

五苓散의 內科의 主治症에 對한 文獻的 考察

金 惠 英 · 柳 熙 英

I. 緒 論

五苓散은 漢代(AD 196~220年頃) 張의 傷寒論⁴²⁾에 “太陽病 發汗後 大汗出 胃中乾 煩躁不得眠 欲得飲水者”에 使用한다고 收載되었고, 宋代의 太平惠民和劑局方²⁴⁾에는 “治傷寒 溫熱病 表裏不解하여 頭痛 發熱 口燥咽乾 煩渴飲水커나 或水入即吐 或小便不利와 及汗出表解로되 煩渴不止者”라고 記錄된 以來 水濕으로 因한 諸疾患의 治療에 利用되어 왔다^{36,42,47,67)}.

構成 藥物은 澤瀉, 猪苓, 茯苓, 白朮, 桂로 되어 있으며 文獻에 따라 藥의 使用 部位와 用量에 다소 差異가 있었다.

五苓散은 水濕이 體內에 停聚하여 小便不利, 水腫, 舌苔潤滑, 口渴, 飲水한즉 吐하는 것과 單純한 小便不利 症狀에 代表的 處方으로 알려져 있다⁵³⁾.

韓醫學에서의 利尿는 祛濕 또는 利水 등으로 表現하며 廣義로는 祛濕이라 한다⁶⁶⁾. 濕邪가 停留된 症狀의 原因은 外濕症과 內濕症이 있는데 外濕症의 原因은 冒雨涉水나 久居濕地 體表受濕 등으로 寒熱起伏 頭痛如裹 肢體倦怠 無力 등의 症狀이 나타나고 內濕症의 原因은 嗜酒, 生冷之物, 過食 등으로 脾胃의 運化作用에 影響을 주어 水濕이 內部에 停滯되어 일어나는 病症으로 胸脘痞悶 泄瀉음閉 甚하면 水腫등이 나타나는 두 가지로 分類한다. 濕의 治法은 中焦에 있는 것은 化法을 爲

주로 하고, 下焦에 있는 것은 利法을 爲 주로 하며, 蓄積되어 水를 이룬 것은 逐法을 爲 주로 하여 治療하게 된다¹⁶⁾.

五苓散에 對한 實驗 報告로는 李⁶⁾의 “五苓散 및 加味五苓散이 家兔利尿 作用에 미치는 影響”에서 五苓散의 利尿 作用이 確認되었고, 金⁷⁾의 “五苓散 煎湯液이 白鼠의 血清 電解質變化에 미치는 影響”에선 利尿劑에 의해 誘導되는 電解質 不均衡을 調節하는 效果가 있다고 報告된 바 있으나, 五苓散의 主治症 및 效能, 藥物에 對한 文獻的 考察이 不足하였다.

이에 著者는 五苓散이 收錄된 書籍 中 60餘種의 文獻을 根據로 內科의 主治病에 대한 그 效能 및 主治症을 整理하여 報告하는 바이다.

II. 資料收集 및 研究方法

1. 資料 收集

張仲景의 仲景全書⁴²⁾ 以後 近代 및 現代에 이르기까지 五苓散이 收錄된 文獻 가운데 60餘種을 選定하여 이를 研究對象으로 삼았다.

2. 研究 方法

- 1) 國內外 文獻 中에 收錄된 五苓散의 主治症을 分類하여 圖表로 整理하였다.
- 2) 國內外 本草 文獻 中에 記錄된, 五苓散의 構成 藥物에 대한 性味 歸經 效能 主治症을 調査 分類하여 圖表로 整理하였다.
- 3) 文獻에 나타난 各 藥物의 用量을 檢討하여 圖表로 整理하였다.
- 4) 文獻의 五苓散의 效能에 따른 適應症을 總括 및 考察에서 整理하였다.

III. 本 論

- 1) 太平惠民和劑局方³⁴⁾ : 水逆, 霍亂, 中暑
- 2) 方藥合篇²⁾ : 治太陽入裏 煩渴 小便不利
- 3) 增補 萬病回春³²⁾ : 中暑
- 4) 傷寒大白³⁵⁾ : 太陽熱結 小便不利, 蓄水症
- 5) 原本 醫方集解³⁸⁾ : 暑毒入心 發熱大渴 小便不利, 暑濕相搏 自汗身重 蓄水症, 水逆
- 6) 原本 東醫寶鑑¹⁴⁾ : 水結咳逆, 咳癘, 水逆, 霍亂後煩渴 傷暑陽微厥, 飲心痛, 小便不通, 濕在中下, 下焦熱, 婦人病愈後小便出尿, 大腸泄
- 7) 編註 醫學入門³⁸⁾ : 傷寒發熱而煩 六七日不解 脈浮, 水逆, 汗後亡津 胃乾煩躁不眠不能食 但渴欲飲水, 飲水雖多而小便不利
- 8) 改訂版 東垣十種醫書⁴⁰⁾ : 治濕不利小便非其治也. 瀉濕熱, 傷冷飲腎燥 膀胱熱 小便不利, 酒毒 小便亦濕
- 9) 金匱要略易解³³⁾, 金匱要略注釋²⁷⁾, 醫部全錄⁴⁵⁾ : 瘦人 臍下有悸 吐涎沫而頭眩
- 10) 古今實驗方³⁰⁾ : 傷暑身熱 口乾煩渴 心神恍惚 小便赤澀 大便泄瀉
- 11) 仲景全書⁴²⁾ : 利尿劑 發汗已脈浮數煩渴者, 水逆
- 12) 傷寒 雜病論²⁸⁾ : 濕痺, 蓄水症, 霍亂, 太陽病 發汗已 脈浮弦 煩渴傷寒 汗出而渴

