

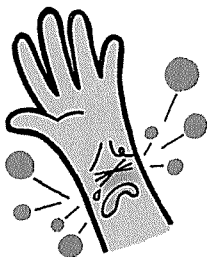
순환기계 질환

가슴이 두근거리면 심장에서부터의 경고

*심장의 박동이 평소와 다를 때는 심장병과 밀접한 관계가 있으므로 주의한다.

심장의 박동이 평소와 다를 때

- 맥박수가 많아진다.
- 맥박이 불규칙해진다.
- 심장이 몹시 두근거린다.



그 원인

1 순환기계질환

협심증, 심근경색, 판막증, 심근증, 선천성심장병, 고혈압성심장병 등

2 순환기 이외의질환

발열, 빈혈, 심장신경증, 갑상선기능항진증 등

3 기타원인

술, 담배, 커피, 약 등

심장박동이상 진단에는 심전도 검사가 필요

안정시 심전도



정상 심전도



정상



건강할 때 자신의 맥박수를 기억해두자.

심장박동수 (맥박수)

성인 (1분에) ... 60~80

50이하...서맥 (徐脈)

100이상...빈맥 (頻脈)

• 때에 따라서는, 반복적인 운동부하시나 장시간 심전도가 필요하다.