

內經에 記述된 氣喘에 對한 文獻的 考察

晋 承 希 · 金 聖 炫

I. 緒 論

喘은 B.C. 3~4C경 [內經]에서 처음 記錄되었다.

喘은 [內經·靈樞 諸篇]^{1,2)}에서 喘喝, 喘息, 喘逆, 喘嗽, 喘嘔라 하였고 또 現在 定義되기를 喘促, 喘急, 氣喘이라고도 한다.

喘에 對해 王³⁾은 '肺主氣的 調攝失宜 風寒暑濕邪氣所侵(即, 感外邪) 七情內傷 鬱而生痰, 脾胃俱虛' 등에 의하여 發生되며, 代表症狀는 '促促氣急(呼吸促迫) 喝喝息數, 張口擡肩 搖身擗肚, 短氣者 呼吸雖數而不能接續, 坐臥不安' 등 이고, 治法은 原因別로 '感外邪則祛散之 氣鬱則調順之, 脾胃虛者 溫理之' 라 하였다. 또 治法에 對해 許⁴⁾는 '喘未發以扶正氣爲主, 已發以散邪爲主' 라 하였으며, 李⁵⁾는 '未發扶正治其本-血虛 補血 氣虛 補氣 兼以清金降火 順氣化痰-: 已發辟邪痰火疎-喘 非風寒乘肺 則痰火脹肺 風寒祛散 痰火疎導' 라 하였다.

氣喘은 氣急喘 氣短而喘으로 命名되다가 [醫學入門]에서 처음 氣喘이라는 症名을 使用하기 始作하여 氣喘이 喘息과 症名의 二意味로 使用되게 되었다.

[東醫寶鑑] 以前에는 戴原禮⁶⁾가 喘의 種類를 痰喘 氣急喘 胃虛喘 火炎上喘 등으로 나누었고, 張昞⁷⁾는 寒喘 熱喘 水喘 등으로 李梴⁵⁾은 痰喘 水喘 氣喘 陰虛喘 등으로 나누었는데 [東醫寶鑑]⁴⁾에 이르러서 「喘症有八」이라 하여 風寒喘 痰喘 氣喘 水喘 火喘 久喘 陰虛喘 胃虛喘 등으로 細分하였으며, 東醫寶鑑의 氣喘은 內經의 氣喘과는 差異가 있다.

氣喘(東醫寶鑑 分類)에 對하여 李⁸⁾는 七情이 傷하여 發하며 氣虛, 氣短, 上氣 등에 起因한다고 하였고, 症狀는 氣急而無聲響 驚憂氣鬱 惕惕悶悶 引息鼻脹 呼吸急促 而無痰聲이라 하였다. 治法에 對해 許⁹⁾는 宣肺降氣 止咳平喘 去痰을 主로 利用한다고 하였다.

이에 本人은 內經에 收錄된 喘症을 總括하는 氣喘에 對해 文獻을 考察하여 다음과 같은 知見을 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

II. 本 論

氣喘(即 喘急)에 對한 總 13種의 文獻 調査하여 要約하면 다음과 같다.

1. 內經^{주1,2)}에 나타난 喘의 概括

至眞要大論(素問) "諸痿喘嘔 皆屬於上"^{주1)}
太陰陽明論(素問) "故犯賊風虛邪者, 陽受之, ... 入六腑則身熱不時臥, 上爲喘呼"^{주2)}
陰陽別論(素問) "陰爭於內, 陽發于外, 魄汗未藏, 四逆而起, 起則熏肺, 使人喘鳴"^{주3)}
示從容篇(素問) "喘咳者 是水氣并陽明也"^{주4)}
五亂(靈樞) "故 氣亂于肺, 則俯仰喘喝, 接手以呼"^{주5)}

주1) 王玉文, 黃帝內經素問今釋, 至眞要大論篇 七十四, 서울, 成輔社, 1983, p439.

주2) 黃帝內經 上揭書, 太陰陽明論篇 二十九 p150

주3) 黃帝內經 上揭書, 陰陽別論篇 七 p43.

