

東醫寶鑑內에서 補中益氣湯의 活用に 대한 考察

姜 惠 永*

〈目次〉

- I. 緒論
- II. 研究資料 및 方法
- III. 研究內容
- IV. 考察
- V. 結論

I. 緒論

氣는 人體生命活動의 源泉이요 動力이라 말할 수 있으며 氣는 또한 臟腑 기능의 反映이요, 臟腑活動의 產物이다. 그러므로 氣와 人體病理變化는 매우 密接한 關係가 있다.

李杲¹⁾는 內傷病은 바로 人體內部에서의 氣不足의 結果이며, 또한 氣不足은 脾胃가 損傷을 받아서 온 結果²⁾라 보았으며 人體의 모든 氣는 胃가 根本이 되므로 胃氣의 損傷이 諸病의 原因이 된다 하였다. 이에 의거하여 그는 補中益氣湯을 創製하였고 임상에 있어서 特히 補土를 重視하였다³⁾.

補中益氣湯은 東垣十書中⁴⁾ 〈脾胃論〉의 處方으로 調補脾胃 升陽益氣의 效를 가

지고 있어 脾胃氣虛로 인한 身熱自汗, 渴喜熱飲, 頭痛, 惡寒, 少氣, 懶言, 飲食無味, 四肢乏力, 舌嫩色淡, 脈虛大. 或 氣虛下陷으로 因한 脫肛, 子宮脫垂久痢 或 久虐等症에 광범위하게 活用되고 있다⁵⁾.

이 處方의 구성은 補氣升陽, 固表止汗하는 黃芪와 大補元氣, 補脾益氣하는 人參과 補脾益氣, 固表止汗하는 白朮, 補血和血하는 當歸, 燥濕化痰하는 陳皮, 補脾益氣 調和諸藥하는 甘草와 升舉陽氣하는 升麻와 柴胡로 되어 있다⁶⁾.

立方本指⁷⁾에서 보면 脾胃一虛 肺氣先絕 故用黃芪 以益皮毛而 閉理 不令自汗 損其元氣 上喘氣短 人參以補之 心火乘脾 須炙甘草之甘 以瀉火熱而補脾胃中元氣... 이 세가지 藥物은 除濕熱之聖藥이라

*韓醫學博士 全州又石大 教授

했다. 또한 白朮은 除胃中熱, 利腰臍間血 한다 했고 胃中清氣가 下에 있으므로 必히 升麻, 柴胡를 加하여 引之한다 하였다.⁸⁾ 土者生萬物⁹⁾의 이론에서 發展되어 補中益氣의 法에 의거한 補中益氣湯은 현재 임상에서 널리 活用되고 있기에 東醫寶鑑을 中心으로 補中益氣湯의 活用に 관하여 考察해 보고자 한다.

II. 研究資料 및 方法

1. 研究資料

현재 臨床家에서 널리 通用하고 있는 醫書中の 하나로서 內經以後의 醫書 가운데 그 眞髓를 拔萃하여 集大成한 東醫寶鑑을 택하여

- 1) 補中益氣湯과 그 加減方을 對象으로 삼았다.
- 2) 桃氏의 補中益氣湯은 對象¹⁰⁾에서 除外되었다.

2. 研究方法

- 1) 東醫寶鑑內에서 補中益氣湯과 그 加減方을 全門에서 찾아서 이를
 - ① 上焦 (氣血運化)에 活用되는 例
 - ② 中焦 (消化作用)에 活用되는 例
 - ③ 下焦 (排泄 및 生殖器作用)에 活用되는 例 로 나누고 以上の 세가지 分類에 배속시키기 곤란한 경우는 其他에 넣어 취급하였다.
- 2) 1)의 分類를 다시 各門으로 나누고 活用된 原因 및 症狀을 記하였다.
- 3) 分類하기가 애매한 경우는 五臟配屬 關係 및 참조문헌을 근거로 하였다.

III. 研究內容

1. 氣血運化의 이상에 活用되는 例

- 1) 頭門-虛暈
內傷氣虛而暈 宜 補中益氣湯
- 2) 咳嗽門-痢後咳逆
咳逆多發於痢後由 中氣虛甚也 宜 補中益氣湯
- 3) 氣門-少氣
內傷脾胃致 中氣虛少 宜 補中益氣湯
- 4) 皮門-麻木
渾身麻是氣虛也 補中益氣湯 加 木香 烏藥
香附子 青皮 防風 川芎 少加桂枝行經
- 5) 津液門-自汗
內傷及一切虛損之證 自汗不止者 補中益氣湯 加 附子 麻黃根 浮小麥
- 6) 火門
 - ① 潮熱- 氣虛有汗潮熱者 補中益氣湯
 - ② 辨陽虛陰虛 二證- 氣虛熱 宜 補中益氣湯

