

大便을 中心으로 한 四象 體質 病證에 對한 考察

李廷燦* · 金達來*

I. 緒 論

수천년동안 陰陽五行學說의 確固한 기틀아래 계승되어온 韓醫學의 不合理를 과감히 타파하고 자신의 새로운 宇宙觀인 四元構造的 틀안으로 人體의 生理, 病理를 두루 수용하여 의학의 일대혁신을 이룩한 東武 李濟馬 선생의 업적은 실로 획기적인 것이라 하겠다.

그의 宇宙觀과 四象體質醫學論의 集大成이라고 할 수 있는 東醫壽世保元의 病證中에서 大便에 관한 部分을 여기에 발췌, 정리하는 것이 全體性을 根本概念으로 하는 東醫學의인 견지에서 볼때 학문적 가치를 갖는가에 대한 물음에 앞서 종래의 의학체계와는 확연히 다른 그의 의학이론에 대한 다각적인 분석의 한 部分으로서 이것을 시도해 보고자 하는 것이다.

이에 本 發表者는 壽世保元의 後半 各章別로 각 체질에서 나타날 수 있는 泄利와 大便秘燥(便閉포함)등을 나누어서 證狀, 機轉, 治則 및 治方을 정리하고 그 결과를 간략히 考察해 보고자 한다.

II. 文 獻 資 料

1. 太陽人 小便旺多則 完實而無病 太陰人 汗液通暢則 完實而無病 少陽人 大便善通則 完實而無病 少陰人 飲食善化則 完實而無病.

(東醫壽世保元 四象人 辨證論)

2. 奏漢時 醫方治法 大便秘燥者 有大黃治法 無巴豆治法故 張仲景 亦用 大黃大承氣湯 治少陰人 太陽病 轉屬陽明 其人濇然 微汗出 胃中煩燥實 不大便五六日 至十餘日 日脯 發潮熱 不惡寒 狂言如見 鬼狀之時而用之則神效 若劇者發則不識人 循衣摸床 惕而不安 微喘直視 用之於此則 脈弦者生 脈澹者死…… 蓋少陰人病候自汗不出則 脾不弱也 大便秘燥則 胃實也 少陰人大陽陽明病 自汗不出 脾不弱者 輕病也 大便難硬 用藥則 易愈也…… 又太陽病表證因在時 何不早用 溫補升陽之藥……

3. 張仲景 大承氣湯 之是教人之藥 而非活人之藥則 大承氣湯不必舉論 此 胃家實病 不更衣發狂證 當用巴豆全粒 或用獨蓼八物君子湯 或先用巴豆 後用八物君子湯以厭之.

* 경기도 안산시 성제한의원

** 강원도 원주시 상지대학교 한의과대학

4. 論曰 張仲景所論 陽明三病 一曰 脾約者 自汗出小便利之證也 二曰 胃家實者 不更衣大便難之證也 三曰 發汗 利小便 胃中 煩燥實者 此亦胃家實也 其實非三病也 二病而已 仲景意脾約云者 津液漸竭 脾之潤氣 漸約之謂也 胃家實云者 津液已竭 胃之全局 燥實之謂也 ……

5. 胃家實 脾約二病 如陰證之 太陰少陰病虛實證狀 顯然不同 自太陽病表證因在時 己為兩路分歧元不相合 太陽病表證 因在而其人如狂者 鬱狂之初證也 陽明病 胃家實 不更衣者 鬱狂之中證也 陽明病 潮熱狂言微喘直視者 鬱狂之末證也 太陽病 發熱惡寒自汗出者 亡陽之初證也 陽明病 不惡寒反惡熱汗自出者 亡陽之 中證也 陽明病 發熱汗多者 亡陽之末證也 蓋鬱狂證 都是身熱自汗不出也 亡陰病都是 身熱 自汗出者也

