

馬王堆 漢墓出土 醫書中 足臂十一脈灸經 및 陰陽十一脈灸經과 靈樞經脈篇과의 比較 考察

*尹 鍾 和 · 金 甲 成

I. 緒 論

最近 1973年 長沙부근의 馬王堆에서 發掘된 墓葬中에서 帛書와 竹簡으로 된 醫書가 出土 되었다. 醫書의 字體(篆書)를 考證한 바에 依하면 抄寫年代가 秦漢의 後가 아니며 內容으로 보아 內經前의 著作으로 肯定할 수 있다. 그러므로 이는 遺失된 古代醫書로 內經前의 醫學研究에 重要한 意義가 있는 資料이다.¹⁾

漢墓에서 出土된 帛書에는 診斷學 書인 <<脈法>>과 <<陰陽脈死後>> 經脈學 書인 <<足臂十一脈灸經>>과 <<陰陽十一脈灸經>>의 理論書가 있다.²⁾

특히 <<足臂十一脈灸經>> (以下 <<足臂>>로 簡稱)과 <<陰陽十一脈灸經>> (以下 <<陰陽>>으로 簡稱)은 最初의 經脈學 專門書일 뿐만 아니라 灸療法 書로 鍼灸學 發展史의 貴重한 典據를 제공해 주며 初期 經絡學說의

面貌를 保有하고 있다.

이에 論者는 靈樞 經脈篇³⁾(以下 <<經脈>>으로 簡稱) <<足臂>> <<陰陽>>의 三部古代 經脈學 書를 比較考察 함은 經絡學設形成의 理解에 도움이 될 것으로 思慮되어 經脈의 名稱, 經脈의 數, 走向과 分枝, 臟腑關係, 經脈病症으로 區分하여 研究한 바 약간의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 資 料

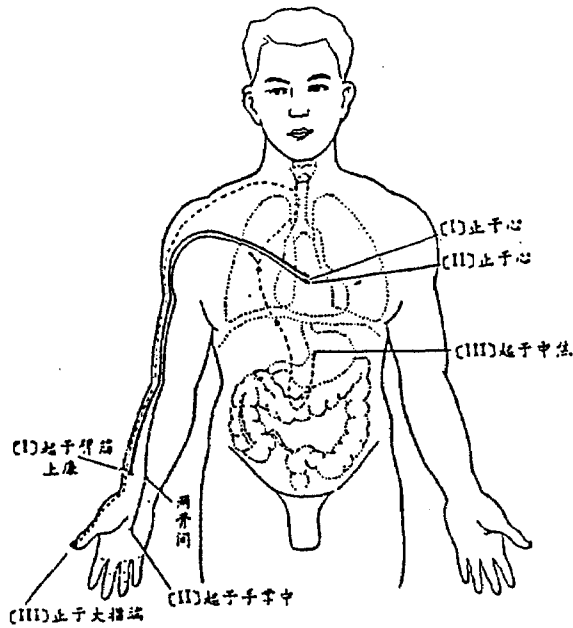
1. 圖 中國鍼灸薈萃²⁾ pp.14~21
2. I 新發見中國科學史資料の研究⁵⁾ 足臂十一脈灸經 pp.87~99
3. II 新發見中國科學史資料の研究⁵⁾ 陰陽十一脈灸經 pp.101~126
4. III 精校黃帝內經靈樞³⁾ 脈經 第 10 pp. 79~85

* 東國大學校 韓醫科大學 鍼灸學敎室

1) 洪元植 中國醫學史(서울 東洋醫學研究院出版部 1984) p.39

2) 郭霽春 中國鍼灸薈萃(長沙 湖南科學技術出版社 1987) p.5

3) 洪元植 精校黃帝內經靈樞(서울 東洋醫學研究院出版部 1985) pp.79~85

圖1. 手太陰脈⁴⁾

I. 臂泰陰溫 循筋上廉. 以奏膈內 出夜內兼之心 其病 心痛 心煩而意 諸病 此物者 皆久臂泰陰溫⁵⁾

II. 臂鉅陰脈 在于手掌中 出內陰兩骨之間 上骨下廉筋之上 出臂〈內陰 入心中〉 是僮則病 心滂滂如痛 缺盆痛 甚〈則〉交兩手而戰 此為臂蹶〈是臂鉅陰脈主〉治. 其所產病 胸痛 癢痛〈心痛〉 四末痛 段 為五病⁶⁾

III. 肺手太陰之脈 起於中焦 下絡大腸 還循胃口 上膈屬肺 從肺系橫出腋下 下循膈內 行少陰心主之前 下肘中 循臂內上骨下廉 入寸口

上魚 循魚際 出大指之端 其支者 從腕後直出 次指內廉出其端.

是動則病肺脹滿 膨膨而喘咳 缺盆中痛 甚則交兩手而瞀 此為臂蹶. 是主肺所生病者 咳上氣 喘 渴 煩心 胸滿 膈臂內前廉痛 蹶 掌中熱 氣盛有餘 則肩背痛 風汗汗出中風 小便數而欠 氣虛則肩背痛寒 少氣不足以息 溺色變. 為此諸病 盛則瀉之 虛則補之 熱則疾之 寒則留之 陷下則灸之 不盛不虛 以經取之 盛者 寸口大三倍於人迎 虛者 則寸口反小於人迎也.⁷⁾

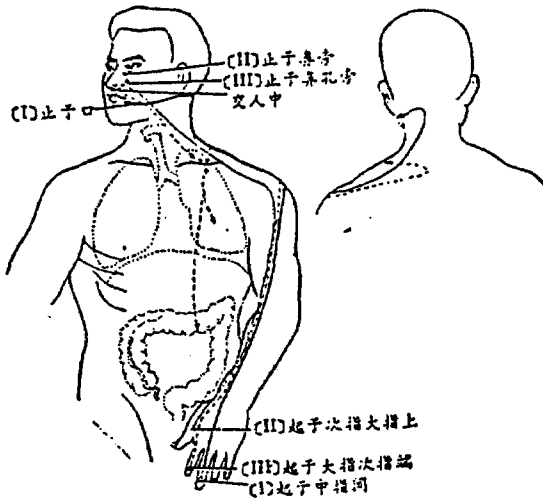
4) 郭霽春 前揭書 p.14

5) 山田慶兒 新發見中國科學史資料の 研究譯註篇(日本京都大學人文科學研究所 昭和六十年) pp.96~97

6) 山前慶兒 前揭書 pp.124~125

7) 洪元植 前揭書 p.79

圖2. 手陽明脈(齒脈)⁸⁾



I. 臂陽明溫 出中指間 循骨上廉 出臑□□
上 奏噤 之口(其)病 病齒(痛) □□□□(諸)
病 病此物者 皆久臂陽明溫⁹⁾

II. 齒脈 起于次指與大指上 出臂上廉 入肘
中 乘臑(穿)頰入齒中 夾鼻

是(動)則病 齒痛 腫 是齒脈主治.其所產病
齒痛 腫 目黃 口乾 臑痛 爲五(病)¹⁰⁾

III. 大腸手陽明之脈 起於大指次指之端 循
指上廉 出合谷兩骨之間 上入兩筋之中 循臂
上廉 入肘外廉 上臑外前廉 上肩出髃骨之前廉

上出於柱骨之會 上下入缺盆 絡肺 下膈屬大腸.
其支者從缺盆上頸 貫頰 入下齒中 還出挾口
交人中 左之右 右之左 上挾鼻孔.

