

# 寒嗽 및 熱嗽에 對한 文獻的 比較 考察

李 恂 鎬 · 韓 相 桓

## I. 緒 論

咳嗽은 有聲有痰한 것을 말하고, 咳는 有聲無痰으로 肺氣가 損傷되어 不清한 것이며, 嗽은 有痰無聲으로 脾濕이 動하여 痰을 生成한 것이다<sup>1,2,3,20,24,26</sup>.

現代醫學에서의 咳嗽은 口腔咽頭에서 末端細氣管支에 이르기까지 氣道에 나타나는 症狀으로 肺細胞內의 空氣가 氣道를 通하여 爆發的으로 有聲驅出하는 것을 말하는 것으로 보통으로는 極히 짧은 呼吸器에 있어서 聲門이 닫히고 胸腔內壓이 亢進하는 壓縮期에 依해서 突然 聲門이 열려서 空氣가 外界로 排出되는 驅出期에 들어가는 것이다.

咳嗽에는 分泌物이 增加되는 濕性과 分泌物이 增加되지 않는 乾性이 있는데 咳嗽發生 原因은 喉頭 氣管 氣管支의 粘膜刺戟에 依해 反射的으로 나타나지만 一般的으로 모든 迷走神經의 分布領域은 咳嗽刺戟을 일으킬 수 있다. 따라서 上氣道 以外에 胸膜 從膈 耳 食道에 依해서도 發生되고 드물게는 胃 肝 脾臟 子宮으로부터의 刺戟으로 일어날 수도 있다<sup>4,5</sup>.

許<sup>1)</sup>의 東醫寶鑑에서 分類한 16種 咳嗽中에서 咳嗽의 原因은 寒乘肺하여 發生하는 것으로 그 症狀은 咳則胸緊聲啞 鼻塞聲重 脈緊 增寒發熱 無汗惡寒 煩燥不渴 遇寒而咳 等이며<sup>1,9</sup>, 熱嗽의 原因은 暑熱傷肺하여 發生하는

것으로 그 症狀은 口燥聲嘶 脈數 煩熱引飲 口渴 或 土沫聲嘶 咯血 咳嗽而面赤 胸腹脇常熱 足冷 脈洪滑 等이다<sup>1,9,11</sup>.

이에 本人은 寒과 熱이 서로 概念的으로 相反되는 寒에 依해 發生하는 咳嗽와 熱에 依해 發生하는 咳嗽에 對하여 文獻的으로 考察한 結果를 보고하는 바이다.

## II. 本 論

### 1. 研究資料 및 方法

#### 1) 研究資料

黃帝內經으로부터 現代文獻에 이르기까지의 醫書 中에서 寒嗽와 熱嗽가 收錄되어 있는 古今의 文獻을 選定하여 研究對象으로 삼았다.

#### 2) 研究方法

上記 文獻 中 寒嗽와 熱嗽가 같이 收錄된 文獻을 中心으로 調查하였고, 그 外에 寒嗽만 收錄된 몇 가지 文獻을 調查하여 寒嗽 및 熱嗽에 對한 原因 症狀 治法 治方을 記述하고 整理하여 比較 考察하였다.