6. 陰證 口中和而有 腹痛泄瀉者太陰病也 口中和而有 腹痛泄瀉者 少陰病也 陽證 自汗出而頭痛 身熱者 太陽陽明病亡陽證也 自汗不出而頭痛身熱者 太陽陽明病 鬱狂證也

7. 胃家實病 其始焉汗不出 不惡寒但惡熱而其病垂危則 濇然微汗出 潮熱也 濇然微汗出 潮者也 表寒振發之力 永竭故也 胃竭之候也 脾約病 其始焉 身熱自汗出 不惡寒而若其病垂危則 發熱汗多而惡寒也 發熱汗多而 惡寒者 裏熱撐指之勢 已窮故也 脾絕之候也。

8. 論曰 張仲景 所論厥陰病 初無腹痛 下利等證 而 六七日 猝然而 厥手足遂冷則 此非陰證之類也 乃少陰人 太陽傷風惡寒發熱汗自出之證 正邪相持日久 當解不解而變為此證也 此證 當謂之太陽病 厥陰證也

〈以上 少陰人腎受熱表熱病論〉

9. 張仲景曰 太陰之證 腹滿而吐食不下 自利益甚時腹自痛

10. 腹滿時痛 吐利不渴者 為太陰宜四逆湯 理中湯

11. 論曰 右(上)證當用 理中湯 四逆理中湯 四逆湯而古方草薢藥力不俱備此證者用 白何首烏理中湯, 白何烏附子理中湯 腹滿不減減不足諸 有癩冷積滯也 當用巴豆而 不當用大承氣湯

12. 論曰 病發於陰而反下之云者 病發於胃弱 當用 藿香正氣散而 反用大黃下之謂也。麻黃, 大黃自是太陰人藥 非少陰人藥則 少陰人病 無論表裏麻黃, 大黃汗下 之非可論 少陰人病 下利清穀者 積滯自解也 太陰證下利清穀者 當用 藿香正氣散 干朮寬中湯 溫胃而降陰 少陰證下利 清穀者 當用 官桂附子理中湯健脾而降陰。

13. 張仲景曰 少陰病 脈微細 但欲寐

14. 份寒欲吐不吐 心煩但欲寐 五六日 自利而渴者屬少陰 小便色白 宜四逆湯。

15. 少陰病 身體痛 手足寒 骨絕痛 脈沈者 附子湯主之。

16. 論曰 右(上)證 當用 官桂附子理中湯

17. 論曰 張仲景 所論太陰病 少陰病 俱是少陰人 胃氣虛弱泄瀉之證…… 蓋太陰病泄瀉 大腸之泄瀉 少陰病泄瀉 胃中之泄瀉也 太陰病泄瀉 溫氣逐冷氣之泄瀉 少陰病泄瀉 冷氣逼溫氣之泄瀉也。

18. ……凡腹痛 自利 口不渴口中和者 為太陰病 腹痛自利而有口渴 口中和者 為少陰病 少陰病有身體痛骨節痛表證 此則表裏俱病而大腸寒氣必勝胃中 溫氣而上升也 太陰病無身體痛骨節痛表證 此則裏病表不病而 胃中溫氣猶勝大腸寒氣而下降也。

19. 張仲景曰 少陰病 自利純青水 心下痛口燥者 宜大承氣湯。

20. 李杲東垣書曰 少陰證 口中辨 口中和者 當溫 口中乾燥者 當下 少陰證下利辨色不青者當溫 色青當下。

21. 李梴曰 舌乾口燥 或下利清水 譫語便閉 宜小承氣湯。

22. 論曰 下利青水者 欲下之則 當用巴豆 欲溫之則 當用 官桂附子理中湯 下利青水乃爲便閉者 先用巴豆 後用干朮寬中湯。

23. ……以此觀之則下利清水者 病人有霍亂關格之後 成此證也 此證 當用巴豆 破積滯痢冷 自是無疑。

24. 凡少陰人泄瀉日三度 重於一二度也 四五度重於二三度也 而日四度泄瀉則 太重也 泄瀉一日輕於二日也 二日輕於 三四日也而連三日泄瀉則太重也。少陰人平人一日間或泄瀉 二三次則 不可謂輕病人也 一日間乾便三四度則 不可謂輕病人也 下利清穀者 雖日數十行 口中必不燥乾而 冷氣外解也 下利清水者 腹中必有清水也 若下利黃水則非清水而又必雜穢物也。

