

# 自汗에 對한 文獻的 考察

李祥碩 · 吳泰煥 · 鄭昇杞 · 李珩九

## I. 緒 論

汗症이란 陰陽失調, 營衛不和하여 腠理를 開闔함이 不利하게 되어 汗液이 外泄하는 病症을 말한다.

汗症은 그 形態나 部位, 時間的 差異에 의해 여러가지로 區分되어 왔으나 臨床的으로 가장 흔히 접하게 되는 것은 自汗과 盜汗이다. 過去에는 「自汗屬陽虛 盜汗屬陰虛」의 說이 있었으나 이것이 全部는 아니다.

〈傷寒明理論〉에 보면 「自汗之症 有表裡之別焉虛實之異焉」이라 하였으며 〈景岳全書〉의 汗症을 보면 「自汗盜汗 亦各有陰陽之證 不得謂自汗必屬陽虛 盜汗必屬陰虛也」라 하였으니, 盜汗의 原因이 多樣함을 알 수 있다.

現代 醫學的으로는 汗을 誘發하는 原因으로는 自律神經失調, 結核, 甲狀腺機能亢進, 低血糖傳染病 등 여러가지가 있다. 여기에서는 自汗을 重點的으로 文獻的 考察을 通한 原因, 症狀 및 治療에 대해 알아 보코자 한다.

## II. 本 論

### (1) 醫宗金鑑<sup>15)</sup>

自汗熱越多急下, 更兼熱利不體凶, 頭熱蒸不得越, 黃瀉水火血皆成, 自汗黃芪湯牡蠣, 芪朮苓甘麥地防, 大汗不止陽外脫, 大劑參附可回陽

### (2) 中醫臨證備要<sup>32)</sup>

自汗是不用發汗藥和基地刺激因素而自然出汗, 如「傷風」, 「風溫」證均有自汗出證狀 但一般所說的自汗, 多指內傷雜證, 主要由于衛氣不固, 津液外泄, 所以汗出後有形寒, 疲乏等現象. 輕者用牡蠣散, 重者用補陽湯, 並可用龍骨, 牡蠣, 粳米等分研末外仆, 局部汗出的原因不固, 以頭和手足爲多見, 參閱頭面證狀「頭汗」和手足證狀「手足心熱」

牡蠣散 -- 牡蠣, 黃芪, 麻黃根, 浮小麥  
補陽湯 -- 人蔘, 黃芪, 白朮, 甘草, 五味子

### (3) 中醫內科臨證備要<sup>3)</sup>

自汗是指人體在安靜環境中溼溼汗出的一種病症, 一般閱日汗出稱自汗, 寐中汗出種盜汗 本病可見于植物神經機能紊亂及多種慢性疾病體虛患者, 一般來說, 自汗多屬氣虛, 陽虛, 治療原則, 虛證用益氣養陰, 固表斂汗出, 實證宜清肝泄熱, 化濕和營法.

氣虛證--玉屏風散, 黃芪建中湯  
陽虛證--生脈散, 當歸六黃湯

### (4) 類證治裁<sup>7)</sup>

自汗者, 不因勞動, 不因發散, 澀然自出, 由陽虛不能衛外而固密也. 各其治法; 表虛自汗失斂, 補陽湯, 表裡不固汗出, 黃芪湯, 氣虛而陽弱者必自汗, 芪附湯, 凡肥人多自汗, 陽虛者陰必乘, 多發厥自汗; 黃芪建中湯. 至如病後氣血俱虛自汗, 十全大補湯. 痰盛者汗自流, 理中降痰湯. 凡久病不愈, 必氣血兩虛, 自汗熱不退, 補中益氣湯加川附, 或用歸脾湯.

