

특정월일에 대한 迷信療法에 관한 고찰(I)

이정숙 · 이성우*

대전보건전문대학 전통조리과
한양대학교 가정대학 식품영양학과*
(1992년 2월 25일 접수)

A Bibliographical Study on the Superstition of Special the Day of the Month

Joung Sook Lee · Sung Woo Lee*

Daejeon Medical Junior College
Department of Food & Nutrition, Hanyang University*
(Received Feb. 25, 1992)

ABSTRACT

A bibliographical study on the superstition of special the day of the month was done to know the present practices and compare with Dongkooksesiki(東國歲時記), Youlyangsesiki(列陽歲時記), Kyoungdojabji(京都雜誌).

The superstition of special the day of the month which were celebrated in Choongcheongnam-Do, Kyungsangnam-Do, Hwanghae-Do area were the January 15, the February 1, the July 7 and the winter solstice.

I. 서론

여러 민족들은 오랜 세월을 두고 그들이 살고 있는 기후, 풍토에 맞추어 고유한 생활양식과 관행을 형성하였으며 그것은 그들이 살고 있는 자연환경과 사회에 깊이 연관된 것이다.¹⁾

인간은 본질적으로 신체적 건강을 유지하여 오래 행복한 생활을 영위하기를 원한다. ²⁾우리 인류는 아주 오랜 옛날부터 질병의 고통에서 벗어나려고 끊임없이 노력을 기울여 왔다.

지난날 우리 조상들은 생활주변에서 자생하고 있는 초목에서 약효를 얻어 생명을 보호하려는

희망을 갖기도 했다. 이것이 경험상으로 얻어진 지식을 그대로 구전하여 내려와 民俗療法이 되었다.³⁾ 또한 아기의 출생, 삼칠일, 백일, 첫똥, 혼례, 회갑, 稀年, 回婚, 생일등 경사스런 날이면 각기 특성있는 특별 음식상을 차리고 친척과 친지들을 청하여 잔치를 베푼다. 그리고 喪을 당하거나 忌日을 당하여 행하는 祭禮에는 제례상을 차린다. ⁴⁾

또 1년을 주기로 계절에 따라서 습관적으로 되풀이 되는 생활행위인 歲時風俗이 呪術儀禮적으로 형성되어 왔는데 우리나라의 세시풍속은 설날, 정월대보름, 중화절, 삼월삼짇날, 초파일, 단

오, 유두, 삼복, 중원, 추석, 중구절, 시월오일, 동지, 납향(납평)등이 있다.⁵⁻⁷⁾

歲時記⁸⁻¹⁰⁾에는 三伏에 먹어야 되는 절대적 음식으로 개고기를 들었는데 약효로서는 [동의보감]에 오장을 편하게 하고 혈액을 조절하고 장과 위를 튼튼하게 하며 골수를 충족시켜서 허리, 무릎을 溫하게 하여 陽道를 일으켜 기력을 증진시킨다고 하였다.

이처럼 한 민족의 식생활 풍습은 그 민족이 형성되었던 때에 기점을 두고 장구한 과정에서 정치, 경제, 문화의 영향을 받아 변천을 거듭하면서 형성되는 것이다. 따라서 우리 식생활에 담겨진 문화성은 우리민족 생활의 유적이며, 민족문화의 척도인 것이다.¹⁾

오늘날까지도 전해져 내려오고 있는 節食의 기초가 된 것으로 사료되는 특정월일에 대한 迷信은 충청남도, 경상남도, 황해도내에서 행해진 위생에 관한 풍습 및 기타 질병에 관한 迷信療法중 특정월일에 관한 迷信에 대하여 일제하의 道 관찰부 위생과에서 조사한 자료를 참고본으로 하여 우리 조상들의 건강과 평안에 대한 염원 및 식품의 기능성 이용등의 기본적인 사고방식에 접근하여 볼 목적으로 고찰하여 보았기에 보고하는 바이다.

II. 본 론

1. 충청남도 지역

1) 정월에 행하여 진 迷信療法

① 정월 3일전에 비둘기를 잡아 먹으면 두통을 멈추고, 그해동안은 행복하다

② 정월 7일에 남자는 생것의 팔 17알, 여자는 14알을 未明에 일어나 동쪽으로 단정하게 앉아, 냉수와 함께 삼키면 그 해에는 病의 침입을 받지 않는다.

③ 정월 14일 밤에 쌀밥 3점식과 벗짚인형을 만들어, 부근의 삼거리에 던지면 1년중 병에 걸리는 일이 없고 특별히 행복하다.

