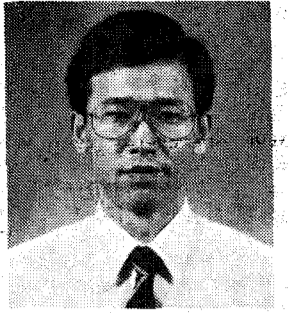


- ▲..... 우리는 이제 노령화시대에 살고 있다. 인간의.....▲
- ▲..... 평균수명이 늘어남에 따라 노인인구가 급증하고.....▲
- ▲..... 있으며 노인들의 건강문제에 대한 병원에서 노인.....▲
- ▲..... 병전문병원을 건립하는등 만성질환으로 특징지어.....▲
- ▲..... 자는 노인병은 젊은 환자들과는 전혀 다른 특성을.....▲
- ▲..... 지니 일반의학의 한 전문분야로서 발전시켜야 할.....▲
- ▲..... 학문이다. 본誌에서는 노인병 특집을 마련, 노인.....▲
- ▲..... 병의 현황과 문제점등 사회적, 치료적, 예방적 접.....▲
- ▲..... 근을 5회에 걸쳐 시리즈로 게재할 예정이다.▲

풍요로운 사회의 질병

特輯 老人病



배철영

(계명대 노인병과 교수)

은 기원 3,000년 전부터 1,900년
까지의 4,900년 동안에 늘어난
평균수명에 해당한다. 이와같은
노인인구의 급증과 사회의 노
령화 현상이 노인병학을 탄생
시킨 주된 이유이다.

3) 역학적 이유-노인인구가

만, 단순히 연령만으로 노년을
규정할 수는 없다. 특히 노인병
학에서의 연령이란 일상생활에
필요한 기능의 수행이라는 기
능적 차원에서 평가되어야 한
다.

2. 노인병학이 대두된 배경
현재 영국, 미국, 캐나다, 소련,
유럽등을 포함한 대부분의 선
진국에서는 노인병학의 필요성
과 중요성을 일찍 인식하여 소
아과학과 마찬가지로 노인병학

老人病学대두의 배경과 중요성

평균수명의 연장으로 인한
노인인구의 증가는 국민소득의
증가에 따른 국민보건의 향상
및 의료의 질적향상에 의한 것
이지만, 한편으로 만성질환으로
특징지어지는 노인병의 증가와
의료비의 상승이라는 심각한
문제점을 초래하게 되었다.

현재 세계의 노인인구는 급
증하고 있다. 특히 중공과 인도
를 비롯한 아시아 지역에서 노
인인구의 현저한 증가가 예상
되고 있다. 세계보건기구에서도
노인에 대한 의료를 2,000년대
의 건강목표중 중요한 한 분야
로 강조하였으며, 제 45차 유엔
총회에서도 지난 10월 1일을
「국제 노인의 날」로 정하였다.
미국에서는 노화현상의 규명을
포함한 노인병학과 후천성 면
역결핍증이 의학연구의 최우선
과제로 올려져 이에 대한 연구
가 활발히 진행되고 있으며, 일
반병원 뿐만 아니라 간호요양
소와 가정진료제도를 중심으로
노인들의 건강문제를 포괄적이
고도 전문적으로 해결하고 있
다. 미국에는 간호요양소가 20,
000여개 있는데, 전체 노인인구
의 5%가량이 이곳에 입원하고
있으며, 가정진료제도도 10,000
여개에 이른다.

우리나라의 평균수명은 남자
가 67세, 여자가 75세로 인구의
노령화 현상이 가속되고 있다.
65세를 기준으로 할 때, 우리나
라의 노인인구는 90년말 현재
이백만명을 넘어서 전체인구의
4.7%를 차지하고 있으며, 2,000
년에는 300만명으로 6.4%, 지금
부터 30년 후인 2,020년에는 580
만명으로 미국의 현 수준인 12
%에 이를 것으로 예상된다. 미
국의 노인인구가 1,910년의 4.3
%에서 1,990년의 12%로 증가하
는데 80년이 걸린 반면에, 우리
는 1,990년의 4.7%에서 30년 후
인 2,020년의 12%로 증가할 것
을 생각하면, 노인병에 대한 중
합적인 대책이 매우 시급함을
알 수 있다.

노인인구 급증 따른 사회적 필요

병증상 젊은환자와 전혀 달라

학문이라고 말할 수 있다. 의학
적, 사회적 관점에서 소아가 성
인과는 전혀 다르듯이 노인 역
시 성인과는 전혀 다르기 때문
에 노인에 대한 별도의 의학적
접근이 필요하다. 「노인병학은



노인의 규정은 단순히 연령만으로 규정할 수 없다. 일상생활에 필요한 기능의 수행 차원에서 평가되어야 한다.