(5) 臨床驗方集錦 續二<sup>31)</sup>

鬱金30g, 五倍子9g

上藥共研爲細末, 每次用藥末10-15g, 加適量蜂蜜調成藥餅2塊(以不流動度), 貼兩乳頭上用紗布固定, 每日換藥1次, 若血瘀偏盛者, 可服血府逐瘀湯 加減 黃芪10g, 黨參10g, 升麻6g, 甘草6g, 柴胡6g, 葛根15g, 炒白芍15g, 黃柏15g, 牡蠣15g, 五味子3g 每日1劑, 水煎2次服, 藥渣再煎水熏洗患處, 陽衰氣弱者 五味子10g, 黃柏用3g, 升麻用9g

(6) 中醫診療要覽<sup>24)</sup>

在太陽病不用發汗劑而自汗出者, 乃是表虛, 屬於桂枝湯類之證在三陰病原則不出汗, 如汗出如流, 乃是脫汗, 表示病已陷於重篤

(7) 診療大成<sup>5)</sup>

多汗益氣湯=人蔘, 黃芪5錢, 桂枝2錢, 白芍, 防風各錢半, 白朮, 當歸, 甘草 各一錢, 陳皮, 柴胡, 升麻, 乾地, 麥門冬, 澤瀉錢5分 針灸治療는 合谷, 復溜의 治方에 刺戟을 加하고 天柱에 最強 刺戟을 加한다.

(8) 中醫內科學概論<sup>2)</sup>

自汗謂之表陽不固, 但內部必有他熱蒸之於陰, 逼之汗出, 例如胃腸熱可致表氣不固, 肥滿大之人腠理較疏, 故多患之

(9) 增補 萬病回春<sup>14)</sup>

汗脈浮虛或濡或瀦自汗在寸, 自汗大忌生薑以其開腠理故也

(參芪湯)治自汗 熟地, 甘草, 加 白芍, 酸棗仁, 牡蠣粉, 人蔘, 黃芪, 白朮, 茯苓, 當歸, 陳皮, 烏梅

(10) 醫宗必讀<sup>37)</sup>

陰氣有餘爲多汗身寒心臟虛不能衛外而爲固則外傷而自汗 黃芪建中湯 治血氣虛而自汗 黃芪, 肉桂各一錢半, 白芍藥三錢, 甘草一錢

芪附湯 治氣虛陽弱 自汗體倦 炙黃芪, 附子 每服四錢

(11) 濟陰綱目<sup>34)</sup>

黃芪湯 治產後虛汗不止 黃芪二錢 白朮 防風 熟地黃 牡蠣 白茯苓 麥門冬 甘草 當歸 二黃湯 治產後自汗盜汗 麻黃根散 治產後虛汗不止 當歸黃芪炒 麻黃根 牡蠣粉 人蔘 甘草 止汗散 治產後汗出不止 一應汗多者皆可服

(12) 醫門寶鑑<sup>26)</sup>

自汗者濇濇然無時而出動作益甚此屬陽虛衛氣之所可也 大抵自汗宜補陽調衛通用 自汗玉屏風散 衛氣不固者宜黃芪建中湯 內傷氣虛者宜補中益氣湯 加麻黃根 浮小麥 陽虛之甚者 宜參附湯久用蔘芪 不效者宜養心血以四物湯加減

(13) 醫學心悟<sup>30)</sup>

自汗症 有風傷衛 自汗出者 有熱邪傳裡 自汗出者 有中暑自汗出者 有中寒冷自汗出者 治法俱見本門 然風火暑熱症 自汗太多

(14) 中醫內科學概要<sup>9)</sup>

自汗--陽虛則腠理不密 衛氣空疎 津液發泄 固表虛自汗-- 治當實表補陽 陽氣固而汗自斂 表氣密而汗自止 如自汗畏寒宜服參附湯 芪附湯之類--表虛的宜用玉屏風散 加 牡蠣 浮小麥