- 小便不利 臍下悸 吐涎沫而頭眩
- 13) 丹溪心法附餘⁴¹⁾, 宣明方論⁴⁶⁾ : 水逆, 霍亂, 吐瀉, 驚風
 - 14) 醫門棒喝⁴³⁾ : 三焦之主方 中焦熱
 - 15) 醫門寶鑑⁴⁴⁾ : 治太陽症入裏 煩渴而小便不利
 - 16) 景岳全書³¹⁾ : 下部濕熱
 - 17) 傷寒論 辨證 表解³⁷⁾ : 發汗已 脈浮數 煩渴, 水逆, 心下痞
 - 18) 傷寒論 釋義³⁵⁾ : 蓄水症, 水逆, 發汗已 脈浮數 煩渴 -- 腎炎 水腫, 胃腸炎 吐瀉, 傳染性 肝炎, 泌尿系 感染
 - 19) 中醫 方藥學²⁹⁾ : 行氣 利水 健脾 水腫 身重 小便不利或 泄瀉, 蓄水症
 - 20) 漢方 處方集科 治療 相談⁸⁾ : 口渴 小便減少 嘔吐下痢 浮腫 或 發熱 頭痛 -- 結膜炎, 癆, 心臟病, 頭痛, 急性腸카타르, 胃擴張, 胃아도니, 糖尿, 消化不良 동반 腎炎, 네프로제, 急性 膀胱炎, 陰囊水腫
 - 21) 方劑學²⁶⁾ : 水腫泄瀉 小便不利 霍亂吐瀉, 痰飲
 - 22) 方證新編²⁴⁾ : 太陽證入裏 煩渴 小便不利 嘔吐 下痢 浮腫 發熱 頭痛
 - 23) 漢方秘錄⁵⁾ : 交腸症, 大腸泄, 濕泄, 濡泄, 洞泄
 - 24) 漢藥 處方의 構成과 解說¹⁾ : 水濕, 水逆의 嘔吐 (假性콜레라)
 - 25) 傷寒論 譯詮¹¹⁾, 皇漢醫學¹²⁾ : 蓄水症, 水逆, 霍亂, 發汗已 脈浮數 煩渴, 傷寒汗出而渴 暑病 黃疸 眼疾 疝 陰囊腫大
 - 26) 外感科學³⁾ : 兩感證 (一日에 太陽, 少陰 經 俱病)
 - 27) 方劑學²⁰⁾ : 蓄水症, 傷寒痞滿, 水逆, 諸濕 腹滿, 中暑, 霍亂, 水腫, 痰飲
 - 28) 不問 診斷學²²⁾ : 心下痞, 動悸亢進, 水逆, 尿血, 怔忡, 中濕
 - 29) 東醫 臨床 方劑學¹⁹⁾ : 水腫, 小便不利, 黃疸, 泄瀉, 小便短少, 大便溏泄--胃擴張, 胃內 振水音而小便不利, 口渴, 糖尿病,

- 急性腸炎，腹瀉，肝硬化腹水，腎臟炎 水腫，心臟性水腫，尿澀溜，陰囊水腫
- 30) 現代漢方講座¹⁸⁾：口渴，利尿減少，嘔吐，或下痢，或頭痛或腹痛，浮腫，惡寒發熱，脈浮弱 -- 感冒，注夏病，幼兒의 消化不良，糖尿，結膜炎，痢疾，常習頭痛，배멀미，心臟瓣膜症의 浮腫，急性胃腸炎，胃아토니，胃下垂，急性膀胱炎，네프로제，腎炎，陰囊水腫
- 31) 圖說漢方診療要方¹⁷⁾：口渴 小便不利 嘔吐 吐涎沫 頭痛 眩暈 表熱，脈浮數，心下痞，振水音 腹壁軟，臍下動悸，浮腫，下痢 -- 痢疾，메니엘氏 症候群，日射病，腦水腫，頭痛，舌病 偏頭痛，三次神經痛，結膜炎，角膜潰瘍，斜視，感氣，水泡性皮膚炎，2도 火傷，배멀미，注夏病，急性腸카타르，消化不良，假性 콜레라의 吐瀉，糖尿，小兒吐乳，胃擴張，胃아토니，胃下垂，胃液分泌過多，幽門狹窄，腎炎，네프로제，膀胱炎，尿毒，尿閉，腎臟不全，陰囊水腫，陰核腫大，헤르니아，腰痛
- 32) 天真處方解說²³⁾：利水滲濕 通陽解表 蓄水症，口渴，下痢，浮腫，溜飲 - 急性胃腸炎，周期性嘔吐症，假性콜레라，寒冷痰麻疹，肝硬變의 腹水，急性 腎炎，陰囊水腫，네프로제 症候群，慢性 腎炎 水腫
- 33) 素虛 後世 處方學¹⁵⁾：蓄水症，水逆，傷濕，寒水犯肺로 喘咳，中暑
- 34) 臟腑辨證論治¹⁶⁾：痰飲，小便短少不利 大便澀泄
- 35) 東醫 肺系 內科學⁴⁾：水結咳逆，秋發咳嗽，濕嗽，水咳
- 36) 診療의 優秀 處方²¹⁾：腎炎，네프로제 症候群，自家 中毒症，膀胱炎，傳染性 軟疣
- 37) 傷寒論⁴⁷⁾：蓄水症，水逆，霍亂，水飲
- 38) 東醫 方劑學²⁵⁾：諸濕，中暑，膀胱積熱，霍亂，痰飲，濕瘡
- 39) 正統金匱要略⁵⁶⁾：水逆，脈浮 小便不利 微消渴
- 40) 臨床應用 傷寒論 解說⁵⁸⁾：蓄水症，水逆，發汗已 脈浮數 煩渴
- 41) 症候에 依한 漢方 治療의 實際⁵³⁾：偏頭痛 水逆，배멀미，차멀미，浮腫
- 42) 中醫學問答 上冊⁵⁷⁾：蓄水症
- 43) 三因方⁵⁵⁾：水逆，霍亂，吐利，黃疸，溫疫
- 44) 中華名醫 方劑 大全⁵²⁾：利水滲濕 溫陽化氣 水腫，水逆，痰飲 -- 腎炎，心因性水腫，肝硬化 腹水，尿澀溜，急性腸炎
- 45) 歷代名醫 良方 注釋⁵¹⁾：臍下悸，水逆
- 46) 中醫 內科 辨證學⁴⁹⁾：痰飲 太陽病 發汗後 微熱 脈浮 發熱飲水 小便不利
- 47) 醫宗金鑒 1卷⁴⁸⁾：水逆
- 48) 正統 金匱要略⁵⁶⁾：脈浮 小便不利 微熱 消渴者，水逆

