

小便辨證의 四象醫學的 觀點과 傷寒論의 觀點에 對한 比較 考察

金善豪* · 金達來*

I. 緒 論

東醫壽世保元の 四端論에 나와있는 바와같이 四象醫學에서는 人稟臟理가 複合的 立體的 四元構造로 되어있어 이 四元構造의 原理가 哀怒喜樂의 性情에 의하여 先天的으로 後天的으로 支配되어 있다고 하고 哀怒喜樂이 肺脾肝腎과 더불어 陰陽論의 變化에 의하여 形成된다고 하였다.³⁾ 이러한 관점에서 관찰된 人間의 各體 질별 병증역시 체질적 특성에 따라 음양승강의 變化에 의하여 특이하게 나타난다.²⁾ 치료역시 各體질과 반대급부적 작용을 하는 藥물로써 藥물이 體질의 허약점을 손상시키지 않고, 오히려 그 體질의 부족한점을 보충시켜 주거나 개선시켜줌으로써 질병을 치료한다.

이에 本人은 四象醫學과 傷寒論에서의 小便에 관한 病證에 대한 觀點의 차이를 비교 분석해보고 서로 일치하는 점과 相異하게 記述되어 있는 면을 발견하고 좀더 심도있는 이해를 위해 小便病證의 原因과 治法, 病理所見, 治療의 活用을 위주로 분석 정리하였는바, 몇가지 知見을 얻어, 이에 發表하는 바이다.

II. 本 論(文獻資料)

1. 四象醫學에서의 小便病證

太陽病 六, 七日 表證因在 脈微而沈反不結胸 其人如狂者 熱在下焦. 小腹當滿 小便自利者 下血乃愈 抵當湯主之.

太陽病 身黃發狂 小腹硬滿 小便自利者 血證宜抵當湯 傷寒 小腹滿 應小便不利 今反利者 以有血也

2. 論曰 此證 其人如狂者. 腎陽困熱也. 小腹硬滿者. 大腸怕寒也. 二證俱見 當先其急. 腎陽困熱則 當用 川芎桂枝湯 黃芪桂枝湯 八物君子湯 升補之, 大腸怕寒則 當用 藿香正氣散 香砂養胃湯 和解之, 若外熱包裹冷而 毒氣重結於內 或將有養虎遺患之弊則 當用巴豆丹 下利一二度 因以藿香正氣散 八物君子湯 和解而 峻補之.

3. 亡陽病證 非但觀於汗也 必觀於小便多少也 若小便 清利而自汗出則脾約也. 此險證也. 小便赤澀而 自汗出則 陽明病 發熱 汗多也 此危證也. 然, 少陽人 表熱證 太陰人表熱證 亦有汗多

* 경기도 수원시 김선호한의원

** 강원도 원주시 상지대학교 한의과대학

而小便赤澀者 宜察之 不可誤。

4. 張仲景曰 黃疸之病 當以十八日 爲期 十日以上 宜差 反劇 爲難治 發於陰部 其人 必嘔 發於陽部 其人 振寒發熱 諸疸 小便黃赤色者 爲濕熱 當作濕熱治 小便色白 不可除熱者無熱也 若有虛寒證 當作虛勞治。

朱震亨曰 黃疸 因食積者 下其食積 其餘 但利小便利白 其黃自退

論曰 陰黃卽 少陰人病也 當用朱氏 茵陳皮湯 茵陳四逆湯，女勞之黃熱家之黃 利小便之黃 想或非少陰人病而 余所經驗 未嘗一遇黃疸 而治之故。未得仔細裏許 然痞滿黃疸浮腫 同出一證 而有輕重 若欲利小便則 乾干 良干 陳皮 青皮 香附子 益智仁。能利少陰人小便。荆芥 防風 羌活 獨活 茯苓 澤瀉 能利 少陽人小便。

