가족원들의 높은 욕구수준으로 인해 다소간의 긴장감 내지는 부담감을 갖게 될 것인 바, 이것은 주부가 가정관리행동시에 스트레스로 작용하게 될 것이다.

스트레스란 인간이 살아나가는 데 있어서 필연적으로 부딪치게 되는 크고 작은 생활사건들로서 같은 사건이라 하더라도 경험하는 개체의 성향이나 환경적 조건에 따라 차이가 있으며 대부분의 스트레스는 인간의 심리상태와 신체상에 부정적 결과를 유발하게 된다(이평숙, 1984). 이러한 심리적, 신체적 손상을 주는 스트레스는 기혼남성보다 기혼여성에게서 더 많이 경험되고 있으며 특히주부는 어떤 직업인들 보다 더 많은 스트레스를 받는 것으로 나타났다(조희선, 1991).

이러한 맥락에서 볼 때 주부의 스트레스는 그들의 정신건강 수준을 하락시키게 되고 또한 주부의 건강상태는 다시 가정관리행동에 영향을 미치게 되어 결국 가정의 안녕과 행복을 좌우하게 될 것이다.

그 동안의 가정관리에 대한 연구들은 관리성취나 관리만족과 같은 결과에만 관심을 두어 왔을 뿐이며 높은 수준의 성취와 만족을 얻기 위해서 주부가 겪게 되는 가정관리행동시 스트레스에 대해서는 연구된 바가 없다. 따라서 주부의 건강과 가정생활의 질적 향상을 위해서 가정관리행동시 주부의 스트레스에 대해 연구하는 것은 매우 필요한 것으로 사료된다.

2. 연구의 목적

본 연구에서는 다음과 같은 연구의 목적을 설정하였다.

첫째, 가정관리행동시 주부의 스트레스에 대한 실증적 검증을 통해 이에 대한 대안을 마련한다.

들째, 가정관리행동시 주부의 스트레스와 배경변인, 심리적변인간의 인과관계를 알아본다.

세째, 주부의 스트레스와 자각증세를 통해 주부의 정신적, 신체적 건강수준의 상태를 제시한다.

네째, 관련변인의 검증을 통해 가정생활의 질적향상을 위한 방안을 모색한다.

II. 이론적 배경

1. 가정관리행동 및 선행연구

가정관리에 있어서 체계이론의 도입은 1970년대부터 본격적으로 이루어졌다. Maloch와 Deacon은 1966년 가정관리 이론의 연구 및 적용에 처음으로 체계적 접근을 시도하면서 가정을 사회체계로 보고 관리는 가정의 체계내에서 일어나는 목표와 요구들을 충족시키는 기능적 단위이며 요구와 자원은 가정관리 체계의 투입이 되고 자원사용은 산출이 된다고 하였다. 이러한 체계이론의 근거는 Kuhn(1963)의 연구에서 뒷받침 될 수 있으며 미시적인 차원에 머물러 있던 가정관리 연구를 거시적인 차원으로까지 확대 시키면서 가정관리행동에 대한 체계적인 연구를 가능하게 하였다.

가정관리행동에 관한 국내의 연구로서는 장명옥(1976), 지금수(1982), 이정우(1982), 문숙재(1980a, 1980b), 이연숙과 두경자(1992), 최호숙과 문숙재(1992), 조혜정(1990), 조영희(1986), 조미환(1990), 이정우와 오경희(1988a, 1988b) 등의 연구가 있으며 가정관리 자체가 매우 광범위한데 비하여 가정관리행동을 측정하는 관리대상은 측정이 용이한 자원들로 제한되어 있고 관리과정의 결과도 주로 만족도로 국한되어 왔다.

2. 주부의 스트레스 및 선행연구

가족은 생활주기를 통하여 출생에서 사망에 이르기까지 발달 성장하여 가며 각 단계에 따라 가족과 개인의 심리적 특성과 재적용의 과정이 필요하게 되고 이것은 크거나 적게 스트레스원으로 작용하게 된다(윤진, 1984).

Aldous(1978)를 비롯한 가족발달 이론가들은 가족을 역동적 역할체계로 보고 개개의 가족은 생활주기에 따라 역할요구가 서로 다르며 그에 따라 역할기대도 달라진다고 하였다. 이러한 역할전이라도 가족에게 불안과 불확실성을 줌으로써 역할긴장을 초래하게 된다(Goode, 1960). 실제로 급속도로 변화하는 현대 산업사회에서는 역할긴장이란 당연한 것이며 가족은 그러한 사회환경과 밀접한 관계가 있으므로서 가족구성원 역시 역할긴장과 함께 스트레스를 경험하게 되고(Stanfield, 1987), 주부의 가정관리행동도 가족구성원간의 상호관계 뿐만 아니라 환경과의 상호작용 맥락에서 이루어지는 과정이므로 더 많은 긴장감을 가지게 될 것이다.

가족체계에서의 스트레스와 긴장은 가족구성원의 생각, 행동, 감정등에서 나타나게 되고 가족은 전체로서 작용하기 때문에 개인의 사소한 사건이라 할지라도 가정 전체에 영향을 미칠 수 있다. 이러한 상호작용은 대부분의 가족이 가정생활과정에서 경험하는 것이며(배종열, 1985), 가족이 스트레스적 사건에 접한다 하더라도 가족자원이 풍부하게 되면 위기에 방어하는 힘이 커져 스트레스를 적게 느끼게 되고 반대로 가족자원이 결여되면 방어능력이 저하되어 많은 스트레스를 느끼게 된다(전세경, 1988).

가족자원은 사회, 심리적 인간관계 및 물질적인 여러특성을 가지고 있으며 McCubbin, Joy, Cauble, Commeau, Patterson과 Needle(1980)은 가족의 위기와 직면하는 자원을 개인적 자원, 가족체계에서의 내적 자원, 사회적 지지 그리고 대처자원으로 제시하였으며 이러한 자원들은 가족 및 가족개인의 스트레스를 중재하는 요인이 될 뿐만 아니라 가정관리행동에도 영향을 미치게 된다.

주부의 스트레스에 대한 국내의 연구로는 장병옥(1985), 박난희(1987), 이정우와 최덕경(1992), 이안나, 신효식과 우희정(1991), 권경희(1985), 김경아(1990), 이광주(1988) 등이며 대부분 가족간의 인간관계와 역할 그리고 가족자원에 관심을 두었다.

3. 주부의 스트레스에 영향을 미치는 변인

1) 독립변인

일반적인 배경변인으로서 국내외의 선행연구들을 토대로 주부의 연령, 교육수준, 결혼지속년수, 남편의 직업, 월평균소득, 생활수준인지, 자녀수, 주거형태, 주부의 종교 등이다.

2) 매개변인

스트레스를 증대시켜주는 심리적 변인으로서 자아실현욕구도, 사회적지지도, 역할만족도, 대처양식으로 구성되며 자아실현욕구도는 유기체가 하나의 기본적인 성향성과 욕구를 가지고 자신을 실현하며 유지하고 향상시키려는 것으로(Goldstein, 1963) 자아실현욕구도가 높은 주부는 자신의 잠재능력이나 가능성을 최대한 발휘하여 자신을 성장시키고 성공적인 삶을 영위하려는 경향이 강하며 합리적인 가정경영을 할 것이다.

