

濕嗽의 原因과 症狀에 對한 文獻的 考察

吳 英 旭 · 休 逸 圭 · 韓 相 桓

I. 結 論

濕嗽에 對한 記錄은 紀元前 2~3世記頌의 (黃帝內經)의 名 篇註1)2)에서 言及된 後로 始作되었으며, 東醫寶鑑3)에 依하면 濕嗽는 濕勝肺者 咳則 身重 骨節煩痛 酒漸四肢重着 脈細하는 咳嗽라고 하였으며, 이 外에도 여러 文獻에 濕嗽에 對한 記錄이 있다.

이에 本人은 濕嗽의 原因과 症狀에 對한 文獻的 考察을 하여 다음과 같은 知見을 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

II. 調查資料 및 方法

1. 調查資料

調查資料는 黃帝內經 後의 文獻 23 種을 對象으로 하였다.

- 1) 楊維傑 : < 黃帝內經 素問譯解 >
- 2) 楊維傑 : < 黃帝內經 靈樞譯解 >
- 3) 許 浚 : < 東醫寶鑑 >
- 4) 韓南洙 : < 石塘韓醫學 >
- 5) 李 挺 : < 醫學入門 >
- 6) 李珩九 · 鄭昇杞 : < 東醫肺系內科學 >
- 7) 金定濟 : < 診療要鑑 >
- 8) 周命新 : < 醫門寶鑑 >
- 9) 李鳳教 : < 症狀鑑別治療 >
- 10) 南京中醫學院編 : < 溫病學 >
- 11) 慶熙大學校 漢醫科大學 36期 卒業準備委員會 : < 實用醫學入門 >
- 12) 李正來 : < 東洋醫學原理 >

- 13) 中醫研九院編 : < 中醫症狀錄別診斷學 >
- 14) 李麟宰 : < 神珍經驗神方 >
- 15) 李基淳 : < 韓方內科學 >
- 16) 李環模 : < 韓方秘錄 >
- 17) 李 瀆 : < 國譯編註醫學入門 >
- 18) 黃文東 : < 實用中醫內科學 >
- 19) 金定濟 : < 東醫臨床要覽 >
- 20) 朴鎬豐 : < 南瀆醫學大全 >
- 21) 諸者不明 : < 內科學 >
- 22) 黃道淵 : < 醫宗損益 >
- 23) 藥業新門社 : < 中醫漢方 >

2. 調查方法

調查方法은 調查資料에 收錄된 濕嗽의 原因을 內因, 外因, 不內外因으로 나누고, 症狀은 共通되는 것으로 나누어 考察해 보았다.

III. 本 論

- 1) 東醫寶鑑3)
< 原因 > 濕傷咳
< 症狀 > 脈細 骨節煩疼 四肢重着 或有汗 小便不利
- 2) 石塘韓醫學4)
< 原因 > 邪濕凝滯多 由乘熱入水 或冒雨露 或浴後不解濕依所致
< 症狀 > 脈細而緩 骨節煩疼 身體重著 四肢沈重 有汗痰多 小便不利

3) 醫學入門5)

〈原因〉濕勝肺

〈症狀〉身重 骨節煩疼 酒漸

〈症狀〉身熱 惡寒 無汗 或 少汗 頭痛 四肢困倦 或 疼痛 心煩口渴 胸悶腕毗泛惡 小便黃或大便泄瀉 舌苔薄黃微胎 脈濡數

4) 東醫肺系內科學6)

〈原因〉濕勝肺하여 發한다. 多有乘熱入水하거나, 或은 冒雨露하거나 或은 沐浴後不解濕衣 所致로 發.

〈症狀〉身中하고 骨節煩疼하며 灑淅하고 脈細或細而緩하고 四肢重着한다. 或은 有汗痰多 小便不利하다.

9) 實用醫學入門11)

〈原因〉여름에 장마로 몹시 濕해서

〈症狀〉기침을 얻게 되면 몸이 천근같이 무겁고 팔다리 쭈시고 아프다.

5) 診療要鑑7)

〈原因〉濕邪에 觸傷

〈症狀〉咳嗽를 發하며, 脈이 細하고, 오싹오싹하며, 骨節이 煩痛하고 四肢가 重着하며, 或은 汗出되며, 小便이 不利하다.

10) 東洋醫學原理12)

〈原因〉濕

〈症狀〉脈細緩 骨節煩疼 身重 汗出 痰多 小便不利

6) 醫門寶鑑8)

〈原因〉濕

〈症狀〉脈細 骨節煩疼 四肢重 或有汗 小便不利

11) 中醫症狀鑑別 診斷學13)

〈原因〉暑濕

〈症狀〉咳嗽 痰多而稠 胸悶 身熱 汗多不解 頭脹 口渴不多飲 心煩面赤 數短而黃 舌苔薄黃質紅 脈濡數 咳嗽 苔暑多於濕 即咳聲清高 身熱面赤 心煩 舌紅 脈數

7) 症狀鑑別治療9)

〈原因〉濕氣가 많고 더운 장마철에 보이며 暑濕의 邪가 肺氣를 阻滯하므로 發生한다.