5. 張仲景曰 陽明病 小便不利 脈浮而渴 猪苓湯主之 三陽分病 頭痛面垢 謔語遺尿 中外俱熱 自汗煩渴 腹痛身重 白虎湯主之

論曰 陽明證者 但熱無寒之謂也 三陽合病者 太陽 少陽 陽明證 俱有之謂也 此證 當用猪苓湯 白虎湯 然 古方 猪苓湯 不如新方 猪苓車前子湯 之俱備 古方 白虎湯 不如新方 地黃白虎湯 之全美矣。若陽明證 小便不利者 兼大便秘燥則 當用地黃白虎湯

6. 朱肱曰 陽厥者 初得病 必身熱頭痛 外有陽證 至四 五日 方發厥 厥至 半日 却身熱 蓋熱氣 深 方能發厥 若微厥却發熱者 熱甚故也 其脈雖伏 按之滑者 爲裡熱 或飲水或揚手擲足 或煩躁不得眠 大便秘 小便赤 外證多昏慣用白虎湯

論曰 少陽人裏熱病 地黃白虎湯 爲聖藥 而用之者 必觀於大便之通 不通也 大便一晝夜有餘而 不通則可用也。二晝夜不通則熱重也 三晝夜不通

則危險也。一晝夜八九辰刻 二晝夜 恰好用之 無至三晝 夜之危險 若證語證 便秘則不可過一晝夜

7. 王好古曰 渴病 有三 日消渴 日消中 日消腎 熱氣上騰 胸中煩燥 舌赤唇紅 此渴引飲 常多小便數而少 病屬上焦 謂之消渴，熱蓄於中 消谷善飢 飲食倍常 不生肌肉 此渴 亦不甚煩 小便數而澀 病屬中焦 謂之消中 熱伏於下 腿膝枯細 骨節痠疼 飲水不多 隨即尿下 小便多而濁 病屬下焦 謂之消腎 又有五石過度之人 真氣既盡 石勢獨留 陽道興強 不交精泄 謂之強中 消渴輕也 消中 甚焉 消腎尤甚焉 若強中則其斃 可立而待也。

朱震亨曰 上消者 舌上赤裂 大渴引飲 白虎湯主之 中消者 善食而瘦 自汗大便硬 小便數 黃連猪肚丸主之 下消者 煩燥引飲 小便如膏腿膝枯細 六味地黃湯主之。

醫學綱目曰 渴而多飲 爲上消 消谷善飢 爲中消 渴而 尿數 有膏油 爲下消。

危亦林曰 因耽嗜色慾 或服丹石 真氣即脫 熱邪獨盛 飲食如湯消雪 肌膚日削 小便如膏油 陽強興盛 不交精泄 三消之中 最爲難治。

論曰 消渴者 病人胸次 不能寬遠闊達而 陋固膠小 所見者淺 所慾者速 計策鶻突 意思艱乏則 大臟清湯上升之氣 自不充足 日月耗困而生此病也 胃局清陽 上升而不充足於 頭面四肢則成上消病 大臟局清陽 上升而不充足於胃局則成中消病 上消自爲重證而中消 倍重於 上消 中消 自爲險證而下消倍於中消 上消 宜用 涼膈散火湯 中消 宜用 忍冬藤地骨皮湯 下消 宜用 熟地黃苦參湯 尤宜寬闊其心 不宜膠小其心。寬闊則所欲必緩 清陽上達。膠小則所欲 必速 清陽下耗。平心 靜思則 陽氣上升 輕清而 充足於頭面四肢也。此元氣也 清陽也 勞心焦思則 陽氣下陷 重濁而 鬱熱於頭面 四肢也 此 火氣也 耗陽也。

8. 論曰 上消中消 表陽升氣雖則虛損 表陰降氣 猶恃完壯故 其病 雖險 猶能歲月支撐者 以此也 若夫陰虛午熱 飲水背寒而嘔者 表裏陰陽 俱為 虛損 所以 為病 尤險 與下消 略相輕重 然 能 善攝身心 服藥則 十之六七 尙可生也 不善攝身 心服藥則百之百必死也 此證 當用獨活地黃湯 十 二味地黃湯。