是動則病齒痛 頸腫.是主津液所生病者 目黃
口乾 鼻衄 喉痺 肩前臑痛 大指次指痛不用
氣有餘則當脈所過者熱腫 虛則寒慄不復 爲次
諸病 盛則瀉之 虛則補之 熱則疾之 寒則留之
陷下則灸之 不盛不虛 以經取之 盛者 人迎大
三倍於寸口 虛者人迎反小於寸口也.¹¹⁾

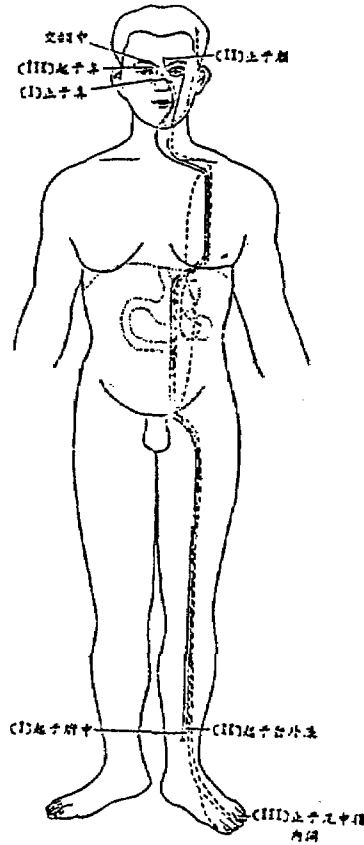
8) 郭霽春 前揭書 p.14

9) 山田慶兒 前揭書 pp.98~99

10) 山田慶兒 前揭書 pp.114~115

11) 洪元植 前揭書 p.79

圖3 足陽明脈¹²⁾



I. 足陽明溫 循衄中 上貫額中 出股 夾少腹 上出乳內廉 出脛 夾口 以上之鼻 其病 病足 中指廢 脛痛 額中腫 腹腫 乳內廉痛 □外腫 頰痛 衄 衄 數熱汗出 脛瘦 顏寒 諸病此物者 皆久陽明溫¹³⁾

II. 陽明脈(穀) 于髀骨外廉 循髀而上 穿膈 出魚股 □□□穿(乳) 穿頰 (出目外)廉(環) □是僮則病 洒洒病寒 喜龍 婁吹 顏(黑 病腫 病至則惡人與火聞) 木音則 憊然驚 心腸 欲

獨閉戶牖而處 (病甚)則欲(登高而歌)棄衣 (而走)此爲(肝)鬱 是陽明脈主治.其所產病 顏痛 鼻衄 頰(頸痛 乳痛)心與脛痛 腹外腫 陽痛 膝跳 付□□ (爲)十(病)¹⁴⁾

III. 胃足陽明之脈 起於鼻之交頰中 旁納太陽之脈 下循鼻外 入上齒中 還出挾口環脣 下交承漿 却循頰後下廉 出大迎 循頰車 上耳前 過客主人 循髮際 至額顛 其支者 從大迎前下 人迎 循喉嚨 入缺盆 下膈 屬胃 絡脾 其直者

12) 郭霽春 前揭書 p.15

13) 山田慶兒 前揭書 p.92

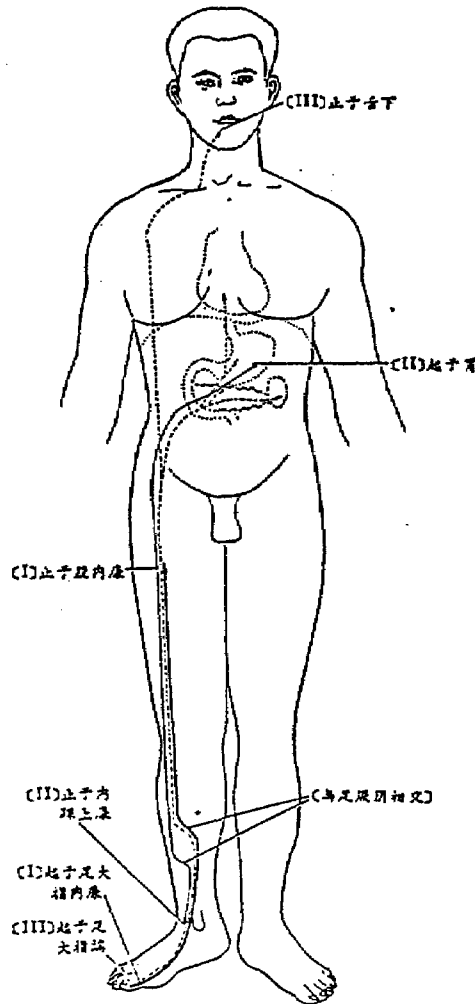
14) 山田慶兒 前揭書 p.108

從缺盆下乳內廉 下挾臍 入氣街中 其支者 起於胃口 下循腹裏 下至氣街中而合 以下髀關 抵伏兔 下膝臑中 下循脛外廉 下足跗 入中趾內間 其支者 下廉三寸而別下入中趾外間 其支者 別附上 入大趾間出其端。

是動則病洒洒振寒 善呻 數欠 顏黑 病至則惡人與火 聞木聲則惕然而驚 心欲動 獨閉戶 塞牖而處 甚則欲上高而歌 棄衣而走 黃嚕腹脹

是為舒脈。是主血所生病者 狂瘈溫淫 汗出 軌衄 口喎 脊疹 頸腫 喉痺 大腹水腫 膝臑腫痛 循臍乳 氣街 股 伏兔 胛外廉。足跗上皆痛 中指不用。氣盛則身以前皆熱 其有餘於胃 則消穀善飢 溺色黃 氣不足則身以前皆寒慄 胃中寒則脹滿 為此諸病 盛則瀉之 虛則補之 熱則疾之 寒則留之 陷下則灸之 不盛不虛 以經取之 盛者人迎大三倍於寸口 虛者人迎反小於寸口也¹⁵⁾

圖4 足太陰脈¹⁶⁾



15) 洪元植 前掲書 pp.79~80

16) 郭霽春 前掲書 p.16

I. 足泰陰溫 出大指內兼 骨蔡 出內踝上兼 循脰內(兼) □ 內兼 出股內兼 其病 病足大 指廢 脰內兼痛 股內痛 腹痛 腹張 復¹⁷⁾ 不著食 善意 心□ 善肘 諸病此物者 皆久足泰陰溫。¹⁷⁾

II. 太陰脈 是胃脈設 彼胃 出魚股陰下廉 端 上廉 出(內)踝之上廉

是動則病 上□走心 使復張 善噫 食欲歐 得後與氣則快然衰 是鋸陰脈主治。

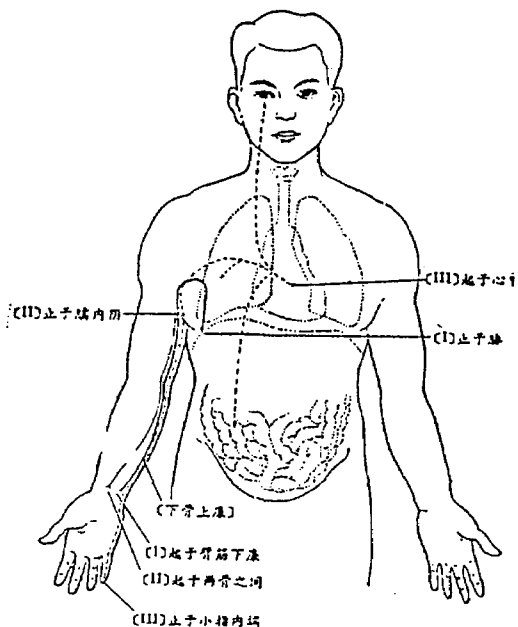
其所(產病) □□ 心煩 死 心痛與復張 死 不能食 不能臥 強吹 三者同則死 唐泄 死(水 與) 閉同則死 爲十病。¹⁸⁾

III. 脾足太陰之脈 起於大趾之端 循趾內側

白肉際 過核骨後 上內踝前廉 上脰內 循脰骨 後 交出厥陰之前 上膝股內前廉 入腹 屬脾 絡胃 上膈 挾咽 連舌本 散舌下 其支者 復從胃 別上膈 注心中

是動則病舌本強 食則嘔 胃脘痛 腹脹 善噫 得後與氣則快然如衰 身體皆重。是主脾所生病 者 舌本痛 體不能動搖 食不下 煩心 心下急痛 澹寂泄 水閉 黃疸 不能臥 強立 股膝內腫厥 足大指不用。爲此諸病 盛則瀉止 虛則補之 熱 則疾之 寒則留之 陷下則灸之 不盛不虛 以經 取之 盛者 寸口大三倍於人迎 虛者寸口反小 於人迎也。¹⁹⁾

圖5 手少陰脈²⁰⁾



17) 山田慶兒 前掲書 p.94
 18) 山田慶兒 前掲書 pp.115~117
 19) 洪元植 前掲書 p.80
 20) 郭霽春 前掲書 p.16

I. 臂少陰(溫) 循筋下兼 出臑內下兼 出腋 奏脇 其病 脇痛 諸病 (此物者) 皆(久) 臂少陰 (溫)²¹⁾

II. 臂少陰脈 起于臂兩骨之間 之下骨上廉 筋之下 (出) 臑內陰 (入心中)

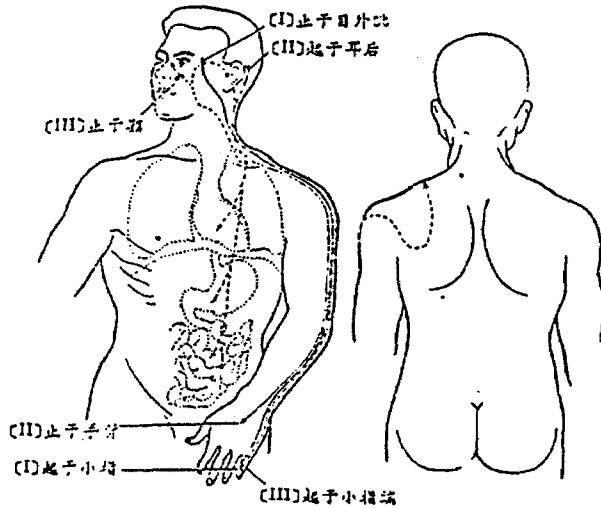
(是動則病 心) 痛 益渴欲飲 此為臂厥 是少 陰脈主治 其所產(病 脇) 痛 為一病²²⁾

