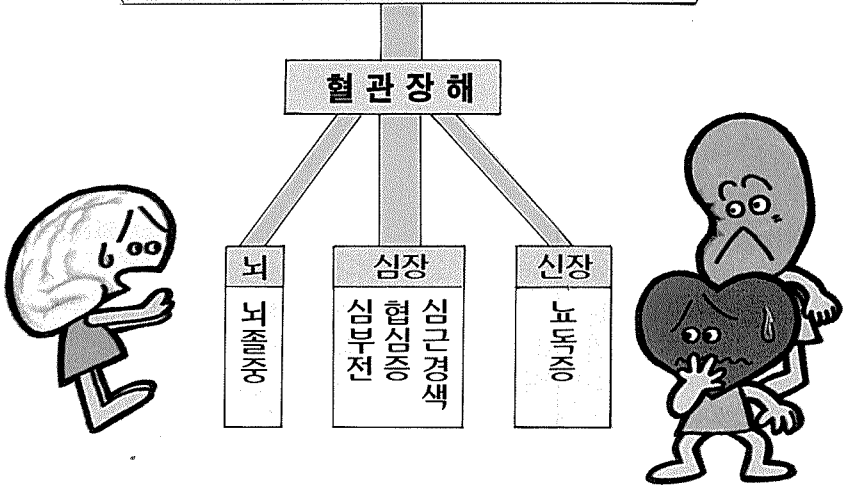


● 고혈압 ●

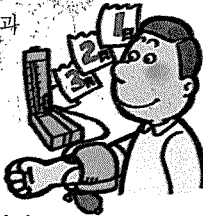
- * 고혈압이 되면, 뇌·심장·신장 등의 혈관에 나쁜 영향을 미친다.
- * 고혈압이 계속되면 뇌졸중, 심근경색, 뇨독증 등의 발작 위험성이 높아진다.

무서운 합병증을 유발하는 고혈압



고혈압이 되면

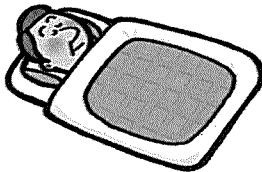
• 정기적인 혈압 측정과 검진을 받도록 한다.



• 약은 자신의 판단에 따라 조절하지 말고 반드시 의사의 지시를 받도록 한다.



• 과로·스트레스를 피하고 휴식과 수면을 충분히 취한다.



• 염분 등 식생활에 주의한다.