9. 浮腫為病 急治則生 不急治則危 用藥早則容 易愈也 用為不早則 孟浪死也 此病 外勢平緩 似 不速死故 人必易之 此病 實是急證。 四五日內 必治之疾 設不可以 十日論之也 浮腫 初發 當 用 木通大安湯 或 荆防地黃湯加 木通 日 再服 則六七日內 浮腫 必解 浮腫 解後 百日內 必用 荆防地黃湯加 木通 二 三 錢 每一 一 二貼 用 之以 清小便 以防再發 難治 浮腫初解飲食 尤宜 忍飢而小食 若如平人大食則必不免再發 大畏小便 赤也 小便清則 浮腫解 小便赤則 浮腫結。

10. 靈樞曰 二陽結 謂之消 飲一溲二 死不治 註 二陽結 謂胃大腑 熱結也

扁鵲 難經曰 消渴脈 當得緊實而數 反得沈澀 而微者 者張仲景曰 消渴病 小便反多 如飲水一 斗 小便亦一斗 腎氣丸主之。

論曰 此病 非少陽人 消渴也 即太陰人燥熱也 此證 不當用腎氣丸 當用熱多寒少湯加 藥本 大黃 嘗治 太陰人 年五十近衰者 燥熱病 引飲 小便 多大便秘者 用熱多寒少湯 用藥本二戈 加大黃一戈 二十貼得效矣 後一月餘用他醫為五貼。此人更病 復用熱多寒少湯加藥本大黃 五六十貼 用為時間 其病僅僅支撐，後終不免死 又嘗治太陰人年少者 燥熱病 用此方三百貼 得支撐一週年 此病亦不免 死 此人得病一週年 或門用他醫方 未知緣何故也 蓄燥熱，至於飲一溲二而病劇則難治。凡太陰人大 便秘燥 小便覺多而引飲者 不可不早治豫方。

2. 傷寒論에서의 小便不利證

1) 傷寒 八九日 下之 胸滿煩鴛 小便不利 證 語 一身書重 不可轉側者 柴胡加龍骨性蠶湯主之。

2) 太陽病 身黃 脈沈結 少腹硬 小便不利者 為無血也 小便自利 其人如狂者 血證諦也 抵當 湯主之。

3) 太陽病 脈浮而動數 浮則為風，數則為熱。 動則為痛 數則為虛。頭痛發熱。微盜汗出 而反 惡寒者 表未解也。醫反下之 幼數變迅 臍內拒痛 胃中空虛 客氣動膈 短氣躁煩 心中懊惱 陽氣內 陷 心下因硬 則為結胸 大陷胸湯主之 若不結胸 但頭汗出 余處無汗 劑頸而還 小便不利 身必發黃。

4) 陽明病 被火 額上微汗出而小便不利者 為 發黃

5) 陽明病 面色赤 不可攻之 必發熱 色黃 者 小便不利也。

6) 陽明中風 脈弦浮大 而短氣 腹都滿 脇下 及心痛 久按之氣不通 鼻乾 不得汗 嗜臥 一身 及目悉黃 小便難。有潮熱，時時噦 耳前後腫，刺 之小差，外不解 病過十日 脈緩浮者 與小柴胡湯

7) 陽明病 發熱汗出者 此為熱越 不能發黃也 但頭汗出。身無汗 劑頸而還。小便不利 渴引水 漿者。此為瘵熱 在裡 身必發黃 茵陳蒿湯主之。

8) 傷寒七八日 身黃如橘子色 小便不利 腹微 滿者 茵陳蒿湯主之。

9) 服桂枝湯 或下之 仍頭項強痛 翁翁發熱 無 汗心下滿微痛 小便不利者 桂枝去桂加茯苓 白朮 湯主之。

10) 得病六七日 脈遲浮弱 惡風寒 手足溫 醫 二三下之不能食 而脇下滿痛 面目及身黃 頸項強 小便難者 與柴胡湯

11) 太陽病二日 反躁 凡熨其背而大汗出 大熱 入胃 胃中水竭 躁煩 必發譫語 十余日 振慄 自 下利者 此為欲解也 故其汗促腰以下 不得汗 欲 小便不得 反地欲失溲 足下惡風 大便秘 小便當