노인의 건강문제를 다루는 의
학의 한 분야로 노인의 질병과
장애를 치료하고 예방하는 학
문이다. 노인병학의 탄생이라
할 수 있는 영국의 노인병학회
는 노인병학은 노인의 질병에
대한 임상적, 예방적, 치료적,
사회적 면을 다루는 일반의학의
한 전문분야라고 정의하고 있
다.

노인병학에서의 노년이란 증
가나 팽창보다는 감소와 쇠퇴가
현저한 일생의 한 단계를 뜻하
지만, 노년이란 의미는 신체적,
정신적, 사회적 측면에서 보아
야 한다. 그동안 은퇴에 관한
입법의 영향으로 65세를 노인의
기준 연령으로 규정하고 있지

이 의학의 한 전문분야로 정착
하여 꾸준히 발전을 거듭하고
있다. 아직도 우리나라의 노인
병학은 시작단계이기 때문에
세계적으로 노인병학이 대두된
배경을 파악하는 것은 중요한
일이다. 노인병학의 대두 배경
은 크게 다음의 5가지로 설명할
수 있다.

1) 과학적 이유-불노장생은
인간의 염원이었기에 노화현상
의 규명에 관한 관심이 고조되
어 그동안 연구의 초점이 되어
왔다.

2) 인구통계학적 이유-금세
기는 노년의 세기이다. 금세기
에 인간의 평균수명은 세계적
으로 26년이 증가하였다. 이것

급증함에 따라서 노인들의 질
병과 장애가 늘어나면서 풍요한
사회에 질병을 초래했다. 이중
하나는 알츠하이머병이라 일컬
어지는 치매(노망)로 미국인의
사망원인중 네번째이며, 더욱
놀라운 사실은 이 병이 최근에
이르러 비로소 주목을 받고 있
다는 사실이다. 다른 하나는 골
소공증 또는 골다공증으로 매우
흔한 질병임에도 불구하고, 대
부분의 국민들은 아직도 이병에
대해서 잘 모르는 실정이다. 이
병은 여성에서 폐경기를 지나
면서 여성 호르몬이 감소하여
주로 생기는데, 최근에 이르러
이 병에 대한 치료와 예방및
사회보건의학적 관심이 증가되고

따라서 여기에서는 노인병학
이란 어떠한 학문이며 노인병
학이 대두된 배경을 알아보고,
노인병의 특징과 중요성을 살
펴보고자 한다.

1. 노인병학이란?

노인병학을 한마디로 정의하
기는 어려운 일이다. 소아과학
이 연령 15세 이하의 어린이를
전문적으로 치료하듯이, 노인병
학은 65세 이상의 노인들의 건
강문제를 전문적으로 치료하는

건강사회를 추구하는 기업 '동해다시마'

- 식이조절, 체질개선의 필수건강 보조식품 -

다시마精



다시마精은 다시마 특유의 영양소가 결집된
특수 부분만을 엄선, 채취, 효소화하
여 정제로 제조하였습니다.
특히 다시마精은 현대인에게 가장 결핍되기 쉬운 45여
종의 미네랄과 특수성분인 알긴산 섬유질 및 고알카리도
를 모두 갖추고 있어 성인병 식이조절을 위한 필수
자연건강식품입니다.

(주) 동해다시마

서울·영등포구 당산동 6가 345-1 (선형B/D 3층)
자료청구처 및 상담실: TEL(02)631-3522~5

자료를 모으고 있습니다.
다시마 식이조절 자료
무료 발송해
드립니다.

만성질환 중년성인비해 2~3배 높아

있다.

4) 의료비의 증가-노인인구의 급증과 이에 따른 노인병의 증가로 인하여 의료비의 상승을 초래하게 되었다. 미국의 전체 의료비의 1/3이 노인을 위한 의료에 사용된다고 한다. 현재 미국에는 노인환자를 장기적으로 치료하는 간호요양소가 20,000여개 있으며, 이곳에서 치료를 받고 있는 노인환자의 수가 일반병원 전체에 입원해 있는 환자의 수를 훨씬 능가하고 있다.

5) 노인에 대한 부정적인 태도-그동안 노년에 대한 일반국민과 의사들의 부정적인 시각때문에 실제로 병이 있어도 나이가 들어서 그럴 것이라는 잘못된 선입관에 의해 이를 무시해 왔다. 따라서 노인에 대한 이와같은 부정적인 태도를 버려야만 노인들의 건강문제를 올바르게 해결할 수 있는 것이다.

