

Korean Folk Medicine

植 物 名	商 品 名	學 名	科 名	使用部位	用 途
가중나무	가중나무	<i>Ailanthus altissima</i>	Simarubaceae	小枝, 根	神經痛, 健胃藥
가지	가지	<i>Solanum melongeni</i>	Solanaceae	全草, 根	rheumatis, 腹痛, 胃癌
갈대	갈대뿌리(달)	<i>Phragmites communis</i>	Gramineae	根莖	健胃, 解毒, 解熱藥
감나무	감나무잎	<i>Diospyros kaki</i>	Ebenaceae	葉	高血壓, 痲痺(말뚝질)
개구리밥	개구리밥	<i>Spirodela polyrhiza</i>	Lemnaceae	全草	利尿, 解熱藥
개산초	에제피나무	<i>Zanthoxylum planispinum</i>	Rutaceae	枝	神經痛, 感氣
개웃갓	개쑥	<i>Senecio vulgaris</i>	Compositae	全草	婦人病, 神經痛
갯버들	갯버들	<i>Salix gracilistyla</i>	Salicaceae	葉, 枝	解熱, 黃疸
거지덩굴	거지덩굴	<i>Cayratia japonica</i>	Vitaceae	全草	利尿, 鎮痛, 黃疸
겨우살이	쌍기생	<i>Viscum album</i> var. <i>lutescens</i>	Loranthaceae	全草	不妊症, 齒痛, 凍傷
결명초	결명자	<i>Cassia tora</i>	Leguminosae	種子	利尿劑, 肝病
고만이	고마리	<i>Polygonum thunbergii</i>	Polygonaceae	全草	rheumatis, 止血
고비	고비	<i>Osmunda japonica</i>	Osmundaceae	地下部	強壯, 利尿
고사리	귓(蕨)	<i>Pteridium aquilinum</i>	Polypodiaceae	根莖	高血壓
고름나무	돌감나무	<i>Diospyros lotus</i>	Ebenaceae	葉	高血壓, 中風
곡정초	곡정초	<i>Eriocaulon sieboldianum</i>	Eriocaulaceae	全草	眼病
골담초	골담초	<i>Caragana sinica</i>	Leguminosae	枝, 根	神經痛, rheumatis
골무꽃	한신초(韓信草)	<i>Scutellaria indica</i>	Labiatae	全草	神經痛, 腰痛
골풀	등심초(燈心草)	<i>Juncus effusus</i> var. <i>dicipiens</i>	Juncaceae	全草	利尿, 齒痛, 腰痛
광대수염	송장풀	<i>Laminum album</i> var. <i>barbatum</i>	Labiatae	全草	骨折傷
구기자나무	구기자	<i>Lycium chinensis</i>	Solanaceae	果實, 葉, 枝, 根	強壯, 健胃, 糖尿, 解熱
구름버섯	운지	<i>Coriolus versicolor</i>	Polyporaceae	全草	去濕, 肝炎, 抗癌
구절초	九折草	<i>Chrysanthemum zawadskii</i> var. <i>latilobum</i>	Compositae	全草	婦人病, 健胃, 神經痛
굴거리나무	굴거리나무	<i>Daphniphyllum macropodum</i>	Euphorbiaceae	枝, 葉	胃腸病, 酒滯
귀룽나무	귀룽나무	<i>Prunus padus</i>	Rosaceae	枝	神經痛
금불초	旋覆花	<i>Inula britannica</i>	Compositae	小頭花	健胃, 鎮咳, 利尿
금창초	散血草	<i>Ajuga decumbens</i>	Labiatae	全草	瘀血, 吐血, 止瀉
기린초	기린초	<i>Sedum kamschaticum</i>	Crassulaceae	全草	活血, 止血, 解毒
긴병꽃풀	連錢草	<i>Glechoma hederacea</i> var. <i>longituba</i>	Labiatae	全草	解熱, 鎮咳, 止血
까마귀머루	뜨무레 나무	<i>Vitis thunbergii</i> var. <i>japonica</i>	Vitaceae	根, 枝	神經痛
까치수염	가치수염	<i>Lysimachia barystachys</i>	Primulaceae	全草	月經不順, 乳房痛
깽깽이풀	韓國黃蘗	<i>Jeffersonia dubia</i>	Berberidaceae	全草	健胃, 止瀉
꼭두서니	철근잎	<i>Rubia akane</i>	Rubiaceae	葉	靜血, 神經痛
파리	酸漿	<i>Physalis alkekengi</i>	Solanaceae	根莖, 根	鎮咳, 解熱, 利尿
꾸지뽕나무	꾸지뽕나무	<i>Cudrania tricuspidata</i>	Moraceae	枝, 根	神經痛
펍의다리	펍다리	<i>Thalictrum aquilegifolium</i>	Ranunculaceae	全草	神經痛, 止血

