

小兒鼻淵의 病因 및 治法에 對한 文獻의 考察

李進容* · 金德坤*

I. 緒 論

鼻淵은 “鼻竅不斷流涕, 或如黃水, 點點滴滴, 長濕無乾, 有如泉水” 하므로 유래하게 되었고⁸⁾ <內經素問, 氣厥論>에 “膽移熱於腦 則辛頰鼻淵. 鼻淵者 濁涕下不止也” 라고 하였다.

鼻淵은 腦瀉¹⁶⁾, 腦砂¹¹⁾, 腦漏¹³⁾라는 異名으로 불리워졌고, 現在는 副鼻洞炎¹⁾에 해당된다.

鼻淵은 지속되는 농성 코 분비물, 발열, 두통, 국소의 통증과 압통 혹은 충만감, 침범된 부비동의 부종, 콧소리를 내게되며 심하면 현훈, 頭重感, 후각의 감퇴, 기억력 감퇴, 정신 피로, 악취, 鼻閉塞, 面熱, 視力減退, 眼睛疲勞⁷⁾ 등이 있다.

鼻淵은 대개 10~30일에 치료가 되는 경우도 있으나 만성으로 이행하여 경과가 길어지면 수년~수십년에 달할 때도 있으며, 생명의 위협을 가져오는 경우도 있다.¹⁾

小兒는 臟腑가 연약하고, 鼻竇의 開口가 크며, 外感邪氣에 상하기 쉽기 때문에 成人에 비해 鼻淵의 발병율이 높다.⁸⁾

소아의 鼻淵는 발병하기 쉽고, 한번 발병하면 치료되기 어려우며, 여러가지 심한 후유증을 남기므로 한의학 문헌을 통해 病因에 따른

治法을 강구하여 치료 효과의 증대를 도모하고자 本小考에 임하게 되었다.

II. 本 論

1. 素問·至眞要大論

“少陰之復 燠熱內作 煩燥熯…… 甚則入肺 咳而鼻淵.”

素問·氣厥論

“膽移熱於腦 則辛頰鼻淵 鼻淵者 濁涕下不止也”

2. 諸病源候論

鼻鼈候 肺主氣 其經手太陰之脈也. 其氣通鼻 若肺藏調和 則鼻氣通利 而知香臭 若風冷傷於藏府 而邪氣乘於太陰之經 其氣蘊積於鼻者 則津液壅塞 鼻氣不宜調 故不知香臭而爲鼈也.

鼈鼻候 肺主氣而通於鼻 而氣爲陽 諸陽之氣上榮頭面. 若氣虛受風冷 風冷客於頭腦 卽其氣不和 令氣停滯 搏於津液 膿涕結聚 卽鼻不聞香臭 謂之鼈.

3. 聖濟總錄

人之津液 涕唾得熱則燥涸 得冷則流溢 小兒因

* 慶熙大學校 韓醫科大學

解脫不時 風冷傷於肺經 或冷中顛戶皆令兒涕液不收 蓋肺氣通於鼻 腦液下通於鼻故也。

4. 三因極一病證方論

“肺為五臟華蓋 百脈取氣于肺 鼻為肺之閭闔 吸引五臭 衛養五臟 升降陰陽。故鼻為清氣道 或七情內鬱 六淫外傷 飲食勞逸 致清濁不分 隨氣壅塞 遂為清涕 鼻洞濁膿 腦絲 衄血 息肉 久而為鼽 雖種種不同 未始不涉三因”

