

아내가 인지한 부부갈등에 관한 연구

A Study of Marital Conflict Perceived by Wife

영남대학교 가정대학 가정관리학과
강사: 金 甲 淑

*Dept. of Home Management
Yeungnam University
Lecturer: Gab Sook Kim*

영남대학교 가정대학 가정관리학과
교수: 崔 外 仙

*Dept. of Home Management
Yeungnam University
Prof.: Wae Sun Chio*

목 차

<p>I. 서론</p> <p>II. 이론적 배경</p> <p>1. 갈등의 제 이론</p> <p>2. 관련변인 고찰</p> <p>III. 연구방법</p> <p>1. 조사대상 및 자료수집</p> <p>2. 조사도구</p> <p>3. 자료분석</p>	<p>IV. 결과분석</p> <p>1. 부부갈등의 요인구조</p> <p>2. 부부갈등의 정도</p> <p>3. 사회인구학적 변인에 따른 갈등정도의 차이</p> <p>V. 결론</p> <p>참고문헌</p>
--	---

= ABSTRACT =

The purpose of this study is to investigate the marital conflict degree, and find out how demographic variables have an effect on marital conflict.

For the data, 521 married woman living in Pusan were selected.

The data were analyzed with the SPSS PC+ statistical package using M, SD, Factor analysis, Pearson's correlation, one-way ANOVA, scheffé-test, multiple regression.

The main results are as follows :

First, items were loaded eight resource categories such as character, sexual, children, communication, husbands' family, spousal digression, economic difficulties and financial affairs problem.

Second, the degree of marital conflict is relatively middle. Taking a look at each conflict factor, conflict of character problem is the highest, the next is communication problem and the third is children proble.

Third, among family environmental variables level of education, income, job of husband and husband's dissatisfaction with job have influence on the marital conflict.

I. 서 론

부부관계는 한 남성과 한 여성이 결혼이라는 사회 제도에 의해서 관계를 맺게 되는 비혈연적이긴 하나 가장 밀접한 관계이며 생리적, 심리적, 사회적 욕구를 충족시키기 위한 상호 보완적인 인간관계라 할 수 있다. 그러나 부부는 성장과정, 가정환경, 교육배경 등 생활환경과 경험이 다른 남녀의 결합이므로 결혼생활의 과정에서 상호간의 가치관과 지적 판단의 차이로 말미암아 어느 정도의 갈등과 충돌이 불가피한 것으로 인정되고 있다.

현대 핵가족 제도에서의 부부관계는 상호 인격의 결합이나 애정적 관계에 의존하고 있으므로 부부간의 상호 작용이 대가족에서보다 더욱 강하고 밀착되어 있다. 따라서 부부는 서로 애정적·정서적으로 더 많은 것을 상대에게 기대하게 되므로 이에 대한 불만과 갈등이 유발될 가능성은 과거의 전통적인 가족제도에서의 부부보다 더 많을 것이다. 또한 산업화의 진전과 더불어 평등주의적이고 개인적인 가치관의 도입과 교육 수준의 향상으로 여성은 근대적 가치관을 가지게 되었으나 실제 사회제도와 가족 내의 가치관은 아직도 전통적인 경향을 띠고 있다. 이러한 현대적 평등주의적 성역할 개념과 전통적 권위주의적 성역할 개념의 혼재는 배우자에 대한 기대를 서로 어긋나게 만들어(윤양현, 1987) 부부관계를 갈등관계로 몰아가는 주요 원인이 되고 있다. 그리하여 일단 부부간의 갈등이 격화되면 가족 기능의 약화를 보완하는 가족 지원 체제가 부족하기 때문에 가정은 쉽게 파국에 이르기도 한다. 그러므로 부부갈등을 해소하고 부부관계를 개선시키기 위해서는 현대 가족에서의 부부갈등에 대한 이해와 연구가 절실히 요구되고 있다. 이에 우리나라에서는 1980년 이후부터 활발한 연구가 진행되고 있다. 지금까지의 연구에서는 이신영(1983)의 연구(결혼초기의 부부갈등에 관한 연구)를 제외한 대부분의 연구에서 다양한 연령층을 대상으로 부부갈등의 정도를 파악하였다. 그 결과 한남제(1987)는 40대 전반에 갈등 정도가 가장 높다고 하였으며, 정충량·이효재(1970), 박영옥

(1986)의 연구에서도 가족생활주기중 학동기에 해당하는 3단계에 자녀문제와 기타 가족문제로 인해 갈등이 증가하는 것으로 나타났다. 또한 미국, 프랑스의 여성의 경우도 자녀가 국민학교에 다니는 시기에 결혼생활에 대한 만족도가 가장 부정적으로 나타났다(Michel, 1986). 이와같이 학동기는 아내의 경우 자녀들의 생활태도, 학업문제 등 자녀에 대한 교육적 책임으로 인하여 남편과의 관계가 소원해지며 또한 이 시기는 결혼생활의 권태기에 해당하는 시기이므로 갈등 정도가 비교적 높을 것으로 인정된다. 그러나 학동기 가족만을 대상으로 한 연구는 전혀없는 실정이므로 본 연구에서는 학동기 가족을 중심으로 부부갈등을 유발하는 요인이 무엇인지, 또 부부갈등이 어느 정도 인지를 파악하여 부부갈등을 극소화시키고 만족한 결혼생활과 행복된 가정생활을 영위하는데 도움을 주고자 한다.

구체적인 연구내용은 다음과 같다.

첫째, 부부갈등의 요인구조는 어떠한가?

둘째, 부부갈등의 정도는 어떠한가?

셋째, 부부갈등의 정도는 가족환경변인에 따라 어떠한 차이가 있으며, 이 변인들의 독립적인 영향력은 어떠한가?