植 物 名	商 品 名	學 名	科 名	使用部位	用 途
꺼무릇	半夏	<i>Pinellia ternata</i>	Araceae	根莖	頭痛, 胃內停水, 消化不良
냉초	冷草	<i>Veronicastrum sibiricum</i>	Scrophulariaceae	根	神經痛, 利尿
넉줄고사리	神聖草	<i>Davallia mariessii</i>	Davalliaceae	根莖	胃病, 胃癌, 消炎
노간주나무	노간주나무	<i>Juniperus rigida</i>	Juniperaceae	枝	齒痛, 神經痛
노루귀	노루귀	<i>Hepatica asiatica</i>	Ranunculaceae	全草	頭痛, 腸疾患
노루발풀	鹿蹄草	<i>Pyrola japonica</i>	Pyrolaceae	全草	利尿, 出血, 切傷
누리장나무	누리장나무	<i>Clerodendrum trichotomum</i>	Verbenaceae	枝	神經痛
느릅나무	榆皮	<i>Ulmus davidiana</i> var. <i>japonica</i>	Ulmaceae	根皮, 枝	利尿, 去痰, 消腫
다래	다래	<i>Actinidia arguta</i>	Actinidiaceae	果實, 枝	尿管痛, 利尿, 中風
닥나무	닥나무	<i>Broussonetia kazinoki</i>	Moraceae	枝	利尿, 産後痛
담의장풀	달개비	<i>Commelina communis</i>	Commelinaceae	全草	利尿, 糖尿
담배	담배	<i>Nicotiana glauca</i>	Solanaceae	葉	凍傷, 外傷, 蟲齒
담쟁이덩굴	담쟁이	<i>Parthenocissus tricuspidata</i>	Vitaceae	葉, 枝, 根	帶下, 止血, 神經痛
산풀	當藥	<i>Swertia japonica</i>	Gentianaceae	全草	下痢, 胎毒
대추나무	대추나무	<i>Zizyphus jujuba</i>	Rhamnaceae	枝	感氣, 解熱, 神經痛
대싸리	대싸리	<i>Kochia scoparia</i>	Chenopodiaceae	全草	음위, 利尿
더덕	沙蔘	<i>Codonopsis lanceolata</i>	Campanulaceae	根	鎮咳, 祛痰, 疝痛
돌나무	돌나무	<i>Sedum sarmentosum</i>	Crassulaceae	全草	解毒, 肝炎, 強壯
돌뿔나무	돌뿔	<i>Morus tiliaefolia</i>	Moraceae	枝, 根	頭痛, 神經痛
돌의	덩굴차	<i>Gynostemma pentaphyllum</i>	Cucurbitaceae	全草	高血壓, 神經痛
두릅나무	두릅나무	<i>Aralia elata</i>	Araliaceae	枝, 枝皮, 根	糖尿, 胃腸病, 胃癌, 利尿
등골나물	등골나물	<i>Eupatorium chinense</i> var. <i>simplicifolium</i>	Compositae	全草	神經痛, 産後水腫, 外傷
등나무	등나무	<i>Millettia japonica</i>	Leguminosae	枝	感氣, 神經痛, 補藥
등렴	通草	<i>Aristolochia manshuriensis</i>	Aristolochiaceae	枝, 根莖	利尿, 鎮痛, 酒毒
떡지꽃	진해초	<i>Potentilla chinensis</i>	Rosaceae	根	産後補藥, 解熱藥
떡중나무	말오줌(接骨木)	<i>Sambucus williamsii</i> var. <i>coreana</i>	Caprifoliaceae	葉, 枝	利尿, 止血, 挫傷, 鎮痛
땅빈대	땅빈대	<i>Euphorbia humifusa</i>	Euphorbiaceae	全草	止血, 黃疸, 解毒劑
떡쑥	떡쑥	<i>Gnaphalium affine</i>	Compositae	全草	感氣
마가목	마가목	<i>Sorbus commixta</i>	Rosaceae	樹皮	神經痛, 下痢
마디풀	편축	<i>Polygonum aviculare</i>	Polygonaceae	全草	利尿, 黃疸
마름	굴맹이	<i>Trapa japonica</i>	Hydrocaryaceae	塊根, 果實	健胃, 強壯藥, 抗癌
만병초	萬病草	<i>Rhododendron brachycarpum</i>	Ericaceae	葉	解熱, 利尿, 早瘧
매파나무	烏梅	<i>Prunus mume</i>	Rosaceae	果實, 枝	解熱, 利尿, 健胃
머루	머루	<i>Vitis amurensis</i>	Vitaceae	葉, 枝, 根	産後腹痛, 止瀉, 神經痛
머위	머위	<i>Petasites japonicus</i>	Compositae	全草	鎮咳, 外傷, 折傷
메꽃	旋花	<i>Calystegia japonica</i>	Convolvulaceae	全草	利尿, 糖尿, 高血壓
머느리배꼽	갈기	<i>Persicaria perfoliata</i>	Polygonaceae	全草	蛇毒, 感氣