5. 東垣十種醫書 脾胃論

“五臟不和則 九竅不通 又頭痛 耳鳴 九竅不通利 腸胃之所生也”。

6. 六科準繩

“有不因傷冷而涕多 涕或黃或白 或時帶血 如腦髓狀 此由腎虛所生 不可過用涼劑”。

7. 普濟方

夫鼻塞者 小兒稟賦 胎氣充實 三關九竅 五臟六腑 內外呼吸 上下貫通 流行百脈 正順三焦者 皆由所協原命 自然之氣也。

小兒鼻塞者 此由肺氣通於鼻 氣為陽 諸陽之氣 上榮頭面 其氣不宜利 受風冷之氣 入於頭腦 停滯鼻間 則氣不宜利 結聚不通 故鼻塞也。

8. 醫學入門

“鼻竅於肺而能知 香臭者心也。人身水升火降 榮衛調和則鼻司呼吸往來不息而已苟”。

“鼻乃 清氣出入之道 清氣者胃中生發之氣也 鼻塞久則 氣壅不轉 熱鬱於腦 清濁混亂 為鼽為齕為淵”。

9. 醫學綱目

嘗治一中年男子 右鼻管流濁涕 有穢氣 脈弦小

右寸滑 左手寸澁…… 乃濕熱痰積之疾也。

10. 東醫寶鑑

鼻淵者 外寒束內熱之證也。

鼻流濁涕者 屬風熱也。

11. 壽世保元

夫鼻者肺之候 時常和則吸飲香臭矣。若七情內鬱 六淫外傷 飲食勞役之過 則鼻氣不能宣調 清道壅塞 即為病也 為衄血 為流清涕 為瘡瘍 為窒塞不通 為濁涕不聞香臭。

12. 小兒衛生總微論方

肺氣通於鼻 氣不和 為風冷所乘 停滯鼻中 搏於津液 使涕凝結壅 氣不通快 不聞臭香 謂之鼻塞 若風冷搏於血氣而生瘰肉塞滯者 謂之鼽鼻。

13. 醫學心悟

“若鼻中常出濁涕 源源不斷者，名曰鼻淵 此腦中受寒 久而不散 以致濁涕常流 如泉水之涓涓耳。然鼻淵初起 多由于寒 日久則寒化 為熱矣。治宜通竅清熱”。

14. 類證治裁

“有腦漏成鼻淵者 因風寒入腦 鬱久化熱 宜辛涼開上宣鬱”。

15. 證治彙補

鼻內清氣出入之道 塞則氣壅熱鬱 清濁溷亂 為鼽為淵 鼽者鼻流清涕熱微 淵者鼻流清涕熱重 間有屬寒者 必涕清不臭 但覺腥穢 宜辛溫填補 禁用涼劑 但鬱熱者多 腦寒者少 須審別施治。

16. 景岳全書

鼻淵證 總由太陽督脈之火 甚者上連於腦 而津

津不已 故又名爲腦漏 此證多因酒醴肥甘 或久用熱物 或火由寒鬱 以致濕熱 上熏津液 滲溢而下離經 腐敗有作。

凡鼻淵腦漏 雖爲熱證 流滲既久者 卽火邪已去 流亦不止 以液道不能局固也 故新病者多由於熱 久病者未必盡爲熱證 此當審察治之 若執用寒涼 未免別生他病 其有漏泄既多 傷其髓海則氣虛於上多見 頭腦隱痛及眩暈不寧等證 此非補陽不可。

17. 增補百病辯證錄

人有鼻塞不通 濁涕稠粘 已經數年 皆以爲鼻淵 而火結於腦也 誰知是肺經鬱火不宣 有似於鼻淵而非鼻淵乎 夫鬱病 五臟皆有 不獨肝木一經之能鬱也。

內經曰 諸氣臑鬱 皆屬於肺 肺氣鬱則氣不通 而鼻乃肺經之門戶 故肺氣不通 而鼻之氣亦不通也。難經曰 肺熱甚則出涕 肺本清虛之府 最惡熱也 肺熱則肺氣必粗 而肺中之液必 上沸而結爲涕 熱甚則涕黃 熱極則涕濁 敗濁之物 豈容於清虛之府 自必從鼻之門戶而出矣。

