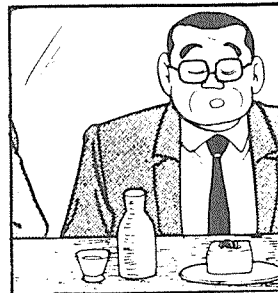


몰아내자

심장병

제4화

흉통 (胸痛) 은 위험하다!





간장은
고혈압에
좋지 않아요.



우리 어머니도
고혈압을
앓으시다가 결국
심부전으로
돌아가셨지만...

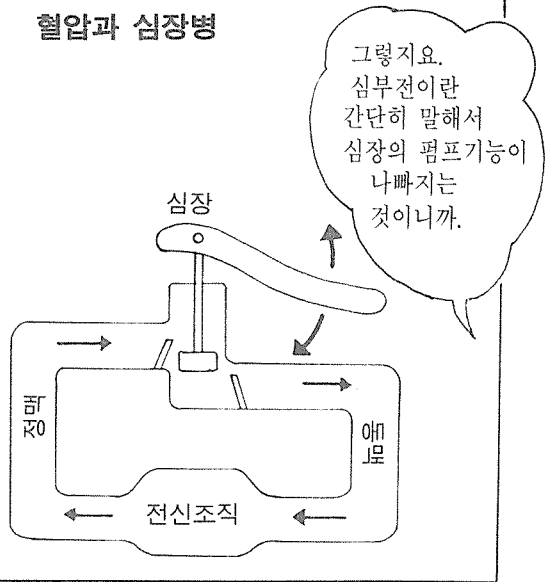
그러십니까.....
심부전도
심장병이군요.

혈압과 심장병

혈압이 높은 상태가 장기간 계속되면, 심장은 과로로 인해 지쳐서 탄력없는 공과 같은 상태가 되어버린다. 이렇게 되면 판막이 잘 닫히지 않아 혈액이 역류하게 된다.

심장에서 나가는 혈액량과 돌아오는 혈액량의 균형이 깨져서 펌프기능이 저하하게 된다.

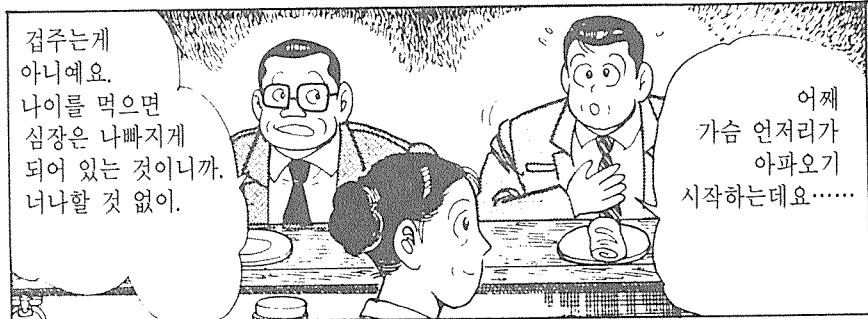
심부전은 고혈압 뿐 아니라 여러가지 심장병에 의해서도 일어나게 된다.

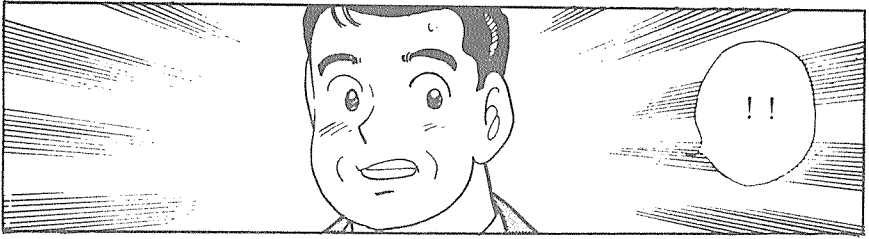


휴우, 그래도 저는
고혈압도 아니고
콜레스테롤도
없으니까 일단
심장은 안심입니다.



아 맛있다.
심장은 어떤
사람이든간에
나이를 먹으면
나빠지게
마련이지요.





심장병이라는 걸 알 수 있는 자각증상이 몇 가지 있어요.

- 두근거림
- 숨이차다
- 흉통
- 부어오름
- 쉬지 않고는 걸을 수가 없다.
- 기침이나 담이 든다

이럴 때는 주의해야 합니다.

- 어지럽다
- 실신
- 호흡곤란
- 맥박이 일정치 않다.
- 위통(胃痛)
- 어금니, 귀의 통증
- 목이 부어오름