사회적지지도의 개념은 실제적인 사회적지지 뿐만 아니라 사회적 유대, 의미있는 사회적 접촉, 사회적 조직망, 친구들과의 유용성 등의 여러형태로 다양하게 정의되고 있으며(Hammond, 1987) 대부분 대인관계로부터 얻을 수 있는 모든 긍정적인 자원을 의미한다. 사회적 지지 수준이 낮은 사람은 두통, 소화불량과 같은 신체적 증상과 우울정도가 증가한다고 하였으며(Billings와 Moos, 1982) 사회적 유대정도가 높은 사람이 낮은 수준의 심리적, 신체적 증후군을 가지고 있다고 했다(Henderson, Byrne, Duncan, Adcock, Scott와 Steele, 1978). 결국 사회적지지도는 스트레스와 관련된 여러증상들의 정도를 완화시켜주는 하나의 변인임을 알 수 있다.

역할이란 존재에 대한 의미의 부여와 목적적이고 지시적인 행위로서 정신적 건강에 매우 중요한 것이며 자기만족과 타인에게 필요로 하거나 인정 받는다는 느낌을 주게 된다. 반면에 생활속에서 역할의 결핍을 느낀다는 것은 내가 누구인지 또는 어떻게 행동할 것인지를 분별하지 못하게 하며 이로 인해 분노와 절망을 느끼거나 심지어는 행동의 혼란을 초래하게 된다(Hammond, 1987). 따라서 현실적인 역할기대와 뚜렷한 가치는 생활의 전 단계에서 유익한 것이며 자기 자신과 타인에게 현

실적인 기대를 갖는 사람은 스트레스를 잘 관리할 수 있다. 부부상호관계 뿐만 아니라 부모자녀 간의 필요한 상호작용은 스트레스에 대처하는 것을 도와주며 적극적이고 현실적인 부부 및 부모역할의 기대는 배우자나 자녀에게 스트레스를 유발시키기 보다는 감소시키는 경향이 있다(Rice & Tucker, 1990).

대처행위란 다양한 생활사건에 직면하여 개인이 지니는 특정한 행위, 인지, 자각 등에 의하여 복합적으로 획득된다고 할 수 있으며 즉 스트레스 상황으로 인한 심리적 손상으로 부터 개인을 보호하는 방어행위로 스트레스를 유발하는 상황을 제거 수정하거나 발생한 스트레스 상황의 의미를 재평가하여 스트레스를 덜 느끼게 하거나 스트레스 자체에 대한 직접적 대처 보다는 이로 인한 불안감을 극소화 하기 위한 시도 등을 포함하는 복합적 반응이라 하겠다(김명자, 1991). 따라서 대처양식은 스트레스 수준을 예측할 수 있는 의미있는 변인이 된다.

III. 연구모형 및 가설설정

1. 용어의 정의

1) 가정관리행동

가족의 가치나 목표 그리고 기준에 근거해서 제한된 자원을 효율적으로 사용하고 창조하므로써 가족원의 욕구를 충족시키고자 하는 목적지향적인 활동을 의미한다(장명옥, 1984).

2) 가정관리행동시 스트레스

스트레스란 인간과 환경과의 상호작용에 의하여 다양하게 표출되는 육체적, 행동적, 인지적, 증상의 증후군으로서(Lefebvre & Sandford, 1985) 본 연구에서는 주부가 가정관리 행동시 느끼는 부담감 내지는 긴장감 정도를 뜻한다.

3) 자아실현욕구도

인간이 자기 자신을 표현하고 유지하며 발전시키기 위하여 자신의 자질과 가능성과 잠재능력을 충분히 사용하고 개발하려는 욕구의 정도를 말한다(Maslow, 1970).

4) 사회적지지도

개인이 그가 속해 있는 가족 및 사회망을 통한 인간관계로 부터 얻을 수 있는 도움, 정보, 피드백에 대한 욕구가 충족된다고 믿는 정도로서 가족지지와 친구지지로 구성하였다(Procidano & Heller, 1983).

5) 역할만족도

개인이 점유하고 있는 사회적 지위에 기대되는 역할에 관련된 특권과 지위향상, 자원활용 그리고 인성강화와 자아만족에 대해 긍정적으로 인지하는 정도로서(Sieber, 1974) 부부역할만족도, 부모역할만족도, 여가활동만족도로 구성하였다.

6) 대처양식

심리적 디스트레스나 스트레스적 상황을 감소시키거나 제거시키는데 사용되는 인지적이며 행위적인 반응들로서 사고중심형, 행동중심형, 회피형으로 구성하였다(Billings & Moos, 1992).

2. 연구모형의 구성

스트레스에 대한 이론들은 전술한 바와 같이 심리적 분석수준을 다루는 것으로서 거의 대부분의 연구대상이 된다. 따라서 본 연구에서는 개개인의 인적요소와 환경요소들이 새로운 단계적 의미를 형성하기 위하여 함께 결합되고 새롭게 창출된 역동적 상호작용이론을 기초로 하여 구성하였다.

1) 독립변인(배경변인)

가족체계내에서 갖게되는 일반적인 배경변안으로서 스트레스와 대처에 선행하는 인간과 환경에 대한 변인이다. McCubbin, Comeau와 Harkins(1983)가 주장한 바와 같이 가족차원에 영향을 미치는 사회인구학적 변인들이 고려되어야 함에도 불구하고 아직까지 체계적인 구성이 되어 있지 않으나 전술한 관련변인에 대한 선행연구들을 토대로 하여 구성하였으며 이러한 변인으로는 스트레스가 개인의 내력, 생활의 단계 및 전반적인 현재의 상황에 달려 있다(Lennon, 1982)는 이론하에 주부의 연령, 주부의 교육정도, 결혼지속 년수, 남편의 직업, 월 평균 소득, 생활수준인지, 자녀수, 주거형태, 주부의

종교등 9개의 변인으로 구성하였다.

2) 매개변인(심리적 변인)

최근 많은 연구들의 관심은 심리적 스트레스에 영향을 주는 매개변인에 대한 것으로 (Lezarus & Launier, 1978 ; Neufeld, 1975 ; Kobasa, Maddi & Courington, 1981 ; Savage, 1986 ; Hammond, 1987), 매개과정에 영향을 주는 개인의 성격특성과 심리적 요인들을 확인하였으며 Kasl(1978)은 독립변인과 종속변인과의 연합에서 개인의 다양한 특성으로 인한 수정된 효과를 알아야 한다고 주장함으로써 매개변인의 영향을 강조하였다. 이러한 연구들은 대부분 매개변인들을 개인의 심리적 특성과 사회적 지지 그리고 대처방안 등으로 대별하고 있으며 Croog(1970)는 문화적 관습으로 인한 역할수행에도 스트레스 요인은 기인한다고 하였다.

따라서 주부의 스트레스를 매개하는 변인으로 개인의 심리적 특성 중에서 Maslow의 가장 높은 욕구수준인 자아실현욕구도와 개인이 가족과 대인관계로 부터 얻을 수 있는 모든 긍정적 자원인 사회적지지도 그리고 주부가 가족체계내에서 갖게되는 기본적인 역할로서 부부역할과 부모역할에 대한 만족도와 주부의 인성강화와 자아만족에 관계되는 여가활동에 대한 만족도를 (Champbell, Converse & Rodgers, 1976 ; Ray, 1979 ; Holman, 1988) 선정하였으며 끝으로 개인의 스트레스의 방어기제로서 스트레스적 상황을 극복하려는 시도 뿐만 아니라 회피하고 인내하고 수용하는 것을 포함하는 대처양식으로서 사고중심형, 행동중심형, 회피형등 모두 9개의 변인으로 구성하였다.

