



李 禎 均

(한양대병원 내과)

4. 고혈압

고혈압이란 무엇인가? 거의 언제나 심히 높은 혈압을 말한다. 혈압은 원래 정상인에 게도 기복이 심하다. 그러나 한 두번 혈압을 측정해서 고혈압으로 나와도 걱정할 필요는 없다. 반드시 고혈압이라고 할 수는 없기 때문이다. 그러나, 이런 경우 규칙적으로 일정 간격을 두고 혈압을 자주 재어 보아야 한다.

높은 혈압의 다른 원인이 있는가? 가장 흔한 고혈압의 원인에 대하여는 아무도 모른다. 오랜 기간동안 긴장력에 대한 정확한 뜻을 몰랐으나, 최근에 긴장력이 고혈압의 한 인자임을 알게 되었다. 가족력 또한 한 인자가 된다.

혈압이 높을때 증후는 어떠한가? 대개는 증후를 느끼지 못한다. 그러나 모르는 사이에 위험할 수 있다. 간혹 증후가 있을 수 있다. 두통, 현기증 또는 피로감을 일으킨다. 그러나 이들 증후들은 다른 질환에도 흔히 있는 것들이므로 본인은 고혈압을 감지하기 어렵다. 혈압이 높다는 사실은 의사선생님만이 이야기 해 줄 수 있다.

혈압이 높으면 위험한가? 그렇다. 동맥벽을 굳고 두껍게 한다. 그리하여 동맥에 중요한 탄력성과 신장력을 떨어뜨린다. 또한 심장에 영향을 준다. 혈관 수축력이 없어지면, 심장은 충분한 혈액을 내보내기 위하여 더 심한 일을 해야만 한다. 이런 현상이 오래 지속되면 심장 자체가 더 커지게 된다. 이같은 심장의 상태를 고혈압성 심장병이라 부른다. 높은 혈압은 뇌졸중을 일으키기 쉽다. 혈압이 필요 이상으로 높으면 뇌동맥의 파열을 가져올 수 있는데 이 경우를 뇌출혈이라 부른다.

健康한 심장과 病的인 심장

높은 혈압은 치료 되는가? 그렇다. 약물이 흔히 이용된다. 일반적으로 이들 약제들은 장기간 복용해야 한다. 의사는 환자에게 유익한 요법을 처방해 준다. 외과적 수술을 하게 되는 경우도 있다.

낮은 혈압에 대하여 일반적으로 심장에서 일을 적게하는 것을 의미한다. 한편 동맥벽에 더 낮은 압력이 가해짐을 뜻한다. 그러나, 혈압이 낮을때 그것이 어떤병의 증후일수도 있어 그 병의 치료가 필요한 경우도 있다.

말초혈관 질환이란 무엇인가? 여러가지 말초혈관질환이 있다. 흔히 그 대부분은 다리와 팔에 가는 말초혈관을 침범하지만 때로는 팔과 손의 혈관도 침범한다.

가장 흔한 말초혈관 질환은 무엇인가? 정맥류이다. 이 질환은 다리의 정맥을 침범한다. 이 질환은 정맥벽이 약해지면 생긴다. 또는 정맥내 밸브가 약해지면 잘 생긴다. 약해진 밸브는 물살 틈 없이 달릴 수가 없기 때문이다. 잘 달리지 못하면 그만큼 밸브외의 정맥내에 압력을 가중시키게 되어 결국은 정맥이 늘어난다.

가장 다른 말초혈관병에는 어떤것들이 있는가? 정맥염, 정맥혈전증 및 사지 동맥의 죽상동맥경화증등이 있다. 이들 질환들은 흔히 발을 침범한다.

혈전성 정맥염은 염증성 변화를 일으킨 정맥벽에서 혈전증(피멍어리)이 형성된 것이다. 정맥성혈전증은 정상 정맥벽을 따라 혈전이 생긴다. 사지의 죽상동맥경화증은 다리와 발의 동맥에 생기는 죽상동맥경화증이다.

레이나드병과 버거병은 희귀한 말초혈관질환이다. 레이나드 병은 손가락과 발가락의 작은 동맥이 차가운것과 진동 따사지에 대단히 예민하다.