數而反不數而不多 大便已 頭卓然而痛 其人足心必熱 谷氣下流故也

12) 太陽病中風 以火却發汗 邪風被火熱 血氣流溢 失其常度 兩陽相煎灼 其身發黃 陽盛則欲嘔 陽虛小便難 身體則枯澀 但決汗出 劑頸而還 腹滿微喘 口乾咽燥 或不大便 久則譫語 甚者至噦 手足躁擾 撿衣摸床 小便利者 其人可治。

13) 陽明病 若中寒者 不能食 小便不利 手足漉然汗出 此欲作固瘕 必大便初硬後溏 所以然者 以胃中冷 水谷不別故也。

14) 陽明病 脈遲 食難用飽 飲則微煩頭眩必小便難 此欲作谷瘕。

15) 脈但浮 無余證者 與麻黃湯 若不尿 腹滿加噎者不治。

16) 少陰病 二三日 不己 至四五日 腹痛 小便不利 四肢沈重。自下利者 此為有水氣 其人或咳。或小便利，或下利，或嘔者，真武湯主之。（真武湯：茯苓，芍藥，白朮，生干，附子：下焦의 水分을 따뜻하게 하여 순환을 촉진）⁹⁾

17) 少陰病 二三日 至四五日 腹痛 小便不利 下利不止 便膿血舌 桃花湯主之（桃花湯：赤石脂，乾干，粳米：收斂，溫中作用）⁹⁾

18) 太陽病 發汗 遂漏不止 其人惡風 小便難，四肢微急，難以屈伸者 桂枝加附子湯主之。

19) 汗家重發汗 必恍惚心亂 小便已陰疼 與禹余糧丸

20) 大下之後 復發汗 小便不利者 亡津液故也 勿治之 得小便利必自愈

21) 陽明中風 口苦咽乾 腹滿微喘 發熱惡寒 脈浮而緊 若下之則腹滿 小便難也

22) 陽明病 本自汗出 醫更重發汗 病已差 尚微煩不了了者 此必大便硬故也 以亡津液 胃中乾燥 故令大便硬 當歸 其小便日几行 若本小便日三四行。今日再行 故知大便不久出。今為小便數少 以津液當還入胃中 故知不久必大便也。

24) 若脈浮發熱 渴欲飲水 小便不利者 猪苓湯主之。

25) 病人小便不利 大便乍難乍易 時有微熱。喘冒不能臥者 有燥屎也 宜大承氣湯

26) 得病二三日 脈弱 無太陽柴胡證 煩躁 心下硬 至四五日 雖能食 以小承氣湯少少與微和之 令小安 至六日 與承氣湯 一升若不大便六七日 小便少者 雖不受食 但初頭硬 後必溏 未定成硬 攻之必溏 復小便利 屎定硬 乃可攻之 宜大承氣湯

27) 少陰病 咳而下利 譫語者 被火氣却故也 小便必難 以強責 少陰汗也。（真武湯證）

28) 傷寒表不解 心下有水氣 乾嘔 發熱而咳。或渴 或利 或噎 或小便不利 小腹痛 或喘者 小青龍湯主之。

29) 太陽病 發汗後 大汗出 胃中乾 煩躁不得眠 欲得飲水者。少少與飲之 令胃氣和則愈 若脈浮 小便不利 微熱 消渴者 五苓散主之。

30) 發汗 若下之 而煩熱 胸中窒者 梔子鼓湯主之。份寒五六日，中風 往來寒熱，胸脇苦滿，嘔嘔不欲飲食 心煩喜嘔 或胸中 煩而不嘔 或渴 或腹中痛。或脇下痞硬 或心下悸 小便不利 或不渴 身有微熱 或咳者 小柴胡湯主之。