3) 종속변인(가정관리행동시 스트레스)

임정빈과 이종숙(1989), 최동숙(1991)등의 연구에서 주부들의 가사노동수행에 대한 만족도가 매우 낮게 나타났으며 이러한 결과는 주부들의 직업인 가정관리를 수행하는 과정에서 겪게되는 역할 긴장과 부담에 그 원인이 있다고 사료된다. 따라서 이러한 심리적 부담감 내지는 긴장감은 부부의 정신적, 신체적 건강을 가장 잘 예측할 수 있을 것으로 보아 주부의 가정관리행동시 스트레스를 종속변인으로 선정하고 애정 및 기질, 능력, 시간,

금전, 의생활, 식생활, 주생활, 가정설비 및 공공 시설관리등 8개의 하위영역으로 구성하였으며 부수적으로 이평숙(1985)의 건강조사표를 기초로 하여 주부들이 지닌 자각증세도 조사하여 분석하였다.

4) 독립변인, 매개변인, 종속변인간의 인과관계 스트레스는 인간과 환경과의 상호작용의 산물이며 스트레스의 정도는 개인에 따라 다르게 나타난다. 따라서 전술한 바와 같이 주부의 일반적 배경이 되는 독립변인과 심리적 특성인 매개변인 그리고 가정관리행동시 주부의 스트레스인 종속변인과의 관계에서 선행연구를 토대로 하여 인과관계를 가정할 수 있으며 독립변인과 매개변인 그리고 종속변인간의 관계를 선형적인 것으로 가정하고 가설을 검증하기 위하여 회귀분석과 경로분석을 하며 또한 스트레스를 매개하는 심리적요인들의 상호작용을 알아보기 위하여 매개변인간의 교호작용을 포함한 경로분석을 한다. 이상으로 전술한 선행연구를 중심으로 연구모형을 구성한 결과 그림 1과 같이 나타났다.

3. 가설설정

본 연구에서 규명하고자 하는 내용은 구체적으로 다음과 같다.

[가설 I] 독립변인과 매개변인간의 차이.

(I-1) 도시주부의 심리적변인(하위 영역별)은 배경변인에 따라 차이가 있을 것이다.

[가설 II] 독립변인과 종속변인간의 차이.

(II-1) 도시주부의 가정관리행동시 스트레스는 배경변인에 따라 차이가 있을 것이다.

[가설 III] 매개변인과 종속변인간의 관계.

(III-1) 도시주부의 심리적 변인(하위 영역별)은 가정관리행동시 스트레스에 영향을 미칠 것이다.

[가설 IV] 독립변인, 매개변인, 종속변인간의 관계

(IV-1) 배경변인에 따라 심리적 변인들의 수준이 변하고 이에 따라 가정관리행동시 주부의 스트레스 수준도 변할 것이다.

IV. 연구방법 및 절차

1. 조사도구의 구성

본 연구의 조사도구는 선행연구를 기초로 하여 연구자가 수정 보완하여 작성 하였으며 독립변인으로는 사회인구학적 변인이 되는 9개의 변인으로 선정하였고 매개변인중 자아실현욕구도는 김재은과 이광자(1985)의 자아실현검사 도구중에서 자아실현에 관한 문항만을 선정하여 1점에서 5점까지의 Likert형 척도로 재구성 하였으며, 요인분석후 15 문항만을 사용하였다. 사회적지지도를 측정하기 위한 도구는 Procidano와 Heller(1983)가 개발한 PSSS(Perceived Social Support Scale)를 기초로 하여 본 연구자가 번안하였으며 요인분석후 가족지지도

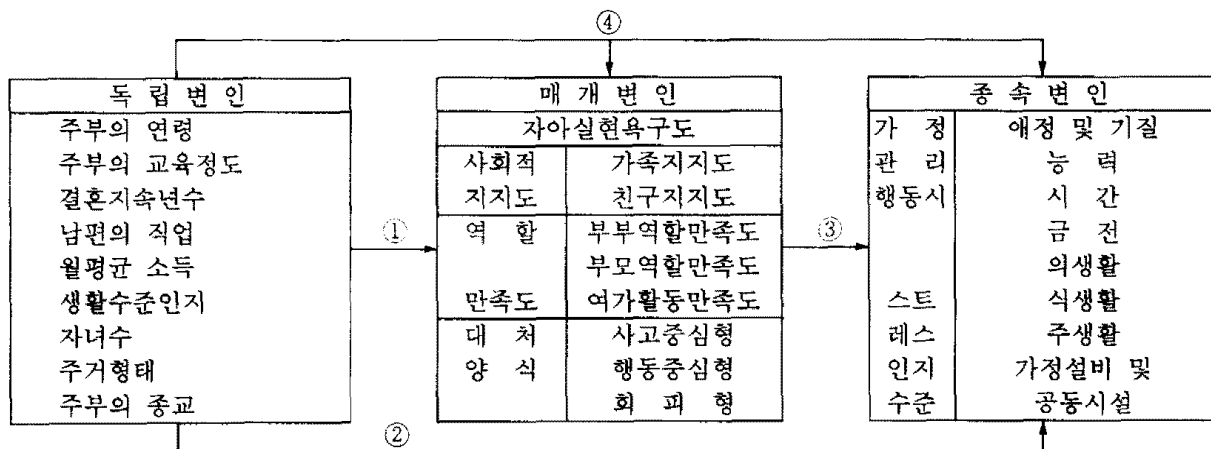


그림 1. 가정관리행동시 스트레스에 대한 연구모형.

11문항 친구지지도 11문항 총 22문항을 5점 척도로 사용하였다. 역할만족도를 측정하기 위한 도구로는 Roach, Frazier와 Bowden(1981)의 MSI(Marital Satisfaction Inventory), Beard와 Ragheb(1980)의 LSS (Leisure Satisfaction Scale), Marini(1980)의 PRS(Parental Role Satisfaction)를 번안하여 요인분석후 부부역할만족도 5문항, 여가활동만족도 6문항, 부모 역할만족도 5문항 등 총 16문항을 5점척도로 사용하였으며 이상의 척도들은 점수가 높을수록 자아실현욕구도, 사회적지지도, 역할만족도가 높다는 것을 나타낸다. 대처양식은 측정하기 위한 도구로는 Billings와 Moos(1982)가 개발한 척도를 번안하여 요인분석후 17문항을 조사도구로 사용하였으며 상황에 따라 '예'와 '아니오'로 응답케 하였다.

주부의 가정관리행동시 느끼는 스트레스를 측정하기 위해서는 酒井(1971)가 개발하고 이정우 등에 의해 수정 보완하여 사용된 가정관리능력 척도를 기초로 하여 관리를 하는데 얼마나 힘이 드는지 긴장이 되는지 또는 부담이 되는지 등의 질문형식으로 수정하여 5점척도로 구성하였으며 점수가 높을수록 스트레스 인지정도가 크다는 것을 나타낸다. 예비조사후 애정과 기질을 묶고 지식 및 기능과 체력을 능력요인으로 묶어서 모두 8개의 하위영역으로 구성한 37문항만을 조사도구로 사용하였다.