1. 五苓散의 文獻에 따른 主治症

(표 1.)

冊名	水逆	霍亂	煩渴	小便不利	蓄水	泄瀉	臍下悸	嘔吐	水腫	頭痛	痰飲	中暑
太平惠民和劑局方 ³⁴⁾	0	0										0
方藥合篇 ²⁾			0	0								
增補萬病回春 ³²⁾												0
傷寒大白 ³⁶⁾				0	0							
醫方集解 ³⁸⁾	0		0	0	0							
東醫寶鑑 ¹⁴⁾	0		0	0		0						
醫學入門 ³⁹⁾	0			0								
東垣十種醫書 ⁴⁰⁾				0								
金匱要略易解 ³³⁾							0					
金匱要略注釋 ²⁷⁾							0					
醫部全錄 ⁴⁵⁾							0					
古今實驗方 ³⁰⁾			0			0						
傷寒雜病論 ²⁸⁾		0		0			0					
丹溪心法附餘 ⁴¹⁾	0	0				0		0				
宣明方論 ⁴⁶⁾	0	0				0		0				
醫門寶鑑 ⁴⁴⁾			0	0								
傷寒論辨證表解 ³⁷⁾	0		0									
傷寒論釋義 ³⁵⁾	0		0		0							
中醫方藥學 ²⁹⁾				0	0	0			0			
漢方處方集과 治療相談 ⁸⁾			0	0		0			0	0		
方劑學 ²⁶⁾		0		0		0		0	0		0	0
方證新編 ²⁴⁾			0	0		0		0	0	0		
漢方秘錄 ⁵⁾						0						
漢藥處方的 構成과 解說 ¹⁾								0				
傷寒論譯詮 ¹⁸⁾	0	0	0		0							
皇漢醫學 ¹²⁾	0	0	0		0							
方劑學 ²⁰⁾	0	0			0		0		0		0	
不問診斷學 ²²⁾	0						0					

冊名 \ 症狀	水逆	藪亂	煩渴	小便不利	蓄水	泄瀉	臍下悸	嘔吐	水腫	頭痛	痰飲	中暑
東醫 臨床方劑學 ¹⁹⁾				0		0			0			
現代漢方講座 ¹⁸⁾			0	0		0		0	0	0		
圖說漢方 診療要方 ¹⁷⁾			0	0		0	0	0	0	0		
天真處方解說 ²³⁾			0		0	0			0		0	
素虛後世 處方學 ¹⁵⁾	0				0							0
臟腑辨證論治 ¹⁶⁾				0		0					0	
傷寒論 ⁴⁷⁾	0	0			0						0	
東醫方劑學 ²⁵⁾		0									0	0
正統金匱要略 ⁵⁶⁾	0		0	0								
傷寒論解說 ⁵⁸⁾	0		0		0							
症候에의한漢方 治療의實際 ⁵³⁾	0								0	0		
中醫學問答 上冊 ⁵⁷⁾					0							
三因方 ⁵⁵⁾	0	0				0		0				
中華名醫 方劑大全 ⁵²⁾	0								0		0	
歷代名醫 良方注釋 ⁵¹⁾	0						0					
中醫內科 辨證學 ⁴⁹⁾				0							0	
醫宗金鑑1卷 ⁴⁸⁾	0											

2. 五苓散 各 藥物의 性味

< 表 2. >

藥名 冊名	澤 瀉	猪 苓	茯 苓	白 朮	桂 枝
本草學 ¹³⁾	甘鹹微寒 無毒	甘淡微苦 平無毒	甘 淡 平 無毒	甘 苦 溫 無毒	甘 辛 溫 無毒
申氏本草學 ⁹⁾	甘淡微鹹 寒無毒	甘 淡 平 無毒	甘淡微澁 平無毒	甘 苦 溫 無毒	甘 辛 溫 無毒
臨床本草學 ¹⁰⁾	甘 寒 無毒	甘 淡 平 無毒	甘 苦 溫 無毒	甘 苦 溫 無毒	甘 辛 溫 無毒
中醫師 臨床手冊 ⁶⁵⁾	甘 寒	甘 平	甘 平	甘 苦 溫	甘 辛 溫
中草藥學 ⁶⁴⁾	甘 寒	甘 平	甘 平	甘 苦 溫	甘 辛 溫
漢方醫藥 大辭典 ⁶⁸⁾	甘 寒	甘 平	甘 淡 平	甘 苦 溫	甘 辛 溫