주4) 黃帝內經 上揭書, 示從容論篇 七十六 p467.

주5) 郭霽春編著, 黃帝內經靈樞, 五亂 三十四, 서울, 一中社, 1992, p273.

玉機真藏論(素問)“秋脈... 其不及則令人喘,呼吸少氣而咳,上氣見血,下聞病音”^{予6)}

逆調論(素問)“人有逆氣不得臥而息有音者,有不得臥而息無音者,有氣居如故而息有音者,有不得臥行而喘者,有不得臥不能行而喘者,有不得臥臥而喘者... 不得臥而息有音者,是陽明之逆也... 陽明者胃脈也... 陽明逆不得從其道,故不得臥也。〈下經〉... 夫不得臥臥則喘者,是水氣之客也,夫水者循津液而流也,腎者水藏,主津液,主臥與喘也... 氣有餘則喘咳上氣”^{予7)}

*大奇論(素問)“肺之壅,喘而兩胠滿”^{予8)}

*藏氣法時論(素問)“肺病者,喘咳逆氣,肩背痛... 虛則少氣不能拔息”^{予9)}

2. 肘後備急方¹⁰⁾

食醫心鏡 主上氣 咳嗽胸膈痞悶氣喘 桃仁 三兩 去皮尖 以水一升研取汁 和粳米二合煮粥食之

3. 扁鵲心書¹¹⁾

故 候常如風吼聲 若作勞則 氣喘而滿 順灸天突穴 五十壯

注)哮喘 遇冷則作 逢勞則甚

4. 秘傳證治要訣及類方¹²⁾

喘氣之病 哮喘如水鷄之聲,牽引胸背 氣不得息,坐臥不安 此謂嗽而氣喘。

5. 名醫類案¹³⁾

羅謙甫：人六旬餘素有喘症 或 唾血痰 平居

予6) 黃帝內經 上揭書, 玉機真藏論篇 十九 p101.

予7) 黃帝內經 上揭書, 逆調論篇 三十四 p167.

予8) 黃帝內經 上揭書, 大奇論篇 四十八 p227.

予9) 黃帝內經 上揭書, 藏氣法時論篇 二十二 p122

時則不喘 稍行動則氣喘促急 以黃柏 知母 滋腎丸

程明祐：張丙患中滿氣喘 衆醫投分心氣飲 舟車丸,喘益甚:一醫曰 遇在氣虛,以參芩補之,喘急瀕死... 滾痰丸

平 江沈伯：寧家豐好內 厚味 每年到四九月內 必發氣喘 擡肩吐痰 脈沈澁而細數 諸醫用平肺之藥

江汝潔：一老婦病虛弱氣喘 左身半 自頭面以下 至足 發熱 自汗 單衣被不能耐. 右身半 自頭面 以下 至足 厚衣被不能溫.

6. 赤水玄珠¹⁴⁾

丹溪治一人家豐好食厚味每年到四月九月內 必發氣喘擡肩吐痰脈沈澁而細數 諸醫用平肺之

7. 景岳全書¹⁵⁾

氣喘之病 最爲危候 治失其要 解不悞人 欲癢之者 亦惟二證而已... 實喘... 氣長而有餘 胸脹氣粗 聲高息湧 膨膨然若不能容... 虛喘... 氣短而不續 慌張氣怯,聲低息短 皇皇然若氣欲斷... 其一爲真喘,一爲似喘,真喘者 氣積在肺, ... 肺爲氣之主... 肺主皮毛 而居上焦,故 邪氣犯之 則上焦氣壅而爲喘,氣之壅肺者 宜清宜破也.

8. 癩證奇聞評注¹⁶⁾

肺虛及腎 腎虛失納 氣喘不止 方以益氣補腎 納氣平喘 使肺氣足 腎氣充而喘自平.