## 2. 研究內容

### 東醫寶鑑<sup>1)</sup>

#### [寒嗽]

原因：寒傷肺

症狀：咳則胸緊聲啞 脈緊 增寒發熱 無汗惡寒 煩燥不渴 遇寒而咳 風寒者 鼻塞聲重 惡寒 脾肺皆受寒邪則 面白 脈弦微涎出口 甘水反侮土寡於畏也

治方：九寶飲 華蓋散 杏子湯 紫蘇飲子 橘蘇散 薑桂丸 人蔘款石膏 半夏溫肺湯 杏蘇湯 白圓子 人蔘潤肺湯 溫肺湯 加味理中湯 八味款冬花散 飴薑元

#### [熱嗽]

原因：傷於暑熱

症狀：咳則口燥聲嘶吐沫 脈數 煩熱引飲 口燥 或吐涎沫 聲嘶咯血 咳嗽面赤 胸腹脇常熱 惟足乍有涼時 其脈洪滑者 熱痰在內也

治方：辰砂六一散 洗肺散 人蔘瀉肺湯 貝母散 蔘朮調中湯 芩半丸 小黃丸 黃連化痰丸 四汁膏

### 景岳全書<sup>6)</sup>

#### [寒嗽]

原因：因於寒邪益寒 隨時氣入客肺中

治法：以辛溫 其邪自散

治方：六安煎

#### [熱嗽]

原因：夏月 火熱炎上

症狀：喘急而嗽 面赤 潮熱 脈洪大

治方：黃連解毒湯 梔子仁湯

### 醫宗金鑑<sup>7)</sup>

#### [寒嗽]

原因：肺虛飲冷 寒邪傷肺

症狀：面色晄白 痰多清稀 鼻流清涕

治法：氣順痰清

治方：初期 聖惠橘皮散

久不愈 補肺阿膠散

#### [熱嗽]

原因：火熱熏擾肺金

症狀：頻頻咳嗽 面赤咽乾 痰黃氣穢 多帶稠粘

治法：熱退氣清

治方：便軟者 加味瀉白散

便硬者 涼膈散

### 外臺秘要方<sup>8)</sup>

#### [寒嗽]

原因：飲冷食寒注入於胃 從肺脈上氣 內外合因之

治方：乾薑湯 芫花煎

#### [熱嗽]

治方：杏仁飲 貝母煎

### 青囊訣<sup>9)</sup>

#### [寒嗽]

原因：寒傷肺

症狀：胸緊聲啞 無汗發熱 又惡寒  
寒咳者 脈緊 增寒發熱 聲重 惡寒無汗  
煩燥不渴 遇寒而咳  
治方：華蓋散 杏子湯

[熱嗽]

原因：傷暑  
症狀：引飲渴 聲嘶 咯血 或吐涎  
咳則 口燥聲嘶 吐沫 脈數 煩熱引飲  
口燥 或吐涎沫 聲嘶咯血  
治方：蓼朮調中湯 人蓼清肺湯

醫宗必讀<sup>10)</sup>

[寒嗽]

原因：肺感寒邪  
症狀：惡寒無汗 鼻流清涕 脈緊 鼻塞聲重 咳  
嗽  
治方：二陳湯 金沸草散

[熱嗽]

症狀：咽喉乾痛 鼻出熱氣 痰濃腥臭 乍熱亦  
嗽  
治方：金沸草散

三因方<sup>11)</sup>

[寒嗽]

原因：傷寒  
症狀：增寒發熱 無汗惡寒 煩燥不渴  
治方：大白丹

[熱嗽]

原因：傷暑

症狀：煩熱引飲 口燥 或吐涎沫 聲嘶咯血  
備急千金要方<sup>12)</sup>

[寒嗽]

原因：飲冷食寒  
治方：杏仁煎

[熱嗽]

治方：杏仁飲子

巢氏諸病原候總論<sup>13)</sup>

[寒嗽]

原因：飲冷食寒入注胃 從肺脈上氣 內外合因

[熱嗽]

원인 : 邪熱客於胸部 上焦有熱 其人必飲水  
水停心下則上乘於肺

婦人良方大全<sup>14)</sup>

[寒嗽]

原因：肺感寒邪  
症狀：咳而聲啞  
治方：華蓋散 小青龍湯

[熱嗽]

原因：火剋肺  
症狀：面赤喘嗽  
治方：人蓼平肺散

醫學入門<sup>15)</sup>

[寒嗽]

原因：寒乘肺

症狀：咳則 胸緊聲啞

治方：二陳湯 九寶飲 華蓋散

[熱嗽]

原因：暑乘肺

症狀：咳則 口燥聲嘶 吐沫

治方：六一散

實用中醫內科學<sup>16)</sup>

[寒嗽]

原因：風寒客肺 肺氣肺鬱不宣

風寒粟表 皮毛閉塞 衛外之陽氣被遏

症狀：咳嗽 痰稀薄色白 咽痒 鼻塞流清涕 噴嚏 惡寒無汗 頭痛 骨節酸痛等症 舌苔白 脈浮

治法：疏散風寒 宣通肺氣

治方：杏蘇散 金沸草散

[熱嗽]

原因：火邪傷肺 熱聚胸膈 火灼津傷 燥熱內結

症狀：乾咳少痰 或痰中帶血 煩渴面赤 胸脇疼痛 便秘 脈洪數 或弦數 舌紅

治法：清肺瀉火

治方：涼膈散

普濟方<sup>17)</sup>

[寒嗽]

原因：形寒飲冷 內外合邪 因而客之

症狀：呼吸器寒 口如飲冰雪 嘔唾冷沫 胸中急痛 晝靜夜甚 得溫之 遇寒而發

治方：五味子湯 中和湯 肺寒湯 款冬花散 加味理中湯 胡椒理中丸 杏仁煎 橘皮湯 乾薑湯 華蓋散 溫肺湯 阿膠湯 加減麻黃湯 細辛散 五辛散 五拗湯 四順散 理中丸 金不換丸 杏仁丸 薑飴煎 川薑丸 鍾乳散 蔘芎湯 款肺散 平肺湯