3. 五苓散 各 藥物의 歸經

< 表 3. >

藥名 冊名	澤 瀉	猪 苓	茯 苓	白 朮	桂 枝
本草學 ¹³⁾	腎 膀胱	腎 膀胱 小腸	心 小腸	脾 胃	肺 膀胱
申氏本草學 ⁹⁾	脾 肺 腎 小腸 膀胱	脾 腎 膀胱	心 小腸	肝 心 脾 胃 小腸 三焦	肺 膀胱
臨床本草學 ¹⁰⁾	腎 膀胱	脾 腎 膀胱	心 脾 肺	脾 胃	心 肺 膀胱
中草藥學 ⁶⁴⁾	腎 膀胱	腎 膀胱	心 脾 肺 胃 腎	脾 胃	心 肺 膀胱

4. 五苓散 各 藥物의 效能

< 表 4. >

藥名 冊名	澤 瀉	猪 苓	茯 苓	白 朮	桂 枝
本草學 ¹³⁾	利水 瀉火	利水行水 泄滯利尿 開腠發汗	益脾助陽 益脾函水	補脾和中 補氣血燥濕 無汗能發 有汗能止	發汗解肌 溫通經脈
申氏本草學 ⁹⁾	滲濕 利尿 消腫 止瀉 通淋療消渴	行水除濕 通淋利尿 消腫解毒 止瀉 瀉膀胱熱	健脾化濕 行痰利尿 止渴止瀉 安心神	健胃止瀉 利尿安胎 補氣血	止煩發汗 止汗解肌 鎮痛鎮痙 補中益氣
臨床本草學 ¹⁰⁾	利水 滲濕 泄熱	滲濕利尿	利水滲濕 健脾補中 寧心安神	補脾益氣 燥濕利水 固表止汗 安胎	發汗解肌 溫通經脈 通陽化氣
中醫師 臨床手冊 ⁶⁵⁾	祛水飲 瀉腎火	除濕熱	健脾安神	化濕安胎	溫經通絡 解肌
中草藥學 ⁶⁴⁾	利水 滲濕 泄熱	滲濕利尿	利水滲濕 健脾化中 寧心安神	補脾燥濕 利水止汗	發汗解表 溫通經脈 通陽化氣
漢方醫藥 大辭典 ⁶⁸⁾	利尿 滲濕 降血壓	利尿 滲濕	利尿滲濕 健脾補氣	強壯健胃 利尿消腫	發汗解表 溫通經脈

5. 五苓散 各 藥物의 主治症

< 表 5. >

藥名 冊名	澤 瀉	猪 苓	茯 苓	白 朮	桂 枝
本草學 ¹³⁾	消渴痰飲 陰汗脚氣 身痛泄精	傷寒溫疫 大熱懊惱 消渴腫瘡 淋濁咳癢	皮下水腫 失眠煩滿 咳逆 小便不利	泄 瀉 利 尿	傷寒頭痛 傷寒自汗
申氏本草學 ⁹⁾	濕蘊頭重 煩渴嘔吐 脚氣泄精 停痰蓄飲	大熱懊惱 腫瘡腹滿 小便不利	水腫虛熱	風寒濕痺 五勞七傷 水腫	痛風
臨床本草學 ¹⁰⁾	心下支飲	水腫泄瀉 淋濁帶下 小便不利	脾虛濕困 痰飲停滯 口渴水腫	泄瀉 自汗 脹滿	感冒 風濕痺痛 經閉腹痛 水濕停留
中醫師 臨床手冊 ⁶⁵⁾	水腫泄瀉 淋濁	淋濁帶下 小便不利 水腫脹滿 子腫	心悸失眠 脾虛濕困 痰飲水腫 腹瀉	泄瀉痰飲 水腫腹脹 胎氣不安	風濕關節痛 痛經 停飲 小便不利
中草藥學 ⁶⁴⁾	小便不利 水腫泄瀉 淋濁帶下	小便不利 水腫泄瀉 淋濁帶下	心悸失眠 小便不利 水腫泄瀉 痰飲	倦怠乏力 泄瀉痰飲 水腫自汗 胎氣不安	痛經 經閉腹痛 小便不利 寒濕痺痛 痰飲 咳喘 風寒 表證
漢方醫藥 大辭典 ⁶⁸⁾	腎炎結石 腎性浮腫 血尿泄瀉 高血壓	泌尿器病 妊娠乏尿 頻尿水腫 乳糜尿 急性炎症	慢性腎炎 急性腸炎 泄瀉脚氣	腹滿倦怠 肝脾腫大 水腫	風濕關節炎 頭痛 更年 期肩臂痛 心筋硬塞