9. 石室秘錄¹⁷⁾

華君曰 予聞之天歸矣. 尙有二症, 一則氣喘之不能臥 而非外感也, 一則腹痛之不可忍而非內傷也. 凡人有氣喘不得臥 吐痰如泉湧者 舌不燥而喘不甚 一臥則喘加 此非外感之風邪 乃腎中之寒氣也. 蓋腎中無火, 則水無所養, 乃上泛而

爲痰，將胃中之水，盡助其涵涌之勢，而不可止遏矣。法當用六味丸湯，加附子，肉桂大劑飲之，則腎宮火熱，而水有所歸。方中補氣腎火，...此所以補腎火，正所以養肺金也，沉六味丸全是補腎水之神劑乎，水火同補，而肺金更安，肺腎相安，有不臥之而甚適者乎。

10. 醫學三字經¹⁸⁾

氣喘...喘促症。治分門-氣急而上奔 宜分別而治之 實喘者，痰飲援-喘症之實者 風寒不解有痰飲而爲之援 則咳嗽甚而喘症作矣 葶藶飲，十棗湯- 肺氣實而氣路閉塞爲喘者 以葶藶大棗瀉肺湯主之 咳嗽氣喘 心下停飲 兩脇滿痛者 以十棗湯主之 虛喘者，補血溫-虛喘氣促 不能接續 脈虛細無力

11. 傳青主男科¹⁹⁾

氣喘...凡人氣喘而上者，人以爲氣有餘也 殊不知氣盛 當作氣虛看... 實邪喘者，必擡肩；氣虛喘者，微微氣息耳。此方，治久病之喘，若初起之喘，(四磨湯)(四七湯)，實喘方用：黃芩 柴胡 甘草 麥冬 蘇葉 烏藥 半夏 山豆根水煎服...凡實喘症，氣大急，喉中必作聲，肩必擡，似重而實輕也...虛喘...氣少息，喉無聲，肩不擡也。乃腎氣大虛，脾氣又復將絕，故奔沖而上，欲絕未絕也。方用(救絕湯)：人蔘熟地山萸牛膝五味子 白芥子麥冬水煎服... 腎寒氣喘...人有氣喘 不能臥 吐痰如湧泉者 舌不燥而喘不止 一臥則喘。此非外感之寒邪，乃腎中之寒氣也。蓋腎中無火，則水無所養 乃泛上而爲痰。方用(六味地黃湯)；加桂 附大劑飲之。

12. 宋元明清 名醫類案²⁰⁾

王石山醫案：人年踰六十病 汪診之 脈皆縈縈如蛛絲曰 病不出是夜矣。果如期而逝。
曹仁伯醫案：氣喘痰升 胸痞足冷 是中下陽虛

氣不納而水泛也。已進腎氣湯，可以通鎮之法繼之。

張聿青醫案：腎本空虛封藏不固暴涼暴暖 感於肌表 肺輒內應 痰飲因復發 氣喘胸悶 痰不得出 ...藥餌之外...今咳嗽反止 而氣喘難臥 冷汗直出 四肢肢冷 是肺氣但主於出 而不能下納 自然有此等一虛難挽之象...治虛其病可退 丁甘仁醫案：咳喘有年 動則氣喘 痰味鹹而有黑花 脈尺部細弱 寸關濡滑而數 鹹爲腎味 腎虛水泛爲痰 衝氣逆肺 則咳喘而氣喘也。恙根已深 非易圖功 姑宜滋補腎飲 攝納衝氣 勿拘拘見咳而治肺也。

13. 石山醫案²¹⁾

一人形長色蒼瘦 年逾四十 每遇秋涼病 咳嗽氣喘 不能臥 春暖即安病...診之脈頗 洪滑曰此內有鬱熱也 秋涼則皮膚緻密 不能發泄故病作矣 內熱者病本也 今不治其本 乃用發表徒虛其外 愈不能當風寒疏內徒耗 其津愈增鬱熱之勢 遂以三補丸加...

一婦年逾五十 其形色脆弱每遇秋冬咳嗽氣喘自汗 體倦 臥不安席或嘔惡心診之 脈皆浮緩而濡 曰此表虛不禦 風寒激內之鬱熱而然 遂用 參芪.. 麥門冬白朮.. 黃芩歸身陳皮.. 甘草...