31) 傷寒有熱 少腹滿 應小便不利 今反利者 為有血也 當下之 不可余為 宜抵當丸。

32) 太陽病 小便利者 以飲水多 必心下悸 小便少者 必苦里急也。

33) 份寒五六日 已發汗而復下之 胸脇滿微結 小便不利 渴而不嘔 但頭汗出 往來寒熱 心煩者 此為未解也。柴胡桂枝乾干湯主之。

34) 本以下之 故心下痞 與浮心湯 痞不解 其人湯而口燥煩 小便不利者 五苓散主之。

35) 風濕相搏 骨節疼痛 掣痛不得屈伸 近之則痛劇 汗出短氣 小便不利 惡風不欲去衣 或身微腫者，甘草附子湯主之。

36) 陽明病 初欲食 小便反不利 大便自調 其

人骨節疼 翁翁如有熱狀 奄然發狂 濺然汗出而解者. 此不腥谷氣 與汗共并 脈緊則愈.

37) 陽明病 無汗 小便不利 心中懊憹者 身必發黃.

38) 少陰病 四逆 其人或咳, 或悸, 或小便不利, 或腹中痛, 或泄利 下重者 四逆散主之. (甘草灸, 枳實, 芍藥, 柴胡)

Ⅲ. 總括 및 考察

以上에서 제시된 자료를 통하여 小便辨證에 대한 傷寒論에서의 관점과 四象醫學에서의 관점의 차이에 대하여 比較 考察해 보고자 한다.

1. 小便辨證의 內容

東武 李濟馬 先生은 醫源論에서 「少陰人の 病證과 藥理는 張仲景이 소상하게 발명하기를 거의 했는데 後에 朱元明 諸醫가 나와서 完全하게 소상발명하였고, 少陽人の 病證과 藥理는 張仲景이 소상발명하기를 半이나 하였는데, 後에 宋元明 諸醫가 나와서 昭詳發明하기를 거의 했고, 太陰人の 病證과 藥理는 張仲景이 약간의 의의를 얻었을 뿐인데, 宋元明 諸醫가 나오므로써 昭詳發明하기를 太半이나 하였고, 太陽人の 病證과 藥理는 朱震亨이 약간의 약리를 말했을 뿐」이라 하였고, 「六條病證中 三陰病證은 모두 少陰人 病證이요, 少陽病證은 모두 少陽人 病證이요, 太陽病, 陽明病證은 太陽人, 少陰人, 少陽人 病證이 均等하게 있지만, 그 中에서도 少陰人 病證이 제일 많다」³⁴⁾ 하고 기술하였는바, 以上에서 少陰人의 病證은 太陽, 陽明, 太陰, 少陰, 厥陰속에 해당되는 것을 알 수 있고, 少陽人의 病證은 太陽, 陽明, 少陽의 三陽病證에 해당되는 것을 알 수 있고, 太陰人의

病證, 藥理는 太陽, 陽明病證에 해당되는 것을 알 수 있고, 太陽人의 病證역시 太陽, 陽明病證임을 알 수 있다.

그런데 傷寒論에서의 小便不利(小便難, 小便小, 不尿) 등의 證이 나타나는 傷寒論에서의 내용을 살펴보면 太陽病, 陽明病證에서 小便症狀이 많이 기재되어 있고, 少陰病에서 일부 기재되어 있으며 太陰病, 少陽病, 厥陰病의 條文에서는 記載되어 있는 바가 없다.”

東醫壽世保元에서는 少陰人 腎受熱 表熱病에서 腎陽困熱, 大臟怕寒證, 少陰人 胃受寒 裏寒病에서 少陰人 陰黃證, 少陽人 胃受熱 裏熱病에서 少陽人이 三陽病 合病되었을 때에서, 少陽人 消渴病에서, 少陽人 浮腫에서 記載되어 있고, 太陰人 肝受熱, 裏熱病 中 太陰人 燥熱病에서 小便辨證이 記載되어 있다.

