

서울근교지역 국민학교 아동들의 우식성 식품 섭취실태 연구

신흥전문대학 치과기공과

Abstract

A Study on Cariogenic Food Intake of the Primary School Children in Subures of Seoul

Shin, Jong Woo

Dept. of Dental Labolatory Technology Shin Heung Junior College

Dental caries is one of the main factors to cause the teeth to be lost. Diet is the important factor in the debelopment of dental caries. Today, Dental plaque control, Fluoride to pical application, Fissure sealing and Diet control are used to prevent dental caries.

By the five day diet diary, the author surveyed the food in take of 600 infants aged from 10 to 12 in the subures of Seoul.

Using the cariogenic food intake analysis form, the detergent food intake analysis form and the basic food intake analysis form, the data were collected, analysed and discussed.

After discussing the results, the author concluded as follows :

1. The intake frequency of meals per day was 4.91 times, of which 2.74 times taken at meals and 2.17 times at between meals. Girls(5.00) had taken more times than boys(4.69) at meals an between meals.
2. The intake frequency of cariogenic food per day was 1.93 times, Liquid cariogenic food was taken 0.05 times at meals, and 0.58 times at between meals. Solid cariogenic food was taken 0.05 times at meals, and 0.08 times at between meals. Girls(1.67) had taken cariogenic food more times than boys(1.46).
3. The percentage of intake without detergent food of each intake time per head per day was 71.62% at meals, and 85.7% at between meals. The highest percentage was at evening meals. Boys(44.00%) had taken more detergent food than girls(56.71%).
4. Both boys and girls had the basic food intake taken enough only in 2nd group of basic food, lacking in the other 4 groups. Girls had taken the basic food comparatively more times than boys.

I. 서론

Alban(1975), Nizel(1981)

가

가

Holloway et al.(1972), Katz et al.(1972), Owens(1974)

4

가

가

가

(1972)

(1978)

(acid)

Miller(1890)가

(1981)

(1982)

(1982)

가 가

Harris(1963), Caldwell(1970),

(1984)

Russel(1974)

10

(1987)

(1988)

가 Bibby(1975), Edgar(1978)

가

Weiss(1960),

Hankin(1973), Madson(1978)

가

(1984)가

Peace and Swallow(1970), Longhurst(1973), Birkeland and Jorkjend(1974)

II. 조사대상 및 방법

가

1. 조사대상

Knighton(1982)

1991

4,5,6

Menaker and

600

(1).

Navia(1973), DePaola, D. Kuftence(1976)

1.

연령	성별		계
	남	여	
4 학 년	100	100	200
5 학 년	100	100	200
6 학 년	100	100	200
계	300	300	600

2. 조사방법

5
 , 5
 5
 ,
 .
 1)
 1991 4 10 5 10 .
 2)
 5
 < 1-1, 1-
 2>
 ,
 5 5
 5
 3)
 , 가 ,
 가 가
 (1)
 가 : (1984)
 5 , 1
 , 2 ,
 가 가
 , < 2>
 正

. 3
 5
 , 1 , 1
 , 1 , 1
 , 1 , 1
 , 1 , 1
 . 4 1
 20
 1 1 가
 20
 가 5.0
 .
 가 가
 가
 (2) : (1984)
 가 , 5
 , < 3>
 , , , ,
 7
 正 . 5
 5
 1
 .
 .
 가 가
 , , , ,
 , 1
 , 2 ,
 , < 2>
 正

가
 (3) : (1984)
 < 6> , ,
 1 , 5
 , < 4>
 , , , ,
 , ,

III. 조사성적

600
 5

1. 청정식품 섭취

1)
 (2)
 1 1
 0.37 0.33 ,
 0.40 4 0.35 , 5
 0.47 , 6 0.29 .

1 1 0.86
 . 7 0.85 , 0.76
 4 0.92 , 5 0.88 , 6
 1 1 0.78 .
 1 1
 0.57 0.54 ,
 0.60 4 0.68 , 5 0.52
 , 6 0.52 .
 1 1 0.95
 4 0.94 , 0.96
 0.94 , 5 0.96 , 6
 0.86 .
 1 1
 0.68 0.62 ,
 0.74 4 0.96 , 5
 0.70 , 6 0.69 .
 1 1 0.93
 4 0.92 , 0.94
 0.96 , 5 0.93 , 6
 0.90 .
 1 1
 0.55 0.49 ,
 0.60 4 0.53 , 5
 0.62 , 6 0.49 .
 1 1 2.74
 4 2.71 , 2.66
 2.83 , 5 2.77 , 6
 2.54 .
 1 1 2.17
 4 1.98 , 2.34
 2.52 , 5 2.31 , 6
 1.99 .
 1 1 4.91
 4 4.69 , 5.00
 5.35 , 5 5.08 , 6
 4.53 .

2. 우식성 식품 섭취

1)
 1 1 < 3> .
 0.63 0.60 ,
 0.65 4 0.55 , 5
 0.69 , 6 0.68 .