III. 心手少陰之脈 起於心中 出屬心系 下膈 絡小腸 其支者 從心系 上挾咽 繫目系 其直者

復從心系却上肺 下出腋 循臑內後廉 行手 太陰心主之後 下肘內 循臂內後廉 抵掌後銳 骨之端 入掌內後廉 循小指之內 出其端。

是動則病 噎乾 心痛 渴而欲飲 是為臂厥。是 主心所生病者 目黃 脇痛 臑臂內後廉痛 掌中 熱痛 為此諸病 盛則瀉之 虛則補之 熱則疾之 寒則留之 陷下則灸之 不盛不虛 以經取之 盛 者 寸口大再倍於人迎 虛者 寸口反小於人迎也²³⁾

圖6 手太陽脈(肩脈)²⁴⁾



I. 臂泰陽溫 出小指 循骨下兼 出臑外兼 出項□□□ (目) 外漬 (其病) 臂外兼痛 諸病 此物者 皆久臂泰陽溫²⁵⁾

II. 肩脈 起于耳後 下肩 出臑外 (廉) 出

□□□ 乘手北 是(動則病 噎痛 頰腫) 不可顯 肩似脫 臑以折 是肩脈主治 其所產病 頰(痛 喉痺 臂痛 肘) 痛 為四病²⁶⁾

III. 小腸手太陽之脈 起於小指之端 循手外側

21) 山田慶兒 前掲書 p.97

22) 山田慶兒 前掲書 pp.125~126

23) 洪元植 前掲書 pp.80~81

24) 郭霽春 前掲書 p.17

25) 山田慶兒 前掲書 p.98

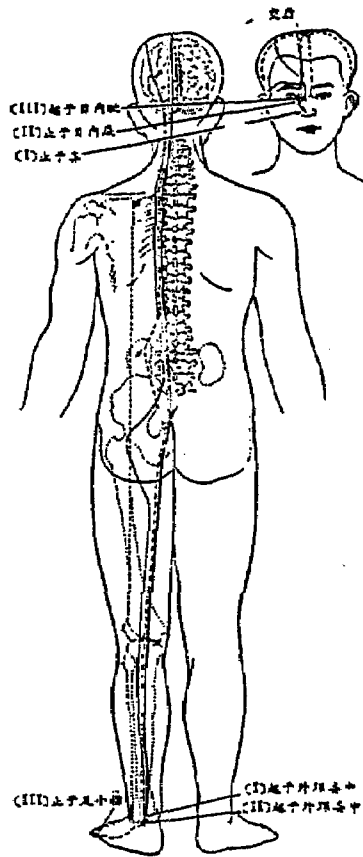
26) 山田慶兒 前掲書 p.111~112

上腕 出踝中 直上循臂骨下廉 出肘內則兩筋之間 上循聾外後廉 出肩解繞肩胛 交肩上 入缺盆 絡心 循咽 下膈 抵胃 屬小腸 其支者 從缺盆循頸上頰 至目銳眦 却入耳中 其支者 別頰上頰 抵鼻 至目內眦 斜絡於觀

是動則病噤痛 頰腫 不可以顧 肩似折 是主

液所生病者 耳聾 目黃 頰腫 頸頰 臂 外後廉痛 為此諸病 盛則瀉之 虛則補之 熱則疾之 寒則留之 陷下則灸之 不盛不虛 以經取之 盛者 人迎大再倍於寸口 虛者 人迎反小於寸口也²⁶⁾

圖7 足太陽脈²⁷⁾



I. 足太陽溫 出外踝裏中 上貫膊 出於郛枝之下²⁸⁾ 其直者 貫□ 夾脊 □□ 上於豆 枝頰下 之耳 其直者貫目內潰 之鼻 其病 病足 小指廢 膊痛 陰維腫痛 產寺 腰痛 夾脊痛 □痛

項痛 手痛²⁸⁾

II. 足太陽脈 出外踝裏中 出却中 上穿跟 出獸中 夾脊 出於項 □頭角 下頰 夾謁 較目內廉 是僮則病 渣頭痛 □□□□ 脊痛 要以折 脾

26) 洪元植 前揭書 p.81

27) 郭篤春 前揭書 p.17

28) 山田慶兒 前揭書 p.87

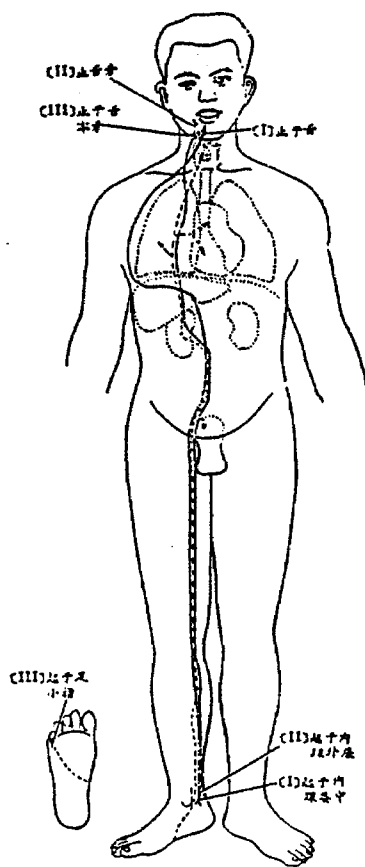
不可運 腦(如結) 腦如(裂 此)為蹠厥 是踞陰脈(主治) 其所產病 頭痛 耳聾 項痛 耳(強) 瘡 北痛 尻痛 時眩痛 腦痛 (足小趾痺 爲十) 二病。²⁹⁾

III. 膀胱足太陽之脈 起於目內眥 上額 交巔 其支者 從巔 至耳上角 其直者 從轉入絡腦 還出別下項 循肩 膊內 挾脊 抵腰中 入循膕 絡腎 屬膀胱 其支者 從腰中 下挾脊 貫腎 入膕中 其支者 從 膕 內左右 別下貫胛 挾脊內

過脾樞 循脾外 從後廉 下合膕中 以下貫端內 出外蹠之後 循京骨 至小趾外側。

是動則病衝頭痛 目似脫 項如拔 脊痛 腰似折 脾不可以曲 腦如結 腦如裂 是爲蹠厥。是主筋所生病者 痔 瘡 狂 癲疾 頭顛項痛 目黃 淚出 鼻衄 項背尻膕脚皆痛 小趾不用 爲此諸病 盛則瀉之 虛則補之 熱則疾之 寒則留之 陷下則灸之 不盛不虛 以經取之 盛者 人迎大再於寸口 虛者 人迎反小於寸口也。³⁰⁾

圖8 足少陰脈³¹⁾



29) 山田慶兒 前掲書 p.87

30) 洪元植 前掲書 p.81

31) 郭霽春 前掲書 p.18

I. 足少陰溫 出內踝裏中 上貫臍 入卻 出股 入腹 循脊內 □ 兼 出肝 入臑 岐舌 □ 其病 病足熱 臍內痛 股內痛 腹街脊內痛 肝痛 痛 □ 煩心 溷 □ □ □ □ 舌輅 □ 且尚 □ □ 數腸 牧牧 ㄱ臥以欬 (諸)病此物(者 皆久) 足少陰 (溫)³²⁾

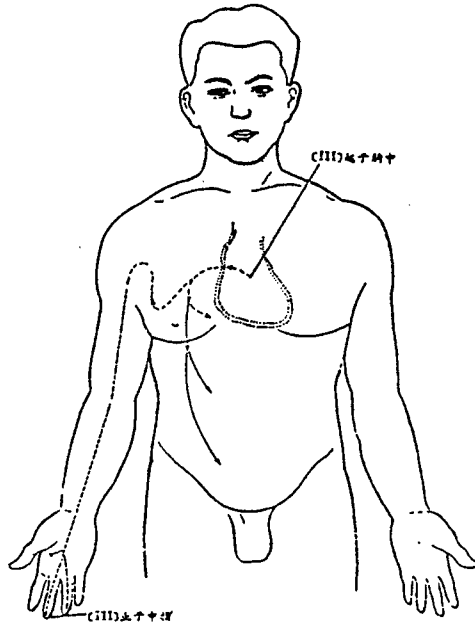
II. 少陰脈 岐于內課外廉 穿膈 出臍 (中) 央 上穿脊之 □ 廉 ㄱ于腎 夾舌