6. 五苓散 藥物の各 文獻에 따른 用量

< 표-6 >

冊名 \ 藥名	猪苓	澤瀉	赤茯苓	白朮	桂枝
景岳全書 ³¹⁾	7錢半	1兩2錢半	7錢半	7錢半	肉桂5錢
古今實驗方 ³⁰⁾	1錢	1錢	1錢半	1錢半	5分
古今醫鑑 ⁶¹⁾	2錢5分	2錢5分	1錢5分	2錢5分	肉桂3分
金匱要略易解 ³³⁾	3分	1兩1分	3分	3分	去皮2分
金匱要略注釋 ²⁷⁾	去皮 3分	1兩1分	3分	3分	去皮2分
丹溪心法附餘 ⁴¹⁾	去皮半兩	1兩	去皮半兩	半兩	去皮2錢半
圖說漢方診療要方 ¹⁷⁾	6	10	6	6	4
東醫方劑學 ²⁵⁾	去皮18銖	1兩6銖	18銖	18銖	去皮半兩
東醫方劑學 ²⁵⁾	1錢半	2錢半	1錢半	1錢半	5分
東醫寶鑑 ¹⁴⁾	1錢半	2錢半	1錢半	1錢半	5分
東醫肺系內科學 ⁴⁾	5.625g	9.375g	5.625g	5.625g	1.875g
方藥合編 ²⁾	1錢半	2錢半	1錢半	1錢半	5分
方劑學 ²¹⁾	1兩8銖	1兩6錢5分	1兩8銖	炒1兩8銖	5錢
方劑學 ²⁶⁾	18銖	1兩6銖	18銖	18銖	半兩
方證新編 ²⁴⁾	6g	10g	6g	6g	2g
三因方 ⁵⁵⁾	1兩半	1兩半	1兩半	1兩半	桂心1兩
傷寒論辨證表解 ³⁷⁾	去皮18銖	1兩6銖	18銖	18銖	去皮半兩
傷寒論釋義 ³⁵⁾	18銖	1兩6銖	18銖	18銖	半兩
傷寒論譯註 ¹⁶⁾	去皮18銖	1兩6銖	18銖	18銖	去皮半兩
傷寒論臨床實驗錄 ⁵⁹⁾	去皮18銖	1兩6銖	18銖	18銖	去皮半兩
傷寒論臨床實驗錄 ⁵⁹⁾	12克	15克	15克	10克	10克
傷寒論 ⁴⁷⁾	去皮18銖	1兩6銖	18銖	18銖	去皮半兩
傷寒論解說 ⁵⁸⁾	去皮18銖	1兩6銖	18銖	18銖	去皮半兩
傷寒雜病論 ²⁸⁾	18銖	1兩6銖	18銖	18銖	半兩
宣明方論 ⁴⁶⁾	去皮半兩	1兩	去皮半兩	半兩	去皮1分
素虛 後世處方集 ¹⁵⁾	6.0	10.0	6.0	炒 6.0	2.0
알기쉬운 不問診斷學 ²²⁾	1錢半	2錢半	1錢半	1錢半	5分

IV. 總括 및 考察

濕邪는 六淫의 하나로 陰邪에 屬하며 性質이 重濁하고 粘膩하여 氣의 活動이 阻滯되고 脾의 運化가 障礙된다. 臨床 表現으로는 外感濕邪는 體重腰痠 四肢困倦 關節肌肉疼痛이 나타나고 病處가 한 곳에 固定된다. 脾胃를 內阻하면 胃納不良 胸悶不舒 小便不利 大便溏泄 등이 나타난다.^{16,66)}

五苓散의 效能은 利水滲濕, 溫陽化氣^{25,49,53-54,63,66)}로 주로 水濕 停滯에 의한 疾患에 應用되었다. 韓醫學에서의 利尿는 祛濕 利水 등으로 表現되고 廣義로 祛濕이라 한다.⁶⁶⁾

五苓散은 漢代 張의 傷寒論⁴²⁾에 처음 收錄되었는데, 構成은 文獻에따른 差異가 없으며 但只 張等^{31,55,61)}에선 肉桂를 쓰고, 朱等^{41,46)}은 赤茯苓을 去皮했으며, 康^{15,20)} 등에선 白朮炒하라고 했고, 尹^{16,25,37,47,58-59)} 등은 猪苓 桂枝를 去皮하였다.

用量은 尹^{16,25-26,35,37,47,58-59)} 등은 猪苓 赤茯苓 白朮은 18銖, 澤瀉는 1兩 6銖, 桂枝는 半兩으로 記載하였고, 許^{2,14,22,25)} 등은 猪苓 赤茯苓 白朮은 1錢半, 澤瀉는 2錢半, 桂枝는 5分으로 收錄하였다.

性味는 澤瀉는 辛^{10,64-65,68)} 등은 甘寒 李¹³⁾는 甘鹹微寒 申⁹⁾은 甘淡微鹹寒으로, 猪苓은 李¹³⁾는 甘淡微苦平 申⁹⁻¹⁰⁾ 등은 甘淡平 馬^{64-65,68)} 등은 甘平으로, 茯苓은 李^{13,68)} 등은 甘淡平 馬⁶⁴⁻⁶⁵⁾ 등은 甘平 申⁹⁾은 甘淡微澁平 辛¹⁰⁾은 甘苦溫으로, 白朮은 申^{9-10,13,64-65,68)} 등은 甘苦溫으로, 桂枝는 申^{9-10,13,64-65,68)} 등은 甘辛溫으로 記載하고 있다. 그러므로 澤瀉는 甘寒, 猪苓 茯苓은 甘平, 白朮은 甘苦溫, 桂枝는 甘辛溫으로 볼수 있다.