植 物 名	商 品 名	學 名	科 名	使用部位	用 途
명감나무	土茯苓	<i>Smilax china</i>	Liliaceae	根莖	止血, 止瀉
명아주	藜(여)	<i>Chenopodium album</i> var. <i>centrorubrum</i>	Chenopodiaceae	全草	健胃, 強壯, 蟲傷
모시풀	모시풀	<i>Boehmeria nivea</i>	Urticaceae	全草	月經不順, 利尿, 痛經藥
목형	인삼나무	<i>Vitex cannabifolia</i>	Verbenaceae	葉, 枝, 根	健胃, 帶下, 祛痰
무릇	물구	<i>Scilla scilloides</i>	Liliaceae	鱗莖	筋骨痛, 強壯, 咳嗽
무화과나무	무화과	<i>Ficus carica</i>	Moraceae	葉, 果實	蛔蟲, 痔疾
물구	山慈姑	<i>Tulipa edulis</i>	Liliaceae	鱗莖	肺結核, 腫氣
물봉선	물봉선	<i>Impatiens textori</i>	Balsaminaceae	葉	胃潰瘍, 解毒劑
물칭개나물	하란초	<i>Veronica undulata</i>	Scrophulariaceae	全草	皮膚病
미역취	미역취	<i>Solidago virga-aurea</i>	Compositae	全草	感氣, 頭痛, 利尿, 抗癌
민가시오갈피	민갈피	<i>Acanthopanax senticosus</i> forma. <i>inermis</i>	Araliaceae	枝, 枝皮	神經痛, 感氣
민들레	蒲公英	<i>Taraxacum platycarpum</i>	Compositae	全草	水腫, 乳房炎, 食中毒
마위솔	瓦松	<i>Sedum japonicus</i>	Crassulaceae	全草	火傷, 解毒, 抗癌
마위취	虎耳草	<i>Saxifraga stolonifera</i>	Saxifragaceae	全草	凍傷, 火傷, 百日咳
박주가리	蘿摩子(나마자)	<i>Metaplexis japonica</i>	Asclepiadaceae	果實	強壯, 強精, 止血
밤나무	栗葉	<i>Castanea crenata</i>	Fagaceae	葉	凍傷, 下痢, 腹痛
방아풀	延命草	<i>Isodon japonicus</i>	Labiatae	全草	健胃, 抗癌
배롱나무	백일홍	<i>Lagerstroemia indica</i>	Lythraceae	枝	百日咳
배풍등	비상초	<i>Solanum lyratum</i>	Solanaceae	果實, 全草	解熱, 解毒, 黃疸
백선	차라풀	<i>Dictamnus albus</i>	Rutaceae	根	黃疸, 產後腹痛
