

미국에서의 담배 피해 대가

편집부

최근 자료에 의하면 미국의 흡연인구는 지난 '65년 40%에서 '90년에는 25.5%로 감소하였으며 흡연인구는 4천 6백만명에 달하며, 담배와 관련된 질환으로 사망하는 수는 2백만명에 달한다고 추정하고 있다.

흡연이 육체적, 경제적 그리고 사회적 측면에서 건강에 미치는 비극적 종말이 되고 있는 심각성을 제고하면서 미국폐협회(American Lung Association; 미국결핵협회National TB Association의 전신)는 이미 1985년대 이전부터 금연운동에 적극적인 참여가 있었다.

당시의 흡연으로 인한 심각성에 대비한 미국폐협회(ALA)의 자료를 재조명하여 보고 그때 담배의 위해성을 어떻게 홍보하였는지 4회에 걸쳐 자료를 소개하는 자리를 마련하였다. (역자 주)

17세기에는 담배가 마술적인 약초였다. 은으로 만든 담뱃대로 담배를 피우게 되면 치통이 치유되고, 우울함이 사라지며 목직한 머리를 완화시켜 준다고 믿었다. 그때에는 파이프담배가 혀나 입술에 암의 원인이 된다는 것을 몰랐던 것이다.

천재의 해인 1603년대 영국 「이튼」의 학생들은 담배 피우는 것이 필수적이였다. 이따금 피우는 것이 아니라 매일아침이였다. 흡연이 흑사병에서 구할 수 있다

고 생각 되었던 것이였다. 담배를 피우지 않는 소년은 체적이 가해졌었다. 그들은 그때 흡연이 기관지염이나 기종 그리고 폐암의 원인이 된다는 것을 몰랐던 것이였다.

또한 흡연이 여성의 히스테리 치료로 처방되기도 하였다. 그때 그들은 담배를 피우는 임신한 여성은 사산아를 출산할 위험이 높다는 것을 몰랐던 것이다. 그때는 담배가 미국에 있어서 연간 35만명이상의 수명단축자를 생기게 한다는 것을

누구도 알지 못하였다. 그때는 누구도 흡연이 사람을 죽인다는 것을 알지 못했었다.

이젠 우리들은 알았습니다. 그리고 아래와 같은 사실도 알게 되었습니다. 즉:
-니코틴은 미국의학협회에서 밝힌 바와 같이 "우리들에게 가장 죽음을 유도하는 마약"인 것이다. "아주 독성이 강하다. 즉 순수한 한 방울의 니코틴은 한 사람을 죽일 수도 있다. 니코틴의 중독성은 의문을 지나 정설이 되었다."

-흡연은 다른 모든 마약과 알코올을 역은 것보다 더 많은 사람을 매년 죽인다.

-흡연은 교통사고로 죽는 것 보다 8배 이상이나 더 많은 미국인을 죽인다.

-흡연은 세계2차대전과 월남전을 합한 전사자보다 더 많은 미국인을 매년 죽인다.

-미국에 있어서 매년 1,600여명의 생명과 4,000여명의 화상자를 내는 화재는 담배불에 기인하는 화재이다.

-흡연은 폐조직을 파괴시킨다. 흡연으로 혈관을 수축시켜 혈액의 산소대신에 독성가스인 일산화탄소로 바꾸어 놓는다.

많은 학술적인 연구에서 담배흡연으로 인한 신체적인 유해가 증명되고 있음에도 불구하고 많은 미국인들은 아직 담배의 흡연으로 생기는 위험성에 대해서는 알지 못하고 있음이 조사결과에 나타나고 있다.

-흡연자의 반이상이 거의 대부분 폐

암이 담배연기에 기인한다는 것을 모르고 있다.

-현재 흡연하는 5,400만명의 미국인 13~17%에 해당되는 수백만명은 그들의 건강에 위험한 것이 흡연이란 것을 아직 깨닫지 못하고 있다.

-전 미국인의 반이상은 담배흡연이 마약과 같은 습관성이라는 것도 인식하지 못하고 있다.

-세 사람중 거의 한 사람은 하루에 10개비 미만을 피우는 비교적 적게 피는 담배까지도 위험하다는 것을 모르고 있다.

-그러므로 공공장소에서 무의식적으로 흡입하는 연기가 간접흡연에 의한 위해를 갖어 온다는 사실에 관한 지식보급에 노력하여야 한다.

권위있는 학술기관과 미국공중보건국의 최근 조사연구와 많은 결과 보고에 따르면 비흡연자에 대한 간접흡연의 신체적 영향에 관한 자료가 많이 발표되었다. 미국폐협회(ALA)의 주요사업 방향은 모든 폐질환의 예방과 관리에 있다. 폐질환의 증가와 이로인한 사망률의 증가때문에 이에 대한 ALA의 목표는, 특히 청소년을 대상으로 하는 대중교육으로 흡연자나 비흡연자가 갖게되는 흡연으로 인한 대가를 교육하는데 있다. 그래서 ALA는 폐인으로 유도하는 습관성에 걸리는 이들을 구할수 있는 금연자료와 계획자료 등을 보급하는 사업을 추진하는데 중점을 두고 있다. †

내가 선택한 금연 우리가족 웃음꽃피네