④ 정월 14일 밤 가족 전부의 연령을 합한 것에

상당하는 손가락수 만큼의 쌀을 떠서 발로 떡을 찧어 土王에게 공양한 후 가족 모두 먹으면 그해의 惡疫을 면한다.

⑤ 정월 14일 밤 12시경에 과실류를 먹으면 그해 안에는 潰瘍의 災厄을 면하고, 이제까지 보다 더 각 계급과 광범위하게 교제한다.

⑥ 정월 14일 밤에서 15일에 걸쳐 성황당에 백미, 생선, 곡류를 바치고 닭이 울 시간에 마을 주민이 모두 모여 축수하면 마을은 그 年에는 평안하다.

⑦ 정월 15일 早朝에 음주(耳明酒라 함)하면 그 年에는 耳病에 걸리지 않고 또 밤 혹은 大根(무우등)을 먹으면 종기, 부스럼 등이 생기지 않는다.

⑧ 정월 15일에 자기 침실에 들어가기 전에 자기의 다리를 살펴보고 片足の 폭으로 연령의 수만큼 밟은 후, 소금을 종이에 싸서 묻어 놓으면 가족은 일년중 무병건전하다.

⑨ 정월 15일에 밤, 호두, 잣 등의 껍질이 단단한 것을 고의로 高音이 나도록 깨물어 부수어 종기나 부스럼 등의 통증을 말하며 먹으면 피부에 종기나 부스럼 등이 생기지 않는다.

⑩ 정월 15일 아침에 밤, 호두 등 硬皮의 과실을 깨물면 치아의 병에 걸리지 않고 또 년중의 피부염에 걸리지 않는다.

① 성인이 정월 15일에 술을 잔으로 마시면 귀병을 일으키지 않아 이를 耳明酒라 한다.

② 정월 15일에 떡을 만들어 마을주변에 있는 나무에 黃赤白등의 형겉조각을 묶어 놓고, 떡을 바치며 祈念하면 家內는 일년동안 無病하고 災가 없어진다.

③ 정월 15일에 소금등에 절인 음식을 먹으면 여름에 땀이 난다.

④ 정월 15일 오전 2시경에 정월 떡을 먹으면 질병에 걸리지 않고, 또 밤을 먹으면 종기나 부스럼등이 생기지 않는다.

⑤ 매년 정월 15일이내의 길일을 택하여 마을 내 각 집마다 백미 5습을 모아 성황당의 祭를 지내면 年中 惡病의 유행을 방지하는 행운이 있다.

⑥ 가정에는 垆主神이라 전하는 평화의 신이 있어 음력 정월 15일에 뜰안에 작은 옹기를 놓고 그안에 백미를 가득 담고(보통 1升 들어가는 옹기) 그 위에 볏짚으로 복개를 위한 뚜껑을 만들어 새끼줄 한개로 묶어 놓고 떡을 바치며 一家의 평안을 축수하면 일년중 死病者를 없이 지내는데 이때의 호주는 신체, 의복을 청결히 하여 입한다.

⑦ 정월 16일에 악마의 침입을 예방하기 위해 일몰경에 자택의 문입구에서 頭毛 및 柿糖 등을 혼한한 물건을 불사른다. 이것을 [체]로 번복하여 다음날 아침까지 꺼지지 않도록 하면 병마는 문밖에 멈추어서 [체]위에 앉아, 가택내로 침입하는데 새벽경에 떠나게 하는 것이다.

⑧ 정월 16일을 息日이라 칭하여, 그 밤은 귀신이 배회하며 악마가 가택으로 침입하여 쫓신, 구두 등을 뚫어 버리면 쫓신, 구두의 주인은 그 해안으로 사망하는데 귀신이 쫓신, 구두를 뚫어 버리는 것을 피하기 위해 실내로 들여 놓고 또 문전에는 화로에 불을 담아 唐辛(고추), 인당, 綿種子 등의 악취를 내는 물건을 태워 귀신의 침입을 방지한다.

⑨ 정월에 소의 두골을 대문에 걸어 두면 그해의 病氣에 걸리지 않는다.

2) 2월에 행하여 진 迷信療法

① 2월 1일 영동(할머니)이라 불리우는 신이 하늘에서 내려와 집들을 방문한다고 하는데 만약 질병과 흉사가 있다면 10일간 취사장에 떡 등을 꾸미고, 소나무가지를 나무로 해서 종이조각을 늘어뜨리고 정화수를 바친다.

