

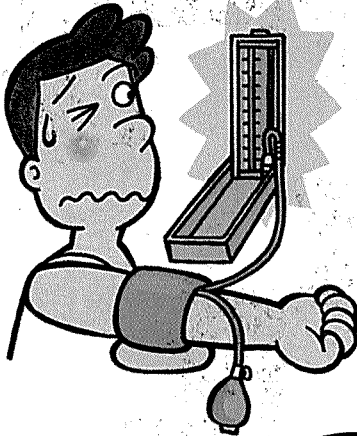
● 순환기계질환 ●

고 혈 압

최대혈압 ● 160mmHg (수은주) 이상

최소혈압 ● 95mmHg (수은주) 이상

고혈압



혈압은 어느시기의 정신상태나 신체상태, 더위 혹은 추위에 의해 변화된다.

단 1번의 측정에서 혈압이 높다고 해서 고혈압이라고 단정할 수는 없으며, 매일 혹은 일정 시간을 정하여 측정해 보아야 한다.



혈압은 혈액이 혈관을 흐를 때에, 혈액이 혈관벽에 부딪치는 순간의 압력

혈압의 판정

구 분		최 대 혈 압		
		140mmHg 미만	140mmHg 이상 160mmHg 미만	160mmHg 이상
최 소 혈 압	90 mmHg 미만	정상혈압		
	90 mmHg 이상 95mmHg 미만	경계역 고혈압		
	95mmHg 이상			고혈압

최대혈압

심장이 수축하여 혈액이 전신에 보내질 때의 혈관벽에 미치는 압력

최소혈압

심장이 확장하여 심장의 가운데에 혈액이 흐를 때의 혈관벽에 미치는 압력