

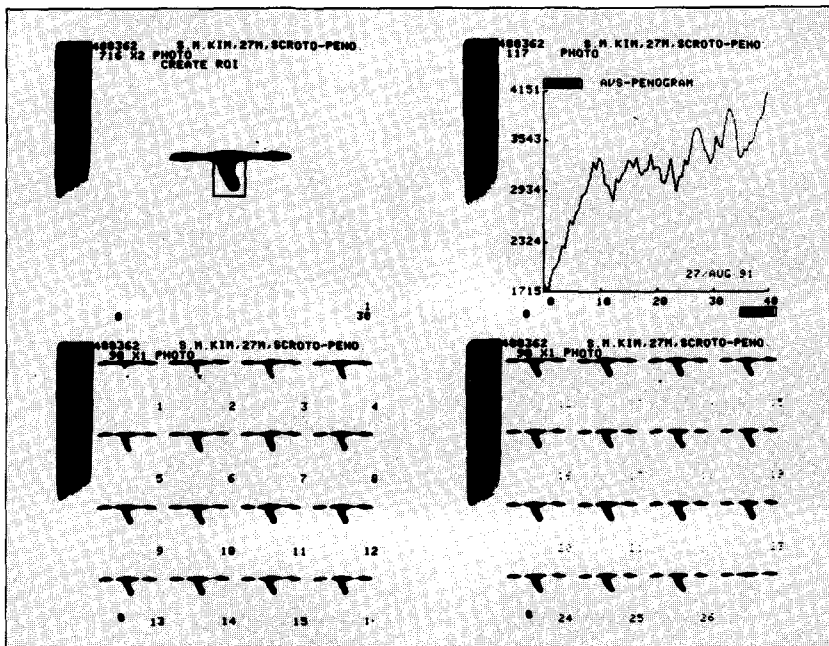
당뇨병과 성기능장애

불행히 합병증이 동반된 경우 돌이킬 수 없는 것으로 받아들여져 환자들이 심한 심리적 갈등을 겪고, 심한 경우 절망에서 헤어나지 못하는 안타까운 경우가 많았다. 그러나 다행히 발기부전과 사정불능의 성기능장애는 이제 음경보형물 삽입술과 전기자극 사정법의 새로운 도입으로 국내에서도 많은 치료경험을 갖게되어 이들 환자에 있어 큰 희망을 안겨주고 있다.

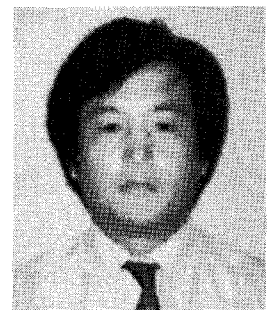
K군(28歲)은 중·고등학교시절 줄곧 성적이 우수하고 활달한 성격의 모범생으로 기대되는 학생이었는데, 고등학교 3학년 재학 중 점차 심해지는 갈증과 다뇨증상으로 병원을 찾아 제1형 인슐린 의존성 당뇨병으로

진단받았다. 그는 평생 인슐린주사와 함께 살아가야 한다는데 충격을 받고 방황하기 시작하여 학교생활에 점차 흥미를 잃고, 음주를 시작하였다.

심한 망상과 우울증으로 끝내 학교수업을



〈사진 1〉. 시청각 자극 음경발기촬영술



최형기
(영동세브란스병원 ·비뇨기과 과장)

포기할 수밖에 없었으며 정신과에 입원하여 수개월간 격리된 생활을 하였다. 정신과 병동에 세차례 입원후, 약 10년간의 무질서한 생활속에 당뇨의 조절은 전혀 이루어지지 않아 성기능장애의 합병증이 동반되었다.

그는 점차 사정장애까지 동반되어 우울증이 악화되었고 또다른 음주에 탐닉하여 당뇨병은 더욱 악화되는 악순환이 반복되었다. 결국 완전 발기부전과 완전 사정불능이 된 상태로 거의 인생을 자포자기하고 지내오던 중 필자를 방문하였다.

진 단

초진의 이학적 소견에서는 신체적으로 외부생식기 등에 이상은 없었다. 기본적인 혈액화학검사에서 식전 혈당이 370mg/dL로 매우 높았으며 테스토스테론과 프로락틴의 내분비검사 소견은 정상이었다. 방사성동위원소를 이용한 시침각자극 음경발기 촬영술 결과 음경혈류의 증가가 매우 나쁜 불능형을 나타냈다(사진 1).