② 2월 1일에서 10일사이에 개고기를 먹으면, 그 가족의 자손은 사망한다.

3) 7월에 행하여 진 迷信療法

7월 7일 칠석에는 칠성단을 설치하고 정화수를 그릇에 담아 축수를 하고 該神水를 마시면 惡疫에 걸리지 않는다.

4) 12월에 행하여 진 迷信療法

① 동지에 팔죽을 먹으면 장티프스에 걸리는 일이 없다.

② 매년 동지에는 팔죽을 한그릇 먹고 또 臘平日

에는 참새 한마리를 먹으면 惡疫에 걸리지 않는다.

③ 동지에 팔죽을 끓여 출입하는 문짝, 또는 주택 주변에 뿌리면 병마를 추방하여 떨쳐버릴 수 있다.

④ 12월 회일의 밤에 호두 약간을 우물에 던지고, 다음날 아침 그 우물물을 마시면 年中 無病하고 또 음식 만드는 꿈을 꾸면 감기에 걸릴 전조이다.

⑤ 12월 회일의 밤사이에 타인에게 잘 알려진 부잣집 논이 흙을 떠 와서, 이 흙으로 자택의 취사장 火口를 수선해 놓으면 그 다음 年안에는 가족들은 어느 病氣에도 걸리지 않는다.

⑥ 12월 회일밤 첫 닭이 울 시간경에 우물에 나가 정화수를 한그릇 마시면 그 해동안 질병에 걸리지 않는다.

⑦ 12월 臘平日(월의 중순경)에 돼지의 귀를 잘라 집의 제일 위(용마루)에 매어 달면 그 다음 해에는 병에 걸리지 않는다.

⑧ 12월 臘平日의 강설을 병에 담아 놓고 이것으로 약을 조합하여 약을 복용하면 백병난치의 근심이 없다.

2. 경상남도

1) 정월에 행하여 진 迷信療法

① 년초 100집의 쌀을 모아 단자를 만들어 가족이 각자의 연령수 만큼 먹으면 년중 병마가 침입하는 일이 없다.

② 舊정월중으로 비둘기를 먹으면 病氣에 전염되어 건강의 度を 加한다.

③ 舊정월 15일에 떡 100개를 만들어 100사람에게 나누어 주면 년중 무병한다.

④ 舊정월 15일에 집입구 및 취사장의 입구에 큰쥐 한마리를 붙여 두면 병마에 침입을 받는다.

⑤ 정월 15일에 대두과자를 먹으면 피부병을 앓고, 그날밤 3개의 다리를 건너면 각기게 걸린다.

⑥ 정월 15일에 7집의 밥을 모아 댓돌위에 앉아 개와 함께 먹으면 하절기의 병중에 걸리지 않는다.

⑦ 舊정월 15일 아침에 金, 李, 朴氏의 집에 가서 밥을 얻어 먹으면 그 해 하절기에 땀을 흘린다.

⑧ 입춘날 大根汁(무우즙)을 마신다.

2) 4월에 행하여 진 迷信療法

舊4월 곡우일에 표충사 산림속의 巨溜木이라 불리우는 나무를 베어 그 날 滲出된 漬汁을 음용하면 년중 무병하다.

3) 三伏에 행하여 진 迷信療法

삼복에 개고기를 먹으면 일사병 및 더위의 병기에 걸리지 않는다

4) 7월에 행하여 진 迷信療法

칠석날 아침 대두 연기가 땅위에 감돌면 그 해는 병기에 전염된다.

5) 12월에 행하여 진 迷信療法

- ① 舊12월 대회일 야노는 삶은 달걀을 먹으면 감염된다.
- ② 舊臘 대회일에 팔을 자기 나이수대로 먹으면 惡疫을 예방한다.
- ③ 舊臘 대회일 밤에 까치집을 태워서 재를 여과하여 마시면 惡疫을 예방한다.

표 1. 특정월일에 행하여 진 迷信의식 비교(음식으로 시식한 경우)