침범된 혈관은 잠시 또는 장시간 완전히 막힌다. 버거병은 정맥과 동맥 모두 침범한다. 담배를 끊으면 이 병은 완전히 치유된다.

높은 血壓은 뇌졸중 危險 커 폐에 異常있으면 심장에 영향

가장 다른 말초혈관병에는 어떤것들이 있는가? 정맥염, 정맥혈전증 및 사지 동맥의 죽상동맥경화증등이 있다. 이들 질환들은 흔히 발을 침범한다.

혈전성 정맥염은 염증성 변화를 일으킨 정맥벽에서 혈전증(피멍어리)이 형성된 것이다. 정맥성혈전증은 정상 정맥벽을 따라 혈전이 생긴다. 사지의 죽상동맥경화증은 다리와 발의 동맥에 생기는 죽상동맥경화증이다.

레이나드병과 버거병은 희귀한 말초혈관질환이다. 레이나드 병은 손가락과 발가락의 작은 동맥이 차가운것과 진동 따사지에 대단히 예민하다.

침범된 혈관은 잠시 또는 장시간 완전히 막힌다. 버거병은 정맥과 동맥 모두 침범한다. 담배를 끊으면 이 병은 완전히 치유된다.

6. 류마치스열 및 류마치스성 심장판막증

류마치스열은 무엇인가? 흔히 5세에서 15세까지의 어린이들을 침범하는 질환인데 신체의 여러 장기를 침범할 수 있다. 가끔 심장의 발브(판막)를 손상시키기도 한다. 심장판막이 손상되면 류마치스성 심장 판막 증을 일으킨다.

류마치스성 심장판막증은 예방할 수 있는가? 류마치스열을 방지함으로써 예방할 수 있다.

그러면 류마치스열은 어떻게 예방하는가? 류마치스열을 일으키는 원인 질환을 신속히 치료하면 가능하다. 류마치스열은 흔히 연쇄상구균(구루구균)감염증 후에 병발한다. 이 연쇄상구균은 인후통, 편도선염(상기도염)의 원인이 되지만 전혀 증상을 일으키지 않는 수도 있다.

연구균 감염증의 증후에는 어떤것이 있는가? 이균의 감염으로 인후통을 일으킨다는 사실은 의사선생님만이 말해줄 수 있다.

연구균 감염증의 증후(증상) 중에는 다음과 같은 것들이 있다.

- 1. 갑자기 인후통(상기도염)이 생긴다.
2. 음식물을 삼킬때 인후에 심한 통증이 생긴다.
3. 턱밑에 있는 임파선이 커지고 누르면 통증이 생긴다.
4. 가끔 열이 나고 머리가 아프며 목구멍을 자극하여 토할것 같아진다.
다행히 연구균은 모두 류마치스열을 일으키지 않는다. 비록 그 균이 위험하다 하더라도 항생제를 적절히 쓰면 박멸할 수 있다.
류마치스열의 증후(증상)에는 어떤것이 있는가? 류마치스열은 알아내기가 용이하지 않다. 그 증상(증후)은

다른 질환의 것과 너무 유사하기 때문이다. 열이 나고 팔다리가 쭈시는 것도 한 증상이다. 흔히 사람들이 몸살감기 라고 하는 것과 유사하다. 식욕이 없어지고 창백해지면서 피로감을 호소하고 아주 흔치 않지만 팔 다리를 꼬는 이상한 행동이 나타나기도 한다.

7. 선천성 심장병

선천성 심장병이란 무엇인가? 어린애가 태어날 때부터 심장에 문제를 가지고 있는 질환이다.

무엇이 심장에 이상(선천성)을 일으키는가? 대부분 그 원인을 잘 모른다. 어떤 경우 유전일 수도 있다. 다른 경우에는 어머니가 임신 중 바이러스 감염증을 앓는것이 원인이 되기도 한다. 임신초기(첫 3개월)에 풍진을 앓게 되면 특히 위험하다.

한종류 이상의 심장기형이 있는가? 있다. 심장기형이 심장을 드나드는 혈관을 침범할 수 있다. 또는 심장의 양쪽을 가로막고 있는 심벽에 구멍이 생기는 경우도 있다. 심장의 밸브가 불완전하게 잘못 생성되는 수도 있다.

