

小兒汗證의 病因·病理·治法·治方に 관한 文獻的 考察

朴恩貞* · 丁奎萬**

I. 緒 論

小兒汗證이란 小兒가 安靜狀態下에서 全身의 또는 局部的으로 發汗이 過多하게 일어나는 病證으로서 比較的 嬰幼兒에게 많이 發生하고, 發生機轉에 따라 無時而濺汗出 動則爲甚^{17,20,21,26} 하는 自汗과 寐中而通身如浴 覺來方止^{17,20,21,26} 하는 盜汗으로 大別되며, 發生部位에 따라 頭汗·手足汗·偏身汗·心汗 등으로 分類된다.

黃帝內經¹⁾에 人所以汗出者 皆生於穀 穀生於精이라하여 人體의 汗液이 水穀의 精氣에 根源을 두고 있고 汗出溼溼 是謂津이라 하여 汗이 津液의 構成成分이라 하였으며, 朱¹²⁾는 汗者 血之異名이라 하였고 李²⁷⁾도 汗乃心液 在內爲血 在外爲汗 이라하여 血과 汗이 同源임을 言及하였으며, 특히 邪氣交爭於骨肉而得汗者 是邪却而精勝也 精勝則...不復熱 復熱者 邪勝也¹⁾라하여 人體內 發病機轉인 正邪亢爭 過程에서 精氣인 汗의 重要한 역할에 대하여 說明하였다.

人體內的 津液이 陽氣의 蒸化를 받아서 汗孔을 통해 排出되는 땀은 99%의 물과 1%의 溶解物을 갖는 투명한 水溶液으로 發汗은

체온조절의 75~90%를 차지하는 重要한 機轉을 이루며⁴⁴⁾, 發汗障礙는 情緒的多汗症 全身性多汗症 味覺多汗症으로 分類된다.^{45,46,47)}

小兒는 體稟純陽이고 血氣嫩弱하며 膚腠가 未密^{12,25)}하여 잠잘때 少量으로 汗出하거나 頭額部位에 汗出이 比較的 많아도 睡眠이나 飮食이 正常이고 精神이 活潑하면 生理的 發汗이라하며, 날씨가 덥거나 옷을 두껍게 입거나 乳食을 급히 過食하거나 甚한 活動이나 驚恐 등의 外部的 素因에 의한 發汗 역시 病態에 속하지 않으나 過多하게 땀나거나 無故하게 땀이 나는 것은 病態에 속한다.

임상적으로 볼때 自汗이나 盜汗은 反復的인 呼吸器系疾患 發生의 誘發因子로서 虛弱體質의 小兒에게 많이 發生하여 더욱 陽氣·陰血을 虛하게 하는 惡循環을 일으키게 한다.

이에 著者는 歷代文獻을 통해 小兒汗證의 病因·病理·治法 및 治方に 대한 考察이 臨床的으로 汗證의 效果的인 治療에 도움이 될 것으로 생각된바 若干의 結果를 報告하고자 한다

* 圓光大學校 韓醫科大學

** 慶熙大學校 韓醫科大學

II. 本 論

1) 汗證の 病因・病理說

1. 黃帝內經 素問

1) 陰陽應象大論

陽盛則 身熱 腠理閉 …… 汗不出而熱 …… 陰盛則身寒 汗出身常清 數慄而寒 寒則厥。

2) 脈要精微論

陽氣有餘爲身熱無汗 陰氣有餘爲多汗身寒 陰陽有餘則無汗而寒

3) 經脈別論

飲食飽甚 汗出於胃 驚而奪精 汗出於心 持重遠行 汗出於腎 疾走恐懼 汗出於肝 搖體勞苦 汗出於脾。

4) 藏氣法時論

肺病者 喘咳逆氣 …… 汗出。腎病者 …… 寢汗出 憎風。

5) 宣明五氣論

心爲汗

6) 評熱病論

人所以汗出者 皆生於穀 穀生於精 今邪氣交爭於骨肉而得汗者 是邪却而精勝也 精勝則當能食而不復熱 復熱者邪氣也 汗者精氣也 今汗出而輒復熱者 是邪勝也。

7) 熱論

暑當與汗皆出 勿止。

8) 舉痛論

炅則腠理開 榮衛通 汗大泄 故氣泄 …… 勞則喘息汗出 外內皆越 故氣耗矣。

9) 骨空論

風從外入 令人振寒 汗出

10) 水熱穴論

勇而勞心則腎汗出 腎汗出 逢於風 內不得入於臟腑 外不得越於皮膚 客於玄府 行於皮裏 傳爲腑腫 本之於腎 名曰風水。

2. 黃帝內經 靈樞

1) 營衛生會篇

① 黃帝曰 人有熱 飲食下胃 其氣未定 汗則出 或出於面 或出於背 或出於身半 其不循衛氣之道而出何也 岐伯曰 此外傷於風 內開腠理 毛蒸理泄 衛氣走之 固不得循其道 故命曰漏泄。

② 營衛者 精氣也 血者 神氣也 故血之與氣 異名同類焉

2) 決氣篇

腠理發泄 汗出溱溱 是謂津 …… 津脫者 腠理開 汗大泄。

3) 五癰津液別論

天暑衣厚則 腠理開 故汗出

3. 金匱要略

濕痺篇曰 風濕 脈浮 身重 汗出 惡風者

水氣篇曰 風水 脈浮 身重 汗出 惡風者 ……

風水惡風 一身悉腫 脈浮 不渴 續自汗出 無大熱 ……

4. 巢氏諸病源候論

① 傷寒汗出候；傷寒者 是寒氣客於皮膚 搏於血氣 使腠理閉密 氣不宣泄 蘊積生熱 故頭痛體疼壯熱也。而汗出者。陽虛受邪 邪搏於氣 故發熱 陰氣又虛 邪又乘於陰 陰陽俱虛 不能制其液 所以傷寒而汗出也。

② 頭身喜汗出候；小兒有血氣未實者 膚腠則疎 若厚衣溫臥 腑臟生熱 蒸發腠理 津液泄越 故頭身喜汗也。

③ 盜汗候；盜汗者 眠睡而汗自出也 小兒陰陽之氣嫩弱 腠理易開 若將養過溫 因睡臥陰陽氣交 津液發泄而汗自出也。

④ 虛勞汗候；諸陽主表 在於膚腠之間 若陽氣偏虛則津液發泄 故爲汗 汗多則損於心 心液爲汗故也。

⑤ 虛勞盜汗候；盜汗者 因眠睡而身體流汗也 此由陽虛所致

⑥ 大病後虛汗候；大病之後 復爲風邪所乘則陽氣發泄 故令虛汗。

⑦ 風虛汗出候；夫人腠肉不牢而無分理 理粗而皮不緻者 腠理疎也 此則易生於風 風入於陽 陽虛則汗出也。

5. 太平聖惠方

4-③斗 同一。

6. 南陽活人書

傷寒自汗者 九證……衛不和·傷風·風溫·中濕·中暑·陽明病·亡陽·柔瘕·霍亂·皆自汗·雖然 少陰不得有汗而 少陰亦有反自汗出之證 陽明病 法多汗而陽明亦有反無汗之證 不可不察也。

7. 聖濟總錄

小兒盜汗者 由心氣不足 風邪入於陽經 陽經虛故也 以其眠睡之間 盜人氣血 謂之盜汗 久不已 令兒皮腠虛疎 潮熱時作 肌肉消痰治不宜緩。

8. 小兒藥證直訣

① 喜汗；厚衣臥而額汗出也

② 盜汗；睡而自汗出 肌肉虛也

③ 太陽虛汗；上至頭 下至頸 不過胸也 不須治之

④ 胃怯汗；上至頸 下至臍 此胃虛 當補胃

9. 傷寒明理論

① 自汗；傷寒自汗何以明之 自汗者 謂不因發散而自然汗出者 是也…… 風寒暑濕之毒爲四時之氣 中人則爲傷寒 風與暑濕爲邪 皆令自汗 惟寒邪傷人 獨不汗出 寒傷榮而不傷衛 衛無邪氣 所干則皮腠得以密 津液得以固 是以汗不出也 及其氣漸入裏傳而爲熱則亦使自汗出也。

② 盜汗；傷寒盜汗 何以明之 盜汗者 謂睡而汗出者也…… 盜汗則 不睡則 不能汗出 方其睡也 溼溼然出焉 覺則止而不復出矣。雜病盜汗 責其陽虛也。傷寒盜汗者…… 由邪氣在半表半裏使然也。

③ 頭汗；傷寒頭汗 何以明之 頭者諸陽之會

也 邪搏諸陽 津液上湊則汗見於頭也。

④ 手足汗；傷寒手足汗出 何以明之 四肢者 諸陽之本而胃主四肢。手足汗出者 陽明之證也 陽經邪熱 傳併陽明則 手足爲之汗出。

⑤ 無汗；若寒邪中經 腠理緻密 津液內滲則無汗 無汗之由 又有數種 如傷寒在表 及邪行於裏 或水飲內蓄與亡陽久虛 皆令無汗。

10. 三因方

① 夫自汗 多因冒風傷暑 及喜怒驚恐房室虛勞 皆能致之 無問睡醒 津津自出 名曰自汗 或醒着汗出 名曰盜汗 或云寢汗……

② 人之氣血 猶陰陽之水火 平則寧 偏則過 陰虛陽必湊 故發熱自汗 如水之熱而自湧 陽虛陰必乘 故發厥自汗 如水之溢而自流。

③ 自汗除亡陽症外 大抵屬心經有伏火者爲多 以汗爲心液也。

11. 活幼心書

小兒脾虛 自汗多出額上 治粘入手…… 脾虛瀉自汗 偏身冷而出 有時 遇瀉則無 瀉過即有… 肺虛自汗 其候右臉色多眇白…… 慢驚自汗 偏體俱有 其冷如水…… 實證自汗 外因感冒風邪發熱 無問昏醒 浸浸汗出…… 有小兒無疾 睡中偏身汗出如水 覺而經久不乾 此名積證盜汗 脾冷所致…… 有時時冷汗微出 髮根如貫珠 面額上澀澀然 此爲驚汗證。