(15) 醫燈續焰<sup>11)</sup>

自汗者 不因勞動 不因天暑 不因熱飲食 時時汗自出 故曰自汗也乃衛氣虛不能固密 心液因之漏泄

(16) 丹溪心法<sup>29)</sup>

黃芪建中湯 治男子婦人血氣不足 體常自汗 芪附湯 治氣虛陽弱虛汗不止肢體倦怠 玉屏

風散治自汗大補黃芪湯治自汗虛弱之人可服黃芪，防風，川芎，山茱萸，當歸，白朮炒，肉桂甘草灸，五味子，人蔘，白茯苓，熟地，肉桂從聲防門黃芪湯 治風濕相搏時自汗出 撫芎湯治自汗頭眩痰逆惡心

(17) 病源辭典<sup>17)</sup>

病源--由胃熱或表虛所致 或真元衰竭 陽亡於外 亦多自汗不止

病狀--汗不因勞動過暖或天熱而自出

治法--因表虛者宜玉屏風散，因胃熱者 宜涼膈散，玉泉散

(18) 治病要言<sup>35)</sup>

心陽虛不能衛外而為固別外傷而自汗

(19) 醫學門徑<sup>13)</sup>

自汗之症是為陽虛 陽虛胃弱不能固表 黃芪建中湯，玉屏風散

(20) 劉河間 三六書<sup>6)</sup>

自汗者 不發表解肌自出汗也 傷風自汗也 傷風自汗桂枝湯 傷寒自汗脈沈數而實 表裡俱熱者三陽合病自汗者 厥逆自汗者 頭疼自汗者 傷寒自汗微解半入於裡有中暑 自汗脈虛者 俱宜白虎湯 傷汗寢汗不止 白虎湯 加麻黃根 浮表傷寒汗下後自汗脈虛熱不已 白虎加人蔘蒼朮服之汗止身涼通仙之法也

(21) 雜病廣要<sup>4)</sup>

夫自汗多因傷風傷暑 及喜怒驚恐 房室虛勞 皆能致之 無間昏醒 浸浸自出者 名曰 自汗 陽氣偏虛 則津液發泄 故為汗 自汗陽虛 但真陰衰弱 亦令自汗 蓋陰虛則火動乘陰位陰精被火煎熬而出增乾竹而以火然之亦有由也 自汗屬氣虛 屬濕與熱自汗者屬陽虛 腠理不固 衛氣之所可也 人以衛氣固其表衛氣不固則表虛自汗而津液為之發泄也 候衛氣漸實汗必自汗

(22) 金匱要略手冊<sup>20)</sup>

邪入于腑 病較淺表 元真通暢 汗自出 歷節病內熱盛而腠理開 浮則汗自出 歷節病陽虛不能擴外 自汗出風水熱迫津液外泄 屬自汗出 黃疸病裡熱薰蒸自汗出腸癰熱內蒸 自汗出

(23) 溫病條辨<sup>16)</sup>

汗也者 合陽氣陰精蒸化而出者也

(24) 中醫學基礎<sup>12)</sup>

'自汗'多見於氣虛 陽虛的病因 是衛氣虛弱 腠理不固的一種表現

(25) 時方妙用<sup>33)</sup>

自汗發熱 為前此傷風 醫不得法所致宜玉屏風散

(26) 針灸大成<sup>36)</sup>

多汗：先瀉合谷，次補復溜

少汗：先補合谷，次瀉復溜

自汗：曲池，列缺，少商，昆崙，衝陽，然谷，大敦，湧泉

(27) 針灸學<sup>1)</sup>

1) 原因：衛氣가 虛하면 腠理가 疏薄하여 開閉를 充分히 하지 못하기 때문이다.

2) 症狀：無時로 汗出되며 運動하면 甚한 것을 말한다.