II. 이론적 배경

1. 갈등의 제 이론

부부는 각기 성장배경과 경험이 다르기 때문에 동일한 사실에 대해 상이한 개념을 가질 수 있으므로 상호 작용 과정에서 갈등이 있다는 것은 당연한 것으로 인식되고 있다.

부부갈등의 요인으로는 부부간의 성격 차이, 부부간의 사회적·문화적 배경의 차이, 역할 기대의 차이, 경제적 문제로 인해 발생하는 개인적 요인과, 핵가족화, 인구의 도시 집중화, 여성의 취업률 증가, 새로운 성 윤리관 등과 같은 사회적 요인들을 들 수 있다. Scanzoni(1970)의 연구에서는 금전 문제, 자녀에 관련된 문제, 친구 문제, 친족 문제, 기타의 순으로 나타났다(Scanzoni, 1981에서 재인용), Rice(1976)는 부부의 갈등 영역으로 사회적 상관 요인

(지위, 소득, 교우문제), 관계 요인들(애정, 존경, 관계의 평등, 성적 관계, 의사소통, 역할 기대, 친밀성, 자녀관계등의 문제), 개인적 상관 관계(건강, 종교, 가치관, 취미 등의 문제)등 세 가지로 크게 분류하였다. Hegeler & Hegeler(1977)는 성격요인, 시대과의 요인, 성문제, 자녀문제, 사회적 활동, 종교, 공통의 관심사 등 7개 영역으로 분류하였다. 또한 Madden & Janoff-Bulman(1981)은 재정적 문제, 가족과의 관계, 아이들의 생활습관 훈련 방법, 가사분담과 자녀양육, 대화와 정직성, 거주자의 수입, 레크레이션이나 휴가 선택, 자녀 갖는 문제, 사회화의 유형, 함께 하는 시간, 육체적 질병, 가정문제 결정시 권력 조절, 잡일하는 방법의 순으로 들고 있다.

한편 한남제(1971)는 금전관리의 문제, 친척관계, 성격 불일치, 배우자의 무관심과 부정행위 등으로 분류하였고, 유영주(1977)는 부부갈등의 원인은 성격 차이, 습관의 차이, 성생활의 문제, 정신연령의 차이에서 온다고 하였다. 배민자(1980)의 연구에서는 부부갈등의 원인은 성격 차이, 시가족 문제, 경제적 이유, 남편의 음주, 가정에 대한, 성적 불만, 여자 문제, 애정 부족의 순으로 나타났다. 이신영(1983)의 연구에서는 시가족, 경제력, 성격, 커뮤니케이션 등이 부부갈등에 유의적인 것으로 나타났으며, 커뮤니케이션 요인이 가장 큰 영향을 미치며 다음은 성격적 요인, 시가족, 경제력의 순으로 나타났다. 박영옥(1986)의 연구에서는 부인의 경우 부부갈등 요인은 성격 문제, 성 문제, 커뮤니케이션 문제, 경제적 문제, 배우자 부정 문제, 자녀 문제, 배우자 부모와의 문제의 순이었고, 남편의 경우는 성격 문제, 커뮤니케이션 문제, 경제 문제, 성 문제, 배우자 부모와의 문제, 자녀 문제의 순으로 나타나는 차이를 보이고 있다.

이상의 연구를 살펴보면 대체로 부부갈등의 요인은 금전 문제, 성격 문제, 성 문제, 의사소통 문제, 자녀 문제 등 개인적 요인에 의한 갈등이 많은 것으로 나타났다.

본 연구에서도 개인적 요인을 중심으로 성격 문제, 성 문제, 의사소통 문제, 자녀문제, 배우자 부정문제, 시가족 문제, 경제적 문제로 인한 갈등을

살펴보고자 한다.

2. 부부갈등에 영향을 미치는 변인

1) 연령 및 연령차

정태경(1982)은 남편 부인 모두 젊은 연령이 다른 집단보다 스트레스 정도가 높다고 한 반면 김양희(1986)의 연구에서는 연령이 높을수록 갈등정도가 높은 것으로 나타났다. 한편 박영옥(1986)의 연구에서는 가족생활주기중 3단계(학동기)에 갈등정도가 가장 높은 것으로 나타난 반면 정민자(1984)는 가족생활주기에 따라 스트레스의 차이가 없다고 하였고, 송말희(1990)의 연구에서도 연령에 따라 갈등정도는 차이가 없었다. 한남제(1987)의 연구에서는 연령 · 연령차에 따라 갈등정도는 의미있는 차이가 없으나 부부 모두 40대 전반의 갈등정도가 가장 높았다.

2) 학력 및 학력차

학력이 낮을수록 안정성이 낮아 많은 갈등을 나타내고 있다(한남제, 1984; 박영옥, 1986; 송말희, 1990). 이것은 남편보다 아내에게 더욱 큰 영향을 미쳐(유영주, 1977) 남편의 학력에 따라서는 의미있는 차이가 없고 부인의 경우 학력이 낮을수록 갈등점수가 높게 나타났다(한남제, 1987). 그러나 김혜경(1987)의 연구에서는 남편 아내 모두 부부 갈등에서 학력에 따른 차이가 없는 것으로 나타났다. 한남제(1987)는 부부간의 학력차에 따라서는 유의미한 차이가 없다고 하였으나, 김양희(1986)의 연구에서는 부인의 학력이 남편보다 높을 때 권위로 인한 갈등이 높게 나타났다.