12. 普濟方

① a 10-②斗 同一

b 表虛而津液爲之發泄也 人以爲氣同其表… 衛氣 - 虛則 肌肉不溫 皮膚不充 腠理不肥 開闔失守也。

② 9-③④⑤, 8-②斗 同一

至若風暑濕之邪爲自汗之證 傷寒在表無汗

③ 盜汗者 汗乃心之液也 小兒血氣嫩弱 膚腠未密 若厚衣溫煖 熏蒸臟腑 臟腑生熱 搏於心 心爲邪所勝 故液不能內藏 熏出肌則 爲盜汗也

又或 傷於冷 傷於熱 冷熱交爭 陰陽不順 津液泄越 亦睡中汗自出。

13. 丹溪心法

① 自汗屬氣虛 血虛 濕 陽虛 痰 ……火氣上蒸 胃中之濕 亦能作汗

② ①盜汗屬血虛 陰虛 ……

③ 9-②斗 同一 ……亦是心虛所致

14. 奇效良方

① 陽熱加於陰血 散於外而為汗也 然有自汗盜汗之別焉 … 自汗盜汗 其一液也 其出異也。盜如盜竊之盜 竊人息而潛出 行於陰也。自汗如自汗之自 居常有而明顯 見於陽也。皆因腠理空疎 衛護氣虛 不能緻密收斂於表 虛則陽熱泄焉…陽蒸陽分而液出者為自汗 陽蒸陰分而液出者為盜汗。由是內分陰陽之虛 外閉腠理之氣 乃得其源也 皆由心腎俱虛以致此 陰虛陽必湊 發熱自汗 陽虛陰必乘 發厥而自汗 陰陽偏勝 有傷風中暑 … 風從外入 令人汗出 … 天熱衣厚則為汗 … 病痺多汗而濡者 其濕甚也。

② 1-3), 2-1)①斗 同一

驚怖房勞虛極痰飲 亦有此證

③ 飲食勞倦皆自汗 … 濕熱大作 汗出不休…太陽自汗 …陽明自汗 …少陰自汗 … 此皆內傷外感之邪 干衛而出也。

④ 其於盜汗 … 猶有實者 此則陽熱侵行於蒸出 陰液復越於表 是陰虧而表亦虛 其汗因寢而至 寢則衛氣亦行於裏 覺則 氣散於表而汗止矣。

15. 醫方類聚

① 4-②斗 同一

② 8-①. ②. ③. ④斗 同一

16. 醫學綱目

① 1-3), 8斗 同一

② 表虛自汗 … 濕勝自汗 … 痰症亦有汗。

17. 醫學正傳

① 1-3), 13斗 同一

② 蓋心為君火主熱 脾胃屬土主濕 濕熱相搏為汗明矣。夫各臟皆能令人出汗 獨心與脾胃主濕熱 乃總司耳 … 其自汗者 無時而濺濺然出 動則為甚 屬陽虛 胃氣之所司也 盜汗者 寐中而通身如浴 覺來方知 屬陰虛營血之所主也。

18. 東垣十書

自汗論；或問濕之與汗 為陰乎 為陽乎 曰西南坤土也。在人則為脾胃也 人之汗 猶天地之雨也 陰滋其濕則為霧露為雨也。陰濕下行 地之氣也 汗多則亡陽 陽去則陰勝也。

19. 嬰童百問

① 盜汗；① 8-②斗 同一

心血液盛 亦發為汗

② 小兒精氣未盛 體性多熱 若衣裘傷厚 過食熱物 或犯時氣大病之後 重亡津液 陽氣偏盛 水不勝火 臟腑積熱 薰灼肌體 … 日夜潮熱 夜有盜汗。

③ 自汗；初生至周晬之兒 不可自汗 自汗則亡陽 氣怯脈虛神散驚風有作。乳幼自汗 切勿止之 … 有傷寒熱症自汗 … 夏月自汗 … 熱多自汗而喘。

20. 古今醫統大全

① ① 1)-③, 17-②, 18斗 同一

② 體虛之人 為風暑濕邪所干 遂使分肉不溫 皮毛不充 腠理不密 開闔不固則 陽氣外泄而汗為之出也。

③ ① 自汗之證 未有不由心腎俱虛而得之 故陰虛陽必湊 發熱而自汗 陽虛陰必乘 發厥而自汗 皆陰陽偏勝所致也。

④ 自汗者 … 屬陽虛 腠理不固 胃氣之所司也 … 人以衛氣 固其表衛氣不固則表虛自汗 而津液為之發泄也。

⑤ 自汗屬氣虛濕熱；汗為心液 心火不蒸則液不出 脾濕下流 何汗之有 惟火鬱蒸津液 上騰如霧 衛氣不固 則泄出而汗也。

⑥ 火氣上蒸 胃中濕氣 亦能作汗 … 心火

不寧 煩躁出汗 … 痰飲留膈而亦能作汗。

③ ① 9-②, 13-② ② 斗 同一

⑤ 盜汗者 寐中而通身出汗如浴 覺來方知是屬陰虛 營血之所主也。

21. 保嬰全書

① 1-3), 4-④, 10-② 斗 同一

② 汗者心之液也 自汗之症 未有不由心腎俱虛而得之。夫自心為主陽之藏 火也 陽主氣 人身津液 隨其陽氣所在之處而生 亦隨其火所擾之處而泄則為自汗矣。

元氣虛 … 血虛 … 氣血俱虛 … 心腎虛熱 … 心經血虛 … 胃經氣虛 … 暑干心胞絡 … 外傷風邪 … 思慮傷脾 … 怒動肝火 … 肝經虛熱 … 肝經濕熱。

③ 盜汗者 … 陰為營血 血之所主心也 所藏肝也。熱薄於心 故液不能內歛而 外泄於皮膚 … 多因心腎不交 水火不能既濟 腎虛則閉藏之會失守故有是症。

血虛內熱 … 心經有熱 … 肝經虛熱 … 肝胆風熱 … 食積內熱 … 血氣俱虛。

22. 醫學入門

① ① 8-④ 斗 同一

⑤ 有因驚惕 心虛以致脾弱少食 心液汗多。

② 盜汗不止 氣弱體痰 乃心血益盛為汗 非虛也。

③ 頭汗遠頸而至 本屬陽虛 但小兒純陽 或因厚衣被而額汗出。

④ 遍身汗出者 痰火盛也。

23. 古今醫鑑

① 自汗之症 未有不由心腎俱虛而得者 … 此陰陽偏勝之所致也。

② 自汗屬氣虛 屬痰與濕 盜汗屬陰虛 相火熾盛。其傷寒 傷暑 傷風 傷濕 痰嗽等自汗。

24. 萬病回春

① 盜汗者 屬陰虛 睡中出而醒則止也 … 氣血兩虛 … 陽盛陰虛 … 腎氣虛弱。

② 自汗者 屬陽虛 時常而出也 … 自汗不休 因內傷及一切虛損之症所得者。

③ 心汗 … 因憂思悲恐驚 勞傷鬱結而成

④ 頭汗者 邪搏諸陽之首也 其症渴飲漿水 小便不利 此濕熱也。

25. 幼科準繩

① 8-④, 10-②, 11, 12-③, 13-②, 21-② 斗 同一

② 盜汗 睡則汗出 寤則自收 … 此因陽虛所致 有小兒無疾 睡中遍身汗出如水 覺而偏身不乾 此名積證 盜汗脾冷所致。

26. 景岳全書

① 自汗屬陽虛 腠理固 衛氣之所司也 … 衛氣不固則表虛自汗 而津液為之發泄也 … 盜汗者 屬陰虛 陰虛者陽必腠之 故陽勝陰分則血熱 血熱則液泄而為盜汗也 … 然以余觀之則 自汗亦有陰虛 盜汗亦多陽虛也。如遇煩勞大熱之類 最多自汗 故或以飲食之火起於胃 勞倦之火起於脾 酒色之火起於腎 皆能令人自汗 若此者 非陽盛陰衰者而何。又若人寤寐 總由衛氣之出入 衛氣者 陽氣也 人於寐時則 衛氣入於陰分 此其時 非陽出於表者而何。所以自汗盜汗 亦各有陰陽之證 不得謂自汗必屬陽虛 盜汗必屬陰虛也 然則陰陽有異 何以辨之 … 蓋火盛而汗出者 以火燄陰 陰虛可知也 無火而汗出者 以表氣不固 陽虛可知也。

② 汗證有陰陽 陽汗者 熱汗也 陰汗者 冷汗也 … 所謂寒者 … 正以陽氣內虛則寒生於中 … 故凡大驚大恐大懼 皆令人汗出 是皆陽氣頓消 真元失守之兆 至其甚者 如病後 … 或大吐大瀉失血之後 必多有汗出者 是豈非氣去而然乎。