以上과 같이 調查한 內容을 圖式化하면 다음과 같다.

III. 考 察

以上에서 알 수 있는 바로 喘症을 總括하는 氣喘에 對해 먼저 原因을 살펴보면 風寒邪氣 및 肺氣實에 의한 文獻이 [景岳全書] [醫學三字經] 등이었고, 身體虛弱으로 인한 경우가 [名醫類案; 江汝潔, 羅謙甫]이며, 肺虛로 인해 腎까지 미치는 경우의 文獻이 [辨證奇聞評注]이며 이 경우는 腎의失納인 것이고, 腎中寒氣 혹은 腎虛水泛으로 인한 경우는 [石室秘錄] [傳青主男科] [宋元明清 名醫類

[도표] 內經에 나타난 氣喘

圖書名		原因	症狀	治法·治方
肘後備急方		主上氣	咳嗽胸膈痞悶氣喘	桃仁和粳米
扁鵲心書		候常如風吼聲若作勞	氣喘而滿	順灸天突穴
秘傳證治要訣及類方			喘氣之病 哮吼如水鷄之聲 牽引胸背氣不得息 坐臥不安	
名醫類案	羅謙甫	六旬餘素有喘症 稍行動則	氣喘促急	黃柏知母滋腎丸
	程明祐		中滿氣喘氣虛	分心氣飲參芪補之
	平江沈伯	厚味 每年到四月九月內	必發氣喘 擡肩吐痰 脈沈澁而細數	用平肺之藥
	江汝潔	虛弱氣喘	左身半自頭面以下至足 發熱自汗 單衣被不能耐; 右身半自頭面以下至足 厚衣被不能溫	
赤水玄珠		好食厚味每年到四月九月內	必發氣喘 擡肩吐痰 脈沈澁而細數	用平肺之藥
景岳全書		肺...而居上焦故邪氣犯之則上焦氣壅而喘	實喘-氣張而有餘 胸脹氣粗 聲高息湧 膨膨然若不能容; 虛喘-氣短而不續 慌張氣怯 聲低息短 皇皇然若氣慾斷	氣之壅肺者宜清宜破
辨證奇聞評注		肺虛及腎腎虛失納	氣喘不止	益氣補腎納氣平喘
石室秘錄		腎中之寒氣腎中無火 則水無所養 乃上泛而爲痰	氣喘不得臥 吐痰如泉湧者 舌不燥而喘不甚 一臥則喘加	六味丸湯 加附子肉桂補腎火則養肺金
醫學三字經		風寒不解	喘症之實者 有痰飲而爲之援 咳嗽甚而喘	
		肺氣實	氣路閉塞爲喘 咳嗽氣喘 心下停飲 兩脇滿痛	葶藶大棗湯 清肺湯 十棗湯
		肺氣虛	虛喘者 虛喘氣促 不能接續 脈虛細無力	補血溫
傳青主男科		腎氣大虛脾氣又復將絕腎中之寒氣	實喘症 氣大急 喉中必作聲 肩必擡似重而實輕 虛喘 氣少息 喉無聲 肩不擡也。 腎寒氣喘 氣喘 不能臥 吐痰如 湧泉者 舌不燥而喘不止 一臥則喘	四磨. 四七湯 救絕湯 六味地黃湯

宋元明清 名醫類案	王石山		病氣喘 脈皆縈縈如蛛絲	
	曹仁伯	中下陽虛 氣不納而水泛	氣喘痰升 胸痞足冷	腎氣湯 通鎖之法繼之
	張聿青	腎本空虛封藏不固暴涼暴暖感於肌表肺輒內應	痰飲因復發 氣喘胸悶 痰不得出咳嗽反止 而氣喘難臥 冷汗直出 四肢肢冷 是肺氣但主於出 而不能下納	藥餌之外 治虛其病可退
	丁甘仁	腎虛水泛爲痰衝氣逆肺	咳喘有年 動則氣喘 痰味鹹而有黑花 脈尺部細弱 寸關濡滑而數	滋補腎陰 攝納衝氣
石山醫案	內鬱熱 秋涼則皮膚緻密不能發泄故病	痰嗽氣喘 不能臥 春暖則眼病		三補丸加
	表虛不禦風寒激內之鬱熱	形色脆弱每遇秋冬 痰嗽氣喘 自汗體倦 臥不安席 或 嘔惡心 脈皆浮緩而濡		參芪 麥門冬 白朮 黃芩 歸身 陳皮 甘草 等