2. 1 1

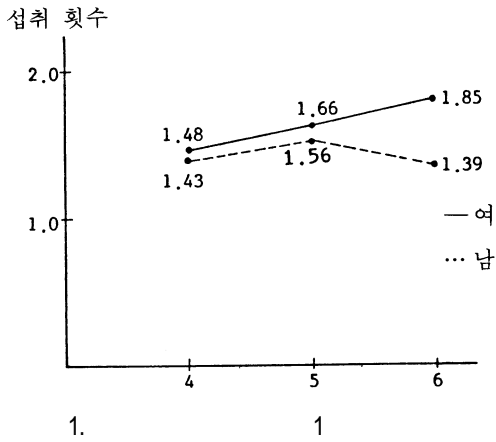
년	섭취시기		조 식	조 식	중 식	중 식	중 식	석 식	석 식	정 식	간 식	계
	조사 대상자수		전 간 식	조 식	전 간 식	중 식	후 간 식	석 식	후 간 식			
4	남	100	0.27 ±0.44	0.94 ±0.23	0.64 ±0.47	0.93 ±0.26	0.60 ±0.49	0.95 ±0.21	0.47 ±0.50	2.82 ±0.24	2.01 ±0.50	4.83 ±0.37
	여	100	0.42 ±0.49	0.89 ±0.31	0.68 ±0.47	0.95 ±0.19	0.96 ±0.45	0.96 ±0.20	0.53 ±0.49	2.83 ±0.24	2.52 ±0.50	5.35 ±0.37
	계	200	0.35 ±0.47	0.92 ±0.37	0.68 ±0.47	0.95 ±0.23	0.96 ±0.56	0.96 ±0.15	0.53 ±0.50	2.83 ±0.26	2.52 ±0.50	5.35 ±0.39
5	남	100	0.46 ±0.50	0.88 ±0.33	0.51 ±0.50	0.96 ±0.21	0.67 ±0.47	0.93 ±0.26	0.59 ±0.49	2.77 ±0.27	2.23 ±0.50	5.00 ±0.37
	여	100	0.48 ±0.50	0.87 ±0.33	0.52 ±0.50	0.96 ±0.19	0.72 ±0.45	0.92 ±0.27	0.65 ±0.48	2.75 ±0.27	2.37 ±0.49	5.12 ±0.37
	계	200	0.47 ±0.50	0.88 ±0.33	0.52 ±0.50	0.96 ±0.20	0.70 ±0.46	0.93 ±0.27	0.62 ±0.24	2.77 ±0.43	2.31 ±0.27	5.08 ±0.37
6	남	100	0.27 ±0.44	0.72 ±0.45	0.45 ±0.50	0.92 ±0.27	0.58 ±0.49	0.87 ±0.34	0.41 ±0.49	2.51 ±0.37	1.71 ±0.50	4.22 ±0.38
	여	100	0.30 ±0.46	0.83 ±0.37	0.59 ±0.47	0.95 ±0.19	0.79 ±0.45	0.93 ±0.20	0.57 ±0.49	2.71 ±0.24	2.77 ±0.50	5.48 ±0.37
	계	200	0.29 ±0.45	0.78 ±0.42	0.52 ±0.50	0.86 ±0.20	0.69 ±0.46	0.90 ±0.31	0.49 ±0.50	2.54 ±0.33	1.99 ±0.48	4.53 ±0.37
계	남	300	0.33 ±0.46	0.85 ±0.35	0.54 ±0.49	0.94 ±0.25	0.62 ±0.53	0.92 ±0.19	0.49 ±0.50	2.71 ±0.26	1.98 ±0.50	4.69 ±0.38
	여	300	0.40 ±0.49	0.76 ±0.34	0.60 ±0.49	0.96 ±0.16	0.74 ±0.49	0.94 ±0.25	0.60 ±0.49	2.66 ±0.25	2.34 ±0.49	5.00 ±0.37
	계	600	0.37 ±0.47	0.86 ±0.31	0.57 ±0.49	0.95 ±0.22	0.68 ±0.50	0.93 ±0.25	0.55 ±0.50	2.74 ±0.26	2.17 ±0.49	4.91 ±0.38

0.05 , 0.04 , 0.07 4 0.06 , 5
 0.05 4 0.04, 5 0.06 , 6 0.05 .
 0.07 , 6 0.05 . 0.88 0.82
 0.58 0.56 , , 0.95 4 0.86
 0.60 4 0.51 , 5 , 5 0.89, 6 0.90 .
 0.62 , 6 0.63 . 1 1 1.93 1.46 ,
 1 1 1.93 1.46 ,
 0.93 0.86 , 1.67 4 1.47 , 5
 1.02 4 0.92 , 5 1.647 , 6 1.63 .
 0.95 , 6 0.95 . 0.47 0.08 ,
 0.05 0.04 , 0.12 4 0.10 , 4

0.13 , 6 0.16 . 1 1 가
 1.46 1.38 39 29 , 33
 , 1.55 , 4 1.37 , 5 4 29 , 5 33 , 6
 1.51 , 6 1.53 . 33 .

