

# 약물요법 IV



**엄동춘**

(서울대학병원 · 수간호사)

이번호에는 속효성과 중간형 인슐린을 섞어서 사용할때 한개의 주사기에 두종류의 인슐린을 섞는 방법에 대해 알아보자.

이때는 인슐린을 뽑는 순서가 중요하며 속효성 인슐린은 언제나 무색투명한 상태를 유지해야 한다. 만약, 중간형 인슐린이 속효성

되고 있다. 섞인 비율은 여러종류가 있으나 현재 국내에서는 70대30을 주로 쓴다.)

또한, 여행을 자주하거나 출장 등으로 인슐린과 주사기 등의 물품을 갖고다녀야 하는 불편감 해소를 위해 펜(pen)형으로 되어있는 인슐린 주사기도 시판되고 있어 훨씬 편해졌

---

**인슐린을 섞을때는 인슐린을 뽑는 순서가 중요하며 속효성 인슐린은 언제나 무색투명한 상태를 유지해야 한다.**

---

인슐린병에 섞인다면 속효성 인슐린을 다른 병으로 바꾸어야 한다.

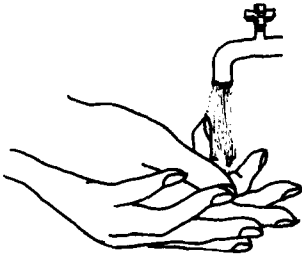
## **혼합용 · 펜용등 다양한 제품 선보여**

요즈음은 중간형과 속효성 인슐린을 섞어서 맞을 때의 번거로움을 덜기위해 중간형과 속효성이 70대30으로 섞여있는 인슐린도 시판

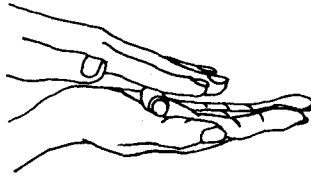
다. (이것은 인슐린이 내장돼 있고, 내장돼 있는 인슐린을 다쓰면 주사기자체를 버리면 된다.)

그러나 이것은 조작하는데 필요한 기술습득이 필수적이므로 펜형 인슐린 주사기 사용시는 당뇨전문의나 당뇨교육 간호사에게 문의하여 교육을 받아야한다.

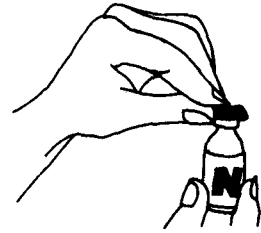
〈실례〉 중간형 인슐린 20단위 속효성 인슐린 10단위를 쓸 경우



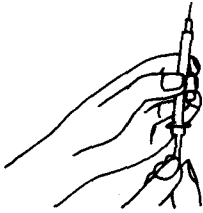
1. 손을 깨끗이 씻는다.



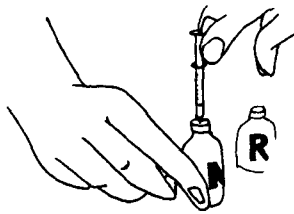
2. 중간형 인슐린 병을 양손 바닥안에 넣고 그림과 같이 천천히 굴려 인슐린이 서로 잘 섞이도록 한다.



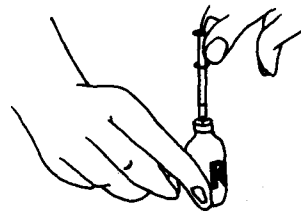
3. 알콜솜으로 각 인슐린 병의 고무마개 부분을 닦는다.



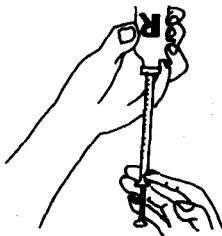
4. 주사기 플런저(plunger)를 20단위 만큼 잡아당겨 주사기내로 20단위의 공기가 들어가도록 한다.



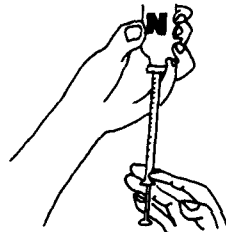
5. 인슐린 병을 그림과 같이 하여 주사기를 중간형 인슐린 병의 고무마개속으로 꽂고 플런저를 밀어 공기를 넣은 후 주사기를 뺀다. 이때 중간형 인슐린 병은 똑바로 세워 사용한다. (주사기 바늘에 중간형 인슐린이 묻지 않게 하기 위함이다.)



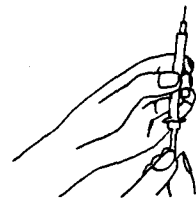
6. 필요한 속효성 인슐린 10단위만큼 주사기 플런저를 잡아당겨 주사기내로 공기를 채운 후 곧바로 속효성 인슐린병의 고무마개 속으로 주사바늘을 꽂고 플런저를 밀어 공기를 넣는다.



7. 속효성 인슐린 병에 공기를 넣은 후 주사기를 빼지 말고 그림과 같이 인슐린 병과 주사기를 거꾸로 쥐고 플런저를 서서히 잡아당겨 10단위 만큼의 인슐린을 뺀다. 만약, 주사기내에 공기가 있다면 손가락으로 공기있는 주사기 부분을 가볍게 쳐서 주사기 끝으로 공기가 물리면 플런저를 밀어 공기를 제거한다.



8. 속효성 인슐린을 뺀 후 중간형 인슐린병을 그림과 같이 거꾸로 하여 속효성 인슐린이 담긴 주사기의 바늘을 고무마개 속으로 꽂고 플런저를 잡아당겨 20단위 만큼의 중간형 인슐린을 뽑아 모두 30단위가 되게 한다.



9. 만약 중간형 인슐린을 뽑는 과정에서 공기가 주사기에 차있다면 주사기를 버리고 새로운 주사기를 이용하여 1번부터 시작해야 한다. (왜냐하면 중간형과 속효성 인슐린의 비율이 틀러지기 때문이다.)

위와같이 준비한후 주사놓는 방법은 지난호에 실린것과 같은 방법을 이용한다.