

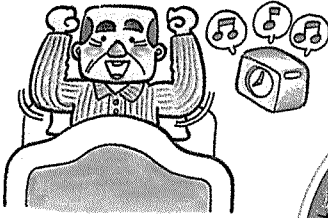
● 치매 노인의 간호는 이렇게 ●

누워만 있는 것도 치매를 진행시키는 요인이 된다.

애정을 가지고 접촉하는 것이 가장 중요하다.

수면

- ① 기상, 취침, 식사시간을 규칙적으로 한다.
- ② 저녁식사는 잠자기 2~3시간 이전에
- ③ 취침전에는 주변을 깨끗이 하도록 한다.
- ④ 취침전에는 목욕이나 마사지를 해준다.



식사

- ① 가능한 한 방석위나 의자에 앉아서 식사를 하도록 한다.
- ② 식사는 천천히 하도록 한다.
- ③ 지나치게 큰 것, 딱딱한 것, 온도 등에 주의!
- ④ 목구멍에 걸리지 않도록 주의한다.
- ⑤ 영양의 균형을 항상 생각한다.
- ⑥ 물을 충분히 준다.



배뇨 배변

- ① 눈에 보이는 곳에서 대화를 나누는 것부터
- ② 실제로 유도하여 앉힌다.
- ③ 위의 일이 이루어지면, 기뻐해준다.
- ④ 실패하더라도 야단치지는 않도록 한다.
- ⑤ 기저귀는 사용하지 않는 것이 좋다



의복

- ① 의복은 보온성이 뛰어나고 얇고 가벼운 것이 좋다.
- ② 벗고 입기가 쉽고 안전한 것이 좋다.
- ③ 옷을 입는 순서를 정해주고, 그것을 스스로 하도록 한다.
- ④ 노인들이 좋아하는 옷을 선택하는 것도 중요하다.
- ⑤ 의복을 갈아입어야 할 때는 납득할 수 있도록 설명해 준다.

