

당뇨병의 발합병증 (足合併症) [Ⅱ]

이들발톱의 질병은
당뇨병이 있으면,
이감염성(易感染性) 때문에
빈도가 높아지고,
거기에 신경장애가 겹치면
자각증상을 별반 느끼지 못하므로
병변이 계속 진행되어
치치곤란으로 되는
경우가 적지않다.



김응진
(울지병원·당뇨병클리닉)

당뇨병의 발에 생기는 주요병변

발톱(爪)의 질병

발톱의 질병중에서 가장 자주보는 것은 만성조곽염(慢性爪郭炎), 발톱의 비후(肥厚)와 혼탁(爪白癬), 함입조(陷入爪)등이다. 이들 발톱의 질병은 당뇨병이 있으면, 이감염성(易感染性) 때문에 빈도가 높아지고, 거기에 신경장애가 겹치면 자각증상을 별반 느끼지 못하므로 병변이 계속 진행되어 치치곤란으로 되는 경우가 적지않다.

만성조곽염(慢性爪郭炎)

발톱의 가장자리(爪郭)가 빨갱게 붓는 것(發膿, 脾腫)으로 시작하는 질병으로 아프지는 않으나 때로는 가장자리를 누르면 고름이 나오는 수가 있다.(排膿) 발톱표면은 광택이 사라지고, 거칠어지고, 옆으로 도랑(橫溝)이 생기기도 한다. 발톱의 투명도(透明度)가 떨어진다. 조곽염이 오래 계속하면 발톱이 위축한다. 일종의 곰팡이균(真菌)인 칸디다의 감염으로 일어나는 염증이므로 치료는 항(抗)칸디다 약제를 사용하나 발을 습하게하면 잘 낫지않는다.

함입조(陷入爪)

발톱의 가장자리가 발가락의 살속으로 파고 들어가는 것으로 감염으로 뚫으면 몹시 아파서 보행이나 운동장애를 일으킨다. 당뇨병이 없더라도 가끔보는 발톱변형의 일종이다. 당뇨병의 조절이 좋지 않으면 신경장애가 심하여, 아픈줄도 모르고 치료도 늦어져 감염을 일으키고 악화되기 쉽다. 치료로는 발톱을 뽑거나(拔爪) 그 밖의 외과적처치가 필요하다.

조백선(爪白癬)

발톱은 점차로 혼탁하거나 비후(肥厚)해진다. 발톱에서 곰팡이균을 발견할 수 있으며 치료는 항진균제(抗真菌劑)를 사용한다. 때로는 외과적처치도 필요하게 된다.

피부의 질병

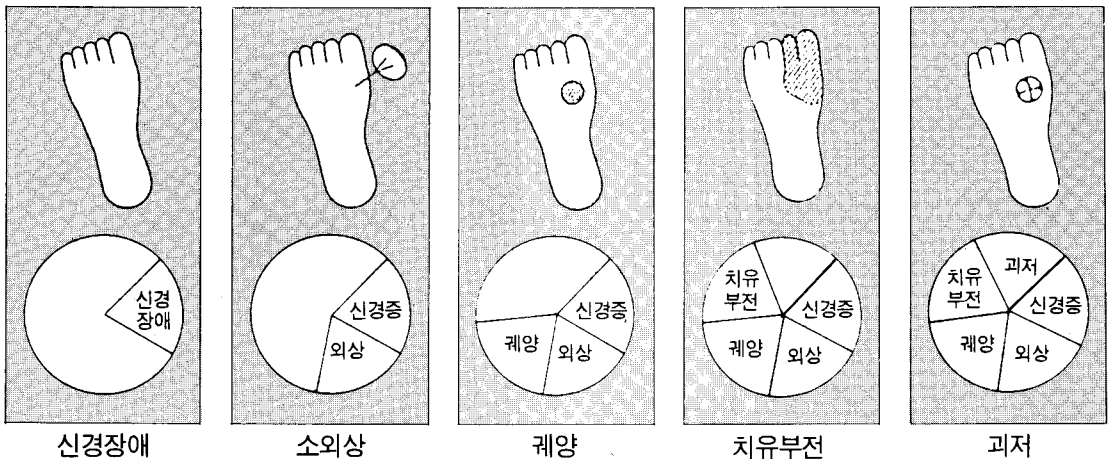
티눈·뭉(胼胝), 피부경결(皮膚硬結) : 이것들은 모두가 피부의 최외층(最外層)이 각질(角質)의 지나친 각화(角化)와 비후로서

넓은 범위로 퍼져있는 것과 돌레를 형성한 것이 있다. 엄지발가락이나 새끼발가락 등에 몸무게가 실리거나 구두에 닿는 부분에 잘 생긴다. 치료는 살지루산(酸)테이프를 사용하여 각화부를 녹이는 방법과 압박과 마찰을 보호하는 장치나 구두의 교정을 행하기도 한다.