뱀딸기	뱀딸기	<i>Duchesnea chrysantha</i>	Rosaceae	全草	皮膚病, 月經不順, 齒痛
매무	水楊梅	<i>Geum japonicum</i>	Rosaceae	全草	利尿, 腫氣
버드나무	버드나무	<i>Salix koreansis</i>	Salicaceae	葉, 枝, 枝皮	解熱, 利尿, 下痢, 火傷
벗나무	벗나무껍질	<i>Prunus donarium</i>	Rosaceae	樹皮	咳嗽, 肉滯
벽오동	오동나무	<i>Firmiana simplex</i>	Sterculiaceae	枝, 枝皮	胃腸病, 腹痛, 頭痛
복사나무	복숭아나무	<i>Prunus persica</i>	Rosaceae	枝	神經痛, 皮膚病
부처손	卷柏	<i>Selaginella tamariscina</i>	Selaginellaceae	全草	止血, 脫肛, 通經
부추	징구치	<i>Allium tuberosum</i>	Liliaceae	全草, 根	利尿, 止瀉, 腹痛, 齒痛
분꽃	분꽃	<i>Mirabilis jalapa</i>	Nyctaginaceae	全草	折傷
비름	비름	<i>Amaranthus ascendens</i>	Amarantaceae	全草	婦人病, 胃腸病, 火傷, 利尿
뽕나무	뽕잎	<i>Morus alba</i>	Moraceae	葉	高血壓, 糖尿, 不眠
산국	野菊	<i>Chryanthemum boreale</i>	Compositae	全草	頭痛, 眼赤, 感氣
산딸기나무	산딸기뿌리	<i>Rubus crataegifolius</i>	Rosaceae	根	糖尿, 強精
산복사	돌복숭	<i>Prunus davidiana</i>	Rosaceae	枝	神經痛, 感氣
산뽕나무	참뽕나무	<i>Morus bombycis</i>	Moraceae	枝, 根	神經痛, 感氣
삼	삼	<i>Cannabis sativus</i>	Moraceae	全草	月經過多, 難產
삼백초	三白草	<i>Saururus chinensis</i>	Saururaceae	全草	消腫, 解毒
삼지구엽초	淫羊藿	<i>Epimedium koreanum</i>	Berberidaceae	全草	強壯, 強精
상수리나무	土骨皮	<i>Quercus acutissima</i>	Fagaceae	樹皮	止血, 止瀉
생강나무	생강나무	<i>Lindera obtusiloba</i>	Lauraceae	枝	神經痛, 腹痛, 解熱
석위	石韋	<i>Pyrrosia lingua</i>	Polypodiaceae	全草	婦人病, 帶下