같은 일상생활을 영위하는데 꼭 필요한 기본적인 기능의 갑작스런 저하가 나타나면 우리는 노인이 어떤 심각한 질병에 걸리지 않았는지 일단 의심하고 즉시 의사와 상의해야 한다. 폐렴 뿐만 아니라, 거의 모든 질병의 증상이 젊은 사람과는 전혀 다르기 때문에 노인에서 나타나는 질병은 노인병 전문의에 의한 전문적 치료를 필요로 한다.

3) 노인들에게는 만성질환이 매우 흔하게 나타나는데, 한명



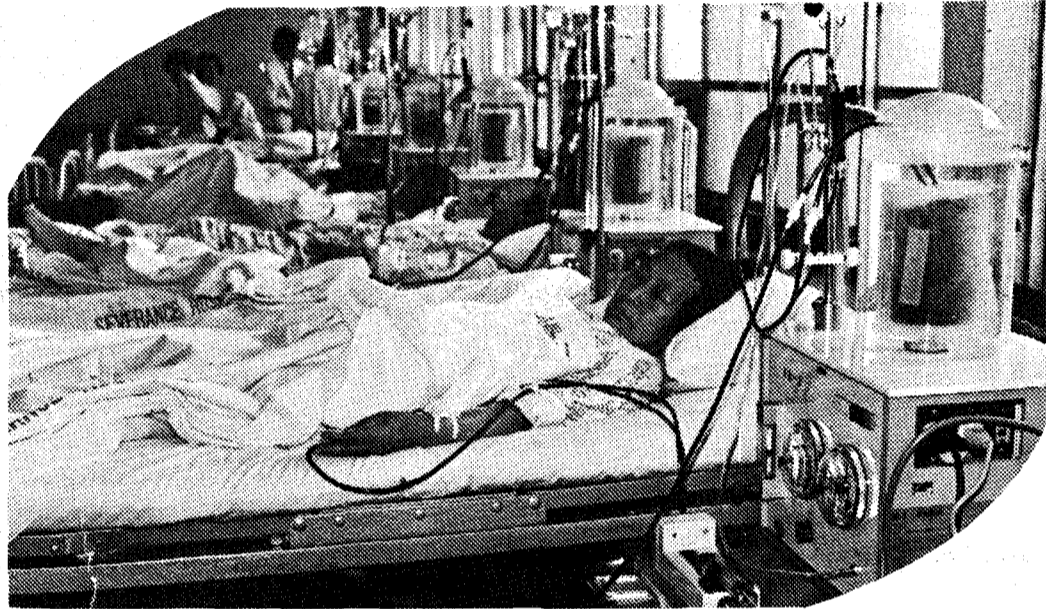
노인병학은 인구의 노령화와 노인인구의 급증에 따른 사회적, 의학적 필요성에 의해 대두되었으며, 이제는 노인병학이 소아과학과 마찬가지로 새로운 의학의 한 분야가 아닌 모든 국민과 의료인의 호응을 얻고 있는 의학의 한 전문분야로 이미 성장하였음을 알 수 있다. 또한 노인들만이 가지고 있는 고유한 특성, 노인병의 특징과 중요성 등이 노인병학을 독립된 하나의 전문분야로 발전시켜야만 하는 당위성을 마련해주고 있다.

3. 노인병의 특징과 중요성

노인병학에서 주로 다루게 되는 노인병은 젊은 환자들과는 전혀 다른 특징을 가지고 있기 때문에 이에 대한 별도의 접근 방식이 필요하다. 이와같이 노인병의 양상과 증상들이 젊은 사람과는 전혀 다르다는 점의 학적으로 노인병학을 의학의 한 전문분야로 발전시켜야만 하는 주된 이유이다. 노인병의 특징을 요약하면 다음과 같다.

1) 노인환자는 자신의 건강상태를 과대평가하거나 질병을 과소평가하는 경향이 뚜렷해서, 대부분의 국민이나 의사들이 항상 노인들은 어떤 증상을 호소한다는 선입견과는 달리, 심각한 증상이 있어도 이를 가족들과 상의하거나 의사를 찾지 않는 경우가 흔하다. 이것은 노인들이 자신의 증상을 질병때문이 아닌 단순한 노화현상에 의한 것이라고 생각하기 때문이다. 심지어는 의사들도 마찬가지로 생각하는 경향이 많다. 따라서 늦게나마 의사를 찾았을 때는 이미 질병이 상당히 진행된 후이기 때문에, 심각한 합병증으로 인하여 남은 여생을 고통속에서 보내게 된다.