③ ① 陽證自汗或盜汗者 但察其脈證有火 … 皆陽盛陰虛也

② 陰證自汗或盜汗者 但察其內無火邪 又無火脈便是氣虛

③ 濕氣乘脾者 亦能作汗

④ 小兒盜汗 … 蓋由血氣不足也 然汗之太多者 終屬氣分之虛。

⑤ 病後多汗 若傷寒若瘧疾 凡係外感寒邪 汗出熱退而有汗不即止者 此以表邪初解 必由腠理衛氣開泄 其汗宜然。

27. 證治彙補

① 大意；汗乃心液 在內爲血 在外爲汗 腎復主液 在內爲液 在外亦爲汗 故自汗必由心腎虛而得之。

② 內因；自汗者 衛氣不固 營血滲泄 …

1) ~③ 斗 同一

③ 外候；陽虛自汗 必惡寒 火熱自汗 必燥熱 傷濕自汗 困倦身重 … 傷風自汗 … 傷暑自汗 … 痰症自汗 … 心虛自汗 … 肝熱自汗 … 腎虛自汗 … 脾虛自汗。

④ 汗分冷熱；自汗有冷有熱 陰虛陽溼者 發熱自汗 汗出必熱 陽虛陰溼者 厥冷自汗 汗出必冷 然有火邪亢極 反兼水化而汗冷者 又有相火出于腎中 狹水化而汗冷者 不可不審。

⑤ 盜汗；^a 睡則衛氣乘虛 陷入陰中 表無護衛 榮中之火 獨旺于外 蒸熱而汗 醒則氣周于表而汗止。

⑥ 若大病之後 … 久出盜汗不止則陽氣亦虛

⑥ 頭汗；頭汗者 以六陽之脈 上循于頭 三陰之經 至頸而還 陰虛陽浮 故汗出頭頭 不能周身。

⑦ 飲食汗；飲食汗者 正氣空虛 反爲飲食慄悍之氣所勝 故食入汗出。

⑧ 心汗；因憂思驚恐 以傷其心

28. 幼科鐵鏡

① 出汗者 寢中通身如浴 覺來方知 屬陰虛營血之所主也

② 有自汗者 不時而出 動則乃息 屬陽虛 衛氣之所司也

③ 有脾虛泄瀉自汗 而汗出有時者 此症大虛

29. 張氏醫通

① 無汗；風暑濕三者干人 皆衛氣受病 惟寒則營血受傷 腠理緻密 津液內滲 陽邪有餘 故身熱無汗而喘也。

② 自汗；太陽中風 不由發表而汗泄 謂之自汗 風傷衛則表虛不能自固而汗 … 然濕氣傷於脾 暑氣傷於心 皆令自汗 … 陰證自汗 … 濕溫則 … 風溫則 … 霍亂則 … 內傷勞倦則自汗。

③ 盜汗；蓋邪居於衛而欲入 睡即衛氣行於裏乘表中 陽氣不緻 津汗得泄 故但睡而汗出 … 故雜病盜汗 責於陰虛血熱 傷寒盜汗 責在半表半裏爲胆有熱。

④ 頭汗；三陰之症 皆至頸胸中 獨三陽經上循於頭 故頭汗出 身無汗 劑頸而還 乃陰陽不和 邪居表裏之間 故有是證。

⑤ 手足腋股汗；手足汗出者爲熱聚於胃 … 凡傷寒日晡潮熱 手足濼濼汗出者胃實。若手足心腋下 濼濼然汗出者爲氣少陽實熱也。

30. 醫門寶鑑

① 自汗；自汗虛證 … 衛氣不固者 … 內傷氣虛者 … 陽虛之甚者 … 痰症自汗者 … 火蒸自汗者 … 胃熱自汗者 … 外感自汗 … 又有小兒自汗 … 胃樹者 … 因驚惕心虛者 … 驚熱者 …

② 盜汗；盜汗虛症 … 氣血虛者 … 腎虛者 … 心虛者 … 盜汗熱症 … 腎火動甚者 … 肝熱者 … 脾濕盛而盜汗者 … 又有小兒盜汗 … 因驚惕者 脾胃弱者 … 心血益盛者。

31. 醫學心悟

自汗症 有風傷衛 自汗出者 有熱邪傳裏自汗出者 有中暑自汗出者 有冷汗自出者 … 然風火暑熱症 自汗太多 … 其盜汗症 傷寒 邪客少陽則有之 外此悉屬陰虛。

32. 醫宗全鑑

小兒無因而汗自出者 謂之自汗 自汗屬陽 有虛實之別 虛者 汗出翕翕發熱惡寒 乃表虛也 汗出蒸蒸 發熱不惡寒 乃裡熱也 … 又有睡則汗出

覺則汗止 謂之盜汗 盜汗主陰虛 然當分心虛不固 心火傷陰也。

33. 幼幼集成

① 23-①斗 同一。8-④斗 同一

② ④ 小兒臟腑嬌嫩 肌膚未密 或重衣厚被 致內臟生熱 熱搏于心 故心液不能自藏而額汗出也

⑤ 大病後氣血兩虛 津液自汗

⑥ 脾虛泄瀉 自汗後而遍身冷 … 不瀉則有汗。

⑦ 肺虛自汗 … 傷風自汗 … 傷寒汗出 … 實熱在內 煩躁汗出。

⑧ ① 睡中汗出 醒來則止 此心虛盜汗。

② 睡中遍身有汗 覺來久不干者 此食積盜汗 脾冷所致。

34. 臨證指南醫案

① 心之陽虛 不能衛外而為固則 外傷而自汗 不分寤寐 不因勞動 不因發散 溼溼然自出 由陰蒸於陽分也。

② 腎之陰虛 不能內營而退藏則 內傷而盜汗 盜汗者 內經所云 寢汗也 睡熱則出 醒則漸收 由陽蒸於陰分也。

35. 類證治裁

① 34-①②斗 同一

② 表虛自汗失斂 … 裏虛盜汗有熱 … 氣虛而陽弱者 必自汗 … 陰虛而火蒸者 多盜汗 … 陽虛者 陰必乘 多發厥自汗 … 陰虛者 陽必溼 多發熱盜汗。

③ 然自汗有屬腑臟者 … 肺虛 腠易疏泄 … 心虛 神不安謐 … 腎虛元府不閉 肝脾虛 精血久耗。

④ 其盜汗乃 睡中自泄 水火不交 … 陰陽偏勝 … 虛損心陽

36. 幼科金鑑

小兒盜汗屬陰虛 自汗還從氣不舒

37. 萬病醫藥顧問

自汗；生自汗病之原因有二 表分虛弱 陽明裏

熱 凡此二因 俱令兒無故而汗自出 是謂自汗病

盜汗；生盜汗之原因有二 心虛心陰不足 氣不收斂 心熱 火傷於陰 心陽外越 凡此二因 俱令睡後汗出而成盜汗。

38. 南雅堂醫書全集

傷寒門以自汗為傷風 盜汗為少陽證 其餘雜病 自汗為陽虛 盜汗為陰虛 然陰陽互為其根 自汗亦有陰虛者 盜汗亦有陽虛者。

39. 醫學門徑

自汗之症 是為陽虛 盜汗之症 是為陰弱 陽虛 胃弱不能固表 … 陰血耗衰 液被熱蒸 … 痰涎壅塞 氣上不下 … 汗出如珠。

40. 兒科證治

自汗為陽虛 多因腠理不密 以致衛陽不固而汗自出，或過食肥甘油膩 或飲食停滯 日久內生鬱熱 津液外泄所致。

盜汗為陰虛 多為心陰不足 氣不收斂，或心經有熱 火傷於陰 心陽外越所致。汗為心液 汗出日久 則形成心陰虧損 甚則亡陽等症。自汗 無故汗自出 多在白晝，盜汗 睡中汗自出 醒時即止 多在夜間。

41. 中醫兒科學

① 小兒體稟純陽 質薄嬌柔 膚腠未密 每較成人 容易汗出。如果單純少量汗出 生長發育良好 精神活發而無其他症狀者 則為清陽發越之象 可不必治療 如汗出量多 而兼其他症狀者 則屬於病態。

② 自汗是指因不用發汗藥 或氣候炎熱 衣被過厚 劇烈活動等 其他 刺激因素而晝夜動輒自然出汗者 主要由于衛氣不固 津液外泄 所以汗出後有形寒疲冷等現象 茲分營衛不和 胃熱熾盛 風濕傷表 暑傷氣陽 肺氣虛弱 脾氣不足 心陽欲脫。

③ 盜汗 亦稱 寢汗 睡時汗出 醒後即收 收後無惡寒 反覺煩熱 多因陰虛熱懤 心液不能斂藏 亦有由于外邪入侵 阻于半表半裏 懤動陰分 或心火亢盛 逼津液外泄所致者。

42. 中醫兒科學

汗證 是以汗出異常為主證的病證 小兒汗證 則是指小兒安靜狀態下 全身或局部出汗過多為主的病證… 汗是人體五液之一 為心所主 由陽氣蒸化津液 發泄于腠理而來 … 若陰陽偏勝 氣血失調 心失所養 以及營衛不和 腠理疏泄 則可引起汗液外泄之證。

43. 東醫小兒科學

① 自汗屬陽有虛實 或因胃熱或表虛 睡中盜

汗為陰弱 心虛血熱

② 表虛自汗의 發生은 主로 陽氣虛弱으로 腠理不密하고 衛氣空疏하여 津液이 밖으로 發泄하는 것이며 또는 陽明熱盛으로 邪熱이 熏蒸하여 汗을 外出하도록 한 것이다.