3. 1 1

학 년	식품성상 섭취 조사 횟수 대상자수	액체 우식성 식품			고체 우식성 식품			계			1인 1일 우식발생 가능시간 (분)
		정 식	간 식	계	정 식	간 식	계	정 식	간 식	계	
4	남 100	0.05 ±0.22	0.51 ±0.50	0.56 ±0.44	0.05 ±0.22	0.82 ±0.39	0.87 ±0.50	0.10 ±0.22	1.33 ±0.47	1.43 ±0.48	29 ±10
	여 100	0.02 ±0.14	0.50 ±0.50	0.52 ±0.44	0.07 ±0.26	0.89 ±0.31	0.96 ±0.50	0.09 ±0.21	1.39 ±0.46	1.48 ±0.48	30 ±10
	계	0.04 ±0.19	0.51 ±0.50	0.55 ±0.48	0.06 ±0.52	0.86 ±0.35	0.92 ±0.50	0.10 ±0.22	1.37 ±0.47	1.47 ±0.48	29 ±10
5	남 100	0.04 ±0.20	0.65 ±0.48	0.69 ±0.48	0.05 ±0.22	0.82 ±0.38	0.87 ±0.50	0.09 ±0.20	1.47 ±0.44	1.56 ±0.49	31 ±10
	여 100	0.06 ±0.24	0.58 ±0.49	0.64 ±0.47	0.06 ±0.24	0.96 ±0.20	1.02 ±0.50	0.12 ±0.24	1.54 ±0.42	1.66 ±0.49	33 ±10
	계	0.07 ±0.22	0.62 ±0.49	0.69 ±0.48	0.06 ±0.52	0.89 ±0.32	0.95 ±0.51	0.13 ±0.22	1.51 ±0.43	1.64 ±0.49	33 ±10
6	남 100	0.03 ±0.17	0.53 ±0.50	0.56 ±0.46	0.02 ±0.14	0.81 ±0.39	0.83 ±0.45	0.05 ±0.49	1.34 ±0.16	1.39 ±0.46	28 ±9
	여 100	0.07 ±0.26	0.73 ±0.44	0.80 ±0.49	0.07 ±0.26	0.98 ±0.14	1.05 ±0.50	0.14 ±0.26	1.71 ±0.35	1.85 ±0.50	37 ±10
	계	0.05 ±0.22	0.63 ±0.48	0.68 ±0.49	0.05 ±0.21	0.90 ±0.31	0.95 ±0.49	0.10 ±0.39	1.53 ±0.45	1.63 ±0.53	33 ±11
계	남 300	0.04 ±0.20	0.56 ±0.50	0.60 ±0.46	0.04 ±0.20	0.82 ±0.39	0.86 ±0.49	0.08 ±0.20	1.38 ±0.46	1.46 ±0.48	29 ±10
	여 300	0.05 ±0.22	0.60 ±0.49	0.65 ±0.47	0.07 ±0.25	0.95 ±0.22	1.02 ±0.50	0.12 ±0.23	1.55 ±0.36	1.67 ±0.49	33 ±10
	계 600	0.05 ±0.48	0.58 ±0.69	0.63 ±0.40	0.05 ±0.63	0.88 ±0.46	0.93 ±0.50	0.47 ±0.29	1.46 ±0.41	1.93 ±0.50	39 ±10



3. 청정식품을 섭취하지 않은 횟수 및 섭취하지 않은 비율

1)

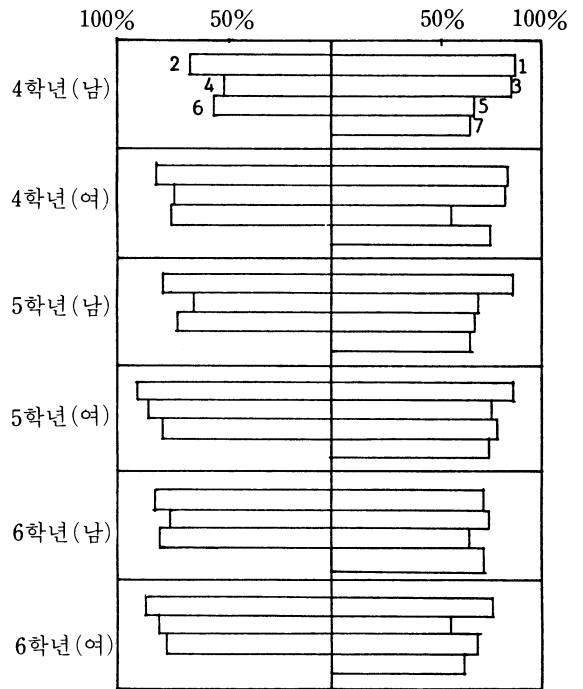
성별 (Gender)	4	5	6
여 (Female)	0.28, 4 0.30, 5 82.35%, 1 34.00%, 4 90.70%, 6 1.00, 1	0.34, 5 0.61, 6 27.33%, 4 68.57%, 5 79.17%, 6	0.31, 6 0.22, 6 54.67%, 4 75.33%, 5 90.91%, 6
남 (Male)	0.65, 4 0.70, 5 85.53%, 1 76.33%, 4 91.25%, 6 1.00, 1	0.76, 5 0.77, 6 65.33%, 4 85.33%, 5 79.73%, 6	0.71, 4 0.67, 5 81.58%, 1 2.09, 4 2.24, 6 71.62%, 6