案; 曹仁伯, 張聿青, 丁甘仁] 等이며, 內鬱熱로 인한 경우가 [石山醫案]이고, 作勞에 의한 경우는 [扁鵲心書]이며, 일정한 季節에 의해發하는喘은 [名醫類案; 平江沈伯][赤水玄珠] 등이 있음을 알 수 있다.

다음으로 症狀을 살펴보면, 喘의 一般症狀으로 나타난 文獻을 묶어보면 [秘傳證治要訣及類方] [名醫類案; 羅謙甫, 平江沈伯] [赤水玄珠] 等이며, 症狀을 虛實로 나는 文獻은 [景岳全書] [醫學三字經] [傳青主男科] 等이고, 痰(痰飲)이 있는 症狀의 文獻은 [石室秘錄] [醫學三字經] [傳青主男科] [宋元明清名醫類案; 曹仁伯, 張聿青, 丁甘仁][石山醫案] 等이며, 氣喘而滿의 症狀은 [扁鵲心書][名醫類案; 程明祐] 等이고, 症狀을 左右로 나누어 記述한 경우는 [名醫類案; 江汝深]이며, 咳嗽胸膈痞悶은 [肘後備急方], 氣喘不止는 [辨證奇聞評注]이고, 脈皆縈縈如蛛絲의 文獻은 [宋元明清 名醫類案; 王石山]이 있음을 알 수 있다.

마지막으로 治法·治方에 對해 살펴보면 共

通된 것은 없고 益氣·補腎·納氣·平喘에 對한 文獻이 [辨證奇聞評注] [宋元明清 名醫類案; 丁甘仁] 等이 있고, 天突穴로 治療한다는 文獻이 [扁鵲心書], 平肺之藥으로 治療하는 文獻은 [名醫類案; 平江沈伯] [赤水玄珠] 等이며, 黃柏知母滋腎丸은 [名醫類案; 羅謙甫], 分心氣飲은 [名醫類案; 程明祐], 六味地黃湯은 [石室秘錄][傳青主男科] 等이고, 葶藶大棗瀉肺湯·十棗湯·補血溫은 [醫學三字經], 四磨湯·四七湯·救絕湯은 [傳青主男科]이며, 腎氣湯은 [宋元明清 名醫類案; 曹仁伯], 三補丸 等은 [石山醫案]이고, 宜清宜破는 [景岳全書]이며, 三間 天突穴은 [針灸資生經] 임을 알 수 있다.

IV. 結 論

內經에 나타난 喘症을 總括하는 氣喘에 대하여 總 24種의 文獻을 考察해 본 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 喘을 總括하는 氣喘의 原因은 外因과 內

因으로 分離되며 外人으로는 風寒이 肺를 犯한 것이고, 內因으로는 肺虛로 因한 腎虛로 失納에 의한 경우, 腎中寒氣로 腎中無火되어 水無所養으로 因한 上泛으로 生痰하여 衝氣逆肺한 경우, 肺氣實로 因한 경우, 平素에 몸이 虛弱한 경우, 表虛로 風寒을 制御하지 못하여 內에 鬱熱로 因한 경우, 上氣에 因한 경우, 或 作勞에 의한 경우를 들 수 있다.

2. 症狀은 圖表에서와 같이 原因에 따라 多少 差異가 있었으며 總括하면 “咳嗽胸膈痞悶 氣喘而滿 氣喘促急 哮喘如水鷄之聲 牽引胸背 氣不得息 坐臥不安 不得臥 擡肩吐痰 吐痰如湧泉 心下停飲 兩脇滿痛 脈沈澁而細數 脈皆縈縈如蛛絲 胸痞足冷 或 嘔惡心 脈皆浮緩而濡” 등 이다.