3) 수 입

월소득 자체는 스트레스 수준에 직접적인 영향을 미치지 않으나 사회심리적 가족자원과 관계되어 간접적으로 가족 스트레스에 부정적으로 영향을 미치므로(정민자, 1984) 어느 정도의 경제적 안정은 결혼만족에 필요하다 하겠다. 박영옥(1986), 김혜경(1987)의 연구에서는 가정의 소득에 따라 남편은 영향을 받지 않는 반면 부인은 소득에 따라 갈등 정도에 유의미한 차이를 보여 소득이 낮을수록 갈등이 높게 나타났다. 한편 송말희(1990)의 연구

에서는 수입에 따른 차이가 나타나지 않았다.

4) 직 업

김양희(1986)의 연구에서는 도시 근로자 계급과 하류계급은 자본가 계급, 중간계급보다 부부갈등이 유의미하게 높게 나타났으나 한남제(1987)의 연구에서는 통계적으로 유의미하지는 않으나 남편의 경우 사무직, 관리직, 전문직보다 농업, 자영업, 기술직, 판매직, 직공, 군인, 무직등이 갈등점수가 높았으며, 부인의 경우 직업을 가진 경우가 가지지 않은 경우보다 갈등이 약간 높았다. Booth(1977)의 연구에서는 취업 주부가 비취업 주부보다 갈등을 많이 느끼는 것으로 나타났다.

5) 자녀수

이미숙(1985)은 자녀는 부모의 시간, 에너지, 경제적 자원에 위기를 가하므로 부부의 결혼만족도를 감소시키며 특히 부인에게 더 부정적인 영향을 준다고 하였다. 박영옥(1986), 한남제(1987)의 연구에서도 자녀 수가 많을수록 갈등정도가 높았다.

III. 연구방법

1. 조사대상 및 자료수집

본 연구의 조사대상은 부산시내에 거주하는 국민학생을 둔 주부로 하였다.

예비조사는 1990년 12월 주부 100명을 대상으로 실시한 후 수정·보완하여 1991년 2월에 본 조사를 실시하였다. 질문지는 지역조건, 사회경제적 지위 등을 고려하여 8개 국민학교를 선정하였으며, 그 학교의 학생을 통하여 어머니에게 배부하였다. 질문지는 765부를 배부하여 불충분한 자료를 제외하고 521부를 분석에 사용하였다.

2. 측정도구

1) 가족환경변인

가족환경변인을 알아보기 위하여 아내와 남편의 연령, 학력, 종교, 아내의 직업 유무, 남편의 직업, 남편의 직업 만족도, 자녀 수, 가구 월 소득을 알아보았다. 구체적인 내용은 표 1과 같다.

2) 부부갈등척도

부부갈등척도는 이신영(1983), 김양희(1986), 박영옥(1986), 박선미(1987)의 연구를 참고로 46문항을 작성하였다. 각 문항은 4점 리커트 척도로 아주 그렇다에 4점, 전혀 아니다에 1점을 주었다. 따라서 점수가 높을수록 갈등정도가 높음을 의미한다. 척도의 타당도는 관련분야 교수 3인에게 타당도를 인정받았으며, 신뢰도는 cronbach α 값이 0.948로 높게 나타났다. 그러나 각 문항중 2문항은 ('남편이 외출시 동행하는 것을 싫어하므로 불만이다', '남편과 나는 소비생활 태도에 차이가 있으므로 불만이다') 전체에 대한 문항별 상관관계를 분석한 결과 변별도가 낮아 제외시켰으며, 요인분석 결과 요인부하량이 .30이하인 것을 제외하고 최종 40문항을 사용하였다.

3. 자료처리

자료처리는 SPSS PC+ program을 이용하여 빈도, 백분율을 구하였고, 연구문제와 관련하여 평균, 표준편차, 요인분석(factor analysis), 상관분석(Pearson's correlation), one-way ANOVA, scheffé-test, 중다회귀분석(multiple regression)을 적용하였다.

IV. 연구결과 분석

1. 부부갈등 요인구조

갈등요인은 매우 다양하며 여러 요인들이 서로 상호 반응하고 있으므로 갈등요인을 정확히 알아내기란 매우 어려운 문제이지만, 부부갈등이 어떤 요인으로 구성되어 있는지 알아보기 위하여 요인분석을 실시하였다. 요인분석방법은 주성분 분석방법(principle component analysis)을 이용하였으며, 단순하고 해석 가능한 요인을 추출하기 위하여 quatimax 방법으로 직교회전(orthogonal rotation)하였다. 분석 결과, 요인부하량이 .30 이하인 문항을 제외시켰으며, Kaiser의 기준에 따라 eigen value가 1.00이상인 8요인을 채택하였다. 제외된 문항은 '남편이 지나치게 의심하므로 불만이다', '내가 남편에게 애정표현을 하는 것에 대해 남편은 만

족하지 못한다', '남편과 나는 관심있는 얘기거리가 다르므로 불만이다', '남편은 내가 하는 이야기에 무관심하므로 불만이다'는 4문항이다.

표 2에 의하면 요인 1은 고유치가 14.29이며 설명변량은 31.1%로 나타났다. 이요인에 부하된 7문항은 부부 성격 차이, 남편의 전통적이고 권위적인 사고방식에서 야기되는 갈등을 포함하고 있으므로 '성격 문제'로 명명하였다.

요인 2는 고유치가 2.05로 4.4%의 변량을 설명하며, 이 요인에 부하된 5문항은 부부간의 성격 적응과 애정 표시의 불만으로 야기되는 갈등 내

용이므로 '성 문제'로 명명하였다.

7문항이 부하된 요인 3은 고유치가 2.03이고 설명변량은 4.4%로 나타났으며, 자녀의 학업성적, 생활습관, 건강문제 등 자녀교육 문제로 인한 갈등이므로 '자녀 문제'로 명명하였다.

요인 4는 고유치가 1.72로 3.7%의 변량을 설명하고 있으며, 이 요인에 부하된 5문항은 부부 사이의 의사소통에 대한 불만이나 또는 의사소통의 부족에서 발생하는 갈등을 포함하고 있으므로 '의사소통 문제'로 명명하였다.