歸經은 澤瀉는 腎 膀胱으로 入하고^{9-10,13,64)} 申⁹⁾은 脾 肺 小腸을 加했으며, 猪苓은 腎 膀胱으로 入하며^{9-10,13,64)} 申⁹⁻¹⁰⁾ 등은 脾 李¹³⁾는 小腸이 追加되고, 茯苓은 心에 入하며^{9-10,13,64)}

申^{9,13)} 등은 小腸 辛¹⁰⁾은 脾 肺 中草藥學⁶⁴⁾에선 脾, 肺, 胃, 腎이 追加되었고, 白朮은 脾, 胃^{10,13,64)}로 申⁹⁾은 肝 心 三焦 小腸 追加, 桂는 肺 膀胱^{9-10,13,64)}으로 入하며 辛^{10,64)} 등에서 心이 加해졌다. 따라서 澤瀉, 猪苓는 腎 膀胱, 茯苓은 心 脾 肺, 白朮은 脾胃, 桂는 肺 膀胱으로 入한다고 볼수 있다.

五苓散의 構成 藥劑의 效能을 보면, 澤瀉는 利水^{10,13,64)} 瀉火^{13,65)} 利尿^{9,68)} 祛水飲⁶⁵⁾ 降血壓⁶⁸⁾ 消腫 止瀉 通淋療消渴⁹⁾이고, 猪苓은 利水^{9-10,13,64)} 滲濕^{9-10,64-65,68)} 泄滯利竅 開腠發汗¹³⁾ 通淋利尿 消腫解毒 止瀉 瀉膀胱熱⁹⁾ 利尿⁶⁸⁾이며, 茯苓은 健脾^{9-10,13,64-65,68)} 滲濕^{9-10,64,68)} 安神^{9-10,64-65)} 利水^{10,64,68)} 利尿^{9,68)} 行痰 止渴 止瀉⁹⁾요, 白朮은 燥濕^{10,13,64-65)} 補脾 止汗^{10,13,64)} 安胎^{9-10,65)} 健胃止瀉 利尿^{9,68)} 補氣血^{9,13)} 發汗¹³⁾ 消腫⁶⁸⁾이고, 桂枝는 發汗解肌^{9-10,13,64-65,68)} 溫通經脈^{10,13,64-65,68)} 通陽化氣^{10,64)} 止煩 止汗 鎮痛 鎮痙⁹⁾으로 나타난다. 따라서 澤瀉 猪苓은 利水滲濕하고, 茯苓은 利水滲濕 健脾 安神, 白朮은 健脾益氣 燥濕利水 固表止汗 安胎, 桂枝는 發汗解表 溫通經脈 鎮痛鎮痙 등의 作用이 있다고 할수 있다.

各 藥物의 主治症은 澤瀉는 痰飲⁹⁻¹⁰⁾ 水腫泄瀉^{64-65,68)} 脚氣泄精^{9,13)} 淋濁帶下⁶⁴⁻⁶⁵⁾ 陰汗身痛¹³⁾ 濕癩 煩渴嘔吐⁹⁾ 小便不利⁶⁴⁾ 腎炎 結石 腎炎浮腫 血尿 高血壓⁶⁸⁾, 猪苓은 淋濁帶下^{10,13,64-65)} 小便不利^{10,64-65)} 水腫^{10,64-65,68)} 大熱懊惱 腫瘡^{9,13)} 腹滿^{9,65)} 溫疫 消渴 咳瘡¹³⁾ 子腫⁶⁵⁾ 泌尿器病 妊婦 乏尿 頻尿 乳糜尿 急性炎症⁶⁸⁾, 茯苓은 水腫^{9-10,13,64-65)} 失眠^{13,64-65)} 痰飲^{10,64-65)} 泄瀉^{64-65,68)} 心悸⁶⁴⁻⁶⁵⁾ 脾虛濕困^{10,65)} 小便不利^{13,64)} 口渴¹⁰⁾ 煩滿 咳逆¹³⁾ 脚氣 急性腸炎 慢性 腎炎⁶⁸⁾, 白朮은 泄瀉^{10,13,64-65)} 水腫^{9,64-65,68)} 脹滿^{10,65,68)} 痰飲 胎氣不安⁶⁴⁻⁶⁵⁾ 倦怠乏力^{64,68)} 自汗^{10,64)} 風寒濕痺 五勞七傷⁹⁾ 利尿¹³⁾ 肝脾腫大⁶⁸⁾, 桂枝는 風濕痺痛^{10,64-65,68)} 感冒^{10,13,64)} 痰飲^{10,64-65)} 小便不利 痛經⁶⁴⁻⁶⁵⁾ 經閉 腹痛^{10,64)} 痛風⁹⁾ 咳喘⁶⁴⁾ 更年期 肩臂痛 心筋

硬塞⁶⁸⁾ 等이다. 以上에서 보면 澤瀉는 泌尿器疾患, 水腫 泄瀉, 猪苓은 水腫 泌尿器病 淋濁帶下, 茯苓은 水腫 失眠 痰飲 泄瀉, 白朮은 泄瀉 水腫 脹滿 安胎, 桂枝는 風濕痺痛 感冒 痰飲 等に 運用된다.

즉 澤瀉는 甘寒하여 腎 膀胱으로 入하여 利水滲濕 降血壓하고, 猪苓은 甘平하여 腎 膀胱으로 入하고 滲濕利水の 效가 뛰어나며, 茯苓은 甘平하여 心 脾 肺로 入하고 利水滲濕 健脾補氣 寧心安神하여 水腫 痰飲 健脾 精神安定 效果가 있으며, 白朮은 甘苦溫하여 脾胃로 入하고 健脾益氣 燥濕利水 固表止汗 安胎하며, 桂枝는 甘辛溫으로 肺 膀胱에 入하고 發汗解表 溫經通脈 溫陽化氣하며 解熱 鎮痛 健脾 抗菌의 作用이 있다^{9-10,13,64-65,68)}.