[熱嗽]

原因：邪熱熏於上焦客於肺經 便津液減少 傳於咽喉 喉嚨不利 隨其呼吸而咳嗽也 皆臟腑不調 經絡痞澀 邪熱剋於上焦 氣道不利 痰實積聚 胸中煩滿 故令咳嗽也

症狀：咳而少涎

治方：清肺飲 清肺丸 麥門冬煎 白部丸 白部湯 地黃湯 紫莞散 桔囊丸 柴胡散 金沸草散 阿膠丸 華蓋湯 牛黃丸 生地黃煎 杏仁散 玉粉散 葶藶丸 黃芩丸 半夏丸 馬兜鈴湯 款肺湯 杏仁飲子 甘草飲 石膏湯 防風湯 涼膈丸 石膏散 青鎮丸 二母湯 人蔘青鎮丸 龍腦丸 防己散

醫學綱目<sup>18)</sup>

[寒嗽]

症狀：冬時 咳而發寒

治方：小青龍湯

[熱嗽]

症狀：夏月 咳而發熱

[寒嗽]

原因：寒乘肺 或因形寒飲冷 冬月坐臥濕地  
感冒冷風寒 秋冬水中感之  
症狀：增寒發熱 無汗惡風 煩燥不渴  
治方：小青龍湯

[熱嗽]

原因：熱乘肺  
症狀：急喘而嗽 面赤潮熱 手足寒  
傷暑解者 節痛煩疼 四肢重著 洒淅  
治方：小柴胡湯

劉河間傷寒三六書<sup>20)</sup>

[寒嗽]

症狀：冬月解而發寒熱  
治方：小青龍湯

[熱嗽]

症狀：夏月嗽而發熱  
治方：青鎮丸

增補萬病回春<sup>21)</sup>

[寒嗽]

原因：傷寒  
症狀：無汗 鼻塞聲重 咳嗽 咳時冷痰酸  
治法：以寒散之

[熱嗽]

症狀：多血連心痛

[寒嗽]

原因：感寒  
症狀：惡寒發熱 無汗 鼻流清涕 其脈緊  
冬月咳而 發寒熱  
治方：杏子湯 二陳湯 小青龍湯

[熱嗽]

症狀：喉乾痛 鼻出熱氣 其痰咳而難出色黃且  
濃 或帶血縷 或出血腥臭 或堅如蠣肉  
不若風寒之嗽 痰清面白  
治方：金沸草散 竹葉石膏湯

診療要鑑<sup>2)</sup>

[寒嗽]

症狀：脈이 緊하고 惡寒發熱하며 無汗하고  
鼻塞聲重하며 胸中이 堅滿하고 煩燥  
不渴하며 寒氣를 만나면 기침을 심하  
게 한다.  
治方：九寶散 華蓋散  
乾嘔證을 兼하면 小青龍湯 痰涎을 吐  
하는 者는 半夏溫肺湯 胸部가 緊滿한  
者는 二陳湯

[熱嗽]

原因：暑熱에 觸傷  
症狀：咳嗽를 發하며 脈이 數하고 煩熱하며  
引飲하고 口燥하며 或은 涎沫을 吐하  
고 聲嘶하며 甚하면 咯血도 한다.  
治方：洗肺散  
熱嗽에 喘息을 兼發하며 肺胃에 熱이  
있어 嘔吐하는데는 清肝瀉火湯 元氣  
虛弱하면 參朮調中湯 清肺生脉散

丹溪心法<sup>23)</sup>

[寒嗽]

原因：鼻塞聲重 聲啞  
症狀：辛以散之  
治方：華蓋散 蔘蘇飲 金沸草散

[熱嗽]

治方：清化丸

東醫肺系內科學<sup>3)</sup>

[寒嗽]

原因：外感寒邪 風寒 寒包熱 脾肺皆受寒邪  
症狀：增寒發熱 無汗惡寒 煩燥不渴 鼻塞聲重 胸中緊滿 聲啞 脈緊 遇寒而咳甚  
治方：二陳湯 桔梗湯 九寶飲 華蓋散 杏子湯 紫蘇飲子 橘蘇散 薑桂丸 人蔘款冬膏 半夏溫肺湯 杏蘇湯 白圓子 人蔘潤肺湯 溫肺湯 加味理中湯 八味款冬花散 飴薑丸 蔘蘇飲 小青龍湯