(是動則病) 惛惛如喘 坐以起則 目膜如母見 心如懸 病飢 氣(不足) 善怒 心腸 恐 (人將 捕之) 不欲食 面 黧 若 炭 色 欬則有血 此 爲骨蹶 是少(陰)脈主(治) 其(所產病) □ □ □ □ □ □ 舌柝 噎乾 上氣 饑 噎中痛 疝 耆臥 欬音 爲十病 (少陰之脈 久則 強食產肉 緩帶) 皮髮 大丈 重履而步 久幾息則病已矣³³⁾

III. 腎足少陰之脈 起於小趾之下 邪走足心 出於然谷之下 循內踝之後 別入跟中 以上踰內 出膈內廉 上股內後廉 貫脊 屬腎 絡膀胱 其 直者 從腎上貫肝膈 入肺中 循喉嚨 挾舌本 其支者 從肺出 絡心 注胸中。

是動則病 饑不欲食 面如漆柴 咳唾則有血 喝喝而喘 坐而欲起 目眈眈如無所見 心如懸 若饑狀 氣部足則善恐 心惕惕如人將捕之 是 爲骨蹶 是主腎所生病者 口熱 舌乾 咽腫 上氣 噎乾及痛 煩心 心痛 黃疸 腸澼 脊股內後廉痛 痿厥 嗜臥 足下熱而痛 爲此諸病 盛則瀉之 虛則補之 熱則疾止 寒則留之 陷下則灸之 不 盛不虛 以經取之 灸則強食生肉 緩帶被髮 大 仗重履而步 盛者 寸口大再倍於人迎 虛者 寸 口反小於人迎也。³⁴⁾

圖9 手厥陰脈³⁵⁾



32) 山田慶兒 前掲書 p.93

33) 山田慶兒 前掲書 pp.120~122

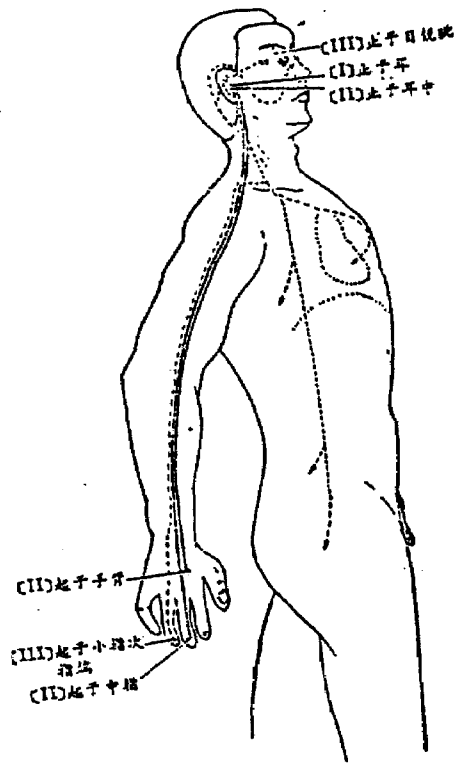
34) 洪元植 前掲書 pp.81~82

35) 郭霽春 前掲書 p.19

I. 心主手厥陰心包絡之脈 起於胸中 出屬心包絡 下膈 歷絡三焦 其支者 循胸出脇 下腋三寸 上抵腋下 循臑內 行太陰少陰之間 入肘中 下臂 行兩筋之間 入掌中 循中指 出其端 其支者 別掌中 循小指次指 出其端 是動則病 手心熱 臂肘攣急 腋腫 甚則胸脇支滿 心中憺

憺大動 面赤 目黃 喜笑不休 是主脈所生病者 煩心 心痛 掌中熱 爲此諸病 盛則瀉之 虛則補之 熱則疾之 寒則留之 陷下則灸之 不盛不虛 以經取之 盛者 寸口大一倍於人迎 虛者 寸口反小於人迎也。³⁶⁾

圖10 手少陽脈(耳脈)³⁷⁾



I. 臂少陽溢 出中指 循臂上骨下廉 奏耳其病 產聾口痛 諸病 (此物者 皆) 久臂少陽之溢³⁸⁾

下廉 (出肘中) 入耳中 是僮則病 耳聾 輝輝腠腠 噎穉 是耳脈主治其所產病 目外潰痛 頰(痛) 耳聾爲三病³⁹⁾

II. 耳脈 起于手北 出臂外兩骨之間 (上骨)

III. 三焦手少陽之脈 起於小指次指之端 上

36) 洪元植 前揭書 p.82

37) 郭靈春 前揭書 p.20

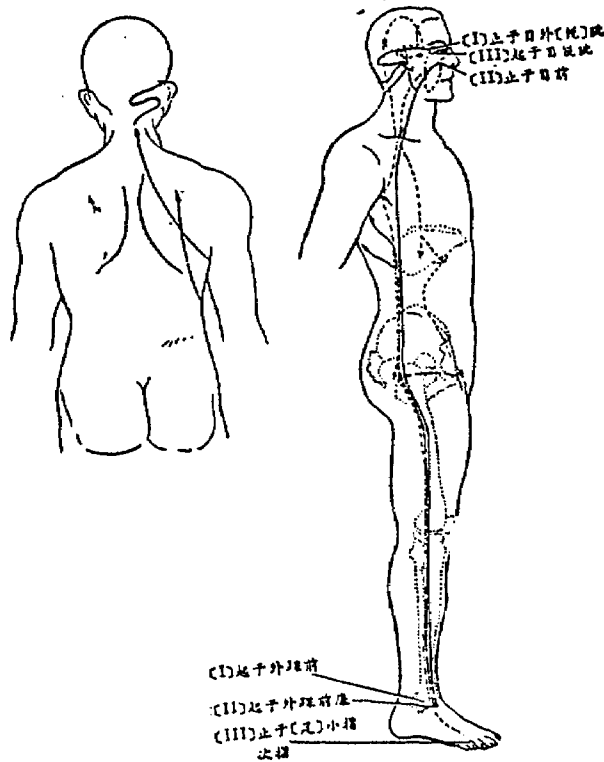
38) 山田慶兒 前揭書 p.98

39) 山田慶兒 前揭書 pp.113~114

出兩指之間 循手表腕 出臂外兩骨之間 上貫肘 循臑外 上肩 而交出足少陽之後 入缺盆 布臆中 散絡心包 下膈 循屬三焦 其支者 從臆中 上出缺盆 上項繫耳後 直上出耳上角 以屈下頰至頤 其支者 從耳後入耳中 出走耳前 過客主人前 交頰 至目銳眥。

是動則病耳聾 渾渾惺惺 噎腫 喉痺。是主氣所生病者 汗出 目銳眥痛 頰痛 耳後 肩 臑 肘 臂外皆痛 小指次指不用 爲此諸病 盛則瀉之 虛則補之 熱則疾之 寒則留之 陷下則灸之 不盛不虛 以經取之。盛者 人迎大一倍於寸口 虛者 人迎反小於寸口也⁴⁰⁾

圖11 足少陽脈⁴¹⁾



I. 足少陽溫 出於(外)踝前 枝於骨間 上貫臑外兼 出於股外兼 出脅 枝之肩薄 其直者貫臆 出於項耳 出臆 出目外潰 其病 病足小指次(指)廢 肱外兼痛 肱寒 臑外兼痛 股外兼痛 脾外兼痛 脊痛 口痛 產馬 缺盆痛 癢 髀膝痛 耳前痛 目外潰痛 脅外撞 諸(病) 此物者 皆