③ 盜汗은 心虛하고 陰氣不歛으로 津液이 汗으로 外泄한 것과 心熱火盛으로 陰分을 傷하여 發生한다.

2] 汗證의 治法說

醫家及文獻	治法
錢 乙 ⁸⁾	胃怯汗；補胃
成 無 己 ⁹⁾	自汗；汗出惡風… 皆表未解也 必待發散 漏不止而惡風發汗… 表之虛也 必待溫經 汗出不惡寒者 此為表解裏未和也 陽明病… 急下之
陳 無 擇 ¹⁰⁾	自汗；下元氣虛… 助陽 消陰 正元氣 溫脾胃 進飲食 心經有伏火者… 須清心熱 和營血
朱 丹 溪 ¹³⁾	盜汗；心虛所致 宜歛心氣 益腎水 使陰陽調和 水能升降 其汗自止
方 賢 ¹⁴⁾	① 風濕… 汗出 除濕固腠理為先 飲食勞倦自汗… 甘溫之劑 滋益皮毛之氣 暑邪干衛自汗… 清暑益氣 治之 濕熱汗出 勝濕之劑 最為穩當 ② 盜汗… 滋陰以制陽熱
金 禮 蒙 等 ¹⁵⁾	盜汗… 當收歛心氣 收歛心血
虞 搏 ¹⁷⁾	自汗 宜補陽調衛 盜汗宜補陰降火 心虛心汗自出者 理宜補肝 益火之原 以消陰翳 陰虛火炎者 法當補腎 壯水之主 以制陽光
徐 春 甫 ²⁰⁾	自汗；當清心火 和胃氣 實腠理 治當補氣以衛外 盜汗；治當滋陰以榮內 心虛所致 宜歛心氣 益腎水 陰虛火炎者 法當補腎 補陰降火

醫家及文獻	治 法
王肯堂 ²⁵⁾	① 13 斗 同一 ② 脾虛自汗；速救胃氣·補脾 肺虛自汗；調脾…益母救子之義 實證自汗 外因感冒風邪…救表解肌
張景岳 ²⁶⁾	自汗；實表補陽 盜汗；清火補陰 濕氣乘脾者…若熱濕勝者 但去其火而濕自清 寒濕勝者 但助其火而濕自退 健脾土之氣則濕去而汗自收
李用粹 ²⁷⁾	① 陽虛自汗 宜補肺…表虛汗 當歛表以實之 心虛自汗 宜安神…血虛而汗 當養血以調之 汗出于脾…當燥之 汗出于腎…當清之 肝主疏泄而自汗者 當調血清火 胃經氣熱而自汗 宜導痰通滯 ② 肺虛者 護其皮毛 脾虛者 壯其中氣 心虛者 益其血脈 肝虛者 禁其疏泄 腎虛者 固其封藏
周命新 ³⁰⁾	17) 斗 同一
程種齡 ³¹⁾	盜汗症 傷寒邪客少陽則有之 外此悉屬陰虛 古方當歸六黃湯 藥味過涼 不宜于陰虛之人 陰已虛而更傷其陽…方有參芪以 氣旺則能生陰也。
吳謙 ³²⁾	自汗；表虛者 法當固表 裡實者 法當攻熱 盜汗；心虛當補心 心熱當涼血
陳復正 ³³⁾	心虛盜汗 宜歛心氣 養心血 食積盜汗 脾冷所致 自汗…胃虛 當補胃 傷風自汗 宜實表
葉天士 ³²⁾	自汗 治宜補氣以衛外 盜汗 治當補陰以榮內
林佩琴 ³⁵⁾	肺虛者 固其皮毛 心虛者 益其血脈 腎虛者 助其封藏 脾虛者 壯其中氣 肝虛者 禁其疏泄
中醫兒科學 ⁴¹⁾	自汗；營衛不和；解肌發表 調和營衛，胃熱熾盛；清熱生津 除煩止渴 風濕傷表；祛風勝濕 益氣固表，暑傷氣陰；清暑泄熱 益氣生津，肺氣虛弱； 益氣養肺 固表歛汗，脾氣不足；益氣升陽 調補脾胃，氣陽欲脫；回陽 盜汗；陰虛內熱；滋陰歛汗 補益肺氣，氣陰兩虛；益氣歛汗 養陰生津，半表 半裡；和解少陽，心火亢盛；瀉心火 清煩熱，心血不足；補血養心。 健脾益氣，肺陰不足；滋陰清火 潤肺益陰，肝血不足；滋陰潛陽 養肝歛營。

3) 汗證의 治方

[1] 文獻中 處方의 出現頻度數

調査對象인 43 種의 文獻에서 收載된 自汗과 盜汗 各各의 治療處方 99 種의 頻度를 調査하였다.

[2] 處方構成藥物의 種類別 頻度

調査된 自汗과 盜汗 各各의 治療處方 99 種을 構成하고 있는 個別藥物中 5 回 以上の 頻度를 갖는 藥物에 대하여 調査하였다.

Table 1. 自汗處方의 出現頻度數

No	處 方 名	頻度數
1	玉屏風散 13,20,23,26,27,30,32,34,35,37,38,39,40,41,42,43)	16 回
2	桂枝湯 10,14,17,21,23,29,30,33,35,40,41,42)	12 回
3	黃芪建中湯 13,14,20,23,27,29,30,34,35)	9 回
4	牡蠣散 10,12,14,16,19,20,25,42)	8 回
5	調衛湯 14,16,17,18,20,27,30) 薯附湯 14,16,20,26,34,35,38) 白虎湯 19,29,32,37,40,41,43)	7 回
6	益黃散 8,15,16,22,25,30) 補中益氣湯 23,24,28,30,35,41) 黃芪湯 13,14,20,23,35,40) 涼膈散 13,16,20,24,27,30)	6 回
7	防己黃芪湯 3,10,27,35,41) 香瓜丸 8,15,16,22,25) 止汗散 8,12,15,16,25)	5 回
8	薯附湯 26,27,30,41) 調胃承氣湯 32,37,40,43)	4 回
9	十全大補湯 25,26,35) 人蔘養榮湯 25,31,38) 歸脾湯 25,27,38) 小柴胡湯 19,25,35) 桂枝附子湯 29,32,43)	3 回

No	處 方 名	頻度數
10	建中湯 14,20) 理中湯 25,33) 生脈散 26,42) 二甘湯 30,35) 清暑益氣湯 25,30) 四君子湯 26,33) 羌活勝濕湯 16,27) 安胃湯 16,27) 五苓散 25,30) 清燥湯 18,25) 正元散 10,20) 芪附湯 13,38) 大補黃芪湯 13,20) 撫芎湯 13,14) 朮附湯 14,38) 三建湯 14,20) 麥煎湯 17,35) 白龍湯 23,24)	2 回

Table 2. 盜汗處方의 出現頻度數

No	處 方 名	頻度數
1	當歸六黃湯 13,14,16,17,18,21,23,24,25,26,27,30,31,32,34,35,36,37,38,39,40,41,43)	23 回
2	圓蓂湯 12,14,15,19,20,33) 牡蠣散 5,12,15,16,25,35)	6 回
3	黃芪六一湯 13,21,23,26,35)	5 回
4	酸棗仁湯 32,37,40,43) 六味丸 24,26,35,38) 八味丸 24,26,30,38) 黃芪散 5,12,15,16) 犀角散 5,12,15,16) 麥煎散 10,13,14,21) 黃芪湯 14,16,21,35) 虎杖散 8,15,16,25)	4 回
5	十全大補湯 24,26,30) 四製白朮散 16,17,30) 小柴胡湯 29,30,41) 正氣湯 16,17,30) 薯苓散 21,26,35) 麻黃根散 5,12,15)	3 回

No.	處方名		頻度數
6	生脈散 41,42)	黃芪建中湯 15,17)	2 回
	歸脾湯 38,41)	大建中湯 14,26)	
	四物湯 28,30)	白朮散 21,25)	
	錢氏白朮散 22,30)	防風散 14,21)	
	三陰煎 26,35)	當歸地黃湯 24,25)	
	龍骨散 14,15)	犀角散 5,15)	
	犀角湯 7,12)	故扇散 7,12)	
	豬肚丸 7,12)	地骨皮湯 7,12)	
	四白散 14,21)	膏膏煎丸 7,12)	
	芎藭湯 7,12)	正氣散 13,21)	
	丹砂散 7,12)	通神丸 19,20)	
	龍膽散 21,30)	古芷砂散 22,30)	

Table 3. 處方構成藥物之種類別頻度

No.	自汗		盜汗	
	藥物名	頻度數	藥物名	頻度數
1	甘草	121	甘草	71
2	黃芪	87	黃芪	70
3	白朮	79	當歸	65
4	人參	59	人參	63
5	白芍藥	46	熟地黃	53
6	當歸	42	生地黃	41
7	桂枝	29	白茯苓	38
8	白茯苓 防風	28	黃柏	36
9	五味子 附子	25	黃連	34
10	陳皮	22	白朮 白芍藥	32
11	牡蠣	20	黃芩	30
12	大黃	19	牡蠣	26