〈以上 少陰人 胃受寒 裏寒病論〉

25. ……通滯下利則病必解也而 通滯下利則病益甚者 少陰病也 ……腹痛下利則病必盡解也而腹痛下利而其病 半解半不解者 陰毒之漸也…… 食滯一下而病即解者 太陰之輕病也。

〈少陰人 凡論〉

26. 甘遂 表寒病 破水結之藥也 石古 裏熱證 通大便之藥也 表病可用甘遂而不可用石古 裏病可用石古而不可用甘遂。然揚手擲足引飲泄瀉證用石古。痺風膝寒大便不通證 用甘遂。

27. 論曰 少陽人 身熱頭痛泄瀉 當用 豬苓車前子湯。 荆防瀉白散 身寒腹痛泄瀉 當用滑石苦參湯 荆防地黃湯 此病名謂之 亡陰病。

28. 少陽人 身熱頭痛泄瀉一二日或三四日而泄瀉無故自止 身熱項痛 不愈 大便反秘者 此危證也 距諺語不遠。

29. 泄瀉後大便 一晝夜間艱辛一次滑利 或三四五次小小滑利 身熱頭痛因存者此 便秘之兆也 諺語前 有此證則諺語 諺語後 有此證則動風 必在咫尺

30. ……身熱頭痛 泄瀉者 用石膏無疑 身寒頭痛泄瀉者用黃連 苦參無疑

31. 少陽人 身熱頭痛 揚手擲足引飲者 此險證也 雖泄瀉 必用石古無論泄瀉 有無當用 荆防四白散 加黃連 瓜藶各一戈或地黃白虎湯。

32. 亡陽者 陽不上升而 反爲下降則亡陽也 亡陰者 陰不下降而反爲上升者亡陰也 陰盛隔陽於上則 陽爲陰抑 不能 上升於胸膈 下陷 大腸而外遁 膀胱故 背表煩熱而汗出也 煩熱而汗出非陽盛也 此 所謂 內水外炭 陽將亡之兆也 陽盛隔陰於下則 陰爲陽壅於下則 陰而陽壅不能下降於膀胱 上逆背 膈而內 遁膈裏故 腸胃畏寒泄下也 非陰盛也 此所謂內炭外水 陰將亡之兆也

33. 論曰 少陽人病 以火熱爲證故 變動甚速 初證不可輕而視之也 凡少陽人表病有頭痛 裏病有便秘則已爲重病也 重病不當用之藥 一二三貼誤投則必殺人 險病危證當用之藥一二三貼不及則亦不救命。

〈以上 少陽人脾受寒表寒病論〉

34. 論曰 陽明證者 但熱無寒之謂也 三陽合病者 太陽 少陽 陽明證 俱有之謂也 此證當用豬苓湯。 白虎湯 然古方 豬苓湯 不如新方 豬苓車前子湯之俱備 古方白虛湯不如新方 地黃白虎湯之全美矣 若陽明證 小便不利者兼大便秘燥則 當用地黃白虎湯。

35. 少陽人 胃受熱則大便燥也 脾受寒則泄瀉也 故亡陰證泄瀉二三日而大便秘一晝夜則清陰將亡而危境也 胃熱證大便三晝夜不 通而 汗出則清陽將竭而危境也

36. 少陽人 表裏病結解 必觀於大便而少陽人大便頭燥尾滑體大而疏通者平時無病者之大便也 其次大滑便一二次 快滑泄廣多而止者 有病者之病快解之大便也 其次一二次尋常滑便者 有病者 病勢不如之大便也 其次或過一晝夜有餘不通 或一晝夜間三四五次 小小滑利者 將盡之候也 非好便也 宜豫防。