[熱嗽]

原因：傷於暑熱  
症狀：口燥聲嘶 脈數煩熱 引飲口渴 咽喉乾痛 鼻出熱氣 咳唾稠粘 痰水難出 色黃且濃 或出血腥臭 或吐涎沫 甚則咯血  
治方：小陷胸湯 辰砂六一散 洗肺散 人蔘瀉肺湯 貝母散 蔘朮調中湯 半芩丸 小黃丸 黃連化痰丸 四汁膏 清肺瀉火湯 清肺生脉散 金沸草散 辰砂化痰丸 竹葉石膏湯 半黃丸

類證治裁<sup>24)</sup>

[寒嗽]

症狀：必痰稀 面白 畏風 多涕  
治法：溫肺固衛 辛溫散之  
治方：玉屏風散

[熱嗽]

症狀：必痰稠面洪 身熱喘滿 喉啞痰稠  
治法：除火清痰  
治方：清肺飲 加減涼膈散

醫門寶鑑<sup>25)</sup>

[寒嗽]

原因：肺感寒邪  
症狀：咳嗽上氣 鼻塞聲重 脈緊無汗  
治法：隨時解表  
治方：華蓋散 半夏溫肺湯

[熱嗽]

原因：外感久則鬱熱內傷 久則火炎 傷於暑熱  
症狀：脈數煩熱 口燥聲嘶  
治法：開鬱降火  
治方：辰砂益元散 清肺生脉散 清金降火湯

濟衆新編<sup>26)</sup>

[寒嗽]

原因：寒傷肺  
症狀：脈緊寒熱 無汗惡寒 煩燥不渴 胸緊聲啞 遇寒而咳  
治方：華蓋散 半夏溫肺湯 桔梗湯 飴薑元 人蔘飲子 理中湯 二陳湯 蔘蘇飲

[熱嗽]

原因：暑傷肺

症狀：脈數煩渴 聲嘶吐沫 咯血

治方：辰砂六一散 參朮潤中湯 四汁膏 千金麥門冬湯 二母寧嗽湯

醫學心悟<sup>27)</sup>

[寒嗽]

症狀：頭痛 鼻塞 發熱 惡寒而咳嗽

治法：散邪

治方：止嗽散 加 荊芥 防風 蘇葉 生薑

[熱嗽]

原因：暑氣傷肺

症狀：口渴煩心尿赤

治方：止嗽散 加 黃連 黃芩 花粉

黃帝內經<sup>28)</sup>

[寒嗽]

原因：秋傷于濕 冬生咳嗽 其寒飲食入胃 從肺脈上 至于肺則肺寒 肺寒則外內合邪 因而客之 則爲肺咳

治法：治臟者 治其俞 治府者 治其合

金匱要略方論<sup>29)</sup>

[寒嗽]

原因：肺主氣 形寒飲冷則傷之 使氣上而不下 逆而不收 衝擊膈咽

症狀：喉中淫淫如痒 習習如梗 是令咳也

治方：小青龍湯

儒門事親<sup>30)</sup>

[寒嗽]

原因：內外感風冷寒濕 秋傷於濕 冬生咳嗽

治方：寧神散 寧肺散

辨症奇聞全書<sup>31)</sup>

[寒嗽]

原因：風寒入於皮毛而肺經先受之 肺受風寒之邪

症狀：鼻必塞而不通 嗽必重而不弱 痰必先清而後濁 心身畏風而惡寒

治法：必須先散 風寒 而少佐之散火之劑

治方：甘桔湯 小柴胡湯

### III. 考 察

咳嗽은 呼吸器 疾患 中에서 가장 많이 나타나는 症狀으로 紀元은 紀元前 2-3世紀 頃에 쓰여진 黃帝內經<sup>28)</sup>의 各篇에서 言及된 後로 시작되었다. 咳嗽은 有痰有聲한 것으로 肺氣가 損傷되고 脾濕이 動하여 咳嗽가 發生하므로 理氣 祛痰 潤肺 等の 方法으로 治療하였다.

咳嗽에는 風寒咳嗽 痰飲咳嗽 火鬱咳嗽 勞嗽 肺脹의 區分이 있고 風嗽 寒嗽 熱嗽 濕嗽 鬱嗽 勞嗽 食積嗽 氣嗽 痰嗽 乾嗽 血嗽 酒嗽 久嗽 火嗽 夜嗽 天行嗽<sup>1,2,3,26)</sup> 等の 十六種의 咳嗽가 있다.