2. 消化作用의 이상에 活用되는 例

- 1) 內傷門
 - ① 食傷補益之劑
宿食吐下後氣虛者 補中益氣湯
 - ② 勞倦傷治法
 - ㉠ 飲食失時 勞役過度 脾胃虛弱 中氣不足者 補中益氣湯
 - ㉡ 勞力純乎傷氣而無汗者 補中益氣湯
 - ③ 辨內外傷證
內傷挾外感者 補中益氣湯
春加 川芎 防風 柴胡 荊芥 紫蘇 薄荷

夏加 乾葛 石膏 麥門冬 薄荷 倍升 柴

秋加 羌活 防風 荊芥

冬加 麻黃 桂枝 乾薑

④ 食後昏困

勞傷者 補中益氣湯

⑤ 內傷病始爲熱中 終爲寒中

內傷病始爲熱中 宜 補中益氣湯

2) 胃門—胃病治法

3) 痰癥¹²⁾

① 瘧書夜發熱 宜分治

氣虛書發 宜 補中益氣湯 加半夏 黃芩

② 勞瘧 (久瘧)

脾胃虛弱 宜 補中益氣湯

③ 寒熱似瘧

內傷虛者 補中益氣湯 加 山查 麥芽 白豆久 扶脾自止

3. 排泄 및 生殖器作用 이 經에 活用되는 例

1) 小便門

① 關格—中虛者 補中益氣湯 加 補

② 勞淋—酒慾過傷 膀胱之氣 虛損滯 而成淋

宜 補中益氣湯 升補基氣

③ 赤白濁—胃氣下陷 宜 補中益氣湯

④ 莖中痒痛—

脾土不足不能滋生金水以致肝經血 虛火燥 宜

補中益氣湯 與 清心蓮子飲間服

⑤ 交腸證

婦人小便中出大便 宜 補中益氣湯

⑥ 飲後即小便 宜 補中益氣湯

2) 大便門

① 滑泄—滑泄不禁 瀉久不止 氣陷下 者 補中益氣湯 加 白藥 訶子 肉

豆寇

② 久泄

眞陰虛損 元氣下陷 遂成久泄者 補中益氣湯

③ 休息痢

經年不差 以致氣血虛而 不斂者 補中益氣湯

④ 虛痢

痢疾日久 氣血虛弱 宜用 補中益氣湯

2) 前陰門

① 陰挺陰脫

①陰挺突出如菌如鷄冠 四圍腫痛 乃 肝鬱脾虛下陷 先以補中益氣湯 加 梔子 茯苓 車前子 青皮 清肝火 升脾氣…

②陰挺出一條許痛墜尿澁 朝服 補中益氣湯…

交接出血

② 交接出血而作痛—肝火動脾而 不能 攝血 宜 補中益氣湯

3) 後陰門

脫肛¹³⁾ 一氣下陷者 補中益氣湯 加 訶子 檮根白皮小許

4) 血門—便血

日久便血元氣下陷者 補中益氣湯

5) 婦人門—產後陰脫

勞力太過所致 宜 補中益氣湯 去 柴 胡

6) 胞門—通血治法

胃弱血枯經斷 宜 補中益氣湯 加 川芎 生地黄 天花粉

4. 其他

1) 小兒門—語遲行遲 補中益氣湯

2) 耳門—壺聾

勞役脫氣者 補中益氣湯 加 菖蒲 白茯
3) 寒門

外感挾內傷證－補中益氣湯出入加減
氣虛甚者 少加附子以行參芪之功

IV. 考察

東醫寶鑑內에서 補中益氣湯의 活용을 살펴보면 단순히 內傷門에서 뿐만이 아니라 大便門, 小便門에서의 滑泄, 脫肛, 陰脫, 勞淋等症에도 많이 活用된 것을 볼 수 있다. 이는 脾胃의 升降失調로 胃氣가 下陷하고 脾氣가 下流하게 되면 元氣가 虧乏消沈하게 되어 平常的인 活動을 하기 어렵게 되고 陰火가 上衡하여 病變이 發生하게 된다. 그러므로 脾胃氣를 升發시키기 위하여 柴胡, 升麻가 加味된 補中益氣湯을 活用함으로써 그 升陽의 性質을 發揮하게 되는 것이다. 惡寒發熱의 증상 亦是 升降失常과 不可分의 관계가 있으므로 氣虛潮熱에도 補中益氣湯이 사용된 것을 볼 수 있다. 脾陽이 虛하여 上으로는 養肺하지 못하고 下로 腎을 制水하지 못하여 생기는 痰飲에 半夏, 竹瀝, 薑汁을 加하여 쓰여진 것을 알 수 있었으며 또한 少氣, 麻木, 咳嗽, 自汗等症에 사용된 것을 볼때 脾胃가 虛損하면 土不生金하는 까닭에 肺氣를 滋養하지 못한다는 것을 이해할 수 있었다. 素問 生機通天論에서 “陽不勝其陰則五臟

氣爭九竅不通”한다는 것을 볼때 九竅는 五臟의 지배를 받으므로 五臟은 水穀의 영양을 받아 그正常作用을 發揮하게 되고 따라서 九竅가 通利할 것이다.