〈以上 少陽人胃費熱裏熱病論〉

37. 論曰 此謂之厥者 但惡寒不發熱之謂也 非手足厥逆之謂也。

38. 論曰 太陰人病寒厥四日而無汗者 重證也 寒厥五日而無汗者 險證也 當用熊胆散或寒多熱少湯加蟬蟪 五七九後 大便滑者 必用乾栗薏苡仁等屬。大便燥者 必用葛根大黃等屬

39. 嘗治 太陰人 胃脘寒證 溫病 有一太陰人 素有怔忡 氣短無汗結咳矣 忽焉又添出一證 泄瀉數十日不止即表病之重者也 用太陰調胃湯加枳椇皮一錢 日再服十日 泄瀉方止 連用三十日 每日有汗滿面 素證亦減而 忽其家五六人 一時溫疫 此人緣於救病 數日不服藥矣。此人又染瘟病 瘟證粥食無味 全不入口 仍以 太陰調胃湯加 升麻黃芩各一錢 連用十日汗流滿面 疫氣少減而有二日大便不通之證 仍用葛根升氣湯 五日而五日內 粥食大倍 疫氣大減而病解 又用太陰調胃湯加升麻黃芩四十日 調理 疫氣 既減 素病亦完

40. 有一太陰人 素病 咽噤乾燥而 面色青白 表寒或泄 蓋咽噤乾燥者 肝熱也 面色青白 表寒或泄者 胃脘寒也 此病表裏俱病 素病之 太重者也 此人得溫病 其證自始發日 至于病解 二十日 大便初滑 或泄中滑末乾 每日二三次無日不通 初用寒多熱少湯 病解後用調理肺元湯 四十日調理 僅僅獲生 <以上 太陰人 胃脘受寒 表寒病論>

41. 三陽病突 變為陽毒 面赤眼紅 身發癰黃 或下利黃赤 六脈洪大

42. 論曰 右諸證 當用 葛根解肌湯 黑奴丸。

43. 感四時不正之氣 使人痰涎壅盛 煩熱頭疼身痛 增寒壯熱 項強睛痛 或飲食如常 起居依舊 甚至聲啞或赤眼口瘡 大小膠腫 喉痺咳嗽稠粘噴嚏

44. 論曰 右諸證 增寒狀熱 燥澀者 當用 皂角大黃湯 頭面項頰赤腫者 當用皂角大黃湯 葛根升氣湯 體熱腹滿自利者 熱勝則裡證也 當用葛根解肌湯 寒勝則表證而 太重證也 當用 太陰調胃湯 加升麻黃芩。

45. 嘗治太陰人 肝熱熱證溫病 有一太陰人 素病數年來眼病 時作時止矣 此人得溫病 自始發日 用

熱多寒少湯 三四五日 大便或滑或泄 至六日 有大便一日不通之證 仍用葛根升氣湯達三日 粥食大倍又用三日 疫氣大減病解後 復用熱多寒少湯 大便燥澀則 加大黃一錢 滑泄大多則 去大黃如次 調理二十日 其人完健 此病始發 嘔逆 嘔吐昏憤不省 重痛矣 末境反為輕證 十二日病解。

46. 一太陰人 十歲兒 得裡熱瘟病 粥食全不入口 藥亦不入口 壯熱穰穰有時飲冷水 至千十一日 則大便不通 已四日矣 恆怯譫語日有百蟲 滿室又有鼠入懷云奔退匍匐 驚呼啼泣 有時熱極生風 兩手厥冷 兩膝伸而不屈 急用葛根升氣湯 不憚啼泣 強灌口中即日 粥食大倍 疫氣大解 倖而得生 此病始發四五日 飲食起居如常 無異平人矣 末境反為重證十七日而病解。