	충청남도	경상남도	황해도
정월 3일전	비둘기를 잡아 먹음	단자를 나이수대로 먹음, 비둘기 먹지 않음	송아지 분(糞)을 말려서 먹음
7일	생팥(남자 17알, 여자 14알)을 미명에 냉수에 복용		
14일	떡을 나이수대로 먹음 과실류 먹음		
15일	음주, 밥, 부우 먹음	떡 100개를 만들어 100 사람이 나누어 먹음	
15일	소금절인 음식 먹는 것을 금지	대두과자를 먹음	
15일	밤, 호두, 잣 등을 깨물어 먹음	김, 이, 박씨 집에서 밥 얻어 먹음	
15일	정월의 떡과 밤을 먹음	7집 밥 모아 먹음	
2월 1일	개고기 먹는 것 금지		
입춘		무우즙 먹음	
4월 곡우일		나무즙 마심	
삼복		개고기 먹음	
7월 7일	해신수 마심		
12월 동지	팥죽 먹음		
12월 동지	참새 한마리 먹음		
회일	우물에 호두 던져 놓았다가 다음날 아침에 그 물을 떠 마심 소두를 나이수 대로 먹음		
회일	정화수 한 그릇 마심	까치집을 태워서 재 녹인 물을 마심	
회일		오리 먹음	
회일		삶은 달걀 먹지 않음	
회일		참새 먹지 않음	
납평일	강설을 녹여 약 복용		

표 2. 특정월일에 행하여진 迷信 의식 비교(주술에 의한 경우)

	충청남도	경상남도	황해도
정월 14일	쌀밥 3접시와 벗짚인형을 만들어 삼거리에 던짐		돼지를 잡아 산천제를 지냄
정월 14일	백미, 생선, 곡류를 성황당에 바치고 축수		
15일	편쪽의 쪽으로 나이수만큼 밝은 후, 소금을 종이에 싸서 묶음	집입구 및 취사장 입구에 쥐 근접을 막음	
15일	떡을 빗어 나무에 장식후 바치며 축수	3개의 다리를 건느지 않음	
15일	길일을 택하여 백미 5합을 모아 성황당에 제를 지냄		
15일	뜰안에 백미 담은 옹기를 놓고 떡을 바치며 축수		
16일	두모 및 柳糖을 혼합하여 불사른다		
16일	고추, 인당, 綿種子를 태움		
16일	소의 두갈을 대문에 걸어둠		
2월 1일	취사장에 떡을 바치고 정화수를 바침		
칠석		대두를 태워 연기를 관찰	돼지를 잡아 산천제를 지냄
12월 동지	팔죽을 문설주, 주택 주변에 뿌림	팔죽을 주택 주변에 뿌리지 않음	
동지	부갓집 논외 쪽으로 자택, 취사장 입구를 수선		
납평일	돼지 귀를 잘라 용마루에 걸어 놓음	綿實, 인곡을 부락 입구에서 태우지 않음	

④ 동지일에 팔죽을 끓여 주택의 주변에 살포하면 惡疫에 전염된다.

⑤ 舊12월에 참새를 먹고 舊정월에 비둘기를 먹으면 罹病된다.

⑥ 舊12월 30일 밤에 綿實 및 인곡을 부락 입구에서 불사르면 다음해 마을에 병기가 유행한다.

⑦ 연말에 오리를 먹으면 감기는 면역된다.

⑧ 매일 아침 자기의 소변을 一合 마시면 신체 건강하여 무병한다.

3. 황해도

① 일년중의 여러가지 질병을 예방하기 위해 大寒日에 생기는 송아지의 糞을 취해 말려서 1월 1일에 음용한다.

② 매년 1월, 7월 2회에 걸쳐 마을주민이 모여 돼지를 잡아 山川祭를 지내면 惡疫의 유행을 방지한다.

Ⅲ. 결론 및 고찰

위생에 관한 풍습과 迷信療法으로 행하여온 특정월일에 관한 迷信에 대한 문헌적 고찰은 다음과 같다.

충청남도에서는 자신의 건강과 가족의 안녕, 마을의 평화를 기원하는 의미에서 정월초에 비둘기, 생팥, 떡, 밤, 호두, 술 등을 먹음으로써 종기와 부스럼의 발생을 예방하고 악귀를 물리치며 온갖 질병 예방을 기원했다.

또한 음식이나 부적 등을 이용하여 성황당, 혹은 취사장에 제설하거나 문으로부터 악귀 접근을 막을 수 있도록 축수하거나 태워버리거나, 기도 에 이용되었던 음식을 먹는 의식을 행하였다.

또한 짐승의 머리를 걸어두어 병기를 물리치는 방법도 행하였다.

2월에는 질병과 흉사를 예방하기 위한 방법으로 떡등을 꾸며 놓고 정화수를 바쳐 기도하였고, 12월에는 동지에 팔죽을 먹고 정화수도 마심으로서 건강을 기원했고 또한 팔죽을 집주변에 뿌려 악귀의 접근을 방지했다.

반면에 예방을 목적으로 2월1일에는 개고기를 금하는 등 특정일에 음식 섭생을 금하였다. 또한 음식 만드는 꿈에 대한 해몽법으로 대비책을 간 구하였다.