4. 1 1

학 년	조사 대상자수	식품성상 삼취횟수	조식 전 간식		조 식		중식 전 간식		중 식		중식 후 간식		석 식		석식 후 간식		정 식		간 식		계																	
			1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2																
4	남	100	0.24 ±0.42(88.89)	0.64 ±0.48(68.09)	0.58 ±0.49(86.57)	0.45 ±0.50(48.39)	0.40 ±0.49(66.67)	0.52 ±0.50(54.74)	0.31 ±0.46(65.96)	1.61 ±0.50(53.67)	1.54 ±0.49(28.26)	3.15 ±0.49(44.86)	여	100	0.35 ±0.48(83.33)	0.75 ±0.44(84.27)	0.55 ±0.50(80.88)	0.71 ±0.45(73.96)	0.42 ±0.49(68.33)	0.76 ±0.43(79.17)	0.43 ±0.50(72.88)	2.22 ±0.44(74.00)	1.75 ±0.50(43.75)	3.97 ±0.50(56.71)	계	200	0.30 ±0.31(68.57)	0.70 ±0.70(85.33)	0.57 ±0.57(94.83)	0.58 ±0.61(63.38)	0.41 ±0.41(95.24)	0.64 ±0.66(68.42)	0.37 ±0.38(72.09)	1.92 ±0.56(64.00)	1.65 ±0.51(41.25)	3.57 ±0.64(51.00)		
	남	100	0.39 ±0.49(84.78)	0.73 ±0.45(82.95)	0.35 ±0.48(68.63)	0.63 ±0.48(65.93)	0.44 ±0.50(65.67)	0.70 ±0.46(75.27)	0.40 ±0.49(67.80)	2.06 ±0.46(68.67)	1.58 ±0.43(39.50)	3.64 ±0.50(52.00)		여	100	0.43 ±0.50(89.58)	0.80 ±0.40(91.95)	0.38 ±0.48(73.08)	0.83 ±0.38(86.46)	0.57 ±0.49(79.17)	0.77 ±0.42(83.70)	0.50 ±0.50(76.92)	2.40 ±0.40(80.00)	1.88 ±0.50(47.00)		4.28 ±0.49(61.14)	계	200	0.61 ±0.50(90.70)	0.77 ±0.43(91.25)	0.37 ±0.48(92.10)	0.73 ±0.44(75.90)	0.51 ±0.50(77.19)	0.74 ±0.44(90.91)	0.45 ±0.50(80.00)	2.24 ±0.46(74.67)	1.94 ±0.55(48.50)	4.18 ±0.63(59.71)
	남	100	0.19 ±0.39(70.37)	0.59 ±0.49(81.94)	0.33 ±0.47(73.33)	0.66 ±0.47(71.74)	0.36 ±0.48(62.07)	0.71 ±0.46(81.61)	0.31 ±0.46(75.61)	1.96 ±0.48(78.09)	1.90 ±0.50(29.75)	3.86 ±0.50(45.00)			여	100	0.24 ±0.43(80.00)	0.74 ±0.44(89.16)	0.33 ±0.47(55.93)	0.79 ±0.41(83.16)	0.62 ±0.49(78.48)	0.73 ±0.44(78.49)	0.38 ±0.48(66.67)	2.26 ±0.43(75.33)		1.57 ±0.49(39.25)		3.83 ±0.50(54.71)	계	200	0.22 ±0.41(79.17)	0.67 ±0.47(79.73)	0.33 ±0.47(100.00)	0.73 ±0.45(83.54)	0.49 ±0.50(68.06)	0.72 ±0.45(97.26)	0.35 ±0.47(81.58)	2.21 ±0.48(70.67)
계	남	300	0.28 ±0.46(27.33)	0.65 ±0.48(65.33)	0.42 ±0.48(42.00)	0.58 ±0.43(58.00)	0.40 ±0.48(40.00)	0.41 ±0.48(64.33)	0.34 ±0.49(34.00)	1.64 ±0.46(54.66)	1.44 ±0.48(36.00)	3.08 ±0.47(44.00)	여	300		0.34 ±0.43(34.00)	0.76 ±0.48(76.33)	0.50 ±0.50(42.00)	0.78 ±0.48(77.67)	0.53 ±0.44(63.67)	0.75 ±0.47(75.33)	0.31 ±0.50(43.67)	2.29 ±0.48(76.33)	1.68 ±0.47(42.00)	4.96 ±0.40(56.71)	계	600	0.31 ±0.45(82.35)		0.71 ±0.45(85.53)	0.42 ±0.48(84.00)	0.68 ±0.46(74.36)	0.47 ±0.50(75.47)	0.70 ±0.46(54.67)	0.39 ±0.48(91.18)	2.09 ±0.71(71.62)	2.25 ±0.79(85.71)	4.34 ±0.85(61.97)