久少陽溫。⁴²⁾

II. (少)陽脈 較于外踝之前廉 上出魚股之(外 出) □上(出目前)

是僮則病 (心與脇痛 不)可以反 櫻 甚則無膏 足外反是爲陽(蹶) 是少陽(脈主)治 其所產病 □□□(頭頭)痛 脇痛 瘡 汗出 節盡痛

40) 洪元植 前揭書 p.82

41) 郭霽春 前揭書 20

42) 山田慶兒 前揭書 p.90

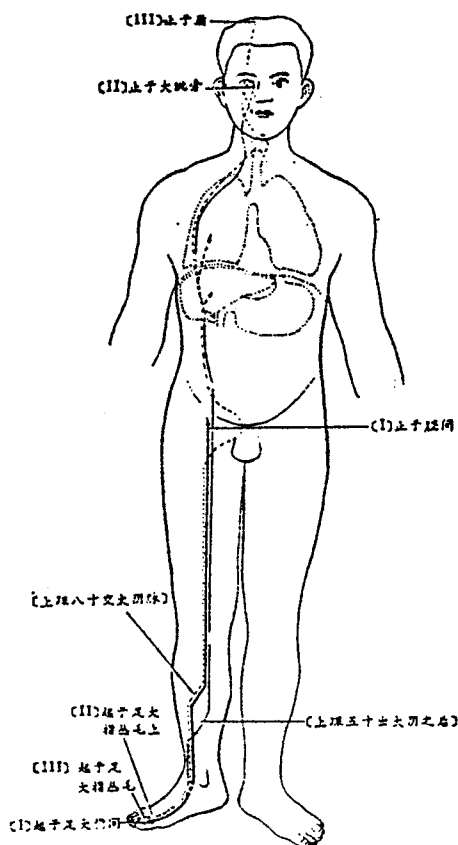
脾(外廉(痛)(口痛)魚股痛(膝外廉)痛 振寒(足中指)斗 爲十二病。⁴³⁾

III. 膽足少陽之脈 起於目銳眦 上抵頭角耳後循頸 行少陽之前 至肩上却交出手少陽之後入缺盆 其支者 從耳後入耳中 出走耳前 至目銳眦後 其支者 別銳眦 下大迎合於手少陽 抵於頰下 加頰車 下頸 合缺盆 以下胸中 貫膈 絡肝 屬膽 循脇裏 出氣街 繞毛際 橫入髀厭中 其直者 從缺盆下腋 循胸 過季脇下合髀厭厭中 以下循脾陽 出陰外廉 下外輔骨之前 直下抵絕骨之端 下出外踝之前 循足附上 入小趾次

指之間 其支者 別附上 入大指之間 循大指岐骨內 出其端 還貫爪甲 出三毛。

是動則病口苦 善太息 心脇痛 不能轉側 甚則面微有塵 體無膏澤 足外反熱 是爲陽厥。是主骨所生病者 頭痛 頰痛 目銳眦痛 缺盆中腫痛 腋下腫 馬刀俠癭 汗出振寒 瘡 胸 脇 肋 髀 膝外至脛 絕骨 外踝前及諸節皆痛 小趾次趾不用 爲此諸病 盛則瀉之 虛則補之 熱則疾之 寒則留之 陷下則灸之 不盛不虛 以經取之 盛者 人迎大一倍於寸口 虛者 人迎反小於寸口也⁴⁴⁾

圖12 足厥陰脈⁴⁵⁾



43) 山田慶兒 前掲書 pp.106~107

44) 洪元植 前掲書 pp.82~83

45) 郭霽春 前掲書 p.21

I. 足泰陰溫 循大指間 以上出肱內兼 上八寸 交泰陰溫 □股內 上入 脛間其病 脛瘦 多弱者 飲 足 拊 稻 疾 界 諸病此物者 (久)泰陰溫⁴⁶⁾

II. 厥陰脈 般于足大指(毛)之上 乘足(跗上廉) 去內 踝 一寸 上 踝 五寸而(出太陰之後) 上出魚股內廉 觸少腹 大潰滂

是位則(大丈) 夫 隕(山 婦人則少腹腫 要痛 不可以 叩 甚則噎乾 面疵 是厥陰脈主治

其所產病 熱中(降隕 扁山) □□有而心煩 死勿治 毆 有陽脈與之(俱病) 可治 毆⁴⁷⁾

III. 肝足厥陰之脈 起於大趾叢毛之際 上循足跗上廉 去內踝一寸 上踝八寸 交出太陰之後 上臑內廉 循股陰 入毛中 過陰器 抵小腹 扶胃 屬肝 絡膽 上貫膈 布脇肋 循喉嚨之後 上入頰頰 連目系 上出額 與督脈會於巔 其支者 從目系下頰裏 環臂內 其支 復從肝別貫膈 上注肺。

是動則病腰痛 不可以俛仰 丈夫瘡疝 婦人少腹腫 甚則噎乾 面塵 脫色 是肝所生病者 胸滿 嘔逆 洩泄 狐疝 遺弱 閉隆 爲此諸病 盛則瀉之 虛則補之 熱則疾之 寒則留之 陷下則灸之 不盛不虛 以經取之 盛者 寸口大一倍於人迎 虛者 寸口反小於人迎也。⁴⁸⁾

III. 本 論

1. 經脈의 名稱

經脈의 名稱은 “脈”혹“經”의 基本名詞外에

手(臂)足陰陽臟腑의 三部分으로 構成되어있다.⁴⁹⁾(예 手太陰肺經 足陽明胃經) 먼저 “脈”의 變遷過程은 帛書에서 “經”의 名稱은 없으며 <<足臂>>의 臂泰陰溫(“溫”字 脈의 古瀉) <<陰陽>>의 臂巨陰脈(“脈”字 脈의 假借)⁵⁰⁾ <<脈經>>에서 肺手太陰之脈 晋代 王⁵¹⁾의 <<脈經>>에 肺手太陰經의 “經”字를 始用하였고 唐代 孫⁵²⁾의 <<千金方>>에서 手太陰肺經이라 稱하여 名稱이 規範化되었다.

(表 1.) 經脈名稱의 變遷

書 名	經脈名稱
足臂十一脈灸經	臂泰陰溫
陰陽十一脈灸經	臂巨陰脈
素問刺禁論 ⁵²⁾	臂太陰
內經名稱	手太陰
靈樞經脈篇	肺手太陰之脈
脈經	肺手太陰經
千金方	手太陰肺經

帛書의 經脈名稱은 手(臂)足 陰陽의 概念만 있고 臟腑의 名稱은 없으며 特히 <<陰陽>>의 手三陽經은 循行過程의 主要部位에 따른 名稱⁵³⁾인 手陽明은 “齒脈” 手少陽은 “耳脈” 手太陽은 “肩脈” 이는 陰陽의 概念이 없는 素朴한 解剖的인 名稱이다.<<脈經>>에서 手足 陰陽 臟腑의 三部分으로 構成된 名稱이 形成되었다.

46) 山田慶兒 前掲書 p.95

47) 山田慶兒 前掲書 pp.118~120

48) 洪元植 前掲書 p.83

49) 中國中醫研究院編 中國中醫研究院三十 論文選(北京中醫古籍出版社 1985) pp.62~68

50) 郭霽春 前掲書 pp.9~10

51) 福州市人民醫院 脈經校釋(北京 人民衛生出版社 1984) p.310

52) 洪元植 精校黃帝內經 素問 p.190

53) 孫思邈 備急千金要方 北京 人民衛生出版社 1982 p.510

54) 山田慶兒 前掲書 pp.111~115

(表 2.) 三部古書의 經脈名稱表

足臂十一脈灸經	陰陽十一脈灸經	靈樞 經脈	
足泰陰溫 足少陽溫 足陽明溫	(1) 足巨陰脈 (2) 少陽脈 (3) 陽明脈	(7) 膀胱足太陽之脈 (11) 膽足少陽之脈 (3) 胃足陽明之脈	頭→足
足少陰溫 足泰陰溫 足泰陰溫	(9) 少陰脈 (7) 大陰脈 (8) 厥陰脈	(8) 足足少陰之脈 (4) 脾足太陰之脈 (12) 肝足厥陰之脈	胸腹←足
臂太陰溫 臂少陰溫	(10) 臂巨陰脈 (11) 臂少陰脈	(1) 肺手太陰之脈 (5) 心手少陰之脈 (9) 心主手厥陰心包絡支脈	胸→手
臂泰陽溫 臂少陽溫 臂陽明溫	(4) 肩脈 (5) 耳脈 (6) 齒脈	(6) 小腸手太陽之脈 (7) 三焦手太陽之脈 (8) 大腸手陽明之脈	頭←手

2. 經脈의 數

《足臂》와 《陰陽》은 手厥陰脈이 없는 十一經脈만 記載되어 있고 《經脈》에서는 十二經脈이 記述되어 있다. 《足臂》의 “臂泰陰溫”과 《陰陽》의 “臂巨陰脈”은 名稱은 手太陰이지만 內容面에서는 手厥陰에 가깝다. 臂泰陰溫과 臂巨陰脈은 肺에는 不至하고 “之心” “入心中”하며 病疾은 “心痛” “心煩而意” “心中滂滂如痛”이라 하였는데 이는 手厥陰의 病症인 “煩心” “心痛” “心中澹澹大動”과 恰似하나 手太陰의 病症인 “肺脹滿膨膨而喘咳”와는 相異하다.⁵⁵⁾⁶⁷⁾

臂巨陰脈의 循行⁶⁾은 “在手掌中 出內陰兩骨之間 上骨下廉 筋之上 出臂內陰 入心中”이고 《經脈》의 手太陰脈⁷⁾과는 “循臂內上骨下廉”의 句節만 一致하며 또 臂少陰脈의

循行²⁾은 “起于臂兩骨之間 之下骨上廉 筋之下”이다.