植 物 名	商 品 名	學 名	科 名	使用部位	用 途
선피막이	피막이	<i>Hydrocotyle maritima</i>	Umbelliferae	全草	止血, 利尿, 黄疸
섬공작고사리	石長生	<i>Adiantum monochlamys</i>	Polypodiaceae	全草	利尿藥, 通經藥
소나무	솔방울, 솔잎	<i>Pinus densiflora</i>	Pinaceae	果實, 葉	高血壓, 火傷
솜대	淡竹葉	<i>Phyllostachys nigra</i> var. <i>henonis</i>	Gramineae	葉, 根	利尿, 糖尿, 解熱
솜양지꽃	진해초	<i>Potentilla discolor</i>	Rosaceae	根, 葉	補血, 婦人病
쇠비름	馬齒見	<i>Portulaca oleraceae</i>	Portulacaceae	全草	婦人病
수세미오이	수세미	<i>Luffa cylindria</i>	Cucurbitaceae	果實	通經, 催乳, 利尿
수염가래꽃	수염가래	<i>Lobelia chinensis</i>	Campanulaceae	全草	消炎, 利尿, 止血, 胃癌
췌기풀	蕁癩(담마)	<i>Urtica thunbergiana</i>	Urticaceae	葉	利尿, 糖尿
쑥	쑥	<i>Artemisia princeps</i>	Compositae	全草, 根	腹痛, 止血, 高血壓
씀마귀	씀마귀	<i>Ixeris dentata</i>	Compositae	全草	消炎, 健胃, 胃腸病
애기똥풀	白屈菜	<i>Chelidonium majus</i> var. <i>asiaticum</i>	Papaveraceae	全草	黄疸, 胃腸病
약모밀	어성초	<i>Houttuynia cordata</i>	Saururaceae	全草	利尿, 高血壓, 補藥
얼레지	엘레지	<i>Erythronium japonicum</i>	Liliaceae	全草	赤痢, 胃腸病, 強壯
영경귀	영경귀 뿌리	<i>Cirsium japonicum</i> var. <i>ussuriense</i>	Compositae	根	神經痛, 消炎, 止血
여뀌	水蓼(수료)	<i>Polygonum hydropiper</i>	Polygonaceae	全草	腫氣, 尿血症
오리나무	오리목	<i>Alnus japonica</i>	Betulaceae	小枝	胃腸病, 酒滯
오이풀	지유잎	<i>Sanguisorba officinalis</i>	Rosaceae	葉	下痢, 腹痛, 止血
웃나무	웃나무	<i>Rhus verniciflua</i>	Anacardiaceae	枝, 樹皮	神經痛, 補藥
왕고들빼기	신냉이	<i>Lactuca indica</i>	Compositae	全草	胃腸病
왕대	대나무뿌리	<i>Phyllostachys bambusoides</i>	Gramineae	地下部	利尿, 高血壓
우단일엽	암초	<i>Pyrrosia linearifolia</i>	Polypodiaceae	全草	肝炎, 胃癌
원추리	萱草根	<i>Hemerocallis fulva</i>	Liliaceae	根	利尿, 止血
은행나무	은행나무	<i>Ginkgo biloba</i>	Ginkgoaceae	葉, 枝	高血壓, 神經痛
읍나무	엿게나무	<i>Kalopanax pictus</i>	Araliaceae	枝	神經痛, 腰痛
이질풀	현초	<i>Geranium nepalense</i>	Geraniaceae	全草	止瀉, 利尿
익모초	익모초	<i>Leonurus japonicus</i>	Labiatae	全草	婦人病, 神經痛, 腹痛
인동덩굴	인동덩굴	<i>Lonicera japonica</i>	Caprifoliaceae	葉, 枝	赤痢, 利尿, 健胃, 腹痛
인삼	인삼잎(人蔘葉)	<i>Panax ginseng</i>	Araliaceae	葉	健胃, 強壯, 糖尿
인진호	인진쑥	<i>Artemisia iwayomogi</i>	Compositae	全草	消炎, 利尿, 黄疸, 解熱
일엽초	기생초	<i>Lepisonus thunbergianus</i>	Polypodiaceae	全草	利尿, 胃腸病, 胃癌
자귀나무	合歡皮	<i>Albizia julibrissin</i>	Leguminosae	枝, 樹皮	鎮咳, 鎮痛, 神經痛, 利尿
잔대	닥주(작두)	<i>Adenophora triphylla</i> var. <i>japonica</i>	Campanulaceae	根	強壯, 產後補藥
잣나무	五葉松	<i>Pinus koraiensis</i>	Pinaceae	果實	高血壓
겉시꽃	蜀葵根(촉규근)	<i>Althaea roseae</i>	Malvaceae	根	神經痛, 胃腸病
계비꽃	土夏枯草	<i>Thesium chinensis</i>	Santalaceae	全草	解熱, 消炎, 利尿
조릿대	산죽	<i>Sasa borealia</i>	Gramineae	莖, 葉	鎮靜, 嘔吐
조팝나무	조팝나무	<i>Spiraea prunifolia</i>	Rosaceae	莖, 葉	解熱, 神經痛
주목	주목잎	<i>Taxus cuspidata</i>	Taxaceae	葉	利尿, 痛經藥