47. 嘗治太陰人 年五十近衰者 燥熱病 引飲小便多 大便秘者 用熱多寒少湯加藥本二錢加大黃一錢 二十貼得效矣後一月餘 用他醫藥五貼 次人更病復用熱多寒少湯加藥本大黃五六十貼 用藥時間 其病僅僅技撐 後終不免死 又嘗治太陰人年少者 燥熱病 用此方三百貼 得支稔一週年 此病亦不免死 此人得病一週年 或間用 他醫方 未知緣何故也 蓋燥熱至於飲一溲二而病劇則難治 凡太陰人 大便秘燥 小便覺多而引飲者 不可不早治豫防。

48. 太陰人證 有泄瀉病 表寒證泄瀉 當用太陰調胃湯 表熱證泄瀉 當用 葛根蘿菴子湯

49. 太陰人小兒 有泄瀉十餘次無度者 必發慢驚風 宜用補肺元湯 預備慢風。

<以上 太陰人肝受熱衰熱病論>

50. 朱震亨曰 噎膈反胃之病 血液俱耗 胃脘乾枯具枯 在上近咽則水飲可行 食物難入 入亦不多 名之曰噎其枯在下近胃則食雖可入 難進入胃 良久復出 名之曰膈 亦曰反胃 大便秘少 若羊屎然 名雖不同病出一體。

51. 太陽人 若有腹痛腸鳴泄瀉 痢疾之證則 小腸裏氣 充實也 其病易治 其人亦完健。

52. 太陽人 大便一則宜滑也 二則宜體大而多也

〈以上 太陽人內觸小腸病論〉

53. 傷寒 若吐 若下後不解不大便 五六日 上至十餘日 日晡所發潮熱 不惡寒 譫語如見鬼狀……但發熱譫語者 大承氣湯主之。

54. 二陳併病太陽證罷 但發潮熱 手足熱汗出 大便難而譫語者 下之則愈宜大承氣湯。

〈以上 傷寒論〉

Ⅲ. 總括 및 考察

이상에서 제시된 資料를 통하여 各體質別 病證中 大便의 異常狀態에 關하여 各各의 證狀과 機轉 및 治法 治方 등을 考察分析하여 정리해 보고자 한다.

少陰人에 있어서의 大便異常狀態는 表病에서 胃家實不更衣로 表現되는 大便秘燥證과 裏病에서 少陰證 太陰證으로 올 수 있는 泄利가 있는데 胃家實不更衣란 傷寒論에서의 太陽病을 發汗·利小便 등의 誤治로 津液이 已竭하여 胃의 全局이 燥實되어 있는 상태(자료4)를 말하는 것으로 원래 身熱自汗出하며 不惡寒하는 脾約(자료5)과는 汗出의 有無에서 根本的으로 다른 병증임을 李濟馬는 설명하고 있다.

또한 그 治法에 있어서 熱毒이 胃府에 모여 들어 胃家實證을 형성하고 있으니 이런 경우는 下하여야 治療가 되므로 大承氣湯이 가장 적당하다³⁾ 고 하는 傷寒治法라는 극명하게 다른면을 보이고 있는데 그것은 비록 少陰人 太陽證이 陽明病으로 전속되었다해도 당연히 溫補升陽함이 원칙이며 만약 대변을 통하고자 하면 巴豆를 쓸것이고 大黃은 不可하다는²⁾ 理論인 것이다. 巴豆는 성미가 매우 熱하고 少陰人病에는 절대 필요한 약이다.⁵⁾

少陰人 裏病에서의 大便異常證은 腹滿而吐, 食不下 自利益甚 時腹刺痛하며 口中和한 太陰證에서의 泄利(자료9,10)와 脈微細但欲寐하며 欲吐不吐하고 自利易渴한 少陰證에서의 泄利(자료13,14,15)로 크게 구분하는데 太陰證의 泄瀉는 溫氣가 冷氣를 몰아내는 大腸의 實사로 重證中 平證이며 少陰證의 泄瀉는 冷氣가 溫氣를 逼迫하는 胃中의 實사로 證中의 險證인 것이다.(자료17,18)