3) 治療穴：曲池，列缺，少商，昆崙，衝陽，然谷，大敦，湧泉

自汗：合谷(+), 復溜(-), 陰市

汗不止：曲差，陰市，合谷

傷寒汗出寒熱：五處，鬲竹，上腕

傷寒身熱汗出足厥冷：大都

少汗：先補合谷 次瀉復溜

多汗：先瀉合谷 次補復溜

(28) 實用針灸 醫要法大全<sup>27)</sup>

主穴-- 合谷透後溪

配穴：復溜

方法：主配穴交潛使用 每日一次，中強刺  
方----取穴

一組：腎俞，後溪 二組：合谷，復溜

三組：風池，築賓

方法：先針刺患側穴位 效果不佳時改針健側穴

(29) 針灸處方學<sup>18)</sup>

(組成) 膏肓，大椎，復溜

(功用) 溫陽斂陰，固表止汗

(主治) 陽虛自汗症

(方解) 取督脈與手足三陽之會穴大椎 宜通者陽經之經氣 則衛固而汗可止

用爲主穴：復溜爲腎經之經穴 有培補腎陽之功 腎陽充足則脾陽得助 氣血充則腠理密而汗不易泄 爲補之 佐以膏肓補益氣血 此穴主治諸虛百損 灸能扶陽益氣 溫腎固表

(30) 百病良方<sup>8)</sup>

出汗過多是一種症狀 許多疾病 如風濕病 風濕性心臟病 細菌性心內膜炎，心包炎，克山病，心臟神經官能症，結核病，維生素口缺乏病，慢性白血病，粒細胞缺乏症，自細胞減少症，某些金屬中毒，某些藥物中毒以及一些神經系統疾病等等，都有出汗的症狀 高燒病人熱退時常伴有大量的汗出，疼痛精神緊張，體克均可出汗(出冷汗) 平時迫冷，陽虛自汗者 可用黃芪30g 制附片20g 水煎服 每日一劑自汗不止 氣短 處于體克狀態者 可用紅蔘10-30g，或用人蔘30g 水煎服

(31) <產鑿>注釋<sup>19)</sup>

產後虛煩不止者，由陰氣虛，陽無所附，陽氣獨發于外，故汗出也，陽氣虛弱不復汗出不止 因之遇風則變成瘧 從不成瘧，亦虛乏短氣，身體柴瘦，脣口乾燥，久則經水短絕，由津液

竭故也，薛立齋曰：前症屬血氣俱虛，急用十全大補湯 如不應用蔘附，芪附等湯，若汗多亡陽發瘧，尤當用前藥

(32) 奇難雜症 古方選<sup>9)</sup>

治自汗方--自汗的主要表現是不因勞動穿着多 或發熱而汗出 黃芪4.5g，防風3g，炒白朮6g，生薑2片 水煎服

(33) 中醫內科學<sup>28)</sup>

若汗出于清醒狀態時，稱爲自汗<三因極一病證方論>中云：‘浸浸自出者，名曰自汗’

<丹溪心法>說：‘自汗屬氣虛，血虛，濕，陽虛，痰’

<景岳全書>指出：‘自汗者屬陽虛’

(34) 景岳全書 雜證 模選讀<sup>23)</sup>

自汗者，昏昏然無時，而動作則惡心，諸古法云：自汗者屬陽虛，腠理不固，衛氣之所可也，人以衛氣固其表，衛氣不固，則表虛自汗而津液爲之發泄也，治宜實表補陽，如遇煩勞大熱之類，最多自汗，故或以飲食之火起于胃，勞倦之火氣于脾，酒色之火氣于腎，皆能令人自汗，所以自汗，盜汗，亦各有陰陽之證，不得謂自汗 必屬陽虛，陽證自汗，但察其脈證有火，或夜熱煩渴，或便熱喜冷之類，皆陽盛陰虛也 宜當歸肉黃湯第一，補陰煎亦妙陰證自汗，但察其內無火鬱，又無火脈，便是氣虛陰證，皆不可妄用涼藥以敗陽氣，若止因氣虛而火未衰者，宜三陰煎參歸湯，人蔘建中湯之類主之 衛氣不固，腠理不密而易汗者，是亦陰證之屬 黃芪六一湯，玉屏風散，芪附湯之類主之，收汗止汗之劑，如麻黃根，浮小麥，烏梅，五味子，小黑豆，龍骨，牡蠣之屬，皆可隨宜澤用

