

# ● 협심증과 심근경색 ●

\* 과식, 운동부족, 스트레스의 증가 등으로 심장병(협심증·심근경색 등)이 늘고 있다.

## 심장병의 증상

### 협심증

관상동맥이 경련을 일으키거나 일시적으로 혈액의 흐름이 멈추면 심장의근육이 산소 부족상태가 된다. 이것이 협심증이다.

### 심근경색

관상동맥에 경화가 발생하여 혈액의 흐름이 멈추는 것을 심근경색이라 한다. 이렇게 되면 관상동맥으로부터 산소나 영양을 공급받지 못한 심근이 장애를 입는다.



## 심장에 발작이 일어나게 되면

<p>당황하지 말것</p>	<p>안정을 취한다</p>	<p>심호흡을 한다</p>	<p>옷의단추를 푼다</p>	<p>의사의 사전 지시에 따라 니트로글리세린 설하정(舌下錠)을 혀 밑에 넣는다.</p>	<p>구급차를 부른다</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 소크를 입으셨을 때</li> <li>• 의사의 사전지시에 따라 니트로 글리세린을 복용해도 흉통이 계속될 때</li> <li>• 상당기간 흉통이 계속될 때</li> </ul>
----------------	----------------	----------------	-----------------	--	---