경상남도에서는 정초에 100집 쌀을 모아 단자를 만들어 나이수대로 먹는다든가 100사람에게 나누어 준다든가, 여러 집의 밥을 모아 개에게 주고, 또한 그밥을 먹음으로 해서 일년간 무병함과 동시에 악귀의 접근을 물리치기를 기원했다. 또한 삼복에는 개고기를 먹음으로써 일사병등 하절기의 질병을 예방했다.

또한 특정일의 금기 음식을 정하여 놓음으로 해서 건강유지에 주력했고 특정 장소에서의 특정 방법은 오히려 해가 된다는 것을 제시하였다. 특이한 迷信療法으로서 지방간의 서로 상반되는 점이 있는데, 동지에 팔죽을 집주변에 뿌려주는 것을 충청남도에서는 악귀의 접근을 막아 줄 수 있다는 신념에서 행하였고 경상남도에서는 질병에 전염될 수 있다는 금기사항으로서 迷信療法을 행하였다.

뿐만 아니라 일상생활에서의 건강에 유의하기 위해 매일 소변을 받아 마셨다.

황해도에서도 역시 정초에 송아지 糞을 음용한다든지 동물의 피로 산제를 지내므로서 여러가지 질병을 예방하기를 기원했다.

이와 같은 특정월일의 迷信의식이 현재까지 전래되어 정월은 一年의 첫째 달이라는 뜻으로 새해 첫 출발인 중요한 달^{1, 11)}로 정월에는 초하루,

보름 및 아무때나 신에게 빌 때 떡을 마련하여 신에게 올렸다. 정월 15일은 대보름날이라 하여 음력 정월 보름의 상원을 특별히 일컫는 말인데 이날은 우리 歲時風俗상에서는 제일 중요한 뜻있는 날이다.

이날 맑은 새벽에 날밤, 호두, 은행, 잣, 무우 등의 속을 깨물며 축도하여 말하기를 [일년 열두 달 동안 무사태평하고 좋거나 부스럼이 나지 않게 해 줍시사]고 기원한다.

이른 아침에는 淸酒 한잔을 데우지 않고 마시면 귀가 밝아진다고 하여 耳明酒(귀밝이 술)이라 한다.

또한 삼복기간에는 여름철 무더위의 대표적인 기간으로 사람들을 기진케 하는데, 더위를 물리치고 허약을 보강하는데 효과가 있다고 하여 개고기를 먹었다.^{1, 11, 12)}

동짓날은 작은 정월이라는 뜻으로 팔죽을 쑤는데 참쌀가루로서 새알모양의 떡을 만들어 그속에 넣어 새알심을 만들고 죽을 퍼서 시절음식으로 제사에 쓴다. 그리고 팔죽국물을 문짝에 뿌려 상서롭지 못한 것을 제거한다.^{1, 10-13)}는 의미에서 전국적인 민간療法으로써 실행되어지고 있다.

우리나라의 특정월일에 대한 迷信의식이 자가 치료의 방법으로 시도되어 왔으나 현대에 이르러 과학적인 근거 부족으로 인정받을 수는 없겠으나 한방의학적인 측면에서 식품의 기능성을 파악하고 이용방법을 개선하여 건강증진을 도모하는 질병예방책을 강구한다면 바람직한 민간療法이 될 수 있으리라 생각한다.

V. 참고문헌

1. 장혜진, 이효지, 한국식문화학회지, 4(3), 201, 1989
2. 이성우, 한국영양학회지, 21(6), 367, 1988
3. 이금숙, 황춘선, 한국식문화학회지, 5(3), 331, 1990
4. 윤서석, 증보 한국식품사연구, 신광출판사, 1985

5. 박규홍, 한국 민속한개론, 형설출판사, 136, 1988
6. 김영인, 한국식문화학회지, 4(3), 213, 1989
7. 설민영, 김을상, 한양일, 한국식문화학회지 6(3), 257, 1991
8. 이석호, [동국세시기, 106] [열량세시기, 171], [경도세시기, 234], 1969
9. 김태홍, 한국식문화학회지, 4(4), 347, 1989
10. 윤서석, 민속과 음식, 한국민속학 10호, 민속학회, 169, 1977
11. 장수근, 한국의 세시풍속, 형설출판사, 1989
12. 김성원, 한국의 세시풍속, 명문당, 1987
13. 김성원역, 동국세시기, 열량세시기, 경도잡지, 명문당, 1987