〈症狀〉咳嗽 粘稠하고 多量의 痰 胸悶 發熱 熱感 多汗 頭脹 口渴하되 水分은 별로 원치 않으며, 焦燥感 顔面紅潮 尿短赤 舌苔薄黃 舌質紅 脈濡數 暑邪가 濕邪보다 重한 경우는 咳嗽 熱感 高熱 顔面紅潤 焦燥感 舌質紅脈數 等を 보인다.

12) 神珍經驗神方14)

〈症狀〉骨節煩疼四肢重著或有汗小便不利

13) 漢方內科學15)

〈原因〉中濕에 起因한다

〈症狀〉四肢重感 骨髓疼痛 微熱等 症이 있고 或은 多汗에 小便이 不利한 경우도 있다.

8) 溫病學10)

〈原因〉暑濕在表

14) 漢方秘錄16)

〈原因〉濕

〈症狀〉身重 小便不利或 汗出 骨節痛

15) 國譯編註 醫學入門17)

〈原因〉濕邪 〈症狀〉脈細

IV . 考 察

16) 實用 中醫 內科學18)

〈原因〉 濕邪傷肺

〈症狀〉 咳嗽 身體沈重 頭昏如蒙 自汗 小便短澀 骨節刪疼

17) 東醫臨床要綱19)

〈原因〉 暑濕

〈症狀〉 發熱惡寒하며 頭痛 四肢困重 胸悶 或嘔吐 腹瀉

18) 南嶺醫學大全20)

〈原因〉 濕 痰飲內聚

〈症狀〉 咳嗽 有寒有熱

19) 內科學21)

〈原因〉 傷濕咳嗽 或時行雨濕 或坐臥濕所 或濕衣所浸 肺主皮毛 皮毛受濕即身重 鼻塞之症作矣

〈症狀〉 身重 身痛 或發熱 有汗 或面目浮腫 或小便不利 骨節煩疼 氣促咳嗽

20) 醫宗損益22)

〈原因〉 濕傷肺

〈症狀〉 脈細 骨節刪疼 灑淅 身重 有汗 尿不利

21) 中醫漢方23)

〈原因〉 暑濕의 邪가 肺를 傷하게 하여, 肺孔을 阻害하여 發生한다.

〈症狀〉 痰은 많으나 나오기 쉽고, 發熱 口渴은 있으나, 물을 요구치 않고, 心煩하여 얼굴이 붉어지며, 肺膈이 痞滿하며, 肢體가 무겁게 느껴지고, 脈은 濡滑, 舌苔는 희고, 물기가 있는 等의 症狀을 나타낸다.

濕嗽에 對하여, 黃帝 內經1)2)을 除外한 21 種의 文獻에서 濕嗽의 原因과 症狀에 대하여 考察했다.

(1) 濕嗽의 原因

① 濕嗽의 內因이 記載된 文獻은, 濕勝肺로써 4種의 文獻에서 찾아 볼 수 있어서, 19.0 %의 比率을 나타내고 있었다 <Table 1> 참조.

② 濕嗽의 外因이 記載된 文獻은, 外因으로써 濕邪, 暑濕 沐浴後 不解濕衣 久坐臥濕 冒雨露가 있으며, 이는 57.1 %, 28.6 %, 9.5 %, 9.5 %, 4.8 %로 볼 수 있었다 <Table 1> 참조.

③ 濕嗽의 不內外因이 기재된 文獻은 痰飲內聚로써 1種 (4.9%)의 文獻에서 찾아 볼 수 있었다 <Table 1> 참조.

(2) 濕嗽의 症狀

濕嗽의 症狀이 記載된 文獻을 對象으로 調査해 본 結果, 50% 以上 나타난 症狀으로는 骨節煩疼, 有汗, 小便不利로 各各 61.9% 57.1%, 52.4%로 나타났으며, 30% 以上 나타난 症狀은 身體重, 脈細, 四肢重으로 各各 42.9%, 38.1%, 33.3%로 나타났다 <Table 2> 참조.

1. 濕嗽의 原因을 內因, 外因, 不內外因으로 나누면 다음과 같다.

濕嗽의 內因, 外因, 不內外因의 分類 <Table 1>

文 獻	內 因	外 因					不內外因
		濕勝肺 (濕傷)	暑濕	沐浴後不解 濕衣	久坐臥濕	冒雨露	
東醫寶鑑	V	V					
石塘韓醫學	V	V					
醫學入門	V						
東醫肺系內科學	V			V	V	V	
診療要鑑		V					
醫門寶鑑		V					
症狀鑑別治療			V				
溫病學			V				
實用醫學入門			V				
東洋醫學原理		V					
中醫症狀鑑別診斷學			V				
神珍經驗神方							
漢方內科學		V					
漢方秘錄		V					
國譯編註醫學入門		V					
實用 中醫 內科學		V					
東醫臨床要綱			V				
南樞醫學大全		V					V
內科學		V		V (濕衣)	V		
醫宗損益		V					
中醫漢方			V				
計 (21)	4	12	6	2	2	1	1
比率 (%)	19.0	57.1	28.6	9.5	9.5	4.8	4.8

2. 濕嗽의 症狀의 分類는 다음과 같다.