요인 5는 고유치가 1.54이고 설명변량은 3.4%로

표 1. 조사대상자의 일반적 특성

변인	구 분	빈도 (%)	변인	구 분	빈도 (%)
아 내 의 연 령	34세 이하	62(11.9)	남 편 의 연 령	34세 이하	6(1.2)
	35~39세	291(55.9)		35세~39세	134(25.7)
	40~44세	138(25.6)		40~44세	254(48.8)
	45세 이상	30(5.8)		45~49세	104(20.0)
			50세 이상	23(4.4)	
아 내 교 육 수 준	국 졸	77(14.8)	남 편 교 육 수 준	국 졸	33(6.3)
	중 졸	178(34.2)		중 졸	99(19.0)
	고 졸	205(39.3)		고 졸	254(48.8)
	전문대졸	16(3.1)		전문대졸	33(6.3)
	대학졸	39(7.5)		대학졸	87(16.7)
	대학원이상	6(1.2)		대학원이상	15(2.9)
아 내 종 교	무 교	97(18.6)	남 편 종 교	무 교	194(37.2)
	기독교	78(15.0)		기독교	53(10.2)
	가톨릭	34(6.5)		카톨릭	22(4.2)
	불 교	306(58.7)		불 교	249(47.8)
	기 타	6(1.2)		기 타	3(0.6)
가 구 월 소 득	40만원 미만	43(8.3)	자 녀 수	1 명	22(4.2)
	40~60만 미만	123(23.6)		2 명	283(54.3)
	60~80만 미만	127(24.4)		3 명	167(32.1)
	80~100만 미만	119(22.8)		4 명 이상	49(9.2)
	100~120만 미만	40(7.7)	아 직 내 업	유	308(58.3)
	120만원 이상	69(13.2)		무	213(41.7)
남 편 의 직 업	무 직	7(1.3)			
	일일노동자·수위·청소부·이에 준하는 직업.	56(10.8)			
	가게주인·외판원·중개인·상인·이에 준하는 직업.	174(33.4)			
	평교사·6급공무원이하·일반회사원·위관급군인·이에 준하는 직업.	182(34.9)			
	교감이상·5급공무원이상·은행원·대기업과장·영관급 군인 ·이에 준하는 직업.	87(16.2)			
	교수·의사·판·검사·예술인·대기업 사장.	15(2.9)			