2. 小便辨證의 原因에 따른 比較

小便辨證의 原因에 있어서는 傷寒論의 경우 크게 네가지로 나누어 볼 수 있는데, 첫째는, 本論에서 제시한 문헌자료의 1)~8)과 같은 三焦不行이나 濕熱阻滯로 인한 熱證이고, 둘째는, 문헌자료의 9)~17)과 같은 脾不轉輸, 中焦陽虛 虛寒 등으로 인한 虛證이고, 셋째는 문헌자료의 18)~27)과 같은 津液被奪, 亡津 등의 津傷證이고, 넷째는 문헌자료의 28)~38)에서 제시된 三焦氣機 鬱滯, 蓄水, 水停膀胱 등으로 인한 氣化不行의 所致로써 少便不利의 증후가 나타나는 것으로 나누어 볼 수 있다.

그런데 小便辨證에 대한 東醫壽世保元에서의 내용을 요약해보면 四象人의 各 체질마다 相異한 原因에 의하여 나타나는 것으로 表現되어 있는데, 少陰人이 小腹滿 小便不利한 증상이 있는 경우를 大臟怕寒과 腎陽困熱로 그 原因을 파

악하였다.³⁾ 少陰人 亡陽危證에서도 小便赤澀 自汗出의 증상이 있는데, 이러한 亡陽證의 원인으로 裡陽이 上升하지 못하여 表陰이 鬱滯된 것으로 보았다.⁴⁾ 少陰人 陰黃證에서도 小便不利의 증상이 나타나는데 이 경우는 痞滿, 黃疸, 浮腫과 같이 淸급하여 모두 陰氣가 下降하지 못한 것으로 원인을 파악하였다.

少陽人의 경우에는 陽明病 小便不利와 三陽合病, 頭痛, 面垢, 譫語, 遺尿증상에서 小便辨證이 記載되어 있는데, 이는 少陽人의 腎小脾大로 脾陽이 過旺하여 脾陰이 困乏당하고, 不足한 腎陰은 항상 熱邪에 물려 亡하려 하는데 그 원인을 잡고있다. 少陽人 消渴證은 上消의 경우 胃局淸陽이 上升하지 못하는 것을 原因으로 보았고, 中消의 경우 大臟淸陽이 上升하지 못하는 것으로 보았고 下消는 腎水不足을 主要原因으로 보았다. 少陽人 浮腫은 脾局陰氣가 熱邪所壅하여 不能下降하기 때문이라고 하였다.

太陰人의 경우에는 少陽人 消渴病과 비슷한 증상으로서 飲一溲二한 燥熱證이 있는데, 이는 太陰人이 肝陰이 왕성하여 肝에 鬱熱이 생기기 쉬워 燥熱病이 생긴다고 하였다.

3. 小便辨證의 治療에 따른 比較

傷寒論 내용중 첫째, 熱證에서는 熱로 인해 三焦가 不行할 경우 消熱之劑인 柴胡加龍骨牡蠣湯을 썼고, 濕熱阻滯로 인한 小便不利의 경우에는 茵陳蒿湯등으로 淸熱燥濕利水之劑를 사용하였고, 少陽經邪熱壅聚의 경우에는 小柴胡湯으로 和解法을 사용하였다.

둘째, 小便不利 虛證의 경우에는 脾不轉輸 水氣內陷한 證은 桂枝去桂加茯苓白朮湯으로 健脾利水之法을 사용하였고, 腎陽虛로 水不下行하면 眞武湯 溫腎補陽利水之法을 사용하였고, 虛寒在里 水并大臟하며 淸濁不別하면 桃花湯으로

淸濁을 分離하였다.

셋째, 津液을 損傷하여 小便이 不利한 경우 發汗과다로 津液이 被奪하면 桂枝加附子湯으로 回陽固津시켰고, 津傷於內하면, 禹餘糧湯으로 收斂之法을 사용하였고, 津傷有熱하면, 豬苓湯으로 淸熱利水之法을 사용하였고, 邪熱로 津液이 內傷한 경우에는 大承氣湯으로 攻下하여 退熱시키는 治法을 사용하였다.