즉 澤瀉 猪苓 茯苓은 淡滲利水하고 白朮은 健脾燥濕하며 桂枝는 解表化氣하여 全體的으로 利水滲濕하고 溫陽化氣하므로 水濕 運化 失調 疾患에 應用할수 있을 것으로 思料된다.

主治症은 外有表症, 內有蓄水로 因한 頭痛, 發熱, 渴欲飲水, 水入即吐, 小便不利, 舌苔白이 或 白厚, 脈浮者와 水腫, 泄瀉, 霍亂, 吐瀉, 痰飲으로 因한 臍下動悸, 吐涎沫, 頭眩症 等^{20,25,47,49,53-54,57,60-63)}으로 그 外에도 眩暈, 心神恍惚, 小便赤澀, 濕痺, 驚風, 心下痞, 黃疸, 眼疾, 發熱, 自汗, 身重, 咳逆, 飲心痛, 交腸症, 不眠症, 不能食, 酒毒 等症에 應用될 수도 있다^{2,3,8,12,14-20,22-45,47-48,51-52,55-58,60)}.

現代 病名上으로는 주로 急性 膀胱炎, 陰囊 水腫, 腎炎 水腫, 結膜炎, 癩, 胃擴張, 胃아토니, 糖尿 等に 利用되고 그外 急性 腸카타르, 心臟病, 泌尿系 感染, 傳染性 肝炎, 胃腸炎 吐瀉, 急性 腸炎, 肝硬化 腹水, 腎臟性 水腫, 感冒, 注夏, 배멀미, 假性 콜레라, 肥滿, 偏頭痛, 結核性 胸膜炎, 尿潴溜 等症에 運用될 수 있다^{1,8,17-19,21,23,49,52-54,63)}.

V. 結 論

五苓散의 效能 및 主治症을 알아보기 위하여 古代에서 現今에 이르기까지의 書籍 60餘種을 調査한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 澤瀉 猪苓 茯苓은 淡滲利水하고, 白朮은 健脾燥濕하며, 桂枝는 通陽化氣하므로 五苓散은 利水滲濕 溫陽化氣하여 水濕 運化 失調로 因한 疾患에 應用할 수 있다.

2. 多用되는 內科의 主治症으로는 水逆, 小便不利, 煩渴, 泄瀉, 蓄水, 霍亂, 水腫, 臍下悸, 嘔吐, 痰飲, 中暑 等の 順이었다.

3. 文獻上 各 藥物의 用量에 若干의 差異를 보였으나 猪苓, 赤茯苓, 白朮 18銖, 澤瀉 1兩6銖, 桂枝 半兩으로 歸結되어진다.

以上 살펴본 바에 依하면 五苓散은 水濕 運化 失調로 因한 內科의 疾患에 應用할 수 있으며 그에 대한 實驗的 研究가 必要하리라 思料된다.

參 考 文 獻

1. 河礪錫 : 漢藥 處方의 構成과 解說, 藥業新聞社, 서울, pp.264-265, 1986.
2. 黃度淵 : 對譯 證脈 方藥合編, 南山堂, 서울, pp.129-130, 1986.
3. 姜鎮春外 : 外感科學, 대한인쇄출판사, 경주, pp.63-65, 1988.
4. 李珩九外 : 東醫 肺系 內科學, 民瑞出版社, 서울, pp.116, 119, 136-137, 154, 213-