萬若 脾胃氣衰하면 胃不能分化水穀하고 脾不能爲胃行其津液하여 九竅가 不利하므로써 나타나는 耳門의 虛聾, 小便門의 關格과 勞淋等症에도 응용된 것으로 思料된다.

특히 補中益氣湯은 久瘧이나 久泄, 虛痢 등의 증상에 사용되는 것을 보면 위장 질환에서 초래되는 慢性症狀에 응용할 수 있는 處方임을 시사해주고 있다. 또한 慢性 虛證 疾患에 特히 多用한 것으로 보아 現代醫學에서의 色疫增進에 크게 寄與하는 것으로 解釋되며 앞으로 많은 研究가 期待된다.

V. 結論

東醫寶鑑內에서 補中益氣湯의 活用된 例를 살펴본 결과를 요약하면 다음과 같다.

1. 排泄 및 生殖器系에 가장 많이 사용된 것으로 보아 補中益氣湯의 升陽作用을 活用한 것임을 認識할 수 있었다.
2. 內傷에 많이 응용된 것을 볼때 本方은 脾胃氣의 升陽作用이 있음을 알 수 있었다.
3. 氣血運化의 이상에도 많이 活用 되었음을 또한 알 수 있었다.

—註—

- 註 1) 金代의 著명한 醫學家로서 金元四大家의 一人이다. 字는 明之, 眞定人이다.
- 註 2) 洪元植: 1984, 中國醫學史, 東洋醫學研究院, 서울, p. 198.
- 註 3) 叢書로서 東垣 등 宋 金元代 醫家の 著作 10種을 選錄함
- 註 4) 鄭遇悅 韓方病理學, p.46, 47
- 註 5) 中醫大辭典, 1993, 北京, p. 274, 275
- 註 6) 辛民教: 原色臨床本草學, 1986 p. 169, 166.
- 註 7)8) 李東垣: 1983, 東垣十種醫書 서울. 36. 87.
- 註 9) 楊維傑編: 1977, 黃帝內經素問讀解 台北.
- 註 10) 許浚: 1981. 東醫寶鑑 南山堂 p. 406.
處方構成: 羌活一戈半 人蔘黃氏防罔紫胡 各一戈. 白朮 陳皮 當歸 各七分 甘草五分 升麻 黃柏 酒炒各二分
- 註 11) 趙園泳: 1978, 通俗漢醫學原論, 成輔社, p. 165, 166.
- 註 12) 中醫內科學. p. 671: “論爲瘧疾的發生是由于 患者脾胃的胃弱, 胃虛痰濕內生, 同時又感受風暑等 外邪而引起的……
- 註 13) 東醫寶鑑. p. 324. “肺主魄門 肺熱則 江門則入 肺寒則 工門出 必須溫肺補胃
- 註 14) 東醫寶鑑 p. 405 “傷寒挾內傷者 十居八九益 邪之所湊其氣必虛
- 註 15) 中國醫學史 p. 201.

參考文獻

1. 李果, 1983 東垣十種醫書, 大星文化社. p. 36. 86. 87.
2. 中醫 大辭典, 1983 人民衛生出版社 p.274. 275.
3. 辛民教, 1986 原色臨床本草學. 南山堂. p.169. 166. 172. 222. 380. 175. 538. 540.
4. 楊維傑, 1977. 黃帝內經素問讀解. 藥郡出版公司. p.28.
5. 姜孝信, 1977. 東洋醫學概論. 高文社. p.61. 62.
6. 趙園泳, 1978. 通俗韓醫學原論. 成轉社 p.165. 166.
7. 上海中醫學院, 1083. 中醫內科學. 商務印書館, p.671.
8. 洪元植, 1984. 中國醫學史. 商務印書館, p.671.
9. 許 浚, 1981. 東醫寶鑑. 南山堂.
10. 漢醫學大辭典編纂委員會, 1985. 漢醫學大辭典, 東洋醫學研究院, p.47. 232.
11. 鄭遇悅, 漢方病理學, p.46. 47.