2. 조사도구의 신뢰도와 타당도

본 연구를 위해 작성된 도구들은 내용타당도와 구인타당도를 위해 가정관리학 전공교수 5명과 대학원생 5명에 의해 타당도를 입증하였고, Cronbach' α 계수를 산출하여 신뢰도를 검증하였다. 각각의 신뢰도는 자아실현욕구도 $\alpha=.72$, 사회적지지도 $\alpha=.87$, 역할만족도 $\alpha=.89$, 대처양식 $\alpha=.59$ (2항형 문항이므로 신뢰계수가 낮음), 가정관리행동시 스트레스 인지수준 $\alpha=.93$ 으로서 상당히 높은 신뢰수준을 나타냈다.

3. 조사대상 및 자료수집

본 연구의 대상은 서울시에 거주하는 남편과 1

자녀 이상을 둔 가정주부를 의도적 표본추출에 의하여 선정하였다. 조사시기는 1992년 3월 25일부터 4월 8일에 걸쳐 예비조사를 하였으며 4월 22일부터 5월 20일에 걸쳐 본조사를 하였다. 표본절차는 서울시의 하위지역인 22개구 가운데서 11개구를 집락추출하여 강남지역 6개구와 강북지역 5개구에 있는 유치원, 초·중·초등학교, 대학교 학생의 어머니를 대상으로 자기기재 방식으로 응답토록 하였다. 설문지는 총 700부를 배부하여 83.6%인 585부가 회수되었으나 부실한 설문지를 제외한 520부만이 본 연구의 분석자료로 사용되었다.

4. 자료의 분석방법

본 연구를 위하여 사용된 통계분석 방법은 다음과 같으며 자료처리를 위하여 SPSS PC+를 이용하여 분석하였다.

1) 측정도구의 타당도와 신뢰도는 Cronbach의 α 계수를 산출하였고 요인분석하였다.

2) 조사대상자의 일반적 배경변인을 파악하기 위하여 빈도와 백분율을 산출하였고 자아실현욕구도, 사회적지지도, 역할만족도, 대처양식, 가정관리행동시, 스트레스의 일반적 경향을 알아보기 위하여 평균과 표준편차를 산출하였다. 또한 이들 변인들의 하위영역간의 차이를 검증하기 위하여 역할만족도와 대처양식 그리고 가정관리행동시 스트레스는 Minitab을 이용한 oneway ANOVA를 실시하였으며 사회적지지도는 t-test를 실시하였다.

3) [가설 I]과 [가설 II]를 검증하기 위해서 oneway ANOVA를 실시하고 배경변인별 집단간의 차이를 사후검증(Duncan's Multiple Range Test)하였다.

4) [가설 III]을 검증하기 위하여 Pearson's Correlation R 계수를 산출하고 회귀분석을 실시하여 단순회귀관계를 알아보았다.

5) [가설 IV]를 검증하기 위해서는 단계적 중회귀분석 결과 유의한 변인만을 추출하여 경로분석을 하였으며 매개변인간의 교호작용(interaction)을 포함한 경로분석도 하였다.

V. 연구결과 및 논의

1. 조사대상자의 일반적 배경 및 각 변인들의 일반적 경향

본 연구의 독립변인은 연구대상자의 일반적 배경을 알아본 것으로 그 결과는 표 1과 같으며 각각의 변인들은 정상분포를 나타냄으로서 인적특성을 비교적 정확히 파악할 수 있었다.

도시주부들의 자아실현욕구도는 5점 만점에 3.52점으로 100점 만점에 약 70.4점에 해당되며 이미숙(1978), 이정숙(1983)의 결과보다 다소 높은 것이다. 사회적지지도는 전체 평균 3.46점이며 가족지지도와 친구지지도간에 유의미한 차이는 없었다. 역할만족도는 전체 평균 3.56점이며 이것은 미국 주부들의 수준(4.0점)보다 낮은 것으로 하위영역

간에 유의미한 차이가 있었다. 스트레스 대처양식은 사고중심형을 가장 많이 사용하고 있으며 하위영역간에 유의미한 차이가 있었다. 가정관리행동시 주부의 스트레스는 평균 2.87점이며 애정 및 기질 관리가 3.11점으로 가장 높고 외생활과 주생활관리가 가장 낮게 나타나 물질적인 것보다는 가족구성원간의 인간관계에 더 어려움이 있다는 것을 시사하는 것으로 하위영역간에 유의미한 차이가 있었다.

2. 독립변인과 매개변인간의 차이분석

도시주부의 심리적 특성들은 배경변인에 따라 차이가 있을 것이라는 가설 1-1에 대한 검증은 부분적으로 긍정되었다. 즉, 자아실현욕구도는 주부의 교육수준이 높고 생활수준 인지정도가 높으며 남편의 직업이 행정관리직, 전문기술직 일수록 높은 것으로 나타나 이미숙(1978), Dale(1968)의 결과와

표 1. 조사대상자의 배경분포

| 변 인 | 구 분 | 빈 도(%) | 변 인 | 구 분 | 빈 도(%) |
|---------------|------------|------------|--------------|-------------|------------|
| 주부의 연 령 | 34세 이하 | 30(5.8) | 월평균 소 득 | 90만원 미만 | 134(25.8) |
| | 35-39세 | 172(33.1) | | 90-120만원미만 | 127(24.4) |
| | 40-44세 | 191(36.7) | | 120-150만원미만 | 106(20.4) |
| | 45-49세 | 94(18.1) | | 150-200만원미만 | 89(17.1) |
| | 50세 미만 | 33(6.3) | | 200만원 이상 | 64(12.3) |
| | 계 | 520(100) | | 계 | 520(100) |
| 주 부 의 교육수준 | 국졸이하 | 30(5.8) | 생활수준 인 지 | 중 상 | 84(16.1) |
| | 중졸 및 중퇴 | 113(21.7) | | 중 | 318(61.2) |
| | 고졸 및 중퇴 | 274(52.7) | | 중 하 | 118(22.7) |
| | 전문대 및 대졸이상 | 103(19.8) | | 계 | 520(100) |
| 계 | 520(100) | | | | |
| 결 혼 지속년수 | 15년 이하 | 194(37.3) | 자 녀 수 | 1-2명 | 277(53.3) |
| | 16-20년 | 217(41.7) | | 3명 | 177(34.0) |
| | 21-25년 | 73(14.1) | | 4명 이상 | 66(12.7) |
| | 26년 이상 | 36(6.9) | | 계 | 520(100) |
| | 계 | 520(100) | | | |
| 남 편 의 직 업 | 전문기술직 | 53(10.2) | 주거형태 | 단독주택 | 167(32.1) |
| | 행정관리직 | 145(27.9) | | 아파트 | 182(35.0) |
| | 사 무 직 | 78(15.0) | | 다세대 주택 | 171(32.9) |
| | 관 매 직 | 93(17.9) | | 계 | 520(100) |
| | 서비스직 | 84(16.1) | 주 부 의 총 교 | 있다 | 371(71.3) |
| | 생산기능직 | 67(12.9) | | 없다 | 149(28.7) |
| | 계 | 520(100) | | 계 | 520(100) |