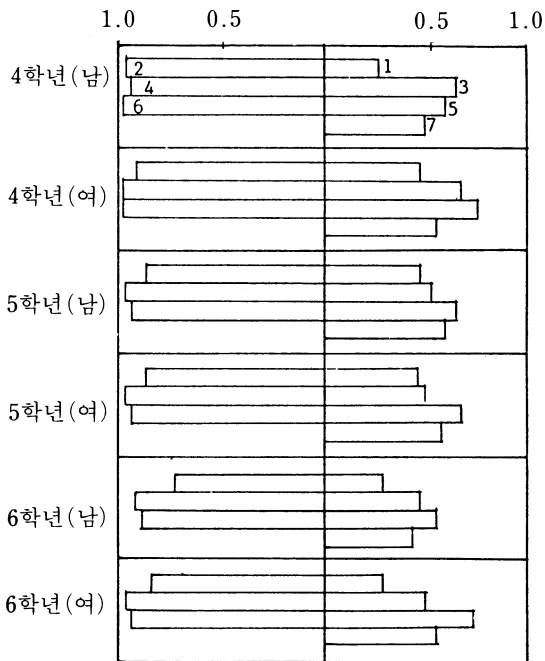
1 : 삼취 횟수 2 : 정정 식품을 섭취하지 않은 횟수

54.66%, 76.33% 4
 64.00%, 5 74.67%, 6 70.67% .
 1 1
 2.25 1.44 ,
 1.68 4 1.65 , 5
 1.94 , 6 1.39 .
 85.71%
 36.00%, 42.00% 4
 41.25%, 5 48.50%, 6 34.75% .
 1 1
 4.34 3.08
 , 4.96 4 3.57
 , 5 4.18 , 6 3.51 .
 61.97%
 44.00%, 56.71%
 4 51.00%, 5 59.71%, 6
 50.14% .



2 : 조식 4 : 중식 6 : 석식

1 : 조식 전 간식 3 : 중식 전 간식
 5 : 중식 후 간식 7 : 석식 후 간식



2 : 조식 4 : 중식 6 : 석식

1 : 조식 전 간식 3 : 중식 전 간식
 5 : 중식 후 간식 7 : 석식 후 간식

2.

4. 기초식품섭취

1) 1
 1 5 .
 1
 89.00% 94.00%,
 84.00% 4 91.00%, 5
 86.5%, 6 89.50% . 1 1
 1.78
 2.05 , 1.51
 4 2.01 , 5 1.69 , 6
 1.66 .
 1
 1.27% 2.50%,
 0.33% 4 0.50%, 5
 1.00%, 6 1.50% .

5. 1

설취정도 조사 대상자수 학년		과 소 설 취 자		적 량 설 취 자	과 다 설 취 자		과부족 설취횟수
		수(%)	과 소 설취횟수	수(%)	수(%)	과 다 설취횟수	
4	남 100	97(97.00)	2.28 ±0.85	1(1.00)	2(2.00)	0.6 ±0.4	2.20
	여 100	85(85.00)	1.70 ±0.84	0(0.00)	15(15.00)	0.83 ±1.05	1.32
	계 200	182(91.00)	2.01 ±0.90	1(0.50)	17(8.50)	0.80 ±0.99	1.76
5	남 100	93(93.00)	1.93 ±0.95	2(2.00)	5(5.00)	1.32 ±1.27	1.73
	여 100	80(80.00)	1.41 ±0.75	0(0.00)	20(20.00)	1.02 ±0.69	1.11
	계 200	173(86.0)	1.69 ±0.90	2(1.00)	25(12.50)	1.08 ±0.85	1.42
6	남 100	92(92.00)	1.89 ±0.98	2(2.00)	6(6.00)	1.33 ±1.16	1.66
	여 100	87(87.00)	1.40 ±0.74	1(1.00)	12(12.00)	0.72 ±0.42	1.13
	계 200	179(89.50)	1.66 ±0.90	3(1.50)	18(9.00)	0.92 ±0.81	1.40
계	남 300	282(94.00)	2.05 ±0.94	5(2.50)	13(4.33)	1.22 ±1.16	1.87
	여 300	252(84.00)	1.51 ±0.80	1(0.33)	47(15.67)	0.88 ±0.78	1.13
	계 600	534(89.00)	1.78 ±0.92	6(1.27)	60(10.00)	1.05 ±1.25	1.50

10.00% , 5 1.42 , 6 1.40 .
 4.33%, 15.67%
 4 8.50%, 5 12.50%, 6 2) 2
 9.00% . 1 1 2 6 .
 1.05 2
 1.22 , 0.88 4 39.83% 50.00%,
 0.80 , 5 1.08 , 6 0.92 . 29.66% 4 45.50%, 5
 1 1 28.50%, 6 45.50%, 1 1
 1.50 , 1.87 0.50
 , 1.13 4 1.76 0.59 , 0.40 4