성신경계검사(BCRL & SEP)에서는 정상소견을 보였다. 필자는 발기부전이나 사정불능 등의 증상이 그동안 당뇨병의 치료를 소홀히한데 원인이 있음을 이해시키고 성기능 및 사정기능의 치료가 가능함을 설명하여 심리적으로 안정감을 갖도록 한후, 우선 철저한 혈당조절을 권하여 환자는 내과에 입원하여 충분한 기간의 혈당조절을 하였다.

인슐린을 자가주사하면서 주기적인 자가

혈당측정을 하도록 충분한 당뇨조절 교육을 마치고 아울러 정신과에서 상담을 통해 처음 내원시 보다는 훨씬 심리적으로 안정된 상태에서 비뇨기과에 입원하였다.

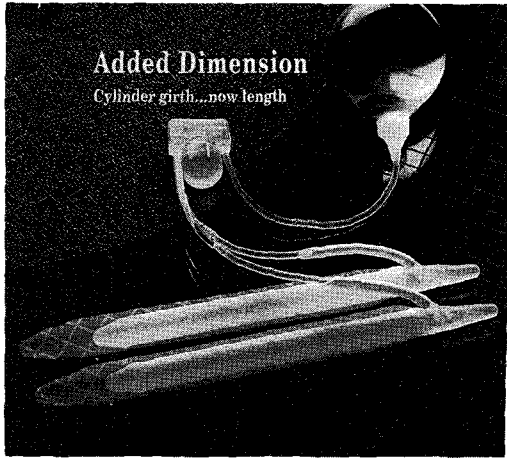
도플러초음파를 이용한 음경동맥 맥박곡선에서는 양측 해면체동맥이 모두 매우 약하게 청진되었으며 야간수면 음경강직도 검사에서도 거의 야간발기를 나타내지 않아(사진 2), 혈관계 원인에 의한 기질성 발기부전과 사정기능장애로 진단하였다.

치 료

발기부전에 관해서는 기질성 발기부전으로 음경보형물 삽입술이 가장 적합한 치료법으로 사료되어 이에대한 수술을 권하였다. 음경보형물의 종류로는 팽창형, 자가팽창형, 굴곡형, 관절형 등 여러가지가 있으며 각각의 장단점이 있다. 질적인 면에서는 최근 개발된 3조각의 팽창형 Ultrex가(사진 3) 가장 좋고 안정성에선 굴곡형이 가장 좋다.

환자와 상의끝에 최근에 소개된 자가팽창형(Dynaflex)를 선택했다. Dynaflex는 1조각의 자가팽창형으로 자체내에 펌프와 저장고가 있어 발기와 이완을 마음대로 조절할 수 있는 간편하고 기능이 우수한 제품이다. 수술전 엄격한 혈당조절을 하여 수술후 1주만에 퇴원하였으며 외래에서 추적결과 수술이 성공되어 기능이 훌륭히 유지되었다. 이제 성기능은 완전 회복되어 결혼하여 정상 성생활이 가능하게 되었다.

다음 문제는 사정기능을 회복하여 아기가

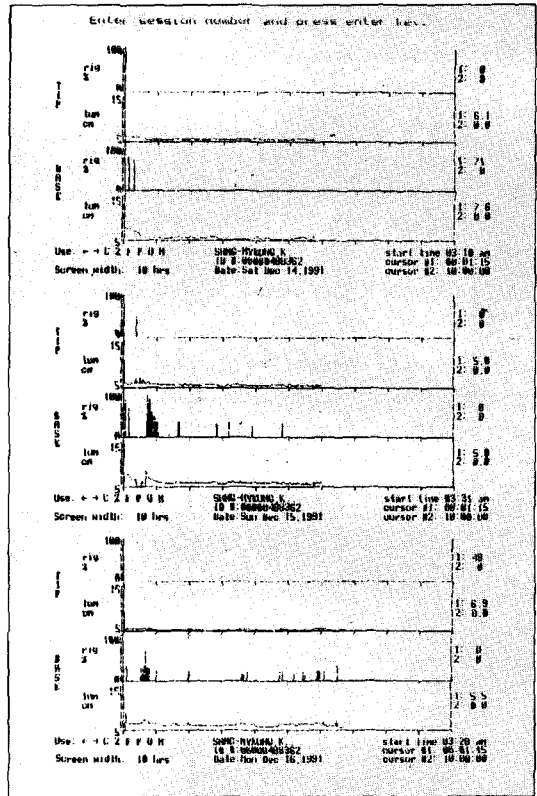


〈사진 3〉. 팽창형 Ultrex

발기부전이나 사정불능 등의 증상이 그동안 당뇨병의 치료를 소홀히한데 원인이 있음을 이해시키고 성기능 및 사정기능의 치료가능함을 설명하여 심리적으로 안정감을 갖도록 한후, 우선 철저한 혈당조절을 권하여 환자는 내과에 입원하여 충분한 기간의 혈당조절을 하였다.