No.	自汗		盜汗	
	藥物名	頻度數	藥物名	頻度數
13	黃芩 麻黃根 麥門冬	18	麻黃根	24
14	生地黃 熟地黃 柴胡	15	麥門冬	20
15	川芎 黃連 升麻 肉桂	14	五味子	19
16	青皮	13	山藥	16
17	豬苓	11	知母	15
18	黃柏 浮小麥 半夏	10	防己 柴胡 鱉甲	14
19	芒硝	9	酸棗仁	13
20	乾薑 粳米 知母 澤瀉 訶子	8	白茯苓 白龍骨 山茱萸	12
21	石膏 薄荷 丁香	7	半夏	11
22	酸棗仁·遠志 龍骨·羌活 梔子	6	地骨皮	10
23	烏梅·防己 膏本·鱉甲 蘇木·紅花 胡黃連· 桔梗·蘆薈	5	犀角·附子 遠志·澤瀉	9

	自汗		盜汗	
No	藥物名	頻度數	藥物名	頻度數
24			大黃·牡丹皮 桂枝·浮小麥	8
25			敗蒲炭·乾葛 龍膽草	7
26			秦艽·川芎 青橘皮	6
27			升麻·貝母 柏子仁·杏仁 桔梗·胡黃連 白扁豆·桂枝	5

Table 4. 自汗處方 構成藥物의 藥性에 의한 分類

藥物分類		藥物名	百分率
補氣藥類 (346)		甘草(121) 黃芪(87) 白朮(79) 人蔘(59)	38.5
解表藥類 (104)	辛溫解表 (68)	桂枝(29) 防風(28) 羌活(6) 石膏(5)	11.6
	辛涼解表 (36)	柴胡(15) 升麻(14) 薄荷(7)	
補血藥類 (103)		白芍藥(46) 當歸(42) 熟地黃(15)	11.5
清熱藥類 (73)	清熱燥濕 (37)	黃芩(18) 黃連(14) 黃柏(10) 胡黃連(5)	8.1
	清熱瀉火 (21)	知母(8) 石膏(7) 梔子(6)	
	清熱涼血 (15)	生地黃(15)	
安神藥類 (53)	養心安神 (27)	浮小麥(10) 酸棗仁(6) 遠志(6) 白茯神(5)	5.9
	鎮心安神 (26)	牡蠣(20) 龍骨(26)	

藥物分類	藥物名	百分率
滲濕利水藥類 (52)	白茯苓(28) 猪苓(11) 澤瀉(8) 防己(5)	5.8
補陰藥類 (48)	五味子(25) 麥門冬(18) 鱉甲(5)	5.3
溫熱藥類 (47)	附子(25) 肉桂(14) 乾薑(8)	5.2
理氣藥類 (40)	陳皮(22) 青皮(13) 桔梗(5)	4.4
攻下藥類 (33)	大黃(19) 芒硝(9) 蘆薈(5)	3.7

Table 5. 盜汗處方 構成藥物의 藥性에 의한 分類

藥物分類		藥物名	百分率
補氣藥類 (241)		甘草(71) 黃芪(70) 人蔘(63) 白朮(32) 山藥(16) 白扁豆(5)	29.4
清熱藥類 (195)	清熱燥濕 (112)	黃柏(36) 黃連(34) 黃芩(30) 龍膽草(7)	23.8
	清熱涼血 (68)	胡黃連(5) 生地黃(41) 地骨皮(10) 犀角(9) 牡丹皮(8)	
	清熱瀉火 (15)	知母(15)	
補血藥類 (150)		當歸(65) 熟地黃(53) 白芍藥(32)	18.3
安神藥類 (85)	養心安神 (47)	酸棗仁(13) 白茯神(12) 遠志(9) 浮小麥(8) 柏子仁(5)	10.4
	鎮心安神 (38)	牡蠣(26) 龍骨(12)	
滲濕利水藥類 (61)		白茯苓(38) 防己(14) 澤瀉(9)	7.4
補陰藥類 (53)		麥門冬(20) 五味子(19) 鱉甲(14)	6.5
收斂藥類 (36)		麻黃根(24) 山藥(12)	4.4

Ⅲ. 總括 및 考索

黃帝內經^{1,2)}에서는 汗은 穀에서 生하고 穀은 精에서 生하는데 精氣와 邪氣가 싸워서 汗을 얻으면 精氣가 勝한 것이므로 다시 發熱하지 않는데 汗이 난 후에도 다시 熱이 나는것은 邪氣가 勝한 것이라하여 汗이 바로 精氣라고 하였고, 外로 風邪에 傷하면 內로 腠理가 開하여 汗出한다고 하였으며, 飲食飽甚하면 汗이 胃에서 出하고 驚而奪精하면 汗이 心에서 出하며 持重遠行하면 汗이 腎에서 出하고 疾走恐懼하면 汗이 肝에서 出하며 搖體勞苦하면 汗이 脾에서 出한다고 하여 五臟이 다 汗出과 관련됨을 언급하였고, 金匱要略³⁾에서는 風濕·風水에 의해 自汗이 發한다고 하였으며, 巢⁴⁾는 小兒門에서 대개 傷寒에는 汗이 나지 않는데 소아에게 있어서 傷寒에 汗出하는것은 陽이 虛하여 邪氣가 氣分에 搏하거나 陰氣가 虛한데 邪氣가 陰分에 乘하거나 陰陽이 다 虛하여 津液을 제어하지 못하기 때문이라고 하였고, 王⁵⁾은 巢의 說을 引用하였으며, 朱⁶⁾는 傷寒自汗의 九證에 대하여 言及하였고, 正⁷⁾은 心氣不足한데 風邪가 陽經에 入하여 잠잘때 氣血을 盜하므로 盜汗이라고 한다 하였다.

錢⁸⁾은 肌肉虛로 因한 盜汗과 胃虛로 因한 胃怯汗을 言及하였고, 成⁹⁾는 傷寒自汗에 대해 風·暑·濕邪는 다 自汗을 生하게 하나, 寒邪는 榮分을 傷하게 하여 汗不出하는데 그 氣가 裏로 傳하여서 熱이 되면 역시 自汗을 出하게 한다고 하였으며, 盜汗중 雜病盜汗은 陽虛로 因하고 傷寒盜汗은 邪氣가 半表半裡에 있게되어 發한다고 하였고, 陳¹⁰⁾은 自汗은 冒風·傷暑·喜怒驚恐·虛勞 등으로 인하여 잘때나 깨어있을 때를 막론하고 出한다고 하였으며, 陰虛하여 陽이 溼하면 發熱自汗하고 陽虛하여 陰

이 乘하면 發厥自汗한다하여, 陰虛·陽虛가 다 自汗을 發하게 한다고 하였고, 汗이 心液이므로 自汗은 대개 心經伏火로 인한다고 하였다.

曾¹¹⁾은 脾虛·肺虛로 인한 自汗외에 感冒風邪로 인한 實證自汗과 慢驚自汗 및 脾冷으로 인한 積證盜汗에 대하여 言及하였고, 朱¹²⁾는 錢⁸⁾ 成⁹⁾ 陳¹⁰⁾의 說을 引用한 외에 表虛 즉 衛氣가 虛하여 皮膚가 不充하고 腠理의 開闔이 失守하게되어 自汗이 出하고, 소아는 血氣가 嫩弱하고 膚腠가 치밀하지 않아 厚衣溫煖하면 臟腑에 熱이 生하여 心을 搏하므로 心液인 汗이 內藏되지 못하고 肌膚로 熏出하여 盜汗이 發한다고 하였으며, 朱¹³⁾는 成⁹⁾의 說을 引用한것 외에 自汗이 氣虛·血虛·濕·痰 및 胃中之濕을 火氣가 上蒸하여 出한다고 하였고 盜汗은 血虛·陰虛에 속하나 특히 心虛로 인한다고 하였다.

方¹⁴⁾은 陽熱이 陰血에 加하여져 外로 散하면 汗이 出하는데, 自汗·盜汗은 그 液은 같으나 그 出이 다른 것이고, 다 腠理가 空疎하고 衛氣가 虛하여 表에서 收斂하지 못하고 陽熱을 泄하여 生하는 것으로, 陽이 陽分을 蒸하면 自汗이고 陰分을 蒸하면 盜汗이므로, 內로는 陰陽虛로 區分하나 다 心腎俱虛로 인하여 發生한다고 하였고, 金¹⁵⁾은 巢⁴⁾와 錢⁸⁾의 說을 引用하였고 樓¹⁶⁾는 內經¹⁾과 錢⁸⁾의 說을 引用한 외에 表虛·濕勝·痰症으로 인하여 自汗이 發한다고 하였으며, 虞¹⁷⁾는 心은 君火로 熱을 주관하고 脾胃는 土로 濕을 주관하는데 이 濕熱이 相搏하여 汗出하므로 汗은 心과 脾胃가 總司한다고 하였고, 李¹⁸⁾는 自汗이 脾胃와 관련됨을 重視하였으며, 魯¹⁹⁾는 錢⁸⁾의 說을 引用한외에 옷을 두껍게 입거나 熱物을 過食하거나 大病後에 津液이 損傷되어 陽氣가 偏盛하면 水不勝火하여 臟腑積熱이 肌體

에 薰灼하므로 盜汗이 出한다고 하였고, 徐²⁰⁾는 內經¹⁾과 朱¹³⁾·方¹⁴⁾·虞¹⁷⁾·李¹⁸⁾의 說을 引用하여 自汗이 心腎俱虛·陽虛·表虛·氣虛·濕熱등으로 出한다고 하였으며, 薛²¹⁾은 內經¹⁾·巢⁴⁾·陳¹⁰⁾·方¹⁴⁾의 說을 引用한 외에 自汗의 原因을 元氣虛·血虛·氣血俱虛·心腎虛熱·心經血虛·胃經氣虛·暑干心包絡·外傷風邪·思慮傷脾 등으로 分類하였고 盜汗의 原因을 心腎不交·血虛內熱·心經有熱·肝經虛熱·肝胆風熱·食積內熱·氣血俱虛 등으로 分類하였다.