3. 治法은 用平肺之藥 宜清宜破 益氣補腎 納氣平喘 補腎火則 養肺金 補血溫 治虛其病 滋補腎飲 攝納衝氣이며, 治方은 黃柏知母 滋腎丸 分心氣飲 六味地黃湯加附子肉桂 葶藶大棗瀉肺湯 十棗湯 四磨 四七湯 救絕湯 六味地黃湯 腎氣湯 四君子湯 三補丸加. 參芪麥門冬白朮黃芩歸身陳皮甘草 等이다.

以上으로 미루어 보아 內經에 나타난 氣喘은 一般 喘證을 總括하는 것으로 東醫寶鑑 上의 喘證有八 中 氣喘과는 差異가 있으며, 喘證은 醫學入門에서 처음 分離되기 始作하여 東醫寶鑑에 이르러 八種으로 分離되어 現在에 이르고 있다.

參 考 文 獻

1. 王玉文, 黃帝內經 素問今釋, 서울, 成輔社, 1983, p43, 101, 122, 150, 167, 227, 439.
2. 郭霽春編著, 黃帝內經 靈樞, 서울, 一中社, 1992, p273.
3. 王肯堂, 六科證治準繩(準繩篇), 서울, 大成文化社, 1992, pp144-149.
4. 許俊, 東醫寶鑑, 서울, 大成文化社, 1990 雜病篇卷之五, p117, 122

5. 李梴, 醫學入門, 서울, 大成文化社, 1988 雜病篇, p162.
6. 戴原禮, 秘傳證治要訣及類方, 北京, 人民衛生出版社, 1989, p95.
7. 張 杲, 醫說(中國醫學大系中), 서울, 驪江出版社, 1987, pp742-103
8. 李珣九, 鄭昇杞, 東醫肺系內科學, 서울, 民端出版社, 1991, p169.
9. 許濟群, 王綿之, 中醫方齊學, 서울, 陰陽脈診出版社, 1991, pp383-386.
10. 葛 洪, 肘後備急方, 北京, 人民衛生出版社影印, p64, 65, 67.
11. 太醫寶材重集, 洪金鼎, 扁鵲心書. 神方, (新文豐出版公司, 中化民國 65年), 서울, 一中社, 1991, 下券p4.
12. 戴原禮, 秘傳證治要訣及類方, 北京, 人民衛生出版社, 1989, p95.
13. 江 瓘, 名醫類案, 台北市(臺灣), 宏業書局類限公司, 中化民國68年, p95.
14. 孫一奎, 赤水玄珠 (中國醫學大系中), 서울, 驪江出版社, 1987, pp766-247
15. 張介賓, 景岳全書, 서울, 大成文化社, 1988 上卷, p402, 405.
16. 陳士鐸, 辨證奇聞評注, 서울, 一中社, 1991 p99.
17. 陳士鐸, 石室秘錄, 北京, 中國中醫藥出版社, 1991, pp55-56.
18. 陳修圓, 醫書五十種, 台北, 新文豐出版公司, 中化民國67年, p45(醫學三字經).
19. 葉天士(蔡仁植 矯正), 傳青主男女科, 서울, 大成文化社, 1989, p39.
20. 徐衡之, 姚若琴, 宋元明清, 名醫類案, 上海, 上海書店出版社, 1988. 卷1 汪石山醫案 p21, 卷3 曹仁伯醫案 p15, 卷4 張聿青醫案 p34, 丁甘仁醫案 p34.
21. 汪石山, 石山醫案(中國醫學大系 中), 서울, 驪江出版社, 1987, pp765-344.

參 考 辭 典

1. 김동일 外4人, 東醫學辭典, 서울, 麗江出版社, 1989, p818
2. 洪元植 外5人, 漢醫學大辭典, 서울, 東洋醫學 研究院 出版社, 1982, 基礎理論編, PP, 336-337
3. 醫部全錄, 北京, 人民衛生出版社 (서울, 一中社影印), 1983, 卷六, p1364, 1368, 1369.