18. 幼幼集成

鼻淵者 流涕腥臭 此膽移熱於腦 又名腦崩 宜用辛夷散。

鼻流濁涕不止 名曰鼻淵 乃風熱在腦故也。

19. 實用中醫內科學

六淫外襲 主要有風熱和風寒化熱之分 風熱犯肺 蘊熱內蒸 熱壅清道 則津液化濁 發爲鼻淵。或因觸冒風寒 甚則鬱久化熱所致。

膽熱上犯 膽經素有鬱熱 隨經隧上移于腦 熱蓄于內 津液蒸濁不流 或復加外邪所致。

脾經濕熱 酒食肥厚 辛辣炙燻 釀生濕熱 上蒸清竅所致。

正氣虧虛 多緣久病體虛 房室勞倦 肺脾腎臟

氣不足 津液不得宣化 壅于空竅所致。

20. 中醫兒科證治

小兒五臟生理 病理上各自的特點 如小兒 “脾常不足 肝常有餘 肺常不足 心常有餘 腎常虛”。

若長期流黃濁涕而氣味臭穢 是肺經蘊熱 又稱鼻淵。

21. 中醫兒科學

風寒，風熱 皆可引起本病 外感風熱或 風寒侵襲鬱而化熱 犯及鼻竅 內傳于肺 肺經鬱熱 清肅失常 邪熱上蒸 灼傷鼻竇而成鼻淵。

膽經鬱熱 鬱久化火 上犯于鼻 蒸灼頭腦 遂致本病。

若平素肺氣虛弱 則易傷于寒涼 則久而不得宣解 凝滯鼻竅而成鼻淵。

鼻塞 嗅覺減退 流涕色白 或淡黃 質粘量多 同時便溏腹脹者 多屬清陽不升。

如屬風寒者 配合辛溫宣肺 屬風熱者 配合疏風清熱 屬膽熱于腦者 則配合清瀉肝膽 屬肺氣虛寒者 則配合溫肺散寒 屬脾虛清陽不升者 則配合補中益氣。

III. 總括 및 考察

鼻淵은 腦漏, 腦滲, 腦崩, 控腦砂, 腦砂의 異名으로도 불리우며 “鼻竅時流濁涕 經年累月不止 有如泉水 甚則涕出腥臭²³⁾ 하므로 鼻淵이라 한다.

〈內經素問·氣厥論〉에서는 “膽移熱于腦 則辛頰鼻淵”이라 하여 膽熱이 病因으로 보았고, 巢⁶⁾는 風冷이 藏府를 傷하여 邪氣가 太陰之經을 乘하면 그 氣가 鼻에 蘊積하면 津液을 壅塞하여 鼽이 된다고 하였다. 巢⁶⁾는 鼻淵과

鼻淵의 概念을 명확히 구분하지 않았으며, 氣虛할때 風冷이 침범하고, 침범한 風冷은 頭腦에 客하는데, 肺는 氣를 主하고 氣는 陽으로서 諸陽은 上榮頭面하므로, 肺氣의 허약과 風冷의 邪氣 침범이 주된 원인으로 보았다.

龔⁴⁾, 陳²⁰⁾은 鼻는 清氣의 道가 되는데 七情이 울결되거나 六淫이 外傷하고 또는 飲食勞逸하면 清濁이 不分해져 鼻에 각종 질병이 발생한다고 보아 정신적인 면, 內因, 外因으로 病因을 나누었다.

李⁹⁾는 五臟不和하면 九竅가 不通한다고 하여 鼻竅가 꼭 肺에만 관련된 것이 아님을 강조하였으며, 王⁷⁾은 腎虛가 주된 원인이 될 수 있으므로 寒涼劑를 남용하지 말것을 강조하였다. 또한 李¹¹⁾는 人身의 水升火降과 榮衛가 調和가 되면 鼻의 기능이 순조로움을 언급하여 人體 生理機能의 원할함이 鼻淵의 예방임을 논하였다.

樓⁵⁾는 鼻淵의 치료를 朱¹⁶⁾의 說을 참고로 하여 濕熱痰積으로 보고 치료하였다. 黃²³⁾은 脾經의 濕熱을 病因으로 들었는데 이와 相通하는 면을 볼 수 있다.

許²⁾는 鼻淵이 外寒束內熱의 證으로 정리하였고 鼻流가 濁涕한 것은 風熱로 病因을 論하였으며, 林¹²⁾, 程¹⁵⁾은 腦가 寒邪를 받아서 오래되면서 散失되지 않아 熱로 되어 濁涕를 형성하는 것으로 보았다. 따라서 辛涼한 약물로 宣鬱시켜 치료해야 한다고 하였다.

張¹³⁾은 肥甘之物의 과식이나 熱物을 오래 복용하거나 火가 寒鬱로 말미암아 濕熱이 되면 鼻淵이 될 수 있고, 新病은 대개 熱證이 많으나 久病은 火邪가 去하여 반드시 熱證이 아님을 강조하여 漏泄이 過多한 경우 補陽이 중요한 치법이 된다고 하였다.

陳²¹⁾은 肺는 清虛之府로 熱을 싫어하는데

肺熱이 있으면 肺氣가 粗해져서 鼻淵이 된다고 보았다.

黃²³⁾은 六淫중 風寒과 風熱을 주된 원인으로 보았고, 膽熱과 脾經濕熱을 언급하는 한편 正氣의 虛弱을 강조하였는데 특히 脾, 肺, 腎의 臟氣不足이 病因이 된다고 보았다. 이는 周¹⁸⁾의 小兒 五臟 生理, 病理상 특징인 “脾常不足, 肺常不足, 腎常虛”의 이론과 연관지어 볼때 小兒가 鼻淵에 잘 걸릴 수 있는 원인과 관련이 있는 내용이라 보여진다.

