

지상진료실

개원의를 위한 악관절학

국립의료원 치과·구강악안면외과
악관절 특수클리닉
정 훈

일본 국립 동경과치과대학
제1구강외과학교실
木野孔司

최근들어 문명의 발달과 사회의 복잡화에 따른 식생활 문화의 변천과 스트레스의 증가등으로 악관절 질환 환자가 급증하고 있으며 개원의도 악관절 질환 환자를 접할 기회가 많아졌다.

이에 필자는 6회에 걸쳐 개원의가 손쉽게 진단하고 치료할 수 있는 방법과 영역 그리고 그 이외에 전문 병원에 의뢰해야 되는 증례 및 영역은 어떤 것이며 어떠한 치료를 하고 있는지를 서술하고자 한다.

목 차

1. 악관절증의 동통에 대한 국소마취제의 관절강내 pumping에 의한 감별법
2. Manipulation technic
3. Splint therapy I
4. Splint therapy II
5. Diagnostic and surgical arthroscopy
6. Open T.M.J. surgery

악관절증은 주로 관절부위 또는 그 주위의 동통, 관절잡음 및 악운동이상의 3대 주요 증상이 나타나며 이중에서도 동통이 주소인 경우가 가장 많다.

그러나 교합의 부조화에서 유래하는 소위 myofascial pain dysfunction syndrome에서 악관절 원관 및 하악두 측두골등의 골 구성체의 변형을 보이는 골관절증에 이르기까지 동통의 강도 및 부위는 다양하며, 관절내 질환의 상태가 다름에도 불구하고 환자가 호소하는 압통, 개구통은 유사한 부위에 나타는 경우가 많다.

이러한 경우 동통과 관절내 질환의 상태와의 관련성을 알아내기 위해, 관절강 내에 일과성의 국소마취를 행하여 동통의 변화 및 개구역의 변화를 조사한다. 이 방법은 관절내 질환의 상태를 예측하여 필요한 검사 및 치료법을 선택함과 동시에 acute closed lock이 된 경우에 manipulation technic을 행하여 좋은 효과를 얻을 수도 있다.

방법은 이주의 중앙점(tragion)과 외안각(angulus oculi lateralis)을 연결하는 선상에서 tragion으로부터 약 10mm전방의 피부상에 23gauge needle을 이용하며, 삽입 방향은 약 30mm의 개구위에서 후방으로 30도, 하방으로 30도의 각도로 행한다(사진 1, 2).

관절 pumping법(주입액의 반복적인 주입 및 흡입조작)은 위에서 설명한 위치에서 피부에 약 5mm 삽입하여 상관절강의 관절결절 후 사면의 방향을 행해 삽입하여 needle 침단이 관절강에 도달하면 국소마취제 1ml가 pumping되는 것에 의해 확인된다.

그 후, 국소마취제를 3회 약 30초간 pumping을 행하여 상관절강의 내면을 마취한다. 이어서 생리적 식염수가 충분한 syringe로 교환해 pumping을 반복하여 관절강내의 국소마취제를 제거한다.

관절강내 국소마취의 직후에 주사전에 표시해 놓은 압통 및 개구시 동통의 변화를 기록하고(사진 3, 4) 또한 최대개구역을 측정한다

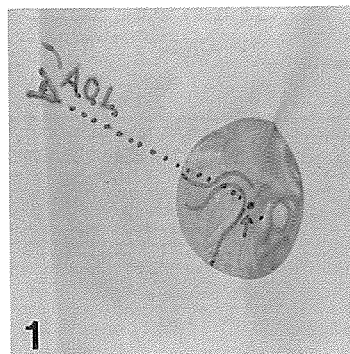


사진 1. 耳珠의 중앙점(tragion)과 외안각(A.O.L.)을 연결하는 선상에서 tragion으로부터 약 10mm전방의 needle 삽입점.

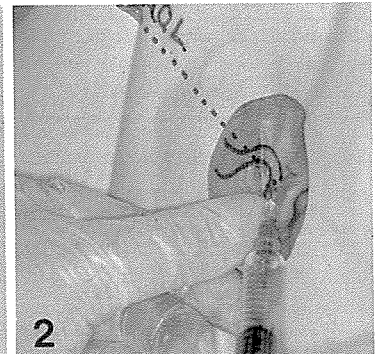


사진 2. Needle의 삽입 방향의 사진으로 약 30mm의 개구위에서 후방으로 30도 하방으로 30도의 각도로 시행하여, 국소마취제로 pumping하고 있는 장면

(사진 5, 6).

상기 방법은 악관절증 환자에서 보여지는 두경부영역 근처의 동통이 악관절 유래인지를 감별하여 치료의 선택에 도움이 되며, 곧이어 manipulation technic을 시행할 수가 있기에 유용한 방법이라고 생각한다.



사진 3. Pumping전에 coronoid process 부위, Sternocleidomastoid muscle부위의 개구통과 압통부위를 보여주고 있으며, 이 부위의 통증은 pumping 후에 제거되었다.

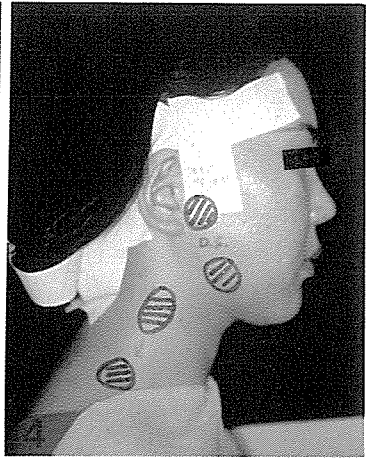


사진 4. Pumping전에 condyle head부위, masseter muscle부위, sternocleidomastoid muscle 부위의 개구통과 압통 부위를 보여주고 있으며 이 부위의 동통은 pumping후에 제거되는 것을 확인할 수 있었다.

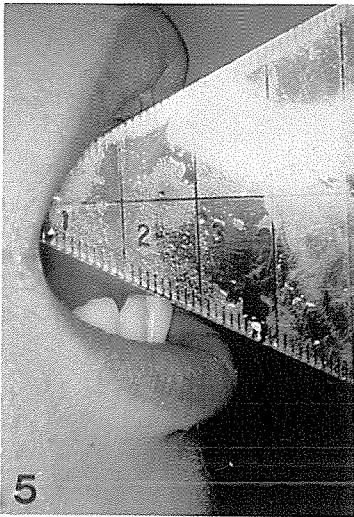


사진 5. Pumping전의 최대개구역(1~11 간이 24mm)

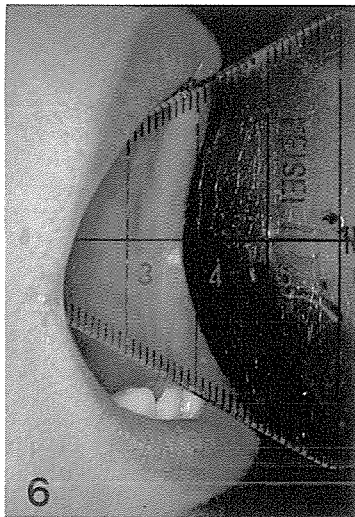


사진 6. 사진 5에서 보여준 환자의 pumping후의 최대개구역의 증가를 보여주는 사진으로서, 24mm에서 41mm로 증가되었다.