太陰證의 下利에는 藿香正氣散, 香砂平胃散 및 薑朮其中湯등으로 溫胃而降陰할 것이며 少陰證의 下利에는 官桂附子理中湯등으로 健脾而降陰해야 한다고 東武는 治則을 밝히고 있다. 또한 少陰病의 口燥, 舌乾, 心下痛등을 同伴하는 下利清水證에는 반드시 巴豆로 癘冷을 풀어주어야 할 것(자료19,20,21,22,23)이라고 말하고 있다.

少陽人은 四象人辨證論에서도 말한바와 같이 大便이 善通하면(자료1) 즉, 頭燥尾滑하고 體大而疏通(자료36)하면 完實無病하다고 했는데 泄瀉를 심하게 하면 亡陰證이라는 危證으로 빠질 수 있으며 裏病에 便秘가 생기면 重病(자료33)이라고 한말에서 그 의미를 읽을 수 있다. 少陽人 亡陰病의 기전에 대해 東武先生은 陽이 盛하여 陰을 아래에서 格하여 方광으로 陰氣가 下降하지 못하고 背脊로 上逆하여 膈內로 內遁하므로 腸胃가 畏寒하여 泄下하는 것으로 이것은 陰이 盛한것이 아니고 소위 안은 타들어가고 밖은 얼음과도 같은 장차 陰이 亡할 징조라고 설명하고 있다(자료33) 그 증상 및 治法은 身熱頭痛 泄瀉 揚手擲足 引飲하는 者에게는 비록 泄證이 있지만 裏病證에 通大便하는 石礬(자료26)를 써야 하므로 泄瀉有無를 막론하고 荆防瀉白散에 黃連 瓜藶仁을 各1錢씩 加해 쓰거나 地黃白虎湯을 쓰라고(자료31)

했고, 만약 이때 설사가 까닭없이 멎고 身熱 및 頭痛은 그대로 있으면서 도리어 변비가 되면 이는 重病이라 했다.(자료 28, 29) 또한 身寒腹痛 泄瀉증에는 黃連과 苦參을 쓰는데 의심의 여지가 없으므로(자료 30), 滑石 苦參湯이나 혹은 荆防地黃湯을 쓰라고 했다.(자료 27)

예방의학적 관점에서 東武先生은 少陽人이 平素에 몸이 차고 泄瀉를 자주하게 되면 亡陰의 위험이 있으므로 미리 補陰하는 藥을 써야 한다고도 했다.¹¹⁾ 少陽人病 에 후는 手足掌心에서 땀이 나고 한번 설사를 하고나면 表氣가 淸寧해지고 精神이 爽快해 지면서 病이 낫고, 手足掌心에서 땀이 나지 않으면서 설사를 누차 계속하게 되면 亡陰의 危境으로 빠지게 된다.¹¹⁾

少陽人이 胃受熱하게 되면 大便이 秘燥한 裡熱便閉證이 되는데 淸陰이 枯渴되는 亡陰證과 對比的으로 胃熱證에서 三晝夜동안 大便이 不通하면 淸陽이 고갈되는 危境에 이르게 되며, (자료 35) 여기에는 白虎湯을 써서 淸陽을 구하되 當日大便不通하더라도 장차 완전히 녹아서 관통한 吉兆이므로 의심할 필요가 없다고 했다.¹¹⁾

少陽人의 大便은 頭燥尾滑하며 體大而疏通하는 것이 가장 좋은 것이고 그 다음은 묽은 변을 1~2次 快하게 多量을 본뒤 그치는 者로 병이 풀리는 대변이며, 그다음은 한두차례 보통 滑便을 보게 되는 것으로 병이 진행하지 않는 변이고, 一晝夜남짓 불통하거나 혹은 一晝夜에 3~5회 조심씩 설사하는것은 장차 秘하게 될 것이니 좋지 않다고 하여 大便에 의한 診法을 論한바 있다.(자료 36)