일치한다. 한편 사회적지지도로 볼 때 주부의 교육수준이 높고 생활수준 인지정도가 높으며 자녀수가 적고 주부가 종교를 가지고 있을 때 사회적 지지를 더 많이 받았으며 특히 교육수준과 종교는 사회적 인간관계 형성에 영향을 미치고 생활수준 인지정도와 자녀수는 가족원간의 관계증진에 영향이 있는 요인이었다. 도시주부의 역할만족도 역시 주부의 교육수준, 월평균소득, 생활수준 인지정도, 자녀수의 영향을 받았으며 특히 주부의 연령이 50세 이상이며 결혼지속년수가 26년 이상인 집단의 역할만족도 수준이 현저히 낮게 나타난 것은 가정생활속에서의 주부역할에 더이상 만족하지 못하는 결과로서 이것은 가정생활의 초반기보다 후반기에서 결혼생활에 더욱 불만족하다는 정충량과 이효재(1970)의 연구결과와 같다. 스트레스 대처양식은 주부의 교육수준과 남편의 직업, 월평균 소득, 생활수준 인지정도에 따라 차이가 있었다. 특히 주부의 교육수준은 사고중심형, 행동중심형, 회피형의 모든 대처양식에 영향을 미치는 변인으로 나타났으며 주부의 교육수준이 높을수록 다양한 대처양식을 사용하였고 이는 이광주(1988), 조희선(1991), Pearlin과 Schooler(1978)의 연구와도 일치되고 있다.

3. 독립변인과 증속변인간의 차이분석

배경변인에 따라 주부의 가정관리행동시 스트레스에 차이가 있을 것이라는 가설 II-1을 검증한 결과 주부의 교육수준이 높고 결혼지속년수가 짧고 남편의 직업이 행정관리직이며 월평균 소득이 많으며 주부가 종교를 가지고 있을 때 가정관리행동시 스트레스를 적게 받는 것으로 나타났다. 특히 스트레스 하위영역중에서 애정 및 기질관리와 식생활관리 그리고 금전관리가 다른 하위영역들 보다 높은 스트레스 수준을 나타낸 것은 도시주부들이 가족간의 인간관계나 가족원의 성향에 많은 관심과 어려움을 느끼고 대다수의 주부들이 가계운영권을 가지므로써 유발되는 금전관리에 대한 고심과 다양화된 식생활양식의 변화에 영향을 받은 결과로 사료된다. 특히 종교의 유무는 주부의 스트레스에 영향이 없다고 한 장병옥(1985), 남유리(1988), 이광주(1988)의 연구결과와는 달리 본 연구에서는 주부의 스트레스에 종교의 유무가 영향을 미치는 변인이었다. 부연하면 주부가 종교를 가진다는 것은 가정생활에서의 긴장과 갈등을 완화시켜 줄 수 있다는 것이다.

표 2. 매개변인과 가정관리행동시 스트레스와의 상관관계

| 변인 | 자아실현 욕구도 | 가족지지도 | 친구지지도 | 사회적지지도 | 부부역할 만족도 | 여가활동 만족도 | 부모역할 만족도 | 역할 만족도 | 사고중심형 | 행동중심형 | 회피형 | 스트레스 |
|---------|-------------|--------|-------|--------|-------------|-------------|-------------|-----------|--------|--------|--------|------|
| 자아실현욕구도 | 1.00 | | | | | | | | | | | |
| 가족지지도 | .37** | 1.00 | | | | | | | | | | |
| 친구지지도 | .37** | .34** | 1.00 | | | | | | | | | |
| 사회적지지도 | .45** | .81** | .82** | 1.00 | | | | | | | | |
| 부부역할만족도 | .20** | .52** | .25** | .47** | 1.00 | | | | | | | |
| 여가활동만족도 | .31** | .39** | .46** | .52** | .38** | 1.00 | | | | | | |
| 부모역할만족도 | .29** | .54** | .29** | .50** | .36** | .31** | 1.00 | | | | | |
| 역할만족도 | .35** | .62** | .46** | .66** | .76** | .82** | .65** | 1.00 | | | | |
| 사고중심형 | .21** | .12** | .21** | .21** | .10 | .16** | .04 | .14** | 1.00 | | | |
| 행동중심형 | .22** | .16** | .22** | .23** | .07 | .27** | .03 | .19** | .33** | 1.00 | | |
| 회피형 | .05 | -.08 | .05 | -.01** | -.22** | -.01 | -.15** | -.15** | .13** | .27** | 1.00 | |
| 스트레스 | -.01** | -.22** | -.11* | -.20** | -.20** | -.13** | -.15** | -.21** | -.16** | -.10** | -.17** | 1.00 |

*P<.01, **P<0.001

4. 매개변인과 종속변인간의 관계분석

도시주부의 매개변인은 가정관리행동시 스트레스에 영향을 미칠 것이라는 가설 III-1을 검증한 결과 표 2에서 보는 바와 같이 가정관리행동시 주부의 스트레스는 자아실현욕구도를 제외한 모든 매개변인의 영향을 받았다. 즉 사회적지지도와 역할만족도가 높을수록 그리고 사고중심형과 행동중심형의 대처양식을 사용할수록 스트레스수준은 낮게 나타났으며 하위영역별로 볼 때 주부의 스트레스에 가족지지도와 부부역할만족도의 영향이 큰 것을 알 수 있었다. 특히 대처양식중 회피형은 정적상관이 있었으며 이것은 Hammond(1987)의 연구와 일치한다. Billings와 Moos(1981)는 회피형의 대처양식은 우울, 분노, 육체적 증상등과 의미있는 관계가 있다고 하였으며 회피형을 많이 사용하는 주부는 스트레스 수준도 높을 뿐만 아니라 신체적 자각증세도 많을 것으로 예측할 수 있다.

5. 가정관리행동시 스트레스와 관련변인들간의 인과관계

독립변인, 매개변인, 종속변인간에 인과관계가 있을 것이라는 가설 IV-1을 검증하기 위하여 경로분석한 결과 인과모형이 성립되었다. 그림 2에서 보는 바와 같이 주부의 교육수준과 종교의 유무는 가정관리행동시 주부의 스트레스 인지수준에 직접 영향이 있고 월평균 소득과 주부의 교육수준, 생활수준인지 그리고 자녀수는 매개변인인 사고중심형, 행동중심형과 같은 대처양식, 자아실현욕구도가족지지도를 경유하여 주부의 스트레스에 영향을 미친다는 것을 알 수 있다. 이러한 변인들은 정적 또는 부적관계를 형성하고 있으며 스트레스가 복잡한 심리적 매개과정을 갖는다는 것을 예측할 수 있다. 더우기 그림 3은 매개변인들의 교호작용을 포함한 경로분석을 한결과 스트레스는 변인들의 상호작용에 의해 더 많은 영향을 받는다는 Laza-