심장기형을 가지고 있는 어린이에게 희망을 줄 수 있는가? 물론이다. 대부분의 심장기형

은 수술로 얼마든지 교정할 수 있다. 이로써 심장기형을 가진 많은 어린생명들이 정상생활을 향유할 수 있게 되었다.
8. 기타 다른 심장병
울혈성 심부전증이란 무엇인가? 이것은 약한 심장이란 뜻이다. 그러나 심장의 기본작용인 혈액 펌프 작용을 정상적으로 하지 못한다는 뜻은 아니다. 만일 심장이 충분한 양의 피를 내보내지 못한다면 혈액순환은 정상에 이를 수 없어서 결국 신체조직에 혈액이 차게 마련이다. 따라서 신체조직이 붓는다. 이같이 혈액이 모이는 현상을 부종이라 부른다. 부종은 흔히 다리와 발목에 생긴다.

혈압이 높으면 두통, 현기증과 함께 피로감을 느끼게 된다

부종은 폐를 침범하는가? 흔히 그렇다. 심장의 좌측이 커지면 체액은 폐에 모인다.
폐도 심장에 영향을 줄 수 있는가? 그렇다. 폐에 문제가 있을때 우심은 폐를 통해 피를 받기 위하여 더 힘들어 펌프질을 하지 않으면 안되기 때문이다. 이같은 현상이 일어나면 우심은 점점 더 커진다.

심내막염이란 무엇인가? 심장의 내면을 싸고 있는 이막에 염증이 생길때 그것을 심내막염이라 부른다.
얇은 막을 심내막염이라 부르는데 류마치스성 판막증, 선천성심장병을 가지고 있는 환자들이 이 병에 잘 걸린다. 흔히 이들 환자들은 감염증의 진전을 방지하기 위하여 항생제를 복용하게 된다. 그러나, 이 질환에 특히 위험한 사람들이 있다. 이들은 약물중독자로서 소독되지 않은 약품이나 주사기를 쓸때 감염되는 수가 많다.

어떤 다른 환자들 이 또 심장을 침범하는가? 갑상선기능 이상은 심장을 이완시킨다. 갑상선에서 분비되는 물질이 심박수에 영향을 준다. 갑상선기능이 너무 강하거나 너무 약할때도 결국은 심장을 손상시킨다. 그러나 갑상선 문제를 조기에 잘 치료하면 이같은 심장손실의 문제는 흔하지 않게 된다.
한때는 매독과 디프테리아를 앓는 경우는 극히 드물다. 한편 매독도 조기에 즉각 치료하면 심장은 절대로 손상 받지 않게 된다.
인공심박동기란 무엇인가? 심장의 타고난(본래의)주도자(페이스 메이커)의 역할을 인수 받는 전자기이다. 심장 근육이 수축하기전에 전기적 충동(자극)을 받아야 한다. 정상적인 심장은 이전기적 자극을 본래의 주도자(페이스 메이커)인 특수한 근육조직의 중심에서 받는다. 이들 자극이 규칙적으로 보내지고 있는한 심장은 항시 같은 보조로 펌프질을 하게 된다. 그러나 전자자극을 맞게할 수 있는 어떤 상황이 되면 본래의 페이스메이커는 그 기본임을 수행 할 수 없다.
그러면 심장은 어떤 때는 너무 빠르게 어떤 때는 너무 느리거나 불규칙적으로 펌프역할을 하게 된다. 이 사실은 신체세포가 필요로 하는 산소와 영양분을 충분히 보내지 못하게 된다는 것을 뜻한다. 이 문제점을 해결해 주는것이 심박동기이며, 심박동을 정상으로 유지시켜 줄 수 있는 유효한 전자장치이다.

<下>

Advertisement for '당뇨' (Diabetes) featuring a cartoon character and contact information: 743-9482, 3. 정기구독 신청금액 연간 20,000 (12개월)

Advertisement for '당뇨' (Diabetes) by (주) 국제의료기 featuring a large '당뇨' logo and a list of products like DIASCAN, PRECI JET50, and various insulin pens.