그러면 臂巨陰脈과 臂少陰脈은 橈骨과 尺骨사이를 循行하는 經脈은 分明하지만, 위의 “筋”이 尺側의 長掌筋(M.palmaris longus)인지 橈側의 腕橈骨筋(M.brachioradialis)인지 明確하지 않다. 이 “筋”이 長掌筋이라면 “臂巨陰脈”은 名稱은 手太陰脈이지만 內容은 手厥陰脈이 되며 腕橈骨筋이라면 “臂巨陰脈”은 手太陰脈이나 “臂少陰脈”은 手厥陰脈이 된다.⁵⁵⁾⁵⁶⁾⁵⁷⁾⁵⁸⁾

3. 經脈의 走行과 分支

靈樞 十二經脈의 循行路線에 對한 記錄은 文字가 매우 正確하고 條理가 있으며 每經脈

55) 安榮基 經穴學叢書 (서울 成輔社 1986) p.488

56) 崔容泰 最新鍼灸學 (서울 成輔社 1981) p.247

57) 權興植 人體解剖學 (서울 壽文社 1982) p.164 pp.211~212

58) 李鼎 前揭書 p.28

59)은 外로는 軀體의 一定部位에 分布하고 內로는 臟腑에 聯關되어 있고 經脈사이에는 表裏相合과 循環流注의 連續關係가 있고⁶⁰⁾ 經脈의 走向은 順逆이 있어 帛書와는 差異가 있다. 즉 (1)全體的 排列上 帛書는 足三陽 足三陰 手三陽 手三陰의 分類에 따랐으나 循環流注는 없었으며 (2)帛書의 各經의 走向은 모두 四肢로부터 軀干을 向하고 있어 順逆을 區分하지 않았고 (3)帛書의 經脈分支는 比較的 少하여 經과 經間에 確立된 關係가 없다.

帛書의 各經脈走向은 四肢에서 起하여 위로 軀干과 頭面에 到達하는 向心性이며 또한 靈樞의 諸篇에서도 經絡構成을 論하면서 여러 內容이 四肢로부터 軀干을 向하여 배열되어 있는 것을 볼 수 있다. 예를들면 (1)本輸篇⁶¹⁾에서 論한 各經脈의 五輸穴은 四肢末端에서 開始하고 있으며 (2)根結篇의 根經

衛氣篇의 標本은 四肢를 根本으로 하였고⁶²⁾ (3)脈度篇⁶³⁾에서 論한 經脈長度는 모두 從四肢 向上하여 測定하였고 (4)經別篇⁶⁴⁾의 12經別은 다수가 從四肢하여 開始하고 있으며 經脈篇⁶⁵⁾의 十二絡脈도 四肢를 爲主로 하고 있고 (5)經筋篇⁶⁶⁾의 十二經筋走行도 四肢에서 起하고 있다.

古人들은 經絡의 論述에서 四肢를 重點으로 삼고 四肢를 出發點으로 하여 頭面軀干과의 上下關係를 論하였다는 것을 알 수 있으며 先四肢 後軀干的 記述은 經絡學說의 形成過程과 密接한 關係가 있는 것으로 보며 經絡循行路線은 古人들이 鍼灸治療法을 使用했던 長期實踐課程에서 얻은 豐富한 經驗의 產物로서 이루어진 知識일 것으로 思慮된다.

(表3) 三部古書中 脈의 循行規律

書 名	足臂十一脈灸經	陰陽十一脈灸經	靈樞經脈篇
手(臂)部	陰脈由手至胸脇	由手至胸	由胸至手
	陽脈由手至頭	由手至頭 (但 肩脈相反由頭至手)	由手至頭
足 部	陽脈由足踝至頭	由足踝至股頭	由頭至足
	陰脈由足至股腹	由足至腹 (但 足太陰相反由少腹至足踝)	由足至胸

59) 洪元植 前掲書 p.174 “夫十二經脈者 內屬於臟腑 外絡於肢節”

60) 中風中醫研究院編 中國中醫研究院 三十年 論文選(北京 中醫古籍出版社 1985) pp.66~67

61) 洪元植 前掲書 pp.20~22

62) 洪元植 前掲書 p.50 p.236

63) 洪元植 前掲書 p.115 “手之六陽 從手之頭 手之六陰 從手至胸中 足之六陽 從足上之頭 足之六陰 從足之胸中”

64) 洪元植 前掲書 p.97

65) 洪元植 前掲書 pp.84~85

66) 洪元植 前掲書 pp.102~104

4. 經脈의 臟腑關係

《經脈》에서는 五臟脈은 屬臟絡腑 六腑脈은 屬腑絡臟의 規律이 있지만 帛書에는 다만 三臟一腑만이 (即 心 肝 腎 胃) 臟腑와 連係되어 있다.

《足臂》의 臂泰陰脈의 “之(至)心”⁶⁷⁾ 足少陰脈의 “出肝”⁶⁸⁾ 《陰陽》의 大陰脈의 “彼(被)胃”⁶⁹⁾ 臂巨脈의 “入心中”⁷⁰⁾ 少陰脈의 “數于腎”⁷¹⁾ 兩本을 合하여도 足少陰脈의 “系于腎”⁷²⁾ “出肝”은 《經脈》의 足少陰腎의 “屬腎” “上貫肝”과 비슷하다.

經脈의 臟腑와의 連係는 初期經脈에서는 微弱하며 後代에는 體系的으로 形成되었다.

5. 經脈의 病症

各經脈은 循行路線의 病外에 所生病이 있다.《足臂》에서 “其病”으로 始作하여 有關病症을 列舉하였고 《陰陽》에서는 “是僥則病” “是某某脈主治其所產病”⁷³⁾으로 나누어 有關病症을 記述하였으며 內容은 《經脈》에

가 같다.《經脈》에서도 “是動則病” “是主 某所生病”으로 區分하여 說明하였으나 帛書와 다른점은 “某”字이다.(即 手太陰主“肺” 手少陰主“心” 手厥陰主“脈” 足太陰主“脾” 足少陰主“腎” 足厥陰主“肝” 手少陽主“氣” 足陽明主“血” 足太陽主“筋” 足少陽主“骨” 所生病) 手足陰經은 五臟病症을 主하지만 手足陽經은 六腑病症을 主하지 않고 津液氣血骨筋等의 病症을 主한다. 한편 帛書의 手三陽經은 “齒脈” “肩脈” “耳脈”으로 稱하였고⁷⁴⁾ 《經脈》에서 手三陽經의 所生病은 主津⁷⁵⁾ 主液⁷⁶⁾ 主氣⁷⁷⁾로 記述하였다. 즉 手陽明은 齒를 主治하고 津에 關한 病症⁷⁸⁾이며 手太陽은 肩을 主治하고 液에 關한 病症⁷⁹⁾이며 手少陽은 耳를 主治하고 氣에 關한 病症⁸⁰⁾이며 足三陽의 “血” “筋” “骨” 主病의 意義도 비슷하다고 생각된다.⁸¹⁾

또 帛書에는 《經脈》에 記載되어 있지 않은 足太陽에 “手痛”⁸²⁾ “耳疆”⁸³⁾ “耳聾”⁸³⁾ 等의 病症이 있으나 足太陽의 循行은 手에는 이르지 않고 耳에도 分支가 없다. 足太陽의

67) 山田慶兒 前掲書 p.96

68) 山田慶兒 前掲書 p.93

69) 山田慶兒 前掲書 p.115

70) 山田慶兒 前掲書 p.124

71) 山田慶兒 前掲書 p.120

72) 洪元植 前掲書 p.81

73) 山田慶兒 前掲書 pp.103~105

74) 山田慶兒 前掲書 pp.111~115

75) 洪元植 前掲書 p.168 “上焦開發 宣五穀味 熏膚 充身 澤毛 若霧露之漑 是謂氣”

76) 洪元植 前掲書 p.168 “卒理發泄 汗出溱溱 是謂津”

77) 洪元植 前掲書 168 “穀入氣滿 五澤注於骨 骨屬屈伸 洩澤補益 腦髓 皮膚 潤澤 是謂液”

78) 馬元台 張隱庵 黃帝內經靈樞 (서울 成輔社 1975) p.84

79) 馬元台 張隱庵 前掲書 pp.97~98

80) 馬元台 張隱庵 前掲書 p.111~112

81) 李 鼎 鍼灸學釋難 (上海 上海中醫學院出版社 1986) pp.22~24

82) 山田慶兒 前掲書 p.87

83) 山田慶兒 前掲書 p.105

“聾”⁸⁴⁾ “耳前痛”⁸⁴⁾은 經脈循行과 符合하나 足少陰의 “膵”⁸⁵⁾ “音”⁸⁵⁾ 足厥陰의 “多弱”⁸⁶⁾ “耆飲”⁸⁶⁾ “熱中”⁸⁷⁾ 手太陽의 “喉痺”⁸⁸⁾ 등은 <<經脈>>에는 記載되어 있지 않다.

