

가정 간호를 필요로 하는 사항

-무엇보다 중요한 것은 노인의 마음을 알아차리는 것이다.

-병이나 그에 따른 부작용에 있어서도 정도에 따른 적절한 간호를 해주고, 일상 생활을 염두에 두고 생활하도록 해준다.



*노인 간호의 4가지 중점 사항

- ① 노화를 미리 짐작하는 일은 피한다.
- ② 의욕을 상실시키거나 생각을 둔하게 하는 일이 없도록 한다.
- ③ 와병되지 않도록 한다.
- ④ 소변을 가리지 못할 정도로 악화되지 않도록 한다.

*와병의 원인은 여러가지다.

<p>1 병의 성질 상 안정을 요할 때</p>	<p>2 부적당한 간호 (누워있는 것이 간호하기 쉽다. 화장실에 모시는 것보다 기저귀를 채우는 것이 편하다 등)</p>
<p>3 자진해서 누워 버린다. (체념, 심리적 좌절로 의욕상실)</p>	<p>4 환경이 나쁜 경우</p>

*필요이상의 도움이나 과보호가 드러눕게 만든다.

-과보호는 삼가야 한다.

-인체를 움직이지 않으면 두뇌 활동도 녹이 슬어 버린다.

-드러누운 노인 중에서 진짜 누워있지 않으면 안되는 경우는 극히 드물다.

-노인의 자립심을 도와주어, 생활하기 쉬운 상태를 유지하고, 남아있는 신체의 기능을 사용하도록 한다.

-병이 생겼을 때도 간호의 정도는 최소 조치로 그치고 가능한 한 일상 생활에 빨리 복귀할 수 있도록 재활운동을 실시하는 것이 바람직하다.

필요 이상의 간호는
와병을 만든다.

친절이 영향을
미친다.

마음의 와병이
신체의 와병을
만든다.

*사고는 와병을 만드는 원인!
바로 눈앞의 주의가 필요하다.

-노인이 되면 동작이 둔해지기 때문에 넘어지면 골절의 원인이 되고 드러눕게 되는 경우가 적지 않다.

-다음과 같은 일로 사고가 일어나는 경우가 많으므로 주위 사람들의 배려가 필요하다.

미끄러지는 냇하에서의 슬리퍼, 손잡이가 없는 계단, 목욕탕, 무대, 이불, 바닥 높이, 급하게 움직이는 사람과의 충돌, 어둠 속에서의 발걸음 등