

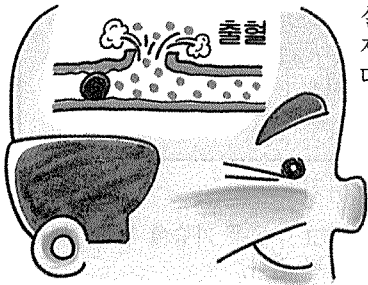
# ● 치매의 종류와 예방법 ●

치매는 뇌(腦)의 병으로써, 신체·정신상태·생활환경 등에 의하여 발생한다. 원인을 찾아 사전에 제거하는 것이 곧 예방이다.

## 치매의 원인

### 뇌혈관성 치매는...

동맥경화에 의해 뇌혈관이 막히고 혈관이 파열되면서 발생한다.

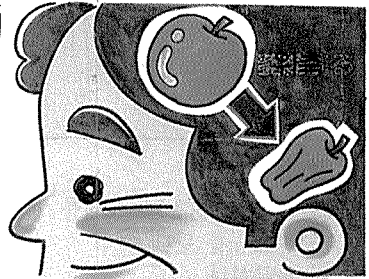


### 환경적·신체적·심리적 치매

퇴직·이사 등 환경의 변화, 신체적 부상·질병, 고령·심적부담의 상실 등 정신적인 문제가 주된 원인이 된다.

### 노년치매 (알츠하이머형)는

원인불명으로, 뇌의 활동이 위축되면서 발생한다. 빠르면 40~50대에서도 발견될 수 있다.



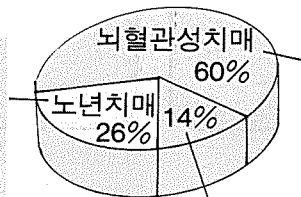
## 치매는 예방될 수 있는가?

### 노년치매 (알츠하이머형)

예방이 어렵다.

단, 생활환경·신체·정신상태를 개선해주면 어느 정도 예방은 된다.

한편으로 적절한 처치를 해준다면 치매의 진행을 지연시킬 수는 있다.



분리불능형 치매

### 뇌혈관성 치매

예방할 수 있다.

고혈압·동맥경화를 예방하는 것이 곧 뇌혈관성 치매의 예방. 또, 치매를 조기에 발견하여 치료하면 어느 정도는 회복될 수 있다.

