

胃癌의 原因과 病理



石 東 壽
〔인재의대 병리학교수〕

위암은 우리나라뿐만 아니라 동양에서는 남녀공히 가장 많은 암이다. 서양에서도 50~60년 전까지는 우리와 마찬가지로 위암이 가장 많았다. 지금의 세계 3대암들은 가장 가난한 나라들로서 그것에는 위암이 제일 많은 암으로 되어 있다.

그러나 전세계를 통해 위암이 아직도 인간의 癌腫에서 가장 많은 암으로 되어 있다. 그러나 옛날부터 위암을 「가난한 사람들의 암」이라고 말했다. 그러면 일본이 지금의 세계에서 2, 3위의 부자나라로 되었는데, 왜 아직도 위암이 그렇게도 많은가고 물어볼 것이다. 그것은 그들의 食生活이 지금이나, 50년 전이나 100년 전이나 根本적으로 크게 달라진 것이 없는 까닭이다.

우리들도 마찬가지로 아닌가? 어릴때의 食生活의 習慣은 20年後이나, 50年後이나, 百萬富者가 되어서 궁궐같은 집에서 살게되어도 꼭 옛날과 거의 마찬가지로 살아가는 것이다. 그러나 여기서 우리 東洋固有의 食物이 위암의 원인이 되어 있다는 것을 여러분들은 알 수 있을 것이다. 그런데 우리나라와 일본에 큰 변화가 생겼다.

옛날에는 일본도, 한국도 쌀이 부족해서 每年 美國과 東南亞에서 많은 糧을 수입해야 했는데, 지금은 自給自足한다는 것이다. 한국은 이런 線을 넘어 많은 쌀을 每年 큰 돈을 들여 倉庫에 저장해야 한다. 우리쌀

은 生産費가 엄청나게 들었으나 世界市場에 내놓을 수도 없다. 北韓과 物物交換을 할러니 北韓이 美國의 쌀이 매우 싸다는 것을 알고 우리 쌀을 거절했다.

이렇게 쌀이 남게된 것은 많은 國民들이 西洋式 飲食을 攝取하고 있기 때문이다. 그래서 일본은 위암이 25年前부터 減少하기 시작했고, 우리는 增加率이 每年 적어지다가 지금은 더 이상 增加하지 않은 것 같다. 日本學者들은, 日本의 젊은 世代사람들이 西洋式 食生活를 자꾸 더 많이 하고 있으니 2千年代에 들어가면 멀지않아 日本의 위암발생율은 지금의 西洋의 比率에 가깝게 되리라고 말하고 있다.

韓國도 이 경향을 받고 갈 것이니, 좀 늦었지만 2千年代의 中반기에 가까히 들어서면서 위암은 우리들의 근심거리에서 사라지게 될 것이다. 그러나 지금은 가장 많은 암이니 무엇인가 効果있는 方法을 써서 不幸하게 죽어가는 우리나라 사람들을 求해야 할 것이다.

우선 생각할 수 있는 것이 日本이 成功한 方法인 早期위암 診斷이다. 이것은 定期身體檢査를 實施할때(職場에서 每年한다). 40才以上(또는 30才以上)의 男女에게 內視鏡檢査를 實施하는 方法이다.

日本은 이 方法을 世界서 처음으로 大規模로 實行하여, 위암을 임상증세가 나타나기 전에 發見하여 이 方法의 큰 效果를 全世界에 다니며 發表하였다. 그래서 지금은 日本胃癌學者들이 提議한 早期胃癌分類法을 全世界醫科大學서 사용하는 病理學科과서에 채택하고 外科醫들도 그 分類法을 實地쓰고 있다. 이렇게 早期에 發見된 위암을 90%가 完治된다. 우리나라는 위암이라고 診斷되면, 70

視鏡檢査를 實施하면 되지 않는가고 말하겠으나, 이것을 그렇게 말하는 것 같이 쉽고 간단하지 않다. 위암이 日本이나 韓國에 가장 많다고 해도 實地 40才以上 男女에게 내시경검사를 하면, 1천명에 2명꼴로 發見된다고 하니, 결국 1천명중 9백 98명은 이 高價의 검사를 괜히 한 것 같이 되니, 한명의 조기 위암을 發見하는데 소비한 경비는 日本서 몇年前에 2千불이 된다고 한다.

이와같이 막대한 돈을 지금의 우리나라 정부의 醫療保險에서 내줄 형편이 못된다. 그러나 우리들은 아직도 한참동안 위암을 참고 지내야할 運命에 있다. 그리고 돈이 한푼도 들지 않은 위암예방에 신경을 더 써야 할 것이다.