넷째, 氣化不行으로 小便不利證이 나타나는 경우에 水停下焦로 氣化不行하면 小青龍湯으로 心下의 水氣를 제거하였고, 氣化不行으로 水停不下하면, 五苓散으로 利水하였고, 三焦氣機가 鬱滯하면 小柴胡湯으로 和解하였고 柴胡桂枝乾干湯으로 三焦의 鬱滯를 解鬱하였고, 風濕이 在裏하여 三焦가 不利한 경우에는 甘草附子湯으로 祛風濕通利三焦之法을 사용하였고, 少陰病 虛寒으로 氣機鬱滯된 경우 回陽通絡시키는 四逆散으로 치료하였다.⁵⁾

東醫壽世保元에 나오는 治療를 보면 다음과 같다.

少陰人의 경우 腎受熱表熱病證에서 腎陽因熱하면 川芎桂枝湯으로 升陽益氣 散表鬱하거나 黃芪桂枝湯으로 升陽益氣止汗시키거나 八物君子湯으로 升補시킨다. 大臟怕寒하면 藿香正氣散 香砂養胃湯으로 和解, 理氣解鬱시킨다. 즉 脾胃의 鬱滯된 기운을 풀어준다.⁶⁾ 亡陽證은 汗만 볼 것이 아니라 小便이 赤澀한것을 주의하여야 하는데, 亡陽危證이니 裏陽의 上升之力을 도와주어야 한다. 少陰人 胃受寒表寒病에는 陰黃證에서 利小便을 하여야 한다고 하여 乾干, 良干, 陳皮, 靑皮, 香附子, 益智仁을 使用하여 脾胃의 陽을 도와주고 腎陰의 鬱을 풀어주면(溫胃而降陰)利尿가 된다고 하였다.⁷⁾

少陽人의 경우 胃受熱 裏熱病에서 三陽合併證은 豬苓車前子湯으로 散表鬱하고 利水下氣시

켜서 表陰을 降氣시키는 방법을 사용하였고, 小便不利 大便秘燥證은 地黄白虎湯^{1,6)}으로 清裏熱하고, 補眞陰하여 利水 下氣시켰다. 消渴病에서는 上消는 胃局의 清陽을 上升시켜주고, 中消는 忍冬藤地骨皮湯을 써서 大腸清陽을 上升시켜주고 下消는 熟地黃苦參湯을 써서 腎水를 補해 주었다.⁴⁾ 浮腫은 荆防地黃湯을 써서 清胸膈 補眞陰하였다.

以上에서 東醫壽世保元에 나오는 四象體質의 小便辨證을 고찰해 보았는데 東武 李濟馬 先生의 小便에 대한 생각은 결국 少陰人의 경우는 脾胃의 陽을 도와 腎陰의 鬱을 풀어주면 된다고 하는 것이고, 少陽人의 경우는 小便을 利코자 하면 荆芥, 防風, 羌活, 獨活로 表陰의 鬱結을 풀어놓고 茯苓, 澤瀉를 쓰는 것이 좋다고 하여 清裏熱하여 腎陰의 清陽을 上升시켜 주는 방법을 사용하는 것이고, 太陰人의 경우는 清肝解鬱시켜주고 解肌清熱하는 방법을 사용하였다.

4. 小便辨證에 응용되는 藥物

참고로 小便不利的 病證에 응용되는 약물을 보면 既存의 藥物分類에 따른 利水, 遂水, 通利淋濁, 淡滲水濕, 瀉下水飲藥中 대부분이(木通, 滑石, 石韋, 扁蓄, 瞿麥, 地膚子, 冬葵子, 海金砂, 葶藶, 車前子, 猪苓, 通草, 燈心, 赤小豆, 淡竹葉, 甘遂, 大戟, 葶藶子, 商陵, 防己) 少陽人藥으로 분류될 수 있고, 특히 少陽人의 利水藥物中 茯苓, 連前子, 澤瀉, 木通, 滑石, 猪苓은 後世證治 醫學에서도 利水藥物로 일반적으로 중요하게 사용되는 약물이며 이러한 약제의 비중으로 볼때 少陽人은 水道가 不利하기 쉬운 素因을 內在한 體質로 思慮된다.