표 2. 부부갈등에 대한 요인구조

문항 번호 및 내용	요인1 성격	요인2 성	요인3 자녀	요인4 의사 소통	요인5 시 가족	요인6 배우자 부정	요인7 경제 난	요인8 금전 관리	h ²
1. 남편은 성격이 급하며 화를 잘내므로 갈등이 생긴다.	.691	.063	.146	.009	.117	.189	.121	.064	.572
8. 남편이 이해심 부족하므로 갈등이 생긴다.	.680	.212	.230	.057	.038	.037	.240	.177	.656
41. 남편과 나의 성격이 맞지 않으므로 갈등이 생긴다.	.581	.111	.200	.273	.020	-.039	.299	.000	.624
31. 남편이 나를 무시하는 경향이 있으므로 갈등이 생긴다.	.530	.085	.123	.093	.149	.132	.195	.214	.575
28. 남편은 보수적이고 권위적인 사고방식을 가지고 있으므로 갈등이 생긴다.	.522	.206	.235	0173	-.035	.066	-.179	.243	.532
32. 남편은 가정의 중요한 문제에 대해 의논하지 않고 혼자 결정하므로 갈등이 생긴다.	.488	.207	.042	.146	.165	.262	.156	.093	.505
15. 남편은 이기적이며 질투심이 강하므로 갈등이 생긴다.	.399	.270	.237	.017	.210	.172	.181	.275	.511
7. 남편과의 성생활이 원만하지 못하므로 갈등이 생긴다.	.132	.800	.102	.120	.094	.159	.157	.064	.754
14. 성행위가 즐겁지 않으므로 불만이다.	.180	.790	.061	.121	.106	.183	.122	.088	.769
44. 남편은 나의 성적욕구를 이해하지 못하므로 불만이다.	.125	.573	.194	.239	.048	.012	.099	.126	.596
21. 성문제에 대해 서로 이야기하기를 회피하므로 어려움이 있다.	.180	.528	.153	.299	.046	.235	-.004	.239	.591
27. 남편이 애정표시를 하지 않으므로 불만이다.	.191	.508	.150	.153	.116	.168	-.039	.256	.541
19. 남편은 자녀의 학업성적에 대한 것을 나의 책임으로 돌리므로 갈등이 생긴다.	.168	.085	.758	-.044	.133	.052	.077	.131	.668
12. 남편은 자녀의 생활습관이 나빠지는 것을 나의 책임으로 돌리므로 갈등이 생긴다.	.124	.040	.717	.044	.107	.027	.150	.076	.574
26. 남편은 자녀의 건강문제에 대한 것을 나의 책임으로 돌리므로 갈등이 생긴다.	-.144	.161	.660	.123	.032	.193	.020	.153	.598
30. 남편과 나는 자녀교육문제에 대한 의견차이로 어려움이 있다.	.340	.002	.558	.139	.148	.053	.001	.118	.490
42. 남편은 내가 자녀에게 너무 지나치게 관심을 가진다고 불평하므로 갈등이 생긴다.	.069	.154	.526	.188	.053	.101	.156	-.055	.451
35. 남편이 자녀교육문제에 무관심하므로 불만이다.	.164	.188	.343	.197	.086	.149	.308	-.166	.507
5. 남편은 내가 자녀에게 무관심하다고 불평하므로 갈등이 생긴다.	.143	.306	.330	.049	.134	-.009	.259	.103	.368
10. 남편과 대화를 나눌 수 있는 시간이 부족하므로 갈등이 생긴다.	.130	.104	.069	.798	.055	.186	.117	.061	.727
45. 남편과 함께 보내는 시간이 적으므로 불만이다.	-.023	.129	.005	.760	.080	.117	.055	.060	.657
4. 남편과 나는 깊이있는 대화를 나눌 수 없으므로 갈등이 생긴다.	.194	.307	.120	.549	.094	.193	.654	.073	.642
3. 남편이 밖에서의 생활을 이야기 하지 않으므로 갈등이 생긴다.	.171	.279	.150	.517	.206	.079	.180	-.176	.509
43. 남편과 나는 영화나 운동과 같은 여가활동을 함께 할 수 없으므로 갈등이 생긴다.	.167	.043	.185	.505	.060	-.177	.075	.195	.516
2. 시대식구와의 관계가 원만하지 않아 갈등이 생긴다.	.059	.034	.113	.056	.749	.067	.116	-.112	.613
9. 시대식구들이 살람살이에 대해 지나치게 간섭을 많이 하므로 갈등이 생긴다.	-.005	.152	.125	.090	.719	.085	.098	.190	.617
23. 시대식구들이 나를 다른집 며느리와 비교하여 이야기 하고 못마땅하게 여기므로 갈등이 생긴다.	.155	.015	.113	.111	.693	.083	.119	.280	.671
38. 시대식구들이 남편의 편만 드는 문제로 갈등이 생긴다.	.071	.123	.001	.235	.572	.108	-.007	.134	.600
16. 시대식구들이 자주 경제적인 도움을 원하므로 갈등이 생긴다.	.288	.138	.123	-.073	.506	.181	-.262	-.043	.482
33. 시대식구나 남편이 친정의 일에 너무 소홀하므로 갈등이 생긴다.	.311	.178	.220	.108	.320	.042	.092	.075	.436
20. 남편이 여자문제에 속 상하게 한 적이 있다.	.156	-.033	.096	.067	.098	.734	.029	.176	.695
6. 남편이 유흥업소 출입이 잦으므로 갈등이 생긴다.	.109	.274	.159	.173	.105	.652	.140	-.130	.636
13. 남편이 이유가 분명치 않은 늦은 귀가나 외박이 잦아 갈등이 생긴다.	.100	.245	.015	.111	.179	.622	.239	.042	.574
36. 남편이 다른 여성에게 지나치게 관심을 가지므로 갈등이 생긴다.	.199	.226	.162	.010	.101	.550	.132	.175	.669
46. 남편이 직장을 자주 바꾸거나 실직상태로 안정된 수입이 없어 갈등이 생긴다.	.168	.030	.070	.107	.030	.120	.740	.110	.649
4. 남편이 만족스런 생계 담당자 역할을 못하여 좌절하고 있으므로 갈등이 생긴다.	.194	.307	.119	.120	.094	.193	.654	.073	.642
18. 가정수입이 불충분하여 가족부양에 어려움이 있으므로 갈등이 생긴다.	.184	.085	.255	.196	.083	.133	.651	.089	.608
29. 남편과 나는 서로 금전관리를 하려고 다툰다.	.264	.229	.100	.066	.082	.278	.078	.525	.506
11. 남편은 나에게 생활비 지출을 많이 한다고 불평한다.	.311	.240	.248	.179	.156	-.124	.087	.455	.505
25. 남편이 한달 용돈에 대해 불평하므로 갈등이 생긴다.	.013	.079	.254	.288	.183	.323	.140	.372	.461
eigen value	14.29	2.05	2.03	1.73	1.54	1.37	1.09	1.02	
pct. of var.	31.1	4.4	4.4	3.7	3.4	3.0	2.4	2.2	54.6

표 3. 갈등요인별 신뢰도

	MC1	MC2	MC3	MC4	MC5	MC6	MC7	MC8
cronbach α	.83	.85	.79	.78	.76	.76	.76	.57

시대식구들로 인해 파생되는 갈등이므로 '시가족 문제'로 명명하였다.

요인 6은 고유치가 1.36이고 설명변량은 3.0%로 남편의 외도, 늦은 귀가나 외박으로 인한 갈등을 포함하고 있으므로 '배우자 부정 문제'로 명명할 수 있다.

요인 7은 3문항이 부하되어 있으며, 경제적 어려움으로 겪는 갈등 내용이므로 '경제난 문제'로 명명하였다. 이 요인의 고유치는 1.09이고 설명변량은 2.2%로 나타났다.

요인 8은 고유치가 1.02로 2.2%의 변량을 설명하고 있으며, 금전관리와 소비태도 문제로 야기되는 갈등이므로 '금전관리 문제'로 명명하였다.

이들 요인의 총 설명변량은 54.6%였으며, 각 요인별 신뢰도는 표 3과 같이 비교적 높게 나타났다.

2. 부부갈등의 정도

표 4에 의하면 부부갈등의 전체점수는 160점 만점에 77.45(M=1.94)로 갈등은 중 정도로 나타났다. 이것은 송말희(1990)의 연구결과와 유사한 수준이었다. 부부갈등 척도에서 비교적 높은 점수를 보인 문항은 '남편은 성격이 급하며 화를 잘 내므로 갈등이 생긴다'(M=2.59), '남편과 나는 성격이 맞지 않으므로 갈등이 생긴다'(M=2.45), '남편과 나는 영화나 운동과 같은 여가활동을 함께 할 수 없으므로 갈등이 생긴다'(M=2.43), '남편이 이해심이 부족하므로 갈등이 생긴다'(M=2.31)이다.