위암이 우리들의 환경인자에 기인되고 있다는 것을 모두가 잘 알고 있다. 이것을 美國에 移民간 사람들 가운데서 證明할 수 있었다. 즉 위암이 가장 많은 日本移民들이 美國에서 살게되면서 위암발생율이 美國의 아주 적은 발생율을 따라 가고 있는데, 이것은 二世부터 뚜렷했다. 不幸하게도 一世移民들은 여전히 위암을 日本의 統計에 따라 가더라는 것이다. 이것은 「포르투갈」, 「폴란드」 같은 나라서 移民해온 사람들에게서도 同一하였다.

美國학자들은 생각하기로, 아마도 위암발생인자들이 일찌기 작용하면, 그 영향이 오랫동안 위에서 없어지지 않고 계속 남아 있는 것같다고. 그러나 나는 美國서 20年 가까이 살았으니 내경험으로 달리보고 싶다. 一世들은 美國이라는 신세계에 와서 살아도, 그들의 食生活習慣까지 쉽게 바꾸지는 못했을 것이라고 생각한다.

나도 美國서 집에서는 거의

마찬가지라고 생각한다. 美國加州에는 南美사람들이 굉장히 많은데, 그들에게 위암이 白人들보다도, 東洋系사람들보다도 많다고 한다. 이것도 그들의 固有의 食生活習慣으로 說明이 쉽게 될 것이다.

위장관에서 암이 잘 발생하는 장소는 위와 대장(특히 S字結腸과 直腸)이다. 그것은 발암물질이 음식물이나 大便속에 있는데, 그것이 이 두장소에서 몇 시간이나 오래 머물러있게되어 正常인 粘膜細胞들을 癌으로 突然變異시킬 수 있게 된 것이다. 이렇게 일단 癌細胞도 變하면, 이들은 身體의 모든 조절기능의 21배를 받지않고 各各 獨自인 生活를 하게 된다.

다시말해서 이들 細胞들은 이제부터 나라의 法律을 지키지않은 惡漢으로 變해서 殺人犯으로 된 것이다. 그리하여 兩側前後, 上下에 있는 正常細胞들을 사정없이 攻擊하여 죽이고 빠른 速度로 번식한다. 그리하여 나중에 음식물이 위를 通過하는 것을 妨害할 程度로 커졌던가, 腫痛, 貧血等 임상증세가 나타나게 된다.

그런데 이런 증세가 나타날때까지 8年이나 10年이 걸리는 것이 普通이니, 이때는 發見해도 70%以上의 患者는 手術로 完治시키기에 이미 時期가 늦었다는 것이다. 그래서 日本이 父子가 된 다음 시작한 것이 前述한 바와 같은 早期胃癌診斷法이었다.

이것은 東京올림픽(1964年)을 끝내면서 大規模로 시작했다.

우리나라의 경제도 88서울 올림픽에서 頂上으로 올라갔으나, 다음부터는 노사분규가 갑자기 크게 터지면서 그때까지 한참 상승했던 우리나라 경제는 내리막길을 가게 되었다. 그 原因은 國民의 1/3의 支持만을 받고 出帆한 노태우政府가 잘한다고 너무나 갑작스럽게 큰 自由와 自律性을 노동자와 학생들에게 주니, 이런 權利를 이 때까지 다스린 經驗이 하나없었던 노동자, 학생들이 이것을 훌륭하게 使用할수없었던 것이다.

그後로부터 몇년이 지난 지금은, 노사분규, 학생소요가 처

정도로 호전하게 될런지 알 수 없다. 우리들의 社會는 이렇게 모든 分野가 서로 밀접하게 연결을 짓고 있다.

西洋서 위암이 50년, 60년 전부터 自然히 감소했다고 말했는데, 그 理由를 처음은 한참동안 몰랐다. 그때는 肺癌이 새로 급속도로 增加되어간고로 모두를 肺癌問題로 골치아파할때였으니 감소해가는 위암에 對해서는 좀 등한시했음지도 모르겠다. 위암이 감소해간 可能한 理由의 하나에 國民들의 炭水化合物의 섭취가 적어졌다는 것. 그리고 냉장고의 普及이 커져있었다는 것에 注意를 기울였다. 炭水化合物의 섭취가 적어진 것은 國民全體의 경제상태가 向上된 것과 關係가 있고, 따라서 음식물은 肉類를 많이 取하게 되었다. 그러면서 그들에게 大腸癌이 增加되어간다.

냉藏庫를 사람들이 使用하게되면서 사람들은 신선한 음식물을 더 잘 먹게 되었다.

위암은, 나이를 많이 먹으면 그럴수록 위암발생율은 比例해서 增加되어간다. 그것은 나이가 많으면 그만큼 발암물질이 들어있는 每日每日의 음식물을 더 많이 먹었을 것이니 그러하다. 그러면 적게 먹으면, 위암을 예방 내지 한참 高冷이된 後에 發病하게 할 수 있을 것이다.