6. 2

설취정도 조사 대상자수 학년		과 소 설 취 자		적 량 설 취 자	과 다 설 취 자		과부족 설취횟수
		수(%)	과 소 설취횟수	수(%)	수(%)	과 다 설취횟수	
4	남 100	68(68.00)	0.61 ±0.37	2(2.00)	30(30.00)	0.48 ±0.52	0.27
	여 100	23(23.00)	0.45 ±0.23	5(5.00)	72(72.00)	0.86 ±0.58	0.52
	계 200	91(45.50)	0.57 ±0.35	7(3.50)	102(51.00)	0.76 ±0.61	0.13
5	남 100	41(41.00)	0.57 ±0.39	1(1.00)	58(58.00)	1.28 ±0.78	0.50
	여 100	16(16.00)	0.31 ±0.23	7(7.00)	77(77.00)	1.73 ±1.03	1.28
	계 200	57(28.50)	0.50 ±0.37	8(4.00)	135(67.50)	1.53 ±0.96	0.89
6	남 100	41(41.00)	0.63 ±0.65	2(2.00)	57(57.00)	1.31 ±0.81	1.62
	여 100	50(50.00)	0.40 ±0.24	7(7.00)	43(43.00)	0.76 ±0.66	0.13
	계 200	91(45.50)	0.48 ±0.32	9(4.50)	100(50.00)	1.08 ±0.80	0.88
계	남 300	150(50.00)	0.59 ±0.38	5(1.67)	145(48.33)	1.13 ±0.82	0.62
	여 300	89(29.66)	0.40 ±0.24	19(6.33)	192(64.00)	1.18 ±0.89	0.64
	계 600	239(39.83)	0.50 ±0.33	24(4.00)	337(56.17)	1.16 ±0.86	0.48

0.57 , 5 0.50 , 6 0.48 . 1.18 4 0.76 , 5
 2 1.53 , 6 1.08 .
 4.00% 1.67%, 1 1
 6.33% 4 3.50%, 5 0.48 , 0.62
 4.00%, 6 4.50% , 0.64 4 0.13
 56.17% , 5 0.89 , 6 0.88 .
 48.33%, 64.00%
 4 51.00%, 5 67.50 , 6 3) 3
 50.00 . 1 1 3 7 .
 1.16 1.13 3

7. 3

학년	성별	대상자수	과 소 섭 취 자		적 량 섭 취 자	과 다 섭 취 자		과부족 섭취횟수
			수(%)	과 소 섭취횟수	수(%)	수(%)	과 다 섭취횟수	
4	남	100	100(100.00)	4.91 ± 1.12	-	-	-	4.91
	여	100	98(98.00)	3.19 ± 1.32	-	2(2.00)	1.00 ± 0.7	3.11
	계	200	198(99.00)	4.07 ± 1.48	-	2(1.00)	0.50 ± 0.35	4.01
5	남	100	99(99.00)	4.19 ± 1.39	-	1(1.00)	0.20 ± 0.70	4.15
	여	100	96(96.00)	2.91 ± 1.26	-	4(4.00)	1.18 ± 0.95	2.74
	계	200	195(97.50)	3.56 ± 1.48	-	5(2.00)	0.98 ± 0.93	3.45
6	남	100	99(99.00)	4.41 ± 1.47	-	1(1.00)	0.20 ± 0	4.36
	여	100	100(100.00)	3.11 ± 1.03	-	-	-	3.11
	계	200	199(99.50)	3.76 ± 1.42	-	1(0.50)	0.10 ± 0	3.74
계	남	300	298(99.33)	4.52 ± 1.36	-	2(0.67)	0.20 ± 0	4.36
	여	300	294(98.00)	3.08 ± 1.21	-	6(2.00)	1.12 ± 0.88	3.00
	계	600	592(98.67)	3.80 ± 1.47	-	8(1.34)	0.66 ± 0.77	3.68

98.67%, 98.00%, 97.50%, 6, 99.50%, 1, 1, 3.80, 4.52, 4.07, 5, 3.76, 3, 3.76, 99.33%, 4, 99.00%, 5, 98.00%, 6, 99.50%, 1, 1, 3.80, 4.52, 4.07, 5, 3.76, 3, 3.76, 0.67%, 4, 1.00%, 5, 2.00%, 6, 0.50, 0.20, 0.67%, 2.00%, 6, 0.50, 0.20, 1.12, 4, 0.50, 5, 0.98, 0.66, 0.20, 1.12, 4, 0.50, 5, 0.98, 1, 1, 0.66, 1, 1, 3.68, 3.00, 4, 4.01, 1.34%, 5, 3.45, 6, 3.74.