太陰人寒厥의 無汗重證者中 大便滑者는 性溫하며 補氣健胃하는²⁾ 乾栗과 開肺하여 胃氣로 하여금 消化기능을 높여주는²⁾ 薏苡仁등을 반드시 쓰라했고 燥한 者는 裏熱을 瀉하기 爲해

大黃²⁾과 葛根等屬을 쓰라했다. 또한 太陰人의 表寒泄에는 太陰調胃湯⁴⁾을 쓰고 表熱泄에는 葛根乃窩子湯을 쓰라고 했다.(자료 48)

太陰人의 便不痛에는 裏熱이 盛하여 전혀 飲食을 못먹고, 헛소리를 하며 심하면 兩手厥冷, 兩膝伸而不屈하는 葛根升氣湯으로 肝과 小陽에 맺힌 裏熱을 풀어줄 상태가 있고(자료 46) 肝熱大盛하고 肺燥太枯하여¹⁾ 발생하게되는 引飲 小便多하면서 大便秘하는 때는 熱多寒少湯에 藥本과 大黃을 加해서 쓰기도 한다.(자료 47) 그리고 소아의 경우에 泄瀉를 10餘次하면 慢驚風이 생기므로 補脾元湯을 써서 豫防하라고 권하고 있다.(자료 49)

太陽人의 大便은 원래 滑해야 하며 體大하고 量多한것이 平常的인 것으로(자료 52) 腹痛腸鳴泄瀉痢疾등의 證狀이 있으면 小腸의 裏氣가 充實한 상태이므로 쉽게 치료할 수 있으나(자료 51) 大便이 秘少하여 羊屎와 같으면 難治로 反胃證에서 볼 수 있는 모양인데,(자료 50) 그 치료는 반드시 성내는것을 멀리하고 厚味를 끊은후에 爛猴藤植腸湯을 使用할 수 있다고 하고 있다.¹¹⁾

IV. 結 論

1. 少陰人의 積滯痢冷은 巴豆를 사용하여 제거하고 表病의 陽明胃家實不更衣라도 당연히 溫補升陽益氣하며, 裏病의 太陰證泄瀉에는 溫胃降陰시키고 少陰證 泄瀉에는 健脾降陰시킨다.

2. 少陽人은 大便이 善通해야 完健한 體質이므로 大便의 관찰에 항상 유의하여야 하며 表陰을 降氣시키고 裏熱便閉에서는 淸湯을 上升시켜야 한다.

3. 太陰人은 肝熱이 大盛하고 肺燥가 太枯

해지기 쉬워 淸肝 燥熱하여 주어야 한다.

4. 太陽人은 大便秘少한 것이 難治로 반드
시 遠嗔怒而 斷厚味한후에 藥物治療(彌猴藤植
腸湯)에 임해야 한다.

5. 體質生理에 입각해서 大便의 異狀을 治
療함에 있어서 各體質마다 陰陽의 偏差 및 升
降 원리의 차이로 그에 대한 順氣調節方式 역
시 판이하게 다름을 알 수 있었다.

參 考 文 獻

1. 李濟馬：東醫壽世保元 행림출판 1986, 서
울, p.29 ~ 141.
2. 洪淳用, 李乙浩：四象醫學原論 행림출판,
서울, 1989, p.141, 162, 167, 332,
346, 350, 357.
3. 蔡仁植：傷寒論譯詮 高文社 서울 1985,
p.167 ~ 168, 360.
4. 朴寅商：東醫四象要訣, 소나무 서울 1991,
p.130 ~ 132.
5. 朴爽彦：東醫四象大典 醫道韓國社 서울,
1977, p.204, 386.