갈등정도를 하위영역별로 살펴보면, 성격문제(M=2.19) 가장 높았으며, 다음이 의사소통 문제(M=2.18), 자녀 문제(M=2.03), 경제난 문제(M=1.81) 순이었다. 이것은 성격으로 인한 갈등이 가장 높게 나타난 배민자(1980), 박영옥(1986), 박선미(1987)의 연구와 일치하며 성격 부조화가 결혼생활에 있어 가장 어렵고 중요한 일이라고 한 한남제(1984)의 견해를 지지하였다. 의사소통으로 인한

표 4. 부부갈등 점수

요 인	번호	평균	표준편차	요인별 평균
성 격	1	2.59	1.13	2.19
	8	2.31	1.10	
	41	2.45	1.09	
	31	2.06	1.06	
	28	2.20	1.02	
문 제	32	1.89	0.99	1.74
	15	1.80	0.95	
	7	1.71	0.84	
	14	1.73	0.87	
문 제	44	1.82	0.86	2.03
	21	1.73	0.80	
	27	1.70	0.83	
	19	2.07	0.98	
	12	2.27	1.07	
자 녀	26	1.91	0.98	1.81
	30	2.18	1.00	
	42	1.95	0.91	
	35	2.02	0.97	
	5	1.80	0.95	
의 사	10	2.18	1.08	2.18
	45	2.16	1.07	
	4	1.84	1.00	
	3	2.02	1.05	
문 제	43	2.34	1.14	1.64
	2	2.03	1.07	
	9	1.58	0.85	
	23	1.60	0.82	
	38	1.74	0.87	
시 가	16	1.74	0.91	1.92
	33	2.14	1.08	
	20	1.71	1.04	
	6	1.66	0.92	
배 우	13	1.55	0.82	1.72
	36	1.64	0.83	
	46	1.70	1.01	
자	4	1.84	1.00	1.81
	18	2.21	1.04	
	29	1.57	0.79	
배 정	11	1.91	1.05	1.72
	25	1.69	0.87	
	46	1.70	1.01	
경 제	4	1.84	1.00	1.92
	18	2.21	1.04	
	29	1.57	0.79	
난	11	1.91	1.05	1.72
	25	1.69	0.87	
	46	1.70	1.01	
문 제	11	1.91	1.05	1.72
	25	1.69	0.87	
	46	1.70	1.01	
총 문항의 평균		1.94		

갈등이 높은 것은 이신영(1983), 송말희(1990)의 연구와 유사하다고 할 수 있다. 의사소통은 한 사람이 다른 사람에게 감정, 태도, 신념, 사실등을 전달하는 과정으로 가족원들 간의 관계를 강화시키기도 하고 악화시키기도 하는 매개체 중 가장 중요한 것이다(송성자, 1985). 이런 점으로 볼 때 부부상호간의 의사소통의 결여는 부부만족도 및 가정생활에 대한 갈등을 심화시켜 가정을 파탄에 이르게 할 수도 있다. 따라서 원만하고 만족스러운 결혼생활을 유지하기 위해서는 부부간의 의사소통 양식과 기술을 익혀야 할 것이다.

부부갈등중 경제적인 문제로 인한 갈등은 적은 것으로 나타났다. 이는 금전 문제로 인한 갈등이 가장 높게 나타난 Blood와 Wolfe(1960), Scanzoni(1970, 1975), 한남제(1971) 등의 연구와는 상반되나 경제적 갈등이 낮게 나타난 이신영(1983), 박선미(1987)의 연구와 일치하고 있다. 이상의 연구에서 1970년대에는 경제적인 갈등이 높았던 반면 1980년대에는 성격문제와 의사소통문제로 인한 갈등이 높게 나타나 시대적인 변화에 따라 결혼생활에서 성격과 의사소통이 차지하는 비중이 높아지고 있음을 입증하고 있다.

표 5. 가족환경변인에 따른 부부갈등 정도의 차이

변인	구 분	평균(빈도)	F값	Scheffé-test	변인	구 분	평균(빈도)	F값	Scheffé-test		
남 편 연 령	34세 이하	86.67(6)	0.13		아 내 연 령	34세 이하	86.77(62)	0.63			
	34~39세	85.58(134)				35~39세	85.82(291)				
	40~44세	84.53(254)				40~44세	82.88(138)				
	45~49세	85.95(104)				45~49세	88.00(27)				
	50세 이상	87.13(23)				50세 이상	78.00(3)				
남 편 학 력	국 졸	93.03(33)	3.83**	a	아 내 학 력	국 졸	90.87(77)	2.83*	a		
	중 졸	87.92(98)				중 졸	84.53(178)				
	고 졸	86.49(254)				고 졸	86.04(205)				
	전문대졸	81.82(33)				전문대졸	80.69(16)				
	대학원이상	79.55(87)				대학원이상	74.44(39)				
	대학원이상	69.27(15)	b	b							
가 구 월 소 득	40만원 미만	97.58(43)	3.86***	a	남 편 직 업 만 족 도	아주 만족	72.83(30)	10.71***	a		
	40~60만원	85.67(123)				b	만 족			80.60(168)	
	60~80만원	85.52(127)				b	직			86.28(248)	
	80~100만원	84.31(119)				b	그			86.28(248)	
	100~120만원	84.68(40)				b	저			86.28(248)	
120만원 이상	78.09(69)	c	그	86.28(248)							
자 녀 수	1 명	82.78(22)	1.02		직 업 만 족 도	유	85.39(213)	t=0.02			
	2 명	86.05(283)				a	아 내 유 무			무	85.11(308)
	3 명	85.26(167)									
	4명 이상	86.99(49)									
남 편 의 직 업	무 직	84.14(7)	1.55*			84.14(7)	1.55*				
	일일노동자·수위·청소부·이에 준하는 직업.	89.07(56)				a					
	가게주인·외판원·중개인·상인·이에 준하는 직업.	85.04(187)									
	평교사·6급공무원이하·일반회사원·위관급군인·이에 준하는 직업.	86.97(182)									
	교감이상·5급공무원이상·은행원·대기업과장·영관급 군인·이에 준하는 직업.	82.06(87)									
교수·의사·판·검사·변호사·예술인·대기업 사장.	74.25(15)	b									

같은 기호가 표시된 집단은 p<.05수준에서 집단간에 의미있는 차이가 없음.