咳嗽의 原因은 風 寒 暑 濕 燥 熱(火)의 六氣로 因한 外因과 肺臟이 虛弱하거나 他臟腑의 病이 肺로 傳達되어 일어나는 內因으로 나누어진다. 이 中 寒乘肺하여 發하는 寒嗽와 熱乘肺하여 發하는 熱嗽에 對해 本論에

提示된 文獻에 나타난 原因 症狀 治法 및 治方을 考察하면 다음과 같다.

寒嗽의 原因에 對하여 許<sup>1)</sup> 南<sup>9)</sup> 康<sup>26)</sup> 등은 寒傷肺라 하였고, 李<sup>15)</sup> 徐<sup>19)</sup> 등은 寒乘肺라 하였으며, 張<sup>6)</sup> 李<sup>10)</sup> 陳<sup>14)</sup> 李<sup>14)</sup> 周<sup>25)</sup> 등은 肺感寒邪 或 外感寒邪라 하였고, 王<sup>8)</sup> 孫<sup>12)</sup> 巢<sup>13)</sup> 등은 飲冷食寒이라 했으며, 朱<sup>17)</sup> 徐<sup>19)</sup> 張<sup>29)</sup> 등은 形寒飲冷이라 하였다.

熱嗽의 原因에 對하여 許<sup>1)</sup> 金<sup>2)</sup> 李<sup>3)</sup> 周<sup>25)</sup> 등은 傷於暑熱이라 했고, 南<sup>9)</sup> 陳<sup>11)</sup> 등은 傷暑라 하였으며, 康<sup>26)</sup> 程<sup>27)</sup> 등은 暑傷肺라 하였고, 李<sup>15)</sup>는 暑乘肺라 하였다.

寒嗽의 症狀에 對하여 許<sup>1)</sup> 金<sup>2)</sup> 李<sup>2)</sup> 등은 咳則 胸緊聲啞 脈緊 增寒發熱 無汗惡寒 煩燥 不渴 遇寒而咳 鼻塞聲重이라 하였고, 樓<sup>18)</sup> 劉<sup>20)</sup> 王<sup>22)</sup> 등은 冬月咳而發寒熱이라 했으며, 朱<sup>17)</sup>는 寒嗽를 冷嗽라 하여 呼吸器寒 口如飲水雪 嘔唾冷沫胸中急痛이라 하였고, 實用中醫內科學<sup>16)</sup>에서는 咳嗽痰稀薄色白 咽痒 鼻塞 流涕 噴嚏 惡寒無汗 頭痛 骨節酸痛이라 하였다.

熱嗽의 症狀에 對하여 許<sup>1)</sup> 金<sup>2)</sup> 등은 咳則 口燥聲嘶 脈數 煩熱引飲 或吐涎沫 咯血이라 하였고, 王<sup>22)</sup>은 咽乾痛 鼻出熱氣 其痰嗽而難出 色黃且濃 或帶血縷 或出血腥臭라 하였으며, 樓<sup>18)</sup> 劉<sup>20)</sup> 등은 夏月咳而發熱이라 하였다.

寒嗽의 治法에 對하여 張<sup>6)</sup> 朱<sup>23)</sup> 등은 以辛溫散이라 하였고, 林<sup>24)</sup>은 溫肺固衛 辛溫散之라 했으며, 錢<sup>31)</sup>은 先散風寒而少佐之散火之劑라 하였다.

熱嗽의 治法에 對하여 吳<sup>7)</sup>는 熱退氣清이라 하였고, 林<sup>24)</sup>은 除火清痰이라 하였으며, 實用中醫內科學<sup>16)</sup>에서는 清肺瀉火라 하였고, 周<sup>25)</sup>는 開鬱降火라 하였다.

寒嗽의 治方은 九寶飲 華蓋散 杏子湯 紫蘇飲子 橘蘇散 半夏溫肺湯 杏蘇湯 人蔘潤肺湯 溫肺湯 加味理中湯 飴薑元 桔梗湯 二陳湯 玉屏風散 止嗽散 小青龍湯 六安煎 乾薑湯 聖惠

橘皮散 金沸草散 等이었다.