피부의 궤양(皮膚의 潰瘍) : 당뇨병 발의 피부궤양은 신경장애성과 혈관장애성의 두 가지 요소를 모두 가지고 있는 경우가 많으나 어느쪽이 주인지에 따라 나누기도 한다.

a. 신경장애성궤양 : 기본적으로 전단스트레스를 포함한 압박에 의하여 일어난다는 점에서는 티눈이나 피부경결과 같다. 따라서 보행때에 압박이 가장 많이 가하여지는 중족골두(中足骨頭)에 일어나는 일이 많다. 궤양형성이 절박하다는 증후는 티눈이나 피부경결중의 출혈이므로, 이때야말로 안정과 티눈속의 뿌리를 없애는 처치가 유효하다.

전형적인 신경장애성의 발의 궤양은 지나



치게 각질화한 조직가운데 생기며, 핑크빛 갈의 육아조직(肉芽組織)으로 된 궤양바닥과 그것을 둘러싼 흰 섬유성의 둘레로 이루어진다. 혈액순환이 좋으면 발은 따뜻하고, 궤양주위에 염증반응이 보인다. 감염되지 않았으면 괴사조직을 되풀이하여 제거할 것이나, 감염이 의심되면 원인균을 찾아내며 적당한 항생제를 사용해야 한다.

b. 혈관장애성궤양 : 혈액순환이 좋게 보이는 둘레로부터 예리하게 구멍을 낸듯하게 파진 궤양으로 중심에 괴사조직이 있고 동통을 동반한다. 혈액순환이 나쁘므로 보전적치료에 의한 예후는 좋지 않은 경우가 많다. 혈행을 재건하는 처리나 수술이 효과가 있다. 금연, 당뇨병 조절, 몸무게 조절을 지키고 구두로 마찰이 일어나지 않도록 할 필요가 있다.

발가락의 변형(足趾變形)

망치발가락(槌狀足趾) : 이것은 발가락관절의 고정굴곡변형(固定屈曲變形)으로 기절(基節)의 배굴(背屈) 및 말절(末節)과 중절(中節)의 굴곡(屈曲)을 본다. 그 성립 과정에는 당뇨병성신경장애가 관여하기 때문에 신경장애가 진행된 당뇨병환자에게서 가끔 볼 수 있다. 굴곡부의 피부에는 구두와의 마찰로 티눈이나 피부경결이 생기기 쉽다. 굴곡된 발가락의 모양은 그냥은 교정이 잘 안되기 때문에 망치발가락의 치료는 발에 맞는 구두를 신어서 돌출(突出)한 관절과의 마찰을 피하는 일이다. ㉓

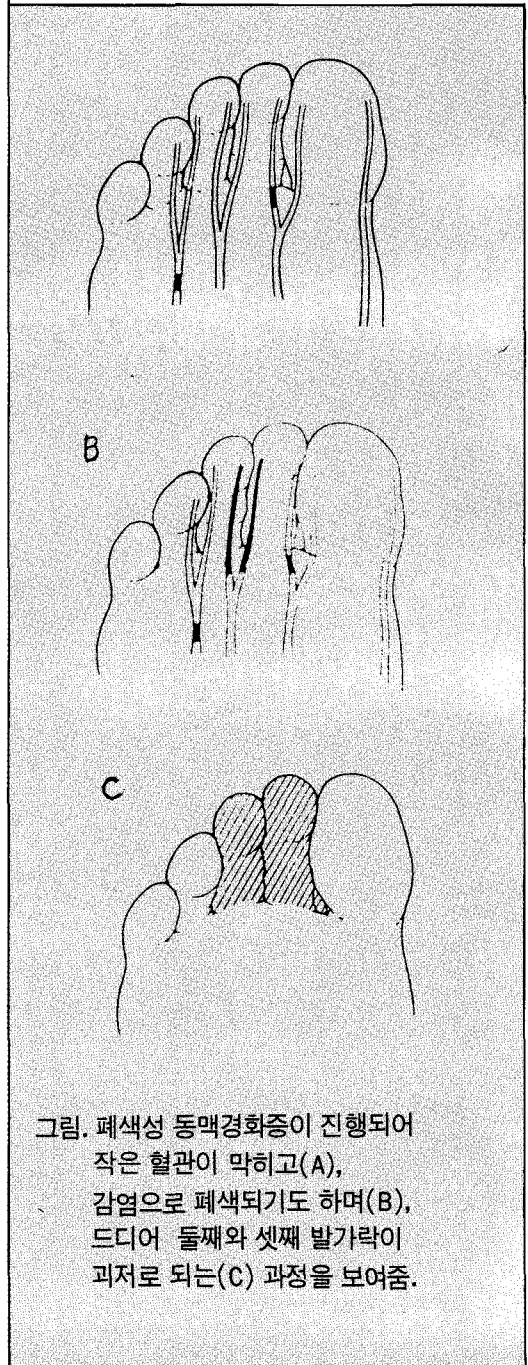


그림. 폐색성 동맥경화증이 진행되어 작은 혈관이 막히고(A), 감염으로 폐색되기도 하며(B), 드디어 둘째와 셋째 발가락이 괴저로 되는(C) 과정을 보여줌.