같은 結論을 얻었다.

濕嗽의 症狀의 分類 <Table 2>

症 狀	比 率 %	文 獻 數
骨節煩疼	61.9	13
有汗	57.1	12
小便不利	52.4	11
身體重	42.9	9
脈細	38.1	8
四肢重	33.3	7
發熱	28.6	6
胸悶	23.8	5
灑淅	19.04	4
口渴	19.04	4
脈濡數	19.04	4
顏面紅潮	14.3	3
舌苔薄黃	14.3	3
心煩	14.3	3
多汗	14.3	3
頭痛	9.5	2
頭脹	9.5	2
小便黃	9.5	2
尿短赤	9.5	2
惡寒	9.5	2
身痛	4.8	1
微熱	4.8	1
嘔吐	4.8	1
腹瀉	4.8	1
有寒有熱	4.8	1
面目浮腫	4.8	1

1. 濕嗽의 原因으로 內因으로서 濕勝肺의 原因이 있고, 外因으로는 濕邪, 暑濕, 沐浴後不解濕衣, 久坐臥濕, 冒雨露의 原因이 있고, 不內外因으로는 痰飲內聚가 있었다.

2. 濕嗽의 症狀으로는 骨節煩疼, 有汗, 小便不利, 身體重, 脈細, 四肢重의 症狀이 있었다.

參 考 文 獻

- 1) 楊維傑 : < 黃帝內經 素問譯解 >, 서울, 성보사, 1980.
- 2) 楊維傑 : < 黃帝內經 靈樞譯解 >, 서울, 성보사, 1980.
- 3) 許 浚 : < 東醫實鑑 >, 서울, 남산당, 1981, P 470.
- 4) 韓南洙 : < 石塘韓醫學 >, 전남광주, 국제인쇄공업사, 1985, P 502.
- 5) 李 楨 : < 醫學入門 >, 서울 대성문화사, 1981, P 外集卷二 65.
- 6) 李珩九·鄭昇紀 : < 東醫肺系內科學 >, 서울, 민서출판사, 1990, P 136
- 7) 金定濟 : < 診療要鑑 >, 서울 평화당인쇄주식회사, 1974, P 589.
- 8) 周命新 : < 醫門實鑑 >, P 136-138.
- 9) 李鳳教 : < 症狀鑑別治療 >, 서울 성보사, 1991, P 348.
- 10) 南京中醫學院編 : < 溫病學 >, 상해, 상해과학기술출판사, 1978, P 109-111.
- 11) 慶熙大學校 漢醫科大學 36 期 卒業準備委員會 : < 實用 醫學入門 >, 서울, P 309

V. 結 論

以上과 같이 23 種의 文獻을 濕嗽의 原因과 症狀에 對하여 考察해 본 結果, 다음과

- 12) 李正來 : < 東洋醫學原理 >, 서울 영학사, 1977, P 327-331.
- 13) 中醫研九院編 : < 中醫症狀錄別診斷學 >, 북경, 인민위생출판사, 1987, P 225
- 14) 李麟宰 : < 神珍經驗神方 >, 수원 의문사, 1965, P 52.
- 15) 李基淳 : < 韓方內科學 >, 서울 수문사 1979, P 297.
- 16) 李璟模 : < 韓方秘錄 >, 수원 성진출판사, 1983, P 254-256.
- 17) 李 瀆 : < 國譯編註醫學入門 >, 서울, 원풍문화사, 1982, P 693.
- 18) 黃文東 : < 實用中醫內科學 >, 1984, P 150.
- 19) 金定濟 : < 東醫臨床要覽 >, 부천 서원당, 1981, P 137.
- 20) 朴鎬豊 : < 南瀆醫學大全 >, 상일 문화사, 1973, P 366.
- 21) 諸者不明 : < 內科學 >
- 22) 黃道淵 : < 醫宗損益 >, 서울, 의약사, 1976, P 499.
- 23) 藥業新門社 : < 中醫漢方 >, 약업신문사, 1982, P 263.

A B S T R A C T

The bibliographical study on the cause and symptom of Seup-Su (濕嗽)

O.M.D. Oh, Young Oug
Dept. of Oriental internal
Graduate School of
Won Kwang University
Directed by prof. Han Sang Whan

This study has been carried out to investigate the cause and symptom of Seup-Su (濕嗽) by referring to 23 literatures.

The results were as follows:

1. The factors causing Seup-Su (濕嗽) are divided into 3 groups.

The 1st inner factor is lung affected by wetness (濕勝肺).

The 2nd outer factors are wetness-evil (濕邪), syndrome caused by summer heat and wetness evils (暑濕), clothe after bath, sit down along the long time, symptoms caused by rain.

The 3rd non-inner and outer factor is the phlegm accumulated.

2. The symptom of Seup-Su (濕嗽) is as follows.

arthralgia

hidrosis

difficulty in micturition

pregnancy

small tense pulse