- 215, 436, 1990.
5. 李璟模：漢方秘錄, 성진출판사, 水原, pp. 332-333, 1983.
 6. 李尙仁：五苓散 및 加味五苓散이 家兔 利尿 作用에 미치는 影響, 慶熙大 大學院, 1980.
 7. 金信錫：五苓散 煎湯液이 白鼠의 血清 電解質 變化에 미치는 影響, 大田大 大學院, 1980.
 8. 醫學研究社 編輯部 譯編：漢方處方集과 治療相談, 和泳社, 서울, p.96, 1982.
 9. 申佶求：改訂增補 申氏本草學, 壽文社, 서울, pp.13, 215-218, 357-362, 364-371, 1981.
 10. 辛民教：原色 臨床, 本草學, 南山堂, 서울, pp.172-173, 250-253, 518-519, 594-595, 1986.
 11. 蔡仁植：傷寒論譯詮, 高文社, 서울, pp. 10, 66-68, 111-112, 266-268, 574-575, 1987.
 12. 朱甲惠 譯：國譯 皇漢醫學, 癸丑文化社, 서울, pp.277-286, 1990.
 13. 李尙仁：本草學, 修書院, 서울, pp.56-58, 191-192, 282-286, 1981.
 14. 許浚：東醫寶鑑, 南山堂, 서울, pp.153, 170-171, 179, 182, 192, 263, 316, 379, 387, 393, 395, 415, 420, 457-458, 460, 483, 497, 1989.
 15. 趙世衡：素虛 後世 處方學, 癸丑文化社, 서울, pp.283-284.
 16. 金完熙 外：臟腑辨證論治, 成輔社, 서울, pp.71-73, 375-377, 1985.
 17. 李載熙：圖說 漢方診療要方, 醫學研究社, pp.520-522.
 18. 朴盛洙 外：現代漢方講座, 杏林出版, 서울, pp.120-122, 1992.
 19. 尹吉榮：東醫 臨床 方劑學, 明寶出版社, pp.185-187.
 20. 康舜洙 外：方劑學, 癸丑文化社, 서울, pp. 166-168, 1984.
 21. 柳基遠：診療와 優秀處方, 成輔社, 서울, pp.126, 142-143, 269-270, 278, 321, 368, 375, 1986.
 22. 邊誠焄：알기 쉬운 不問診斷學, 癸丑文化社, 서울, pp. 61, 64, 122-123, 153-154, 198-200, 267, 283, 296-297, 309, 319-320, 1991.
 23. 編輯部：天眞處方解說, 成輔社, 서울, pp. 192-193, 1987.
 24. 宋炳基：方證新編, 東南出版社, 서울, P. 412, 1983.
 25. 尹吉榮：東醫方劑學, 高文社, 서울, pp. 57-58, 1971.
 26. 廣州中醫學院：方劑學, 成輔社, 서울, pp.176-177, 228, 1983.
 27. 楊向輝：金匱要略注釋, 國立編譯館, 臺北, pp.158-159, 1956.
 28. 張仲景：傷寒雜病論, 廣西人民出版社, 南寧, pp.46-47, 67, 79, 96-97, 123, 127, 147-149, 1980.
 29. 上海中醫學院編：中醫方藥學, 人民出版社, 廣東 pp.346-347, 1976.
 30. 安稔中：古今實驗方 全一冊, 國文社, 京城府, p.27, 1967.
 31. 張介賓：景岳全書, 科學技術出版社, 上海, pp.543, 1107, 1984.
 32. 龔延賢：增補萬病回春, 大中國圖書公司, 台北, p.91, 1951.
 33. 張仲景：金匱要略易解, 廣東科技出版社, 梅州, pp.244-246, 1981.
 34. 陳師文等編：太平惠民和劑局方, 旋風出版社, p.63.
 35. 張仲景：傷寒論釋義, 啓業書局有限公司, 台北, pp.35-38, 1951.
 36. 秦之楨：傷寒大白, 大星文化社, 서울, pp.252-254, 1984.
 37. 杜雨茂：傷寒論 辨證表解, 협西科學技術出版社, 陝西, pp.14, 92, 1984.

38. 汪昂：原本 醫方集解，大星文化社，서울，pp.244-249，1989.
39. 李挺：編註醫學入門 外集 卷1，大星文化社，서울，pp.248-249，1990.
40. 李東垣 外：東垣十種醫書，大星文化社，서울，pp.58-59，277-279，1983.
41. 朱震亨：丹溪心法附餘(上)，大星文化社，서울，pp.128-129，1989.
42. 張仲景：仲景全書，大星文化社，서울，pp.156-158，1989.
43. 章虛谷：增批評點 醫門棒喝，大星文化社，서울，pp.223-224，417，426-427，490-492，506，1989.
44. 周命新：醫門寶鑑，pp.14-15.
45. 陣夢雷 外：欽定古今圖書集成 醫部全錄十卷，大星文化社，서울，p.50，1989.
46. 劉完素：宣明方論，中國醫學大系 12，商務印書館，서울，pp.744-789，1990.
47. 張仲景：傷寒論，人民衛生出版社，北京，pp.155-163，1991.
48. 吳謙 外：醫宗金鑒，人民衛生出版社，北京，pp.24-25.
49. 王顯明：中醫內科 辨證學，人民衛生出版社，北京，pp.84-90，1984.
50. 陳鼎三 外：醫學探源，四川科學技術出版社，四川，pp.132-133，1986.
51. 冉小峰 外：歷代名醫良方注釋，科學技術文獻出版社，北京，p.220，1983.
52. 彭懷仁：中華名醫方劑大全，金盾出版社，北京，p.109，1990.
53. 大塚敬節：症候에 依한 漢方治療의 實際，杏林書院，서울，pp.72-75，303-304，371-373，599，736-739.
54. 李向中：中醫方劑的 藥理及臨床應用，人民衛生出版社，北京，pp. 50-59，1992.
55. 陳無擇：三因方，翰成社，서울，pp. 185-186，1977.
56. 中國中醫研究院：正統 金匱要略，醫學研究社，광주，p.275，1987.
57. 楊醫亞：中醫學問答(上)，人民衛生出版社，北京，p.214，661，1985.
58. 大塚敬節：臨床應用 傷寒論 解說，東洋綜合，대구，pp.235-240，1975.
59. 邪錫波：傷寒論臨床實驗錄，天津科學技術出版社，天津，pp.86-89，1984.
60. 成都中醫學院 方劑教研組：中醫治法與方劑，人民衛生出版社，北京，pp.513-516，1989.
61. 龔信：古今醫鑒，江西科學技術出版社，江西，pp.80-81，1990.
62. 張子和：儒門事親，旋風出版社，臺北，pp.17，21-22，1948.
63. 魏菊仙 外：中醫名方應用進展，中國醫藥科技出版社，河北省，pp. 465-472，1991.
64. 上海中醫學院：中草藥學，商務印書館香港分館，香港，pp.27-29，226-230，520-521，1983.
65. 馬康煎：中醫師臨床手冊，商務印書館，香港，pp.60，83，112，1975.
66. 金賢濟：漢醫學 辭典，成輔社，서울，pp. 332-333，1983.
67. 謝觀：東洋醫學大辭典，高文社，서울，p. 98，1987.
68. 陳存仁：圖說 漢方 醫藥 大辭典，東都文化社，서울，pp.14，125-127，277，1984.