지 갖는 것이 최후의 목표가 되겠다. 사정불능에 관해서는 최근 도입된 전기자극 사정법을 이용하여 1일간의 통원수술실의 입원을 통해 정액채취에 성공하였고 앞으로 주기적인 전기자극 사정법을 이용할 계획을 세웠다.

이에 환자는 의욕을 찾고 희망에 넘쳐 그동안 수년간의 우울에서 해방되어 혈당조절에도 더욱 노력을 기울이고 음주습관도 완전히 없었으며 새 직장과 가정의 꿈을 가지고 의욕적인 삶을 살아가고 있다.



〈사진 2〉. 야간 수면 음경강직도 측정(Rigiscan)

해 설

당뇨병환자는 대부분 정상인과 다름없는 성생활이 가능하나 혈당의 조절을 게을리할 때, 여러가지 합병증과 동반되어 성기능장애가 동반될 수 있다. 실제 당뇨병환자들 중에는 선입관으로 인한 심인성 발기부전이 동반되는 경우도 많아 이의 감별도 중요하며 환자들 자신도 혈당조절에 노력을 기울이면 성기능장애의 합병증이 예방될 수 있음을 이해하여야겠다.

당뇨병의 합병증으로 발생하는 성기능장

**실제 당뇨병환자들 중에는 선입관으로 인한 심인성 발기부전이 동반되는 경우도
많아 이의 감별도 중요하며 환자들 자신도 혈당조절에 노력을 기울이면 성기능
장애의 합병증이 예방될수 있음을 이해하여야겠다.**

에는 주로 동맥성 혹은 신경계의 원인에 의한 것으로 알려져있고 보고자에 따라 신경계 혹은 동맥성 원인의 빈도가 다양하며 두가지 원인의 선후에 관한 논란도 많지만 복합적 원인에 의한 경우도 적지않다.

사정기능장애는 신경계의 원인으로 알려져 있으며 국내에서는 최근에 사정불능의 치료를 위해 새로이 전기자극 사정법이 도입되어 만족 할만한 결과를 얻고있다.

당뇨병환자에게 일단 이들 합병증이 생기면 혈당조절을 잘한다 해도 기능을 회복하기 힘들다. 최근 진단빈도가 증가된 소아당뇨병 환자의 경우 진단시기의 지연과 환자의 심리적 갈등으로 혈당조절이 잘 이루어지지 않아 조기에 많은 합병증이 동반되며 성기능장애까지 동반되는 불행한 일이 많다.

소아당뇨인 경우 조기발견과 치료가 최우선책

이미 선진국에서는 소아당뇨의 조기발견과 치료를 위해 어린이들의 신체검사에서 당뇨병의 선별검사 도입이 논의되고 있을만큼 이의 조기발견과 조절로 큰 합병증을 미연에 방지하는 것이 중요시되고 있으며 국내에서도 여러 당뇨교실 또는 당뇨캠프를

통해 소아당뇨의 치료를 위한 환자와 보호자의 교육에 힘쓰고 있어 합병증의 예방이 기대된다.

그러나 불행히 합병증이 동반된 경우 돌이킬 수 없는 것으로 받아들여져 환자들이 심한 심리적 갈등을 겪고, 심한 경우 절망에서 헤어나지 못하는 안타까운 경우가 많았다. 그러나 다행히 발기부전과 사정불능의 성기능장애는 이제 음경보형물 삽입술과 전기자극 사정법의 새로운 도입으로 국내에서도 많은 치료경험을 갖게되어 이들 환자에 있어 큰 희망을 안겨주고 있다.

그러므로 당뇨환자에서 성기능장애의 증세가 있을 때는 전문의의 진단을 받아 우선 합병증에 의한 기질적 원인인지 또는 심인성 원인인지를 정확히 감별하고 심인성의 경우는 정신요법 및 식사요법과 운동요법으로 자신을 극복하여 예방할 수 있으며, 이미 합병증으로 기질적 변화가 진단되는 경우에도 혈당의 철저한 조절과 함께 원인에 따라 환자와 주치의 간에 충분한 수술전 상담후 치료방침을 결정하여 정상인과 같은 성기능장애의 재활적 치료가 가능하므로 이들 환자에게서는 수술성공 후에 가정, 사회생활은 물론 당뇨조절에도 수술전보다 훨씬 적극적이고 긍정적인 자세를 갖게된다.