2) 노인병의 증상이 젊은 사람들과는 전혀 다르게 나타난다. 일례로 노인에서의 폐렴은 젊은 사람들과는 고열이나 기침을 동반하는 경우가 아주 드물어서 진단이 매우 어렵다. 고열이나 기침보다는 오히려 그동안 잘 지내던 노인이 갑자기 거동을 못하거나, 식사를 제대로 못하거나, 정신이 혼미해지거나, 대소변을 가리지 못하게 된다. 따라서 노인들에게 이와



노인의 병증상이 젊은환자와 전혀달라 별도의 의학적 접근이 필요하다.

이와같이 노인병은 국민들이나 의사들의 일반적인 생각과는 달리, 젊은 사람의 질병에서는 볼 수 없는 매우 독특한 특성을 가지고 있기 때문에 노인병센터에서 노인병 전문의에 의한 체계적인 진단과 치료가 요구된다.

4. 맺음말

이상에서 노인병학은 인구의 노령화와 노인인구의 급증에 따른 사회적, 의학적 필요성에 의해 대두되었으며, 이제는 노인병학이 소아과학과 마찬가지로 새로운 의학의 한 분야가 아닌 모든 국민과 의료인의 호응을 얻고 있는 의학의 한 전문분야로 이미 성장하였음을 알 수 있다. 또한 노인들만이 가지고 있는 고유한 특성, 노인병의 특징과 중요성 등이 노인병학을 독립된 하나의 전문분야로 발전시켜야만 하는 당위성을 마련해주고 있다. 노인병학은 매우 광범위하고 포괄적이며 복합적인 분야이기 때문에 노인병 전문의를 중심으로 각전문분야 간의 협조가 필수적일 뿐만 아니라, 다른 사회분야와의 유기적 체계확립도 아울러 요청된다.

우리 모두는 언젠가 노인이 될 것이다. 그리고 노인병은 앞으로 계속 증가할 것이다. 따라서 이제는 우리가 노인들에 대한 잘못된 선입관을 버려야 한다. 우리의 도움을 절실히 원하고 있는 우리의 노인들과 우리 자신의 노년을 위하여 다같이 노력해야겠다.



老年기준 기능적차원서 평가돼야

의 노인환자는 평균적으로 5~6가지의 만성질환을 가지고 있다. 따라서 여러가지 만성질환이 상호작용하여 서로 영향을 미치기 때문에 치료가 어렵고 더욱 심각한 신체적인 결과를 초래하게 된다. 노인에게 흔히 나타나는 만성질환으로 관절염(53%), 고혈압(42%), 청력장애(40%), 심장병(34%), 시력장애(23%), 당뇨병(8%)등을 들 수 있는데, 이와같은 만성병은 중년기의 성인에 비하면 2~3배

가량 높은 것이다.

4) 대부분의 노인병은 처음에는 아무런 증세없이 서서히 발병하며, 완전치유가 안되고 만성적으로 오랜 세월을 두고 점차적으로 진행된다. 자신이 뚜렷하게 증상을 느끼기 시작했을 때에는 이미 질병이 상당히 진행된 경우가 많다. 따라서 노인병을 조기에 발견하는 것은 절대적으로 중요하다. 또한 치료에 있어서도 노인병은 완치가 불가능하기 때문에 인내를 가

지고 꾸준한 치료와 관리를 요한다.

5) 노인들은 의사에 의해서 행해지는 치료에 의해서 못하지 않은 질병에 잘 걸린다. 실제로 다수의 질병을 가지고 있는 노인환자들은 여러 종류의 수많은 약물을 복용하는 경우가 흔하기 때문에 예기치 못한 질병에 걸리는 수가 많다. 따라서 노인들이 약물을 복용할 때는 용량의 감소와 같은 특별한 주의가 필요하다.

국민건강생활지침

1. 식사전에는 손을 씻고 식사후에는 이를 닦읍시다.
2. 음식은 제 때에 싱겁게 골고루 먹읍시다.
3. 행주와 도마는 삶거나 햇볕에 말려서 씹시다.
4. 쓰레기통은 뚜껑을 덮고 주위를 깨끗이 합시다.
5. 예방접종과 건강진단은 때 맞추어 받읍시다.
6. 지나친 담배와 술을 삼갑시다.
7. 알맞게 운동하고 즐겁게 생활합시다.