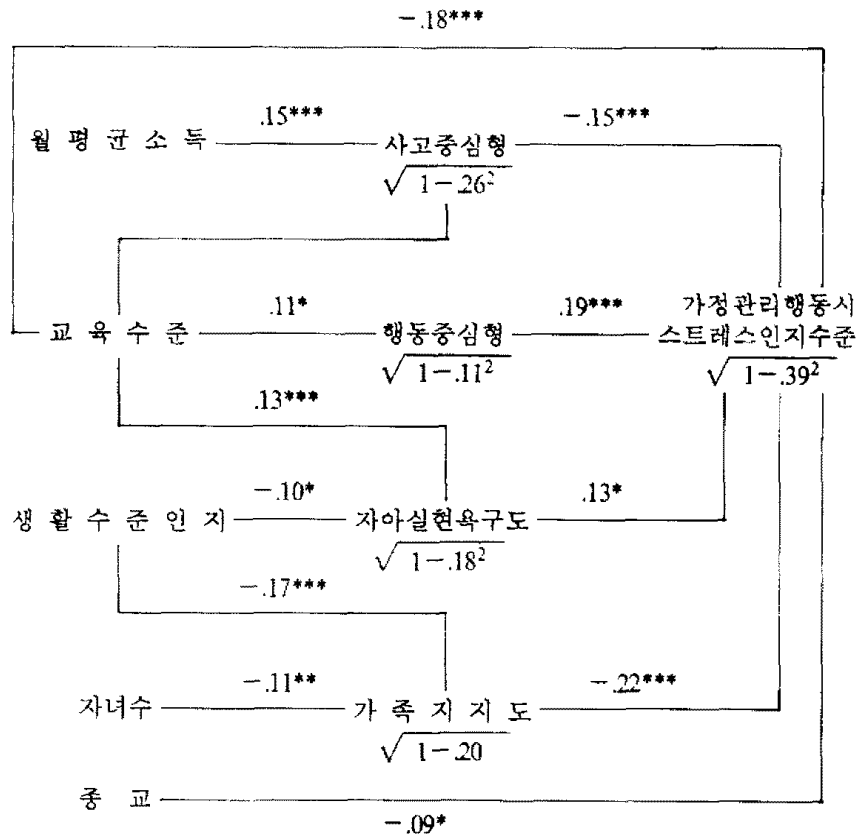


그림 2. 인과모형 1.

rus와 Folkman(1984), Hammond(1987)의 연구결과와 같이 인간의 복잡한 심리과정을 경유한다는 것을 입증하는 결과로 볼 수 있다.

6. 주부의 스트레스와 자각증세

인간은 정신과 신체의 양면을 가지고 있으며 분리하여 생각할 수 없고 어느 한쪽의 관찰만으로 이해될 수 없다. 따라서 대부분의 스트레스는 인간에게 정신적, 신체적으로 부정적 결과를 가져오게 되며 스트레스로 인해 신체화 장애가 가장 많이 초래된다고 하였다. 이러한 관점에서 주부의 스트레스와 자각증세와의 관계를 고찰한 결과 주부의 스트레스 수준과 자각증세와는 유의미한 것으로 스트레스 수준이 높은 주부가 자각증세도 많이 경험한다는 것을 알 수 있다. 특히 피로감, 두통, 신경통, 변비등의 자각증세는 주부의 1/3이상이 경험하고 있으며 2/3이상의 주부들이 만성피로에 시달리고 있다.

VI. 결 론

1. 요약 및 결론

본 연구에서 설정한 가설들은 대부분 긍정되었으며 연구분석결과를 요약하여 결론을 내리면 다음과 같다.

1) 각 변인들의 일반적 경향을 보면 도시주부들의 자아실현욕구도는 향상되었으며 역할만족도와 대처양식 그리고 가정관리행동시 스트레스는 하위영역간에 유의미한 차이가 있었다. 특히 대처양식중에서 사고중심형을 가장 많이 사용하는 것으로 동서양을 막론하고 주부들이 선호한다는 것을 알 수 있다.

2) 독립변인과 매개변인간의 차이를 보면 배경변인에 따라 매개변인들간에 차이를 나타냈으며 주로 주부의 교육수준, 생활수준인지, 자녀수, 중

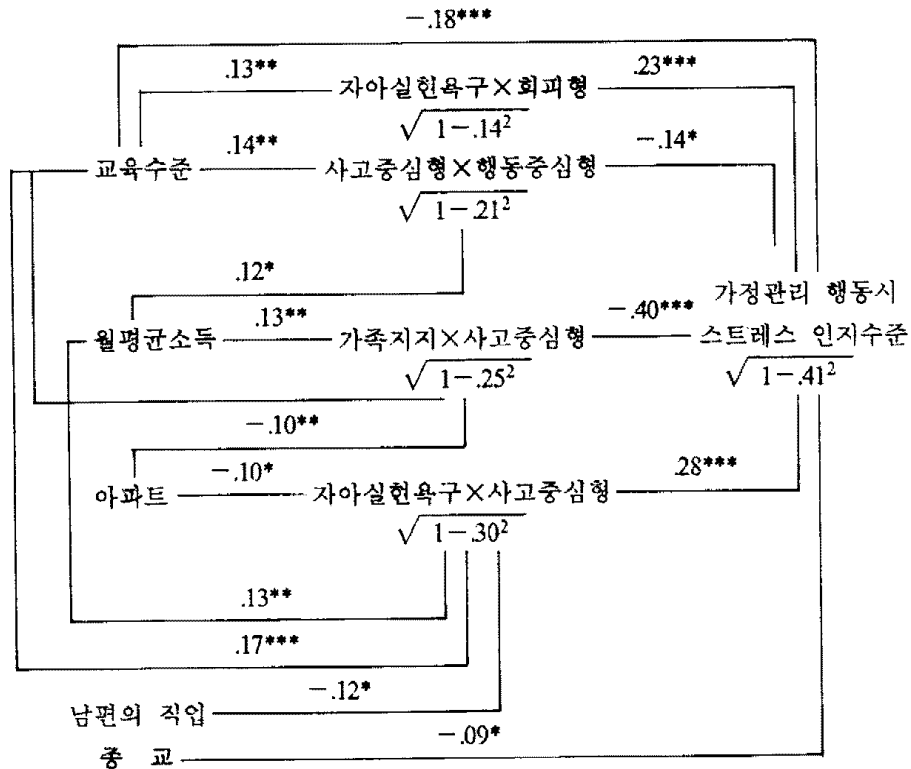


그림 3. 인과모형 2.

표 3. 가정관리행동시 스트레스와 자각중세

| 자각중세 | 빈도(%) | M | SD | |
|-------|------------|------|--------|---|
| 0-1개 | 132(25.4) | 2.78 | (.61) | B |
| 2-4개 | 224(43.1) | 2.84 | (.56) | B |
| 5개이상 | 164(31.5) | 2.98 | (.55) | A |
| 계 및 F | 520(100) | | 5.04** | |

**P<.01

교의 유무등의 영향이 컸다. 특히 주부의 교육수준은 심리적 변인인 매개변인에 가장 많은 영향을 미치는 것으로 나타났다.

3) 독립변인과 종속변인간의 차이를 알아본 결과 주부의 교육수준과 종교의 유무가 가정관리행동시 주부의 스트레스에 가장 많은 영향이 있었으며, 특히 교육수준은 거의 대부분의 스트레스 영역에서 유의미한 차이를 나타냈다. 월평균 소득은 물적자원관리에 영향이 있었으며 종교는 가족간의 인적관리에 영향이 있었다.