1973年 馬王堆三號 (漢 文帝 B.C 168)에서 出土된 帛書와 竹簡들 중 一部는 遺失된 古代醫書로 字體는 篆書 및 篆書의 意味의 隸書로 抄瀉되어 있고 內容은 內經前의 것임을 보아 成書時期를 戰國時代로 推測할 수 있다.

89)90)91)

IV. 考 察

(表4) 馬王堆 漢墓出土 醫書⁹²⁾

帛 書			竹 簡	木 簡
足臂十一脈灸經	却谷 食氣	養生方	十問	雜禁方
陰陽十一脈灸經(甲)	陰陽十一脈灸經(乙)	雜病方	合陰陽	
脈法	導引圖	胎產方	天下至道談	
五種合 一卷帛書 三種合一卷帛書 三種合一卷帛書				
陰陽十一脈灸經 甲本 乙本の 文字는 基本的으로 恰似함				
陰陽十一脈灸經 甲本の 字體는 篆書				
陰陽十一脈灸經 乙本の 字體는 篆書의 意味의 隸書				

특히 漢墓에서 發掘된 帛書에 ((足臂十一脈灸經)) (以下((足臂))로 簡稱) ((陰陽十一脈灸經)) (以下((陰陽))으로 簡稱)은 最初의 經脈學 專門書일 뿐만 아니라 灸療法 書로 人體의 十一經脈과 主病 및 灸法에 關하여 記述하고 있으며 ((陰陽))은 靈樞 經脈篇 (以下((經脈))으로 簡稱)과 恰似하게 記述되어 있다.

이에 論者는 <<足臂>> <<陰陽>> <<經脈>>

의 三部古代 經脈學書를 經脈의 名稱 數 流注와 分支 臟腑와의 連係 病症을 比較 研究하였다.

經脈의 名稱은 “脈”或“經”의 基本名詞外에 手(臂)足 陰陽 臟腑의 三部分으로 構成되어 있다.⁸⁹⁾ 手太陰肺經을 예로 經脈名稱의 變遷過程을 살펴보면 <<足臂>>에서 “臂泰陰溫” <<陰陽>>에서 “臂巨陰脈” <<經脈>>⁹⁰⁾에서 “肺手太陰之脈” <<脈經>>에서 “肺手太陰經”

84) 山田慶兒 前掲書 p.90
 85) 山田慶兒 前掲書 p.122
 86) 山田慶兒 前掲書 p.95
 87) 山田慶兒 前掲書 p.120
 88) 山田慶兒 前掲書 p.112
 89) 洪元植 中國醫學史 pp.38~39
 90) 郭靄春 前掲書 p.1
 91) 洪元植 前掲書 p.23
 92) 郭靄春 前掲書 pp.5~6

《千金方》⁹³⁾에서 “手太陰肺經”으로 規範化 되었다. 그러나 《陰陽》의 手三陽經은 手足陰陽 臟腑로 構成되는 原則에 違背되는 手陽明은 “齒脈” 手太陽은 “肩脈” 手少陽은 “耳脈”의 解剖學的인 名稱으로 命名하였는데 54) 이는 經脈名稱의 由來에 많은 것을 示唆하고 있다.

經脈의 數에 있어서 《足臂》 및 《陰陽》은 手厥陰經이 缺乏된 十一經脈만 記載되어 있다. 帛書의 手三陰經은 內容이 相互混合되어 있어 手厥陰의 內容이 手太陰과 手少陰에 混在되어 있다. 한편 靈樞에서 帛書의 痕蹟을 窺할 수 있는데 本輸篇⁹⁵⁾에서는 手太陰經은 있으나 手厥陰心包經은 없으며 단 手少陰經에 列擧된 穴은 手厥陰經所屬穴이며 陰陽繫日月篇⁹⁶⁾에서도 手厥陰經에 빠진 十一經脈만 記述되어 있다.

靈樞 邪客篇⁹⁷⁾에서 “心者 五臟六腑之大主也……故諸邪之入於心者 皆在於心之包絡 心包者 心主之脈也”하고 難經二十五難⁹⁸⁾에서는 “有十二經 五臟六腑十一耳 其一經者 何等經也 然一經者 手少陰與心主別脈也”함은 手少陰經이 分開하면 手少陰心經과 手厥陰心包經이 됨을 說明 한다고 볼 수 있다. 그러므로 《足臂》 《陰陽》과 本輸篇 및 陰陽繫日月篇의 成書時期에는 手太陰屬肺 手少陰屬心

手厥陰屬心包의 明確한 分別이 없었으며, 黃⁹⁹⁾의 甲乙經에 手厥陰心主脈과 所屬穴이 記載되어 있다.

經脈의 循行을 보면 《足臂》와 《陰陽》은 모두 四肢에서 起하여 軀干과 頭面으로 到達하는 向心性이며 (但《陰陽》의 肩脈은 頭에서 手로 足大陰脈은 小腹에서 足踝로 循行하는 例外가 있음) 兩本에는 各經의 表裏關係 및 相互街接의 分支가 없다. 《經脈》에서는 各經⁹⁹⁾이 內로는 臟腑와 外로는 肢節과 關係를 가지며 手三陽과 足三陰은 向心性이며 手三陰과 足三陽은 遠心性이다. 즉 一經이 連接하고 一經이 一順一逆하는 차례로 排列하며 上肢는 陰經으로 부터 走하여 陽經을 行하고 下肢는 陽經으로 부터 走하여 陰經으로 向하며 其間은 連接하는 循環流注의 原理가 定立되었다. 한편 帛書에는 循環概念이 없으며 이에 對하여 李⁹⁸⁾는 靈樞는 經脈內의 氣血流行이 不止하고 環周不休하며 如環無端하는 概念을 經絡學說의 主內容으로 삼아 經脈이 行氣血 하면서 一定한 方向으로 運行하고 連貫한다는 原則을 確立하였기 때문이라 하였다. 그러나 靈樞 根結篇⁹⁹⁾의 根結 衝氣篇⁹⁹⁾의 標本 經別篇⁹⁹⁾의 十二經別 經筋篇⁹⁹⁾의 十二經筋 等은 모두 四肢에서 起하고

邪客篇⁹⁹⁾에서 手太陰經과 手少陰經의 向心

93) 洪元植 前掲書 p.20

94) 洪元植 前掲書 p.196

95) 洪元植 前掲書 p.299

96) 滑壽 難經本義 (台南 莊家出版社 中華民國七十三年) p.63

97) 山東中醫學院 鍼灸甲乙經校釋 北京 人民衛生出版社 1979 pp.427~431

98) 郭霽春 前掲書 p.2

99) 洪元植 前掲書 p.299 “肺手太陰之脈 出於大指之端 內屈 循白肉際 至本節之後 太淵 留以澹 外屈 上於本節下 內屈 與陰諸絡會於魚際 數脈并注 其氣滑利 伏行雍骨之下 外屈 出於寸口而行 上至於予內廉 入於大筋之下 內屈 上行 入腋 入腋 下內屈 走肺” “心主之脈 出於中指之端 內屈 循中指內廉以上 留於掌中 伏行兩骨之間 外屈 出兩筋之間 骨肉之際 其氣滑利 上二寸 外屈 出兩筋之間 上至予內廉 入於小筋之下 留兩骨之會 上入於胸中 內絡於心脈”

性 循行을 記述하였고 楊¹⁰⁰⁾은 나머지 十經도 向心性의 循行이 있다 하였다. 이 모두는 <<足臂>> <<陰陽>>의 影響이라고 생각된다.