8. 4

설취정도 조사 대상자수 학년		과 소 설 취 자		적 량 설 취 자	과 다 설 취 자		과부족 설취횟수
		수(%)	과 소 설취횟수	수(%)	수(%)	과 다 설취횟수	
4	남 100	100(100.00)	2.46 ±0.70	—	—	—	2.46
	여 100	96(96.00)	1.84 ±0.80	1(1.00)	3(3.00)	1.07 ±0.49	1.73
	계 200	196(98.00)	2.17 ±0.81	1(0.50)	3(1.50)	0.54 ±0.25	2.10
5	남 100	99(99.00)	2.57 ±0.85	—	1(1.00)	1.00 ±0	2.53
	여 100	97(97.00)	1.97 ±0.85	—	3(3.00)	0.23 ±0.12	1.90
	계 200	196(98.00)	2.26 ±0.93	—	4(2.00)	0.43 ±0.35	2.22
6	남 100	100(100.00)	2.64 ±0.93	—	—	—	2.64
	여 100	93(93.00)	1.65 ±0.97	1(1.00)	6(6.00)	0.88 ±0.96	1.48
	계 200	193(96.50)	2.44 ±4.21	1(0.50)	6(3.00)	0.44 ±0.48	2.06
계	남 300	300(100.00)	2.54 ±0.84	—	1(0.33)	1.00 ±0	2.21
	여 300	286(95.33)	1.82 ±0.90	2(0.66)	12(4.00)	0.77 ±0.79	1.70
	계 600	586(97.67)	2.18 ±0.94	2(0.33)	13(2.17)	0.89 ±0.57	1.96

4) 4 0.33% ,
 4 8 . 0.66% 4 0.50%, 8
 4 0.50% 5 .
 97.67% 100.00%,
 95.33% 4 98.00%, 5 0.33%, 4.00%
 98.00%, 6 96.50%, 1 1 4 1.50%, 5 2.00%, 6 3.00%
 2.18 . 1 1
 2.54 , 1.82 4 0.89 1.00 ,
 2.17 , 5 2.26 , 6 2.44 . 0.77 , 4 0.54 , 5 0.43 ,
 4 6 0.44 .

9. 5

설취정도 조사 대상자수 학년		과 소 설 취 자		적 량 설 취 자	과 다 설 취 자		과부족 설취횟수
		수(%)	과 소 설취횟수	수(%)	수(%)	과 다 설취횟수	
4	남 100	100(100.00)	3.87 ±2.61	-	-	-	3.87
	여 100	100(100.00)	2.03 ±2.25	-	-	-	2.03
	계 200	200(100.00)	2.95 ±2.61	-	-	-	2.95
5	남 100	100(100.00)	4.09 ±2.33	-	-	-	4.09
	여 100	100(100.00)	3.90 ±1.39	-	-	-	3.90
	계 200	200(100.00)	4.02 ±1.90	-	-	-	4.00
6	남 100	100(100.00)	3.97 ±2.45	-	-	-	3.97
	여 100	100(100.00)	3.82 ±1.63	-	-	-	3.82
	계 200	200(100.00)	3.90 ±2.08	-	-	-	3.90
계	남 300	300(100.00)	3.98 ±3.02	-	-	-	3.98
	여 300	300(100.00)	3.25 ±2.44	-	-	-	3.25
	계 600	600(100.00)	3.62 ±2.77	-	-	-	3.62

1 1 1 3.62 3.98 ,
 , 1.96 , 2.21 3.25 4 2.95 , 5
 , 5 1.70 4 2.10 4.02 , 6 3.90 .
 , 5 2.22 , 6 2.06 . 5
 5) 5 9 . 1 1
 5 100.00% , 100.00% , 100.00% . 1 1 1
 4 , 5 , 6 100.00% . 1 1 1

3.62 , 3.98 3 1
 , 3.25 4 2.95 1 1
 , 5 4.00 , 6 3.90 . 1.9 1 1 가
 39 , 4,5,6

IV. 고 찰

(1984)가
 (1987)
 (1988)

가 (1984), (1987)

Nizel 가 가 (1988)

< 2 > 1
 1 1

1.39 , 4 1.43 , 5 1.56 , 6
 , 6 1.85 4 1.48 , 5 1.66
 (1987) 가 (1984),

(1972), (1978), (1981),
 (1982), (1982), (1987),
 (1988) (1984)

가 가 (1988)

가 (1984),

(1987), (1988)

(1984)가

< 6 >
 1

1 1 1 1 3
 2 가
 1 1

(0.37) 가
(0.68) 가
(0.55) 5 9
(1988)
(0.55)
2
가
가

가
1 1 4 3
(71.62%) (85.71%)
가 가 가 가 가
(1984)가

가 가 가 가 가
가 가 가 가 가
가 가 가 가 가

(1988) 5 9
(1984), (1987),
가 가

1 5 2 6 5
, , , , ,

3 7 4
8 , , , , ,

V. 결론

(1954)가

600

1. 1 1 4.91 ,
 가 2.74 ,
 가 2.17 , (4.69)
 (5.00) 1 1 가
 2. 1 1 1.93
 ,
 0.05 ,
 0.58 ,
 0.05 ,
 0.88 , (1.46)
 (1.67) 1 1
 가
 3. 1 1
 71.62%, 85.71% ,
 가 (56.71%)
 (44.00%) 1 1
 4. 2
 1 , 3 , 4 , 5 4

참고 문헌

1. 강부월 : 서울시 국민학교 아동들의 섭식실태 조사연구, 중앙대학교 사회개발대학원, 1988.
2. 국제연합식량농업기구 한국협회 : 한국인 영양 권장량, 제 3 개정판, 1982.
3. 김용환 : 한국식품의 치아우식 유발지수에 관한 연구, 대한구강보건학회지, 5 : 35, 1981.