4) 매개변인과 종속변인간의 관계에서는 자아실현욕구도를 제외한 모든 매개변인들이 가정관리행동시 주부의 스트레스에 관련되어 정적관계를 나타냈고 대처양식중 회피형만이 부적관계를 나타냈다. 즉 주부의 스트레스는 배경변인보다 매개변인들의 영향을 더 많이 받는다는 것을 예측 할 수 있으며 따라서 심리적 변인들을 강화함으로써 스트레스를 감소시킬 수 있다고 사료된다.

5) 독립변인, 매개변인, 종속변인간의 인과관계를 규명하기 위하여 2가지 모형을 분석한 결과 대부분의 독립변인들은 가정관리행동시 주부의 스트레스에 직접효과 보다 간접효과가 있었으며, 특히 심리적변인인 매개변인들의 교호작용에 의한 효과가 더 크게 나타났다. 결국 2가지의 인과모형을 통해서 스트레스는 인간의 복잡한 심리적 매개과정을 경유한다는 것을 입증하는 것으로서 본 연구의 이론모형을 지지하고 있다.

2. 연구의 제한점 및 제언

본 연구의 제한점은 다음과 같다.

1) Lazarus와 Folkman이 지적하였듯이 스트레

스의 인지적 이론에 기초하는 이론적 모델을 인간과 환경과의 일방향적 관계성이 아닌 상호교류적, 양방향적 관계에서 조망되어야 하겠으나 본 연구에서는 일방향적 관계성만을 고찰하였다.

2) 본 연구결과는 서울시에 거주하는 주부만을 대상으로 하였기 때문에 일반화 하기에는 한계가 있다.

이상의 연구결과와 제한점을 전제로 하고 몇가지 제언을 하고자 한다.

(1) 주부의 스트레스는 가족지지의 영향을 다분히 받는다는 본 연구결과에 의해 주부들에게 있어서 가족의 존재는 매우 가치있고 의미있음을 알 수 있다. 따라서 주부들이 가정생활에서 만성적으로 느끼는 스트레스를 완화시켜 주는 일차적인 방법은 가족구성원들의 가정관리에 대한 새로운 인식과 주부역할에 대한 재평가가 필요하다. 주부이기 때문에 당연히 행하는 가사라고 인식하기 보다는 가정관리행동은 생산적인 것이며 가족이 협동하고 지원할 때 가정의 목표가 달성되고 가족원 모두가 행복하게 될 수 있다는 가족원들의 가치의식의 전환이 이루어진다면 주부들은 가정생활에서 보람과 긍지를 갖게 될 것이다.

(2) 가정관리행동시 주부가 느끼는 스트레스의 정도나 심각성을 인식하는 것 만큼 스트레스에 어떻게 대처할 것인가를 적극적으로 모색하는 것도 또한 중요하다. 따라서 스트레스적 상황에 다각적으로 대처할 수 있는 능력을 키워주고 스트레스 관리를 잘 할 수 있도록 대중매체를 이용한 교육적 프로그램의 개발이 요망된다.

(3) 대다수의 주부들이 만성적인 피로를 느끼고 있으며 불안, 우울감, 심장두근거림 등과 같은 정신적, 신체적 증후군을 가지고 있다. 이러한 결과는 주부들이 자아실현의 욕구를 충족시키기 위해 가정관리 이외의 개인적·사회적활동이 필요하다고 본다. 따라서 주부들의 높아진 교육수준과 함께 자신의 능력을 발휘할 수 있도록 사회적, 국가적 차원에서 지역사회활동이나 다양한 여가활동 등 다각적 측면에서의 관심과 참여기회의 확대가 이루어져야 하겠다.

(4) 주부의 스트레스를 해결하기 위해서 무엇보다도 중요한 것은 주부 스스로가 스트레스에 대해 새롭게 인식하고 자기개발을 위해 노력하는 것이다. 따라서 주부들은 매일 반복되는 가정생활속에서 안이하게 안주하기 보다는 합리적이고 과학적인 관리행동을 통하여 가사시간을 단축하고 남는 시간은 자신의 지적수준을 향상시키며 주위환경에 대한 관심을 높힘으로써 21세기를 향한 적극적이고 창의적인 주부의 상을 만들어가야 할 것이며 앞으로 본 연구에서 살펴보지 못한 새로운 변인들의 탐색과 아울러 주부의 스트레스를 이해하기 위한 적절한 도구의 개발을 기대한다.

참고문헌

- 1) 권경희(1985). 한국도시주부의 심리적 디스트레스에 관한 연구. 이화여자대학교 대학원 석사학위논문.
- 2) 김경아(1990). 기혼여성이 지각한 가정생활상의 스트레스 수준 및 관련변인 고찰. 숙명여자대학교 대학원 석사학위논문.
- 3) 김명자(1991). 중년기 부부의 가족스트레스에 대한 대처양식과 위기감. 대한가정학회지 29(1), 203-216.
- 4) 김재은·이광자(1985). 자아실현검사 실시요강. 중앙적성출판사.
- 5) 남유리(1988). 취업주부와 비취업주부의 스트레스 지각에 관한 비교 연구. 이화여자대학교 대학원 석사학위논문.
- 6) 문숙재(1980a). 도시주부의 가정관리행동에 관한 의식과 실태조사. 이대논총 37, 351-379.
- 7) _____(1980b). 문화가 가정관리행동에 미치는 영향. 대한가정학회지 18(3), 21-28.
- 8) 박난희(1987). 가정생활에서 주부가 받는 스트레스 요인과 그 적용에 관한 연구. 동덕여자대학교 대학원 석사학위논문.
- 9) 배종열(1985). 가족의 일상사건과 스트레스 및 극복방안. 경북대학교 대학원 석사학위논문.
- 10) 문진(1984). 건강한 가족관계를 위한 심리학적 접근—부부와 자녀 및 노부모와의 관계를 중심으로, 연세대학교 인문과학 50, 83-97.
- 11) 이광주(1988). 주부의 스트레스 요인과 대응방법에 관한 연구. 효성여자대학교 대학원 석사학위논문.
- 12) 이미숙(1979). 주부의 자아실현성과 역할태도와 의 관계에 관한 연구. 서울대학교 대학원 석사학위논문.
- 13) 이안나·신효식·우희정(1991). 도시주부의 스트레스와 가정관리 행동유형과의 관계. 한국가정관리학회지 9(2), 137-153.
- 14) 이연숙·두경자(1992). 가정관리행동이 관리만족도에 미치는 영향. 한국가정관리학회지 10(1), 43-51.
- 15) 이정숙(1983). 도시주부의 가정관리능력과 자아실현성과의 관계. 숙명여자대학교 대학원 석사학위논문.
- 16) 이정우(1981). 가정관리연구, 수확사.
- 17) _____(1982). 가족환경적 요인이 가정관리행동에 미치는 영향. 숙명여자대학교 논문집 22, 167-196.
- 18) 이정우·오경희(1988a). 도시주부의 가정경영에 대한 가치관이 가정관리행동유형에 미치는 영향. 숙명여자대학교 생활과학연구소 2, 2-54.
- 19) _____(1988b). 가정관리 행동 유형과 관련변인에 관한 연구. 한국가정관리학회지 6(1), 131-148.
- 20) 이정우·최덕경(1992). 도시주부의 가정생활문제인지와 스트레스 정도에 관한 연구. 한국가정관리학회지 10(1), 115-130.
- 21) 이평숙(1985). 생활사건과 관련된 스트레스량 측정에 관한 방법론적 연구. 연세대학교 대학원 박사학위논문.
- 22) 임정빈·이종숙(1989). 확대기 가정주부의 가정생활 만족도에 관한 연구. 대한가정학회지 27(3), 117-132.
- 23) 장명옥(1976). 우리나라 주부의 가정관리 행동의 실태조사. 장명옥교수회갑기념 논문집 21-53.
- 24) _____(1984). 가정관리학, 교문사.
- 25) 장병옥(1985). 도시주부의 스트레스 인지수준 및 적용방법에 관한 연구. 숙명여자대학교 대학원 석사학위논문.
- 26) 전세경(1988). 가족스트레스와 가족자원 및 적용에 관한 연구. 중앙대학교 대학원 석사학위논문.
- 27) 정충광·이효재(1970). 도시주부생활에 관한 실태조사. 한국문화연구원논총 16, 233-285.
- 28) 조미환(1990). 도시주부의 가정관리 행동유형과