그러나 내가 제안하는 예방법은 다음과 같다. 東洋食을 하루에 한끼, 西洋食도 한끼, 그리고 나머지 한끼는 신선한 과일과 야채(사라다 등)를 먹는 방법이다.

이렇게 함으로 위암의 원인인자를 1/3로 줄일수도 있고, 大腸癌의 원인인 西洋食도 1/3로 줄이니, 50才에 이런 癌이 發病되었으면, 이와같은 食生活으로는 그 사람은 百才를 넘어야 이런 癌이 發病된다는 異論이 선다.

勿論 백사람이면 백사람 모두가 이렇게되지는 않는다. 그것은 발암의 유전인자를 가지고 있는 사람이 있는 때문이다. 그러나 이런 유전인자를 가진 사람들은 全體國民들 중에 아주 적은 숫자이니, 크게 근심할 必要는 없다. 또 신선선 과일과 야채에는 비타민(위암 예방에는 비타민C가 특히 좋다고 한다) 등이 많으니 암을 예방하는 作用이 있고, 또 칼로리가 적으니 비만증도 예방하게 되므로 여러가지 成人病에방에도 크게 기여할 것이다.

“신선한 과일과 야채를 많이 섭취해야,”

%는 2~3年内로 死亡하는 것이 지금의 現況이다.

이 글을 읽고 있는 많은 사람들은 자기 친척중에 이렇게 不幸하게 死亡한분이 있으리라 믿는다. 그러면 우리도 신체검사때 40才以上の 男女에게 內

항상 한국음식을 먹고 있었고 病院에서나 밖에서만 洋食을 먹었다. 단 韓國친구들도 英語를 美國사람같이 멋있게 잘 해도, 먹는것은 나와 같이 된장찌개에 김치였다. 이것은 구라파 移民들이나, 南美的 移民들이나

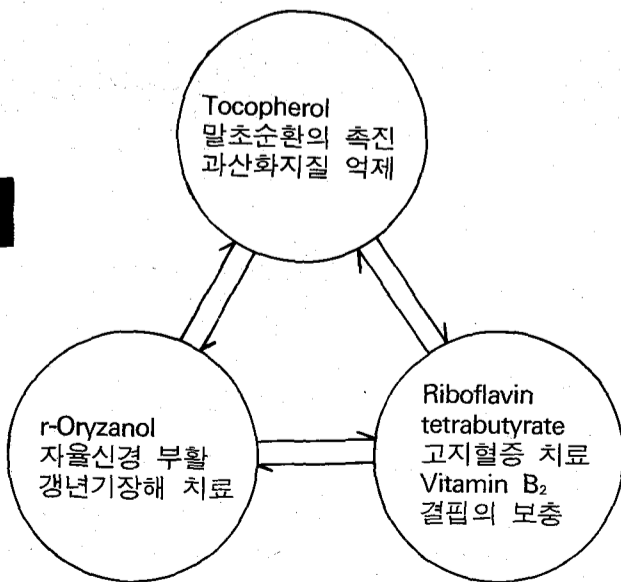
음에 比하면 매우 줄어들기는 했지만, 아직도 많았다. 이런면서 우리나라 경제는 전문가들이 근심할 程度까지 크게 下落하고 말았다. 이로서는 우리나라의 위암의 조기진단은 언제부터 보험에서 대금을 지불할수 있을

야채에는 비타민(위암 예방에는 비타민C가 특히 좋다고 한다) 등이 많으니 암을 예방하는 作用이 있고, 또 칼로리가 적으니 비만증도 예방하게 되므로 여러가지 成人病에방에도 크게 기여할 것이다.

대사성 혈행개선제 엘더론 ELDERON Soft Capsule.

적응증

- 성인병의 예방
- 고지혈증, 비만증, 동맥경화증
- 수족냉증, 두통, 두 증
- 갱년기견비통, 피로 회복



약리 작용

1. 엘더론은 말초혈관의 혈행을 촉진시켜서 동맥경화등 성인병을 예방·치료해줍니다.
2. 엘더론은 지질대사를 개선시켜서 과산화지질의 생성을 억제하고 비만증을 예방합니다.
3. 엘더론은 자율신경실조증을 원인으로 치료하여 두통, 두증, 불면증을 해소시켜 줍니다.
4. 엘더론은 내분비계의 이상을 정상화시켜서 젊음을 유지시켜 줍니다.
5. 엘더론은 갱년기 이후에 나타나는 모든증상을 개선시켜 남성에게는 활력을 여성에게는 아름다움을 되찾게 합니다.



한유약품

TEL. 249-5001~4
서울시 동대문구 답십리동 902