傷寒論 病證에서도 利水制 遂水劑를 사용하는 病증은 주로 少陽人 病證에 해당되는 경우가 많은데, 예를들자면 脈浮 小便不利 微熱消

渴 發汗而 脈浮數 煩渴, 中風. 發熱 六七日 不解而煩 有表裏證, 渴欲飲水 水入即吐, 傷寒汗出而渴 渴而口燥煩 小便不利에 五苓散을 쓰는 病증이 이에 해당되고 脈浮發熱 渴欲飲水 小便不利 少陰病 下利六七日 欬而嘔渴 必煩不得眠 傷寒汗出而不渴 傷寒厥而 心下悸에 茯苓甘草湯을 사용하는 등의 증상이 少陽病이다. 結胸者 項亦強如柔痙狀 結胸熱實 脈沈而緊 心下痛按之硬에 大陷胸丸을 쓰고, 小結胸病 正在心下按之痛 脈浮滑에 小陷胸湯, 脈遲膈內拒痛, 短氣躁煩 心下懊憹 心下因硬結胸에 大陷胸湯, 鬱滯汗出 發作有時 頭痛 心下痞硬滿 引脇下痛 乾嘔 短氣 汗出 不惡寒에 十棗湯을 쓰는 病증은 傷寒論에서 遂水之劑를 사용하는 경우인데 이 내용 역시 少陽人 結胸證에 해당된다.⁶⁾

IV. 結 論

前述한 바의 四象醫學과 傷寒論問의 小便辨證에 對한 比較考察을 通해 다음과 같은 몇가지 結論을 얻었다.

1. 傷寒論의 太陽病 陽明病의 條文中 小便辨證에 대한 내용은 주로 少陽人 病증이 많고 또 이에 사용되는 利水之劑의 경우는 대개의 약물이 소양인 藥物이다.

2. 小便辨證의 傷寒論에서의 原因은 熱證, 虛證, 津傷證, 氣化不行證으로 나눌 수 있고, 東醫壽世保元에서는 少陰人은 腎陰이 과대하고 腎陽이 鬱滯되고 脾陽이 不足하기 때문이고, 少陽人은 脾陽이 過旺하여 脾陰이 困乏하여 不足한 腎陰이 背脊之間에 鬱滯된 때문이고, 太陰人은 肝陰이 過旺하여 鬱熱이된 때문이라고 보아 체질별로 원인이 다르다.

3. 小便辨證에 따른 治法은 少陰人은 주로

降表陰而 清裡熱시킨다. 太陰人은 清肝解鬱시킨다.

4. 少陽人은 水道가 不利하기 쉬운 素因을 內在한 體質이다.

V. 參 考 文 獻

1. 朴寅商, 臨床三十年 東醫四象要訣, 서울, 1974, pp.62 ~ 65.
2. 蔡仁植, 漢方臨床學, 大星文化社, 서울, 1987, pp.41 ~ 43.
3. 洪淳用, 李乙浩 編, 四象醫學原論, 행림출판, 서울, 1985, pp.151 ~ 153, 169, 202, 205, 206, 271, 272, 273, 276 ~ 278, 286, 333 ~ 334.
4. 宋一炳, 四象醫學의 藥理的 考察, 1967, pp.18 ~ 19, 30, 33, 39, 41 ~ 47, 57 ~ 58, 63, 70, 75, 79.
5. 天德山人 編, 東武遺稿 四象金匱秘方, 杏林書院, 서울, 1975, pp.28 ~ 30.
6. 尹吉榮, 四象體質醫學論, 한얼문고, 서울, 1973, pp.168 ~ 302, 335.
7. 張啓基, 王輝武 合編, 傷寒論手冊, 科學技術文獻出版社重慶分社, 重慶市, 科學技術文獻出版社重慶分社印刷歷, 1984, pp.110 ~ 111.
8. 蔡仁植, 傷寒論譯詮, 高文社, 서울, 1987, pp.277 ~ 521.