鼻淵은 膽熱^{3,18,19,23)}, 肺氣虛^{6,23)}, 風冷(寒)^{6,8,14,17,22,23)}, 七情鬱結^{4,21)}, 五臟不和⁹⁾, 腎虛^{7,23)}, (脾經)濕熱^{5,13,23)}, 外寒束內熱²⁾, 風熱^{2,8,19,23)}, 初期熱 久則寒¹³⁾, 初期寒 久則熱^{12,15)}, 肺熱²¹⁾, 清陽不升⁸⁾ 등의 病因이 언급되었으며 治法으로는 膽熱者는 清瀉肝膽⁸⁾, 肺氣虛는 溫肺散寒⁸⁾, 風寒이면 辛溫宣肺⁸⁾ 風熱이면 疏風清熱⁸⁾, 脾虛로 清陽不升하면 補中益氣⁸⁾, 漏泄이 多하여 氣虛가 甚하면 補陽¹³⁾, 初起는 多由于寒 日久則寒化爲熱이 되었을때 通竅清熱¹⁵⁾ 하고, 風寒이 入腦하여 鬱久化熱이 되었으면 辛涼開上宣鬱¹²⁾ 하고, 五臟中 脾, 肺, 腎이 鼻淵의 치료에 밀접함을 강조하였고 膽과 胃도 밀접한 것으로 나타났다. 六淫中에는 風, 寒과 濕, 熱이 작용하는데 그중 風과 寒이 더욱 중요한 영향을 미치는 것으로 나타났다.

VI. 結 論

以上の 鼻淵에 대한 23종의 文獻을 考察하여 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 鼻淵은 風寒, 風熱의 外感邪氣와 脾經濕熱, 肺熱, 膽熱의 內生邪氣와 脾虛, 腎虛, 肺氣

虛의 臟臟虛弱 그리고 七情鬱結등이 病因으로 나타났다.

2. 鼻淵의 治法은 身體의 虛實을 고려하여 本治를 위주로 하면서 病因에 따라 清瀉肝膽, 溫肺散寒, 辛溫宣肺, 疏風清熱, 補中益氣, 補陽, 通竅清熱, 辛涼開上宣鬱 등의 標治를 配合하여 치료하였다.

參 考 文 獻

1. 丁奎萬 : 東醫小兒科學, 행림출판, 1990, p.378.
2. 許 浚 : 東醫寶鑑, 南山堂, 1987, p.238.
3. 洪元植 : 精校黃帝內經素問, 東洋醫學研究院 出版部, 1981, p.140, 298.
4. 龔廷賢 : 壽世保元, 廣業書局, 1986, p.403.
5. 樓 英 : 醫學綱目, 一中社, 1991, p.1167.
6. 巢元方 : 諸病源候論, 大城出版社, p.843, 1111.
7. 王肯堂 : 六科準繩, 新文專出版公社, 1981, p.527.
8. 王伯岳 : 中醫兒科學, 人民衛生出版社, p.690.
9. 李東垣 : 東垣十種醫書, 五州出版社, p.106.
10. 李用粹 : 證治彙補, 旅風出版社, p.245.
11. 李 梴 : 醫學入門, 南山堂, p.1440.
12. 林佩琴 : 類證治裁, 旅風出版社, p.386.
13. 張景岳 : 景岳全書, 翰成社, 1983, p.513.
14. 著者未詳 : 小兒衛生總微論方, 人民衛生出版社, 1986, p.516.
15. 程國彭 : 醫學心悟, 友聯出版社, p.223.
16. 朱丹溪 : 丹溪心法, 杏林書院, 1965, p.348.
17. 朱 橐 : 普濟方, 翰成社, 嬰孩編, p.208.
18. 周天心 : 中醫兒科證治, 廣東科技出版社, p.4, 12.
19. 陳復正 : 幼幼集成, 上海科學技術出版社, 1962, p.188, 190.
20. 陳士鐸 : 增補百病辨證錄, 甘地出版社, 1980, pp.172-174.
21. 陳 言 : 三因極一病證方論, 台聯國風出版社 1978, 16권 p.11.
22. 徽 宗 : 聖濟總錄, 新文專出版公社, 1978, p.948.
23. 黃文東 : 實用中醫內科學, 上海科學技術出版社, 1986, pp.193-194.