李²²⁾는 驚惕으로 心虛하거나 脾弱하여 汗出한다고 하였고 盜汗이 그치지 않는것은 氣弱體疲하나 心血이 溢盛하여 된 것이며 虛한 것이 아니라고 하였으며, 龔²³⁾은 朱¹³⁾·方¹⁴⁾의 說을 引用하여 自汗이 心腎俱虛·氣虛·濕痰에 屬하며, 傷寒·傷暑·傷風·傷濕에 의하여 出한다고 하였고, 盜汗은 陰虛·相火熾盛에 의해 發한다고 하였으며, 龔²⁴⁾은 盜汗이 陰虛에 속하며 氣血兩虛·陽盛陰虛·腎氣虛弱으로 出한다고 하였고 自汗이 甚한것은 內傷과 虛損으로 因한다고 하였으며 頭汗이 濕熱로 인한다고 하였다.

王²⁵⁾은 錢⁸⁾·陳¹⁰⁾·曾¹¹⁾·朱¹²⁾·朱¹³⁾·薛²¹⁾ 등의 說을 引用하였으며, 張²⁶⁾은 自汗에도 陰虛가 있을 수 있고 盜汗에도 陽虛가 많으므로 自汗은 반드시 陽虛이고 盜汗은 반드시 陽虛라 할 수 없다고 하였고, 飮食之火는 胃에서, 勞倦之火는 脾에서 起하여 自汗을 일으키는데 대개 火가 盛하여 汗出하면 火가 陰을 燦하므로 陰虛이고 火가 없으면서 汗出하면 表氣가 不固한 것이므로 陽虛이며, 陽證의 自汗이나 盜汗은 脈證에 火가 있으며 陽盛陰虛로 인해 된 것이고 陰證의 自汗이나 盜汗은 脈證에 火가 없으며 氣虛에 속한 것이라고 하였고, 小兒의 盜汗은 血氣不足으로 因하나 鬚이 많은것

은 氣虛에 속한다고 하였다.

李²⁷⁾는 陽虛·火熱·傷濕·傷風·傷暑·痰症·心虛·腎虛·脾虛·肝熱 등에 의한 自汗의 外候를 言及하였고, 盜汗은 榮中之火로 因하나 大病後 盜汗이 그치지 않는것은 陽氣虛로 因한다고 하였으며, 張²⁹⁾은 傷寒盜汗이 膽熱로 因하고, 雜病盜汗이 陰虛血熱로 因한다고 하여 以前의 醫家가 陽虛로 본 것과는 의견을 달리 하였으며, 周³⁰⁾는 小兒의 自汗이 胃怯·驚惕 心虛·驚熱로 因하고 盜汗이 驚惕·脾胃弱 心血溢盛으로 인한다고 하였으며, 程³¹⁾은 風火 暑熱症으로 인한 自汗이 대부분이고 盜汗은 傷寒少陽외에는 대개 陰虛로 인한다고 하였으며, 吳³²⁾는 自汗이 表虛와 裡熱로 인하고 盜汗이 陰虛로 因하며 心虛不固와 心火傷陰으로 區分된다고 하였고, 葉³⁴⁾은 心陽虛로 衛外하지 못하여 發하는 自汗은 外傷으로 陰蒸於陽分으로 因하며, 腎陰虛로 內營하지 못하여 生하는 盜汗은 內傷으로 陽蒸於陰分으로 인한다고 하였으며, 林³⁵⁾은 自汗이 肝·心·脾·肺·腎의 虛함으로 인한다고 하였고 盜汗은 水火不交로 心陽이 虛損되어 發한다고 하였으며, 曹⁴⁰⁾는 自汗이 過食肥甘油膩 하거나 飮食停滯로 鬱熱이 生하여 津液을 外泄하므로 發한다고 하였고, 中醫兒科學⁴¹⁾에서는 自汗이 衛氣不固·胃熱·風濕暑외에 脾肺氣不足과 心陽虛로 因한다고 하였으며 盜汗이 陰虛·心火亢盛·邪在半表半裡로 인한다고 하였다.

以上에서 살펴본 自汗·盜汗의 病因·病理에 대한 諸家들의 學說을 分類해보면, 自汗은 먼저 六淫傷에 있어서 風邪가 가장 많이 차지하는데 傷風^{6,9,12,14,21,23,25,27,29,31,33,38,41)}, 冒風¹⁰⁾ 外傷於風¹⁾ 感冒風邪¹¹⁾ 등으로 表現되었고 病理로는 風傷衛汗 즉 表虛로 不能自固하여 汗出²⁹⁾ 한다고 하였으며, 물에 대해서는 中暑⁶⁾

9,12,14,23,25,27,31,41), 天暑¹⁾, 傷暑¹⁰⁾ 등으로表現되었고 暑干心包絡²¹⁾ 暑氣傷於心²⁹⁾ 暑傷氣陽⁴¹⁾ 하여 汗出한다고 하였으며, 濕에 대해서는 中濕^{6,9,12)}, 傷濕^{23,27,41)} 등의 外濕과 濕^{13,14,23,26)} 濕勝¹⁶⁾ 등의 內濕으로 分類할 수 있고 病理로서는 濕氣傷脾²⁹⁾ 와 人之汗은 猶天地之雨이므로 陰滋其濕하면 霧露爲雨¹⁸⁾한다고言及하였다. 또한 寒邪에 대해서는 傷寒^{4,9,23,26,33)}, 傷寒熱症自汗¹⁹⁾ 등으로 표현되었고, 巢⁴⁾는 그 病理에 대해 寒氣가 皮膚에 客하면 腠理가 閉密하여 氣가 宣泄하지 못하고 蘊積生熱하게 되어 汗出하는데 특히 소아는 陰陽이 虛하여 其液을 制하지 못하므로 傷寒에 汗出한다고 하였으나, 成⁹⁾은 寒邪가 榮을 傷하고 衛를 傷하지 않기에 皮膚가 密하고 津液이 固하여 汗不出하나 寒邪傳裡하면 自汗이 出한다고 하였으며, 火邪에 대해서는 火熱^{27,30)}, 熱邪傳裡³¹⁾, 裡熱³²⁾, 實熱在內³³⁾, 陽明裡熱³⁷⁾ 등으로 표현되었고, 그의 風濕³⁾, 濕溫²⁹⁾, 風溫²⁸⁾ 등에 의해서도 自汗이 出한다고 하였다.

다음은 原因臟腑別로 보면 心虛^{22,27,30,35,43)}, 心陽虛^{34,35,41)}, 心經血虛^{21,25)}, 心經伏火¹⁰⁾, 心血溢盛²²⁾ 등으로 心이 비교적 많이 관련되었는데 이는 心液爲汗이라는 特性때문이라 思料되며, 胃에 대해서는 胃怯汗^{8,15,16,18,26,30,33)}, 胃熱^{30,41,43)}, 胃經氣虛^{21,25)}, 胃氣之所司¹⁷⁾ 등으로 표현되었고, 脾에 대해서는 脾虛^{11,25,27,33,35)}, 脾氣虛弱⁴⁾, 思慮傷脾^{21,25)}, 濕氣傷脾²⁹⁾, 勞倦之火起於脾²⁶⁾ 등으로 표현되었으며, 肺에 대해서는 肺虛^{11,25,33,35,41)}, 肺病汗出¹⁾로言及되었고 肝에 대해서는 怒動肝火^{21,25)}, 肝經虛熱^{21,25)}, 肝經濕熱^{21,25)}, 肝熱²⁷⁾, 肝虛³⁵⁾ 등으로言及되었으며, 腎에 대해서는 腎虛^{27,35)}로言及되었고 특히 心腎俱虛^{14,20,23,33)}, 心腎虛熱^{21,25)} 등 心腎의 相互間의 障碍로 인해 汗

이 出한다고 하였다.

다음은 七情傷에 있어서 驚而奪精 汗出於心¹⁾, 疾走恐懼 汗出於肝¹⁾ 喜怒驚恐¹⁰⁾, 慢驚自汗^{11,25)}, 驚汗^{11,25)}, 驚怖¹⁴⁾, 驚惕³⁰⁾, 驚熱³⁰⁾ 등으로 표현되었다.

飲食傷에 있어서 飲食飽甚 汗出於胃¹⁾, 飲食¹⁴⁾, 過食肥甘油膩⁴⁰⁾, 飲食停滯日久⁴⁰⁾ 등으로表現되며 病理로는 內生鬱熱하여 津液이 外泄한다고 하였고 勞倦傷은 搖體勞苦汗出於脾¹⁾, 虛勞⁴⁾, 虛極¹⁴⁾, 虛損²⁴⁾, 勞倦^{14,29)} 등으로 표현되었다.

厚衣로 인하는 것으로 衣厚^{1,14)}, 厚衣溫臥⁴⁾, 厚衣溫煖^{12,25)}, 厚衣臥^{15,16)}, 重衣厚皮³³⁾ 등으로 표현되었으며 病理로서 陳³³⁾은 重衣厚皮하면 內臟生熱하여 熱搏於心하므로 心液이 自臟할 수 없어서 汗出한다고 하였다.

기타 素因으로 朱¹³⁾ 외에 많은 醫家^{14,16,23,27,30,39)} 들이 痰을 自汗의 病因으로言及하였다.