- 가정생활만족과의 관계. 한양대학교 대학원 석사학위논문.
- 29) 조영희(1986). 도시주부의 가정관리 행동유형에 관한 연구. 서울대학교 대학원 석사학위논문.
- 30) 조혜정(1990). 가정관리행동과 가정관리 정보요구도 및 정보노출도와의 관계 분석. 목포대학교 논문집 11(1), 93-116.
- 31) 조희선(1991). 모자가족과 부부가족의 가족스트레스에 관한 비교 연구. 성신여자대학교 대학원 박사학위논문.
- 32) 지금수(1982). 주부의 가정관리행동에 관한 조사 연구. 전북대학교 논문집 24, 205-216.
- 33) 최동숙(1991). 가정관리체계구성요소간의 관계. 숙명여자대학교 대학원 박사학위논문.
- 34) 최효숙·문숙재(1992). 체계론적 관점에서 본 취업주부 가정의 가정관리행동 연구. 한국가정관리학회지 10(1), 75-94.
- 35) 酒井ノブ子(1971). 가정경영관리학, 동경-塙書店.
- 36) Aldous, J.(1978). Family Careers, New York : John Wiley & Sons.
- 37) Beard, J.G. & Ragheb, M.G.(1980). Measuring leisure satisfaction. *Journal of Leisure Research* 12, 20-33.
- 38) Bukkubgs, A.G. & Moos, R.H.(1981). The role of coping response and social resources in altering the stress of life events. *Journal of Behavioral Medicine* 4, 139-157.
- 39) _____(1982). Coping, stress and social resources among adults with unipolar depression. *Journal of Personality and Social Psychology* 46, 877-891.
- 40) Champbell, A, Converse, P.E. & Rodgers, W.L. (1976). The Quality of American Life : Perception, Evaluation and Satisfaction. New York : Russell Sage Foundation.
- 41) Croog, S.(1970). The family as a source of stress, in Levine, S. & Scotch, N.A., *Social Stress*, Chicago : Addine.
- 42) Dale, V.H.(1968). An exploration of relationship of homemanager's self-actualization to participation by family members in home activities. Unpublished doctoral dissertation, University of Michigan.
- 43) Deacon, R.E. & Firebaugh, F.M.(1988). Family Resources Management-Principles and Application, Boston : Allyn & Bacon.
- 44) Goldstein, K.(1963). *The Organism*, Boston : Beacon Press.
- 45) Goode, W.J.(1960). A theory of role strain. *American Sociological Review* 25, 483-496.
- 46) Hammond, L.A.(1987). Stress and role satisfaction : The moderating effects of social support, hardiness, coping strategies, and gender in academic multiple role, Unpublished doctoral dissertation, University of Florida.
- 47) Harvey, J.L.(1951). Predicting Adjustment in Marriage, New York : Holt Rinehart & Winston.
- 48) Henderson, S. Byrne, D.G. Duncan, J.P. Adcock, S. Scott, R. & Steele, G.P.(1978). Social bonds in the epidemiology of neurosis : A preliminary communication. *British. Journal of Psychiatry* 132, 463-466.
- 49) Holman, J.B.(1988). Leisure-activity patterns and marital satisfaction : A future test. *Journal of Marriage and the Family* 50(1), 69-77.
- 50) Kasl, S.V(1978). Stress at Work, New York : Wiley.
- 51) Kobasa, S.C, Maddi, S.R. & Courington, S.(1981). Personality and constitution as mediators in the stress-illness relationship. *Journal of Health and Social Behavior* 22, 368-378.
- 52) Kuhn, A.(1963). The Study of Society : A Unified Approach, Illinois : Richard, D.I., Inc. & The Dorsey Press, Inc.
- 53) Lazarus, R.S. & Launier, R.(1978). Perspective in Interactional Psychology, New York : Plenum.
- 54) Lazarus, R.S. & Folkman, S.(1991). Stress, Appraisal and Coping, New York : Springer Publishing Company, 1984, 김정희역, 스트레스와 평가 그리고 대처, 대광문화사.
- 55) Lefebvre, R.C. & Sandford, S.L.(1985). A multi-model questionnaire for stress. *Journal of Human Stress* 11, 69-75.
- 56) Marini, M.H.(1986). Effects of the number and spacing of children on marital and parental satisfaction. *Demography* 17, 225-242.
- 57) Maslow, A.H.(1970). Motivation and Personality

- (2nd ed.), New York : Harper & Row.
- 58) McCubbin, H.I. Joy, D. Cauble, A. Commeau J. Patterson, J. & Needle, R.(1980). Family stress, coping, and social support : A decade of review. *Journal of Marriage and the Family* 42, 855-871.
- 59) Minnino, F.V.(1974). An ecological approach to understanding family and community relationship. *Journal of Home Economics March* 9-14.
- 60) Neufeld, R.W.J.(1975). Effect of cognitive appraisal on d' and response bias to experimental stress. *Journal of Personality and Social Psychology* 31, 735-743.
- 61) Pearlin, L.I. & Schooler, C.(1978). The structure of coping. *Journal of Health and Social Behavior* 19, 2-21.
- 62) Procidano, M.E. & Heller, K.(1983). Measure of perceived social support from friends and from family : Three validation status. *American Journal of Community Psychology* 11, 1-24.
- 63) Ray, R.O.(1979). Life satisfaction and activity involvement : Implications for leisure service. *Journal of Leisure Research* 11(2), 112-119.
- 64) Rice, A.A. & Tucker, S.M.(1990). Family Life Management, 문숙재 · 김정옥 역, 가정자원관리, 동명사.
- 65) Roach, A.J. Frazier, L.P. & Bowden, S.R.(1981). The marital satisfaction scale : Development of a measure for intervention research. *Journal of Marriage and the Family* 43, 537-546.
- 66) Savage, J.S.(1986). Social support and personality hardiness as mediators of stress in professional women. Unpublished doctoral dissertation, Arizona State University.
- 67) Sieber, S.D.(1974). Toward a theory of role accumulation. *American Sociological Review* 39, 567-578.
- 68) Stanfield, J.B.(1987). Dual-career couple styles of coping with role strain. Unpublished doctoral dissertation, Colorado State University.
- 69) Steidl, R.E. & Bratton, E.C.(1968). Work in the Home, New York : John Wiley & Sons.