4. 박영현 : 인천직할시 국민학교 상급학년 아동의 섭식실태 조사연구, 서울치대 논문집, 1987.
5. 백대일 : 한국식품의 치아에 대한 점착도에 관한 연구, 서울치대논문집, 6 : 41, 1982.
6. 양재현 : 한국학동 간식품의 치아에 대한 점착도 및 치아우식 유발지수에 관한 연구, 대한치과학회협회지, 16 : 455, 1978.
7. 이광희 : 10대 학생의 섭식실태 조사연구, 대한구강보건학회지, 8 : 7, 1984.
8. 이원재 : 서울특별시 국민학교 아동의 각종 식품 섭취빈도 조사연구, 대한구강보건학회지, 6 : 17, 1982.
9. 임동우 : 식이성 백취 치아우식증에 관한 실험적 연구, 대한치과의사협회지, 10 : 789, 1972.
10. 전은자 : 영양서를 위한 단체급식과 조리, 신신문화사, 1981.
11. 한국인구보건연구원 : 한국인 영양 권장량, 제 4 개정판, 제22표, 1988.
12. 현기순 : 식생활 관리학, 고문사, 1976.
13. Alban, A. L. : Dental office nutrition counseling. J. Am. Soc. Prev. Dent., 5 : 27, 1975.
14. Bibby, B. G. : Neglected factors in the study of dental caries. J. Amer. Dent. Assoc., 22 : 220, 1975.
15. Birkeland, J. M., and Jorkjend, L. : The effect of chewing apples on dental plaque and food debris. Com. Dent. Oral Epid., 2 : 161, 1974.
16. Caldwell, R. C. : Physical properties of foods and their caries-producing potential. J. Dent. Res., 49 : 1290, 1970.
17. DePaola, D., and Kuftevec, M. M. : Nutrition in growth and development of oral tissues. Dent. Clin. North Ameri., 20 : 441, 1976.
18. Edgar, W. M. : Plaque pH assessments related to food cariogenicity. Proceedings "Workshop on Cariogenicity of Food, Beverage, Confections and Chewing Gum." Chicago, Research Institute American Dental Association Health Foundation, pp.156~166,

1977.

19. Hankin, J. H. : Genetic and peidemiologic studies of oral characteristics in hawaii's school children. Diethary patterns and caries prevalence. *J. Dent. Res.*, 52 : 1070, 1973.
20. Harris, R. M. : Biology of the children of Hopewood House. *J. Dent. Res.*, 42 : 3870, 1963.
21. Holloway, P. J., Booth, E. M., and Wragg, K. A. : Dietary counseling in the control of dental caries. *Bt. Dent. J.*, 126 : 161, 1969.
22. Knighton, H. T. : Effect of various foods and cleaning agents on elimination of artificially inoculated yeast from mouth. *J. Amer. Dent. Assoc.*, 29 : 2012~2018, 1982.
23. Longhurst, P. : Apples and gingival health, *Br. Dent. J.*, 134 : 475, 1973.
24. Madsen, K. O. : Discussion of clinical correlation with diet. In Bibby B.G., and Shern, R.J. (Eds.) : Proceedings "Methods of Caries Prediction." *Microbiology Abstracts Special Supplement*, pp.56~63, 1978.
25. Menakr, L., and Navia, J. : Effect of under-nutrition during the perinatal period on caries development in the rat. *J. Dent. Res.*, 52 : 680~697, 1973.
26. Miller, W. D. : Micro-organisms of the human mouth. Philadelphia, S. S. White Dental Manufacturing Co., 1890.
27. Nizel, A. E. : Nutrition in Preventive Dentistry, Science and Practice. Philadelphia, W. B. Saunders Co., 1981.
28. Owens, B. A. : Nutritional counseling in the dental office. *Dent. Hyg.*, 48 : 288, 1974.
29. Peece, J. A., and Swallow, J. N. : Carrots and dental health, *Br. Dent. J.*, 128 : 535, 1970.
30. Russel, A. L. : Carbohydrates as a causative factor in dental caries : Epidemiological evidence. In Sipple, H. L., and McNutt, K. W. (Eds.) : *Sugars Nutrition*, New York, Academic Press, 1974.
31. Weiss, R. I. and Trithart, A. H. : Between-meal eating habits and dental caries experience in preschool children. *Amer. J. Pub. Health*, 50 : 1090, 1960.