(35) 傷寒百問歌<sup>21)</sup>

自汗有九證各異，亡陽陽明與柔瘧，風溫傷風 衛不和，霍亂中濕中暑氣，陽明自汗寒不惡，惡熱使堅更譫語，調胃承氣以下止，小便若利

不可與，傷風發熱而自汗，身必惡寒脈必緩，其人惡風項背強，桂枝加葛保無患，汗而不渴擴草湯，汗而或渴五苓散，汗出瀉類散，芍藥甘草乃為善中濕自汗出不已，腎氣入心切勿止，中暑自汗渴惡寒，其人身熱白虎安

### (36) 中醫誤診誤治折微<sup>25)</sup>

汗出氣虛：熱邪能耗其氣，而有氣虛現狀，如現乏力，肢軟，自汗出不止，神昏，虛脫亡陽等

### (37) 內科症狀辨治<sup>30)</sup>

自汗，分有風寒自汗，風濕自汗，濕熱自汗，暑熱自汗，痰濕自汗，熱積陽明自汗，氣虛自汗，血虛自汗，陽虛自汗等

#### 一、風寒自汗

(主症) 汗出惡風，翕翕發熱，周身痠楚，鼻鳴乾嘔，頭痛，舌苔薄白，脈浮緩

(治法) 疏風散寒，調和營衛

(方藥) 桂枝湯

#### 二、風熱自汗

(主症) 汗出不暢，微惡風寒，身熱不甚，咳嗽口微渴，舌邊尖紅，舌苔薄白或薄黃，脈浮數

(治法) 疏風清熱

(方藥) 桑菊飲

#### 三、風濕自汗

(主症) 汗出惡風，身重肢腫，小便短少，舌尖苔白，脈浮

(治法) 健脾益氣，祛風利濕

(方藥) 防己黃芪湯

#### 四、濕熱自汗

(主症) 午後發熱，汗出粘膩不爽，面色淡黃，胸悶不飢，身重疼痛，舌苔白不渴，脈濡

(治法) 清利濕熱 (方藥) 三仁湯

#### 五、暑熱自汗

(主症) 中暑身熱汗多，心煩口渴，倦怠少氣，小便短赤，脈虛數

(治法) 清暑益氣，養陰生津

(方藥) 清暑益氣湯

#### 六、痰濕自汗

(主症) 汗出，頭暈目眩，心悸不寧，胸悶，口逆，舌苔白膩，脈弦滑

(治法) 化痰寧心

(方藥) 十味溫膽湯

#### 七、熱積陽明自汗

(主症) 壯熱面赤，汗出惡熱，煩渴引飲，舌紅苔黃，脈滑數有力

(治法) 清熱生津

(方藥) 白虎湯

#### 八、氣虛自汗

(主症) 自汗，發熱，渴喜溫飲，面色晄白，少氣懶言，體倦肢軟，舌質淡，苔薄白，脈虛無力

(治法) 補中益氣

(方藥) 補中益氣湯

#### 九、血虛自汗

(主症) 汗出，心悸怔忡，驚惕不安，面白無華，舌淡紅，苔薄白，脈細弱

(治法) 益氣養血，安神止汗

(方藥) 四物湯加味

#### 十、陽虛自汗

(主症) 自汗出，動則愈甚，面色蒼白，形寒肢冷，小便清長，大便溏薄，舌淡苔白，脈沈遲

(治法) 溫陽止汗

(方藥) 白歸丸加減

### III. 考 察

本論에서의 主要한 內容을 要約해보면 다음과 같다.