* p<.05 ** p<.01 *** p<.001

3. 가족환경변인에 따른 부부갈등 정도의 차이

가족환경변인에 따른 부부갈등 정도의 차이를 검증한 결과는 표 5와 같다. 표 5에 의하면 남편과 아내의 학력은 유의미한 차이가($p < .01$, $p < .05$) 있었으며, scheffé-test결과 고졸이하 집단과 대졸 이상 집단에서 차이가 있는 것으로 나타나 학력이 낮을수록 더 많은 갈등 정도를 보인다는 박영옥(1986), 한남제(1987), 송말희(1990)의 연구와 일치하였다. 월소득은 $p < .001$ 수준에서 유의미한 차이가 있었으며, scheffé-test결과 40만 이하 집단에서 갈등 점수가 가장 높고 120만 이상의 집단에서 갈등이 가장 낮게 나타나 정태경(1972), 박영옥(1986)의 연구와 일치하나 정민자(1984), 송말희(1990)의 연구와는 차이를 보였다. 월소득은 가정의 기본적인 생활 유지와 직접 관계가 있으므로 수입이 낮을 경우 가정의 안정감에 위협을 주게 되고 부인에게 큰 불평의 원인이 되므로 갈등에 영향을 미치는 주요한 요인으로 작용하는 것으로 생각된다. 남편의 직업($p < .05$), 남편의 직업 만족도($p < .001$)에 따라 부부갈등의 차이가 있는 것으로 나타났으나 아내의 직업 유무별로는 차이가 없었다. 남편의 직업의 경우 도시 근로자 계급이 사회승인도가 높은 집단보다 갈등이 높아 김양희(1986)의 연구와 일치하였다. 직업에 대한 만족도는 불만족도가 높은 집단일수록 갈등이 높았다.

이상의 변인들이 부부갈등 정도에 미치는 독립적인 영향력을 파악하기 위하여 중다회귀분석을

실시하였다. 변인중 아내와 남편의 연령($r = .78$), 아내와 남편의 학력($r = .71$)간에는 상관관계가 높게 나타나 다중공성선 문제를 해결하기 위하여 남편의 연령과 남편의 학력을 제외하고 부부간의 연령차와 학력차를 구하여 회귀분석에 적용시켰다.

표 6에 의하면 아내 학력, 부부간의 학력차, 남편의 직업 불만족도 변인이 부부갈등 정도에 영향을 미치는 것으로 나타났다. 즉, 아내의 학력이 낮을수록, 학력차가 적을수록, 남편이 직업에 불만족할수록 갈등 정도가 높음을 알 수 있다. 이 변인중 남편 직업 불만족도 변인이 가장 설명력이 높았다. 남편의 직업은 가족의 생활과 직접 연관이 되며, 또한 직업을 통하여 자아실현의 욕구를 충족시키는 계기가 된다는 점에서 볼 때 직업에 대해 만족하지 못할 경우 한 가정의 가장으로서 위기감과 더불어 욕구 좌절을 느끼게 되므로 모든 생활 영역에서 부정적으로 대처하는 것으로 생각된다. 이상의 가족환경변인이 부부갈등을 설명하는 정도는 10.1%로 낮게 나타났다. 이로서 갈등이 발생하는 문제는 자신이 처해 있는 가족환경 뿐만 아니라 처해진 상황에 대한 만족도, 사회적인 변화, 그리고 다른 가족에게서 느끼게 되는 상대적인 결핍에 의해서도 많은 영향을 받을 것으로 생각된다. 따라서 앞으로의 연구에서는 이와같이 갈등에 영향을 미칠 수 있는 다양한 변인들을 포함시켜 연구가 이루어질 필요가 있다 하겠다.

V. 결 론

본 연구는 주부를 대상으로 아내가 인지하는 부부갈등의 요인구조와 갈등정도를 알아보고 사회인구학적 변인에 따른 갈등정도의 차이를 파악함으로써 부부갈등을 극소화시켜 보다 나은 부부관계를 유지하는데 도움을 주고자 한다.

본 연구의 결과는 아래와 같다.

첫째, 부부갈등의 요인구조는 '성격 문제', '성문제', '자녀 문제', '의사소통 문제', '시가족 문제', '배우자 부정 문제', '경제난 문제', '금전관리 문제' 등 8개 요인이 추출되었다.

둘째, 부부갈등은 비교적 중 정도였다. 갈등 요

표 6. 독립변인이 부부갈등에 미치는 영향력

독립변인	B	β
아내연령	-.116	-.019
연령차	.252	.080
아내학력	-.859	-.118*
학력차	-1.166	-.123*
남편직업	2.032	.099
남편 직업 불만족도	6.578	.256***
월소득	-.035	-.083
자녀수	-.073	-.002
R ²	.101	
F 값	7.238	

인별로는 성격 문제로 인한 갈등이 가장 높고 다음이 의사소통 문제, 자녀 문제로 인한 갈등이었으며, 금전관리 문제, 배우자 부정 문제로 인한 갈등은 낮게 나타났다.

세째, 사회인구학적 변인중 학력, 월소득, 남편의 직업, 남편의 직업 불만족도 변인에 따라 부부갈등 정도에 유의미한 차이가 있었다.

이상의 연구결과를 통하여 다음과 같은 제언을 하고자 한다.