熱嗽의 治方은 辰砂六一散 洗肺散 人蔘瀉肺湯 貝母散 蔘朮調中湯 芩半丸 黃連化痰丸 黃連解毒湯 涼膈散 杏仁飲 金沸草散 人蔘平肺散 清肺飲 小柴胡湯 青鎮丸 竹葉石膏湯 小陷胸湯 辰砂益元散 等이었다.

## IV. 結 論

以上 總 29種의 文獻을 考察하여 寒嗽와 熱嗽에 對한 原因 症狀 및 그 治療에 對하여 調查分類한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 寒嗽의 原因은 形寒飲冷 肺感寒邪 寒乘肺이었고, 熱嗽의 原因은 傷於暑熱 熱乘肺이였다.

2. 寒嗽의 症狀은 脈緊 惡寒發熱 無汗 鼻塞聲重 胸中堅滿 煩燥不渴 遇寒而咳 等이고, 熱嗽의 症狀은 口燥聲嘶 脈數 煩熱引飲 口渴 咽喉乾痛 鼻出熱氣 咳唾稠粘 痰嗽難出 等이다.

3. 寒嗽의 治法은 溫肺固衛 辛溫散之 氣順痰清이었고, 熱嗽의 治法은 清肺瀉火 除火清痰이였다.

4. 寒嗽의 治方은 九寶飲 華蓋散 杏子湯 小青龍湯 金沸草散 等이었고, 熱嗽의 治方은 辰砂六一散 洗肺散 人蔘瀉肺湯 涼膈散 杏仁飲 清肺飲 等이었다.

## 參 考 文 獻

1. 許浚 : 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, 1976. pp467-468.
2. 金定濟 : 診療要鑑, 서울, 東洋醫學研究院



- 1974, 上卷 pp 586-589.
3. 李珩九：東醫肺系內科學，서울，민선출판사，1984，pp 105-195.
  4. 姜允皓：東醫臨床內科，서울，書苑堂，1990，pp. 151-156
  5. 李文鎬外：內科學，서울，學林社，1986，下卷 pp. 1554-1555
  6. 張介櫨：景岳全書，대구，大韓綜合教育通信院出版社，1978，pp. 338-342.
  7. 吳謙外：醫宗金鑑，서울，大星文化社，1983，中卷 pp. 643-643.
  8. 王燾：外臺秘要方，서울，大星文化社，1992，上卷 pp. 278-282.
  9. 南采祐：青囊訣，서울，漢城圖書株式會社，上卷 p. 56.
  10. 李中梓：醫宗必讀，台北，文光圖書有限公司，p. 349.
  11. 陳無擇：三因方，台北，台聯國風出版社，卷12 p. 12.
  12. 孫思邈：備急千金要方，北京，國立中國醫藥研究所，p. 324, 328.
  13. 邵元方：巢氏諸病原候總論，台中，昭人出版社，p. 207, 227, 250, 301, 302.
  14. 陳自明：婦人良方大全，集文書局，卷六 pp. 27-30.
  15. 李梴：醫學入門，서울，崇文社，1974，卷IV pp. 219-220.
  16. 實用中醫內科學，上海科學技術出版社，1986，pp. 151-152.
  17. 朱橚：普濟方，서울，翰成社，1981，卷159 pp. 1787-1797.
  18. 樓全善：醫學綱目，台南，台南北一出版社，卷26 pp. 1-2.
  19. 徐春甫：古今醫統秘方大全，新文豐出版社，卷44 pp. 3053-3054, p. 3060.
  20. 劉河間：劉河間傷寒三六書，서울，成輔社，1976，卷中 p. 363, 366.
  21. 龔延賢：增補萬病回春，서울，一中社，1991，卷上 p. 120, 123.
  22. 王肯堂：六科準繩，서울，翰成社，1982 pp. 131-132.
  23. 朱丹溪：丹溪心法，五州出版社，卷五，pp 225-229.
  24. 林燾琴：類證治裁，台北，旋風出版社，1978，pp. 91-93.
  25. 周明新：醫門寶鑑，서울，杏林書院，1975，pp. 136-137.
  26. 康明吉：濟衆新編，서울，杏林書院，1975，pp. 172-174.
  27. 程國彭：醫學心悟，香港，右聯出版社，1901，p. 150.
  28. 張馬合註：黃帝內經，台北，台聯國風出版社，p. 42，pp. 269-271.
  29. 張仲景：金匱要略方論，台北，台聯國風出版社，1973，p. 248.
  30. 張子和：儒門事親，서울，圖書出版현담，1993，卷4 pp. 16-17.
  31. 錢鏡湖：辨症奇聞全書，서울，大星文化社，1992，p. 207.