(傷寒論에 依據한 自汗의 治法)

1. 亡陽--桂枝湯加附子, 防風朮牡蠣後小健中
2. 陽明--調胃承氣湯
3. 柔瘼--續命湯
4. 風溫--萎蕤湯
5. 傷風--桂枝加葛, 擴草湯, 五苓散, 桂枝加附芍藥
6. 衛強營弱--桂枝湯
7. 霍亂厥逆--四逆湯
8. 中濕--腎氣入心切勿止
9. 中暑--白朮

(辨證施治)

1. 風寒自汗: 疏風散寒, 調和營衛-桂枝湯
  2. 風熱自汗: 疏風清熱-桑菊飲
  3. 風濕自汗: 健脾益氣, 祛風利濕-防己黃芪湯
  4. 濕熱自汗: 清利濕熱-三仁湯
  5. 暑熱自汗: 清暑益氣, 養陰生津-清暑益氣湯
  6. 痰濕自汗: 化痰寧心-十味溫膽湯.  
熱煩陽明自汗: 清熱生津-白虎湯
  8. 氣虛自汗: 補中益氣-補中益氣湯
  9. 血虛自汗: 益氣養血, 安神止血-四物湯加味
  10. 陽虛自汗: 溫陽止汗-右歸丸加減
1. 陽證自汗 - 當歸六黃湯, 補陰煎
  2. 陰證自汗 - 三陰煎, 參歸湯, 人蔘健中湯
  3. 衛氣不固 - 黃芪六一湯, 玉屏風散, 芪附湯
  4. 濕氣乘脾 - 玉屏風散, 四君子湯, 五君子湯
1. 營衛不和 - 調和營衛 - 桂枝湯加味
  2. 肺氣不足 - 益氣固表 - 玉屏風散加味
  3. 熱淫于內 - 清裡泄熱 - 白虎湯加味

(針灸治療)

- 穴 : 曲池, 列缺, 少商, 昆崙, 衝陽, 然谷, 大敦, 湧泉
- 自汗 : 合谷(補), 復溜(瀉)
- 汗不止 : 曲差, 陰市, 合谷
- 傷寒汗出寒熱 : 五處, 瓚竹, 上腕
- 傷寒身熱汗出足厥冷 : 大都
- 少汗 : 先補合谷, 次瀉復溜
- 多汗 : 先瀉合谷, 次補復溜

### IV. 結 論

本論에서 살펴보았듯이 自汗의 原因은 單純하지 않고 多樣하며 아울러 各各에 對해 辨證施治함이 重要하다.

1. 自汗의 原因은 虛로 因한 것 뿐만이 아니라 濕, 痰, 六淫(風寒, 風熱, 風濕, 濕熱, 暑熱) 등의 實證으로 오는 것도 있음을 알수 있다. 그러나 역시 主를 이루는 原因은 氣虛, 陽虛하여 表虛하게되어 나타남이 大部分이었다.
2. 治療에 있어서는 各各의 原因에 따라 辨證治療하였는데 가장 많이 使用된 治方은 玉屏風散과 黃芪健中湯이었으며, 參芪湯과 芪附湯 等도 많이 나와 있는 것으로 보아 益氣固表시키고 氣虛, 陽虛를 治療하여 自汗을 다스리려 했음을 알 수가 있었다. 藥物로는 黃芪, 浮小麥, 麻黃根이 代表的으로 많이 使用되었음을 알수 있었다.
3. 針灸治療에 있어서 가장 많이 舉論된 것은 合谷과 復溜의 補瀉關係를 調節하여 治療하는 것이었고 그外 主要穴로는 曲池, 列缺, 少商, 昆崙, 衝陽, 然谷, 大敦, 湧泉 等도 使用되었다.