陰陽氣血病理로 볼때 自汗은 대개 陽虛^{10,12,13,17,20,24,25,26,27,30,35,39,40)}, 氣虛^{13,20,21,22,23,25,30,35)}로 표현되며, 陽虛不能衛外而固密과 陽虛陰必乘하여 發厥自汗하는것이 마치 水之濕而自流¹⁰⁾라고 설명되나 陰虛^{10,12,25,26,35,38)}, 血虛^{13,21,25)}로도 표현되며 陰虛陽必濇하여 發熱自汗하는것이 마치 水之熱而自湧¹⁰⁾이라 설명되므로, 張²⁰⁾은 이를 總括하여 汗證에는 다 陰陽이 있어 自汗에도 陰虛가 있을 수 있고 盜汗에도 陽虛가 많으므로 陽證의 自汗과 盜汗은 그 脈證에 火가 있는지 살펴보고 陰證의 自汗과 盜汗은 그 脈證에 火邪가 없는가를 살펴서 診斷時 辨別하라고 하였다.

盜汗의 病因病理에 대하여 살펴보면 六淫傷에 있어서 傷寒에 邪氣가 半表半裡에 있으면 傷寒盜汗^{9,13,20,25,31,38,41)}이發生한다고 하였고, 原因臟腑로 보면 心에 대하여 心虛^{13,20,25,30,32,}

33,37,43), 心火傷陰 32,37,40,41,43), 心經有熱 21,40), 心氣不足 風邪入於陽經 6), 心血溢盛 30), 心陽虛損 35) 등으로 표현되었고, 腎에 대하여 腎陰虛 34,35), 腎氣虛弱 24), 腎虛 30), 腎火動甚 30), 腎病寢汗出 1) 등이 언급되었으며, 이들 心腎不交 21,35) 로 인하여도出汗한다고 하였고, 脾胃에 대하여 脾冷 11,25,33), 脾胃弱 30), 脾濕盛 30) 등이, 肝膽에 대하여 肝經虛熱 21), 肝經風熱 21), 膽熱 29) 등이 언급되었다.

七情中에는 驚惕이 言及되었고 飲食傷으로는 食積內熱 21), 過食熱物 19) 등이 표현되었으며, 陰陽之氣가 嫩弱 4) 한 小兒에게 厚衣溫媛 12,19,25) 으로 臟腑가 熏蒸되어 生한 熱이 心에 搏하여出汗한다고 하였고 그외에 肌肉虛 8,12,15,16), 表虛 14) 등도 言及되었다.

陰陽氣血病理로 볼때 盜汗은 대개 陰虛 14,17,24,25,26,31,32,33,36,38,39,40,41,43), 陰虛血熱 29), 血虛 13), 血虛內熱 21,25) 이 가장 많이 차지하며, 이에 대한 病理로서 林 35) 은 陰虛하여 內營而 斂藏하지 못하면 發한다고 하였으나, 陽虛 9,13,20,25,26,27,28) 역시 雜病이나 大病後의 盜汗에 나타난다고 하였고, 氣血俱虛 21,24,26,30) 도 言及되었다.

汗證의 部位別로 보면, 頭汗은 額汗 22) 이라고도 하며 成 9,12,24) 등은 傷寒에 邪搏諸陽 12,24) 하여出汗한다고 하였고, 李 22) 는 陽虛에 속하나 小兒는 純陽인데 厚衣로 인하여 發한다고 하였으며, 龔 24) 은 濕熱로, 李 27) 는 陰虛陽浮로 인하여 發生한다고 하였고, 病理에 대해 成 9) 은 頭는 諸陽之會이므로 邪搏諸陽하면 津液이 上濇하여出汗한다고 說明하였다.

手足汗에 대하여 成 9,12) 등은 四肢가 諸陽之本이며 胃主四肢하므로 陽經邪熱이 陽明에 전하여져 發生한다고 하였으며, 張 29) 은 熱聚于胃, 少陽實熱로 인한다고 하였다.

遍身汗에 대하여 脾虛 11), 痰火盛 22) 등으로 표현되었고, 心汗에 대하여 憂思驚恐 24,27) 이 心을 傷하여出汗한다고 하였으며 그의 飲食汗 27) 은 正氣가 虛한데 飲食慄悍之氣가 勝하여出汗한다고 하였다.

汗證의 治法에 대하여 살펴보면 錢 8) 은 胃怯汗은 補胃하라고 하였고, 陳 10) 은 自汗이 下元氣虛로 인하면 助陽消陰·正元氣·溫脾胃·進飲食하고 心經伏火로 인하면 清心熱·和營血하라고 하였으며, 朱 13) 는 盜汗이 心虛로 인하므로 斂心氣하고 益腎水하여 水가 升降하면 汗이 止한다고 하였다.

方 14) 은 自汗이 風濕으로 인하면 除濕固腠理하고 飲食勞倦으로 인하면 甘溫之劑로 皮毛之氣를 滋益하며 暑邪로 인하면 清暑益氣하고 濕熱로 인하면 勝濕하라고 하였고, 盜汗은 滋陰하여 除陽熱하라고 하였으며, 虞 17) 는 自汗은 補陽調衛하고 盜汗은 補陰降火하라고 하였다.

王 25) 은 朱 13) 의 說을 引用한 외에 自汗이 脾虛로 인하면 補脾하고 肺虛로 인하면 益母救子의 의미로 調脾하며 感冒風邪로 인한 實證 自汗은 救表解肌하라고 하였고, 張 26) 은 自汗에 實表補陽하고 盜汗에 清火補陰하며, 濕氣가 脾를 乘하여 熱濕이 勝할때 去火하면 濕이 清해지고, 寒濕이 勝할때 助火하면 濕이 退하므로 健脾시키면 汗이 收한다고 하였다.

李 27) 는 自汗이 心虛로 인하면 安神시키고 胃經氣熱로 인하면 導痰通滯하며 肺虛로 인하면 護其皮毛하고 脾虛로 인하면 壯其中氣하며 肝虛로 인하면 疏泄을 禁하고 腎虛로 인하면 固其封藏하라고 하였으며, 程 31) 은 盜汗에 많이 사용되는 當歸六黃湯 13,14,16-18,21,23-27,30-32,34-41,43) 의 藥味가 지나치게 涼하므로 陰虛한 사람에게는 적합치 않고 오히려 陰이 더욱 虛해지고 그 陽까지 損傷시키므로 蓼芫로써 氣를 旺하게

하면 陰이 生한다고 하였고, 吳³²⁾는 自汗이 表虛로 인하면 固表하고 裡實로 인하면 攻熱하며 盜汗이 心虛로 인하면 補心하고 心熱로 인하면 涼血하라고 하였으며, 林³⁵⁾은 李²⁷⁾의 說을 引用하였고, 中醫兒科學⁴¹⁾에서는 自汗이 營衛不和로 인하면 解肌發表, 胃熱熾盛時는 清熱生津, 風濕傷表시는 祛風勝濕하라고 하였고 盜汗이 陰虛內熱로 인하면 滋陰歛汗, 邪氣가 半表半裡에 있어서 發하면 和解少陽, 心火亢盛時는 瀉心火, 心血不足시는 補血養心하라고 하였다.

汗證의 治療處方의 數를 調査한바 Table 2에서 보는바와 같이 총 43개 文獻에 나타난 自汗과 盜汗의 處方數가 各各 99종 이었다. 먼저 自汗處方의 頻度數는 玉屏風散이 16회로 가장 많았고 그 다음이 桂枝湯 12회, 黃芪建中湯 9회, 牡蠣散 8회, 調衛湯·著附湯·白虎湯이 각각 7회, 益黃散·補中益氣湯·黃芪湯·涼膈散이 각각 6회의 順으로 나타났으며, 盜汗處方의 頻度數는 當歸六黃湯이 23회로 가장 많았고, 圓蓼湯·牡蠣散이 각각 6회, 黃芪六一湯이 5회, 酸棗仁湯·六味丸·八味丸·黃芪散등이 4회, 十全大補湯·四製白朮散·小柴胡湯등이 3회의 順으로 나타났다.

汗證處方 構成藥物의 頻度數는 Table 3에서 보는 바와 같이 自汗處方에서는 甘草 121회를 제외하고는 黃芪가 87회로 가장 많았고, 白朮 79회, 人蔘 59회, 白茯苓 46회, 當歸 42회, 桂枝 29회등의 順으로 나타났으며, 盜汗處方에서는 甘草가 71회로 가장 많았고, 黃芪 70회, 當歸 65회, 人蔘 63회, 熟地黃 53회, 生地黃 41회, 白茯苓 38회, 黃栢 36회의 順으로 나타났다.

汗證의 處方構成藥物을 藥性別로 分類한 結果 Table 4에서 보는 바와 같이 自汗處方에

는 補氣藥類가 38.5%로 가장 많았고, 다음은 解表藥類가 11.6%, 補血藥類가 11.5%, 清熱藥類가 8.1%, 安神藥類가 5.9%의 順이었고, 盜汗의 處方에는 補氣藥類가 29.4%로 가장 많았고 清熱藥類가 23.8%, 補血藥類가 18.3%, 安神藥類가 10.4%의 順으로 나타났다.