經脈의 臟腑와의 連係는 <<足臂>>의 臂泰 陰溢이 “之心” 足少陰溢이 “出肝” <<陰陽>>의 大陰脈이 “彼胃” 臂巨陰脈이 “入心中” 少陰脈이 “出于腎” 等 但 四個의 經脈이 三臟一腑(即 心 肝 腎 胃)와 連係되어 있다. <<經脈>>에서는 五臟脈은 屬臟絡腑 六腑脈은 屬腑絡臟의 臟腑屬絡表裏關係가 있다. 이는 先人들이 鍼灸治療의 長期實踐課程에서 얻은 經絡의 實質的인 內容物인 “氣”(即 宗氣 營氣 衛氣)를 經絡學說에 導入함에 있어 氣의 生成 및 作用을 體系的으로 確立하기 爲하여 臟腑와의 連係가 必要하였을 것으로 생각된다.¹⁰¹⁾¹⁰²⁾¹⁰³⁾¹⁰⁴⁾¹⁰⁵⁾¹⁰⁶⁾¹⁰⁷⁾¹⁰⁸⁾¹⁰⁹⁾

經脈의 病症을 보면 <<足臂>>는 “其病”으로 始作하여 有關病症을 列舉하였고 <<陰陽>>은 “是僮則病” “是某某脈主治所產病” <<經脈>>에서도 “是動則病” “是主某所生病”으로 나누어 記述하였다. 特히 <<經脈>>의 所生病(예 手太陰主肺所生病 足陽明主血所生病)의 “某”字 즉 五臟(肝 心 脾 肺 腎) 및

津液氣血筋骨等은 장기간의 臨床經驗 蓄積에 따라 實際情況을 考慮하여 生理 및 病理概念을 含蓄한 用語로 有關病症을 概略的으로 表現한 것이라 생각된다.

治療 및 治法에 있어서 <<足臂>>와 <<陰陽>>에서는 灸法만 있고 針法은 없으며 또한 寒熱虛實의 辨證施治의 概念도 없다. 그러나 <<經脈>>에서는 “爲此諸病 盛則瀉之 虛則補之 熱則疾之 寒則留之 陷下則灸之 不盛不虛以經取之”의 治療大原則과 “寸口” “人迎”의 診法이 確立되었다.

以上에서 살펴 본 바와 같이 經脈의 名稱, 數, 流注와 分支, 病症, 治法等의 經絡學說의 基本理論은 長期間에 걸쳐 形成되었고 <<足臂>>와 <<陰陽>>은 <<經脈>>의 基幹이 되었음을 알 수 있다. 그리고 三部古代 經脈學書 모두 經穴에 對한 記載는 없었다.

V. 結 論

古代 經脈學書인 <<足臂十一脈灸經>> 및 <<陰陽十一脈灸經>>과 <<靈樞經脈篇>>을 比較研究하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

- 100) 楊上善 黃帝內經太素 (서울 大星文化社 1986) p.95 “舉手太陰心主二經 餘之十經 順行逆數 例皆同也”
- 101) 洪元植 中國醫學史 p.57
- 102) 洪元植 精校黃帝內經靈樞 p.168 “人有精氣津液血脈 余意以爲一氣耳”
- 103) 洪元植 前揭書 p.298 “五穀入於胃也 其沓粕津液宗氣 分爲三隧.故宗氣積於胸中 出於喉嚨 以貫心脈 而行呼吸焉.營氣者 泌其津液 注之於脈 化以爲血 以營四末 內注五臟六腑 以應刻數焉.衛氣者 出其悍氣之標疾 而先行於四末分肉之間 而不休者也 靈曰行於陽 夜行於陰”
- 104) 洪元植 前揭書 p.236 “六腑者 所以受水穀而化行物者也 其氣內于五臟 而外絡之節 其淨氣之不循經者 爲衛氣 其精氣之行於經者 爲營氣”
- 105) 洪元植 前揭書 p.119 “人受氣於穀 穀入於胃 以傳與肺 五臟六腑 皆以受氣 其清者爲營 濁者爲衛 營在脈中 衛在脈外 營周不休 五十而復大會 陰陽相貫 如環無端”
- 106) 洪元植 前揭書 p.113
- 107) 洪元植 前揭書 p.213 “經脈者 所行血氣而營陰陽 濡筋骨 利關節者也 衛氣者 所而溫分肉 充皮膚 肥腠理 司開闔者也 ……衛氣和則分肉解利 皮膚調柔 腠理緻密矣.”
- 108) 洪元植 前揭書 p.344
- 109) 陸瘦燕 鍼灸論著醫案選 (北京 人民衛生出版社 1984) pp.18~26

1. 經脈의 名稱은 <<足臂>>에서 臂太陰溫 <<陰陽>>에서 臂巨陰脈 <<經脈>>에서 肺手太陰經 <<千金方>>에서 手太陰肺經으로 規範化되었다. 또 <<足臂>>와 <<陰陽>>은 基本的으로 手足 三陰三陽으로 나누었으며 手를 臂로 稱하였고 <<陰陽>>의 手三陽經을 手陽明經은 “齒脈” 手太陽經은 “肩脈” 手少陽經은 “耳脈”으로 命名하였다.

2. 經脈의 數는 <<經脈>>에서는 十二經脈이지만 <<足臂>>와 <<陰陽>>에서는 手厥陰經이 缺乏된 十一經脈이다.

3. 經脈의 流注와 分支에 있어서 <<足臂>>와 <<陰陽>> 모두 四肢에서 起하며 (但 <<陰陽>>의 肩脈은 頭에서 手, 足太陰脈은 小腹에서 足踝로) 相互街接의 分支가 없으며 <<經脈>>에서와 같은 “如環無端”하며 “流注不息”하는 循環概念이 없다.

4. 臟腑와의 連係는 <<經脈>>에서 十二經脈 모두 屬絡臟腑關係가 있으나 <<陰陽>>과 <<足臂>>에서는 四經이 三臟一腑(即 心 肝 腎 胃)와 連係가 있으며 <<陰陽>>의 足少陰脈이 腎과 連係되는 것 외에는 <<經脈>>과는 다르다.

5. 病症에 있어서 <<足臂>>와 <<陰陽>>은 <<經脈>>에 比하여 簡略하며 <<足臂>>는 “其病”으로 始作하여 有關病症을 列擧하였고 <<陰陽>>과 <<經脈>>에서는 “是僮(動)則病” “其所產(生)病”으로 分別하여 記載하였다.

6. 治法에 있어서 <<足臂>>는 灸法만 있고 針法은 없으며 <<陰陽>>은 治法의 記載가 없고 <<經脈>>에서는 針法 灸法 뿐만 아니라 寒 熱 虛 實에 따른 辨證施治의 概念이 確立되었다.

以上の 結果로 미루어 보면 “足臂十一脈灸經”과 “陰陽十一脈灸經”은 靈樞 經脈篇의 根幹이 되었음을 알 수 있으며 그리고 “足

臂十一脈灸經”과 “陰陽十一脈灸經”에는 俞穴에 對한 記述이 없다.

參 考 文 獻

1. 權興植; 人體解剖學 서울 壽文社 19822.
2. 安榮基; 經穴學叢書 서울 成輔社 19863
3. 洪元植; 中國醫學史 서울 東洋醫學研究院出版部 1985
4. 洪元植; 精校黃帝內經靈樞 서울 東洋醫學研究院出版部 1985
5. 崔容泰等; 最新鍼灸學 서울 成輔社 1981
6. 安昌範 金吉萱; 標本·根結·氣街·五輸穴과 經絡元氣와의 關係와 關한 考察 東國大 慶州 캠퍼스 論文集 第9輯 1990
7. 郭鶴春; 中國鍼灸薈萃 長沙 湖南科學技術出版社 1987
8. 福州市人民醫院; 脈經校釋 北京 人民衛生出版社 1984
9. 馬元台·張隱庵; 黃帝內經靈樞 서울 成輔社 1975
10. 山東中醫學院; 甲乙經校釋 北京 人民衛生出版社 1979
11. 楊上善; 黃帝內經太素 서울 大星文化社 1986
12. 陸瘦燕; 鍼灸論著醫案選 北京 人民衛生出版社 1984
13. 李 鼎; 鍼灸學釋難 上海 上海中醫學院出版社 1986
14. 孫思邈; 備急千金要方 北京 人民衛生出版社 1982
15. 中國中醫研究院; 中國中醫研究院三十年論文選(1955~1985) 北京 中醫古籍出版社 1985
16. 滑 壽; 難經本義 台南 莊家出版社 中華民國73年
17. 文物編輯委員會; 文物 北京 文物出版社

[22] 馬王堆 漢墓出土 醫書中 足臂十一脈 經 與 陰陽十一脈灸經斗 靈樞經脈篇斗의 比較 考察

1975.6 pp.1~5 pp.16~19

譯注篇 京都 京都大學人文科學研 究所
昭和六十年

18. 山田慶兒；新發見中國科學史資料の研