## 參 考 文 獻

1. 崔容泰外：針灸經穴學教室，針灸學(下) 集文堂，p1195, 1196, 1988.
2. 龔廷賢：增補萬病回春，大中國圖書公司，pp217-219, 1985.
3. 南京中醫學院編：中醫內科臨證備要，江蘇科技，p123, 124, 1984.
4. 丹波元堅：雜病廣要，人民衛生，pp342 - 350,
5. 東西醫藥研究所：診療大成，杏林書院，pp 291-293, 1963.
6. 劉河間：劉河間三六書，成輔社，p510, 511, 1976.
7. 林珮琴：類證治裁，人民衛生，1988.
8. 賈河先：百病良方第一集，科學技術文獻出版社，p251, 1989.
9. 文山遜與太白予珣：中醫內科學概要，自由出版社，pp404-409, 1984
10. 潘文昭外：奇難雜症古方選，廣西科技，pp 129-131, 1982.
11. 潘 損：醫燈續焰，人民衛生出版社，p 428, 429, 1988.
12. 北京中醫學院編：中醫學基礎，人民衛生 p 166, 1978.
13. 徐學山：醫學門徑，新文豐出版社，pp268 - 270, 1977.
14. 楊作義：中醫內科學概論，pp31-33, 1978
15. 吳 謙：醫宗金鑑 上, 下, 一中社，p27, 28(卷三十七)，p84, 85(卷四十七)
16. 吳菊通：溫病條辨，香港鴻文書局，p175,
17. 吳克潛：病源辭典，天津書籍，p214, 1988
18. 王岱外：針灸處方學，北京出版，p174, 175, 1990.
19. 王化貞：〈產鑿〉注釋，河南科技，pp129-131, 1982.
20. 殷光周：金匱要略手冊，科技文獻，p143. 1988.
21. 錢聞札：傷寒百問歌，人民衛生出版社，p63, 64, 1983.
22. 程國彭：醫學心悟，大方出版，p205, 206, 1978.
23. 劑孝培外：景岳全書雜證謨選讀，重慶大學出版社，pp21-23, 1988.
24. 存仁中醫學院：中醫診療要覽，存仁中醫學院，p18, 1956.
25. 鍾者意：中醫誤診誤治析微，四川科技出版社，p251,
26. 周命新：醫門寶鑑，pp303-305,
27. 朱子揚外：實用針灸新醫療法大會，香港得利書局，p425, 1975.
28. 周仲漢：中醫內科學，pp91-94, 1984.
29. 朱震亨：丹溪心法，五州出版社，卷一九 p5, 6, 1981.
30. 董建華外：內科症狀辨治，中國標準出版社，pp96-101, 1989.
31. 晉 襄：臨床驗方集錦 續二，福建科學技術，pp33-35, 1987.
32. 秦伯未外：中醫臨證備要，人民衛生，p13 1975.
33. 陳修園：時方妙用，北京中國書店，p4, 1985.
34. 清武之望：濟陰綱目，大成出版社，pp469 - 472, 1988.
35. 何元長：治病要言，學林出版，p162, 163, 1984
36. 黑龍江省祖國醫藥研究社：針灸大成，人民衛生出版社，p1083, 1984.
37. 李中梓：醫宗必讀，大方出版，pp 379-381, 1978.

## A B S T R A C T

The bibliographical study on the Ja - Han ( 自汗 )

O.M.D. Lee, sang suk, Oh, Tae Hwan,  
Jung, Sung Gi, Rhee, Hyung Koo,  
Dept. of Oriental 5th internal  
Medicine of Kyunghe university

This study has been carried out to investigate the cause and treatment of Ja-Han ( 自汗 ) by referring to 37 literatures.

The results were as follows;

1. The factors causing Ja-Han ( 自汗 ) divided into 2 groups. The 1st outer factors are six dirty ( 六淫 ), 2nd Kihu ( 氣虛 ) and yanghu ( 陽虛 ).
2. The drugs of Ja - Han ( 自汗 ) is as follows.

ocbyungpungsan ( 玉屏風散 ), hwanggigunjungtang ( 黃芪健中湯 ),  
samgitang ( 參芪湯 ), hwangbutang ( 芪附湯 ).

3. The treatment of acupuncture is as follows.

gokji ( 曲池 ), yulgul ( 列缺 ), sosang ( 少商 ), gonryun ( 昆崙 ),  
chungyang ( 衝陽 ), yungok ( 然谷 ), daedon ( 大敦 ), yongchun ( 湧泉 ).