自汗과 盜汗의 處方構成藥類中 공통적으로 補氣藥類·補血藥類·清熱藥類·安神藥類가 들어 있는 것은 自汗과 盜汗의 原因에 모두 氣虛·血虛·陰虛內熱·心虛등이 관련되어서라고 思料되며, 그중 自汗處方에 補氣藥類가 가장 높은 비율을 차지하는 것은 自汗이 대부분 陽虛·氣虛와 관련되어 發生되기 때문이고 盜汗處方에 清熱藥類·補血藥類가 비교적 높은 비율을 차지하는것은 盜汗이 대개 陰虛內熱과 관련되기 때문이라 思料되며, 특히 自汗處方이 盜汗處方과는 달리 解表藥類가 비교적 높은 비율을 차지하는 것은 自汗의 病因에 傷風^{1,6,9,10,11,14,21,23,25,27,29,31,33,38,41)}이 많이 관련되기 때문이라고 思料된다.

IV. 結 論

小兒汗證의 原因·病理·治法·治方에 관하여 考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 小兒汗證의 原因은 다음과 같다.

1) 自汗

① 陽虛·表虛·氣虛(陰虛·血虛)

② 六淫傷(傷風·傷暑·火熱·傷濕·傷寒)

③ 臟腑失調(心虛·胃熱·脾虛·肺虛·肝熱·腎虛)

④ 飲食傷(過食肥甘油膩·飲食停滯)

- ⑤ 七情傷 (驚惕·喜怒·恐懼)
- ⑥ 勞倦傷 (虛勞·虛極)
- ⑦ 其他 (厚衣溫煖·痰)

2) 盜汗

- ① 陰虛·血虛 (陽虛·血氣俱虛·肌肉虛)
- ② 傷寒 (邪在半表半裡)
- ③ 臟腑失調 (心虛·心熱·腎虛·脾冷·肝熱)
- ④ 飲食傷 (食積內熱)
- ⑤ 七情傷 (驚惕)
- ⑥ 其他 (厚衣溫煖)

2. 小兒汗證의 病理는 다음과 같다.

1) 自汗

① 陽虛하면 不能衛外而固密하여 自汗한다.

② ① 風傷衛하면 表虛로 腠理의 開闔이 失守하게되어 汗出한다.

③ 暑氣傷心하여 心液不能自藏하여 汗出한다.

④ 心腎俱虛하여 陰虛陽必濇하거나 陽虛陰必勝하는 陰陽偏勝으로 自汗이 出한다.

⑤ 恣食肥甘油膩하거나 飲食停滯하면 內生鬱熱하여 津液이 外泄한다.

2) 盜汗

① 心陰不足으로 氣不收斂하여 汗出한다.

② 心熱로 인해 火傷於陰하면 心陽이 外越하여 汗出된다.

③ 腎陰虛로 內營하지 못하고 陽蒸於陰分하여 盜汗이 出한다.

④ 厚衣溫煖하여 臟腑에 熱이 生하면 心을 搏하므로 心液인 汗이 內藏되지 못하고 肌膚로 熏出하여 盜汗이 出한다.

3. 小兒汗證의 治法은 다음과 같다.

自汗은 補陽調衛·解肌發表·固腠理·正元氣·溫補脾胃·清心熱·和營血 등의 治法을 活用하

고, 盜汗은 補陰降火·斂心氣·養心血·益腎水·和解少陽등의 治法을 쓴다.

4. 汗證의 治法에 관하여

① 自汗의 處方別 頻度數는 玉屏風散이 가장 많았고, 桂枝湯·黃芪建中湯·牡蠣散·調衛湯·益黃散·補中益氣湯의 順으로 나타났고, 盜汗의 處方別 頻度數는 當歸六黃湯이 가장 많았고 圓參湯·牡蠣散·黃芪六一湯·酸棗仁湯·六味丸·八味丸·十全大補湯·小柴胡湯의 順으로 나타났다.

② 處方構成藥物의 藥性別 分類時 自汗은 補氣藥類가 가장 많았고 解表藥類·補血藥類·清熱藥類·安神藥類의 順이었고, 盜汗은 補氣藥類가 가장 많았고 清熱藥類·補血藥類·安神藥類의 順으로 나타났다.

參 考 文 獻

- 1) 張隱庵·馬元臺編註, 黃帝內經 素問, 臺北, 臺聯國風出版社, 1977, pp.49,133,169, 180-181,186,228,239,276,391,401.
- 2) 張隱庵·馬元臺編註, 黃帝內經 靈樞, 臺北, 臺聯國風出版社, 1977, pp.169-170,241-243,255.
- 3) 張仲景, 金匱要略, 臺北, 臺聯國風出版社, 1973, p.70.
- 4) 巢元方, 巢氏諸病源候論, 臺中, 昭人出版社 1983, 卷3 pp.13-14, 卷45 pp.13, 卷47 pp.6-7.
- 5) 王懷隱, 太平聖惠方, 서울, 翰成社, 1979, 卷83 pp.2647-2648.
- 6) 朱 肱, 南陽活人書 醫部全書中, 서울, 金洙出版社, 1974, pp.6670-6671.
- 7) 正和奉勅, 聖濟總錄, 서울, 翰成社, 1977,

- pp.315-319.
- 8) 錢乙, 小兒藥證直訣, 江蘇, 江蘇科學技術出版社, 1983, pp.26-27.
 - 9) 成無己, 傷寒明理論 醫部全書中, 서울, 金洙出版社, 1974, pp.6671-6674.
 - 10) 陳無擇, 三因方, 서울, 翰成社, 1977, pp.373-376.
 - 11) 曾世榮, 活幼心書, 上海, 大東書局, 1983, pp.56-57.
 - 12) 朱 櫛, 普濟方, 서울, 翰成社, pp.897-890.
 - 13) 朱丹溪, 丹溪心法, 臺北, 五洲出版社, 1969, pp.646-650.
 - 14) 方 賢, 奇效良方, 香港, 商務印書館, 1977, pp.867-873.
 - 15) 世宗大王命撰, 醫方類聚, 서울, 金剛出版社, 1981, pp.9388-9392.
 - 16) 樓 英, 醫學綱目, 臺南, 北一出版社, 1978, 卷 17 pp.84-94, 卷 37 pp.14-17.
 - 17) 虞天民, 醫學正傳, 서울, 醫藥社, 1973, pp.479-483.
 - 18) 李東垣, 東垣十書, 臺北, 五洲出版社, 1981, 卷下 p.13.
 - 19) 魯伯嗣, 嬰童百問, 上海, 上海書店, 1985, 卷九, pp.23-27.
 - 20) 徐春甫, 古今醫統秘方大全, 臺北, 新文豐出版公司, 1977, pp.1026-1044, 3491-3513.
 - 21) 薛 鎰, 保嬰全書, 臺北, 新文豐出版公司, 1978, pp.1017-1035.
 - 22) 李 梈, 醫學入門, 서울, 翰成社, 1977, pp.439-440.
 - 23) 龔信, 古今醫鑑, 江西, 江西科學技術出版社, 1990, pp.188-189.
 - 24) 龔廷賢, 萬病回春, 北京, 人民衛生出版社, p.417.
 - 25) 王肯堂, 幼科準繩, 서울, 東明社, 1975, pp.242-247.
 - 26) 張介賓, 景岳全書, 서울, 杏林書院, 1975, pp.157-160.
 - 27) 李用粹, 證治彙補, 臺北, 旋風出版社, 1976, pp.154-160.
 - 28) 夏禹壽, 幼科鐵鏡, 上海, 上海科學技術出版社, 1982, p.57.
 - 29) 張璐玉, 張氏醫通, 臺北, 金藏書局, 1976, pp.939-941.
 - 30) 周命新, 醫門寶鑑, 서울, 杏林書院, 1975, pp.303-307.
 - 31) 程國彭, 醫學心悟, 臺北, 大方出版社, 1978, pp.205-206.
 - 32) 吳 謙, 醫宗全鑑, 北京, 人民衛生出版社, 1980, pp.1409-1411.
 - 33) 陳復正, 幼幼集成, 上海, 上海科學技術出版社, 1978, pp.170-171.
 - 34) 葉天士, 臨證指南醫案, 서울, 翰成社, 1982, pp.175-178.
 - 35) 林珮琴, 類證治裁, 香港, 申光出版社, 1978, pp.148-155.
 - 36) 奏景明, 幼科金鍼, 臺北, 新文豐出版公司, 1977, pp.43-44.
 - 37) 陸青節, 萬病醫藥顧問, 서울, 書苑堂, 1978, 卷上 第5種, pp.134-136.
 - 38) 陳修園, 南雅堂醫書全集, 서울, 杏苑社, 1974, p.531.
 - 39) 徐學山, 醫學門徑, 臺北, 新文豐出版公司, 1977, pp.268-270.
 - 40) 曹 旭, 兒科證治, 西安, 陝西科學技術出版社, 1979, pp.273-277.
 - 41) 王伯岳, 江育仁, 中醫兒科學, 北京, 人民衛生出版社, 1984, pp.126-132.
 - 42) 江育仁外, 中醫兒科學, 北京, 人民衛生出版

- 社, 1987, pp.294-302.
43. 丁奎萬, 東醫小兒科學, 서울, 杏林出版社, 1985, pp.266-268.
- 44) 李文鎬, 內科學(上), 서울, 學林社, 1986, pp.307-308.
- 45) 李惟信, 임상피부과학, 서울, 麗文閣, 1987, pp.226-227.
- 46) D. Joseph Demis, et al, clinical Dermatology, Philadelphia, Harper & Row publishers, 1984, unit 9A-3 Vol 2 pp.1-3.
- 47) Arthurrook, et al, Textbook of Dermatology, London, Blackwell scientific publications, pp.1681-1683.