첫째, 부부간의 갈등은 결혼생활속에 잠재해 있던 어려움을 표출하는 결과가 되어 이제까지 서로 이해하지 못했던 점을 발견할 수 있는 기회가 되며 (Lantz Synder, 1962), 갈등을 잘 해결하면 부부 상호관계가 더욱 강화되는 기능을 하게 된다. 따라서 갈등의 긍정적인 가치를 인정하여 만족스러운 부부관계를 영위할 수 있도록 갈등에 대한 대응방안이 강구되어야 할 것이며, 부부간에 알맞은 의사소통 양식과 기술을 익혀야 할 것이다. 또한 자력으로 해결할 수 없는 심각한 갈등을 가진 부부의 경우는 3자의 개입이 필요하므로 어려움을 해결할 수 있는 전문가의 양성이나 결혼상담소등의 전문기관의 설립이 요구된다.

둘째, 본 연구는 부산시에 거주하는 학동기 가족의 주부만을 대상으로 하였다는 점과 부부갈등은 은밀한 성격을 띄고 있어 갈등을 사실보다 축소해서 응답했을 가능성이 있으므로 응답의 정확성에 대한 한계점이 있다. 따라서 앞으로의 연구에서는 다른 가족주기의 가족과 타 도시의 가정으로 확대시켜 지속적인 연구가 이루어져야 할 것이며, 한 가정의 부부를 같이 표집하여 질문지법 뿐만 아니라 관찰 및 면접법이 병행하여 이루어진다면 부부갈등을 이해하고 갈등을 극소화 시키는 데 보다 많은 도움이 될 것이다.

참고문헌

- 1) 김양희(1986). 한국 도시인의 가족 갈등에 관한 연구-서울시 거주 표본조사를 중심으로-. 중앙대학교 박사학위논문.
- 2) 김혜경(1987). 결혼초기의 부부갈등에 관한 연구. 이화여자대학교 석사학위논문.
- 3) 박영옥(1986). 가족생활주기에 따른 부부갈등에 관한 조사. 건국대학교 석사학위논문.
- 4) 박선미(1987). 부부간의 갈등요인에 관한 고찰. 효성여자대학교 석사학위논문.
- 5) 배민자(1980). 취업부인과 비취업부인의 부부적응에 관한 비교연구. 단국대학교 석사학위논문.
- 6) 송말희(1990). 기혼 남녀의 부부간 갈등정도과 대응행동에 관한 연구. *한국가정관리학회지* 8(2), 31-48.
- 7) 송영자(1986). 부부간의 갈등표출방법에 관한 연구. 숙명여자대학교 석사학위논문.
- 8) 송성자(1985). 한국 부부간의 의사소통 유형과 가족문제에 관한 연구. 숭전대학교 박사학위논문.
- 9) 유영주(1977). 한국도시가족의 부부간의 만족도 연구. 서울대학교 가정대학 논문집 4.
- 10) _____(1984). 한국도시가족의 가족생활주기 모형설정에 관한 연구. *한국가정관리학회지* 2(1), 111-129.
- 11) 윤양현(1987). 현대 한국 부부관계의 갈등 유형과 안정성에 관한 연구. 숙명여자대학교 석사학위논문.
- 12) 이미숙(1985). 자녀의 성, 연령, 수와 주부의 성역할 태도가 결혼만족도에 미치는 영향. *한국가정관리학회지* 3(2).
- 13) 이신영(1983). 결혼초기의 부부갈등에 관한 조사연구. 이화여자대학교 석사학위논문.
- 14) 정민자(1984). 가족 스트레스와 사회심리적 가족자원에 관한 연구. *한국가정관리학회지* 2(1), 79-92.
- 15) 장충량·이효재(1970). 도시주부생활에 관한 실태조사 : 중류가정을 중심으로. 이화여자대학교 한국문화원논총 제 16 집.
- 16) 정태경(1972). 스트레스와 그에 대한 대응반응에 관한 고찰. 고려대학교 석사학위논문.
- 17) 한남재(1971). 한국 도시가족의 가족문제 : 핵가족 제도 하에서의 부부관계. 경북대학교 논문집 제 15 집, 107-120.
- 18) _____(1987). 도시부부의 갈등에 관한 일 연구. 효성여자대학교 부설 한국여성문제연구소, 여성문제연구 15, 165-180.
- 19) Blood, R. & Wolfe, D.(1960). *Husbands and Wives*. Crowell Co. U.S.A.
- 20) Booth, A.(1977). *Wife's employment and husband'*

- s stress. *Journal of Marriage and Family* 39(4).
- 21) Hegeler, I. & Hegeler, S.(1977). Marriage success research, In Nick Stinnett and James Walters (eds.). *Relationships in Marriage & Family*. New York : MacMillian Publishing, Co., Inc.
- 22) Lantz, H.R. & Synder, E.C.(1962). *Marriage*, New York : Oxford Univ. Press.
- 23) Madden, M.E. & Bulman, J.R.(1981). Blame control and marital satisfaction : Wives attribution for conflict in marriage. *Journal of Marriage and the Family* 43, 663-673.
- 24) Michel, A.(1986). *Sociologie de la famille et du mariage*. 변희순·김현주 역(1991). 가족과 결혼의 사회학. 한울 아카데미.
- 25) Rice, F.P.(1976). *Marriage and parenthood*. Boston : Allyn and Bacon, Chap 14. Rodriguez, V. (1985). Attitudes towards corporal punishment social support system and conflict resolution techniques related to family violence in puertorican families living in the united states. Temple Univ., PH.D.
- 26) Scanzoni, L. & Scanzoni, J.(1981). *Men, women & change : A Sociology of Marriage and the Family*, New York : McGraw Hill Book Co.