植 物 名	商 品 名	學 名	科 名	使用部位	用 途
쥐꼬리망초	쥐꼬리망초	<i>Justicia procumbens</i>	Acanthaceae	全草	鎮痛, 神經痛
진달래	참꽃	<i>Rhododendron macronulatum</i>	Ericaceae	花, 莖, 根	高血壓, 神經痛
진득찰	징계초	<i>Siegesbeckia glabrescens</i>	Compositae	全草	高血壓, 皮膚病
진범	망사초	<i>Aconitum loczyanum</i>	Ranunculaceae	地下部	神經痛, 止血
질경이	베베쟁이	<i>Plantago asiatica</i>	Plantaginaceae	全草	利尿, 胃腸病
질신나물	용아초	<i>Agrimonia pilosa</i> var. <i>japonica</i>	Rosaceae	全草	止血, 止瀉
절레나무	절레뿌리	<i>Rosa multiflora</i>	Rosaceae	根	咳嗽, 齒痛
참갈퀴덩굴	신경초	<i>Galium koreanum</i>	Rubiaceae	全草	神經痛, 感氣
참억새	억새	<i>Miscanthus sinensis</i>	Gramineae	莖	利尿, 解熱, 解毒
참오동	白桐皮	<i>Paulownia tomentosa</i>	Bignoniaceae	樹皮, 枝	丹毒, 神經痛
초피나무	제피나무	<i>Zanthoxylum piperitum</i>	Rutaceae	葉, 枝, 樹皮	神經痛, 感氣
탱자나무	탱자나무	<i>Poncirus trifoliata</i>	Rutaceae	枝	利尿, 凍傷, 腹痛
팽나무	포구나무	<i>Celtis sinensis</i>	Ulmaceae	枝	胃腸病, 腸痛
피나물	피나물	<i>Hylomecon japonicum</i>	Papaveraceae	根	神經痛, 折傷
할미꽃	노구초	<i>Pulsatilla koreana</i>	Ranunculaceae	根	消炎, 痢疾
해당화	해당화뿌리	<i>Rosa rugosa</i>	Rosaceae	根	糖尿, 健胃, 通經
해바라기	해바라기씨	<i>Carpesium abrotanoides</i>	Compositae	種子	解熱, 肉滯
호도나무	호도나무	<i>Juglans sinensis</i>	Juglandaceae	枝	皮膚病, 神經痛
호박	호박씨	<i>Curcubita moschata</i>	Curcubitaceae	種子	利尿
화살나무	화살나무	<i>Euonymus alatus</i>	Celastraceae	枝	止血, 月經痛
환삼덩굴	환삼덩굴	<i>Humulus japonicus</i>	Cannabaceae	全草, 果實	利尿, 胃痛, 健胃
후박나무	厚朴	<i>Machilus thunbergii</i>	Lauraceae	樹皮	健胃, 解熱, 頭痛

1975년, 李¹⁻⁴⁾는 우리의 민속약을 한국식물도감에 의하여 정리 보고 하였지만, 이것은 순수한 민간약보다는 대부분이 한약으로 되어 있으므로, 이번에 순수한 우리의 민간약만을 채집하여 기원이 확인된 것 150여 종을 조사 보고한다.

이것을 기초로하여 순수한 우리의 전통약물에서 신약개발이 이루어지기를 기대한다.

〈1993년 8월 20일 접수 : 10월 8일 수리〉

문 헌

1. 이선주 : 생약학회지 6, 75 (1975).
2. 이선주 : 생약학회지 7, 15 (1976).
3. Lee, S.J.: *Korean Folk Medicine*, Seoul National University Press, Seoul (1966).
4. 이선주 : 한국민속약, 서문문고, 서울 (1981).